

## くらし

### 創業スクール

#### 「プラクティス・フィールズ」講

- 産業競争力強化法に規定する特定創業支援等事業

【日時】3月6日～27日の土曜日午後3時～5時(6日(土)は午後2時30分から)、全4回

【対象】区内で創業を目指している方、10名

【内容】創業に必要な知識や考え方、実行力ある事業計画書の作成方法、実務経験者に聞く創業と経営革新の取り組み(講師は井上友綱/Pestalozzi Technology 株式会社代表取締役ほか)

【費用】2,000円(4回分、資料代等)

【会場・申込み】3月4日(木)までに電話かファックス・電子メール(7面記入例のほか、現在の仕事内容を記入)で高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031・FAX(3205)1007・Eincu@shinjuku-center.jpへ。応募者多数の場合は、選考する場合あり。

#### 創業セミナー(オンライン) 講

- 創業融資のポイントとコツ

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したセミナーです。

【日時】3月7日(日)午後2時～3時

【対象】これから創業を目指す方、個人事業主、小規模事業者、20名

【内容】日本政策金融公庫・融資制度の紹介、融資のポイントとコツ、事例紹介ほか(講師は松下圭/日本政策金融公

庫新宿支店融資第二課長)

【申込み】2月27日(土)から電話かファックス・電子メール(7面記入例のほか、所属(会社名・役職名等)、講師への事前質問(ある方)、電子メールで申し込む方は電子メールアドレスを記入)で高田馬場創業支援センター ☎(3205)3031・FAX(3205)1007・Eincu@shinjuku-center.jpへ。先着順。

#### 勤労者の福利厚生をお任せください

- 区内の中小企業・個人商店等の事業主の方へ

1人に付き、入会金200円・会費月額500円で、福利厚生サービスを利用できます。従業員全員での入会が原則です。

【対象】区内に事業所がある従業員数300名以下の中小企業等の従業員・事業主

【内容】▶遊園地・フィットネスクラブ等の利用補助、▶演劇・展覧会の鑑賞券・スポーツ観戦券、レストラン等の食事券の割引販売、▶宿泊補助、▶健康診断・人間ドックの割引や利用補助、▶祝金・見舞金・弔慰金等の給付ほか

【問合せ】ぱる新宿 ☎(3208)2311へ。

#### エコギャラリー新宿3月の展示 1

展示時間はお問い合わせください。

- 区民ギャラリー(午前10時～午後6時)

【日程・内容】▶18日(木)～21日(日)…第8回新宿みんなのアート展(絵画・書・写真・手芸)、▶25日(木)～28日(日)…パラアートスクール生徒作品展「遊～夢」(絵画・書・漫画)

【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

## 福祉

#### ボランティア交流会(オンライン) 1

- 活躍の場が待っている!!

地域で見つける充実セカンドライフウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です。Zoomを利用できない方は、区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)で受講できます。

【日時】3月22日(月)午後1時30分～3時30分

【対象】定年退職前後の方ほか、①Zoom利用…100名、②区社会福祉協議会で受講…10名

【内容】定年後の生き方や地域での活躍の場の見つけ方(講師は松本すみ子/シニアライフアドバイザー)

【申込み】電話かファックス・電子メール(7面記入例のほか受講方法(①②の別)、①の方は電子メールアドレスを記入)で、3月12日(金)までに区社会福祉協議会 ☎(5273)9191・FAX(5273)3082・Eshinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は抽選し、落選した方のみご連絡します。後日、希望者限定で動画配信します。希望する方はお問い合わせください。

#### 介護者家族会 1

高齢のご家族を介護している方、介護していた方同士が、介護の悩みを語り合い、情報交換する場です。当日



直接、会場へおいでください(入退場自由)。

【3月の日時・会場】▶四谷の会…4日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ2…23日(火)午後1時～3時/牛込笹原地域センター(笹原町15)、▶わきあいあい…10日(水)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶大久保・あった会…9日(火)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶ひとやすみの会…27日(土)午後1時30分～4時/新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶かずら会…19日(金)午後1時30分～3時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。

※介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。

【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193へ。

## 明治通りより東側の区域の駐輪施設 4月からの整備工事等期間中の定期利用者を募集します

4月1日(木)から、明治通りより東側の区域の駐輪施設は、民間事業者が運営します。整備工事等が完了するまでの期間は、一部を除き、暫定的に定期利用とするため、期間中の定期利用者を右記のとおり募集します。

また、暫定的な定期利用の工事期間・料金・整備完了後の利用形態等は下表のとおりです。詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。整備工事期間中は、ご理解・ご協力をお願いします。

●暫定的な定期利用の申し込み方法  
所定の申請書を郵送で提出してください。申請書は各駐輪施設で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

【募集期間】3月10日(水)(消印有効)まで  
【郵送先・問合せ】サイカパーキング(株) (〒103-0016中央区日本橋小網町7-2、ぺんてるビル7階) ☎0120(773)281へ。  
【区の担当課】交通対策課自転車対策係(本庁舎7階) ☎(5273)4144

対象駅 ★は4月から無人の施設になります	暫定定期利用		整備完了後の利用形態
	期間	料金	
曙橋駅★	1年定期(4月～3月)	12,600円	定期利用・時間利用
飯田橋駅	ABCD区画	1年定期(4月～3月)	12,600円
	E区画	半年定期(4月～9月)	6,300円
市ヶ谷駅	ABC区画	半年定期(4月～9月)	6,300円
	D区画	3か月定期(4月～6月)	3,150円
牛込神楽坂駅	自転車等駐輪場	1年定期(4月～3月)	12,600円
	自転車等整理区画	半年定期(4月～9月)	6,300円
牛込柳町駅	1年定期(4月～3月)	12,600円	定期利用・時間利用
神楽坂駅★	1年定期(4月～3月)	12,600円	定期利用・時間利用
国立競技場駅	1年定期(4月～3月)	12,600円	定期利用・時間利用
都電早稲田駅	半年定期(4月～9月)	6,300円	時間利用
四谷三丁目駅	半年定期(4月～9月)	6,300円	時間利用
若松河田駅	1年定期(4月～3月)	12,600円	定期利用・時間利用

※信濃町駅・新宿御苑前駅は、仮設駐輪場となるため無料ですが、登録制のため申請が必要です。  
※早稲田駅は、工事期間が短いため工事期間中(2か月)は無料でご利用できます。  
※新宿三丁目駅・四ツ谷駅は、時間利用となります。

## 元気な高齢者向け介護予防教室 講

- 4月～6月の教室参加者を募集

【日程・会場・内容等】下表のとおり。時間の午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分。各全9回(祝日を除く)  
【対象】区内在住の65歳以上。健康状態により参加をお断りする場合があります(介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加不可)。  
【費用】1回100円

【申込み】はがき(1人1枚)に7面記入例のほか生年月日・希望教室の受付番号(第2希望まで希望順)を記入し、3月3日(水)(消印有効)までに地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。応募者多数の場合は、令和2年度に参加していない方を優先して抽選し、結果を3月9日(火)ころお知らせします。同時期に下表の複数の教室には参加できません。

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防 (認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜・午後	7名
	2	高齢者いこいの家清風園(中落合1-7-26)	水曜・午前	7名
	3	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜・午前	10名
シニアバランス トレーニング教室 座って行う運動を中心に、上半身を鍛えて動ける体づくり	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜・午前	10名
	5	上落合地域交流館(上落合2-28-8)	木曜・午前	10名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜・午前	10名
シニアスポーツ チャレンジ教室 立って行う運動を取り入れ下半身の筋力を鍛えて転倒予防	7	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	月曜・午前	7名
	8	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	木曜・午前	7名
	9	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜・午前	7名
	10	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜・午前	10名
	11	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜・午前	10名
	12	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜・午前	15名

## 詐欺被害防止 一言アドバイス

【警察署代表電話】▶牛込 ☎(3269)0110、▶新宿 ☎(3346)0110、▶戸塚 ☎(3207)0110、▶四谷 ☎(3357)0110  
【問合せ】区危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532へ。

## 「警察署に来てください」という電話にご注意を!

警察官を装い「至急、警察署に来てください。あなたのキャッシュカードが不正に使用されています」といった内容のアポ電が増加しています。その後、「現在お手持ちのカードは警察官が回収します」などと言い、直接自宅に来てカードや通帳を騙し取ろうとします。この手口は、警察署に行かなければならないと慌てさせ、落ち着いて物事を判断させなくすることが犯人の狙いです。警察官が直接カードや通帳を預かりに行くことはありません。少しでも疑問や不安を感じた場合には、一旦電話を切って警察署の電話番号に連絡して、該当する警察官の在籍確認をするようにしてください。そのほかお困りの場合は、区危機管理課もご活用ください

## 区内の特殊詐欺被害認知件数(1月)

特殊詐欺の主な種類	件数
オレオレ詐欺	1件
預貯金詐欺	2件
還付金詐欺	1件
架空料金請求詐欺	1件
キャッシュカード詐欺盗	1件
合計	6件

※区危機管理課調べ