

区立障害者福祉センターの講座

【問合せ】区立障害者福祉センター(〒162-0052戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344

4月開講講座

【日時・定員等】下表のとおり
 【対象】区内在住で身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳をお持ちの方(定員に余裕がある場合は家族の参加も可)
 【費用】1回100円(減免制度あり)
 【会場・申込み】3月19日(金)までに電話かファックス(6面記入例のほか障害者・手帳の種類・希望講座(パソコンは曜日も)を記入)または直接、同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

講座名	日時・回数	定員	開始日
4月～翌年3月	書道★	毎月第1・第3月曜日午後2時30分～4時30分(24回)	12名 4月5日
	茶道★	毎月第1火曜日午後1時～3時(12回)	12名 4月6日
	俳句	毎月第4木曜日午後1時～3時(12回)	10名 4月22日
	知的障害者向け体操講座(※)	毎月第2土曜日午後1時30分～3時(12回)	20名 4月10日
	フラダンス	毎月第2・第4水曜日午後1時30分～3時(24回)	10名 4月14日
4月～9月	組みひも(前期)★	火曜日午後1時～3時(24回)	8名 4月6日
	絵手紙講座(前期)★	毎月第3水曜日午後1時15分～3時15分(6回)	8名 4月21日
4月～7月	いきいき健康(前期)	月曜日午前10時～11時30分(13回)	8名 4月5日
	やさしいアロマヨガ	火曜日午前10時～11時30分(13回)	8名 4月6日
4月～6月	軽体操(前期)	木曜日午前10時～11時30分(13回)	8名 4月8日
	陶芸(前期)★	月曜日午後1時15分～3時15分(11回)	6名 4月5日
4月～6月	パソコン「ワード応用」	水曜日午前10時～11時30分(10回)	6名 4月7日
	パソコン「ワード応用」	木曜日午後1時30分～3時(10回)	6名 4月8日

★別途材料費がかかります。
 ※18歳以上65歳未満の知的障害がある方が対象です。

手話講習会

区立障害者福祉センターでは、手話通訳者やボランティアを養成するとともに聴覚障害者との交流機会を促進することを目的に、手話の講習会を実施しています。
 区内在住・在勤・在学の15歳以上で年間を通して参加できる方が対象です。
 ※18歳未満の参加者は保護者の同意が必要です。

【日時】いずれのコースも昼・夜クラス(全40回。別途試験日あり)を開講しています。
 ▶昼クラス…5月13日～令和4年3月10日の木曜日午前10時～12時、▶夜クラス…5月11日～令和4年3月8日の火曜日午後7時～9時
 【試験日】中級コース以上は試験に合格した方が受講できます。
 ▶昼クラス…中級・通訳コース/4月15日(休)午前10時～12時、上級コース/4月22日(休)午前10時～12時
 ▶夜クラス…中級・通訳コース/4月13日(火)午後7時～9時、上級コース/4月20日(火)午後7時～9時
 【対象】▶初級コース…初めて手話を学ぶ方、15名
 ▶中級コース…初級修了程度の方、10名
 ▶上級コース…中級修了程度または学習歴2年以上の方、10名
 ▶通訳コース…上級修了程度または学習歴3年以上の方、8名
 ※上級・通訳コースは区内で手話通訳者として活動する意思をお持ちの方が対象です(通訳コースは新宿区登録手話通訳者選考試験の受験が必須)。
 【費用】2,000～3,000円程度(テキスト代)
 【会場・申込み】往復はがきに6面記入例のほか年齢、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地、希望コースとクラス(昼夜)の別、手話学習年数(どこで何年学習したか等)を記入し、3月26日(金)(消印有効)までに同センターへ。初級は応募者多数の場合、書類選考の上、抽選。



子ども・教育

人形劇

【日時】3月14日(日) 午後1時～2時
 【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【演目】「ブレーメンのおんがくたい」(出演は劇団員の火)
 【申込み】3月7日(日)から電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。

子ども読書リーダー講座 図書館員体験

①本の修理
 【日時】3月20日(祝) 午前10時～12時、28日(日)午後1時45分～3時45分(2回とも同じ内容)
 ②POP(ポップ)作り
 【日時】3月20日(祝)午後1時45分～3時45分、28日(日)午前10時～12時(2回とも同じ内容)
 ……<①②共通>…
 【会場】中央図書館(大久保3-1-1)
 【対象】小学4年生～中学生、各回10名
 【申込み】3月9日(火)から電話または直接、子ども図書館(大久保3-1-1、中央



図書館内) ☎(3364)1421へ。先着順。

おたのしみ

おはなし会

【日時】3月27日(土) 午後3時～3時30分
 【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、10名
 【内容】絵本の読み聞かせ
 【申込み】3月7日(日)から電話または直接、大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209)3812へ。先着順。



ストームグラス作り

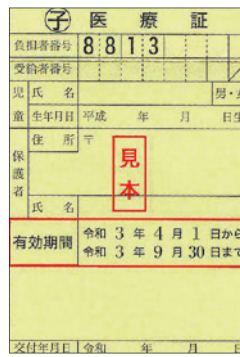
【日時】3月28日(日)▶① 午前9時30分～11時30分、▶②午後0時30分～2時30分(2回とも同じ内容)
 【会場】四谷地域センター(内藤町87)
 【対象】小学生、各回6名(保護者の同伴不可)
 【内容】天気によって結晶が変化するストームグラス作り(講師は太田孝二郎/元高校化学教諭)
 【申込み】3月7日(日)～14日(日)に電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。



3月5日 「子ども医療証(医療証)」を発送しました



未就学児対象の「乳幼児医療証(乳児医療証)」をお持ちで、平成26年4月2日～27年4月1日生まれの方を対象に、4月1日(休)から使用できる⑦医療証を3月5日に発送しました。切り替えの手続きは不要です。3月中に届かなかった場合は、お問い合わせください。
 【問合せ】子ども家庭課子ども医療・手当係(本庁舎2階) ☎(5273)4546・☎(3209)1145へ。



▶子ども医療証

教育費の一部を補助しています

就学援助の申請を

区内在住で次のいずれかに該当し、経済的にお困りの方(所得制限あり)に、教育費の一部を補助しています。
 【対象】▶義務教育中のお子さんがある保護者
 ▶中学校の夜間学級に在学する生徒の保護者または20歳以上の生徒本人
 【申込み】▶区立小・中学校に通学する方…学校に申請してください。
 ▶公立・国立・私立の小・中学校に通学する方…3月31日(休)までに下記問い合わせ先へご相談ください。
 ※3月に小・中学校入学準備金の入学前支給を受ける予定の方も、申請が必要です。
 【問合せ】学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3089・☎(5273)3580へ。



年齢にかかわらず受講できます シルバー人材センターのパソコン・書道教室

パソコン教室

【日時・内容等】下表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分、各全2回
 【対象】区内在住・在勤で、Aはパソコン未経験の方、BEHは文字入力・CDはワードの基本操作・FGはエクセルの基本操作ができる方、各クラス4名
 【費用】Aは3,000円、B～Hは4,000円(2日分。別途テキスト代500円)
 【会場・申込み】3月15日(必着)までにはがきかファックス(6面記入例のほか希望クラス(①～②の別)を記入)で同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

教室名	主な内容	日程(2日制)	クラス
A 初めてのパソコン	パソコンの動かし方、マウス操作、文字入力の基本	4月1日(休)・2日(金)	①午前 ②午後
		5月6日(休)・7日(金)	③午前 ④午後
B ワード基礎	文書作成の基本操作 イラスト入りの文書作り	4月5日(月)・12日(月)	⑤午前 ⑥午後
		5月11日(火)・18日(火)	⑦午前 ⑧午後
C ワード中級	表作成機能を使った見やすい文書作り	4月14日(水)・21日(水)	⑨午前
		5月19日(水)・26日(水)	⑩午後
D ワード活用	アート機能などを使った、見栄えの良い文書作り	4月15日(木)・22日(木)	⑪午前
		5月20日(木)・27日(木)	⑫午後
E エクセル基礎	データ入力・数式の使い方、表作成	4月6日(火)・13日(火)	⑬午前 ⑭午後
		5月10日(月)・17日(月)	⑮午前 ⑯午後
F エクセル中級	集計表・グラフの作成	4月14日(水)・21日(水)	⑰午後
		5月19日(水)・26日(水)	⑱午前
G エクセル活用	データベース操作(データの並び替え・抽出)	4月15日(木)・22日(木)	⑲午後
		5月20日(木)・27日(木)	⑳午前
H インターネット・メール講座	インターネットの使い方、メール作成、送受信	4月9日(金)・16日(金)	㉑午前
		5月14日(金)・21日(金)	㉒午後

各教室の講師をシルバー人材センターの会員が務めることで、シルバー世代の就業機会を増やすとともに、受講者には生きがいづくりのきっかけにさせていただけるよう、開講しています。

【問合せ】シルバー人材センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181・☎(3209)4288・☎https://webc.sjc.ne.jp/shinjuku/

書道教室

【日時】▶4月5日・19日、5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日・19日の月曜日…初級・中級・上級・研究科
 ▶4月12日・26日、5月17日・31日、6月14日・28日、7月12日・26日の月曜日…研究科Ⅱ
 ※いずれも午前クラスは午前10時～12時、午後クラスは午後1時30分～3時30分、各クラス全8回
 ※開講日を土曜日に変更する場合があります(土曜日の場合、午前クラスは午前10時～12時、午後クラスは午後1時～3時)。
 【対象】区内在住・在勤の方、午前・午後クラス各5名
 【内容】▶初級…漢字・かなの基本、はがきの書き方ほか
 ▶中級…漢字・かな・変体かなほか
 ▶上級…手紙文・詩文・調和体ほか
 ▶研究科…千字文・百人一首・古典・古筆の臨書ほか
 【費用】8,000円(全8回、途中入会でも同額)
 【会場・申込み】3月8日(月)から電話で同センターへ。先着順。



新規会員募集

センターの会員になって、家事補助や区役所・学校での事務補助などの仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

インターネットで入会申し込みができます

同センターホームページ(右図二次元コード。☎https://www.s22s.jp/ef/1332/flow)から30分程度の入会説明会の動画をご覧ください。と、受講・入会申し込み・個別面談予約ができます。後日、同センターで入会登録手続き・接遇研修・就業相談を行います。



対面式入会説明会もあります

1時間程度の説明会を受講した後、入会申し込みを受け付けます。入会を申し込んだ方には、後日入会登録手続き・接遇研修・就業相談を行います。
 【対面式説明会日時】▶3月10日(水)午前10時から
 ▶11日(木)午後1時30分から

いずれも区内在住の方が対象

互いに助け合い、支え合う地域支え合い活動の拠点です。

ささえーる 薬王寺の講座

【問合せ】薬王寺地域ささえあい館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



①ささえーる歌声広場

【日時・定員】3月23日(火)午前10時～11時30分(8名)
 【内容】ハミングによる嚙下機能等の促進とリズム活動を通じた体幹訓練(講師は佐谷優佳/音楽療法士)



②からだ元気体操

【日時・定員】4月12日・19日・26日、5月10日・17日・24日・31日、6月7日・14日・21日・28日、7月5日・12日・26日、8月2日の月曜日(祝日を除く)午後1時～3時、全15回(9名)
 ※5月24日、6月21日、7月26日は講師が不在の自主活動です。
 【内容】ストレッチと筋力アップの体操(講師は郷間加奈子/理学療法士)



③認知症予防講演会～絵本の読み聞かせで脳と地域を活性化

【日時・定員】4月2日(金)午後1時～3時(24名)
 【内容】講話「なぜ『絵本の読み聞かせで脳と地域を活性化』なのか」と読み聞かせの実演(講師は鈴木宏幸/東京都健康長寿医療センター研究所・社会参加と地域保健研究チーム)



【会場】①②、④⑤は同館、③は牛込笹筒地域センター(笹筒町15)
 【申込み】①は3月12日(金)まで、②～⑤は3月19日(金)までに電話または直接、同館へ。応募者多数の場合は抽選。

【共通事項】

イベント等は中止する場合があります。また、施設の利用・イベント等の参加に当たっては、マスクの着用・事前の検温等各所の新型コロナ感染防止対策にご協力ください