

福祉

民生委員・児童委員を委嘱

3月1日付けで、次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました(敬称略)。

- 委員(氏名)・電話番号・担当区域
- 【櫻井地区】
- ▶互井鏡章☎(3341)1314/市谷柳町
- ▶久古教秀☎(3202)4330/原町2丁目
- ▶佐藤佐智子☎080(6788)0299/山吹町10~25・81・128・130・131・291・331~334・344~347・361~366番地
- 【大久保地区】
- ▶平田久子☎070(5546)2090/大久保1丁目7~11番
- 【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階)☎(5273)4080・☎(3209)9948へ。

西新宿シニア活動館の催し

- 活用しよう!私たちの身近な高齢者総合相談センター
- 高齢者総合相談センターの役割を紹介します。「認知症サポーター養成講座」も同日に開催します。
- 【日時】4月14日(水)午前10時~12時
- 【対象】区内在住の50歳以上、10名
- 【会場・申込み】3月17日(水)から参加する本人が電話または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380・☎(3377)9231へ。先着順。

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。※費用の記載のないものは、原則無料。※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

3月22日(月)から順次 福祉タクシー利用券を発送します

心身障害者福祉タクシー利用券、車いす利用券、ストレッチャー利用券を受給している方に令和3年度(4月1日以降)に使用できる利用券を簡易書留で順次発送します。4月になっても届かない方は、お問い合わせください。

※3月31日(水)までに使用しなかった令和2年度(有効期限が令和3年3月31日まで)の利用券は区に郵送で返還してください。4月以降は使用できません。

※福祉タクシー利用券は、受給者本人が利用する際に使用できる券です(同乗は可)。

【問合せ】障害者福祉課経理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)☎(5273)4520・☎(3209)3441へ。

★下記の方は受給資格があります 申請がお済みでない方は申請してください

- ◆福祉タクシー利用券
- ◆車いす利用券・ストレッチャー利用券

【対象】次のいずれかをお持ちの方

- ▶身体障害者手帳(肢体不自由(下肢・体幹・移動機能障害)1~3級、内部機能障害1~3級、視覚障害1~2級、平衡機能障害3級)、▶愛の手帳1~2度

【申請方法】身体障害者手帳または愛の手帳と印鑑をお持ちの上、直接、障害者福祉課相談係(本庁舎2階)☎(5273)4518・☎(3209)3441へ。

ふれあい入浴証を発行しています

60歳以上の方等を対象に、区内の公衆浴場(右表)を月4回無料で利用できる「ふれあい入浴証」を発行しています。

【対象】区内在住で次のいずれかに該当する方、▶60歳以上、▶身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている、▶児童育成手当を受給し未就学児を扶養している

●平成26年度以降に入浴証を申請した方は 令和3年度の入浴証を3月23日(火)から順次発送します(申請は不要)。4月1日(水)までに届かない場合はお問い合わせください。

●初めて申請する方・平成25年度以前に申請した方は 住所・氏名等が分かるもの(健康保険証、障害者手帳、児童育成手当認定兼支払通知書等(児童扶養手当証書は不可))をお持ちの上、地域包括ケア推進課または特別出張所で申請してください。

【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階)☎(5273)4567・☎(6205)5083へ。

浴場名	所在地
鶴巻湯	早稲田鶴巻町533
竹の湯	改代町2
熱海湯	神楽坂3-6
第三玉の湯	白銀町1-4
弁天湯	余丁町5-1
大星湯	市谷台町18-3
塩湯	四谷三栄町1-3
柏湯	北新宿4-3-7
柳湯	市谷柳町25
金沢浴場	新宿7-22-11
東宝湯	新宿7-11-5
万年湯	大久保1-15-17
金泉湯	西早稲田2-16-20
世界湯	高田馬場3-8-31
梅の湯	上落合2-6-4
松の湯	上落合3-9-10
三の輪湯	上落合3-31-2
福の湯	下落合4-25-10
ゆ〜げ中井	中落合1-13-8
米湯	西落合2-6-2

※渋谷区の羽衣湯(渋谷区本町3-24-20)も利用できます(利用者負担100円)。

こども・教育

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」

●0歳児期の育児を話して頂ませんか

初めて赤ちゃんを育てているお母さんと赤ちゃんと一緒に参加するプログラム(BP1プログラム)です。

【日時・内容】

- ▶4月6日(火)・新しい出会い
- ▶4月13日(火)・赤ちゃんのいる生活
- ▶4月20日(火)・赤ちゃんとの接し方
- ▶4月27日(火)・親になること

※いずれも講師は中村尚子/ BP1ファシリテーター、時間は午前10時30分~12時、全4回

【対象】初めての育児で、2~5か月児(令和2年11月6日~3年2月6日生まれ)を育てているお母さんとお子さん、8組

【費用】1,100円(テキスト代)

【会場・申込み】3月19日(金)から電話でゆったりーの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階)☎(5228)4377(日・木曜日、祝日を除く)へ。先着順。

はじめてのクラシックコンサート(オンライン)

●区乳幼児文化体験事業

YouTubeでコンサートの動画(50分程度)を配信します。新宿区ホームページに動画ページのリンクを掲載します(二次元コード参照)。

【配信期間】3月19日(金)午前9時~25日(水)午後4時

【内容】乳幼児向け弦楽四重奏クラシックコンサート(出演は東京交響楽団)

【問合せ】NPO法人あそびと文化のNPO 新宿子ども劇場☎(5261)8696へ。

西新宿小学校発 江戸東京野菜「内藤カボチャ」を種や苗から育ててみませんか

西新宿小学校の5年生は、毎年江戸東京野菜「内藤カボチャ」を育てています。内藤カボチャをより多くの人に育ててもらいたい、食べてもらいたいとみんなで考え、種または苗をもって育ててくれる方を募集します(3月31日(水)まで。なくなり次第終了)。詳しくは、お問い合わせください。

※内藤カボチャは江戸時代から品種改良されることなく、形を変えずに伝統を受け継いでいる野菜で、滑らかな舌触りが特徴です(右写真)。

※内藤カボチャの育て方やレシピは、同校ホームページ(新宿区ホームページからリンク)で紹介しています。

【問合せ】西新宿小学校5年生担当 ☎(3373)6031へ。



女神湖高原学園 館内内装工事のため南(区民)棟は休館します

【休館期間】5月11日(火)~7月31日(土)(予定)

※工事の進捗状況により、休館期間を変更する場合があります。

※北(学校)棟は、学校行事がある日を除き、通常どおり利用できます。

【問合せ】女神湖高原学園☎0267(55)6100へ。

【区の担当課】教育支援課教育活動支援係☎(3232)1058

全世代向けの多彩なイベント

オンライン図書館講座

●夏目漱石朗読会~「漱石と落語」で味わう漱石作品の世界

区公式YouTubeチャンネル「新宿区チャンネル」・区立図書館ホームページで、3月23日(火)から配信を開始します。

【朗読作品】水川隆夫「(増補)漱石と落語」、夏目漱石「坊っちゃん」(いずれも抜粋、朗読はぐるーぶ・カナリヤ)

【問合せ】中央図書館☎(3364)1421へ。

ささえーる 薬王寺の講座

①パソコン講座(初心者向け)

【日時・定員】4月9日(金)午後1時30分~3時(5名)

【内容】インターネットの使い方

②スマートフォン講座(基礎)

【日時・定員】4月14日(水)午後1時~3時(5名)

……………<①②共通>……………

【対象】区内在住の方

産後ケア事業 ~ショートステイ型が始まります

利用登録申請は3月24日から 利用開始は4月1日から

出産後、「自宅に帰っても手伝ってくれる人がなくて不安」「お産や育児の疲れで体調が良くない」「赤ちゃんのお世話の仕方が分からない」など、産後の育児支援が必要なお母さんと赤ちゃんが宿泊しながらサポートを受けられます。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(新宿5-18-14、新宿北西ビル4階)☎(5273)3047へ。

産後ケア利用までの流れ

- 利用者登録申請…妊娠8か月(28週)以降、管轄の保健センター(下図二次元コード参照)に利用登録申請書を提出(提出時、看護職による面談あり) ※利用登録申請書は保健センターで配布しているほか新宿区ホームページから取り出せます。
- 利用仮予約…保健センターから「登録決定通知書」が届いたら、妊娠中に支援施設(聖母病院)へ電話連絡(連絡先は登録決定通知書に同封)し、利用希望日を仮予約
- 利用予約(出産後)…再度支援施設へ電話連絡し、利用日を予約
- 利用確定…支援施設が日程調整を行い、利用の可否を連絡 ※施設の空き状況により、ご希望に添えない場合があります。

【申請先の保健センター】

- ▶牛込(弁天町50)☎(3260)6231・☎(3260)6223
- ▶四谷(四谷三栄町10-16)☎(3351)5161・☎(3351)5166
- ▶東新宿(新宿7-26-4)☎(3200)1026・☎(3200)1027
- ▶落合(下落合4-6-7)☎(3952)7161・☎(3952)9943

▲管轄の保健センターを検索できます

桜の開花に合わせて、友好提携都市長野県伊那市の魅力を紹介しま

高遠さくら祭り2021

伊那市の高遠城址公園(長野県伊那市高遠町東高遠)は、「日本さくら名所100選」に選ばれ、「天下第一の桜」と呼ばれています。園内に咲き誇る約1,500本の固有種・タカトオコヒガンザクラは、小ぶりでも赤みの強い花が特徴です。桜に関連した、下記イベントも開催します。日程等詳しくは、お問い合わせください。

4月1日(木)から開催 ※桜の開花が終わるまで開催します

【公園入園料】▶高校生以上は500円(20名以上の団体は1名400円)、▶小・中学生は250円(20名以上の団体は1名200円)、▶未就学児は無料

【駐車料金】▶普通車1,000円、▶2輪車200円

【公園へのアクセス】▶自動車…中央自動車道諏訪インターから国道152号で50分、または小黒川スマートインターから伊那市街地経由で25分

▶鉄道・バス…新宿駅からJR中央線・飯田線で伊那北駅へ約3時間30分、またはバスタ新宿から高速バスで伊那バスターミナルに約3時間25分。伊那バスターミナル・伊那北駅からJRバスで高遠駅へ25分、高遠駅から徒歩15分(循環バスあり)

◆Instagramキャンペーン

●4月30日(金)まで

高遠の桜をテーマに撮影して、Instagramに投稿してみませんか。投稿いただいた方とフォロワーの中から、抽選で伊那市の特産品が当たります。詳しくは、同キャンペーンサイト(☎https://ina-stagram.jp/2021/sakura/)をご覧ください。

◆高遠春のライトアップ

高遠城址公園とその周辺でライトアップが行われます。

■高遠城址公園の桜をご自宅等で楽しんでみませんか

●お花見を3D映像で楽しめる組み立て式のVRゴーグルキット(右写真)を販売しています

スマートフォンで高遠城址公園の桜の映像(令和2年春撮影)を手軽に楽しめます。詳しくは、お問い合わせください。

【販売価格】1個1,000円(税込)、別途送料が必要

【問合せ】伊那市観光協会(伊那市役所内)☎0265(78)4111(代表)へ。

※開花情報や宿泊施設情報など詳しくは、同イベントホームページ(☎https://takato-inacity.jp/2021/)でご案内しています。

※新宿区と伊那市の交流については、区文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階)☎(5273)4069へ。

伊那市フェア in新宿2021

3月19日(金)・20日(祝)開催

伊那市の観光情報のパネル展・名産品が当たるクイズ企画や区内の桜名所のパネル展示等を実施します。

【主催】伊那市観光協会・新宿観光振興協会

【会場・申込み】当日直接、サナギ新宿前イベントスペース(新宿3-35-6)へ。

【問合せ】新宿観光振興協会☎(3344)3160へ。

伊那市公式フェイスブック「長野県伊那市【あるびいな】」

日々の出来事や、移り変わる四季など伊那市の魅力を公式フェイスブック(☎https://www.facebook.com/inacity/)で配信中です。ぜひご覧ください。