

# アタマジラミ

子供の髪が大好きな虫

発生時期												
月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

発生  多い 

アタマジラミは頭髪につき、時々吸血してカユミをおこします。

シラミの有無は、卵が髪についているかどうか見るとわかります。主に、耳の後ろの生えざわ付近に卵を産みつけます。

## 卵とヘアーキャスト

アタマジラミの卵とよく似たものに、ヘアーキャストがあります。これは、皮ふの一部が頭髪についたもので、シラミの卵と見違えることがあるので、注意が必要です。



アタマジラミ (体長2~3mm) うすい褐色

## 予防

接触の機会があれば、アタマジラミはだれにも寄生します。日ごろから、髪を清潔に保ち、髪のチェックをすることが大切です。

流行している時は、毎日洗髪することが、最も効果的な予防方法といえます。

## 対策

- 1)シラミがついたときは、できるだけ頭髪を短くし、2週間程度は毎日洗髪します。また、洗髪後は、風呂場等水で洗浄することができる場所で、すき櫛を用いて丁寧にすき、すいた後を水でよく流します。
- 2)タオル、枕カバー等の共用はさげ、こまめに取替えます。
- 3)やむを得ず薬剤を使用するときは、人体散布用殺虫剤0.4%フェトリン粉剤(スミスリンパウダー等)を頭髪に散布します。



アタマジラミの卵(長さ0.5mm) 乳白色



ヘアーキャスト(長さ1~2mm) 白色



すき櫛

(写真提供:東京都)