

Zoomによる
オンライン講座

無料

自分らしく輝くために

家族と仕事の両立ができる働き方を考える

第1回

10/6

第2回

10/13

第3回

10/20

第4回

10/27

各水曜日 10:00~12:00 ※4回連続講座になります

結婚、出産、育児、介護など、ライフステージの変化は、働き続ける上で悩む時期でもあります。一度離職したけど、もう一度働きたい女性を対象に、子育てや介護中でも無理なく続けられるよう、自分にあった仕事選びのヒントを学びます。

第3回では「お金のこと」を軸に自分の生涯を考え、そこから自分らしい「働き方」を考えます。



堤 香苗氏

株式会社キャリア・ママ
代表取締役



市原 淑行氏

ファイナンシャルプランナー

申込み方法

新宿区ホームページからお申込みください。申込者へ動画サイトのURLを送信します

※申込み後、3日以内に返信がない場合はお問い合わせください。

対象

全4回出席出来る方
区内在住・在勤・在学
先着15名 ※通信費は申込者負担



申込み期間

9月7日(火)~10月1日(金)

●講座の15分前(9時45分)にZoomミーティングを開室します。不慣れな方は早めにログイン→入室をお願いします。

問合せ

新宿区子ども家庭部男女共同参画課
〒160-0007 新宿区荒木町16番地
新宿区男女共同参画推進センター (ウィズ新宿)
TEL: 03-3341-0801
FAX: 03-3341-0740
※日曜日・祝日を除く 8時30分~17時00分

プログラム

第1回

自己分析とキャリアデザイン人生グラフをつくってみよう

第2回

いろいろな働き方と自分の強み・弱みを知ろう

第3回

再就職？起業？専業主婦？～マネープランから見たこれから

第4回

自分の夢を形にするなら～私らしい働き方のプラン作り

グループワークの時間があります。

*** 講師 ***

株式会社キャリア・マム
代表取締役 堤 香苗 氏

早稲田大学第一文学部卒業。結婚や出産に関わらず、仕事と家庭のどちらも大切に自分らしく働きたい女性たちの活躍の場を提供することを志し、株式会社キャリア・マムを設立。

「女性のキャリアと社会をつなぐ」を経営理念とし、ライフイベントを機に離職した女性たちの再就業や起業といった新しい働き方を推進している。日本テレワーク協会理事、中小企業政策審議会専門委員などの政府委員、総務省テレワーク先駆者100選（2016年度）ほか受賞、認定多数。

*** 第3回サブ講師 ***

ファイナンシャルアライアンス株式会社
ファイナンシャルプランナー 市原 淑行 氏

大手スーパーで販売経験後、金融の世界へ。外資系保険会社勤務等を経てファイナンシャルアライアンス株式会社へ移籍。同時にコンサル会社として株式会社YRTの取締役社長に就任しファイナンシャルプランナーとして活躍。

★個人情報の取り扱いについて★

お申込みの際に伺いする個人情報は

- ① 講座開催の予約確認
 - ② 突発的事情による中止などの連絡
 - ③ 講座実施方法の連絡
 - ④ 受講者の年代に合わせた講義の準備
- にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません