

# 2025年度新宿区育儿支援政策指南



## 面向育有小学、 初中儿童的家庭



1

### 津贴等经济支援

提供津贴、学费、学习所需费用的援助等经济支援。

2

### 儿童的临时托管

为需要临时托管儿童的家长提供育儿支援。

3

### 儿童放学后的去处

提供放学后能让儿童安全、安心玩耍、学习、交流的场所。

4

### 学习的支援

为每个儿童提高学习能力提供支援。

5

### 居住的支援

帮忙找房子，提供房租及搬家费用的补助等，为育儿家庭的居住问题提供支援。

6

### 育儿等咨询窗口

遇到困难时，请先联系附近的咨询窗口。

本指南的相关咨询 ▶ 新宿区儿童家庭部儿童家庭课企划系  
〒160-8484新宿区歌舞伎町1-4-1  
TEL 5273-4261 FAX 5273-3610

### 各项制度的详情敬请咨询各窗口

\* 根据制度的不同，可能设有收入限制等条件或申请人承担费用的减免机制。

发行：2025年4月 新宿区儿童家庭部儿童家庭课 印刷编号2025-1-3001

## 表格大略

内 容	小	中	高	咨 询
<p><b>◆儿童医疗费补助</b></p> <p>针对满18岁后的第一个3月31日前的儿童，补贴健康保险适用的医疗费以及住院时的饮食疗养费的自费部分。</p>	●	●	●	<p><b>区</b> 儿童育成担当课儿童医疗・津贴系 (区政府本厅舍2楼) TEL 5273-4546 FAX 3209-1145 <b>(周二) 窗口延长</b></p>

在该制度的适用对象儿童栏中  
标记有●。

小……小学生

中……初中生

高……截至18岁当年的年度末

\* **区**……新宿区的窗口

\* **(周二) 窗口延长**

…每周二下午7点前进行申请和咨询等。(需要和其他机构协调的事务有可能无法处理。)

## 1

## 津贴等经济支援

提供津贴、学费、学习所需费用的援助等经济支援。

### ●养育有儿童者

内 容	小	中	高	咨 询						
<p><b>◆儿童津贴</b></p> <p>向满18岁后的第一个3月31日前的儿童发放津贴。</p> <p><b>【每月津贴金额】</b></p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>未满0岁~3岁的第1、第2子女</td> <td>15,000日元</td> </tr> <tr> <td>3岁~高中生(※1)的第1、第2子女</td> <td>10,000日元</td> </tr> <tr> <td>0岁~高中生的第3子女以后(※2)</td> <td>30,000日元</td> </tr> </tbody> </table> <p>※1 满18岁后的第一个3月31日前的儿童 ※2 人数计入满22岁后到第一个3月31日之间的子女。要计算18岁年度末结束后的子女，须提交确认书等文件。</p>	未满0岁~3岁的第1、第2子女	15,000日元	3岁~高中生(※1)的第1、第2子女	10,000日元	0岁~高中生的第3子女以后(※2)	30,000日元	●	●	●	<p><b>区</b> 儿童育成担当课儿童医疗・津贴系 (区政府本厅舍2楼) TEL 5273-4546 FAX 3209-1145 <b>(周二) 窗口延长</b></p>
未满0岁~3岁的第1、第2子女	15,000日元									
3岁~高中生(※1)的第1、第2子女	10,000日元									
0岁~高中生的第3子女以后(※2)	30,000日元									

内 容	小	中	高	咨 询
<p><b>◆儿童医疗费补助</b></p> <p>针对满18岁后的第一个3月31日前的儿童，补贴健康保险适用的医疗费以及住院时的饮食疗养费的自费部分。</p>	●	●	●	<p><b>区</b> 儿童育成担当课儿童医疗・津贴系 (区政府本厅舍2楼) TEL 5273-4546 FAX 3209-1145</p> <p><b>(周二) 窗口延长</b></p>

## ●负担儿童的学费和学习所需费用有困难者

内 容	小	中	高	咨 询
<p><b>◆就学援助</b></p> <p>提供小学、中学儿童的学习用品费等经济援助。</p>	●	●		<p><b>区</b> 学校运营课学事系 (区政府第一分厅舍4楼) TEL 5273-3089 FAX 5273-3580</p>
<p><b>◆考生应试支援贷款业务</b></p> <p>提供初中三年级、高中三年级的补习班等费用以及高中、大学等入学考试费贷款(无利息)。入学后通过申请可以免除返还。</p>		●	●	<p>新宿区社会福祉协议会 (高田马场1-17-20) TEL 5292-3250 FAX 5273-3082</p>
<p><b>◆奖学资金的贷款</b></p> <p>针对要进入高中等上学的学生，提供准备入学所需资金的部分贷款。</p>		●		<p><b>区</b> 教育调整课管理系 (区政府本厅舍4楼) TEL 5273-3070 FAX 5273-3510</p>
<p><b>◆岛田育英基金</b></p> <p>利用岛田育英基金，向将要升入高校的儿童提供育英助学资金。</p>		●		<p><b>区</b> 总务课总务系 (区政府本厅舍3楼) TEL 5273-3505 FAX 3209-9947</p>
<p><b>◆高校等就学支援金</b></p> <p>不论公立私立院校，由国家向在高校等院校就读的满足条件的儿童提供学费支援。</p>			●	<p>请向希望考取的高校等咨询。</p>

## ●经济困难者

内 容	小	中	高	咨 询
<p><b>◆关于工作和家庭开支的咨询</b></p> <p>“想改变生活。”“想咨询工作和家庭开支的相关问题。”“在经济上有困难，但不知道去哪里咨询。”等有困难者，会有咨询支援人员接待并帮助解决问题。</p>	●	●	●	<p><b>区</b> 生活福祉课 生活支援咨询窗口 (区政府第二分厅舍1楼) TEL 5273-3853 FAX 3209-0278</p> <p>新宿区社会福祉协议会 综合咨询窗口 (高田马场1-17-20) TEL 5273-3546 FAX 5273-3082</p>

## 2 儿童的临时托管



为需要临时托管儿童的家长提供支援。

内 容	小	中	高	咨 询
<p><b>◆新宿区家庭支持</b></p> <p>按照使用会员和提供会员开展会员制的互助活动。在放学后或者监护人不在的时候，提供短时间的托管。</p> <p>此外，还可以托管小学6年级以下的病患儿童、病后儿童。</p>	●	●	●	<p>新宿区家庭·支持·中心 (新宿区社会福祉协议会内) (高田马场1-17-20) TEL 5273-3545 FAX 5273-3082</p>
<p><b>◆儿童寄宿</b></p> <p>由于监护人住院、分娩、看护病人、出差、育儿疲劳等原因，无人能够昼夜照顾儿童时，可以把儿童托管给区内的婴儿院或爱心家庭等。</p>	●	●	●	<p><b>区</b> 儿童综合中心 儿童咨询支援课事业系 (新宿7-3-29) TEL 3232-8865 FAX 3232-0666</p>
<p><b>◆晚托</b></p> <p>夜间（17点~22点），因工作等原因无法照顾儿童时，可以托管给爱心家庭等。</p>	●	●	●	

## 3 儿童放学后的去处



提供放学后能让儿童安全、安心玩耍、学习、交流的场所。

内 容	小	中	高	咨 询
<p><b>◆学童俱乐部</b></p> <p>监护人因工作等原因白天不在家时，可以托管这些小学生，为他们提供玩耍和生活的场所。</p>	●			<p><b>区</b> 儿童综合中心 儿童支援课儿童馆运营系 (新宿7-3-29) TEL 5273-4544 FAX 3232-0666</p>
<p><b>◆放学后儿童广场</b></p> <p>利用小学的校园、体育馆、图书馆、空教室等，提供有工作人员看护的游乐场所和体验项目实施场所，让小学生能够自主活动。</p>	●			
<p><b>◆儿童馆·儿童角</b></p> <p>供未满18岁的儿童和监护人玩耍、学习、交朋友的场所。</p>	●	●	●	

## 4 学习的支援

为每个儿童提高学习能力提供支援。

内 容	小	中	高	咨 询
<p><b>◆放学后等学习支援</b></p> <p>在区立中小学校利用放学后的时间，根据每个人的学习程度，进行细致的指导。</p>	●	●		<p>☑ 教育支援课教育活动支援系 (大久保3-1-2 教育中心4楼) TEL 3232-1058 FAX 3232-1079 ※实施状况等请咨询各学校。</p>
<p><b>◆学校图书馆放学后等的开放</b></p> <p>所有小学的校图书馆在放学后等对儿童开放，在开展读书活动的同时，提供利用图书检索或通过网络等进行调查学习和自学自习的场所。</p>	●			<p>☑ 教育支援课教育活动支援系 (大久保3-1-2 教育中心4楼) TEL 3232-1058 FAX 3232-1079</p>
<p><b>◆针对生活贫困家庭儿童的学习支援 ※1</b></p> <p>为从小学四年级至高中毕业的经济困难，并希望获得援助的学生及其监护人提供学习和生活支援。</p>	●	●	●	<p>☑ 生活福祉课·保护担当课 (区政府第二分厅舍1楼·2楼) TEL 5273-4555 FAX 3209-0278</p> <p>☑ 儿童育成担当课育成支援系 (区政府本厅舍2楼) TEL 5273-4558 FAX 3209-1145</p>
<p><b>◆就学咨询</b></p> <p>为需要特别支援的儿童提供就学和转学咨询，与监护人共同思考对儿童更合适的教育环境和教育内容等。</p>	●	●		<p>☑ 教育支援课特别支援教育系 (大久保3-1-2 教育中心4楼) TEL 3232-3074 FAX 3232-1079</p>
<p><b>◆教育咨询</b></p> <p>由心理及教育专家受理儿童的性格、行为、身心健康以及学业、霸凌等教育上的问题和烦恼。</p>	●	●	●	<p>☑ 教育中心教育咨询室 (大久保3-1-2 教育中心7楼) 电话咨询 TEL 3232-2711 面谈咨询 TEL 3232-3071 FAX 3232-2710 新宿儿童热线 (儿童霸凌咨询专线电话) TEL 3232-2070</p>

※ 1 …使用人数有限制。





## 5 居住支援

帮忙找房子，提供房租及搬家费用的补助等，为育儿家庭的居住问题提供支援。

内 容	小	中	高	咨 询
<p>◆住宅咨询（更换住所咨询）</p> <p>以单亲家庭为对象提供区内民间租赁住宅的空房信息，帮助居民找房子。</p> <p>*咨询日：第1～第4个周四·周五的下午（请提前预约。）</p>	●	●	●	<p>☑ 住宅课居住支援系 （区政府本厅舍7楼） TEL 5273-3567 FAX 3204-2386</p>
<p>◆多代家庭就近居住或同居补助 ※ 2</p> <p>子女或育儿家庭※ 3和父母想要重新在区内就近居住、同居时，补助部分搬迁费用。</p> <p>*“就近居住”…子女和父母在新宿区内居住 *“同居”…子女和父母同住一套房子</p>	●	●		
<p>◆下一代育成搬迁补助 ※ 2</p> <p>针对育儿家庭※ 3，在区内从民间租赁住宅搬到另一户民间租赁住宅时，补助部分搬家前后的房租差额（上涨部分）和部分搬迁费用。</p>	●	●		
<p>◆民间租赁住宅房租补贴</p> <p>（面向育儿家庭）</p> <p>向住在区内民间租赁住宅的育儿家庭※ 3提供部分房租补贴。</p>	●	●		
<p>◆区营住宅</p> <p>以居住在区内且收入在公营住宅的收入标准之内者为对象，提供租赁住宅。</p>	●	●	●	<p>☑ 住宅课区立住宅管理系 （区政府本厅舍7楼） TEL 5273-3787 FAX 3204-2386</p>
<p>◆育儿住宅（特定住宅）</p> <p>以抚养未满20岁儿童且收入满足一定标准的日本国内居住者为对象，提供租赁住宅。</p>	●	●	●	
<p>◆都营住宅</p> <p>以住在东京都内且收入在公营住宅的收入标准以内者为对象，由东京都政府提供租赁住宅。</p>	●	●	●	<p>东京都住宅供给公社 都营住宅募集中心 TEL 3498-8894 FAX 3409-4527 电话服务热线 6418-5571</p>

※2搬家及签订住宅合同前需要预先登记。

※3育儿家庭…抚养有完成义务教育前的儿童并同居的家庭

## 6 育儿等咨询窗口



在新宿区，除了本指南上记载的内容以外，还有其他各种制度。遇到困难时，请先联系附近的咨询窗口。

咨询内容・咨询窗口	咨询
<p><b>◆儿童和家庭的综合咨询</b> 由儿童综合中心和区内4个儿童家庭支援中心，综合接待儿童和家庭的相关咨询。关于育儿的不安、烦恼、困扰和疑惑等，敬请随时咨询。</p> <div data-bbox="162 486 442 566" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 20px;"> <p>不知道咨询哪里时， 请先联系这里。</p> </div> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 儿童综合中心儿童咨询支援课 综合咨询第一系（新宿7-3-29） TEL 3232-0675 FAX 3232-0666</li> <li>☑ 信浓町儿童家庭支援中心（信浓町20） TEL 3357-6855 FAX 3357-6852</li> <li>☑ 榎町儿童家庭支援中心（榎町36） TEL 3269-7345 FAX 3269-7305</li> <li>☑ 中落合儿童家庭支援中心（中落合2-7-24） TEL 3952-7752 FAX 3952-7164</li> <li>☑ 北新宿儿童家庭支援中心（北新宿3-20-2） TEL 3362-4152 FAX 3365-1122</li> </ul>
<p><b>◆教育咨询</b> 由心理及教育专家受理儿童的性格、行为、身心健康以及学业、霸凌等教育上的问题和烦恼。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 教育中心教育咨询室（大久保3-1-2 教育中心7楼） 电话咨询TEL 3232-2711 面谈咨询TEL 3232-3071 FAX 3232-2710 新宿儿童热线 （儿童霸凌咨询专线）TEL 3232-2070</li> </ul>
<p><b>◆发育咨询</b> 提供关于担心儿童发育的咨询、建议和检查。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 儿童综合中心儿童支援课发育支援系 （俗称：AIAI）（新宿7-3-29） TEL6273-8701（发育情况咨询专用） FAX 3232-0666</li> </ul>
<p><b>◆关于工作和家庭开支的咨询</b> “想改变生活。”“想咨询工作和家庭开支的相关问题。”“在经济上有困难，但不知道去哪里咨询。”等有困难者，会有咨询支援人员接待并帮助解决问题。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 生活福祉课 生活支援咨询窗口 （区政府第二分庁舎1楼） TEL 5273-3853 FAX 3209-0278 新宿区社会福祉协议会 综合咨询窗口 （高田马场 1-17-20） TEL 5273-3546 FAX 5273-3082</li> </ul>
<p><b>◆单亲家庭的咨询</b> 咨询有关单亲家庭的烦恼（住宅、就业、育儿等）以及提供信息。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 儿童育成担当课育成支援系 （区政府本庁舎2楼） TEL 5273-4558 FAX 3209-1145</li> </ul>
<p><b>◆健康・育儿咨询</b> 由保健师、营养师、牙科卫生员等专业工作人员向有健康和育儿烦恼者提供咨询。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 牛込保健中心（临时厅舎） （矢来町6（旧市谷商业高中））*预计在新厅舎建成后搬迁 TEL 3260-6231 FAX 3260-6223</li> <li>☑ 四谷保健中心/女性健康支援中心 （四谷三荣町10-16） TEL 3351-5161 FAX 3351-5166</li> <li>☑ 东新宿保健中心（新宿7-26-4） TEL 3200-1026 FAX 3200-1027</li> <li>☑ 落合保健中心（下落合4-6-7） TEL 3952-7161 FAX 3952-9943</li> </ul>

## 敬请有效参阅新宿区的育儿信息

可以参阅新宿区的育儿等信息。欢迎大家有效利用。

### 新宿区官网

(分娩·儿童·教育的信息网页)

<https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/index.html>



### 新宿区育儿支援网站

“HAPPY育儿”~支持育儿的行政服务指南~

本网站以从怀孕期到养育学龄前儿童的家长为主要对象，将育儿服务相关信息汇总，简明易懂非常方便。

<https://shinjuku-city.mamafre.jp>



### 育儿支援政策指南外语版

新宿区ホームページにて、子育て支援施策ガイドの外国語版(英語、中国語、韓国語、ミャンマー語)を公開しています。

Foreign language versions of the Guide to Child Care Support Measures (English, Chinese, Korean, and Burmese) are available on the Shinjuku City homepage.

在新宿区官网上公开有支援育儿实施政策指南的外语版(英语、中文、韩语、缅甸语)

신주쿠 홈페이지에서 육아 지원 시책 가이드의 외국어판(영어, 중국어, 한국어, 미얀마어)을 공개하고 있습니다.

ရှင်ဂျူကူ Home page တွင် ကလေးလုပ်ပြုစုပျံ့ထောင်ရေးအထောက်အပံ့လုပ်ဆောင်မှုလမ်းညွှန်၏

မိုင်ငံခြားဘာသာစကားပုံစံ

(အင်္ဂလိပ်ဘာသာစကား၊ တရုတ်ဘာသာစကား၊ ကိုရီးယားဘာသာစကား၊ မြန်မာဘာသာစကား) ကို ဖွင့်လှစ်ထားလျက်ရှိပါသည်။

[https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kodomok02\\_002088.html](https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kodomok02_002088.html)



### 新宿HAPPY育儿指南

育儿指南以孕妇和正在育儿者为对象，登载有区内政策、设施、津贴等行政信息的介绍、外出信息等有助于育儿的信息。指南会在递交母子健康手册时发放，也可在儿童家庭课窗口等处领取。(只有日语版)

【PDF文件版下载】(只有日语版)

[https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/file03\\_07\\_00011.html](https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/file03_07_00011.html)



## 使用儿童未来基金的活动介绍 ~儿童食堂·学习支援等的介绍~

新宿区使用“新宿区儿童未来基金”，为支援儿童成长的区民等发起的自主活动提供资金补助。为大家介绍地区组织的“支援儿童成长的活动”，如儿童食堂、学习支援等。

【咨询处】儿童家庭课企划系 TEL 5273-4261 FAX 5273-3610

[https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kodomok02\\_000001\\_00009.html](https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kodomok02_000001_00009.html)



## 致单亲家庭·即将要独自分娩或育儿者

关于对单亲家庭等的支援政策，有另外发放“新宿区单亲家庭支持指南”(只有日语版)。请询问单亲咨询窗口。

【单亲咨询窗口】

儿童育成担当课育成支援系

TEL 5273-4558 FAX 3209-1145

【PDF文件版下载】(只有日语版)

[https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kodomok02\\_002057.html](https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kodomok02_002057.html)

