

介護保険料(令和3年度～5年度)を決定しました

介護保険料は、3年ごとに見直しています。3年度から3年間の保険料基準額は、1か月当たり6,400円です(表第5段階参照)。所得などの状況に応じて決まる「保険料段階と保険料」をお知らせします。
【問合せ】介護保険課推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4596・☎(3209)6010へ。

第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料(令和3年度～5年度)

◆小数点第3位を四捨五入しているため、「基準額に対する割合」で計算した金額と「保険料」とは一致しません。

保険料段階	所得などの状況		保険料		基準額に対する割合
			年額	1か月当たり	
第1段階	生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者	本人が老齢福祉年金受給者	19,200円	1,600円	基準額×0.25
第2段階		本人の課税年金収入金額とその他の合計所得金額(★)を合わせて			
第3段階	世帯全員が住民税非課税	120万円超	49,920円	4,160円	基準額×0.65
第4段階		本人が住民税非課税で世帯員が住民税課税	80万円以下	61,440円	5,120円
第5段階	本人が住民税課税	80万円超	76,800円	6,400円	基準額
第6段階		125万円未満	84,480円	7,040円	基準額×1.1
第7段階		125万円以上250万円未満	92,160円	7,680円	基準額×1.2
第8段階		250万円以上375万円未満	107,520円	8,960円	基準額×1.4
第9段階		375万円以上500万円未満	119,040円	9,920円	基準額×1.55
第10段階		500万円以上625万円未満	142,080円	11,840円	基準額×1.85
第11段階		625万円以上750万円未満	160,560円	13,380円	基準額×2.09◆
第12段階		750万円以上1,000万円未満	188,160円	15,680円	基準額×2.45
第13段階		1,000万円以上1,500万円未満	222,720円	18,560円	基準額×2.9
第14段階		1,500万円以上2,500万円未満	253,440円	21,120円	基準額×3.3
第15段階	2,500万円以上3,500万円未満	268,800円	22,400円	基準額×3.5	
第16段階	3,500万円以上	284,160円	23,680円	基準額×3.7	

【★】「合計所得金額」「その他の合計所得金額」とは
年金・給与・不動産・配当等の収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なる)を控除した金額の合計です(扶養控除・医療費控除・社会保険料控除・基礎控除等の所得控除をする前の金額で、土地・建物や株式の譲渡所得がある場合は、特別控除前の金額、繰越控除前の金額をいいます。「合計所得金額」と住民税の納税通知書の「総所得金額」や扶養控除、社会保険料控除などを除いた後の「課税標準額」とは異なります)。ただし、保険料段階の判定においては、土地や建物の譲渡所得に特別控除がある場合、合計所得金額から特別控除額を控除した額を用います。年金に係る雑所得がある場合、合計所得金額から年金に係る雑所得を控除した額が「その他の合計所得金額」になります。
【令和3年度からの税制改正への対応として、下記を控除し、介護保険料を算定しています】
●第1段階から第5段階の方…▶●給与所得と年金に係る雑所得があり、その合計額が10万円を超え、所得金額調整控除(最高10万円)が適用されている場合、給与所得金額にその控除額を加えた後、10万円を控除、▶●①に該当しない方で給与所得がある場合には、給与所得金額から10万円を控除
●第6段階以上の方…給与所得または年金に係る雑所得がある場合は、給与所得金額と年金に係る雑所得の合計額から10万円を控除
※合計所得金額・控除後の額・その他の合計所得金額が0円を下回った場合は、0円とみなします。

●所得が少ない方への負担軽減策 区は、所得が少ない方への負担軽減に取り組み、基準額に対する割合について、国の標準段階における負担割合よりも低く設定しています。	●負担能力に応じた保険料段階 負担能力に応じた負担とするため、保険料段階を16段階と細かく設定しています。
--	--

介護保険料の通知は7月に発送します

令和2年度までは、前々年中の所得状況等と4月1日現在の世帯状況をもとに仮算定した保険料を4月に通知し、その後、前年の所得状況等をもとに保険料を本算定し、7月に通知していました。今年度からは、保険料の計算方法を分かりやすくするため、4月の仮算定を廃止し、7月の本算定のみ行います。本算定による保険料通知は、7月中旬に発送します。
※65歳になった方や新宿区へ転入した方など令和2年度分の保険料を新たに賦課した場合や、所得更正等で令和2年度分以前の保険料に変更があった場合は、4月～6月の間も保険料通知を行います。
【問合せ】介護保険課資格係(本庁舎2階) ☎(5273)4597・☎(3209)6010へ。

●年金から差し引き(特別徴収)の方

4月と6月の年金から差し引く保険料額は、令和3年2月の年金から差し引いた額と同額となります。
※令和3年4月または6月に特別徴収が開始される方は、令和2年度の保険料段階をもとに計算した金額で差し引きます。

●納付書・口座振替でお支払い(普通徴収)の方

普通徴収の納期が、これまでの「4月～翌年3月の毎月末」(年12回)から、「7月～翌年3月の毎月末」(年9回)に変わります。
※納付回数が減るため1回あたりの納付額は増えますが、1年間の保険料額に影響はありません。1回あたりの納付額が増えたことにより、納付が困難となる場合は、ご相談ください。

納付書でお支払いの方へ

●4月からモバイルレジ納付にクレジットカードを利用できます

保険料をスマートフォンで納付できる「モバイルレジ納付」では、これまでのインターネットバンキング決済に加えて4月からクレジットカード決済を利用できます(納付書1枚に付き30万円まで)。別途、決済手数料(本人負担)がかかります(右表)。
【利用上の注意】▶保険料の還付が発生した場合でも、クレジットカード決済の手数料は返還できません。
▶バーコードが印刷されていない納付書や納期限が過ぎている納付書は利用できません。
▶領収証書は発行されません。

利用額	決済手数料(税込)
1円～5,000円	27円
5,001円～10,000円	82円
10,001円～20,000円	165円
20,001円～30,000円	275円

※以降10,000円増えるごとに110円加算

●口座振替のご利用を
保険料のお支払いには、納め忘れのない口座振替をご利用ください。本人名義のほか、家族名義の口座から引き落とすこともできます。ご希望の方は介護保険課資格係へご連絡ください。
※年金からの差し引きで介護保険料を納めている方は、口座振替による納付へ変更することはできません。

全世代向けの多彩なイベント

いきいきウォーク新宿

●神田川沿いの遊歩道
【日時・集合場所】4月23日(金)午前10時に柏木地域センター(北新宿2—3—7)に集合、午後1時に清水川橋公園(下落合1—1)で解散(雨天実施)
【内容】初心者向けの歩き方教室と約4kmのウォーキング
【持ち物】マスク、運動靴、両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい服装でおいでください。
【協力】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】4月7日(水)～22日(水)に電話かファックス(3面記入例のほかに年齢を記入)で健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。先着20名。



理事長)
②助成金獲得講座～助成財団が教えます
獲得成功のポイント
【日時】4月25日(日)午後1時30分～3時30分
【講師】武藤良太／トヨタ財団国内助成グループプログラムオフィサー
……………<①②共通>……………

【費用】1,000円(資料代)
【会場・申込み】4月7日(水)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のほかに希望講座(①②の別)を記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4—36—12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.netへ。各先着20名。オンラインでの受講もできます(1,000円)。詳しくは、同センターホームページ(☎https://snponet.net)でご案内しています。

スポーツ

初心者ゲートボール教室

動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出しします。
【日時・会場】▶4月12日～23日の月・水・金曜日 午前9時30分～12時…
都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3—2)
▶4月18日(日)午前10時～12時…よつ



や運動広場(四谷1—1)、清水川橋公園(下落合1—1)(雨天・荒天時中止)
【対象】区内在住・在勤・在学のおおむね10歳～70歳代、各日10名
【費用】1回200円
【主催・申込み】4月7日(水)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会 ☎(3362)1357(田村)へ。先着順。

硬式テニス教室

【日時】5月8日～23日の土・日曜日午後1時30分～3時30分、全6回
【会場】大久保スポーツプラザ(大久保3—7—42)
【対象】区内在住・在勤で18歳以上の初心者～初級程度の方、35名
【費用】5,000円(保険料等)
【申込み】往復はがきに3面記入例のほかに年齢を記入し、4月20日(必着)までに区硬式庭球連盟・篠田康美(〒162-0052戸山2—33—1231) ☎090(3812)8603へ。応募者多数の場合は抽選。



3月の新宿区の人口	1日現在(増減は前月比)	
住民基本台帳人口	344,879人(620人減)	
世帯数	219,400世帯(391世帯減)	
	日本人	外国人
人口計	307,122人(101人減)	37,757人(519人減)
男	153,564人(94人減)	19,435人(249人減)
女	153,558人(7人減)	18,322人(270人減)

なるほど! TOKYO2020

東京2020オリンピック聖火リレーがスタートしました

3月25日に福島県からスタートしました。東日本大震災から10年目となる節目に行われる聖火リレーとして、復興の歩みを進める被災地をはじめ、121日間をかけて日本全国を巡ります。
最終日の7月23日(祝)には新宿区内で聖火リレーが行われ、その後、国立競技場での開会式で聖火台に点火されます。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(〒160-8484歌舞伎町1—5—1、第1分庁舎7階) ☎(5273)4220へ。

東京2020大会をより楽しめる情報をご紹介します。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(〒160-8484歌舞伎町1—5—1、第1分庁舎7階) ☎(5273)4220へ。



画像提供: Tokyo2020

60歳以上の方へ

マッサージサービスが利用できます

4～9月の日程

健康増進のため、お近くのシニア活動館、地域交流館等で毎月1～2回実施しています。今回は、4月～9月の日程をご案内します。
【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567・☎(6205)5083へ。



施設名(所在地)	電話番号	ファックス番号	日程					
			4月	5月	6月	7月	8月	9月
ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町51)	(3353)2333	(3353)6640	21(水)	12(水)・26(水)	16(水)	14(水)・28(水)	18(水)	8(水)・22(水)
高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	(3362)4560	(3368)8169	12(月)	10(月)・24(月)	14(月)	12(月)・26(月)	9(水)	13(月)・27(月)
信濃町シニア活動館(信濃町20)	(5369)6737	(5369)6738	7(水)	5(水)・19(水)	9(水)	7(水)・21(水)	11(水)	1(水)・15(水)
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	(3204)2422	(3204)2421	20(水)	4(水)・19(水)	15(水)	6(水)・21(水)	17(水)	7(水)・15(水)
西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	(3377)9380	(3377)9231	16(金)	14(金)・28(金)	18(金)	9(金)・23(金)	20(金)	10(金)・24(金)
早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)		(3208)2552	16(金)	14(金)・28(金)	18(金)	9(金)・23(金)	20(金)	10(金)・24(金)
西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	(5286)8311	(5286)8314	14(水)	12(水)・26(水)	9(水)	14(水)・28(水)	11(水)	8(水)・22(水)
新宿地域交流館(新宿5-3-13)		(3341)8955	7(水)	5(水)・19(水)	2(水)	7(水)・21(水)	4(水)	1(水)・15(水)
山吹町地域交流館(山吹町342)		(3269)6189	13(水)	11(水)・25(水)	8(水)	13(水)・27(水)	10(水)	14(水)・28(水)
上落合地域交流館(上落合2-28-8)	(3360)1414	(3360)1477	12(月)	13(月)・17(月)	14(月)	1(水)・19(水)	9(水)	2(水)・20(水)
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	(3369)5856	(3369)5877	28(水)	7(水)・21(水)	4(水)	2(水)・29(水)	25(水)	3(水)・17(水)
下落合地域交流館(下落合3-12-33)		(3951)0023	15(水)	6(水)・20(水)	17(水)	8(水)・29(水)	19(水)	9(水)・30(水)
百人町地域交流館(百人町2-18-21)	(3368)8156	(3368)8157	13(水)	1(水)・27(水)	15(水)	3(水)・27(水)	16(水)	4(水)・29(水)
東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	(3269)6895	(3269)6357	14(水)	5(水)・19(水)	9(水)	7(水)・21(水)	11(水)	1(水)・15(水)
中町地域交流館(中町25)	(6265)0608	(3267)3325	14(水)	12(水)・26(水)	9(水)	14(水)・28(水)	11(水)	8(水)・22(水)
本塩町地域交流館(四谷本塩町4-9)	(3350)1456	(3350)1457	8(水)	13(水)・27(水)	10(水)	8(水)・22(水)	12(水)	9(水)・23(水)
北山伏地域交流館(北山伏町2-17)		(3269)7197	16(金)	7(金)・21(金)	18(金)	9(金)・23(金)	20(金)	10(金)・24(金)
中落合地域交流館(中落合2-7-24)	(3952)7163	(3565)2530	9(金)	14(金)・28(金)	11(金)	9(金)・23(金)	13(金)	10(金)・24(金)
北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	(5348)6751	(3369)0081	6(水)	4(水)・18(水)	8(水)	6(水)・20(水)	3(水)	7(水)・21(水)
高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)		(3200)5816	8(水)	6(水)・20(水)	10(水)	1(水)・22(水)	12(水)	2(水)・23(水)
清風園(下落合1-7-26)	(3951)0086	(5982)9808	14(水)	12(水)・26(水)	16(水)	14(水)・28(水)	18(水)	8(水)・22(水)

参加者・観戦者を募集

READY STEADY TOKYO ー陸上競技

東京2020大会に向けたテストイベントとして、陸上競技大会が開催されます。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(〒160-8484歌舞伎町1—5—1、第1分庁舎7階) ☎(5273)4220へ。



画像提供: 日本スポーツ振興センター

①ライジングスターチャレンジ参加

北京オリンピック陸上競技4×100mリレー銀メダリストの塚原直貴さんと50m走などを行います。
動きやすい服装と靴でおいでください。
【日時】5月8日(土)午前8時30分～10時30分(予定)
【対象】区内在住の小中学生、50名(お子さん1人に付き保護者1名同伴。保護者はスタンドから見学)

②競技観戦

世界のトップアスリートが集まる陸上競技大会をスタンドから観戦できます。
【日時】5月9日(日)午後4時30分～9時
【対象】区内在住の方、30組60名
【主催】東京2020大会組織委員会

……………<①②共通>……………
【会場】国立競技場(霞ヶ丘町10—1)
【申込み】往復はがきに参加者全員について3面記入例のほかに希望イベント(①②の別)、車いす席希望の有無、①はお子さんの学年を記入し、4月15日(必着)までに東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課へ、応募者多数の場合は抽選し、結果は4月19日(月)以降に発送する予定です。②に当選した方は、4月23日(金)～30日(金)(土・日曜日、祝日を除く)のうち、当選時に指定された日時にチケットを受け取りに同課においてください。
※実施内容を変更または中止する場合があります。