

母親学級の予約は前月7日（土日祝日の場合は翌開庁日、2月分は1月17日）から受付開始

・お住まいの地域に関わらず受講可能です（初回優先）

＊ 母親学級（土曜日コース）開催時間 9：30 ～ 11：30

- ① 1日目 赤ちゃんのお風呂の入れ方、ママと赤ちゃんの歯の健康
② 2日目 分娩の経過・呼吸法、妊娠中から始めるバランスの良い食事



開催場所 (定員 30名)		令和3年			令和4年		
		10月	11月	12月	1月	2月	3月
牛込保健センター	①	9				19	
	②	16				26	
四谷保健センター	①			11			
	②			18			
東新宿保健センター	①						
	②						
落合保健センター	①						
	②						

お問合せ・予約先

●牛込保健センター 電話03-3260-6231

Fax03-3260-6223

●四谷保健センター 電話03-3351-5161

Fax03-3351-5166

●東新宿保健センター 電話03-3200-1026

Fax03-3200-1027

●落合保健センター 電話03-3952-7161

Fax03-3952-9943