確定申告が始まります

【問合せ】▶新宿税務署(〒169-8561北新宿1―19―3)☎(6757)7776
▶四谷税務署(〒160-8530四谷三栄町7―7)☎(3359)4451へ。
国税庁ホームページ(HPhttps://www.nta.go.jp/)でもご案内しています。

申告期間
●所得税及び復興特別所得税…2月16日㈫～4月15日㈭
●贈与税…4月15日㈭まで
●個人事業者の消費税及び地方消費税…4月15日㈭まで
※還付申告は受け付け中

申告書作成会場をルミネゼロ(NEWoMan5階)に開設

【開設期間】2月16日㈫～3月15日㈪(土・日曜日、祝日を除く)
※2月21日㈰・28日㈰は開場します。
【受付時間】午前8時30分～午後4時(相談は午前9時15分から)
【所在地】渋谷区千駄ヶ谷5―24―55、NEWoMan5階

●入場には整理券が必要です
混雑回避のため、当日午前8時30分から会場で整理券を配布します。また、LINEアプリで国税庁LINE公式アカウント(国税庁ホームページ内。右図QRコード)を「友だち追加」することで、事前に日時指定の整理券を入手できます。整理券の配布状況により、早めに受け付けを終了する場合があります。詳しくは、国税庁ホームページでご案内しています。
※税務署内に申告書作成会場はありません。
※作成済みの申告書等は直接、郵送で所轄の税務署へ提出してください。
※確定申告に必要な書類とマイナンバーに係る本人確認書類(右記★参照)をお持ちください。

税理士記念日の無料税務相談
電話での事前予約が必要です。

●東京税理士会新宿支部主催
【日時】2月25日㈭午前9時30分～午後4時
【会場・問合せ】同支部(西新宿7―15―8、日販ビル3階)☎(3369)3235

●東京税理士会四谷支部主催
【日時】2月20日㈯午後1時～4時
【会場・問合せ】同支部(四谷3―7―6、NK第8ビル2階)☎(3357)4858

確定申告の注意点

!医療費控除は「医療費控除の明細書」の添付が必要です
医療費控除の明細書は国税庁ホームページから取り出せます。
▶医療保険者から交付を受けた医療費通知(健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」等)を添付すると、明細の記入を省略できます。
▶税務署から明細書の内容確認のため、領収書の提示を求められることがありますので、医療費の領収書は5年間保存してください。

!申告にはマイナンバーの記載と本人確認書類(★)が必要です
申告の都度、次の①②のいずれかをご提示ください。郵送の場合は、①の写し(表裏両面)または②の写しを添付してください。
※確定申告書等をご自宅等からe-Tax(下記参照)で提出する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

★本人確認書類の例
▶①マイナンバーカード
※1枚で個人番号確認と身元確認を兼ねています
▶②マイナンバー記載の住民票の写しなど(個人番号確認)と運転免許証など(身元確認)の2点

◆パソコン・スマートフォンで確定申告(e-Tax)◆
e-Taxは国税庁ホームページからインターネット上で申告書等を作成・申告できるシステムです。e-Taxで申告する場合は下記の準備が必要です。お持ちでない方は、税務署で取得したID・パスワードで申告できます。ID・パスワードの取得方法等詳しくは、税務署へお問い合わせください。

パソコンの場合
●マイナンバーカード
●ICカードリーダライタ

スマートフォンの場合
●マイナンバーカード
●マイナンバーカード読み取り対応スマートフォン

申告期限は4月15日(必着)

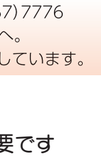
新型コロナ対策のため
特別区民税・都民税(住民税)は郵送で申告を

●申告にはマイナンバーの記載と本人確認書類が必要です
郵送で申告する場合は、マイナンバー確認書類と身元確認書類の写しを添付してください。やむを得ず窓口で申告する場合は、マイナンバー確認書類と身元確認書類をお持ちください。
※窓口で代理人が申告する場合は、委任状、代理人の身元確認書類と申告者本人のマイナンバー確認書類が必要です。
※区が発送する申告書(申告者の住所・氏名のフリガナ・生年月日が印字されたもの)は申告者本人の身元確認書類・代理申告の代理権確認書類(委任状の代わり)として使用できます。郵送での申告の場合は、申告者本人のマイナンバー確認書類の写しと併せて郵送してください。
※日曜窓口開庁(2月28日)では申告できません。
【問合せ】税務課課税第一係☎(5273)4107・課税第二係☎(5273)4108(いずれも本庁舎6階)へ。

◆便利な口座振替のご利用を
住民税が普通徴収の方は、口座振替にすると、納期限の日にご指定の口座から引き落とします。ご希望の方は、収納管理係へご連絡ください。口座振替依頼書を5月10日(必着)までに提出した場合、令和3年度第1期分から口座振替できます。
【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階)☎(5273)4139へ。

戸塚地域センターで マイナンバーカードのオンライン申請をお手伝いします

●マイナンバーカードオンライン申請サポートサービス
【日時】2月25日㈭・26日㈮午前9時～12時・午後1時～4時
【受付場所】戸塚地域センター3階(高田馬場2―18―1)


マイナちゃん

※戸籍住民課(本庁舎1階)でも同サービスを取り扱っています。
※混雑状況によってお待ちいただく場合があります。

マイナンバーカードの交付申請を希望する方に、区が申請に必要な写真撮影から申請までの手続きをお手伝いします。
【対象】新宿区に住民登録のある方
【持ち物】▶個人番号カード交付申請書(令和2年12月～令和3年3月に地方公共団体情報システム機構から順次ご自宅に郵送されています。お持ちでない方は、戸籍住民課・特別出張所で発行しています)
▶運転免許証・パスポート・健康保険証等の本人確認書類
※マイナンバーカードの受取方法…交付準備ができ次第、「個人番号カード交付通知書」を郵送します。同封の案内にしたがって受取場所・日時を予約し、本人が直接、受け取りにおいでください。
【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)☎(5273)3601へ。

こども・教育 イ講

家庭教育支援セミナー 講

①インターネットの危険から子どもを守る
【日時・会場】▶3月12日㈮午後6時～8時…戸塚地域センター(高田馬場2―18―1)、▶3月14日㈰午前10時～12時…教育センター(大久保3―1―2、新宿コズミックセンター5階)、2回とも同じ内容
【内容】スマホ依存にならないためのポイント(講師は田中紀子／ギャンブル依存症問題を考える会代表)

②感染症への正確な知識で正しい対策を
【日時・会場】▶3月10日㈬午後6時～8時…牛込簞笥区民ホール(簞笥町15)、▶3月13日㈯午前10時～12時…角筈区民ホール(西新宿4―33―7)、2回とも同じ内容
【内容】家庭でできる新型コロナ感染症対策のポイント(講師は堀成美／東京都看護協会危機管理室アドバイザー)
……＜①②共通＞……
【対象】小・中学生の保護者、各日40名
【申込み】2月17日㈬から各開催日の2日前までに電話かファックス(3面記入例のほか希望日を記入)で教育支援課地域連携・家庭教育推進係☎(3232)1078・FAX(3232)1079へ。先着順。手話通訳・言語通訳が必要な方は各開催日10日前までにお申し込みください。

小さい劇場「ぞうのエルマー」イ
【日時】3月14日㈰午後1時～2時
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】小学生までのお子さんと保護者、40名
【内容】ダンボールシアター、紙遊び、手遊びほか(出演は劇団風の子)
【申込み】2月17日㈬～28日㈰に電話または直接、四谷図書館(内藤町87)☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。

消費者セミナー(オンライン) 講
●SDGsファミリー講座「親子で学ぶ食品ロスを出さない家庭料理テクニック」
ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したオンラインの料理講座です。
【日時】3月21日㈰午後3時～5時
【講師】山岡真千子／全国料理学校協会准教師・エムズレッスン代表
【申込み】2月17日㈬～3月16日㈫に電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿消費生活センター分館☎(3205)1008・FAX(3205)1007・E-MAIL consu@shinjuku-center.jpへ。先着24組。

イベント イ

オンデマンド・コンサート(オンライン) イ
●若手作曲家・對馬時男個展
区公式YouTubeチャンネル「新宿区チャンネル」で動画を配信します。
【配信期間】5月31日㈪まで
【内容】室内楽曲等と曲の解説
【問合せ】中央図書館☎(3364)1421へ。

シンポジウム「コロナで学んだこと、気づいたこと、行動すべきこと」 講
【日時】2月27日㈯午後1時30分～4時
【内容】▶講演(講師は早田宰・早稲田大学社会科学部長)、▶各業界の現状等(講師は手塚明美・NPO法人藤沢市民活動推進機構ほか)、▶パネルディスカッション
【参加費】500円
【会場・申込み】2月17日㈬から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4―36―12)☎(5386)1315・FAX(5386)1318・E-MAILhiroba@s-nponet.netへ。先着20名。オンラインでの受講もできます(費用は500円)。詳しくは、同センターホームページ(HPhttps://snponet.net)でご案内しています。

だれでもできる俳句教室 講
【日時】2月28日㈰午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2―11―101)
【講師】山本敏倖／現代俳句協会
【申込み】2月17日㈬～24日㈬に電話または直接、戸山図書館(戸山2―11―101)☎(3207)1191・FAX(3207)1192へ。先着15名。参加する方は2月24日㈬までに自作の俳句2句を、ファックスまたは直接、同館に提出してください。

製本講座「和本を作ろう」 講
●四ツ目綴じの本作り
【日時】3月7日㈰午前10時～12時
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】20歳以上、6名
【講師】植村愛音(製本家)
【申込み】2月17日㈬～23日㈫に電話または直接、四谷図書館(内藤町87)☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。

第4回文化シリーズ「宮城道雄の軌跡」 イ
中町ゆかりの箏曲の演奏家で「春の海」で知られる宮城道雄の世界を映像と箏・尺八の生演奏で紹介します。
【日時】3月14日㈰午後2時～3時10分(午後1時30分開場)
【対象】小学生以上、50名(小学1～3年生は保護者同伴)
【出演者】池田和花奈・松本史子・鈴木友理(箏)、舛田路山(尺八)

NPO活動基礎講座 講
●助成金獲得講座～助成財団が教えます!獲得成功のポイント
【日時】3月13日㈯午後1時～3時
【講師】武藤良太／トヨタ財団国内助成グループプログラムオフィサー
【参加費】1,000円(資料代)
【会場・申込み】2月17日㈬から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4―36―12)☎(5386)1315・FAX(5386)1318・E-MAILhiroba@s-nponet.netへ。先着20名。オンラインでの受講もできます(1,000円)。詳しくは、同センターホームページ(HPhttps://snponet.net)でご案内しています。

アンガーマネジメント講座(オンライン) 講

●上手な叱り方
ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です。
【日時】3月17日㈬午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名
【内容】相手の自尊心を傷つけずに叱る方法(講師は須田愛子／日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント)
【申込み】2月17日㈬～3月12日㈮にチラシ裏面の申込用紙をファックス等で男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)・FAX(3341)0740へ。チラシは同センター・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。先着順。

ワーク・ライフ・バランスセミナー(オンライン) 講
●コロナ禍に求められるメンタルヘルスのケア
YouTubeでセミナーの動画(60分程度)を配信します。申込者へ動画サイトのURLをお送りします。
【配信期間】3月12日㈮～18日㈭
【対象】区内の企業経営者・管理職・従業員等の方
【内容】新しい日常での従業員・管理者自身の不調防止に必要な対策ほか(講師は渡部富美子／産業カウンセラー)
【申込み】2月17日㈬～3月16日㈫に所定の申込書をファックス等で男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)・FAX(3341)0740へ。申込書は同センター・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

新宿区×よしもと　ワクワク!スポーツ体験プロジェクト

野球教室 イ
えプロ野球選手が教える野球の基本

日時:3月20日㈯ 午後1時～2時45分
会場:新宿ここ・から広場(新宿7―3―29)
※雨天時は新宿スポーツセンター(大久保3―5―1)
会場を変更する場合は、当選者に電子メールでご連絡するほか、新宿区ホームページ等でご案内します。

講師／星野伸之(元プロ野球選手)

ゲスト・司会
▲左から とにかく明るい安村、マテンロウ(ゲスト)。キクチウソツカナイ。(司会)／いずれも吉本芸人

オリックス・ブルーウェーブや阪神タイガースで投手として活躍した星野さんに現役時代の話や経験談を伺い、実技では、投球フォームや守備、バッティングなどを学びます。
【対象】小学生、60名
【持ち物】バット・グローブ
【申込み】電話かはがき・ファックス(3面記入例のほか、野球経験の有無、年齢・学年、電子メールアドレス(お持ちの方)、バット・グローブをお持ちでない場合はその旨を記入)で、3月5日午後6時(必着)までに吉本興業㈱ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5―18―21)☎(3209)8197・FAX(3209)8264へ。同事務局ホームページ(HPhttps://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp)からも申し込めます。応募者多数の場合は抽選し、3月8日㈪以降に結果を郵送・電子メールでお送りします。定員に空きがある場合は、3月9日㈫から電話かファックスで受け付けます(先着順)。イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。
【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階)☎(5273)4358

ささえーる 薬王寺の講座 講

◀ウオーキング講座

パソコン講座▶

①ウオーキング講座
【日時・定員】3月2日㈫午前9時40分に東京メトロ市ヶ谷駅1番出口集合、正午に仲之公園で解散(20名)
【内容】外濠公園～仲之公園(約5km)のウオーキング(講師はNPO法人新宿区ウオーキング協会)
②講座「いつもの食事をもしもの食事に」
【日時・定員】3月4日㈭午後1時30分～3時(8名)
【内容】感染症や災害時に打ち勝つ身体づくりのための日頃の栄養の取り方、非常時に役立つ食事作り(講師は飯田和子／日本災害食学会災害食専門員)
③料理超初心者講座
【日時・定員】3月11日㈭・18日㈭・25日㈭午後2時～3時30分、全3日(8名)
【内容】包丁の持ち方、野菜の切り方、食品管理、食品衛生等食に関する知識の基礎(講師は吉田美代子／管理栄養士)
④パソコン講座
【日時・定員】3月12日㈮午後1時30分～3時(5名)
【内容】ワードでカレンダー作成(講師は松元美紀恵／NPO法人テラ・ガーデン新宿)
⑤感染症対策に役立つ「免疫力を維持」するための簡単調理法のこつ
【日時・定員】3月16日㈫午前10時～11時30分(8名)
【内容】冷蔵庫にある食材や冷凍食品、缶詰で免疫力を維持する簡単メニューの調理法(講師は安田淑子／管理栄養士)
……＜①～⑤共通＞……
【対象】区内在住の方
【会場・申込み】2月24日㈬までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51)☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。
※②③⑤の調理実習はありません。

「ゆりかご面接」がお済みでない妊婦の方へ

3月31日まで

新型コロナ感染予防対策
ゆりかごプラスギフトを配布しています

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(新宿5―18―14、新宿北西ビル4階)☎(5273)3047へ。

区では、妊娠期から子育て期までを安心して過ごせるよう、妊婦の方を対象に、「ゆりかご・しんじゅく」事業を実施しています。
例年、保健センター・健康づくり課での看護職との面接「ゆりかご面接」を受けた方を対象に、妊娠・出産・子育てを応援する品「ゆりかご応援ギフト(10,000円相当)」をお送りしていますが、令和2年度(令和3年3月31日㈬まで)は、新型コロナ感染予防対策として、「ゆりかご応援ギフト」に加え、衛生用品の購入や健診時などのタクシー移動にも利用できる「ゆりかごプラスギフト(10,000円相当)」を併せてお送りしています(詳しくは新宿区ホームページ(上記QRコード)参照)。
【対象】現在妊娠中で、令和3年3月31日㈬までに「ゆりかご面接」を受ける方
【ゆりかご面接実施場所】▶牛込(弁天町50)☎(3260)6231・▶四谷(四谷三栄町10―16)☎(3351)5161・▶東新宿(新宿7―26―4)☎(3200)1026・▶落合(下落合4―6―7)☎(3952)7161の各保健センター、▶健康づくり課健康づくり推進係
※時間はいずれも土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。
※健康づくり課は、火曜日のみ午後7時まで窓口を延長しています。
【申込み】事前に各面接場所へ電話でご予約の上、おいでください。

イベント等は中止する場合があります。また、施設の利用・イベント等の参加に当たっては、マスクの着用・事前の検温等各所の新型コロナ感染防止対策にご協力ください