

**しんじゅくコール** ☎ 3209-9999  
 土・日曜日、夜間もご案内  
 受付時間:午前8時～午後10時  
 FAX 3209-9900  
 ※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

**イベント等の中止・変更の有無、区施設等の開館状況等は事前にご確認ください**  
 新型コロナウイルスの感染状況により、変更する場合があります。最新の情報は新宿区ホームページまたは各主催者・各施設にご確認ください。

## 高齢者の方へ

ワクチン接種は無料で受けられます

発送日

# 新型コロナワクチンのクーポン券(接種券)を発送します

75歳以上…4月26日  
(昭和22年4月1日以前に生まれた方)

65歳～74歳…5月下旬  
(昭和22年4月2日～32年4月1日に生まれた方)

※年齢は令和4年3月31日時点

## 集団接種の

**接種会場・実施日・予約方法等**  
 詳しくは、**広報新宿臨時号**  
**(5月1日発行)でご案内します**

区では、新型コロナウイルスワクチン接種対策室を発足し、区内医療機関と連携しながら、国が示すスケジュールやワクチン供給量に応じてワクチン接種の準備を進めています。

ワクチン接種は、感染した際に重症化が懸念される高齢者を優先して実施します。

今回は、区のワクチン接種の優先順位や、区から高齢者の方へお送りするクーポン券(接種券)等について、お知らせします。

【問合せ】新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎(3208)2222・FAX(5273)4357へ。

### 区のワクチン接種の優先順位・時期

国が示すスケジュールおよび供給されるワクチンの量に応じて、以下の優先順位でワクチン接種を実施していきます。

- 1 特別養護老人ホームなど、高齢者施設に入居している方(巡回接種・4月下旬から開始)**  
4月下旬から、新型コロナの集団感染や重症化が懸念される高齢者施設でのワクチン接種を行います。
- 2 高齢者の方(地域センター等の会場で行う「集団接種」)**  
5月以降、区内の会場で実施する「集団接種」を、75歳以上の方と65歳～74歳の方とに分けて開始します(年齢は令和4年3月31日時点)。  
▶75歳以上の方…4月26日(月)にクーポン券(接種券)発送、5月6日(木)から予約開始、5月17日(月)から接種開始  
▶65歳～74歳の方…5月下旬にクーポン券(接種券)発送予定、6月初旬から予約開始
- 3 64歳以下の方**  
高齢者の接種状況を見ながら、決まり次第ご案内します。

### 75歳以上の方の集団接種スケジュール



※65歳～74歳の方へは5月下旬にクーポン券(接種券)を発送します。スケジュール等詳しくは、決まり次第ご案内します。

◆ ワクチン接種方法・接種会場、クーポン券(接種券)の発送等について

**区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへ**

☎0570(012)440

午前8時30分～午後7時(土・日曜日、祝日等を含む)

FAX050(3852)1343

区新型コロナウイルスワクチン接種対策室

☎(3208)2222・FAX(5273)4357

◆ ワクチンの有効性や安全性等について

**厚生労働省**  
**新型コロナワクチンコールセンターへ**

☎0120(761)770

午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日等を含む)

◆ ワクチンに関する総合案内

**厚生労働省**  
**コロナワクチンナビ**

🌐<https://v-sys.mhlw.go.jp>



8面では、ワクチンの効果やお送りするクーポン券(接種券)等についてご案内しています。

### コラム

## 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

▼長期に渡る感染予防への協力に、心から感謝を申し上げます。区内では、感染が再拡大し、まん延防止等重点措置が適用されました。私は、強力な規制は劇薬であり、繰り返し使えるものではないと考えていますが、感染症がまん延する恐れがあるときには、感染予防を徹底し、感染拡大を社会全体で止める必要があります。マスクを着用するだけでもリスクを下げることも出来ます。会食以外でも休憩室や更衣室など、近距離での会話を避ける場面では、マスクの着用をお願いいたします。▼ワクチン接種については、国からの供給量を見極めて進めます。4月下旬からは、優先接種の対象である高齢者のうち、特別養護老人ホームなど施設に入所している高齢者に、5月からは75歳以上の高齢者の方の接種を開始します。接種のスケジュールを1面でお知らせしていますので、ご覧ください。▼ワクチン接種には、発症予防や重症化予防の効果が期待されています。希望する方が、出来るだけ速やかに接種できるように全力で準備を進めておりますので、予約の手続きをお願いいたします。▼コロナの影響を受けている区内中小事業者等の方への支援事業を、今年度も継続してまいります。「店舗等家賃減額助成事業」や「おもてなし店舗支援事業」「専門家活用支援事業」「文化芸術復興支援事業」については、補助対象や事業内容を拡充して実施します。ぜひ活用ください。また、飲食店の利用の際に目安になる「お店の感染予防対策」を分かりやすく表した繁華街の「安心情報マップ」を、国立感染症研究所のご協力のもと制作しています。思い出横丁、新宿三丁目エリアに続き、現在、新宿1丁目・新大塚通り等で行っています。来街者が安心してお店を利用してもらえよう取り組みを進めていきます。▼外出しやすい気候になりました。区内には密になりやすい敷地の広い公園が複数あります。一つは、西新宿の新宿中央公園です。昨年リニューアルした芝生広場や先月完成したばかりの「眺望のもり」は休憩や散策などさまざまな用途で楽しんでいただけます。また、区の中央に位置する都立戸山公園は、山手線内では最も標高が高い箱根山(箱根地区)や芝生広場や子供の広場(大久保地区)など運動に適した空間があります。そのほか、現在、予約制を取って開園している新宿御苑もありません。感染対策をしながら、気分転換に訪れていただければと思います。

区長 吉住 健一  
 よしずみ けんいち

【問合せ】▶保険料の算定、加入・脱退の届け出…医療保険年金課国保資格係☎(5273)4146、▶保険料の納付相談…納付推進係☎(5273)4158(いずれも本庁舎4階)へ。

# 国民健康保険のお知らせ

## 令和3年度の国民健康保険料

### ◆ 保険料を改定しました

医療費や後期高齢者医療制度への負担金、介護納付金等を基に保険料を毎年見直し、均等割額・所得割額を改定しています。令和3年度の保険料は下図のとおりです。  
※新宿区ホームページに、前年中の総所得金額等を基に保険料の概算を確認できる「国民健康保険料概算早見表」を掲載しています。  
【問合せ】医療保険年金課国保資格係☎(5273)4146へ。

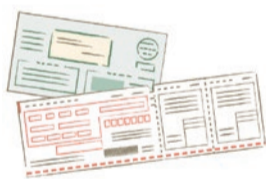
### 令和3年度の国民健康保険料の計算方法

基礎賦課額 (医療分)	後期高齢者支援金等 賦課額(支援金分)	介護納付金賦課額 (介護分)	年間 保険料
<b>【均等割額】</b> <b>38,800円</b> ×世帯の加入者数 + <b>【所得割額】</b> 世帯加入者全員の 算定基礎額(※) ×100分の <b>7.13</b>	<b>【均等割額】</b> <b>13,200円</b> ×世帯の加入者数 + <b>【所得割額】</b> 世帯加入者全員の 算定基礎額(※) ×100分の <b>2.41</b>	<b>【均等割額】</b> <b>17,000円</b> ×世帯の加入者 のうち40歳以上65歳未満 の方の人数 + <b>【所得割額】</b> 世帯の加入者のうち40歳 以上65歳未満の方の算定 基礎額(※) ×100分の <b>2.05</b>	
賦課限度額63万円	賦課限度額19万円	賦課限度額17万円	

※【算定基礎額】前年中の総所得金額等から基礎控除額43万円(合計所得金額が2,400万円以下の場合)を差し引いた金額

### ◆ 保険料の納付

● 納入通知書をお送りします  
令和3年度の納入通知書は、6月中旬に発送予定です。1年間の保険料は、6月～翌年3月の10回に分けて納めてください。納付書は、6月～9月納期分を6月に、10月～翌年3月納期分を10月に発送します。なお、6月は一括払い用の納付書も同封します。  
※令和3年1月2日以降に新宿区に転入した方へは6月に発送する納入通知書では、均等割額のみをお知らせします。その後、前住所地の住民税の課税内容から算定基礎額を計算し、所得割額を確定した上で、保険料の変更通知をお送りします。  
【問合せ】医療保険年金課国保資格係☎(5273)4146へ。



### ◆ 国民健康保険料は必ず納めましょう

国民健康保険に加入している皆さんは、医療費の一部を負担して医療を受けるとともに、保険料を納める義務があります。保険料は必ず納めましょう。  
【問合せ】医療保険年金課納付推進係☎(5273)4158へ。

### ● 保険料を納めないときのような措置をとる場合があります

- 特別な事情があるときは、お早めにご相談ください。毎月第4日曜日の休日納付相談もご利用ください。
- ▶ 通常の保険証の代わりに、有効期限の短い保険証(短期証)や資格証明書(※)等を交付
  - ※ 資格証明書は、国民健康保険の被保険者であることを証明するものです。病院にかかるときに提示すれば、保険診療として扱われますが、医療費は通常の自己負担分(3割)ではなく、全額(10割)を支払うことになります。後日、診療費として申請すると、保険者負担分(7割)をお支払いします(滞納がある場合は保険料に充てます)。
  - ▶ 高額療養費等保険給付金の全額または一部を未納の保険料に充てる
  - ▶ 「限度額適用認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)」の申請を制限する
  - ▶ 法律に基づいて預貯金・給与・生命保険などの財産を差し押さえる
  - ▶ 納期限の翌日から納付日までの日数に応じた延滞金が加算される

### ◆ 国民健康保険の加入・脱退の届け出を

● 国民健康保険・勤務先の健康保険は自動的に切り替わりません  
医療保険制度では、誰もが必ず公的な健康保険に加入しなければなりません。退職等で勤務先の健康保険を辞めたときや国民健康保険に加入していた方が勤務先の健康保険に変わったときは、届け出が必要です。国民健康保険の資格は、「加入しなければならない日」から発生します。加入の手続きが遅れた場合でも、保険料はさかのぼって納めていただきます。  
会社等法人の事業所に勤務する方は、勤務先の健康保険に加入します。勤務先にご相談ください。  
【問合せ】医療保険年金課国保資格係☎(5273)4146へ。

### 届け出は医療保険年金課・特別出張所へ

● 勤務先の健康保険等をやめて国民健康保険に加入するときは資格喪失証明書をお持ちください(扶養家族がいないときは退職証明書でも代用できます)。  
● 新たに勤務先の健康保険に加入し国民健康保険を脱退するときは国民健康保険証と、勤務先の新しい保険証をお持ちください。郵送でも手続きできます。詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。  
※ 届け出にはマイナンバーカード(個人番号カード)または、マイナンバー(個人番号)の確認ができる書類(通知カード等)と本人確認ができる書類(運転免許証等)が必要です。  
※ 代理人が届け出をする場合は、上記に加え委任状と代理人の本人確認ができる書類もお持ちください。  
【問合せ】医療保険年金課国保資格係☎(5273)4146へ。



### ◆ 令和3年度の住民税の申告を

保険料の算定基礎額は、住民税の課税内容に基づいて計算します。令和3年1月1日に住民登録のあった区市町村で、住民税を申告してください。  
※ 確定申告をした方は、住民税の申告は必要ありません。  
【問合せ】医療保険年金課国保資格係☎(5273)4146へ。

## 保険料の納付が困難な方・不安がある方はご相談ください

### ◆ 保険料の軽減や減免

- 非自発的失業者への保険料の軽減措置  
解雇・倒産・雇止め等により離職した方は、保険料を軽減できる場合があります。次の全ての条件を満たす方が対象です。  
・ 離職日時点で65歳未満の方  
・ 公共職業安定所(ハローワーク)で雇用保険の手続きをし、雇用保険の特定受給者または特定理由離職者と認められた方
- 一般減免  
災害・解雇・倒産・病気などで生活が著しく困難となった場合に、自分の資産や能力を活用しても一時的に納付が困難になったときは、保険料の減額・免除を申請することができます。  
※ 納期限を過ぎていたり、または未確定の保険料は減免できません。  
【問合せ】医療保険年金課国保資格係☎(5273)4146へ。

### ◆ 徴収の猶予

- 【対象】次のいずれかに該当し、保険料を一時に納付することができない方が対象です。
- ▶ ① 財産に被害があったまたは財産が盗難にあった場合
  - ▶ ② 納付義務者または納付義務者と生計を共にしている親族が病気にかかったまたは負傷した場合
  - ▶ ③ 事業を廃止または休止した場合
  - ▶ ④ 事業に著しい損失を受けた場合
  - ▶ ⑤ ①～④のいずれかの事実と類する事実があった場合
- 【問合せ】医療保険年金課納付推進係☎(5273)4158へ。

### ◆ 換価の猶予

保険料を一時に納付できない場合、滞納処分を猶予します。  
【問合せ】医療保険年金課納付推進係☎(5273)4158へ。

# 後期高齢者医療制度に加入している方へ

【問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)4562へ。

## 令和3年度の変更点をお知らせします

東京都後期高齢者医療広域連合後期高齢者医療に関する条例の一部が改正されたことに伴い、保険料均等割額の軽減割合等が変わります(下表のとおり)。

### ◆ 保険料均等割額を算定するための 総所得金額等の計算方法と軽減割合の変更

【令和2年度】

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯※	軽減割合
33万円以下 被保険者全員が年金収入80万円以下で、かつ、その他の所得がない	7割
上記以外	7.75割
33万円+(28万5,000円×被保険者の数)以下	5割
33万円+(52万円×被保険者の数)以下	2割

↓改正後

【令和3年度】

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯※	軽減割合
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円以下	7割
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+28万5,000円×(被保険者数)以下	5割
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+52万円×(被保険者数)以下	2割

※65歳以上(令和3年1月1日時点)の方の公的年金所得については、その所得からさらに15万円(高齢者特別控除額)を差し引いた額で判定します。

## 入院時負担軽減支援金の申請を

医療機関に年度内(4月1日～翌年3月31日)で通算して7日以上入院した場合、日数に応じて10,000円～30,000円を支給します。

※介護施設への入所は対象外です。

【入院期間と支給金額】▶7～60日…10,000円

▶61～120日…20,000円

▶121日以上…30,000円

※年度内30,000円が限度。新宿区の後期高齢者医療制度に加入した日以降の入院が対象です。

【申込み】次の書類を高齢者医療担当課高齢者医療係または特別出張所へ直接、お持ちください。

▶入院日数が分かる病院等の領収書原本(コピーは不可。窓口でコピーして原本はお返しします)

▶後期高齢者医療被保険者証

▶入院した方の口座内容が分かる通帳等(入院していた方が亡くなった場合は相続人の口座内容が分かる通帳等と印鑑)

▶申請者の印鑑と本人確認書類(マイナンバーカード(個人番号カード)・運転免許証・健康保険証・介護保険証等)

★郵送による申請もできます。希望する方は、お問い合わせください。申請に必要な書類をお送りします。

## 中小企業等の新たな製品・サービスの開発を支援します

### 新製品・新サービス開発支援補助金

新規性・市場性のある製品・サービスの開発にかかる経費の一部を補助します。

【補助金額】補助対象経費の3分の2以内(上限は1件につき100万円)

【補助件数】7件程度

【対象】原材料・機械装置等の購入、借用や外注加工のための経費ほか

【申込み】交付申請書と必要書類を5月31日(必着)までに郵送で産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701へ。応募要項、交付申請書等は新宿区ホームページから取り出せます。



## 受動喫煙防止対策にかかる喫煙所等の整備費用を助成します

●4月19日(月)から申し込み受け付けを開始します

区では、区内の事業者等が、喫煙専用室等・公衆喫煙所を整備する場合に設置・改修等の費用(消費税等を除く)を助成します。助成総額に達し次第受け付けを終了します。

申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3838へ。



### ◆ 喫煙専用室等の整備費用の助成

喫煙専用室等(おおむね2㎡以上)を整備しようとする中小事業者(都補助事業の対象となる事業者を除く)などに設置・改修等の費用を助成します。

【助成金額】助成対象経費の10分の9(上限は250万円)

### ◆ 公衆喫煙所の整備費用の助成

公衆喫煙所(おおむね5㎡以上)を整備する際に、設置・改修等の費用を助成します。

【助成金額】助成対象経費の全額(上限は下記のとおり)

▶屋内・屋外(コンテナ型)…1,000万円

▶屋外(パーテーション型)…600万円



## 新宿ものづくりマイスター

# 「技の名匠」®

## 認定候補者を募集

区内のものづくり産業の振興を目的に、優れた技能を有し他の模範となる方を「新宿ものづくりマイスター『技の名匠』」に認定しています。令和2年度は東京手描友禅に携わる方を認定しました。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

【対象】区内の事業所で製造業(食品・料理人を含む)、飲食業、修理業に10年以上従事し、優れた技能を有し後進の指導に取り組んでいる方

【選考方法】現地調査、書類・面接審査

【申込期限】5月31日(月)

【問合せ】産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701へ。

### 管楽器修理



### 東京染小紋



### 畳製造



### 東京手描友禅



### 地域活動団体の取り組みを応援

## 地域コミュニティ事業に助成します

### 申請期限は 5月31日



#### ●第2回地域コミュニティ事業助成

区民主体の地域活動団体が行う防犯パトロールや世代間交流等の取り組みを支援し、地域コミュニティの活性化・絆づくりを推進します。

【対象団体】

- ▶町会・自治会、地区町会連合会、地区協議会、マンション等共同住宅の居住者で構成される団体またはこれらいずれかの団体を含む実行委員会
- ▶地域活動団体・NPO法人等(一定の要件あり)

【対象事業】

- 7月1日(木)～令和4年3月31日(木)に実施する次のいずれかの事業
- ▶地域全体の課題解決
- ▶安全安心なまちづくり
- ▶地域交流の促進

【助成金額】

原則として助成対象経費の4分の3(1事業に付き原則として上限10万円)

★交通安全運動、防犯パトロール・見守り活動、路上清掃、町会・自治会掲示板の新設等、防災訓練のうち、事業実施にあたり収入のないものは助成対象経費の10分の9、新型コロナ対策の物品経費は10,000円まで10分の10を助成します。

【申込み】事前に相談の上、所定の申請書等を5月31日(月)までに事業を実施する地域の特別出張所(特別出張所所管地区以外は地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127)へ。

※各特別出張所等で申請に関する相談を受け付けています。

※6月30日(木)までに交付対象事業を決定します。

※詳しくは、新宿区ホームページ、特別出張所・地域コミュニティ課コミュニティ係で配布している募集要項をご案内しています。

※第3回目の募集は、11月1日(月)～令和4年3月31日(木)に実施する事業を対象に申請を受け付ける予定です。詳しくは、広報新宿後号をご案内します。

安心して町会・自治会・ボランティア活動等ができるように活動中の事故による損害を補償します

## コミュニティ活動補償制度の活用を

区が保険料を負担し、コミュニティ活動中の事故による損害を補償しています。補償内容等詳しくは、地域コミュニティ課・特別出張所で配布するパンフレットでご案内しているほか、新宿区ホームページからもご覧いただけます。

【問合せ】地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127へ。



### ■補償の対象となる活動

次の全てを満たす活動

- ▶区内在住または区内に活動拠点がある方で構成する地域団体の活動
- ▶広く公共の利益を目的とした自発的な活動
- ▶年間を通じて計画的に行う活動
- ▶無報酬で行う活動(交通費等の実費は無報酬とみなします)
- ▶区内での活動または区民が行う国内での活動
- 公益活動の例
  - ▶町会・自治会の活動、▶防災・防犯活動、▶資源ごみの回収・リサイクル活動、▶交通安全活動ほか
- 対象外の例
  - ▶政治・宗教・営利を目的とする活動、▶有償で行う活動、▶会員同士の懇親・親睦を目的とする活動、▶職場や学校などの行事として行う活動ほか

### ■事故が発生したときは

傷害や賠償責任が生じる事故が発生したときは、事故発生日から14日以内に地域団体の代表者が「コミュニティ活動事故報告書」を区に提出してください。報告書は、同課・特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

★「『ピーポ110ばんのいえ』災害補償」は、3月でコミュニティ活動補償制度の取り扱いを終了しました。4月からは、「『ピーポ110ばんのいえ』見舞金制度」として実施しています。詳しくは、お問い合わせください。  
【問合せ】子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261へ。

## 全世代向けの多彩なイベント

### わくわくプラネタリウム

- 星空散歩～春～と全天候デジタル投影「スター大百科」
- 字幕・ヒアリンググループがあります。

【日時】5月5日(例)午前11時～11時50分(午前10時30分開場、途中入退場自由)  
【費用】100円(中学生までと障害のある方の同伴者は無料)

【会場・申込み】当日直接、新宿コスミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2) ☎(3232)7701へ。先着75名。  
【問合せ】新宿未来創造財団スポーツ・マラソン課 ☎(3232)7701へ。

### 区民ギャラリーコンサート

- 初夏のミニコンサート
- ～木琴が彩る音楽のひとつ

【日時】5月16日(日)午後2時～3時(午後1時30分開場)

【曲目】「アイガットリズム」「雨に唄えば」ほか(演奏はodorata(オドラータ))

【会場・申込み】往復はがき・電子メール(5面記入例のとおり記入)で4月30日(必着)までに区民ギャラリー(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・ ☎info@shinjuku-ecocenter.jpへ。定員50名。応募者多数の場合は抽選。同ギャラリーホームページ(☎https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)からも申し込みめます。

### 初心者向けパソコン講座

【日時・定員】5月14日(金)午後1時30分～3時(5名)  
【対象】区内在住の方  
【内容】簡単な文書入力と保存(講師は松元美紀恵/NPO法人テラ・ガーデン新宿)  
【会場・申込み】4月23日(金)までに電話または直接、ささえる 葉王寺(市谷葉王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。

### リサイクル講座

- タオルからぞうり作り
- 【日時】5月18日(火)午前10時～午後4時

【対象】区内在住・在勤の方、8名  
【費用】400円(材料費等)  
【持ち物】バスタオル1枚または浴タオル4枚、物差し、はさみ、マスク、目打ち(お持ちの方)  
【主催】新宿環境リサイクル活動の会  
【会場・申込み】往復はがき5面記入例のとおり記入し、4月28日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館。月曜日が祝日等の場合は翌日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

### はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み	①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
-------------	--

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。  
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

## 図書館の催し・お知らせ

### スペシャルおはなし会

【日時】5月1日(出)▶①午前11時～11時45分・▶②午後3時～3時45分  
【対象】小学生までのお子さんと保護者、各回8組  
【内容】絵本の読み聞かせ、新聞紙を使った折り紙ほか  
【会場・申込み】当日直接、①は午前9時～10時45分、②は午前9時～午後2時45分にこども図書館(大久保3-1-1、中央図書館内) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選し、①は午前10時50分、②は午後2時50分に会場に当選番号を掲示します。



### 子ども向け人形劇会

【日時】5月5日(例)▶①午前11時～12時・▶②午後2時～3時  
【対象】中学生まで、各回20名(保護者の同伴可)  
【内容】「三びきのやぎのガラガラドン」(出演は人形劇団ポポロ)  
【持ち物】靴を入れる袋  
【会場・申込み】往復はがき5面記入例のほか、参加者全員の氏名、中学生までの方の年齢、希望時間(①②の別)を記入し、4月25日(日)(消印有効)までに中央図書館(〒169-0072大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。  
【問合せ】こども図書館 ☎(3364)1421へ。



### はじめてのプログラミング講座

- じぶんでゲームをつくってみよう

【日時】5月9日(日)午後1時30分～3時  
【対象】小学1～3年生、5名  
【講師】小田垣宏和(図書館パートナーズ理事)  
【会場・申込み】4月17日(出)から電話または直接、中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。



### カビや雑菌等を除去する書籍除菌機を設置しました

区立図書館では、貸し出した書籍を安心して持ち帰っていただくため、全館に書籍除菌機を設置しました。

## 地域ささえあい活動助成金 助成団体の募集



区社会福祉協議会が共同募金を主な財源に地域の皆さんの活動を応援します。  
【対象団体】区内で活動する、福祉団体、町会・自治会、市民活動団体、当事者団体ほか

【対象事業】7月1日(木)以降に実施する、▶地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動、学習会、▶地域での支えあい・助けあい活動、▶ふれあいいきいきサロンの運営、▶障害者・難病患者などの当事者団体の活動ほか

【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を5月20日(木)までに同協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941へ直接、お持ちください。ガイドライン・要綱・申請書は同協議会で配布するほか、同協議会ホームページ(☎http://www.shinjuku-shakyo.jp)から取り出せます。

## 分譲マンション向け管理セミナー これからのマンションのあり方

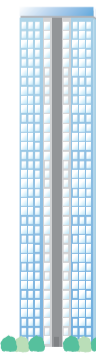
【日時】5月15日(出)午前10時～11時30分(午前9時30分から受け付け)

【会場(受講方法)・対象】

- ▶牛込駅前区民ホール(笹塚町15)で受講…区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者・居住者、50名
- ▶オンラインで受講…区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者・居住者でYouTube動画配信を視聴できる機器をお持ちの方、50名

【内容】▶第1部…事業報告「タワーマンション実態調査から見たマンションの課題とコミュニティづくりに向けた支援策」、▶第2部…活動報告「マンション居住者による活動事例」(テーマは「マンションと町会の融合による富久町まちづくり」(報告者は久保谷高志・富久クロスコンフォートタワー居住者)、「新宿区マンション交流会ネットワークの活動」(報告者は鈴木康雄・新宿区マンション交流会ネットワーク代表))

【申込み】4月19日(月)～30日(金)に同セミナー案内チラシに必要事項を記入しファックス等で住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567・☎(3204)2386へ。先着順。チラシは同課、特別出張所、区立図書館で配布しているほか、新宿区ホームページからも取り出せます。会場で受講する方は電話でも受け付けます。



## 認知症に関する相談・学習会・講座

### ■認知症介護者相談

【日時】5月10日(月)午後2時～4時  
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名  
【内容】西新宿コンシェルリアクリニック精神科医師による個別相談

【申込み】4月19日(月)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

### ■認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①5月13日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)▶②5月24日(月)落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時  
【対象】区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

【内容】医師による個別相談(相談医は①は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、②は東京医科大学病院高齢診療科医師)

【申込み】4月19日(月)から電話で①は四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770、②は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080へ。先着順。

### ■認知症介護者家族会(学習会)

【日時】5月13日(木)午後1時30分～3時30分  
【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)

【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、10名

【内容】講座「ケアマネとの上手なつきあい方」(講師は塩川隆史/ケアマネジャー)と介護者同士の交流会  
【申込み】4月19日(月)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。先着順。

### ■認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加した方には、認知症サポーター養成講座の受講のしるし「認知症サポーターカード」を差し上げます。

【日時】6月1日(火)午前9時45分～11時15分

【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、25名  
【申込み】4月19日(月)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。先着順。

### 地域で子育てを応援しています

## ファミリー・サポート・センター 会員募集

子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の、相互援助活動です。いずれも会員登録が必要です。

【主な援助活動】

- ▶保育施設等の開始時間まで、または終了時間後の児童の預かり
- ▶保育施設等までの送迎(原則、区内のみ)
- ▶保育施設等休業日の児童の預かり
- ▶保護者外出時の児童の預かり
- ▶活動時間▶午前6時～午後10時
- ▶活動費(1時間あたり)▶午前7時～午後7時…800円
- ▶午前6時～午前7時・午後7時～午後10時…900円



▶救命救急講習の様子

- (1)利用会員の登録を希望する方  
説明会に参加してください(予約制)。  
【説明会日時・会場】▶①区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)…4月24日(出)、5月15日(出)、19日(出)、22日(出)、25日(火)、6月3日(水)、5日(出)、12日(出)、14日(月)、7月3日(出)、6日(火)、10日(出)、12日(月)、20日(火)  
▶②ゆたりの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階)…5月10日(月)  
▶③中落合子ども家庭支援センター(中落合2-7-24)…6月8日(火)  
※②③は午前10時から。①の時間等はお問い合わせください。
- (2)提供会員の登録を希望する方  
4日間の講習会に参加してください。受講できなかった科目は次回の講習会で受講できます。講習会修了後、(1)の説明会に1日参加後、登録となります。  
【講習会日時】6月17日(木)・18日(金)・21日(月)・22日(火)午前9時～午後5時、全4日  
※講習会は、9月・令和4年1月にも開催します。  
【会場】区社会福祉協議会  
【対象】区内在住・在学の方、15名  
※応募者多数の場合は、次回以降の講習会をご案内する場合があります。

…＜(1)(2)共通＞…  
【申込み】4月19日(月)午前10時から電話で新宿区ファミリー・サポート・センター ☎(5273)3545へ。先着順。

## 人材募集

### 図書館運営協議会 区民委員

区立図書館の運営や図書館サービスについて、図書館利用者の立場からご意見をいただきます。  
【対象】区内在住の20歳以上(令和3年4月1日現在)で、区立図書館に利用登録がある方、4名  
【任期】6月24日から2年間  
【報酬】協議会に出席の都度、8,000円(年4回程度。初回は9月以降に開催予定)

## ご利用ください ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)

【宿泊受付窓口】新宿区保養施設受付(区役所本庁舎1階) ☎(5273)3881(月～金曜日(祝日等を除く)の午前9時～午後5時)へ。  
※土・日曜日、祝日等は ☎(5369)3902(午前10時～午後6時)へ。

### ■夏休み期間の利用抽選

【対象】区内在住・在勤の方と同行する方  
【利用期間】7月15日(木)～8月31日(火)  
※南(区民)棟は館内内装工事に伴う休館のため、7月31日(土)まで利用できません。北(学校)棟は学校行事のため利用できない日があります。  
【宿泊日数】3泊4日以内(1グループ5室以内)  
【申込み】4月25日(必着)までに宿泊受付窓口と各特別出張所で配布している「専用往復はがき」でお申し込みください(1グループにつき1枚)。抽選結果は、5月7日(金)までに応募者全員にお知らせします。  
【当選した方】5月14日(金)までに宿泊受付窓口で電話または直接、利用申請をしてください。期限までに利用申請がない場合は、当選結果(予約)を取り消します。  
※抽選後の空室は、通常どおり利用希望日の2か月前の同日から2日前まで、宿泊受付窓口で予約を受け付けます。  
【区の担当課】教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058



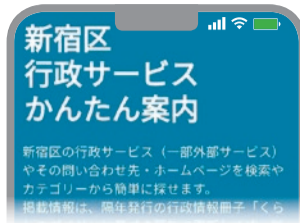
# 「新宿区行政サービスかんたん案内」を公開しています

https://odp.jig.jp/adm-service\_sjk/

区の行政情報冊子「新宿区くらしのガイド 2020年版」(2020年4月発行)に掲載している行政サービスの情報をパソコンやスマートフォン等で、カテゴリやキーワード検索から確認できます。

### 【確認できる情報】

行政サービス名、問い合わせ先、ホームページURL  
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。



▲同案内配信サイト

## 区関連・官公署情報

### 新宿区吹奏楽団 第32回定期演奏会

【日時】4月18日(日)午後1時30分～3時20分(午後0時30分開場)  
【内容】▶第1部…シンフォニクスステージ/オリエント急行/P.スパークほか  
▶第2部…ポップスステージ/A・RA・SHI~Beautiful daysほか  
【後援】新宿区、区教育委員会  
【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。  
【問合せ】同吹奏楽団・大津 ☎090(2244)6477へ。同吹奏楽団ホームページ(http://www.doremi.or.jp/shinjuku/)でもご案内しています。

### 東京都子育て支援員研修 (第1期)

【募集コース】地域保育コース  
【研修実施時期等】7月から順次、オンライン研修を開始(一部集合研修あり)  
【対象】都内在住・在勤で今後、子育て支援員として就業する意欲のある方  
【申込み】所定の申込用紙を4月23日(金)～5月13日(必着)に郵送(簡易書留)で東京都福祉保健財団(〒163-0718西新宿2-7-1、小田急第一生命ビル18階) ☎(3344)8533へ。  
※申込用紙は同財団ホームページ(http://www.fukushizaidan.jp/11kosodatেশien/)から取り出せます。  
【問合せ】東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎(5320)4121へ。



## 保健・福祉・医療・年金・所得等についての国民生活基礎調査にご協力を

生活の基礎的事項を施策の資料とするため、厚生労働省が毎年実施しています。今年、区内では4地区・約310世帯が調査対象です。身分証を携帯した調査員が4月中旬から訪問して調査票

をお配りし、後日受け取りに伺います。  
【調査事項】6月3日(木)時点での世帯の状況(年金・所得等)  
【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へ。

## 4月は25日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時  
【開設場所】区役所本庁舎1階(本庁舎1階の出入口が利用できます)  
●取り扱い事務と注意事項  
下記事務以外は取り扱いません。必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

### ◆住民記録

▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(前住所地の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いません)  
▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転

出届出をする必要があります)  
▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)  
▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)  
▶不在住証明書の交付  
▶印鑑登録申請・廃止の届出  
▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)  
▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等  
▶公的個人認証(電子証明書の発行等)  
▶特別永住者に関する申請等  
【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

### ◆戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)  
▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付  
▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)  
▶身分証明書、不在籍証明書の交付  
【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509へ。

### ◆国民健康保険

▶加入・脱退の届出  
【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。

### ◆住民税

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)  
【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。  
■住民税の納税相談・国民健康保険料の納付相談も実施します  
収入や生活状況を確認できる書類等をお持ちの上、相談においでください。納付や電話での相談も受け付けます。  
【開設時間】午前9時～午後4時30分  
【開設場所・問合せ】▶特別区民税・都民税…税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534、▶国民健康保険料…医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158へ。  
※火曜日は午後7時まで窓口を延長して受け付けています。

## 5月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広報係 ☎(5273)4065
交通事故相談	7(金)・21(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
行政相談			
公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】☎(3516)1141(横山敏秀)・☎(5733)0133(大野徹也)・☎(3470)3311(水嶋一途)		総務課総務係 ☎(5273)3505
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00(受付は15:30まで)	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646	
	月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00(受付は15:30まで)	男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16)電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は☎(3341)0905	男女共同参画課 ☎(3341)0801
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～17:00(電話相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	25(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3200)3311	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～19:00(電話予約)	BIZ 新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	15(土)12:00～16:00	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421	
	26(日)16:30～20:30	角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談(電話相談)	11(火)・18(火)13:30～16:00(電話予約)	税務課税務係 ☎(5273)4135	
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	
福祉サービスに関する法律相談	17(月)14:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522	
障害者相談窓口	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター、区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター ☎(5937)6824、シャロームみなみ風 ☎(5579)8412、まど ☎(3200)9376、★ラパンス ☎(3364)1603、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。		

### 子ども・教育

### 住宅・建築

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675	
発達相談	月～金曜日(祝日等除く)…8:30～17:00 土曜日(来所相談のみ)…9:30～18:00	信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345・中落合 ☎(3952)7752・北新宿 ☎(3362)4152 の子ども家庭支援センターへ。	
子ども家庭相談	子ども総合センター発達支援係(あいあい)(新宿7-3-29) ☎(3232)0679へ。		
家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558	
子育て電話相談	保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等除く。	公立の保育園、子ども園	
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談は ☎(3232)2711	
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン ☎(3232)2070	
住み替え相談	6(木)・7(金)・13(木)・14(金)・20(木)・21(金)・27(木)・28(金) 13:00～16:00(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	14(金)・28(金)13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	7(金)・21(金)13:00～15:15(電話予約)		
安全安心・建築なんでも相談	12(水)13:30～16:00(電話予約)	落合第二特別出張所(中落合4-17-13)	建築指導課 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
年金労務等無料相談	14(金) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6302)1353
マンション問題無料なんでも相談	19(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
無料不動産相談所(不動産取引相談)	12(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171
リフォーム無料相談(リフォーム全般)	26(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記無料相談	11(火) 13:00～16:00(電話予約)	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(3369)0838 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510
行政手続・法務等行政書士による無料相談	18(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)等は別日時に実施。		主催・東京行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

# 新型コロナ(COVID-19)の各種相談

4月7日時点の情報を掲載しています  
各所のホームページ等を参考に相談窓口を以下のとおりまとめました。内容は変更している場合があります。詳しくは、各所のホームページをご確認ください。

## 症状・感染予防・受診等・ワクチンについて

内容	相談先	電話・ファックス等
発熱、咳、痰、味覚・嗅覚異常、全身倦怠感等の症状がある方の相談 Consultations for residents having symptoms such as a fever, cough, phlegm ※かかりつけ医がいる方は、まずかかりつけ医に電話で相談し、その指示に従ってください。	《新宿区》発熱等電話相談センター (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時) 《東京都》発熱相談センター★1	☎(5273)3836 ☎(5273)3820 ☎(5320)4592
新型コロナに関する一般的な相談(症状はないが心配、予防方法など) General consultations about the novel coronavirus	《新宿区》新型コロナウィルス電話相談センター (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時) 《東京都》新型コロナコールセンター(一般電話相談)(午前9時～午後10時)★1 《厚生労働省》(午前9時～午後9時)★2	☎(5273)3836 ☎(5273)3820 ☎0570(550)571 ☎0120(565)653
【多言語による医療機関案内サービス】 Informations on Medical Institutions in Foreign Languages	《東京都》保健医療情報センター「ひまわり」(午前9時～午後8時)★3	☎(5285)8181
【聴覚障害のある方向け】症状・予防など	《東京都》新型コロナウィルス感染症相談窓口	☎(5388)1396
【妊産婦の方向け】症状・予防など	《東京都》妊娠相談ほっとライン(午前10時～午後10時) 《東京都》オンライン助産師相談 (月～土曜日は午前9時～午後7時、日曜日・祝日は午前11時～午後4時)	☎(5339)1133 HP <a href="https://coubic.com/jmat/834046">https://coubic.com/jmat/834046</a>
【外国人向け生活相談】 Tokyo Multilingual Consultation Navi	《東京都》東京都多言語相談ナビ(TMC Navi)★4 (土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後4時。ミャンマー語は木曜日のみ)	☎(6258)1227
【接待を伴う飲食店等の従業員と利用者向け】店舗での感染防止対策や症状が出た際の対応 【For employees of restaurants offering alcoholic beverage services and customers】 Infection prevention measures and response when symptoms appear in restaurants (多言語対応(英語(English)・中国語(中文)・韓国語(한국))	《東京都》もしサポコールセンター(午前9時～午後10時)	☎0570(057)565
ワクチン接種方法・会場、接種券の発送など	《新宿区》新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター (午前8時30分～午後7時)	☎0570(012)440 ☎050(3852)1343
ワクチンの有効性や安全性など	《厚生労働省》新型コロナワクチンコールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(761)770
★1英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語に対応 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, Tiếng Việt, Tagalog, नेपाली, မြန်မာ, ไทย, Le français, Português, Español)		
★2英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ベトナム語に対応 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, Português, Español, ไทย, Tiếng Việt)		
★3英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, ไทย, Español)		
★4やさしい日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ロシア語・タガログ語・ベトナム語・ヒンディー語・ネパール語・フランス語・インドネシア語・ミャンマー語 (SERVICES in foreign languages: English, 中文, 한국, Português, Español, ไทย, русский, Tagalog, Tiếng Việt, हिन्दी, नेपाली, Le français, Bahasa Indonesia, မြန်မာ)		

## 経済支援について

内容	相談先	電話・ファックス
【新生児 子育て応援臨時給付金】 ▶お子さん1人に付き10万円 令和2年4月28日～3年3月31日にお子さんが生まれ、新宿区に子とともに住民登録がある方(令和2年8月28日以前に転出した方を除く)への給付金 ※令和3年3月31日までに出生または転入により新宿区民となり、その届け出を令和3年4月13日までにした方が対象	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4546 ☎(3209)1145
【傷病手当金】 ▶1日に付き上限30,887円 給与等の支払いを受けている国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者で、新型コロナ感染等で労務に服することができず給与等の支払いを受けられなかった方への手当金	①国民健康保険…《新宿区》医療保険年金課国保給付係 (午前8時30分～午後5時) ②後期高齢者医療制度…《東京都》後期高齢者医療広域連合(午前9時～午後5時) ※いずれも土・日曜日、祝日等を除く。	①☎(5273)4149 ☎(3209)1436 ②☎0570(086)519 IP電話等からは ☎(3222)4496
【休業支援金・給付金】 ▶1日に付き上限11,000円 事業主の指示により休業し休業に対する賃金(休業手当)を受けられない中小企業の労働者、大企業のシフト制労働者等への給付金	《厚生労働省》新型コロナウィルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日は午後5時15分まで)	☎0120(221)276
【個人向け資金貸付】 新型コロナの影響による休業等で収入が減少した世帯への緊急小口資金・総合支援資金(生活費支援費)の貸し付けの特例措置(原則として申請は郵送。申請期限は6月30日(必着))	《新宿区社会福祉協議会》 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3546 ☎(5273)3082
【住居確保給付金】 離職等により住居を失うおそれのある方等に対する家賃相当額の給付金(上限あり。世帯収入等、諸条件あり。原則として申請は郵送)	《新宿区》生活支援相談窓口 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3853 ☎(3209)0278
【中小法人・個人事業者のための一時支援金】 ▶中小法人…上限60万円 ▶個人事業者等…上限30万円 緊急事態宣言に伴い1月～3月の売上が前年または前々年に比べ50%以上減少している事業者等に対する国の支援金	《経済産業省》一時支援金事務局相談窓口 (午前8時30分～午後7時)	☎0120(211)240 IP電話等からは ☎(6629)0479
【営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金】 新型コロナ感染拡大防止のため都の要請に応じた中小の飲食事業者等への協力金(大企業は別途ご確認ください) 1店舗当たり▶168万円(2/8～3/7。申請期限は4月26日(月))▶84万円(3/8～3/21)▶124万円(3/8～3/31)	《東京都》緊急事態措置等・感染拡大防止協力金相談センター(午前9時～午後7時)	☎(5388)0567
【中小企業の相談・支援】 ▶利子と保証料全額補助の緊急融資のあっせん(貸付限度額500万円)、▶おもてなし店舗支援(感染症拡大防止にかかる費用や新たに宅配・テイクアウト等を始める際の経費、販売促進に係る経費の一部を助成。上限10万円)、▶専門家活用支援(上限10万円まで複数回申請可)、▶セーフティネット保証、▶危機関連保証、▶商工相談、▶行政書士無料相談ほか	《新宿区》産業振興課産業振興係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) ※商工相談(予約制)は午前9時～午後7時。	☎(3344)0701 ☎(3344)0221
【店舗等賃貸人への家賃減額分の助成】 減額した家賃の4分の3(令和3年4月分～9月分は月75,000円を限度) 店舗等の賃貸人が新型コロナで売り上げが減少している事業者に対し、家賃を減額した場合に減額した家賃の一部を助成 ※申請期限は10月31日(日)	《新宿区》産業振興課産業振興係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3554 ☎(3344)0221
【東京都家賃等支援給付金】 ▶法人…上限37万5,000円 ▶個人事業者…上限18万7,500円 国の家賃支援給付金に上乗せして給付 ※申請期限は4月30日(金)。対象は国の給付金を受けている人のみ。	《東京都》家賃等支援給付金コールセンター (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後7時)	☎(6626)3300
【業態転換支援】 ▶費用の5分の4(上限100万円) 中小飲食事業者が新型コロナの影響で売上確保の取り組みとして新たにテイクアウト・宅配・移動販売等を始める場合にかかる費用を助成 ※申請期限は4月30日(金)	《東京都》東京都中小企業振興公社業態転換担当 (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後4時30分)	☎(6260)7027
【雇用調整助成金】 ▶1人1日上限15,000円 新型コロナで休業等を余儀なくされた事業主が、従業員の雇用を維持するための助成金	《厚生労働省》雇用調整助成金コールセンター (午前9時～午後9時)	☎0120(60)3999
【学校等休業助成金・支援金】 ▶事業主…労働者1人1日上限15,000円 ▶フリーランスの方…1日上限7,500円 新型コロナの影響による小学校等の臨時休業に伴い、雇用する労働者の申し出により有給休暇を取得させた事業主や、小学校等の臨時休業に伴い、お子さんを世話するために仕事ができなくなった個人で仕事をする保護者への国の補償	《厚生労働省》 学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター (午前9時～午後9時)	☎0120(60)3999

## 区税・保険料の納付等について

内容	相談先	電話・ファックス
特別区民税・都民税、軽自動車税等	《新宿区》税務課納税係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4534・☎(3209)1460
①国民健康保険料・②介護保険料・③後期高齢者医療保険料の納付相談	《新宿区》①医療保険年金課納付推進係・②介護保険課資格係・③高齢者医療担当課 高齢者医療係(いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	①☎(5273)4158・☎(3209)1436 ②☎(5273)4273・☎(3209)6010 ③☎(5273)4562・☎(3203)6083
国民年金の特例免除・学生納付特例	《新宿区》医療保険年金課年金係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) 《新宿年金事務所》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)	☎(5273)4338・☎(3209)1436 ☎(5285)8611・☎(5285)8649
区立住宅使用料等の減免	《新宿区》住宅課区立住宅管理係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3787・☎(3204)2386
新型コロナの影響で経済支援等を受ける際に必要な各種証明書(課税・非課税・納税証明、住民票等)の事務手数料の免除	《新宿区》①戸籍住民課住民記録係 ②税務課収納管理係 (いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	①☎(5273)3601・☎(3209)1728 ②☎(5273)4139・☎(3209)1460



# 新型コロナウイルスワクチンとは？

区では、新型コロナに感染した際の重症化リスクが高い高齢者の方を優先して、ワクチンの接種を4月下旬以降に順次開始します。今回は、目的・効果や副反応についてご紹介します。

## ワクチン接種にあたって

ワクチン接種を受けるにあたっては、その効果と副反応等を正しく理解し、接種の判断をすることが重要です。持病のある方や妊娠中の方は、かかりつけ医とよく相談しましょう。

- 効果
- 安全性
- 重症化のリスク

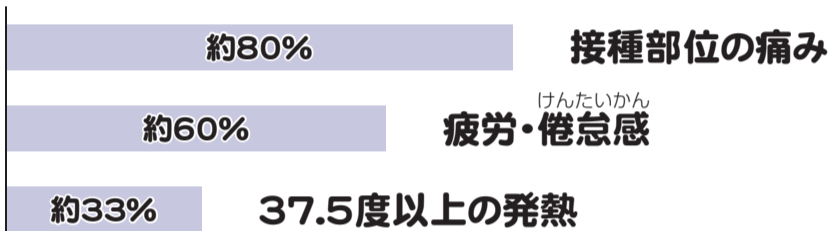
## ワクチンの効果

ワクチンは、発症や重症化の予防を目的として接種を行います。ファイザー社製のワクチンでは、2回の接種を行った人は接種しなかった人と比べて新型コロナウイルス感染症の発症率が95%少なかったと報告されています。

## ワクチンの副反応

ファイザー社製のワクチンの国内治験では、接種を受けた方に以下のような副反応が確認されています。こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。

### ◆副反応で多く見られたもの(2回目接種後)



参考:首相官邸ホームページ(令和3年3月時点)・厚生労働省ホームページ「新型コロナワクチンQ&A」

### ◆ファイザー社製の新型コロナワクチンの

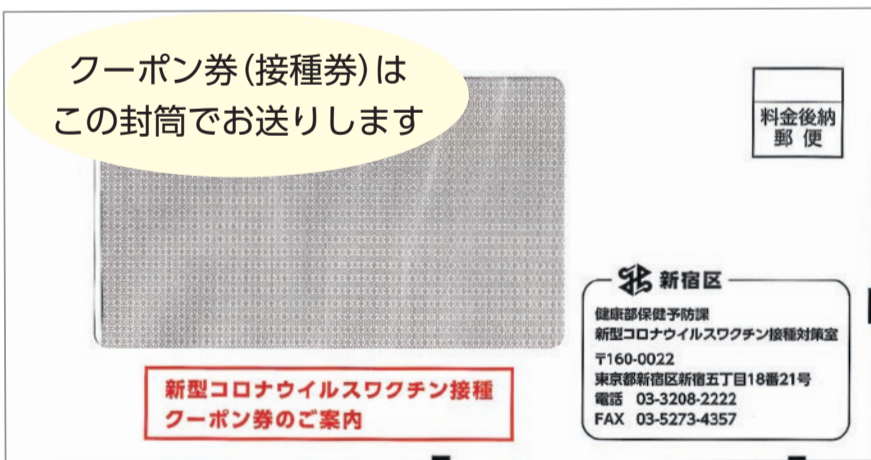
#### ショック症状(アナフィラキシー)は100万回あたり5例(令和3年1月18日時点)

アナフィラキシーは、薬や食べ物が体内に入ってから短時間で、じんましん等の皮膚症状、腹痛や嘔吐等の消化器症状、息苦しさ等の呼吸器症状が急に起こるアレルギー反応です。接種会場等では、これらにすぐに対応できるよう、医療体制を整えています。

※ワクチン接種により健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障害が残ったりした場合は、予防接種法に基づき、医療費・障害年金等の給付等の救済が受けられます。


参考:厚生労働省ホームページ「新型コロナワクチンQ&A」

## ◆ クーポン券(接種券)と一緒に送るもの ◆



ワクチン接種は無料で受けられます。「予約金が必要」「優先的に接種ができる」などの口でお金をだまし取る特殊詐欺にご注意ください。

### ワクチンについて



国立感染症研究所  
実地疫学研究センター長  
**砂川 富正** 先生

新型コロナにかからない、重症化を防ぐ、また、地域の感染を食い止めるには、多くの方がワクチン接種を受けることが重要です。ワクチンの効果は高く、副反応は微熱や接種部位のだるさ等軽い症状がほとんどです。まれに強いアレルギー反応を示す方がいるため、接種後最低15分間程度は待機してご自身の体調の変化に気を付けましょう。多くの方にお勧めのワクチンですので、積極的に接種を受けていただきたいと思います。

## よく寄せられている質問

- Q:持病があり服用中の薬がありますが、ワクチン接種を受けても大丈夫ですか?  
A:服用しているために接種が受けられない薬はありませんが、基礎疾患のある方等は、慎重に検討した方がよい場合があるため、かかりつけ医にご相談ください。
- Q:妊娠中の人はワクチン接種を受けても大丈夫ですか?  
A:妊娠中の方も接種を受けることができます。海外の実使用経験などから現時点で特段の懸念が認められているわけではありませんが、安全性に関するデータが限られていることから、かかりつけ医にご相談の上、接種の判断をしてください。
- Q:複数の製薬会社のワクチンがありますが、どれを接種することになりますか?  
A:接種を受ける時期に供給されているワクチンを接種することになります。1回目と2回目の接種では同じワクチンを接種する必要があります。
- Q:子どもはワクチン接種を受けないのですか?  
A:現在、ファイザー社製の新型コロナワクチンは16歳以上が対象となっています。
- Q:ワクチンを接種した後も、マスク着用等の対策は必要ですか?  
A:ワクチン接種を受けた方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、マスク着用、手洗い、三密の回避等の対策をお願いします。

参考:厚生労働省ホームページ「新型コロナワクチンQ&A」

### ◎接種当日の注意事項

- 持ち物
  - ▶クーポン券(接種券)
  - ▶予診票(必要事項を記入したもの1部)
  - ▶本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)
- 体調管理
  - 当日、発熱がある場合等は接種を控え、予約した医療機関や区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターにご連絡ください。
- 服装
  - 肩を出しやすい服装でおいでください。

### 【お送りするもの】

- ▶新型コロナワクチンのお知らせ  
接種の予約方法や接種の際の注意事項等を記載しています。
- ▶予防接種についての説明書  
使用するファイザー社製のワクチンについて効果等をご案内しています。
- ▶クーポン券(接種券)  
シールは台紙からはがさずに接種会場へお持ちください。
- ▶予診票(3枚複写が2部(接種2回分用))

ワクチン接種方法・接種会場、クーポン券(接種券)の発送等について

区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターへ

☎0570(012)440 午前8時30分～午後7時 (土・日曜日、祝日等を含む)  
FAX050(3852)1343

区新型コロナウイルスワクチン接種対策室  
☎(3208)2222・FAX(5273)4357

ワクチンの有効性や安全性等について

厚生労働省  
新型コロナワクチン  
コールセンターへ

☎0120(761)770  
午前9時～午後9時 (土・日曜日、祝日等を含む)

ワクチンに関する総合案内

厚生労働省  
コロナワクチンナビ

🌐https://v-sys.mhlw.go.jp

