

**しんじゅくコール** ☎ 3209-9999  
土・日曜日、夜間もご案内  
受付時間:午前8時～午後10時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

FAX 3209-9900  
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

**イベント等の中止・変更の有無、区施設等の開館状況等は事前にご確認ください**  
新型コロナの感染状況により、変更する場合があります。最新の情報は新宿区ホームページまたは各主催者・各施設にご確認ください。

## 65歳～74歳の方(昭和22年4月2日～32年4月1日に生まれた方)へ 新型コロナワクチンの クーポン券(接種券)を発送します



新型コロナウイルスワクチンの集団接種について、65歳～74歳の方へのクーポン券(接種券)の発送時期、ワクチン接種の予約方法・スケジュール等をご案内します。

64歳以下の方は、高齢者の接種状況を見ながら、決まり次第、新宿区ホームページや広報新宿後号でご案内します。

【問合せ】区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570(012)440・☎050(3852)1343へ。

ワクチン接種は

無料

予約制

必ず  
2回接種

### 65歳～74歳の方

◆クーポン券(接種券)の発送日 **5月20日(木)**

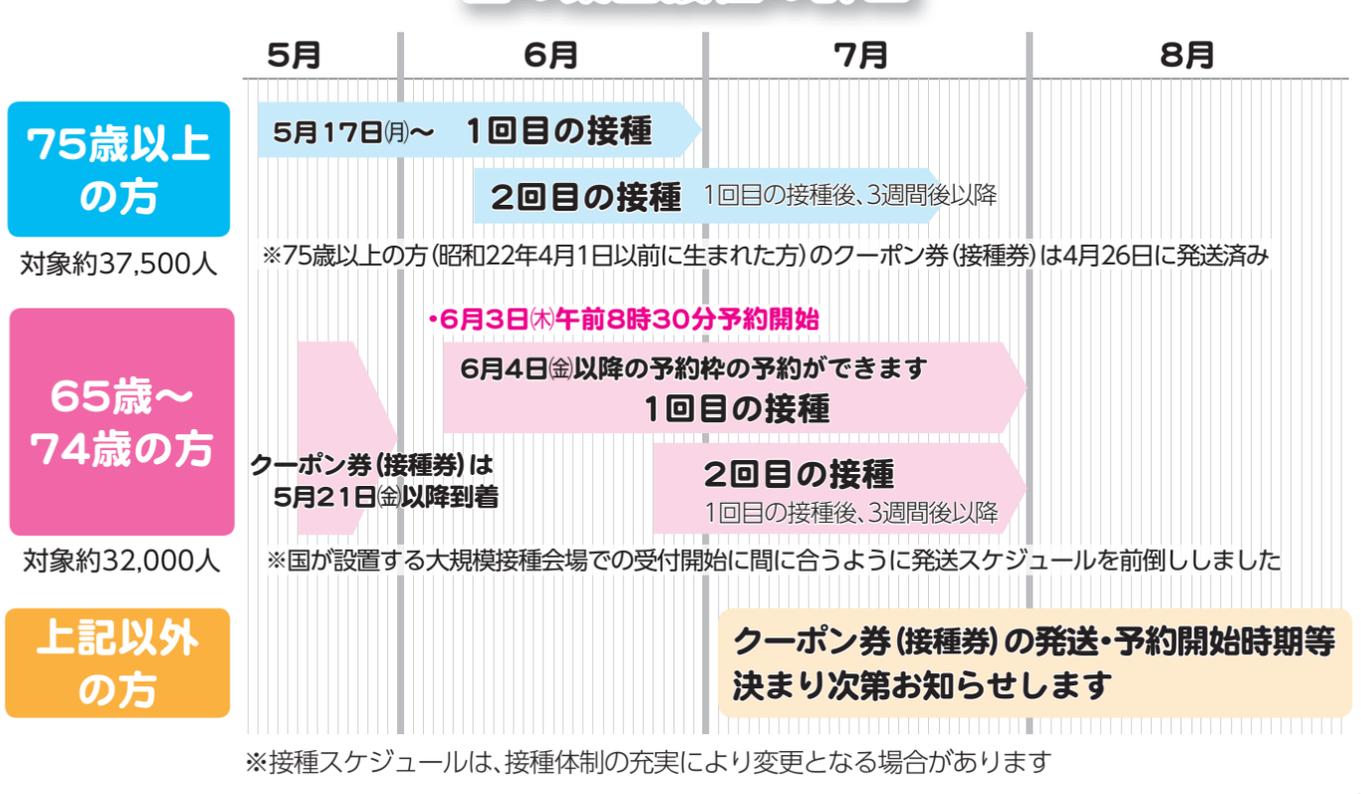
◆予約開始日時 **6月3日(木) 午前8時30分**

※予約開始当日以降も予約できます

### 同封されているもの

- ①クーポン券(接種券)(接種2回分)
- ②3枚複写の予診票2部(接種2回分)
- ③新型コロナワクチン予防接種についての説明書
- ④新型コロナワクチン接種のお知らせ
- ⑤ワクチン接種の予約の流れ

### 区の集団接種の計画



■予約方法、6月分の接種スケジュール・会場は**2面**でご案内しています

■7月分の接種スケジュール・会場等は**広報新宿5月25日号**でご案内します



**!** 集団接種会場となる各病院へのお問い合わせは、病院の業務に支障が出るため、絶対におやめください

◆希望する65歳以上の方全員が7月末までに2回分の接種を受けられるワクチンを確保していますのでご安心ください

【ワクチンの受付数量】 ※6月3日以降は、随時予約を受け付けられる量のワクチンを確保しています

	5月6日～ 予約受付分	5月13日～ 予約受付分	5月20日～ 予約受付分	6月3日～ 予約受付分	左記以降※
75歳以上の方 (昭和22年4月1日以前に 生まれた方)	5月接種分 8,000回分	6月接種分 16,000回分	6月接種分 28,000回分	6月・7月接種分 23,000回分	1回目接種 → 2回目接種
65歳～74歳の方 (昭和22年4月2日～32 年4月1日に生まれた方)	—	—	—	6月・7月接種分 64,000回分	1・2回目接種

### 個別接種のご案内

地域の診療所における接種や、在宅療養中で訪問診療を受けている方等への接種については、現在準備を進めています。詳しくは、決まり次第広報新宿後号や新宿区ホームページでご案内します。

### 国が設置する大規模接種会場のご案内

国の合同庁舎における大規模接種会場でのワクチン接種については、現在準備を進めています。詳しくは、決まり次第新宿区ホームページや区公式SNS等でご案内します。



# くらし

(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3202) 5922(伊藤)へ。応募者多数の場合は抽選。

## 消費者講座

### 「ドクダミから化粧水作り」講座

【日時】5月28日(金) ▶①午後1時30分～2時30分・▶②3時～4時  
 【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)  
 【対象】区内在住・在勤の方、各回8名  
 【費用】650円(材料費。作った化粧水を持ち帰り)  
 【持ち物】ドクダミの葉120枚(お持ちの方。持参の場合も費用は変わりません)  
 【主催・申込み】往復はがきに4面記入例のほか希望時間(①②、どちらでも可の別)を記入し、5月21日(必着)までに新宿区消費生活モニターOB会



### 消費者講座「牛乳パックを使ってグリーティングカード作り(紙すき)」講座

【日時】6月17日(木)午後1時30分～3時30分  
 【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)  
 【対象】区内在住・在勤の方、10名  
 【講師】堀見泰子(エコ工作デザイナー)  
 【持ち物】はさみ、筆記用具  
 【主催・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、5月25日(必着)までに新宿区消費者大学OB&エシカルの会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3357)2101(平田)へ。応募者多数の場合は抽選。



消費生活センター委託講座

# 消費者大学講座の参加者を募集します

地域における消費者教育の担い手となる人材育成を目的として、令和3年度は「消費者被害」をテーマに、6回シリーズで学びます。5回以上受講した方には、区長から修了証書をお渡しします。

【日時・内容等】下表のとおり(全6回)。①～⑤は午後1時30分～3時30分、⑥は午後1時30分～4時  
 【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)  
 【対象】区内在住・在勤の方、▶会場で受講…18名、▶Zoom利用…12名  
 【共催】新宿区、新宿区消費者団体連絡会  
 【申込み】6月9日までに往復はがき(必着)かファックス・電子メール(4面記入例のほか、お持ちの方はファックス番号、受講方法(会場・Zoomの別)、電子メールアドレスを記入)で、新宿区消費者団体連絡会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3205)1007・✉s-shodanren@outlook.jpへ。応募者多数の場合は抽選。  
 【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。



# 生活騒音に気を付けましょう

生活騒音のトラブルを未然に防止するために、下記のことに気を付けましょう。

- ▶深夜・早朝は大きな音を出さないよう特に注意する
- ▶音響機器・エアコンの室外機・洗濯機等は、隣家から離して設置する
- ▶音響機器の音量や使用時間帯に注意し、ヘッドホン等を使用する
- ▶エアコンや洗濯機等は低騒音型の機種を選び、早朝や深夜の使用を控える
- ▶集合住宅では、話し声や足音、ドアの開閉音に注意する
- ▶防音マット・防音カーテン・二重サッシを取り付ける
- ▶騒音計で自分が出している音の大きさを確認する

●騒音計を貸し出しています(騒音計で録音はできません)

区内在住・在勤・在学の方を対象に騒音計を貸し出しています。貸出期間は1週間です。トラブルの防止にお役立てください。

【申込み】電話予約の上、環境対策課公害対策係(本庁舎7階) ☎(5273)3764へ。



回	日程	内容・講師等
①	6月23日(木)	安全・安心の消費生活をおくるために～身の回りの商品・商法トラブル事例(中村雅人/弁護士)
②	6月30日(木)	コロナ危機をのりこえる持続可能な地域づくりと消費者(古谷由紀子/サステナビリティ消費者会議代表)
③	7月7日(木)	足りないお金は投資で補てん?～大丈夫ですか、その取引(石戸谷豊/弁護士)
④	8月4日(木)	見守り活動の支援と新未来創造本部における取組(消費者庁地方協力課)
⑤	8月18日(木)	高齢化社会の消費者問題～消費者問題の歴史から学ぶ(原早苗/内閣府消費者委員会元事務局長)
⑥	8月27日(金)	▶コロナ禍における消費者トラブルと対処法(新宿消費生活センター相談員) ▶修了証書授与式(会場で受講の方のみ、Zoom利用の方は郵送)

6月は環境月間

# 「環境に良いこと」はじめませんか

わたしたちの身の回りには、地球温暖化や大気汚染など地球規模のものから、ごみや地域の美化など身近なものまで、さまざまな環境問題があります。問題解決のためには、一人一人が環境にやさしい生活を実践することが大切です。今回は身近なところからできる環境を守るための取り組みをご紹介します。



エコ王子

## ◆新宿エコ隊に参加しませんか◆ ～地球温暖化対策への取り組みにご協力を

区では、地球温暖化対策に積極的に取り組んでいただくため、家庭や事業所でのCO2排出量削減の状況を報告していただく新宿エコ隊員を募集しています。

隊員の皆さんには、エコに関するアンケート(年2回程度)に協力していただきます。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

【申込み】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763、環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6227へ。新宿エコ隊ホームページ(<http://www.ecotai.jp>)からも申し込みます。



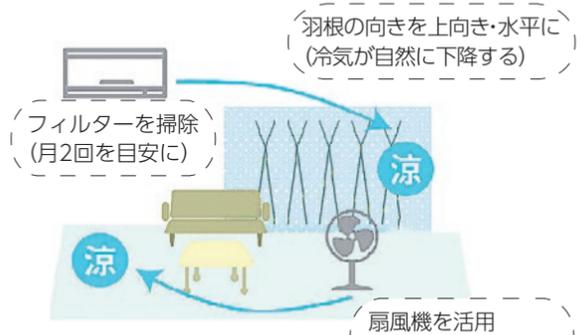
## ◆家庭でできる夏の省エネ◆

夏は、冷房機器の使用などにより、消費電力が多くなりがちです。夏の省エネの工夫を知り、環境・家計に優しい暮らしを実践しましょう。

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

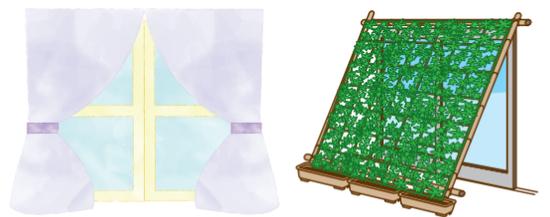
●エアコン使用時は設定温度や使用環境を工夫しよう

夏は、エアコンの消費電力が日中の半分以上を占めます。「エアコンの頻繁なオンオフを行わない」「室外機の周囲に物を置かない」等、熱中症に注意しながら無理なく省エネしましょう。



●室内に入ってくる熱を減らそう

室内に入ってくる熱の7割以上が窓からです。遮熱対策は、カーテンやブラインドのほか、住宅の外側で日差しを遮る「みどりのカーテン」なども効果的です。



●季節や時間に応じて冷暖房機器等の設定変更を

- ▶夏は便座暖房を「オフ」、洗浄温水は「低め」に設定する
- ▶日中は照明を消し、夜間は点灯を最小限にする
- ▶冷蔵庫の設定温度を、夏は「中」、春・秋・冬は「弱」に設定する
- ▶テレビ画面の「輝度」を下げる、「省エネモード」に設定する ほか

## ◆美化清掃を行いましょ◆

清掃を行いたくても道具がないという方の為に、区では、清掃活動に必要な用具の貸し出しを行っています。どなたでもご利用いただけますので、ぜひお申し込みください。

【申込み】事前に美化・清掃用品借用申請書をごみ減量リサイクル課まち美化係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4267・☎(5273)4070にファックスまたは郵送でご提出ください。美化・清掃用品借用申請書は同課で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。



## クールビズで快適な夏を

区では10月31日(日)まで、クールビズを推進しています。省エネのため、軽装で暑い時期を快適に過ごしましょう。



## 福祉

### おてがる体力確認会

区内のシニア活動館で実施します(今回は下記2会場で実施)。他の会場の募集は広報新宿後号でご案内します(年間全8日、16回開催予定)。  
【日時・会場】▶①6月18日(金)…信濃町シニア活動館(信濃町20)、▶②6月25日(金)…高田馬場シニア活動館(高田馬場3—39—29)。いずれも時間は、第1部午前9時30分～10時30分、第2部午前11時～12時、1日2部制。区でいずれかの部に振り分けず。  
【対象】区内在住の65歳以上で、医師から運動を禁止されていない方、①は各12名、②は各15名(年度内に1人に付き1回まで)※体の状態によっては参加をお断りする場合があります。

## 認知症に関する相談・学習会

●**認知症介護者相談**  
【日時】6月7日(月)午後2時～4時  
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室  
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名  
【内容】西新宿コンシュリアクリニック精神科医師による個別相談  
【申込み】5月17日(月)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。  
●**認知症・もの忘れ相談**  
【日時・会場】▶①6月10日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10—16、四谷保健センター等複合施設4階)、▶②6月30日(月)戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1—17—20、区社会福祉協議会1階)、いずれも午後2時30分～4時  
【対象】区内在住での忘れが心配な方、各日4名  
【内容】新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医による個別相談  
【申込み】5月17日(月)から電話で①は四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770、②は戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。先着順。

【内容】運動能力測定の実践、介護予防体操の紹介ほか(各会場とも同じ内容)  
【持ち物】上履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル。動きやすい服装でおいください。  
【申込み】5月17日(月)～31日(月)に電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。  
**北新宿第二地域交流館の催し**   
●**陶芸教室～お茶碗とマグカップ作り**  
【日時】6月14日・28日、7月12日の月曜日午後2時～4時、全3回  
【対象】区内在住の60歳以上、12名  
【費用】700円(材料費)  
【持ち物】タオル、エプロン  
【会場・申込み】5月30日(日)までに電話で同館(北新宿3—20—2) ☎(5348)6751へ。応募者多数の場合は抽選。

## 暑さが厳しいときは「まちなか避暑地」をご利用ください

●6月～9月は下記施設が施設利用証なしで利用できます  
高齢者の日中の居場所として、21か所の区の施設が利用できます。熱中症予防にご利用ください。  
【利用できる施設・利用時間】  
▶ささえーる 薬王寺・シニア活動館・地域交流館…午前9時～午後6時  
▶清風園…午前9時30分～午後6時(通常は午後5時までの利用時間を6月～9月は1時間延長)  
【利用期間】6月1日(火)～9月30日(木)の土・日曜日、祝日も利用できます(清風園は第3火曜日休園)。  
【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。



## 7月～9月の教室参加者を募集 元気な高齢者向け介護予防教室

【日程・会場・内容等】下表のとおり。時間の午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分。各全9回(祝日を除く)  
【対象】区内在住の65歳以上。健康状態により参加をお断りする場合があります(介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加不可)。  
【費用】1回100円  
【申込み】はがき(1人に付き1枚)に4面

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間	定員
<b>脳はつらつ教室</b> 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日・午後	7名
	2	高齢者いこいの家清風園(中落合1—7—26)	水曜日・午前	7名
	3	北新宿地域交流館(北新宿2—3—7)	月曜日・午前	10名
	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3—39—29)	火曜日・午前	10名
	5	上落合地域交流館(上落合2—28—8)	木曜日・午前	10名
<b>シニアダンス・トレーニング教室</b> 座って行う運動を中心に、上半身を鍛えて若々しく動ける体づくり	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1—4—17)	金曜日・午前	10名
	7	細工町高齢者在宅サービスセンター	月曜日・午前	7名
	8	(細工町1—3)	木曜日・午前	7名
<b>シニアスポーツチャレンジ教室</b> 立って行う運動を取り入れ、下半身の筋力を鍛えて転倒予防	9	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1—7—1)	火曜日・午前	7名
	10	東五軒町地域交流館(東五軒町5—24)	火曜日・午前	10名
	11	西新宿シニア活動館(西新宿4—8—35)	金曜日・午前	10名
	12	戸山シニア活動館(戸山2—27—2)	金曜日・午後	15名

## 全世界向けの多彩なイベント

ささえーる 薬王寺の講座

①ウオーキング講座  
【日時・集合場所等】6月1日(火)午前9時30分にJR千駄ヶ谷駅前集合、正午に仲之公園(市谷仲之町2)で解散(20名)  
【内容】国立競技場、オリンピックスクエア、消防博物館など約5kmを巡る  
②パソコン講座  
【日時・定員】6月11日(金)   
【内容】ワード入門、文書作成ほか  
……<①②共通>……  
【対象】区内在住の方  
【会場・申込み】5月24日(月)までに電話で同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。  
**新宿NPO活動基礎講座**   
●最新!NPOの労務管理  
【日時】6月3日(月)午後6時45分～8時45分  
【対象】社会貢献活動をしている方、こ

れから始めようとしている方、20名  
【内容】労務管理に関わる労働法令、社会・労働保険等の公的保険制度との関連ほか  
【費用】1,000円(資料代)  
【会場・申込み】5月17日(月)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4—36—12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.netへ。先着順。オンラインでの受講もできます。詳しくは、同センターホームページ(☎https://snponet.net)でご案内しています。

**リサイクル講座**   
①**包装紙やチラシを使ってブローチ作り**  
【日時】6月13日(日)午後1時30分～3時30分  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、10名  
【持ち物】A4サイズの包装紙やチラシ、はさみ、定規、筆記用具  
②古布から夏のリバーシブル帽子作り  
【日時】6月18日(金)午前10時～午後4時  
【対象】区内在住・在勤の方、8名  
【費用】300円(材料費等)   
【持ち物】はどいてアイロンを

かけた古いズボンやスカートなどの木綿の布(約70cm×70cm、色・柄の違うものを2～3種類程度)、物差し、はさみ、筆記用具、裁縫道具  
【共催】新宿環境リサイクル活動の会  
……<①②共通>……  
【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、①は6月1日(必着)、②は5月28日(必着)までに、新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4—10—2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

**朗読で味わう文学**   
【日時】6月5日(土)午後2時～3時  
【会場】戸山生涯学習館(戸山2—11—101)  
【朗読作品】二宮教人「奥様は藝大生」、古川薫「黒兵衛行きなさい」ほか  
【申込み】5月18日(火)から電話で戸山図書館 ☎(3207)1191へ。先着20名。

**行政書士無料法律相談会**   
【日時】6月18日(金)午後6時10分から・午後7時から・午後7時50分から(1人に付き30分程度)  
【協力】東京都行政書士会新宿支部

**はがき・ファックス等の記入例**

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。  
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合、返信用にも住所・氏名)

**元気館**

7月～9月のプログラム

〒169-0052 戸山3—18—1  
☎(3202)6291  
☎(3202)6292  
☎https://www.sportsoasis.co.jp/sh45/

◆**コース型・通年型プログラム**  
【日時・対象・内容】右表 のとおり  
【申込み】5月31日(必着)までに電話かはがき(4面記入例のほか年齢、生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間。1人1コースまで)を記入)で同館へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選し、結果は6月3日(木)に館内に掲示するほか、同館ホームページでご案内します。定員に空きがあるプログラムは6月3日(木)午前9時から電話で申し込みを受け付けます(先着順)。  
◆**フリー型プログラム**  
【日時・対象・内容】右表 のとおり  
※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。  
【申込み】各プログラム開始30分前から同館1階受け付けで配布する整理券をお受け取りの上、チケットを購入してください。整理券がないと希望のプログラムに参加できません。  
※フリー型プログラム参加者は、在館中に限りトレーニング室を利用できます。  
◆**トレーニング室の利用**  
【日時】▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分  
▶日曜日、祝日等…午前9時～午後5時45分  
【内容】ランニングマシン等の有酸素マシンや筋肉トレーニングマシン、体成分測定ほか  
【費用】400円(月～土曜日午後8時以降と日曜日、祝日午後5時以降は200円で利用可)

5月14日～20日は  
ギャンブル等依存症問題啓発週間

**「ギャンブル等依存症」かも？**

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。

◆**こんな行動に心当たりのある方はご注意ください**  
▶興奮を得るために、使用金額を増やしてギャンブル等をする  
▶ギャンブル等をするのを中断したり、中止したりすると落ち着かなくなる、またはイライラする  
▶ギャンブル等をするのを制限しよう、減らそう、またはやめようとしたが成功しなかったことがある  
▶しばしばギャンブル等に心を奪われている  
▶苦痛の気分有的时候にギャンブル等をする人が多い

コース型	3か月参加型のプログラム(費用/400円×開催回数分)
通年型	年間(4月1日～令和4年3月31日)を通じたプログラム(費用/400円×開催回数分。3か月ごとの支払い)
フリー型	当日参加のプログラム(費用/1回400円。回数券(11回分4,000円・有効期間3か月)あり)

※通年型のプログラムは退会するまで継続して受講できます。  
※フリー型プログラムの定員は、●…24名、★…20名。  
※年齢・学年の記載のないプログラムは15歳以上が対象です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
らくトレ・ストレッチ● 9:30～10:15	シニア健康体操● 9:25～10:10	らくトレ・ストレッチ● 8:35～9:20	シニア機能改善体操● 9:30～10:15	低負荷バランス体操● (60歳以上) 9:30～10:15	親子運動教室(1歳6か月～3歳) 9:30～10:15	リラックスヨガ● 9:30～10:15
エアロシンプル★ 10:45～11:30	フラダンス★ 10:40～11:25	らくトレ・ストレッチ● 9:50～10:35	ピラティス● 10:45～11:30	ピラティス● 10:45～11:30	幼児運動教室(年少) 10:45～11:30	ボディシェイプ・ストレッチ● 10:45～11:30
ボディシェイプ・ストレッチ● 12:00～12:45	ペビーマッサージ● (生後1か月～1歳6か月のお子さんと保護者) 11:55～12:40	低負荷バランス体操● (60歳以上) 11:05～11:50	バランス体操● 12:30～13:15	ヨガ● 12:00～12:45		
ボディシェイプ・ストレッチ● 13:15～14:00	ママフィットwithペビー● (生後1か月～1歳6か月のお子さんと母親) 13:10～13:55	低負荷バランス体操●(60歳以上) 12:20～13:05	ボディシェイプ・ストレッチ● 13:45～14:30	リラックスヨガ● 13:15～13:45	幼児運動教室(年中) 12:00～12:45	ボディシェイプ・ストレッチ● 12:00～12:45
ボディシェイプ・ストレッチ● 14:30～15:15	リフレッシュムーブ● 13:35～14:20	フラダンス★ 15:10～15:55	ボディシェイプ・ストレッチ● 15:00～15:45	エアロシンプル★ 14:15～15:00	小学生運動教室(1～3年生) 13:15～14:00(満員)	リラックスヨガ● 13:15～14:00
キッズアリーディング(年中・年長) 15:45～16:30	15:00～15:45	ジュニア空手(小学生) 17:40～18:25(満員)	リトルクラシックバレエ(年少～年長) 16:15～17:00(満員)	骨盤スリム● 15:30～16:15	エクササイズ・ストレッチ● 14:30～15:15	リラックスヨガ● 14:30～15:15
ジュニアアリーディング(小学生) 17:00～17:45	幼児運動教室(年中・年長) 16:25～17:10(満員)	リセット 自力整体● 18:55～19:40	姿勢改善ヨガ● 17:30～18:15	小学生クラシックバレエ(1～4年生) 18:00～18:45(満員)	リンパ体操● 15:45～16:30	クラシックバレエ★ 15:45～16:30
キッズダンス(年長～小学生) 18:15～19:00	幼児運動教室(小学生) 17:30～18:15(満員)	優しい体幹エクササイズ● 20:10～20:40	骨盤スリム● 18:45～19:30	小学生クラシックバレエ★ 19:15～20:00	ボディシェイプ・ストレッチ● 17:00～17:45	
	リラックスヨガ● 18:45～19:30		リラックスヨガ● 20:00～20:45	クラシックバレエ★ 19:15～20:00	クラシックバレエ★ 17:00～17:45	

パチンコ・スロット・競馬等のギャンブルにのめり込んでコントロールができなくなる状態がギャンブル等依存症です。左下記の行動に当てはまる方、悩みを抱えている方は、保健センターへご相談ください。

◆**保健センターで依存症の専門相談をお受けしています(予約制)**  
【対象】ギャンブルのほか、アルコール・薬物・ゲーム等のめり込みまでお悩みの方。ご家族  
【日時・相談先等】▶5月27日(木)午後1時15分～3時30分…東新宿保健センター ☎(3200)1026、▶9月30日(木)午後2時～4時15分…四谷保健センター ☎(3351)5161、▶11月18日(木)午後0時15分～3時…落合保健センター ☎(3952)7161、▶令和4年2月24日(木)午後2時～4時15分…牛込保健センター ☎(3260)6231。事前に電話で各保健センターへ。

## 人材募集

選考結果は、応募者全員にお知らせします。作文は選考以外の目的には使用しません。  
**障害者施策推進協議会区民委員**  
【対象】国籍を問わず、区内在住で令和3年7月23日現在20歳以上の方、3名  
【任期】7月23日から2年間  
【内容】障害者施策を総合的・計画的に推進するための福祉施策の調査・審議  
【報酬】協議会(年数回)に出席の都度、10,000円  
【申込み】「私が考える障害者福祉」がテーマの作文(1,000字程度)と作文とは別の任意の用紙に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・職業・電話番号・お持ちの方はファックス番号を記入し、5月31日(必着)までに郵送で障害者福祉課福祉推進係(〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎2階) ☎(5273)4516へ。作文は返却しません。  
**特別職報酬等審議会区民委員**  
【対象】区内在住で申し込み時に18歳以上の方、2名(新宿区議会議員、新宿

区職員とその家族を除く)  
【任期】7月8日から2年間  
【内容】区議会議員の議員報酬・区長等の給料等の審議  
【報酬】会議(年2回程度)に出席の都度、10,000円  
【申込み】任意の原簿用紙に「特別職の報酬等への意見」がテーマの作文(800字程度)と住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、6月7日(必着)までに郵送で総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。作文は返却します。  
**みどりの推進審議会区民委員**  
みどりの保護と育成に関する重要な事項を調査・審議します。  
【対象】区内在住で令和3年8月1日現在満18歳以上の方、2名(特別区・東京都職員、新宿区の審議会等の委員を除く)  
【任期】8月1日から2年間  
【報酬】審議会(年3～4回程度)に出席の都度、10,000円  
【選考】▶1次…作文、▶2次…面接(7月9日(金)午後を予定)  
【申込み】所定の申込書に「これからの新宿に

**東日本大震災義援金・平成28年熊本地震災害義援金**

ご協力ありがとうございました

被災された方々の生活再建の一助とするため、日本赤十字社へ送金しました。  
【募金総額】▶東日本大震災義援金…111,263,491円  
▶平成28年熊本地震災害義援金…4,979,960円  
☆区の職員がお宅にお伺いし、義援金を集めることはありません。  
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

37—12、新宿NOWAビル地下1階)  
【内容】新宿に縁のある作品・日本の映画史を振り返る作品・無声映画の上映ほか  
【費用】1,100円～2,500円(「広報新宿令和3年5月15日号」を持参の方は100円割引)  
【後援】新宿区、新宿未来創造財団、新宿観光振興協会  
【申込み】各作品の上映2日前から劇場窓口、ウェブでチケットを販売(ウェブ販売では割引不可)します。  
【問合せ】新宿東口映画祭実行委員会 ☎(3352)0052・☎http://www.filmfest.musashino-k.co.jp/へ。  
**舞踏公演に無料招待(自由席)**   
●**現代のカオス新宿を踊る**  
【日時】5月29日(土)午後5時から(午後4時開場)  
【会場】四谷区民ホール(内藤町87)  
【対象】区内在住の方、10名  
【内容】「現代のカオス新宿」をテーマにしたバレエ・現代舞踊・フラメンコほか  
【会場】新宿区  
【申込み】5月18日(火)から電話で新宿芸術家協会(スタジオK内) ☎(3320)9834(午前10時～午後6時)へ。先着順。前売指定席4,500円、指定席5,500円。

### 防災行政無線によるJアラート全国一斉試験放送

緊急時、区民の皆さんへ迅速かつ確実に情報を伝達するため、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災スピーカーから試験放送が流れますので、ご理解をお願いします。



【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874へ。

- 【放送日時】5月19日(水)午前11時から
- 【試験放送の内容】
  - ▶「これはJアラートのテストです」(3回)
  - ▶「こちらは、ぼうさい新宿です」
- ※放送の前後にチャイム音が流れます。

●Jアラートとは  
弾道ミサイル情報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、区市町村の防災行政無線等を自動起動して、国から住民に瞬時に伝達するシステムです。

### マイナンバーカードの交付窓口を臨時開設します

- 受け取りには事前予約が必要です
- 詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。当日は交付業務のみ取り扱います。
- 【開設日時】6月5日(土)・13日(日)、7月3日(土)・11日(日)いずれも午前9時～午後5時
- 【開設場所・問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

### 経済センサス-活動調査にご協力ください

- ◆ 調査の目的  
6月1日を調査期日として、全ての事業所と企業に対し、総務省・経済産業省が調査を実施します。調査結果は、社会経済の発展を支える基礎資料として活用されます。統計法により調査内容の秘密は守られます。正確にご記入をお願いします。
- ◆ 「かたり調査」にご注意!  
調査員は、「調査員証」と「腕章」を携行しています。調査を装った「かたり調査」には十分ご注意ください。
- ◆ 新型コロナ感染拡大防止のために  
●回答はインターネット・郵送で  
今回の調査では、調査員による調査票の直接回収は行いません。特別な事情のある方等は、下記地域コミュニティ課統計係までご連絡ください。
- 【問合せ】▶ 調査内容・調査票の記入方法等…経済センサス活動調査コールセンター ☎0120(430)103(IP電話からは ☎(6630)7641)へ、▶ インターネット回答に関する問い合わせ…同センター ☎0120(619)730(IP電話からは ☎(6630)7642。いずれも午前9時～午後8時)へ。
- ※調査書類の再配布等については地域コミュニティ課統計係(本庁舎1階) ☎(5273)4096へお問い合わせください。

## 5月は23日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

- 【開設時間】午前9時～午後5時
- 【開設場所】区役所本庁舎1階(本庁舎1階の出入口が利用できます)
- 取り扱い事務と注意事項  
下記事務以外は取り扱いしません。必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

- 出届出をする必要があります)
  - ▶ 外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)
  - ▶ 住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)
  - ▶ 不在住証明書の交付
  - ▶ 印鑑登録申請・廃止の届出
  - ▶ 印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)
  - ▶ マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等
  - ▶ 公的個人認証(電子証明書の発行等)
  - ▶ 特別永住者に関する申請等
- 【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

- ◆ 戸籍
  - ▶ 戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)
  - ▶ 埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付
  - ▶ 戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)
  - ▶ 身分証明書、不在籍証明書の交付
- ◆ 国民健康保険
  - ▶ 加入・脱退の届出
- ◆ 住民税
  - ▶ 課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
- ◆ 国民健康保険料の納付相談も実施します  
やむを得ない理由で納付が困難な場合は、分割納付もできます。この機会にご相談ください。電話での相談や納付も受け付けます。
- ※火曜日は午後7時まで窓口を延長して受け付けています。
- 【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509へ。
- 【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。
- 【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509へ。
- 【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。
- 【開設時間】午前9時～午後4時30分
- 【開設場所・問合せ】医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158へ。

6月の各種相談			
相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広聴係 ☎(5273)4065
交通事故相談	4(金)・18(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
行政相談			
公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(3516)1141(横山敏秀)・☎(5733)0133(大野徹也)・☎(3470)3311(水嶋一途)		総務課総務係 ☎(5273)3505
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00(受付は15:30まで) 月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00(受付は15:30まで)	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は ☎(5273)3646 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿・荒木町16)電話相談は ☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は ☎(3341)0905	男女共同参画課 ☎(3341)0801
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～17:00(電話相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	22(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3200)3311	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～19:00(電話予約)	BIZ 新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	23(水)16:30～20:30	角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談(電話相談)	1(火)・15(火)13:30～16:00(電話予約)	税務課税務係 ☎(5273)4135	
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	
福祉サービスに関する法律相談	21(月)14:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522	
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター・保健予防課 ☎(5273)3862、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター ☎(5937)6824、シャロームみなみ風 ☎(5579)8412、まど ☎(3200)9376、★ラパンス ☎(3364)1603、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。		

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675	
発達相談	月～金曜日(祝日等除く)…8:30～17:00 土曜日(来所相談のみ)…9:30～18:00	信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345・中落合 ☎(3952)7752・北新宿 ☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。	
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558	
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等除く。	公立の保育園、子ども園	
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談は ☎(3232)2711	
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン ☎(3232)2070	
住み替え相談	3(木)・4(金)・10(木)・11(金)・17(木)・18(金)・24(木)・25(金) 13:00～16:00(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	11(金)・25(金)13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	4(金)・18(金)13:00～15:15(電話予約)		
安全安心・建築なんでも相談	16(水)13:30～16:00(電話予約)	牛込草薙地域センター(草薙町15)	建築指導課 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
年金労務等無料相談	11(金) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6302)1353
マンション問題無料なんでも相談	2(水)・16(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
無料不動産相談所(不動産取引相談)	9(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171
リフォーム無料相談(雨漏り相談)	23(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記無料相談	8(火) 13:00～16:00(電話予約)	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(3369)0838 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510
行政手続・法務等行政書士による無料相談	1(火)・15(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)等は別日に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

# 新型コロナ(COVID-19)の各種相談

5月7日時点の情報をホームページ等を参考に掲載しています  
詳しくは、各所のホームページをご確認ください。

## 症状・感染予防・受診等・ワクチンについて

内容	相談先	電話・ファックス等
発熱、咳、痰、味覚・嗅覚異常、全身倦怠感等の症状がある方の相談 Consultations for residents having symptoms such as a fever, cough, phlegm ※かかりつけ医がいる方は、まずかかりつけ医に電話で相談し、その指示に従ってください。	《新宿区》発熱等電話相談センター (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時) 《東京都》発熱相談センター★1	☎(5273)3836 FAX(5273)3820 ☎(5320)4592
新型コロナに関する一般的な相談(症状はないが心配、予防方法など) General consultations about the novel coronavirus	《新宿区》新型コロナウイルス電話相談センター (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時) 《東京都》新型コロナコールセンター(一般電話相談)(午前9時～午後10時)★1 《厚生労働省》電話相談窓口(午前9時～午後9時)★2	☎(5273)3836 FAX(5273)3820 ☎0570(550)571 ☎0120(565)653
【多言語による医療機関案内サービス】 Informations on Medical Institutions in Foreign Languages 【聴覚障害のある方向け】症状・予防など	《東京都》保健医療情報センター「ひまわり」(午前9時～午後8時)★3	☎(5285)8181
【妊産婦の方向け】症状・予防など	《東京都》新型コロナウイルス感染症相談窓口 《東京都》妊娠相談ほっとライン(午前10時～午後10時) 《東京都》オンライン助産師相談 (月～土曜日は午前9時～午後7時、日曜日・祝日は午前11時～午後4時)	FAX(5388)1396 ☎(5339)1133 HP <a href="https://coubic.com/jmat/834046">https://coubic.com/jmat/834046</a>
【外国人向け生活相談】 Tokyo Multilingual Consultation Navi	《東京都》東京都多言語相談ナビ(TMC Navi)★4 (土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後4時。ミャンマー語は木曜日のみ)	☎(6258)1227
【接待を伴う飲食店等の従業員と利用者向け】店舗での感染防止対策や症状が出た際の対応 【For employees of restaurants offering alcoholic beverage services and customers】 Infection prevention measures and response when symptoms appear in restaurants (多言語対応:英語(English)・中国語(中文)・韓国語(한국))	《東京都》もしサポコールセンター(午前9時～午後10時)	☎0570(057)565
ワクチン接種方法・会場、接種券の発送など	《新宿区》新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター★5 (午前8時30分～午後7時)	☎0570(012)440 FAX050(3852)1343
ワクチン接種後に医学的知見が必要となる専門相談	《東京都》新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター	☎(6258)5802
ワクチンの有効性や安全性など	《厚生労働省》新型コロナワクチンコールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(761)770
★1英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語に対応 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, Tiếng Việt, Tagalog, नेपाली, မြန်မာ, ไทย, Le français, Português, Español)		
★2英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ベトナム語に対応 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, Português, Español, ไทย, Tiếng Việt)		
★3英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, ไทย, Español)		
★4やさしい日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ロシア語・タガログ語・ベトナム語・ヒンディー語・ネパール語・フランス語・インドネシア語・ミャンマー語 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, Português, Español, ไทย, русский, Tagalog, Tiếng Việt, हिन्दी, नेपाली, Le français, Bahasa indonesia, မြန်မာ)		
★5英語・中国語・韓国語・タイ語・ベトナム語・インドネシア語・タガログ語・ネパール語・ポルトガル語・スペイン語・フランス語・ドイツ語・イタリア語・ロシア語・マレー語・ミャンマー語・クメール語・モンゴル語 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, ไทย, Tiếng Việt, indonesia, Tagalog, नेपाली, Português, Español, Le français, Deutsche, italiano, русский, Melayu, မြန်မာ, ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ)		

## 経済支援について

内容	相談先	電話・ファックス
【子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)】 ▶50,000円 新型コロナで家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給世帯と同じ水準のひとり親世帯等への給付金	《新宿区》子ども家庭課育成支援係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4558 FAX(3209)1145
【東京都出産応援事業】 ▶子ども1人につき10万円分の育児用品や子育てサービス 令和3年1月以降に出生したお子さんがいる世帯が対象	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4546 FAX(3209)1145
【傷病手当金】 ▶1日に付き上限30,887円 給与等の支払いを受けている国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者で、新型コロナ感染等で労務に服することができず給与等の支払いを受けられなかった方への手当金	①国民健康保険…《新宿区》医療保険年金課国保給付係 (午前8時30分～午後5時) ②後期高齢者医療制度…《東京都》後期高齢者医療広域連合(午前9時～午後5時) ※いずれも土・日曜日、祝日等を除く。	①☎(5273)4149 FAX(3209)1436 ②☎0570(086)519 IP電話等からは ☎(3222)4496
【休業支援金・給付金】 ▶1日に付き上限11,000円 事業主の指示により休業し休業に対する賃金(休業手当)を受けられない中小企業の労働者、大企業のシフト制労働者等への給付金	《厚生労働省》新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日は午後5時15分まで)	☎0120(221)276
【個人向け資金貸付】 新型コロナの影響による休業等で収入が減少した世帯への緊急小口資金・総合支援資金(生活費支援費)の貸し付けの特例措置(原則として申請は郵送。申請期限は6月30日(必着))	《新宿区社会福祉協議会》 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3546 FAX(5273)3082
【住居確保給付金】 離職等により住居を失うおそれのある方等に対する家賃相当額の給付金(上限あり。世帯収入等、諸条件あり。原則として申請は郵送)	《新宿区》生活支援相談窓口 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3853 FAX(3209)0278
【文化芸術復興支援】 ▶費用の10分の9(上限50万円) ※申請期限は9月30日(休) 区内文化芸術施設(劇場・ライブハウス・博物館等)の映像撮影・配信の新たな取り組みの費用を補助	《新宿区》文化観光課文化観光係 (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)4069 FAX(3209)1500
【中小法人・個人事業者のための一時支援金】 ▶中小法人…上限60万円 ▶個人事業者等…上限30万円 緊急事態宣言に伴い1月～3月の売上が前年または前々年に比べ50%以上減少している事業者等に対する国の支援金	《経済産業省》一時支援金事務局相談窓口 (午前8時30分～午後7時)	☎0120(211)240 IP電話等からは ☎(6629)0479
【営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金】 新型コロナ感染拡大防止のため都の要請に応じた中小の飲食事業者等への協力金(大企業は別途ご確認ください。要件・金額等詳しくは、ご確認ください) 1店舗当たり▶84万円(3/8～3/21)・124万円(3/8～3/31) ※申請期限は5月31日(月) ▶44万円(4/1～4/11) ※申請期限は5月31日(月)～6月30日(休) ▶68～600万円(4/12～5/11)・80～400万円(5/12～5/31)	《東京都》緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター(午前9時～午後7時)	☎(5388)0567
【中小企業の相談・支援】 ▶利子と保証料全額補助の緊急融資のあっせん(貸付限度額500万円)、▶おもてなし店舗支援(感染症拡大防止にかかる費用や新たに宅配・テイクアウト等を始める際の経費、販売促進に係る経費の一部を助成。上限10万円)、▶専門家活用支援(上限10万円まで複数回申請可)、▶セーフティネット保証、▶危機関連保証、▶商工相談、▶行政書士無料相談ほか	《新宿区》産業振興課産業振興係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) ※商工相談(予約制)は午前9時～午後7時。	☎(3344)0701 FAX(3344)0221
【店舗等賃貸人への家賃減額分の助成】 減額した家賃の4分の3(令和3年4月分～9月分は月75,000円を限度) 店舗等の賃貸人が新型コロナで売り上げが減少している事業者に対し、家賃を減額した場合に減額した家賃の一部を助成 ※申請期限は10月31日(日)	《新宿区》産業振興課産業振興係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3554 FAX(3344)0221
【業態転換支援】 ▶費用の5分の4(上限100万円) 中小飲食事業者が新型コロナの影響で売上確保の取り組みとして新たにテイクアウト・宅配・移動販売等を始める場合にかかる費用を助成 ※申請期限は6月30日(休)	《東京都》東京都中小企業振興公社業態転換担当 (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後4時30分)	☎(6260)7027
【雇用調整助成金】 ▶1人1日上限15,000円 新型コロナで休業等を余儀なくされた事業主が、従業員の雇用を維持するための助成金	《厚生労働省》雇用調整助成金コールセンター (午前9時～午後9時)	☎0120(60)3999
【学校等休業助成金・支援金】 ▶事業主…労働者1人1日上限15,000円 ▶フリーランスの方…1日上限7,500円 新型コロナによる小学校等の臨時休業に伴い、雇用する労働者の申し出により有給休暇を取得させた事業主や、小学校等の臨時休業に伴い、お子さんの世話で仕事ができなくなった個人で仕事をする保護者への国の補償	《厚生労働省》 学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター (午前9時～午後9時)	☎0120(60)3999

## 区税・保険料の納付等について

内容	相談先	電話・ファックス
特別区民税・都民税、軽自動車税の納付相談	《新宿区》税務課納税係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4534・FAX(3209)1460
①国民健康保険料・②介護保険料・③後期高齢者医療保険料の納付相談	《新宿区》①医療保険年金課納付推進係・②介護保険課資格係・③高齢者医療担当課 高齢者医療係(いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	①☎(5273)4158・FAX(3209)1436 ②☎(5273)4273・FAX(3209)6010 ③☎(5273)4562・FAX(3203)6083
国民年金の特例免除・学生納付特例	《新宿区》医療保険年金課年金係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) 《新宿年金事務所》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)	☎(5273)4338・FAX(3209)1436 ☎(5285)8611・FAX(5285)8649
区立住宅使用料等の減免	《新宿区》住宅課区立住宅管理係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3787・FAX(3204)2386
新型コロナの影響で経済支援等を受ける際に必要な各種証明書(課税・非課税・納税証明、住民票等)の事務手数料の免除	《新宿区》①戸籍住民課住民記録係 ②税務課収納管理係 (いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	①☎(5273)3601・FAX(3209)1728 ②☎(5273)4139・FAX(3209)1460

# 新宿子育てメッセ Shinjuku Kosodate Messe

今年はオンラインで開催!

手をつなごう  
みんなで子育てハッピースマイル  
—“今”だからこそつながろう—

区内で活動する子育て関係団体の見本市です。今年メッセは、オンラインで開催します。一部、区内子育て関係団体が区内各所で行うミニイベントもあります。

申し込み方法等詳しくは、新宿子育てメッセ公式ブログ(右図二次元コード。http://kidsmesse.blogspot.jp/)をご覧ください。

【問合せ】同実行委員会事務局(新宿7-3-29、子ども総合センター内) ☎(3232)0695・FAX(3232)0666へ。



▲子育てメッセ公式ブログ



▲子育てメッセ YouTubeチャンネル

## おうちでメッセ

6月13日(日)午後1時から YouTubeで動画配信!  
(約2時間)

申込み不要

新宿子育てメッセYouTubeチャンネルで配信

https://youtube.com/channel/UC7URL\_99DlavG76wbPzKg7w

司会



前田 カオリコ

ブルーミング・ママ  
代表理事

実行委員長



延本 恭子

落合三世代交流を育てる会 副代表

### ★区内で活動する子育て支援団体紹介

区内で活動する団体の日頃の活動の様子のほか、親子で楽しめるショーやワークショップ等を動画で紹介します。

### ★おもちゃ抽選会

区内在住の方を対象に、アンケートに答えておもちゃが当たるおもちゃの抽選会を開催します。



▲おもちゃの例



▲子育て支援団体の活動の様子

※録画済みの動画の配信です。ライブ配信ではありませんが、おもちゃ抽選会など、13日(日)の上記の時間でのみ配信するコンテンツがあります。  
※視聴にはインターネットを利用できる環境が必要です。通信料等は視聴者負担です。

## メッセウィーク中の6月6日(日)~12日(土)に開催

### おうちでメッセ

要予約

#### ウェブ会議アプリ(Zoom等)でイベント開催

◆子育てに関する各種相談会や座談会、講座等を開催します  
会議用アプリで参加者や団体スタッフとの交流ができます

※座談会や講座の内容、開催日時、予約方法等詳しくは、公式ブログをご確認ください。

※参加にはインターネットを利用できる環境とウェブ会議アプリのダウンロードが必要です。通信料等は視聴者負担です。

### おでかけメッセ

要予約

#### 区内各所で、親子で楽しめるミニイベント開催

※ミニイベントの内容、開催日時・場所、予約方法等詳しくは、公式ブログをご確認ください。

※一部、有料のイベントがあります(500円程度)。

※会場で食事(おやつを含む)はできません。水分補給のための飲み物や調乳に必要なお湯等は、ご持参ください。

おでかけメッセは新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止または変更になる場合があります。お出かけ前に必ず公式ブログをご確認ください。

## なるほど! TOKYO2020

### 東京2020オリンピック・パラリンピックメダルを紹介

東京2020大会をより楽しめる情報をご紹介します。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

Q 東京2020オリンピック・パラリンピックメダルはどんなデザインなの?

A 東京2020オリンピックメダルの表面は国際オリンピック委員会の規定で、ギリシャアテネのパナシナイコスタジアムに立つ勝利の女神ニケ像をデザインしています。裏面は、原石を磨くようなイメージの光や輝きがテーマのデザインです。

東京2020パラリンピックメダル(写真)の表面は国際パラリンピック委員会の規定で、「Tokyo 2020」の文字を表面に点字で表記してい

ます。裏面は、人々の心を束ね世界に新たな風を吹き込む「扇」をモチーフにしたデザインです。扇を束ねる「要」部分は、人種や国境を越えて、人々の心を一つに束ねてくれるアスリート自身を表現し、扇面には人々の心を生命力として捉えたデザインを自然風景(岩・花・木・葉・水)で表現しています。

Q 東京2020パラリンピックメダルのデザインで工夫されているところは?

A 大会史上初めて、金・銀・銅メダルの違いが触れて分かるよう、メダルの側面に金メダルには1つ、銀メダルには2つ、銅メダルには3つの円形のくぼみを施しています。



Photo by Tokyo 2020 / Shugo TAKEMI

## 6月14日(月)から 牛込保健センターが移転します

牛込保健センター等複合施設の建て替え工事(令和6年9月完成予定)に伴い、仮施設に移転します。建て替え工事完了後は現在の場所(弁天町50)に戻ります。

【移転先(仮施設)】矢来町6(旧都立市ヶ谷商業高等学校跡地)

【移転先の案内】▶牛込北町バス停・山伏町バス停下車徒歩5分、▶都営大江戸線牛込神楽坂駅A1出口から徒歩6分。駐車場はありません。

【問合せ】牛込保健センター ☎(3260)6231・FAX(3260)6223へ。

※電話番号等に変更はありません。

