

濃厚接触者になった場合の対応について

令和3年7月7日版



新型コロナウイルス感染症に感染された方と接触があり、保健所から濃厚接触者として特定された場合は、下記のとおりご協力をお願い致します。

自宅待機と健康観察について

- 周囲に感染を広げないため、感染された方との最終接触日の翌日から14日間は自宅待機をお願いしています。不要不急の外出を避け、毎日体温を測るなど健康状態を確認してください。



例) 最終接触日が7月1日の場合
→健康観察終了日は7月15日

- * PCR検査をして陰性になった場合も、健康観察期間は変わりません。
感染していても陰性の結果がでることや、検査後に陽性化する可能性もあるためです。

健康観察終了日までの過ごし方

- 外出せず、自宅で過ごし、仕事や学校には行かないでください。
やむを得ず外出する際は必ずマスクを着用し、こまめに手洗いや手指の消毒をするようにしてください。
- 発熱等の症状がでた場合は…
かかりつけ医に電話で相談を！
かかりつけ医がない場合は下記の相談窓口へ
東京都発熱相談センター 24時間受付 03-5320-4592
新宿区発熱等電話相談センター 平日9時～17時 03-5273-3836
- 同居者がいる場合は以下のことに特に気を付けてください
 - できる限り個室で過ごしてください。食事や寝るときも別室としてください。
 - 同居者の方と接する時は、マスクを着用してください。
 - 使用する食器やタオルの家族との共有は避けましょう。
 - こまめに手洗いし、良く触れる場所は、最低一日一回は消毒液で拭き清掃をしてください。
 - 定期的に換気をしてください。30分に一回が目安です。

