

教育相談室・つくし教室

〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
新宿コズミックセンター内 教育センター7階

案内図



最寄りの交通機関

- **バス**：新宿コズミックセンター前下車 徒歩2分
早77 新宿駅西口—早稲田
高71 高田馬場駅前—九段下
池86 池袋駅東口—渋谷駅東口
池86 池袋サンシャインシティ—渋谷駅東口
- **東京メトロ副都心線**
：西早稲田駅出口3より徒歩3分
- **山手線**：高田馬場駅より徒歩18分
新大久保駅より徒歩15分
- **都営地下鉄大江戸線**
：東新宿駅より徒歩12分
- **西武新宿線・東京メトロ東西線**
：高田馬場駅より徒歩18分

2024.06.18000
新宿区環境マネジメントに基づき、環境に配慮した印刷用紙を使用しています。

新宿区

教育相談室 つくし教室のご案内



新宿区立教育センター

つくし教室

TEL 03(3232)2712



いろいろな理由で登校できない児童・生徒に対して、一人ひとりに合わせて弾力的な指導・支援を行い、自分の進路の実現や社会的な自立を目指す教室です。

具体的な取組として、「つくし教室」「けやきルーム」「メンタルフレンド（ふれあい心の友）」の三つを行っています。どの取組を活用するかは、保護者・学校と相談して決めてまいります。

- ・一人ひとりの児童・生徒に応じた学習や生活リズムの確立を推進し、安心して学べる場を提供します。
- ・学習は国語・数学（算数）・英語を中心に、教科書や学校から貸与されたタブレット端末等で学習支援を行います。
- ・集団活動を取り入れ、集団への適応を促し、社会的自立の意欲を高めます。
- ・教育相談室と連携し、必要に応じて心理士が相談にのり、悩みの解消を図るように支援します。
- ・正式入室の前に体験期間を設けています。在室時間についても、一人ひとりの児童・生徒の実態に応じて決めます。
- ・生徒が学校への復帰を希望する場合、在籍校への登校を始める際に、指導員が学校を訪問します。

対象

新宿区立の小・中学校に在籍し、いろいろな理由で登校できないでいる児童・生徒です。ただし、非行を原因とする場合を除きます。

申込み

ご希望の方は、学校と相談のうえ、学校を通して申し込んでください。その後、見学・相談日時を決めさせていただきます。

つくし教室

場所 教育センター7階
日時 月曜日～金曜日
午前9時30分～午後2時50分
※土・日・祝日、12月29日～1月3日は休みです。
※長期休業中は、必要に応じて開室します。

けやきルーム

- ・西落合図書館・鶴巻図書館・牛込筆筒地域センターでけやきルームを開室します。
- ・開室回数は、各施設月1～2回で、各回1時間30分程度です。
- ・つくし教室への通室を希望しているが、教育センターでの活動は難しく、けやきルームでの支援を希望する児童・生徒を対象とします。

メンタルフレンド（ふれあい心の友）

ひきこもりがちな児童・生徒には、本人と保護者の希望により、学校と教育相談室との連携を大切にしながら、指導員が家庭を訪問し、相談や支援を行います。訪問日には保護者の在宅が必要です。



教育相談室は、面接相談や電話相談を通して、保護者の方やお子さんの様々な不安や悩みにお応えしています。

面接相談 TEL 03 (3232) 3071 FAX 03 (3232) 2710

来室による個別相談を受け付けています。
保護者の方が直接電話で申し込んでください。

◆受付時間：月曜日～金曜日
午前9時～午後5時30分

◆相談時間：月曜日～金曜日
午前9時～午後6時

※原則、1回の面接は45分間です。
※土・日・祝日、12月29日～1月3日は休み
です。

相談は無料です。秘密は厳守します。

対象

新宿区内の幼児・小学生・中学生・
高校生ならびにその保護者が対象です。

教育相談の進め方

相談は予約制です。相談員と相談日
時を決めて進めていきます。

保護者の方からの電話申し込み

保護者の方と心理士との面接

相談したい内容、これまでの経緯、定期的
に来室可能な日時等を確認します。

担当相談員の決定、初回面接相談の日時の連絡

定期的な教育相談の開始

保護者の方はお子さんのことで心配なこと
をお話してください。お子さんのカウンセリ
ングやプレイセラピーにも応じています。

相談内容

- ・登校・登園を嫌がる。
- ・いじめられている。
- ・友達関係がうまくいかない。
- ・気持ちが不安定である。
- ・落ち着きがない。
- ・気になる癖がある。
- ・集団になじめない。
- ・発達の心配がある。
- ・学習面や就学に向けての心配がある。
- ・親子関係やしつけなどに悩みがある。他

電話相談 TEL 03 (3232) 2711

匿名による相談を受け付けています。家
庭や学校での生活に心配なことや困ってい
ることがあれば相談に応じます。また、
保護者の方はお子さんのことで気にな
ることがありましたら、お気軽にお電
話ください。

◆相談時間：月曜日～金曜日
午前9時～午後5時

※土・日・祝日、12月29日～1月3日は休みです。

対象

新宿区内の幼児・小学生・中学生・高校
生ならびにその保護者が対象です。

スクールカウンセラーによる相談

区立小・中学校にスクールカウンセラーがいます。不
登校・集団不適應・情緒不安定・発達障害など様々な相
談に応じています。

◆相談日：スクールカウンセラーの勤務日

※学校によって異なります。各学校に直接お問い合わせくだ
さい。

◆相談時間：午前10時15分～午後4時15分

※相談の申し込み方法など詳細は各学校に直接お問い合わせください。

対象

在籍校の幼稚園児・小学生・中学生ならびにその保護者が
対象です。

新宿区子ども相談フォームからの相談

区立学校に在籍する小学生・中学生のみなさんは、タブレット端末からも相談窓口につながることができます。学習や
進路、友人や学校の先生との関係、家庭や家族のことなど、ひとりで悩まないで、ご相談ください。

相談の流れ

- 1 タブレット端末のトップ画面にある相談アイコンを選択します。
- 2 名前や学校名、学年は、自分の考えで記入することができます。
- 3 相談内容や相談方法は、「はい」か「いいえ」を選んでください。
- 4 具体的な相談内容を入力することもできます。また、相談したい人を選ぶこともできます。
- 5 送信すると「相談終了画面」が表示され、相談情報が教育委員会に送られます。

※送信された内容を教育相談室で確認し、相談内容に応じた対応を行います。

対象

新宿区立小・中・特別支援学校に在籍する児童・生徒が対象です。



いじめの相談 夜間・土・日・祝日
新宿子どもほっとライン
TEL 03 (3232) 2070

◆相談時間：月曜日～金曜日

午後5時～午後10時

土・日・祝日、12月29日～1月3日

昼12時～午後10時

学校でのいじめ、友達、家族のことなど…
ひとりで悩まないで電話をしてください。

※保護者の方からの相談にも
応じます。



対象

新宿区内の幼児・小学生・中学生・高校
生ならびにその保護者が対象です。

子どもなやみそうだん

パソコン・スマートフォンから

[https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/
kyoshien04_000401.html](https://www.city.shinjuku.lg.jp/kodomo/kyoshien04_000401.html)

子どもなやみそうだんは、
お返事までに時間がかかる場
合があります。

お急ぎの際は、教育相談室
や他の相談窓口で電話をして
ください。



対象

新宿区内の小学生・中学生が対象です。