

男女がお互いを尊重し、その人らしく生きる。
仕事も暮らしも楽しむ。
そんなあなたを応援する情報誌です。

特集

お茶の間から学ぶ「ジェンダー平等」
〜北京会議から25年を経て〜



P6

今だから読みたい本

P8

世界の仕事・家庭・生き方
「ドイツ編」

P9

データ・ウォッチング

日本における無償労働時間 女性が男性の「5.5倍」

P10

インフォメーション

DVかも? と思ったら、まず相談!

P11

インフォメーション

ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度

たくさんの人が
集まったんだね



ゆうき (中学生)

北京会議のこと、
ニュースでやってたね



はるか (大学生)

特集 ～北京会議から25年を経て～

お茶の間から学ぶ 「ジェンダー平等」

1995年、北京で開かれた第4回世界女性会議(北京会議)は、女性の貧困や教育など12分野の目標を掲げた行動綱領を採択し、各国の女性政策推進の大きな一歩となりました。

この会議を機に「ジェンダー」という言葉が初めて公式に使われるようになり、日本では1999年に「男女共同参画社会基本法」が施行されました。

北京会議から4半世紀以上経ったいま、ジェンダー平等はどこまで進んだのでしょうか。今回の特集では、“新宿さん一家”のお茶の間から、世界と日本の現状を検証します。

● 女子教育の向上が社会を変える

はるか 北京会議って知ってる？

祖父 国連の会議かね。

はるか そう。女性の人權や地位向上を目指して

1995年に北京で開かれた世界女性会議なんだ。

祖母 大学で習ったの？

はるか ジェンダー論の授業でね。北京会議がき

っかけで、世界で女性差別をなくす取り組みが進んだんだって。

母 たとえばどんなこと？

はるか 女性の教育。途上国では学校に通えない女の子が多かったんだけど、初等教育の就学率が上がったそうだよ。

ゆうき なんで通えなかったの？

父 結婚して子どもを産み、家事をするのが女性の役目、教育は役に立たないといった差別や慣習があったからだよ。

祖父 日本でも「女に学問はいらぬ」なんて言われた時代もあったな。

ゆうき そんなこと言ったらクラスの女子に怒られちゃうよ！

はるか 学校に通って読み書きできるようになると、健康の知識も身に付き、収入の高い仕事に

も就くことができるわけ。

母 大事なことね。子どもも健康に育てることができるわけ。

父 最近では、女子教育の向上は、国の経済発展にもつながると言われているそうだよ。

もう25年以上も
経つのね



母 (会社員)

はるかたちが
生まれる前だな



祖父

新宿区からも
参加した人が
いたのよ



祖母

ヒラリー・クリントンも
演説したんだよ



父 (会社員)

世界女性会議のあゆみ

◆ 第1回（1975年）

メキシコシティ（メキシコ）で開催され、133カ国が参加しました。伝統的な性別役割分担の見直しなどの「メキシコ宣言」と、男女平等実現の「世界行動計画」が採択され、計画を実施に移すための10年間を「国連婦人の10年」と位置付けました。

◆ 第2回会議（1980年）

「国連婦人の10年」の中間年会議として、コペンハーゲン（デンマーク）で開かれました。「雇用・健康・教育」に重点が置かれ、日本も「女子差別撤廃条約」に署名しました。

◆ 第3回会議（1985年）

ナイロビ（ケニア）で開催、「国連婦人の10年」を総括し、「2000年に向けての婦人の地位向上のためのナイロビ将来戦略」が採択されました。各国はこの具体的な将来戦略に沿って、女性の地位向上政策を進めていくことになりました。

◆ 第4回会議（1995年）

アジア初の世界女性会議。中国・北京で開催されたことから、「北京会議」と呼ばれています。女性の権利とジェンダー平等を目指す「北京宣言」と、取り組むべき12の重大問題領域を定めた「北京行動綱領」を採択しました。

第4回世界女性会議（北京会議）

「北京行動綱領」12の重大問題領域

貧困	教育と訓練	健康	暴力
武力紛争	経済	権力と意思決定	制度的な仕組み
人権	メディア	環境	女児

● 女性の政治参画は進んできたか

はるか 北京会議のもう一つの成果は、多くの国で女性の政治参画が進んだこと。国会議員の男女比がほぼ半々になった国もあるんだ。

祖母 女性が首相の国もあるわね。

ゆうき 日本の政治家はほとんど男じゃない？

祖父 「女には政治を任せられない」という古い考えがあるんだろう。

ゆうき そんなの、おかしいよ。小学校では女の校長先生だったし、中学の生徒会長は女子だよ。

はるか 物事を決める場に女性もいることが重要なんだよ。

母 女性や弱い立場の人の意見を政策に反映させることができるからね。

● 日本のもう一つの課題

父 女性の管理職も増えてきているけど、世界的には日本の女性比率は低いね。

はるか だから日本のジェンダーギャップ指数は153カ国中121位なんだよ。

祖父 女性も働く時代になって活躍してると思ってたが、世界と比べると、男女差があるんだな。

祖母 昔は女性は結婚すると仕事を辞めるのが普通だったからね。

母 私はおばあちゃんのおかげで仕事を続けられたけど、私たちの世代は子育てを終えてから、パートで働いている人が多いよ。

祖母 はるかはどうな仕事をしたいの？

はるか 海外で働きたいな。

世界の女性議員割合 国別ランキング・推移

1位	ルワンダ	55.7%
2位	キューバ	53.2%
3位	ボリビア	51.8%
...	...	...
32位	フランス	37.2%
...	...	...
36位	イタリア	35.3%
...	...	...
43位	カナダ	33.4%
...	...	...
48位	ドイツ	31.6%
...	...	...
51位	イギリス	30.2%
...	...	...
75位	中国	24.9%
...	...	...
82位	アメリカ	23.7%
...	...	...
147位	日本	14.4%

（2020年） 出典：IPU

⑥ 国会議員の男女比

⑤ 国の経済発展 2018年世界銀行の報告書によると、中等教育を受けた女性は受けていない女性に比べて就業率が高く、収入も2倍になる。国のGDPも上がるという。

④ 初等教育の就学率 ユニセフの報告書によると、2015年時点で発展途上国の3分の2以上で初等教育の男女格差がほぼ縮まった。しかし、2018年現在、サハラ以南のアフリカでは、約6割の女子が中等教育後期の就学ができていない。

③ 北京会議がきっかけ 日本においても男女共同参画社会基本法などの法整備をはじめ、様々な取り組みが進んだ（5ページ年表参照）。

② ジェンダー 生物学的な性別に対し、「男はこうあるべき」「女はこうあるべき」のように社会的・文化的につくられる性別のこと。

① 世界女性会議 国連が「国際婦人年」と定めた1975年に、女性の人権と地位向上を目指して始まった国際会議。概ね5年に1回開催されてきた。

第4回 世界女性会議 NGOフォーラムに参加して

宮崎 冴子（一般社団法人新宿ユネスコ協会理事長）

「第1回は女性会議の火付け役であった…、世界の半分を占める女性は長く、その存在や何ができるかも理解されなかった。今、北京で現実的で真剣な討議をしよう」という開会式の挨拶に割れんばかりの拍手、拍手!! まさしく、オリンピックスタジアムは、世界の女性たち3万人の熱気で盛り上がっていた。

翌日、私たち新宿区女性団体はテーマ「巨大都市東京の都心〔新宿区〕における女性の地域社会への参加」でワークショップを行った。発表資料には行政だけでなく、区民である私の社会調査結果のデータも使われたことが意義深い。

フォーラム会場では5,000のブースが次々と展開され、「出国間際まで炊事や洗濯をしていたのよ!」と言いたげな女性たちの顔がキラキラと輝いていた。

帰国後、私は相変わらず男女共同参画推進センターで活動しながら、全国組織の女性団体にも所属した。一方、大学院で「女性のキャリア開発」について修士論文を書き、今も大学等でキャリア教育・生涯学習等の科目を担当している。

封建的な親の主導で大学を決めてしまったが、その後は男女共同参画推進センターやPTA、世界女性会議で“刺激のシャワー”を浴びてキャリア開発してきた。今後は、次世代への継承に心を込めて努力していきたい。

北京会議のもう一つの特徴が、政府間会議と並行して開催されたNGOフォーラムです。
世界中からかつてない規模の3万人の女性が集い、パネル展、ワークショップ、ディスカッションを繰り広げ、女性の存在と行動力をアピールしました。日本からも約5,000人が参加、その後のエンパワメントにつながっています。
新宿区からは女性団体12人が参加、その一人、副団長の宮崎冴子さんに当時は振り返って寄稿いただきました。



ゆうき つか、そんなにバリバリ仕事するつもりなら、結婚は無理なんじゃない?

母 今の若い人たちは、夫婦で協力して家事・育児をするのが普通だから大丈夫よ。

祖母 おじいちゃんは仕事ばかりだったわ。

父 僕の会社も以前はそうだったけど、今は育休を取る男性社員も増えたよ。

● ジェンダー平等へ

母 実は管理職昇進を打診されてるんだけど…。

はるか お母さん、すごい!

母 忙しくなってみんなに迷惑かけちゃいそうで迷ってる。

父 そんなことないよ。挑戦したいんでしょ?

祖父 家のことはみんなで分担できるじゃないか。

母 ありがとう! 一人ひとりがジェンダー平等を実践していくことが大事ね。

はるか SDGsではジェンダー平等も重要なテーマになってるんだよ。

祖母 新宿には外国の人もたくさん住んでいるね。

ゆうき クラスにも中国やフィリピン出身の友達がいて、先生が「多様性が大事だ」って。

父 多様性って言えば、去年、新宿にLGBT等のための情報発信の民間施設ができたそうだよ。

はるか 性別も男女の2つじゃないし、「男は仕事、女は家庭」なんて窮屈な考えは捨てて、自分らしく生きなくちゃ。

祖父 世の中、大きく変わったな。はるかやゆうきたちの将来が楽しみだ。

祖母 そうですよ、私たちも長生きしなくちゃね。

⑦ **女性が首相の国** ドイツのアンゲラ・メルケル、ニュージーランドのジャシンダ・アーダーンほか、女性大統領を合わせた女性リーダーは計23名（2021年1月現在）

⑧ **日本のジェンダーギャップ指数** 順位を下げている最大の要因は、経済分野（115位）と政治分野（144位）が極めて低いことにある。経済では同一労働賃金格差67位、労働力参加79位、総所得比108位、上級管理職比131位。

分野	順位
経済	115位
政治	144位
教育	91位
健康	40位

出典：世界経済フォーラム

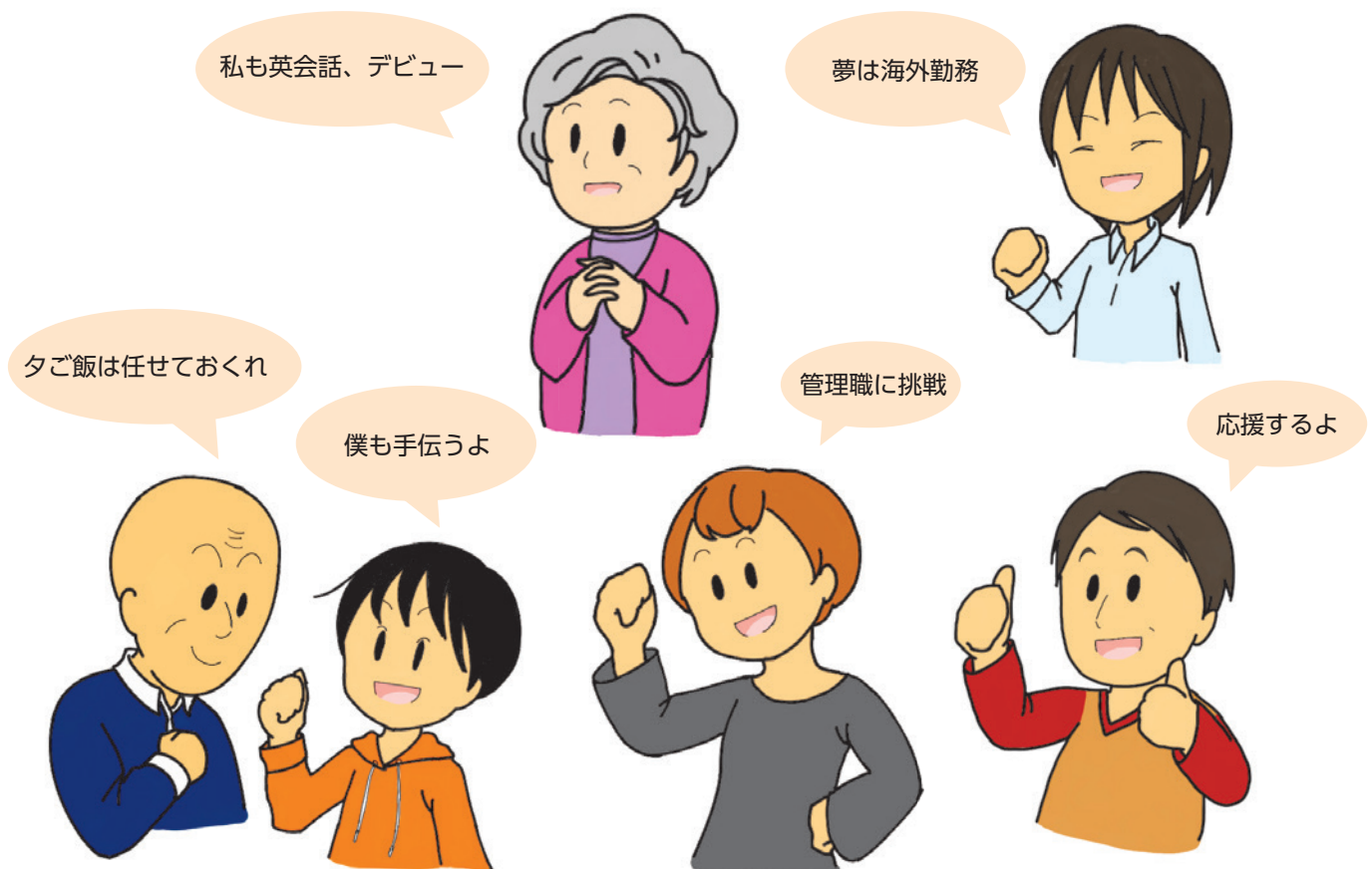
⑨ **SDGs** 「持続可能な開発目標」の略で、2015年国連サミットで採択された。貧困や飢餓撲滅をはじめ、経済成長や環境保全などの17の目標達成を目指す。ここでも「ジェンダー平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る」がうたわれている。

⑩ **LGBT等** L（レズビアン）女性の同性愛者、G（ゲイ）男性の同性愛者、B（バイセクシュアル）両性愛者、T（トランスジェンダー）「体の性」と「心の性」が一致しないために「体の性」に違和感を持つ人などをいう。

⑪ **情報発信の民間施設** LGBT等のセクシュアル・マイノリティのホスピタリティ施設「プライドハウス東京レガシー」が2020年10月11日、新宿区にオープンした。

女性の地位向上に向けた国連と日本の動き

年	国連	日本／新宿はピンク色
1945年	国連憲章制定	
1946年	女性の地位向上委員会（CSW）発足	日本国憲法公布
1947年		教育基本法公布（男女共学・機会均等）
1948年	世界人権宣言採択	
1956年		国連に加盟
1967年	女子に対する差別撤廃宣言採択	
1975年	第1回世界女性会議（メキシコシティ）	
1979年	女子差別撤廃条約採択	
1980年	第2回世界女性会議（コペンハーゲン）	女子差別撤廃条約に署名
1983年		「新宿区立婦人情報センター」開設
1984年		国籍法改正
1985年	第3回世界女性会議（ナイロビ）	男女雇用機会均等法公布 「女子差別撤廃条約」日本批准※72番目の加盟国
1993年	女性に対する暴力撤廃宣言	家庭科の教育課程が男女同一に（中学校）／「婦人情報センター」から「女性情報センター」へ名称変更
1994年		家庭科の教育課程が男女同一に（高等学校）
1995年	第4回世界女性会議（北京）	
1997年		一般公募によりセンターの愛称「ウィズ新宿」に決定
1999年		男女共同参画社会基本法公布、施行
2001年		配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律施行 「新宿区男女平等推進計画（平成13～19年度）」策定
2004年		「新宿区男女共同参画推進条例」制定 「女性情報センター」から「男女共同参画推進センター」へ名称変更
2008年		「新宿区男女共同参画推進計画（平成20～23年度）」策定
2012年		「新宿区第二次男女共同参画推進計画（平成24～29年度）」策定
2015年	SDGs（持続可能な開発目標）採択	女性活躍推進法公布
2018年		政治分野における男女共同参画の推進に関する法律公布、施行／「新宿区第三次男女共同参画推進計画（平成30～令和5年度）」策定
2019年		働き方改革関連法施行



ジェンダーを知る漫画

『さよならミニスカート』 牧野あおい／集英社



人気アイドルだった過去を隠し、女子で唯一スラックスで通学する主人公。同級生男子の性差別的な発言に「スカートはあんたらみたいな男のために履いてんじゃねえよ」と言い放つ。「性被害にあうのは私が悪いの？ 我慢するしかないの？」少女たちの自問自答が胸にささる。ジェンダーにまつわるさまざまな問題提起をしつつ、主人公の初恋とミステリーが絡まり目が離せない。少女漫画の枠を超え、男性にも読んでほしい作品だ。

今だから 読みたい本

コロナ禍で在宅時間が増えました。自分を見つめ直したり、家族の絆が深まったり…。

こんな時だからこそ読みたい本を、男女共同参画の視点から紹介します。

話題のフェミニズムの本

『上野先生、フェミニズムについて
ゼロから教えてください！』

上野千鶴子・田房永子／大和書房



まさにタイトルどおり！ 社会学者で団塊世代の上野千鶴子さんに、漫画家・ライターであり団塊ジュニアの田房永子さんが、そもそもフェミニズムって何？と質問する対談形式の本。随所に入る田房さんのマンガも楽しく、難しい話題を理解する一助に。上野さんの口調には、「ええーっ！こんなこと言っているの？」と、意表をつくものも。ジェンダーやフェミニズムに苦手意識のある人に読んでほしい。

男性視点の政治学を問い直す本

『女性のいない民主主義』

前田健太郎／岩波書店



社会の半分は女性である。だが、日本の政治権力は極端に男性に偏り不平等だ。その要因と背景を新たに捉え直した。これまで政治は男性主体の視点で語られてきたことに気が付く。女性議員が増加して女性の声が政策に反映されれば、男女平等社会、つまり真の民主主義に近づいていく。ジェンダーの視点から政治とは何か、民主主義とは何かを学べる一冊だ。

家族のカタチを考える本

『母ふたりで“かぞく”ははじめました。』

小野春／講談社



何か楽しそうと読み始めてもいい。いろいろな家族がいることをこの本から知ってほしい。著者の自称ふつうのおばさん小野春さんは、レズビアンカップルで実子と継子を育てる。その経験から子育てLGBTをサポートする家族の会の代表となり、パートナーとの愛の証しとして同性婚を求める裁判を起こす。結婚という当たり前の権利がLGBTカップルには与えられていない。家族とは何か、愛とは、そして平等な社会とは。世界が広がる一冊だ。

ワーク・ライフ・バランスを考える本

『フィンランド人はなぜ
午後4時に仕事が終わるのか』

堀内都喜子／ポプラ新書



フィンランドでは、16時を過ぎるとあっという間にオフィスから人が消える。夏休みは丸々1カ月。ウェルビーイング（心身ともに健やかな状態を保つ）を目標に、タウコユンパ（エクササイズ休憩）、カハヴィタウコ（コーヒー休憩）を実践している。人口が少なく、平等に効率良く仕事をし、余暇を大切にするので、ワーク・ライフ・バランスが世界一。この国流の生き方・働き方に学びながら、できることから始めてみよう。

家事・育児が楽しくなる本

『男コピーライター、育休をとる。』 魚返洋平／大和書房



広告マンが育休を取り、子育てを楽しむ、自身も成長する日々を綴ったエッセイ。プレパパが知りたい内容が満載だ。2人で育児するメリットは、楽しさも悩みも語り合う相手がいることだ。仕事も育児も大変だが、子どもの成長を共有したことは一生ものだ。思い出たびに幸福感でいっぱいになるのに、たった7%のサラリーマンしか体験していない。実にもったいない。みんなの意識改革が必要だ。

『#名画で学ぶ主婦業』 田中久美子／宝島社

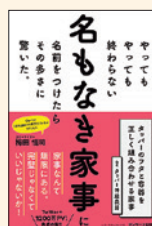


西洋名画に主婦業のあるあるをツイートし、大流行したものを書籍化したのが本書である。終わりなき家事労働のつづきやき、レオナルド・ダ・ヴィンチ、ドラクロワ、フェルメールなどそうそうたる巨匠の絵画にぴたりと重なる面白さ。著者の解説により、絵画の持つ意味や歴史的背景も読み解くことができる。美術鑑賞と大喜利のお笑いが同時に楽しめる、ストレス解消になること間違いなしの一冊だ。

在宅勤務で見えてきたもの

コロナ禍で在宅勤務が広がり、パートナーと一緒に過ごす時間が長くなりました。育児の大変さに加え、家事の多さに気付いた男性が増えた一方、家事・育児分担に対する女性のモヤモヤが顕在化しました。夫婦ともに在宅勤務であっても夫は仕事を優先し、子どもの世話や料理など家事・育児の多くが妻に偏ったためです。

在宅勤務などの新しい働き方は今後定着していくと考えられます。大きな外的変化は行動を変える好機です。「言わなくても分かる」と思わず、家事分担を家族で決めて取り組んでみましょう。



『やってもやっても終わらない名もなき家事に名前をつけたらその多さに驚いた。』

梅田悟司／サンマーク出版

家事って本当にエンドレス！ その実態を知ってください！

いじめ・DV・ハラスメントに関する法律の本

『こども六法』 山崎聡一郎／弘文堂



著者がいじめにあった経験から制作された。子どもが知っておいたほうが良いと思う法律がピックアップされ、やさしい言葉を選んで解説されている。擬人化した動物たちのイラストも楽しくて分かりやすい。「いじめに悩んでいる君、いじめから逃れることを諦めないで！」という著者の声が聞こえてくる。SOSを受けた大人が積極的に問題解決に動けるように、相談先のリストも挙げている。



『おとめ六法』

上谷さくら・岸本学／KADOKAWA
女性が日常的に巻き込まれやすい被害への対処法をまとめた本。女子必携の一冊です。

コロナ禍における女性の問題

コロナ禍では、女性が構造的に抱えるさまざまなリスクが浮き彫りになりました。パートや派遣など、働く女性の多くが占める非正規雇用の解雇が目立ちました。DV被害、産後うつや育児の悩み、介護疲れなどの問題も深刻化しています。

ストレスや悩みを抱えているのに助けを求められず、ひたすら我慢して耐える人、自分を責めてしまう人も少なくありません。ひとりで抱え込まないで、相談機関を頼っていいのです。そして、もし身近に苦しんでいる人がいたら、声をかけてあげてください。





世界の仕事・家庭・生き方

国が変われば事情も変わる。ドイツ出身で、日本学と社会学の学位を活かし、ドイツ日本研究所の副所長として活躍するバーバラ・ホルトスさんにお聞きしました。



Q 来日の経緯を教えてください。

日本の小説に興味があり、ドイツの大学で日本学を専攻しました。現在、日本の社会変化、少子化問題、社会運動、男女関係、日本人の幸福感を主に研究しています。最近、オリンピックを通して見る日本の社会をテーマとする本を編集しました。

Q 日本の慣習で驚いたことはありますか。

畳と布団の生活がしたいと思い、大阪大学の学生寮に入ったのですが、入浴の順番がレディファーストではないことに驚きました。また、その当時、ある会社で午後3時にベルが鳴り、お茶とお菓子が配られて体操が始まったのも驚きました。今も、子どもの帰宅時間やお店の閉店時間を、音楽で知らせるのは親切だと思います。ドイツと日本の働く環境の違いについて教えてください。

ドイツ人はバケーションを大切にします。1年に30日有給休暇があり、病気には別に有給休暇が認められています。リフレッシュするためにはきちんと休みを取るようにしています。燃え尽き症候群、うつ病にならないようにメンタル面も気を付けています。

Q 日本の男性は働き過ぎだと思いますか。

はい。長時間、働きますね。通勤時間が長いのも問題で、単身赴任も気の毒です。ドイツ人は週38時間効率よく仕事をしています。仕事が終わると、ジムに行ったりして生活を楽にみまいます。週2日勤務で、あとはテレワークという人もいます。日本もコロナ禍でテレワークが普及しましたが、元に戻ったところもありますね。Q 日本で働きながら子育てして感じたことをお聞かせください。

私は出産後の2月から働き始めたので、保育園にすぐに預けられずに困りました。何とか認証保育所が見つかり、仕事で遅くなったとき、夜10時まで預かってくれたのでとても助かりました。ドイツでは午後5時までしか預けられません。

一方、ドイツでは出産後、仕事を休んでも、3年間同じ仕事に同じ地位で復帰できるため、キャリアの継続がしやすいです。産休中も替わりの人を雇ってくれるので、気兼ねなく休めます。育児休業も両親ともに取る場合が多いです。日本ではほとんど母親ですね。

Q 新宿区で暮らしてみたいか教えてください。

歌舞伎町があり、新宿御苑などの公園があり、西新宿の高層オフィス街もあるといったダイバシティが面白いですね。

昔から和太鼓を習いたいと思っていました。昨年始めようとしたのですが、コロナ禍でできなくなりました。今は散歩を楽しんでいます。夢はディスカバージャパン。コロナが収まったから、まだ行ったことのない北のほうを旅行したいです。

男女平等事情



ブランデンブルク門

16の州からなるドイツ連邦共和国。ドイツ初の女性首相、アンゲラ・メルケルは、就任以来、「ムティ（お母さん）」の愛称で親しまれています。

昨年、東西統一30年を迎えました。いまでは男女平等推進国の一つですが、統合当時は、女性が職業を持つて働き続けるという考え方は必ずしも浸透していませんでした。現状を改善するために女性プランを策定し、家庭責任と仕事の両立

支援を推進、保育環境の充実、両親手当を通じて父親の育児休業取得の推奨などさまざまな取り組みを進めてきました。2015年には女性管理職を増やすための「女性クオータ法」を制定、上場企業を対象に役員の女性比率30%以上を義務化しました。仕事と子育ての両立のための時短勤務も広がっており、2020年ジェンダーギャップ指数は153カ国中10位。前年より順位を上げました。

データ・ウォッチング

「5.5倍」

日本における無償労働時間
女性が男性の5.5倍

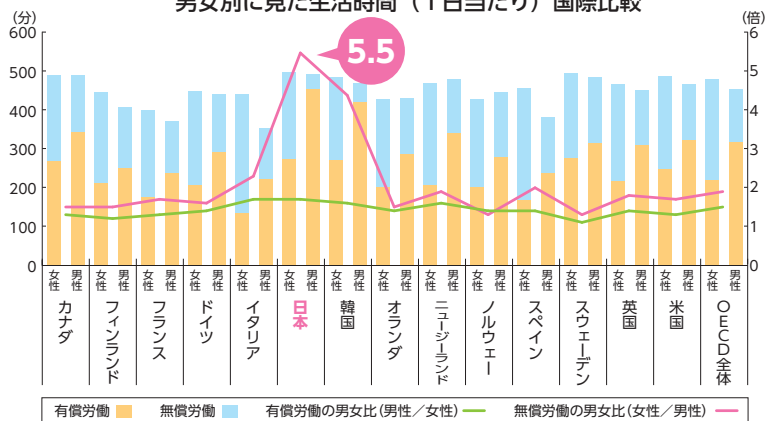
生活時間の国際比較を見ると、どの国も無償労働は男性より女性のほうが長くなっています。中でも、男女比が最も大きいのは日本で、女性が男性の5・5倍、比較国中で突出しています。しかしながら、この男女差を仕方のないこととして受けとめた人も多いのではないのでしょうか。

家事も育児も仕事も

無償労働とは文字どおり、家事、子育て、介護など金銭的対価を伴わない労働をいいます。それゆえ軽視されがちですが、「誰か」が担わなくてはならない必要不可欠な労働です。

「男は仕事、女は家庭」という固定的性別役割分担意識が根強く残る日本では、共働きが多数となった現在でも、無償労働は女性が担うという意識が男性にも女性にもあります。そのため女性は有償労働を担いながら、男性の5・5倍という

男女別に見た生活時間（1日当たり）国際比較



出典：内閣府「令和2年度版 男女共同参画白書」

なぜ世界は変わったのか

実は世界の多くの国も、もともとは「男性が家族を養い、女性が家事・育児を担う」という分担スタイルでした。それを変えたのは人々の意識改革です。女性の社会進出とともに男女がともに仕事も家事も担えるよう声を上げ、法整備が進んできました。

例えばオランダでは、夫婦ともに仕事・家事・育児などを担えるワーク・ライフ・バランスがいち早く浸透しています。可能にしたのは「同一労働同一賃金」を定めた法律です。同じ職場で、同じ労働であればパートタイムでもフルタイムと同じ賃金、福利厚生や社会保障を受けられるため、生活スタイルに応じてパートタイムを選択しやすくなりました。在宅ワークの環境も整って、子育て期にはパートタイムで働く男性も珍しくありません。男性の家事参加が進んだことにより、年間平均労働時間が短い国となり、国連の世界の幸福度ランキングの上位を維持しています。

世界をお手本に私ができること

日本は男女ともに総労働時間が長く、無償・有償にかかわらず、これ以上の労働は限界と言えましょう。無償労働への問題提起は誰がいきいきと暮らす社会への第一歩です。まずは家族みんなで家事労働を分け合い、私たちの身近な生活から見直してみましょう。

日本でも働き方改革関連法の成立により、同一労働同一賃金を含む「パートタイム・有期雇用労働法」が4月から全面施行（大企業は2020年4月施行）します。これにより、同一企業内における正社員と非正規社員の間の不合理な待遇の差をなくし、どのような雇用形態を選択しても待遇に納得して働き続けることができるようになります。主なポイントは次の3つです。

① 不合理な待遇差の禁止

事業主は、基本給や賞与、手当など、あらゆる待遇について、個々の待遇の目的や性質に照らして、不合理な待遇差を設けてはなりません。

② 待遇差の内容や理由について説明義務の強化

パートタイム労働者・有期雇用労働者は、正社員との待遇の違いやその理由などについて、事業主に説明を求めることができます。また、説明を求めた労働者に対する不利益な取扱いは禁止されています。

③ 職場でのトラブルについて紛争解決援助制度

厚生労働省東京労働局が無料・非公開で紛争解決のお手伝いをします。※問い合わせ先 総合労働相談コーナー 0120（601）556

DVかも?と思ったら、まず相談!

パートナーからの暴力に悩んでいませんか?

ひとりで悩まずご相談ください あなたと一緒に考えます

配偶者や恋人等、親密なパートナーからの暴力(DV)被害に関する相談・支援

新宿区配偶者暴力相談支援センター
まずはお電話ください

DV相談ダイヤル
☎03-5273-2670

月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

FAX 03-5273-2722

暴力をふるわれるのは
私が悪いから?



相談は無料です

秘密は守ります

匿名でも相談できます

配偶者や恋人等、親密なパートナーからの暴力をドメスティック・バイオレンス(DV)といいます。DVは重大な人権侵害です。DVにはさまざまな形があり、殴る・蹴るといった身体的暴力だけでなく、精神的暴力や性的暴力も含まれます。

暴力をふるわれるあなたが悪いわけではありません。責任は暴力をふるう側にあります。

新宿区役所の相談窓口	電話番号	受付日時	主な相談内容
新宿区立男女共同参画推進センター (ウィズ新宿) 悩みごと相談室	電話相談 ①03(3353)2000 (女性相談員) ②03(3341)0905 (男性相談員)	①月～土 10:00～15:30 ②土 13:00～15:30 (①②とも祝日・年末年始、 12:00～13:00除く)	悩みごと相談全般 (男性のDV被害者の相談含む)
新宿区生活福祉課相談支援係 女性相談	03(5273)3884	月～金 8:30～17:00 (祝日・年末年始除く)	女性の生活・施設等に関する相談、女性福祉施策等に関する相談

新宿区役所以外の公的な相談窓口

相談窓口	電話番号	受付日時等
東京ウィメンズプラザ	03(5467)2455	毎日 9:00～21:00(年末年始除く)
東京都女性相談センター	03(5261)3110	月～金 9:00～20:00(祝日・年末年始除く) ※夜間・休日は03(5261)3911へ。
内閣府DV相談+(プラス) https://soudanplus.jp/	0120(279)889	電話・メール 24時間受付(日本語のみ) チャット相談 10か国語対応は24時間 日本語は12:00～22:00
DV相談ナビ	#8008	

※緊急時は、警察(110番)へ。

新宿区は区内企業のワーク・ライフ・バランス推進を支援しています！

ワーク・ライフ・バランス推進企業認定制度

ワーク・ライフ・バランスの実現に取り組む企業に対して、推進企業の認定を行っています。

取り組みが進んでいる企業 **推進企業**

2つの区分
で認定

これから取り組んでいく企業 **推進宣言企業**

4つの分野で認定

子育て
支援



安心して子どもを産むことができる環境の整備
etc.

地域活動
支援



企業として地域活動に貢献するための取り組み
etc.

働きやすい
職場づくり



男女ともに働きやすい職場環境・風土づくり
etc.

介護支援



介護しやすいようにするための制度の導入、仕事内容への配慮
etc.

新型コロナウイルス感染症対策にも！

無料

セミナー・勉強会

ワーク・ライフ・バランス推進のために有用な情報を発信しています。令和2年度は下記のテーマをオンラインで実施しました。

【セミナー】

- ・テレワーク運用方法
- ・仕事の見える化
- ・テレワーク下の人事評価

【勉強会】

- ・人材確保(女性、シニア、副業・兼業)

コンサルタント派遣

区内企業のワーク・ライフ・バランスに関する課題を解決するため、専門家を派遣します。

【こんなお悩み解決に】

- ・テレワークの運用に課題を感じている。
- ・法改正や新制度の導入に就業規則整備が追いつかない。



企業のイメージアップに！

推進企業に認定されるとパンフレットや区ホームページ等で周知され、企業のイメージアップにつながります。

また、優れた取り組みを実施している企業は優良企業として表彰いたします。

制度の詳細はホームページをご覧ください。



ウィズ新宿

図書資料室をご利用ください



男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）は新宿区立図書館と連携し、資料の貸出・返却・予約・利用登録を行っています。

2階の図書資料室は、図書資料や男女共同参画に関する専門誌のほか、一般向け雑誌等もそろえています。どなたでも図書・資料を閲覧することができます。

6～7ページで紹介している図書は全てウィズ新宿に所蔵しています。

利用時間	
貸出・利用登録	月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
図書・雑誌等の閲覧	月曜日～土曜日 午前9時～午後8時 日曜日 午前9時～午後5時

(休館日：祝日、年末年始、図書整理日)

場 所 新宿区立男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）
〒160-0007 新宿区荒木町16番地

問合せ 男女共同参画課 ☎03 (3341) 0801

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、開館時間が変更になる場合があります。最新情報は、区ホームページをご覧ください。

読書が好き

ライター
志望！

本を作って
みたい！

趣味は
イラストを
描くこと

『ウィズ新宿』編集委員を募集します

一緒に『ウィズ新宿』を作りませんか？初心者でも大丈夫です。男女共同参画について一緒に学びながら、編集の専門家の指導のもとで情報誌を作りましょう。皆さまのご応募をお待ちしています。



応募資格 編集講座（6月12日、26日の2日間、午前10時～午後3時）と編集会議（7月～10月の毎月1～2回、土曜日午前）に全て出席できる方で、区内在住・在勤・在学の18歳以上の方など。＊詳細は募集要項または広報新宿3月15日号を参照

募集期間 令和3年3月18日（木）～4月23日（金）
募集要項は男女共同参画推進センターのほか、区立図書館・出張所・地域センター等で配布します。また、新宿区のホームページからダウンロードもできます。

問合せ 男女共同参画課 ☎03（3341）0801

しんじゅく女性団体会議

区内の女性団体の連携と女性のエンパワーメントをめざし、年6回の定例会を行っています。現在10団体で活動中です。令和2年度は、年間テーマを昨年度から引き続き「次世代育成（多様性）～人と人とのつながり～」とし、定例会および下記の研修会を実施しました。

【研修会】

「心の健康を守る！～楽観的思考を身に付けるための実践講座」

講師 小室 知津子氏（脳科学&認知行動療法士）

「孤立した子どもや親のために私たちができること」

講師 渋谷 行成氏

（玉川大学教育学部乳幼児発達学科教授）



新規団体を随時募集しています。下記の要件を満たしている団体が申込できます。

- ①区内に活動拠点をもち、2年以上継続的に活動している。
- ②女性の地位向上と一般的な教養を高める活動を継続して行っている。
- ③会員数が20名以上で、構成員の半数以上が女性かつ8割以上が新宿区民

問合せ 男女共同参画課 ☎03（3341）0801

138号の編集を終えて

『ウィズ新宿』の編集に関わることで、社会の問題に目が向くようになりました。性別役割意識による思い込みが、自分の行動を縛っていたことにも気付きました。今はコロナ禍で辛い状況が続いていますが、誰もが安心安全に自分らしく暮らせる社会にするため、自分にできることを家庭や職場で取り組もうと思っています。

（岩田弥生）

今号では、サブ特集のコラムを担当させていただきました。自分のできる心配でとても焦りましたが、講師のおかげで無事完成にこぎつけることができました。

コロナ禍で浮き彫りになった不平等、理不尽を解決するために、考え続けなければならない、そのために勉強したいと思っています。

（岩田優羽）

男女共同参画についてよく知らずに参加しました。おうち時間に女性史などを読み、新しい知識を得、古いデータをアップデートしました。先人の努力のもとに現在があると分かり、感動しました。25年間で法律はだいぶ整備されましたが、社会の意識はなかなか変わりません。実質的な平等は少しずつ実現されていくのでしょうか。

（宇佐美俊子）

第1回世界女性会議から46年。先輩方の努力の積み重ねによって、今の私たちの生活があることを痛感し、感謝の気持ちでいっぱいになりました。昔より良くなったとはいえ、まだまだ女性の地位は低いです。「ありがとう」の気持ちをどういう形にしてお返ししていけばいいか、遅ればせながら今後のテーマになりました。

（幸田小鈴）

施設「ウィズ新宿」が存在する社会的な意味と、男女共同参画の言葉の意味を、記事の書き方や編集会議を通して学びました。また、女性の社会的地位の向上とスポーツ界での活躍の歴史、ワーク・ライフ・バランスと働き方改革、ジェンダーの平等、世界女性会議など、私にとって目新しいことをたくさん学ばせていただき、感謝しています。

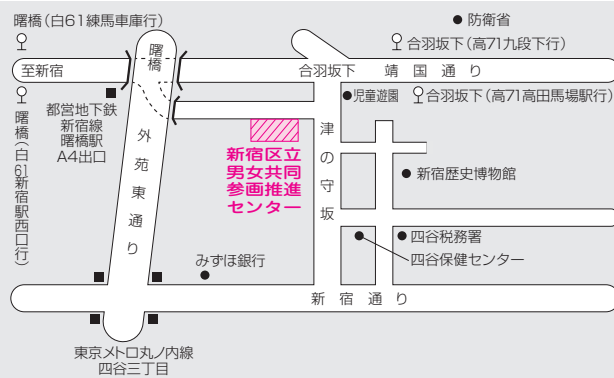
（福田仁一）

推薦図書を挙げよ、と言われて我が愛読書を挙げてしまったような私でした。参加申し込みの際、年齢制限はないという言葉に、傘寿目前の私が飛び込んだ『ウィズ新宿』。まず、「そもそもジェンダーとは何ぞや」から始まりました。おかげで、これまで手にしなかったジャンルの本を読みました。そして諸々学ばせていただきました。ありがとうございました。

（吉田陽子）

編集後記

コロナ禍で活動に制限がある中、今号は区民委員との協働で制作することができました。北京会議から四半世紀、ジェンダー平等はどこまで進んだのかということ、特集で改めて考えてみました。イラストは編集委員のご家族に描いていただきました。新宿さん一家のように、ジェンダー平等についてご家族でぜひ話してみてください。『ウィズ新宿』が男女共同参画について学びきっかけになれば幸いです。



発行 新宿区子ども家庭部男女共同参画課
新宿区立男女共同参画推進センター
〒160-0007 東京都新宿区荒木町16番地
TEL 03(3341)0801 FAX 03(3341)0740



発行日 令和3年3月15日

この印刷物は再生紙を使用しています。