

広報

新宿

<https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

5・5号

令和3年(2021年) 第2354号

毎月5・15・25日発行

発行:新宿区 編集:区政情報課

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1

☎3209-1111

今号の主な内容

くらし ——— 2・8面
▶区内文化芸術施設に映像
撮影・配信に係る費用を助成
住宅・まちづくり ——— 2面
福祉 ——— 2・3面
▶民生委員・児童委員

こども・教育 — 3・4・5・8面
▶そらとだいちの図書館オー
プン
▶子育て家庭を応援します
▶広島への平和派遣に親子で
参加してみませんか
新型コロナウイルス関連情報 —8面

しんじゅくコール

土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時～午後10時

☎ 3209-9999

FAX 3209-9900

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」
へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス
をご利用ください。

**イベント等の中止・変更の有無、
区施設等の開館状況等は事前にご確認ください**

新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。最新の情
報は新宿区ホームページまたは各主催者・各施設にご確認ください。

地域の安心・安全を守る わたしのまちの 消防団



消火活動



応急救護訓練



消防団は、災害からまちを守る最も身近な消防機関です。区内には、四谷・牛込・新宿の3消防団が配置されています。消火・救助・応急救護活動や防火防災訓練の指導など消防署と連携して幅広く活動しています。地域の安心・安全を守る消防団で活動してみませんか。

【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874・FAX(3209)4069へ。

わたしたちと一緒に地域で活躍しませんか 消防団員を募集中

消防団員は仕事や学業をしながら、非常勤・特別職の地方公務員として災害対応の知識や技術の向上に努め、「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識の下、消防防災活動を行っています。区内在住・在勤・在学の18才以上で健康な方が入団でき、会社員、自営業、学生、主婦などさまざまな方が活躍しています。入団方法等詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】▶四谷☎(3357)0119・▶牛込☎(3267)0119・▶新宿☎(3371)0119の各消防署へ。

◆ ご家族で消防団員として活躍中の方々の声を紹介します ◆

家族で楽しく
訓練に取り組ん
でいます



柿田さん親子
新宿消防団第九分団

親子で活動しています

父の姿に憧れて入団しました

親子二代で地域を守ります

兄弟で、消防活動等の技術を競い合いながら、切磋琢磨しています。消防団の活動では、地域の子供たちに防災について教える機会があります。将来は教師になることが夢で、そのための良い経験の場にもなっています。

夫婦で活動しています

消防団が縁で家族になりました

地域の方とのつながりを大切に、活動しています。避難訓練に参加する等の活動の中で、防災を地域にPRしていくことにやりがいを感じています。夫婦共々、防災意識を地域に根付かせ、災害を少しでも事前に防ぐ事が出来ればと願っています。



篠崎さん夫妻
新宿消防団第六分団

女性団員が
活躍できる場面
もたくさん
あります

消防団の訓練に ご理解・ご協力をお願いします

消防団の訓練は、休日や夜間に行うことが多く、日頃から騒音等に配慮して実施していますが、消防ポンプの操作音等が生じます。



消防ポンプを使った訓練の様子

また、各消防団の日頃の訓練成果を発揮する「消防操法大会」を、毎年実施しています(昨年度は新型コロナの影響により中止)。現在、大会に向けて道路や公園等の屋外で消防ポンプによる放水や応急救護の訓練を実施しています。

消防活動能力向上のために実施していますので、ご理解とご協力をお願いします。

区営住宅入居者募集

募集案内の配布は5月17日(月)～31日(月)

募集住戸や申し込み資格等の詳しくは、募集案内をご覧ください。

【募集戸数】区営住宅…17戸

【申込資格】区内在住で住宅に困り、世帯の所得が基準内(下表)の方

(所得基準)

家族数	年間所得金額(円)	
	一般世帯	障害者等の世帯
単身者	0～1,896,000	0～2,568,000
2人	0～2,276,000	0～2,948,000
3人	0～2,656,000	0～3,328,000

※家族数が4人以上の場合は、1人に付き38万円を加算してください。

【募集案内の配布】5月17日(月)～31日(月)に住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、区立中央・四谷・鶴巻図書館で配布します(施設の休館日を除く)。

5月17日(月)からは新宿区ホームページからも取り出せます。

【申込み】募集案内に折り込みの申込書を郵送で住宅課区立住宅管理係へ。6月1日(火)までの消印があり、6月2日(水)までに到着したものを受け付けます。

● 優遇抽選制度

平成23年5月以降の「高齢者単身者向」「障害者単身者向」、平成27年5月以降の「シルバーピア単身者向」の募集で区営住宅に申し込み、同一種別の住宅で3回以上落選した方のうち希望する方には、1件の申し込みにつき抽選番号を2つ割り当てます。

【問合せ】住宅課区立住宅管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3787・FAX(3204)2386へ。

軽自動車税(種別割)の納税通知書をお送りします

● 納期限は5月31日(月)

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、区内を定置場として原動機付自転車、小型特殊自動車、オートバイ、軽自動車を所有している方が納める税金です。令和3年度の納税通知書を5月10日(月)に発送します。

【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

【納めることができる窓口】

- ▶ 金融機関
- ▶ コンビニエンスストア(納付書裏面に記載)
- ▶ 特別出張所・区税務課の窓口

※ペイジー・クレジット・モバイルレジを利用して納められますが、領収証は発行できません。領収証や軽自動車の継続検査(車検)用の納税証明書が必要な方は、窓口等で納めてください。

● 令和3年度グリーン化特例(軽課税)

軽自動車(三輪・四輪)のグリーン化特例(軽課税)が、令和3年度も適用されます。令和3年度は、令和2年4月1日～3年3月31日に新規取得した排ガス性能・燃費性能の優れた環境負荷の小さい新車が対象です(令和2年度の適用車両を除く)。



5月は 自転車月間

知っていますか？ 自転車の正しい乗り方

交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

【問合せ】交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265へ。

◆ 自転車安全利用五則

① 自転車は、車道が原則、歩道は例外

歩道に「自転車通行可」の標識があるとき、13歳未満の子ども・70歳以上の高齢者・体の不自由な方・車道や交通の状況からやむを得ない場合は、歩行者に注意しながら歩道を通行できます。

② 車道は左側を通行

③ 歩道を通行する場合は、歩行者優先。自転車は車道寄りを徐行

④ 安全ルールを守る

- ▶ 飲酒運転、二人乗りや並進の禁止
- ▶ 夜間はライトを点灯
- ▶ 交差点では信号を守り、「一時停止」の標識がある場所では、一時停止と安全確認
- ▶ 傘さし運転、携帯電話を使用しながらの運転の禁止

⑤ 子どもはヘルメットを着用



みんなでつくろう 地域のつながり 支え合い

あなたのまちの民生委員・児童委員



▲民生委員・児童委員イメージキャラクター「ミンジー」

地域でこんな役割を担っています 民生委員・児童委員、主任児童委員

福祉に関わる身近な相談相手となり、福祉関係機関とのつなぎ役になる等の活動をしています

子どもの健全育成や安全を守る活動に取り組んでいます

民生委員・児童委員と主任児童委員が連携し、子育て支援や児童虐待の防止、犯罪被害から子どもを守る活動などに取り組んでいます。

福祉関係機関や団体につながります

福祉サービスなどの情報提供や、必要に応じて地域の専門機関へ橋渡しをしています。
【地域の専門機関】福祉事務所、保健センター、高齢者総合相談センター、子ども家庭支援センター、学校、社会福祉協議会ほか

地域福祉の推進に協力します

社会的孤立から生じる孤立死の防止や消費者被害の防止、災害に備えた日々の見守りや災害時の安否確認など、地域の関係機関と一緒に地域ぐるみで取り組んでいます。



地域をいつも見守っています

一人暮らしの高齢者や障害のある方の安否確認、子育て世帯への訪問など、地域の現状を把握し、見守り活動をしています。

生活上のさまざまな相談に応じます

一人暮らしの不安や介護の悩み、子育ての不安や悩み、不登校やいじめ、失業や経済困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じています。

シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターでは、シルバー世代の就業機会を増やすとともに、受講生の生きがいづくりのきっかけとなるよう、さまざまな教室を開講しています。

◆新規会員を募集します

センターの会員になって、家事援助や区役所・学校での事務補助などの仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

●インターネットで入会申し込みができます

同センターホームページ(二次元コード。📄<https://www.s22s.jp/ef/1332/flow>)から30分程度の入会説明会の動画をご覧いただいた後に、入会申し込み、個別面談を予約できます。後日、同センターで入会登録手続き・接遇研修・就業相談を行います。

●対面式による入会説明会もあります

1時間程度の説明会を受講した後、入会申し込みを受け付けます。入会を申し込んだ方には、後日接遇研修・就業相談を行います。

【説明会日時】▶5月20日(木)・21日(金)、時間はいずれも午前10時から・午後1時30分から

【会場・申込み】電話で同センターへ。各回定員10名。



◆パソコン教室

【日時・内容等】右表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分、各全2回

【対象】区内在住・在勤の方で、Aはパソコン未経験の方、BEHは文字の入力ができる方、CDはワードの基本操作・FGはエクセルの基本操作ができる方、各クラス4名

【費用】Aは3,000円、B～Hは4,000円(2日分。別途テキスト代500円)

【会場・申込み】5月14日(必着)までにはがきかファックス(6面記入例のほか希望クラス(①～②の別)を記入)で同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟)☎(3209)3181・📠(3209)4288へ。応募者多数の場合は抽選。結果は5月24日(月)ころに発送します。

教室名		主な内容	日程(各教室2日間)	クラス
A	初めてのパソコン	パソコンの動かし方、マウス操作、文字入力的基础	6月1日(火)・2日(水)	①午前 ②午後
			7月1日(木)・2日(金)	③午前 ④午後
B	ワード基礎	文書作成の基本操作、イラスト入りの文書作り	6月3日(木)・10日(木)	⑤午前 ⑥午後
			7月5日(月)・12日(月)	⑦午前 ⑧午後
C	ワード中級	ワードの表作成機能を使った見やすい文書作り	6月14日(月)・21日(月)	⑨午前
			7月19日(月)・26日(月)	⑩午後
D	ワード活用	アート機能などを使った見栄えのよい文書作り	6月15日(火)・22日(火)	⑪午前
			7月20日(火)・27日(火)	⑫午後
E	エクセル基礎	データ入力・数式の使い方、表作成	6月4日(金)・11日(金)	⑬午前 ⑭午後
			7月6日(火)・13日(火)	⑮午前 ⑯午後
F	エクセル中級	集計表・グラフの作成	6月14日(月)・21日(月)	⑰午後
			7月19日(月)・26日(月)	⑱午前
G	エクセル活用	データベース操作(データの並べ替え・抽出)	6月15日(火)・22日(火)	⑲午後
			7月20日(火)・27日(火)	⑳午前
H	インターネット・メール	インターネットの使い方、メールの送受信	6月16日(水)・23日(水)	㉑午前
			7月9日(金)・16日(金)	㉒午後

シニア活動館の催し

区内在住
50歳以上の方が対象

戸山シニア活動館

戸山の歴史を語り継ぐ集い

【日時】5月16日(日)午後2時～3時30分

【内容】尾張藩主徳川慶勝がテーマの講演(講師は藤田英昭／徳川林政史研究所研究員)

【会場・申込み】5月14日(金)までに電話で同館(戸山2-27-2)☎(3204)2422へ。先着50名。

西新宿シニア活動館

①紙粘土でマカロンを作ろう!

【日時・定員】5月29日(土)・30日(日)午前10時～11時、50分、全2日(6名)

【内容】▶1日目…マカロンのベース作り・▶2日目…成型・デコレーション

【費用】450円(材料費)

【持ち物】エプロン・タオル・伸ばし棒として使用できる円筒形のもの(ヘアスプレーの空き容器など)

②ここからはじめる体幹トレーニング

【日時・定員】6月9日～11月24日の第2・4水曜日(7・8月は第1・4水曜日)午前10時～11時、全12回(12名)

【内容】横になった状態で行うトレーニング(講師は福井豊／フィットネスインストラクター)

【持ち物】ヨガマットまたはバスマット、飲み物

……………<①②共通>……………

【会場・申込み】5月7日(金)～5月24日(月)に電話で同館(西新宿4-8-35)☎(3377)9380へ。①は先着順、②は応募者多数の場合は抽選。

こども・教育

人形劇

小学校入学に向けての就学相談

【日時】5月24日(月)午前10時15分～12時

【会場】区立教育センター(大久保3-1-2)

【対象】令和4年4月に小学校入学を迎える障害のあるお子さんや、発達が気になるお子さんの保護者ほか、50名程度

【内容】区の特別支援教育の概要と就学相談の流れ等

【申込み】5月7日(金)から電話で子ども家庭支援課発達支援係☎(3232)0679へ。先着順。

【日時】5月29日(土)午後2時30分～3時40分

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

【演目】「おむすびころりん」「くいしんぼうのミーちゃん」(出演は人形劇団オフィスやまいも)

【申込み】5月8日(土)から電話で北新宿図書館(北新宿3-20-2)☎(3365)4755へ。先着順。



5月16日

中央図書館の旧校庭部分に
そらとだいちの図書館オープン!

中央図書館の旧校庭部分に菜園とパパイヤに囲まれたくつろぎスペース「そらとだいちの図書館」がオープンします。まずは「苗植え体験」からスタートします。今後は、地域のにぎわいや繋がりづくりを目的に、青空おはなし会や収穫体験等、さまざまな屋外イベントを実施していきます。

オープニングイベント
苗植え体験

【日時】5月16日(日)午前10時～12時(小雨実施)

【会場】中央図書館旧校庭(大久保3-1-1)

【対象】小学6年生までのお子さんと保護者、20組

※申し込みがなくても見学できます。

【持ち物】軍手、タオル。動きやすい服装と靴でおいでください。

【申込み】電話かファックス(6面記入例のとおり記入)で5月12日(水)までに中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421・📠(3208)2303(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。結果は前日までに応募者全員にお知らせします。

そらとだいちの図書館完成イメージ



子育て家庭を応援します 子育てしやすいまち 新宿を目指して



区では、子どもと子育て家庭を社会全体で応援し、さらに「子育てしやすい」と実感できるまちになるよう、子育て支援サービスの充実に取り組んでいます。今回は、区の主な子育て支援サービス等を紹介します。

【問合せ】子ども家庭課管理係(本庁舎2階) ☎(5273)4260・ ☎(5273)3610へ。

相談したいとき

◎子どもと家庭の総合相談

来所・電話で、子育ての不安や悩み、困り事などを伺い、相談員と一緒に考えアドバイスするほか、関係機関の情報を提供します。中学校卒業後のお子さんの相談もお受けします。

★子ども総合センター☎(3232)0675
【相談日時】▶月～土曜日…午前8時30分～午後7時、▶日曜日・祝日(電話相談のみ)…午前8時30分～午後5時
★子ども家庭支援センター(右上表)
【相談日時】▶月～金曜日…午前8時30分～午後5時、▶土曜日(来所相談のみ)…午前9時30分～午後6時

◎子育て電話相談

区立保育園・子ども園の保育士・看護師等が、育児やしつけ、食事など子育て全般の相談を電話でお受けします。各区立保育園・子ども園に直接お問い合わせください。

★区立保育園
【相談日時】火～金曜日午後1時～3時(祝日等を除く)

★区立子ども園
【相談日時】月～土曜日午前9時～午後5時(祝日等を除く。土曜日は一部の園のみ)

◎悩みごと相談室

家族や夫婦、仕事の悩み、子どものことなどの全般的な相談を電話でお受けします(いずれも正午～午後1時と祝日等を除く。電話相談の受付は午後3時30分まで)

★男女共同参画推進センター
【相談日時・相談電話番号】▶月～土曜日…午前10時～午後4時(女性の相談員が対応) ☎(3353)2000、▶土曜日…午後1時～4時(男性の相談員が対応) ☎(3341)0905

★区役所第1分庁舎2階区民相談室
【相談日時・相談電話番号】月曜日午前10時～午後4時(女性の相談員が対応) ☎(5273)3646
【問合せ】男女共同参画課☎(3341)0801へ。

◎子育て訪問相談

経験豊かな相談員が相談者の自宅に訪問し、子育てに関する相談をお聞きしたり、子育ての情報を提供します。

【問合せ】子ども総合センター☎(3232)0675へ。



お子さんの一時預かり

◎保育園・子ども園等の一時保育

区内在住の生後6か月以上の未就学児で、集団保育が可能なお子さんを理由を問わずお預かりします。出産や病気、リフレッシュしたいときなどにご利用ください。

※保育園・子ども園在園児は対象外。幼稚園・子ども園(幼稚園機能)在園児は、在籍園の長期休業日のみ利用できます(在籍園で預かり保育を利用できる場合を除く)。利用可能な日を必ず事前にお問い合わせください。

■専用室型(保育園・子ども園)…利用希望園での事前登録が必要

【費用】①保育園…1日2,300円
②子ども園…1日3,400円
【利用先・申込み】下・右表のとおり

①保育園

保育園	所在地	電話番号
富久町	富久町22—21	(3357)7720
原町みゆき	原町2—43	(3356)2762
オルト	高田馬場3—40—3	(5332)7081
新宿こだま	中落合4—25—19	(5988)7807
二葉南元	南元町4	(3351)3819
新栄	百人町3—21—14	(6304)0241
ウィズブック保育園中落合	中落合3—21—10	(6914)4960
キッズガーデン新宿西落合	西落合2—7—16 伊勢光ビル2・3階	(6908)1723

■空き利用型(保育園・子ども園・保育ルーム・事業所内保育所)

上記の専用室型実施園以外の保育園・子ども園・保育ルーム・事業所内保育所で各園のクラス定員に空きがある場合に、1日1,000円で利用できます(月5日まで)。利用方法等詳しくは、保育課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527へお問い合わせください。

②子ども園

子ども園	所在地	電話番号
四谷	四谷2—6	(5369)3170
あいじつ	北町17	(3267)3950
西新宿	西新宿4—35—5	(3377)9351
柏木(乳児園舎)	北新宿2—3—7	(3369)1062
おちごなかい(乳児園舎)	中井1—8—12	(3361)1296
大木戸	四谷4—17	(3359)4212
しんえい子ども園ちくもく	高田馬場4—36—12	(5332)5544
茶々ひがしとやま	戸山2—34—101	(5155)4321
大久保わかさ	大久保1—4—1	(6265)9992
富久ソラのこども園ちいさなうちゅう	富久町14—1	(6380)0414
新宿せいが	下落合2—10—20	(3954)4190
しんじゅくいるま	戸山1—21—1	(6302)1221

◎トワイライトステイ

夜間(午後5時～10時)お子さんを養育できないときに、協力家庭でお預かりします(4月～翌年3月に12回まで)。

【対象】生後60日以上18歳未満のお子さん
【費用】1回2,000円(減免あり)
【申込み】子ども総合センター☎(3232)0675へ。

◎一時預かり「ちょこっ」と

理由を問わずお預かりします。

【利用日時】月・水・金曜日(祝日等を除く)午前9時45分～午後0時45分
【対象】4月1日現在3歳未満のお子さん
【費用】1回1,500円
【利用先・申込み】ゆったりの(北山伏町2—17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377へ。

◎子どもショートステイ

保護者の入院・出産・介護・出張・育児疲れ等で、昼夜を通してお子さんを養育する方がいないときに、区内の乳児院や協力家庭でお預かりします。

【対象】区内在住の生後60日以上18歳未満のお子さん
【費用】1泊(24時間)3,000円(減免あり)
【申込み】子ども総合センター☎(3232)0675へ。

◎ひろば型一時保育

理由を問わず、お預かりします(1日4時間まで)。利用には登録が必要です。

【対象】区内在住の生後6か月以上の未就学児
【費用】最初の1時間は950円。その後は30分ごとに350円(減免あり)
【利用先・申込み】▶子ども総合センター☎(3232)0695(登録) ☎(3232)0675(利用)
▶榎町・中落合子ども家庭支援センター(右上表)
▶地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170へ。

◆子ども総合センター・子ども家庭支援センター・児童館の紹介

子育て中の方や18歳未満のお子さんが地域で安心して暮らせるよう、さまざまな子育て支援事業を実施しています。

※現在、新型コロナの影響で、児童館・児童コーナーでの乳幼児サークルや子育て講座・イベントなどのプログラムは実施していません。

※子ども総合センター、信濃町・榎町子ども家庭支援センターには、中学生・高校生の専用室もあります。

※本塩町・薬王寺・富久町・百人町・高田馬場第一・西新宿児童館には、乳幼児の専用室もあります。

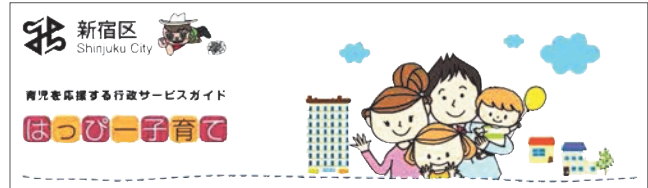
館名	所在地	電話番号
子ども総合センター	新宿7—3—29 新宿ここから広場内	(3232)0695
信濃町	信濃町20	(3357)6851
榎町	榎町36	(3269)7304
中落合	中落合2—7—24	(3952)7751
北新宿	北新宿3—20—2	(3365)1121
本塩町	四谷本塩町4—9	(3350)1456
北山伏	北山伏町2—17	(3269)7196
中町	中町25	(3267)3321
東五軒町	東五軒町5—24	(3269)6895
薬王寺	市谷薬王寺町51	(3353)6625

館名	所在地	電話番号
早稲田南町	早稲田南町50	(5287)4321
富久町	富久町22—21	(3357)7638
百人町	百人町2—18—21	(3368)8156
高田馬場第一	高田馬場3—18—21	(3368)8167
高田馬場第二	高田馬場1—4—17	(3200)5038
上落合	上落合2—28—8	(3360)1413
中井	中井1—8—12	(3361)0075
西落合	西落合1—31—24	(3954)1042
北新宿第一	北新宿2—3—7	(3369)5856
西新宿	西新宿4—35—28	(3377)9352

子育て情報を発信

◆新宿区子育て応援サイト はっぴー子育て

☎https://shinjuku-city.mamafre.jp/



区その他の取り組み

◎プレイパーク

自然の中で五感を使い、思い切り遊ぶことができる遊び場です。

都立戸山・みなみもと町・若葉・新宿中央・西落合・落合中央・白銀公園で実施しています。日程等詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】子ども総合センター(上表)へ。



◎親と子のひろば

乳幼児と保護者が自由に遊べる交流の場です。利用できる時間等詳しくは、各施設にお問い合わせください。

【実施場所・問合せ】▶子ども総合センター(上表)、▶各子ども家庭支援センター(上表)、▶地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170・原町みゆき(原町2—43) ☎(3356)2663、▶ゆったりの(北山伏町2—17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377へ。



◎ホームスタート

★先輩ママ・パパが育児をフォロー

地域の先輩ママ・パパがボランティアとして週1回・2時間程度無償でご家庭を訪問し(6回まで)、子育ての話を伺ったり、一緒にお子さんと遊んだりします。

【対象】区内在住の未就学児がいる家庭(妊婦がいる家庭も対象)
【申込み】地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170へ。



◎ファミリーサポート事業

★提供会員が子育てを援助

保育施設等への子どもの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を必要とする方(利用会員)と援助したい方(提供会員)の会員制の相互援助活動です。

【対象】区内在住・在勤・在学で、生後43日～18歳(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)のお子さんがいる方
【費用】午前7時～午後7時は1時間800円。午前6時～7時・午後7時～10時、年末年始は1時間900円
【申込み】新宿区ファミリー・サポート・センター(高田馬場1—17—20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)3545へ。



◆子ども総合センター発達支援コーナー

「あいあい」の支援事業

【問合せ】☎(3232)0679

◎子どもの心身の発達に関する相談

お子さんの発達や成長に不安があるなどの相談を来所・電話でお受けするほか、関係機関やサービスについて情報提供します。来所相談(月～金曜日のみ)は予約制です。

【相談日時】▶月～金曜日…午前9時～午後6時
▶土曜日…午前9時～午後5時

◎ペアレントメンター

発達障害児等の子育て経験のある保護者が、相談者の気持ちに寄り添い傾聴します。



◎障害幼児一時保育

緊急時など一時的に保育が必要なときに、心身の障害や発達に不安のあるお子さんをお預かりします。

【利用日時】月～土曜日午前9時～午後5時
【対象】区内在住の3歳以上の未就学児
【費用】1日1,000円(減免あり)



◎在宅児等訪問支援

お子さんの状態や家庭の事情等で通所が困難な乳幼児を対象に自宅を訪問し、一緒に遊ぶほか子育て支援策などの情報提供等を行います。



◎保育所等訪問支援

配慮を必要とするお子さんが、保育園等で楽しい集団生活を送れるよう、訪問支援員が保育園等を訪問し、お子さんへの専門的な支援や訪問先のスタッフへの助言等を行います。利用料が必要です(減免あり)。



◎児童発達支援・放課後等デイサービス

小学2年生までのお子さんを対象に、お子さん一人一人の状態に合わせて発達を支援します。利用料が必要です(減免あり)。



ささえーる 薬王寺の講座 講

①退職後の生き方塾

仕事で得た知識やノウハウを地域社会で生かすためのヒントを学びます。

【日時・内容】

- ▶6月2日(水)…オリエンテーション
- ▶9日(水)…生涯現役「食事力」の磨き方・楽しみ方
- ▶16日(水)…サビない脳と体を学ぶ
- ▶23日(水)…退職後の10万時間の楽しみ方
- ▶30日(水)…私の生きがい探し

※いずれも時間は午前10時～12時、全5回

【対象】区内在住の方、10名



②からだと脳の若返り応援講座「コグニサイズ」体験会

【日時】6月11日(金)午前10時～12時

【対象】区内在住の方、10名

【内容】脳トレと運動を組み合わせた運動で認知機能アップを目指す(講師は古賀真人/認定コグニサイズ指導員)



▲コグニサイズ

③イクメン&イクメン講座

お子さんと一緒に参加できる講座です。

【日時・内容】

- ▶6月19日(土)…パパとママのコミュニケーション術
- ▶7月17日(土)…サードプレイス～自分の心の居場所を見つけよう
- ▶8月21日(土)…パパと一緒に工作遊び
- ▶9月18日(土)…親子遊びを楽しもう・パパサークル

※いずれも時間は午前10時～12時、全4回



(講師はNPO法人ファザーリングジャパン)

【対象】区内在住の未就学児のお子さんと父親、6組

※お母さんや参加しないお子さんの同伴も可能ですが託児はありません。

………<①～③共通>………

【会場・申込み】①は5月21日(金)、②は5月14日(金)、③は5月31日(月)までに電話で同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。①②は同館を初めて利用する方を優先して抽選します。

全世代向けの多彩な

イベント

新宿NPO活動基礎講座 講

●NPO組織運営講座
～強いNPOになる秘訣

【日時】5月25日(火)午後6時45分～8時45分

【対象】社会貢献活動をしている方、これから始める方ほか、20名

【内容】NPO運営に重要な事業の進め方、資金の調達と管理ほか(講師は手塚明美/認定NPO法人藤沢市民活動推進機構理事長)

【費用】1,000円(資料代)

【会場・申込み】5月7日(金)から電話かファックス・電子メール(6面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4—36—12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.netへ。先着順。オンラインでの受講もできます。詳しくは、同センターホームページ(<https://snponet.net>)でご案内しています。

いきいきウォーク新宿 イ

●神田川沿いの遊歩道

【日時・集合場所】5月28日(金)午前10時に戸塚地域センター(高田馬場2—18—1)に集合、受け付け。午後1時ころに鶴巻南公園(早稲田町78)で解散(雨天実施)

【内容】初心者向けの歩き方教室と約4kmのウォーキング

【持ち物】マスク、運動靴、両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい服装でおいでください。

【協力】NPO法人新宿区ウォーキング協会

【申込み】5月7日(金)～27日(木)に電話かファックス(6面記入例のほか年齢を記入)で健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。先着20名。

人生100年講座
「エンディングノートの書き方」 講

●あなたも終活始めませんか

【日時】5月29日(土)午後2時～3時



【内容】具体例を交えながら、実際のノートを使って解説(講師は佐々木由美子/行政書士・ファイナンシャルプランナー)

【持ち物】筆記用具。当日、使用するノートを配布します。

【会場・申込み】5月8日(土)から電話で鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着12名。

基礎から学ぶ寄せ植え講座 講

●ハーブで作る寄せ植え

【日時】6月5日(土) ▶午前10時～11時30分・▶午後1時30分～3時

【講師】星野学(テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)

【費用】2,000円(材料費。苗の追加を希望する場合は2,500円)

【持ち物】筆記用具、園芸用手袋、エプロン、持ち帰り用の袋

【会場・申込み】往復はがきに6面記入例のほか希望時間、材料の追加希望の有無を記入し、5月20日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2—11—4、新宿中央公園内)



☎(3348)6277へ。各回定員15名。応募者多数の場合は抽選。定員に空きがある場合、締め切り後も受け付けます。

スポーツ



初心者ゲートボール教室 講

動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。

【日時・会場】▶5月10日～28日の月・水・金曜日午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3—2)、▶5月16日・23日の日曜日午前10時～12時…よつや運動広場(四谷1—1)、清水川橋公園(下落合1—1)(雨天・荒天時中止)

【対象】区内在住・在勤・在学でおおむね10歳～70歳代の方、各日10名

【費用】1回200円

【主催・申込み】5月7日(金)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会 ☎(3362)1357(田林)へ。先着順。



5月31日(月)まで受け付けています

「緑の募金」にご協力を

募金は東京緑化推進委員会の森林整備、地域の緑化推進等に活用されます。

【募金箱の設置場所】区役所本庁舎、特別出張所、区立学校・幼稚園の一部、環境学習情報センター(西新宿2—11—4、新宿中央公園内)ほか

【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924へ。

図書館の休館

特別図書整理のため、下記のとおり休館します。

【休館期間】▶西落合図書館(西落合4—13—17)…6月2日(水)～5日(土)、▶下落合図書館(下落合1—9—8)…6月9日(水)～12日(土)

【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。



区民のひろば

※費用・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★サークル紹介・会員募集★

◆史跡めぐり 毎月第2日曜日午前9時30分～午後0時30分。区内・首都圏

の文化財・史跡等を散策。¥入会金1,000円・年5,000円。☎新宿区史跡めぐりの会・芳川 ☎(3203)3137

◆日常英会話 毎週水曜日午前10時～11時、戸塚地域センターで。無料体験あり。50歳～90歳の初心者対象。¥入会金500円・月4,000円。☎サークル英会話・倉高 ☎070(1824)9211

傍聴できる 審議会

外部評価委員会

【日時】5月14日(金)午前10時～12時

【内容】評価方針

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

【問合せ】企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273)3502へ。

区関連・官公署情報

早稲田大学 ミュージアムウィーク イ

【日時】5月17日(月)～28日(金)午前10時～午後4時30分

【後援】新宿区

【会場・申込み】当日直接、同大学演劇博物館(西早稲田1—6—1)、會津八一記念博物館、早稲田大学歴史館(戸塚町1—104、同大学早稲田キャンパス内)、早稲田スポーツミュージアム(戸山1—24—1、同大学戸山キャンパス内)、

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

4月の新宿区の人口

		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口		344,577人(302人減)
世帯数		219,505世帯(105世帯増)
	日本人	外国人
人口計	308,223人 (1,101人増)	36,354人 (1,403人減)
男	154,027人 (463人増)	18,687人 (748人減)
女	154,196人 (638人増)	17,667人 (655人減)

本庄早稲田の杜ミュージアム(埼玉県本庄市西富田1011)へ。オンライン配信あり。詳しくは、同大学ホームページ「早稲田文化」(<https://www.waseda.jp/culture/>)をご覧ください。

【問合せ】同大学文化企画課 ☎(5272)4783へ。

母子関係の事業は、母子健康手帳をお持ちください

広島への平和派遣に 親子で参加してみませんか

【派遣期間】
8月5日(木)～7日(土)

平和記念式典への参列・施設見学、被爆者との交流等を通して戦争の悲惨さや、平和の尊さへの認識を深めます。

派遣された方には、報告書の作成、報告会での発表(10月10日(日)開催予定)など、区の平和事業にご協力いただきます。



▲一昨年の広島派遣の様子

【対象】令和2年4月1日以降、引き続き区内在住の小学4年生～中学3年生と保護者、7組14名(これまで平和派遣に参加していない方)

【費用】行程に含まれる交通費・宿泊費は区が負担、食事代の一部は各自負担

【申込み】所定の申込書(裏面の原稿用紙に「平和派遣参加に期待すること」がテーマの保護者の作文(500字程度)を記入)を、5月6日(木)～19日(水)に郵送(必着)で総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。申込書は同係・特別出張所・地域センター・生涯学習館・子ども総合センター(新宿7-3-29)・男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)で配布しています。電子申請(新宿区ホームページからリンク)も利用できます。

※派遣者は新宿区平和派遣選考会で選考し、結果をお知らせします。作文等は選考以外には使用しません。前回の広島派遣(令和元年度)の報告書を希望する方は、同係にご連絡ください。

新型コロナの影響を受けた

劇場・ライブハウス・博物館等
区内文化芸術施設に

映像撮影・配信にかかる費用を補助します

申請期間は5月6日(木)～9月30日(木)

●50件(1施設につき1件まで)募集します

収入が激減する等、新型コロナの影響を受けた区内の文化芸術施設を支援するため、映像配信の新たな取り組みにかかる費用を補助します。

補助を受けた施設の配信映像は区の特設サイト「Re:Shinjuku(リ・シンジューク)」「二次元コード参照。QRhttps://re-shinjuku.jp)で公開し、皆さんが自宅等で文化芸術を楽しめる機会を提供します。

【問合せ】文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4069・FAX(3209)1500へ。



▲特設サイト「Re:Shinjuku」ロゴ



区特設サイトで
随時配信

◆ 対象施設

中小企業・小規模事業者等が運営する区内の次の施設

▶劇場、▶ライブハウス、▶映画館、▶演芸場、▶博物館、▶美術館

★今年度から博物館や美術館が補助の対象施設になりました

◆ 対象経費

左記対象施設が映像配信するためにかかる次の費用

▶映像を撮影する際に必要な人件費(1人に付き10万円まで)、▶映像を撮影・配信する際に必要な機材(カメラ・パソコン・集音用マイクロホン・スイッチャー・モニター・キャプチャーボード・編集機器・配線用ケーブル類・感染症対策機材等)の購入費・レンタル料、▶Wi-Fi整備費

【補助額】補助対象費用の10分の9(上限額/50万円)

★今年度から感染症対策機材にかかる費用が対象経費になりました

★詳しくは、募集要項でご案内しています。申請書・募集要項は、新宿区ホームページから取り出せます。ホームページを閲覧できる環境がない方は同係にご連絡ください。

75歳以上の方は
5月6日(木)
午前10時から

新型コロナウイルスワクチンの 接種予約の受け付けを開始します

▼パソコン・スマートフォンからも予約できます



予約開始日 ●5月分の予約は5月6日(木)午前10時から
●6月分(第2週目)までの予約は5月13日(木)午前8時30分から

予約方法 ▶電話等 区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0570(012)440 FAX050(3852)1343(聴覚に障害のある方等向け)
※ファクスで接種の予約を希望する方は、事前にお問い合わせください。

▶パソコン・スマートフォン QRhttps://vaccine-info-shinjuku.org/

★予約には、クーポン券(接種券)に記載の「ワクチン接種券番号(10桁)」が必要です。

接種スケジュール(5月1日時点)

予約枠		5月分													
施設名	受付時間(枠) 正午～午後1時は接種を実施しません。	予約開始日時 5月6日(木)午前10時から													
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
元気館(戸山3-18-1)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎			●	●	●	●	●			●	●	●	●	●
四谷地域センター(内藤町87)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎								●	●	●	●	●		
牛込笹塚地域センター(笹塚町15)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎								●	●	●	●	●		
榎町地域センター(早稲田町85)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎	●	●	●	●	●									
若松地域センター(若松町12-6)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎														●
大久保地域センター(大久保2-12-7)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎														
戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎								●		●	●	●	●	
落合第一地域センター(下落合4-6-7)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎														●
落合第二地域センター(中落合4-17-13)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎		●		●	●	●								
角筈地域センター(西新宿4-33-7)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎	●	●	●	●	●									

予約枠		6月分													
施設名	受付時間(枠) 正午～午後1時は接種を実施しません。	予約開始日時 5月13日(木)午前8時30分から													
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
元気館(戸山3-18-1)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎									○	○	○	○	○	
四谷地域センター(内藤町87)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎														
牛込笹塚地域センター(笹塚町15)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎														
榎町地域センター(早稲田町85)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎							○	○	○	○	○			
若松地域センター(若松町12-6)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎	○	○	○	○										
大久保地域センター(大久保2-12-7)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎		○	○	○		○								
戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎								○		○	○	○	○	
落合第一地域センター(下落合4-6-7)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎	○	○	○	○										
落合第二地域センター(中落合4-17-13)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎	○		○	○		○								
角筈地域センター(西新宿4-33-7)	午前9時30分～午後4時45分の間で15分毎							○	○	○	○	○			

※柏木地域センターは、改修工事を予定しているため、6月以降は北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)を代替施設として利用予定です。

2回目のワクチン 接種について

1回目の接種後、3週間の間隔を空けた日にちで2回目の予約をしてください(接種後3週間を過ぎた後、できるだけ早く2回目の接種を受けてください)。

※2回目の接種の予約は1回目の接種後にできるようにになります。1回目と同様に、電話またはパソコン・スマートフォンから予約してください。

※2回目の接種は1回目と同じ場所で接種できるとは限りません。