/www.city.shinjuku.lg.jp/

毎月5・15・25日発行 発行:新宿区 編集:区政情報課 〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1

☎3209-1111

▶ゼロカーボンシティの実現 に向けて取り組みます 住宅・まちづくり ― 2・4面

▶不特定多数の方が利用する建

築物等は定期的に調査・検査を

▶大雨・水害に備えましょう

イベントー 保健·衛生

子ども・教育・

7面 ▶子どもの予防接種を忘れずに

5面

5面

5.6面

人材募集 6面

土・日曜日、夜間もご案内

受付時間:午前8時~午後10時

しんじゅくコール (3209-9999) 聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」 へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス ₩ 3209-9900 をご利用ください。

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

イベント等の中止・変更の有無、 区施設等の開館状況等は事前にご確認ください 新型コロナの感染状況により、変更する場合があります。最新の情

報は新宿区ホームページまたは各主催者・各施設にご確認ください。

今号の主な内容

福祉

- 2・3・8面

マスクが手放せない今夏も

気温・湿度が高い中でのマスクの着用は、心拍数や呼吸数が上がりやすくなるなど身体に負担がかかることがあります。 十分な感染症対策を行いながら、熱中症予防を心がけましょう。

【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3024・ໝ(5273)3876へ。

熱中症予防のためのポイント

- のどが渇いていなくても、意識してこまめ に水分補給をしましょう
- 入浴前後・起床後は必ず水分補給をしま しょう
- 汗を多くかいたときには、 塩分補給も忘れずに







● 屋外で人と2m以上離れている時は、体 内に熱がこもらないようにマスクを外すな どの工夫をしましょう

- 少しでも体調が悪くなったら、冷房の効いた 場所や、風通しの良い日陰へ移動しましょう まちなか避暑地(右記)もご利用ください
- 夏が来る前に、エアコンが故 障していないか確認しましょう
- 暑い日は積極的にエアコン を使用し、室温が28℃前後に なるよう設定しましょう
- エアコン使用中もこまめに 換気しましょう(エアコンを 止める必要はありません)



9月30日(株)まで

暑さが厳しいときは

「まちなか」呼暑地」をご利用ください

- ▶ささえーる 薬王寺・シニア活動館・地域交流館…午前 9時~午後6時
- ▶清風園…午前9時30分~午後6時(通常は午後5時までの利 用時間を6月~9月は1時間延長、毎月第3火曜日は休園) 【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2 階)☎(5273)4567·**™**(6205)5083へ。

埶中症予防パンフレット等を お送りしました

75歳以上の一人暮らしの方と75歳以上 のみの世帯の方に熱中症予防パンフレッ ト等を発送しました。特別出張所・高齢者 総合相談センター等でも配布しています。 【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二



係(本庁舎2階)☎(5273)4594·**四**(5272)0352へ。

新型コロナワクチン接種について

【問合せ】区新型コロナウイルスワクチン接種対策室 \triangle (3208) 2222 · \blacksquare (5273) 4357 \land 。

●…追加した予約枠 □…なくなった予約枠

7月分集団接種スケジュール 予約枠の変更

※広報新宿5月25日号でお知らせした内容から一部予約 枠を変更しています。

予約枠 受付時間 施設名 15分毎に受け付 けます 元気館(戸山3-18-1) 四谷地域センター(内藤町87) 午前9時30分 ~午後4時45分 牛込簞笥地域センター(簞笥町15) 榎町地域センター(早稲田町85) ※★の施設は、 若松地域センター(若松町12-6)★ 午前9時30分 大久保地域センター(大久保2-12-7)★ ~午後4時に 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) 受け付けます。 落合第一地域センター(下落合4-6-7)★ ※昼に1時間程度、 接種しない時間帯 落合第二地域センター(中落合4-17-13) があります。 角筈地域センター(西新宿4-33-7) 北新宿生涯学習館(北新宿3−20−2)★ 午前9時30分 産業会館BIZ新宿(西新宿6-8-2) (東京医科大学病院実施) ~11時30分 健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1) 午前10時~12時 (大久保病院実施) 慶應義塾大学病院(信濃町35) 午後2時~4時 聖母病院(中落合2-5-1) 午後1時~4時 東京女子医科大学病院(河田町8-1) 午前10時~12時 東京山手メディカルセンター(百人町3-22-1) 午後2時~3時45分

														F];	刀				·広	報業	折宿	5月	25	日号	って	ご案	内	した	子;	約材	ř
]	6	木	金	土	\Box	月	火	水	木	金	\pm		月	火	水	木	金	\pm		月	火	水	祝	祝	\pm		月	火	水	\star	金	土
	月 3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日午	•	•	•	•			•	•	•	•	•			•	•	•	•	•			•	•	•	•	•			•	•	•	•
	前					•	•	•	•	•										•	•	•					•	•	•	•	•	
	8					•	•	•	•	•			•	•	•	•	•										•	•	•	•	•	
	吗 30	•	•										•	•	•	•	•	_		•	•	•										
	分	•						•						•	•			•			•							•	•	•		•
	か						•	•	•	•	•	•									•	•	•	•	•	•		•				
	り子						•		•												•		•									
;	6月3日午前8時30分から予約を開始		•		•			Ť							•		•	•	•		Ť	•		•	•	•						
		•	•					•		•	•	•		•		•	•	•	•										•		•	•
	開始	•		•										•	•	•		•										•	•	•		•
		•						•	•																							
	しています		•					•		•					•		•					•							•		•	
	す		•				•			•				•			•				•							•			•	
		•	•			•	•	•	•	•			•	•	•	•	•			•	•	•					•	•	•	•	•	
			•			•		•		•			•																			
`			•			•	•	•	•	•			•	•	•	•	•			•	•	•						•	•		•	

個別接種が6月7日 用以降 各診療所等で始まります

地域の診療所における接種や、在宅療養中で訪問診療を受けている 方等への接種については、6月7日(月)以降、各診療所等で始まります。 ※開始日は各医療機関で異なります。

個別接種を実施する医療機関名等、詳しくは新宿区ホームページ(右 記二次元コード)でお知らせしています。また、6月10日休発行の広報新 宿臨時号でご案内します。



60~64歳の方(昭和32年4月2日~37年4月1日に生まれた方) に クーポン券 (接種券)を6月 10日休に発送予定です 59歳以下の方への発送時期等を含 め、6月10日休発行の広報新宿臨時 号でご案内します。