

2025년도 신주쿠구 육아 지원 시책 가이드

초·중학생 자녀가 있는 가정에



1

수당 등의 경제적 지원

수당이나 학비, 학습에 필요한 비용의 원조 등 경제적인 부담을 지원합니다.

2

자녀 일시 보육

자녀를 일시적으로 맡기고 싶은 경우 등 육아를 지원합니다.

3

방과 후 어린이의 있을 곳

방과 후 안전하고 안심할 수 있는 놀이, 배움, 교류의 장소를 제공합니다.

4

학습 지원

자녀 개개인의 능력을 키워주는 학습 지원을 실시합니다.

5

거주지 지원

거주지 찾거나 월세, 이사 비용 조성 등 육아 가정의 거주지를 지원합니다.

6

육아 등의 상담 창구

곤란한 일이 생겼을 때는 가까운 상담 창구로 먼저 상담해 주십시오.

이 가이드에 관한 문의 ▶신주쿠구 어린이 가정부 어린이 가정과 기획계

〒160 - 8484 신주쿠구 가부키초 1-4-1

TEL 5273-4261 FAX 5273-3610

각 제도에 관한 자세한 내용은 각 창구로 문의해 주십시오

*제도에 따라 소득 제한 등 조건이나 이용자 부담 감면 제도가 있는 경우가 있습니다.

발행: 2025년 4월 신주쿠구 어린이 가정부 어린이 가정과 인쇄물 번호 2025-1-3001

표 보는 방법

내 용	초	중	고	문의
◆어린이 의료비 조성 만 18세가 된 날 이후의 최초의 3월 31일까지의 자녀의 건강 보험이 적용되는 의료비 및 입원 시 식사 요양비의 자기 부담분을 조성합니다.	●	●	●	구 아동 육성 담당과 어린이 의료·수당계 (구청 본청사 2층) TEL 5273 - 4546 FAX 3209 - 1145 (화) 창구 연장
사업 대상이 되는 연령 구분에 ● 표시를 하였습니다. 초...초등학교 중...중학생 고...만 18세가 되는 연도 말까지				* 구 ...신주쿠구 창구 * (화) 창구 연장 ...매주 화요일 오후 7시까지 신청, 상담 등을 할 수 있습니다.(다른 기관과의 조정이 필요한 사무는 취급할 수 없는 경우가 있습니다.)

1 수당 등의 경제적 지원

수당이나 학비, 학습에 필요한 비용의 원조 등 경제적인 부담을 지원합니다.

●자녀를 양육하고 계신 분

내 용	초	중	고	문의						
◆아동 수당 만 18세가 된 날 이후의 최초의 3월 31일까지의 자녀를 대상으로 수당을 지급합니다. 【수당 월액】 <table><tr><td>0세~만 3세 미만의 첫째, 둘째 아이</td><td>15,000엔</td></tr><tr><td>만 3세~고등학생 연대(※1)의 첫째, 둘째 아이</td><td>10,000엔</td></tr><tr><td>0세~고등학생 연대의 셋째 아이 이후(※2)</td><td>30,000엔</td></tr></table> ※1 만 18세가 된 날 이후의 최초의 3월 31일까지의 아동 ※2 자녀의 인원수는 만 22세가 된 날 이후의 최초의 3월 31일까지의 사이에 있는 아동 중에서 셉니다. 만 18세 연도말을 경과한 자녀를 자녀의 카운트 대상으로 하려면 확인서 등을 제출할 필요가 있습니다.	0세~만 3세 미만의 첫째, 둘째 아이	15,000엔	만 3세~고등학생 연대(※1)의 첫째, 둘째 아이	10,000엔	0세~고등학생 연대의 셋째 아이 이후(※2)	30,000엔				구 아동 육성 담당과 어린이 의료·수당계 (구청 본청사 2층) TEL 5273 - 4546 FAX 3209 - 1145 (화) 창구 연장
0세~만 3세 미만의 첫째, 둘째 아이	15,000엔									
만 3세~고등학생 연대(※1)의 첫째, 둘째 아이	10,000엔									
0세~고등학생 연대의 셋째 아이 이후(※2)	30,000엔									

내 용	초	중	고	문의
◆어린이 의료비 조성 만 18세가 된 날 이후의 최초의 3월 31일까지의 자녀의 건강 보험이 적용되는 의료비 및 입원 시 식사 요양비의 자기 부담분을 조성합니다.	●	●	●	구 아동 육성 담당과 어린이 의료·수당계 (구청 본청사 2층) TEL 5273 - 4546 FAX 3209 - 1145 (화) 창구 연장

●자녀의 학비나 학습에 필요한 비용에 어려움을 겪고 계신 분

내 용	초	중	고	문의
◆취학 원조 초, 중학생 자녀의 학용품비 등을 원조합니다.	●	●		구 학교 운영과 학사계 (구청 제1분청사 4층) TEL 5273 - 3089 FAX 5273 - 3580
◆수험생 챌린지 지원 대출 사업 중학교 3학년, 고등학교 3학년의 학원 등의 비용과 고교, 대학 등의 수험료 대출(무이자)을 실시하고 있습니다. 입학한 경우 신청에 의해 대출금 상환이 면제됩니다.		●	●	신주쿠구 사회 복지 협의회 (다카다노바바 1-17-20) TEL 5292 - 3250 FAX 5273 - 3082
◆장학 자금 대출 고등학교 등에 입학하는 자녀에게 입학 준비에 필요한 자금의 일부 대출을 실시합니다.		●		구 교육 조정과 관리계 (구청 본청사 4층) TEL 5273 - 3070 FAX 5273 - 3510
◆시마다 육영 기금 시마다 육영 기금을 활용하여 고등학교 등에 진학하는 자녀에게 육영 자금을 지급합니다.		●		구 총무과 총무계 (구청 본청사 3층) TEL 5273 - 3505 FAX 3209 - 9947
◆고등학교 등 취학 지원금 국공사립 상관없이 고등학교 등에 재학하는 요건을 갖춘 자녀를 대상으로 수업료를 국가가 지원합니다.			●	진학하는 고등학교 등에 문의해 주십시오.

●경제적으로 어려움을 겪고 계신 분

내 용	초	중	고	문의
◆일과 가계에 관한 상담 ‘생활을 재건하고 싶다’, ‘일이나 가계에 관한 상담을 하고 싶다’, ‘경제적으로 어려운데 어디에 상담을 해야 좋을지 모르겠다’ 등으로 어려움을 겪고 계신 분의 상담을 상담 지원원이 접수하여 문제 해결을 위한 지원을 실시합니다.	●	●	●	구 생활 복지과 생활 지원 상담 창구 (구청 제2분청사 1층) TEL 5273 - 3853 FAX 3209 - 0278 신주쿠구 사회 복지 협의회 종합 상담 창구 (다카다노바바 1-17-20) TEL 5273 - 3546 FAX 5273 - 3082

2

자녀 일시 보육



자녀를 일시적으로 맡기고 싶은 경우 등 육아를 지원합니다.

내 용	초	중	고	문의
◆신주쿠구 패밀리 서포트 이용 회원과 제공 회원에 의한 회원제 상호 보조 활동입니다. 방과 후나 보호자 부재 시, 단시간 보육을 합니다. 또, 초등학교 6학년까지 병아, 병후아 보육도 실시합니다.	●	●	●	신주쿠구 패밀리 서포트 센터 (신주쿠구 사회 복지 협의회 내) (다카다노바바 1-17-20) TEL 5273 - 3545 FAX 5273 - 3082
◆어린이 쇼트 스테이 보호자의 입원, 출산, 개호, 출장, 육아로 인한 피로 등으로 주야를 통틀어 자녀를 양육할 분이 없는 경우에 구내의 유아원이나 협력 가정 등에서 맡아줍니다.	●	●	●	구 어린이 종합 센터 어린이 상담 자원과 사업계 (신주쿠 7-3-29) TEL 3232 - 8865 FAX 3232 - 0666
◆트와일라잇 스테이 야간(17시~22시), 일 등으로 자녀를 양육할 수 없을 때에 협력 가정 등에서 맡아줍니다.	●	●	●	

3

방과 후 어린이의 있을 곳



방과 후 안전하고 안심할 수 있는 놀이, 배움, 교류의 장소를 제공합니다.

내 용	초	중	고	문의
◆학동 클럽 보호자가 취로 등에 의해 주간에 가정에 없는 초등학생을 보육하고 놀이와 생활의 장소를 제공합니다.	●			구 어린이 종합 센터 육아 지원과 아동관 운영계 (신주쿠 7-3-29) TEL 5273 - 4544 FAX 3232 - 0666
◆방과 후 어린이 광장 초등학교의 교정, 체육관, 도서관, 여유 교실 등을 활용한 스테프가 지켜봐 주는 초등학생의 자주적인 놀이 장소와 체력 프로그램을 제공하는 장소입니다.	●			
◆아동관·아동 코너 만 18세 미만의 아동과 보호자가 이용할 수 있는 놀이나 배움, 친구 만들기의 장입니다.	●	●	●	

4

학습 지원

자녀 개개인의 능력을 키워주는 학습 지원을 실시합니다.

내 용	초	중	고	문의
◆방과 후 등 학습 지원 구립 초등학교에서 방과 후 등의 시간을 활용하여 개개인의 학습 도달 상황에 맞는 꼼꼼한 지도를 실시합니다.	●	●		구 교육 지원과 교육 활동 지원계 (오쿠보 3-1-2 교육 센터 4층) TEL 3232 - 1058 FAX 3232 - 1079 ※실시 상황 등은 각 학교에 문의해 주십시오.
◆학교 도서관 방과 후 등 개방 전 초등학교의 학교 도서관을 방과 후 등에 아동에게 개방하여 도서 활동을 추진함과 동시에 도서 검색이나 인터넷 등을 활용한 조사 학습이나 자학자습을 할 수 있는 장소를 제공합니다.	●			구 교육 지원과 교육 활동 지원계 (오쿠보 3-1-2 교육 센터 4층) TEL 3232 - 1058 FAX 3232 - 1079
◆생활 곤궁 세대의 어린이에 대한 학습 지원 ※1 경제적으로 어려워서 지원을 희망하는 초등학교 4 학년부터 고교 졸업생까지의 어린이와 그 보호자를 대상으로 학습·생활 지원을 합니다.	●	●	●	구 생활 복지과·보호 담당과 (구청 제2분청사 1층, 2층) TEL 5273 - 4555 FAX 3209 - 0278 구 아동 육성 담당과 육성 지원계 (구청 본청사 2층) TEL 5273 - 4558 FAX 3209 - 1145
◆취학 상담 특별한 지원을 필요로 하는 자녀의 취학이나 전학 상담을 접수하여 자녀에게 있어서 보다 적절한 교육 환경 및 교육 내용 등에 대해 보호자 분과 함께 생각해 나갑니다.	●	●		구 교육 지원과 특별 지원 교육계 (오쿠보 3-1-2 교육 센터 4층) TEL 3232 - 3074 FAX 3232 - 1079
◆교육 상담 자녀의 성격, 행동, 심신의 건강, 학업, 집단 따돌림 등 교육 상의 문제나 고민 상담을 심리, 교육의 전문가가 해 드립니다.	●	●	●	구 교육 센터 교육 상담실 (오쿠보 3-1-2 교육 센터 7층) 전화 상담 TEL 3232 - 2711 면접 상담 TEL 3232 - 3071 FAX 3232 - 2710 신주쿠 어린이 핫라인 (어린이 집단 따돌림 상담 전문 전화) TEL 3232 - 2070

※ 1 …이용 정원이 있습니다.





5

거주지 지원

거주지 찾거나 월세, 이사 비용 조성 등 육아 가정의 거주지를 지원합니다.

내 용	초	중	고	문의
◆주택 상담(거주지 이전 상담) 한부모 세대를 대상으로 구내의 민간 임대 주택의 빈집 정보를 제공하여 거주지 찾는 것을 도와드립니다. *상담일: 첫 번째~네 번째 목요일·금요일 오후 (사전에 예약해 주시기 바랍니다.)	●	●	●	구 주택과 구립 주택 관리계 (구청 본청사 7층) TEL 5273 - 3567 FAX 3204 - 2386
◆다세대 근거 동거 조성 ※2 자녀 세대 또는 육아 세대※3와 부모 세대가 구내에서 새롭게 근거·동거할 때에 전거에 필요한 비용의 일부를 조성합니다. *'근거'...자녀 세대와 부모 세대가 신주쿠 구내에 거주하는 것 *'동거'...자녀 세대와 부모 세대가 동일 가옥에 거주하는 것	●	●		
◆차세대 육성 전거 조성 ※2 육아 세대※3가 구내에서 민간 임대 주택에서 민간 임대 주택으로 이사를 할 때에 전거 전후의 월세 차액(상승분)의 일부와 전거에 필요한 비용의 일부를 조성합니다.	●	●		
◆민간 임대 주택 월세 조성 (육아 패밀리 세대용) 구내의 민간 임대 주택에 거주하는 육아 세대※3의 월세의 일부를 조성합니다.	●	●		구 주택과 거주 지원계 (구청 본청사 7층) TEL 5273 - 3787 FAX 3204 - 2386
◆구영 주택 구내에 거주하고 소득이 공영 주택의 소득 기준 이내인 분을 대상으로 임대 주택을 제공합니다.	●	●	●	
◆육아 주택(특정 주택) 만 20세 미만의 자녀를 부양하는 세대로 소득이 일정 기준인 국내 거주자에 대해 임대 주택을 제공합니다.	●	●	●	도쿄도 주택 공급 공사 도영 주택 모집 센터 TEL 3498 - 8894 FAX 3409 - 4527 전화 서비스 6418 - 5571
◆도영 주택 도내에 거주하고 소득이 공영 주택의 소득 기준 이내인 분을 대상으로 도쿄도가 임대 주택을 제공합니다.	●	●	●	

※2 이사 및 주택 계약 전의 예정 등록이 필요합니다.

※3 육아 세대...의무 교육 수료 전의 자녀를 부양하고 동거하는 세대



신주쿠구에는 이 가이드에 기재되어 있는 것 이외에도 여러 가지 제도가 있습니다.
곤란한 일이 있을 때는 가까운 상담 창구에 먼저 상담해 주십시오.

상담 내용·상담 창구	문의
◆어린이와 가정 종합 상담 어린이 종합 센터와 구내 4군데 어린이 가정 지원 센터에서 어린이와 가정에 관련된 상담에 종합적으로 대응합니다. 육아의 불안이나 고민, 곤란한 일이나 잘 모르는 것 등 부담 없이 상담해 주십시오. 	구 어린이 종합 센터 어린이 상담 지원과 종합 상담 제1계(신주쿠 7-3-29) TEL 3232 - 0675 FAX 3232 - 0666 구 시나노마치 어린이 가정 지원 센터(시나노마치 20) TEL 3357 - 6855 FAX 3357 - 6852 구 에노키초 어린이 가정 지원 센터(에노키초 36) TEL 3269 - 7345 FAX 3269 - 7305 구 나카오치아이 어린이 가정 지원 센터(나카오치아이 2-7-24) TEL 3952 - 7752 FAX 3952 - 7164 구 기타신주쿠 어린이 가정 지원 센터(기타신주쿠 3-20-2) TEL 3362 - 4152 FAX 3365 - 1122
◆교육 상담 자녀의 성격, 행동, 심신의 건강, 학업, 집단 따돌림 등 교육 상의 문제나 고민 상담을 심리, 교육의 전문가가 해 드립니다.	구 교육 센터 교육 상담실(오쿠보 3-1-2 교육 센터 7층) 전화 상담 TEL 3232 - 2711 면접 상담 TEL 3232 - 3071 FAX 3232 - 2710 신주쿠 어린이 핫 라인 (어린이 집단 따돌림 상담 전문 전화) TEL 3232 - 2070
◆발달 상담 발달이 걱정되는 자녀에 대한 상담, 조언, 검사를 실시하고 있습니다.	구 어린이 종합 센터 육아 지원과 발달 지원계 (통칭: 아이아이) (신주쿠 7-3-29) TEL 6273-8701 (발달 상담 전용) FAX 3232 - 0666
◆일과 가계에 관한 상담 '생활을 재건하고 싶다', '일이나 가계에 관한 상담을 하고 싶다', '경제적으로 어려운데 어디에 상담을 해야 좋을지 모르겠다' 등으로 어려움을 겪고 계신 분의 상담을 상담 지원원이 접수하여 문제 해결을 위한 지원을 실시합니다.	구 생활 복지과 생활 지원 상담 창구 (구청 제2분청사 1층) TEL 5273 - 3853 FAX 3209 - 0278 신주쿠구 사회 복지 협의회 종합 상담 창구 (다카다노바바 1-17-20) TEL 5273 - 3546 FAX 5273 - 3082
◆한부모 상담 한부모 가정의 고민(주택, 취로, 육아 등) 상담 및 정보 제공을 합니다.	구 아동 육성 담당과 육성 지원계 (구청 본청사 2층) TEL 5273 - 4558 FAX 3209 - 1145
◆건강·육아 상담 건강이나 육아에 대한 고민이 있는 분에게 보건사, 영양사, 치과 위생사 등의 전문 스태프가 상담을 하고 있습니다.	구 우시고메 보건 센터(임시 청사) (아라야초 6(구 이치가야 상업고교)) * 신청사 완성 후, 이전 예정 TEL 3260 - 6231 FAX 3260 - 6223 구 요쓰야 보건 센터/여성 건강 지원 센터 (요쓰야산에초 10-16) TEL 3351 - 5161 FAX 3351 - 5166 구 히가시신주쿠 보건 센터(신주쿠 7-26-4) TEL 3200 - 1026 FAX 3200 - 1027 구 오치아이 보건 센터(시모오치아이 4-6-7) TEL 3952 - 7161 FAX 3952 - 9943

신주쿠구의 육아 정보를 활용해 주십시오.

신주쿠구의 육아 등의 정보를 확인할 수 있습니다. 활용해 주십시오.

신주쿠구 홈페이지

(출산·어린이·교육 정보 페이지)

<https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/index.html>



육아 지원 시책 가이드 외국어판

新宿区ホームページにて、子育て支援施策ガイドの外国語版(英語、中国語、韓国語、ミャンマー語)を公開しています。

Foreign language versions of the Guide to Child Care Support Measures Foreign language versions of the Guide to Child Care Support Measures (English, Chinese, Korean, and Burmese) are available on the Shinjuku City homepage.

在新宿区官网上公开有支援育儿实施政策指南的外国語版(英語、中文、韩语、缅甸語)

신주쿠 홈페이지에서 육아 지원 시책 가이드의 외국어판(영어, 중국어, 한국어, 미얀마어)을 공개하고 있습니다.

ရှင်ကူညီပံ့ပိုးမှုပေးသောစီမံကိန်းအတွက်အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားပြောနိုင်သူများအတွက်

မြန်မာဘာသာစကားပြော

(အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားပြောသူများအတွက်အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားပြောသူများအတွက်အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကားပြောသူများအတွက်)

https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kodomok02_002088.html



신주쿠구 육아 응원 사이트 '해피 육아'

~육아를 응원하는 행정 서비스 가이드~

임신기부터 취학 전의 자녀가 있는 분을 주요 대상으로 한 육아 서비스에 관한 정보를 하나로 정리하여 보기 쉬운 편리한 사이트입니다.

<https://shinjuku-city.mamafre.jp>



신주쿠 해피 육아 가이드

임산부나 육아 중인 분을 대상으로 구의 시책이나 시설, 수당 등의 행정 정보 소개나 외출 정보 등 육아에 도움이 되는 정보를 게재하고 있습니다. 모자건강수첩 교부 시에 배부하며 그 외에 어린이 가정과 창구 등에서 배부하고 있습니다. (일본어판만 해당)

【PDF 파일 버전 다운로드】

(일본어판만 해당)

https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/file03_07_00011.html



어린이 미래 기금을 활용한 활동 안내 ~어린이 식당·학습 지원 등의 안내~

구에서는 '신주쿠구 어린이 미래 기금'을 활용하여 자녀 육성을 지원하는 구민 등의 자주적인 활동에 자금을 조성하고 있습니다. 어린이 식당이나 학습 지원 등 지역에서 이루어지는 '자녀의 육성을 지원하는 활동'에 관해 안내하고 있습니다.

【문의처】어린이 가정과 기획계 TEL 5273-4261 FAX 5273-3610

https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kodomok02_000001_00009.html



한부모 가정이신 분·혼자 출산 및 육아를 해야 하는 분께

한부모 가정이신 분 등에 대한 지원 시책에 관해서는 별도로 '신주쿠구 한부모 가정 서포트 가이드'를 배부하고 있습니다 (일본어판만 해당). 한부모 상담 창구에 문의해 주십시오.

【한부모 상담 창구】

아동 육성 담당과 육성 지원계

TEL 5273-4558 FAX 3209-1145

【PDF 파일 버전 다운로드】(일본어판만 해당)

https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kodomok02_002057.html

