

氏名 _____

年齢 歳 _____

男 ・ 女 _____

身長 _____ cm

体重 _____ kg

Aが1つでもあつたら医師等に相談しましょう。



- | | | | |
|---|-----------|---------|---------|
| 1 肺炎と診断されたことがありますか？ | A. 繰り返す (| B. 一度だけ | C. なし頃) |
| 2 やせてきましたか？ | A. 明らかに (| B. わずかに | C. なし頃) |
| 3 物が飲み込みにくいと感じることがありますか？ | A. しばしば | B. ときどき | C. なし |
| 4 食事中にむせることがありますか？ | A. しばしば | B. ときどき | C. なし |
| 5 お茶を飲むときにむせることがありますか？ | A. しばしば | B. ときどき | C. なし |
| 6 食事中や食後、それ以外の時にもものどがゴロゴロ (たんがからんだ感じ) することがありますか？ | A. しばしば | B. ときどき | C. なし |
| 7 のどに食べ物が残る感じがすることがありますか？ | A. しばしば | B. ときどき | C. なし |
| 8 食べるのが遅くなりましたか？ | A. たいへん | B. わずかに | C. なし |
| 9 硬いものが食べにくくなりましたか？ | A. たいへん | B. わずかに | C. なし |
| 10 口から食べ物がこぼれることがありますか？ | A. しばしば | B. ときどき | C. なし |
| 11 口の中に食べ物が残ることがありますか？ | A. しばしば | B. ときどき | C. なし |
| 12 食物や酸っぱい液が胃からのどに戻ってくるがありますか？ | A. しばしば | B. ときどき | C. なし |
| 13 胸に食べ物が残ったり、つまった感じがすることがありますか？ | A. しばしば | B. ときどき | C. なし |
| 14 夜、咳で寝られなかったり目覚めることがありますか？ | A. しばしば | B. ときどき | C. なし |
| 15 声がかすれてきましたか (がらがら声、かすれ声など) ？ | A. たいへん | B. わずかに | C. なし |

出典：大熊他日本摂食・嚥下リハビリテーション学会会誌2002より改編

Aが1つ以上ある→→かかりつけ医や訪問看護師などへ相談しましょう(ツール②へ)。