

## 4月の保健センター等の教室・相談

母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

★★★★★保健センター等の問い合わせ先★★★★★

牛込保健センター	☎(3260)6231 ☎(3260)6223	〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161 ☎(3351)5166	〒160-0008 四谷三栄町10-16
東新宿保健センター	☎(3200)1026 ☎(3200)1027	〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161 ☎(3952)9943	〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター	☎(3351)5161 ☎(3351)5166	〒160-0008 四谷三栄町10-16 (四谷保健センター内)

### ◆ 予約制のものは3月8日(月)から受け付けます ◆

ただし、新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては変更の可能性がありますので、お問い合わせください。

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて 歯科相談	牛込	8(木)	9:00~10:30	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方(1歳児対象)
	四谷	2(金)		
	東新宿	5(月)		
	落合	6(火)		
育児相談	牛込	9(金)	9:00~10:00	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	四谷	8(木)	9:00~11:00	さくらんぼくらぶ(個別相談)
	東新宿	23(金)	9:00~10:00	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	落合	7(火)	13:00~14:30	
はじめまして 赤ちゃん 応援教室 (産婦クラス)	牛込	23(金)	13:15~14:15 15:00~16:00	予約制。グループでのミニ講話及び情報交換(おおむね4か月までのお子さんを育てているお母さんと赤ちゃん)
	四谷	8(木)		
	東新宿	15(木)		
離乳食相談	牛込	13(火)	9:00~10:30	予約制。栄養士による個別相談
	四谷	22(木)		
	東新宿	12(月)		
女性の健康 専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	9(金) 産婦人科系全般 27(火) 更年期専門	14:00~16:00	予約制。女性の婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などの相談ができます。
	精神保健相談	牛込	6(火)・20(火)	14:15~16:30
		四谷	26(月)	14:00~16:15
うつ専門相談	東新宿	7(水)・23(金)	13:15~15:30	予約制。精神科医師による個別相談
	落合	8(木)	14:00~16:15	
	四谷	15(木)	14:00~16:15	

## 両親学級

【日時】4月24日(土)▶午前9時30分~11時、午後1時~2時30分(2回とも同じ内容)  
【内容】妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるにあたっての講義を実施します。  
【会場・問合せ】落合保健センターへ。申し込み方法等詳しくは、4月1日(木)以降にお問い合わせください。

## 平日・土曜日の夜間にお子さんが急病になったら

しんじゅく平日・土曜日夜間こども診療室  
(戸山1-21-1、国立国際医療研究センター病院内)  
☎・☎(6228)0713

【診療時間(小児科)】▶月~金曜日午後7時~10時、▶土曜日午後6時~10時(祝日等を除く。受け付けは午後9時30分まで)  
※保険証等をお持ちください。なるべく事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

## 休日・夜間等の医療機関のご案内

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
☎(5272)0303(24時間)  
☎(5285)8080  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

## 傍聴できる 審議会

### 社会教育委員の会議

【日時】3月12日(金)午前10時~11時30分  
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎地下1階教養室へ。  
【問合せ】教育支援課地域連携・家庭教育推進係☎(3232)1078へ。

### 図書館運営協議会

【日時】3月19日(金)午前10時~12時  
【内容】今後の図書館サービスのあり方ほか  
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421へ。

### 都市計画審議会

【日時】3月26日(金)午後2時から  
【会場】区役所本庁舎5階大会議室  
【内容】▶審議案件…東京都市計画地区計画新宿駅東口地区地区計画の都市計画変更案について(区決定)、▶報告案件…飯田橋駅前地区に係る都市計画の変更等について(区・都決定)  
【申込み】傍聴を希望する方は電話かファックスで都市計画課都市計画係(本庁舎8階)☎(5273)3527・☎(3209)9227へ。

## 人材募集

### しんじゅく女性団体会議 新規会員を募集

●4月からの参加を希望する場合は3月22日(必着)までに申し込みを女性団体相互の連携と女性が自ら意思決定し行動する力を身につけることを目指し、年間テーマに沿った講座・日帰り研修などを実施しています(現在10団体)。定例会(原則として偶数月の第3金曜日)に年間を通して出席していただきます。  
【対象】次の全てに該当する団体▶2年以上継続的に活動、▶活動拠点が区内、▶女性の地位向上と一般的な教養を高める活動を行っている、▶構成員が20名以上で半数以上が女性、かつ8割以上が区内在住  
【申込み】所定の申込書を郵送かファックスまたは直接、男女共同参画課(〒160-0007荒木町16、ウィズ新宿)☎(3341)0801・☎(3341)0740へ。申込書は同課で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

2月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口	345,499人	(268人増)
世帯数	219,791世帯	(327世帯増)
	日本人	外国人
人口計	307,223人 (181人減)	38,276人 (449人増)
男	153,658人 (91人減)	19,684人 (269人増)
女	153,565人 (90人減)	18,592人 (180人増)

## 新宿区映像の記録

## 貴重な過去の映像資料を 公開しています



区では、過去に16mmフィルムで撮影した区のイベント・行事等の映像資料を、フィルムの劣化等による消失を防止するとともに、活用しやすくするためにデジタル化しました。デジタル化した映像は、昭和53年~平成11年に撮影した67タイトルで、いずれも音声はないものの、過去の区の取り組みやまちの移り変わりが分かる貴重な資料になっています。

デジタル化した映像は、新宿区ホームページ(右図二次元コード参照)で動画配信しているほか、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央図書館のみ)でDVDを貸し出しています。  
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。



## 公開している 主な映像



### ●●● 内容(撮影年) ●●●

- ▶①はたちのつどい(昭和54年)
- ▶②都庁建設予定地空撮(昭和61年)
- ▶③四谷第七小学校運動会(平成6年)
- ▶④平和コンサート(平成2年)
- ▶⑤震災訓練(昭和53年)
- ▶⑥内藤新宿300周年記念ファイナルパレード(平成10年)

