福祉

西新宿シニア活動館の催し

●コットンボールランプ作り

【日時】2月20日(土)・21日(日)いずれも午前10時～12時、全2回

【対象】区内在住の50歳以上、6名

【内容】LED電球と風船、レース糸を使った6連ライト

【費用】930円(材料費)

【会場・申込み】2月7日(日)～17日(木)に電話または直接、同館(西新宿4—8—35)

☎(3377)9380へ。先着順。

介護者講座「知って得するお薬と食事の話」

【日時】3月9日(火)午後2時～3時

【会場】北山伏地域交流館(北山伏町2—17)

【講師】薬剤師、栄養士

【申込み】2月8日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)または直接、

クス(2面記入例のとおり記入)または直接、
菅筈町高齢者総合相談センター(北山伏町2—12) ☎(3266)0753・☎(3266)0786へ。先着15名。
※介護のため参加が難しい方は、ご相談ください。

こども・教育

はじめてのおしばい「ポロンポロン」

●区乳幼児文化体験事業

YouTubeで公演の動画(40分程度)を配信します。新宿区ホームページ(上図QRコード参照)に動画ページのリンクを掲載します。

【配信期間】2月19日(金)午前9時～25日(木)午後4時

【対象】YouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方

【内容】乳幼児向けの音楽公演(出演はロパの音楽座)

【配信期間】3月5日(金)～11日(木)

【対象】性別を問わずYouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方、100名

【内容】「性的同意」の解説(講師は上谷さくら/弁護士・「おとめ六法」著者)

【申込み】2月8日(月)～3月9日(火)にチラシ裏面の申込用紙をファックス等で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)・☎(3341)0740へ。先着順。チラシは同センター、特別出張所、区立図書館等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

【内容】初心者向けの歩き方教室と約4kmのウォーキング

【持ち物】マスク、運動靴、両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい服装でおいください。

【協力】NPO法人新宿区ウォーキング協会

【申込み】2月8日(月)～25日(木)に電話かファックス(2面記入例のほか年齢を記入)で健康づくり課健康づくり推進係(新宿5—18—14、新宿北西ビル4階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。先着20名。

DV防止啓発講座(オンライン)

●好きな当たり前の?～「おとめ六法」の弁護士が伝えたいデートのルール

YouTubeでセミナー動画(90分程度)を配信します。申込者に動画ページのURLをお送りします。

【会場・共催】漱石山房記念館(早稲田南町7)

【主催・申込み】2月7日(日)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着30名。

中央図書館ビジネス講座(オンライン)

●動画で学ぶ起業・経営のいろは

YouTubeで講義動画(60分程度)を配信します。申込者に動画ページのURLをお送りします。

【配信期間】3月11日(木)～24日(木)

【対象】YouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方、70名

【講師】永岡里菜(株式会社代表取締役CEO)

【申込み】2月7日(日)～3月19日(金)にチラシ裏

【問合せ】NPO法人あそびと文化のNPO新宿子ども劇場 ☎(5261)8696へ。

くらし

創業セミナー(オンライン)

●個人経営・小規模事業者向け雇用のイロハ

ウェビ会議ツール「Zoom」を使用した勉強会です。

【日時】2月12日(金)午後6時30分～8時

【対象】これから創業を目指す方・個人事業主・小規模事業者、20名

【内容】起業初期に知っておきたい労務管理、よくある事例と解説(講師は東京圏雇用労働相談センター(TECC)相談員)

【申込み】2月7日(日)から電子メール(2面記入例のほか、所属(会社名・役職名等)、講師への事前質問(ある方)、電子メールアドレスを記入)で、東京圏雇用

(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿NPO活動基礎講座

●ファンドレイジング講座

【日時】3月6日(土)午後1時～5時

【対象】社会貢献活動をしている方ほか、20名

【内容】NPOの資金調達、ファンドレイジングの基礎と実践のノウハウ(講師は間辺初夏/認定ファンドレイザー)

【費用】2,000円(資料代等)

【会場・申込み】2月7日(日)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿NPO協進センター(高田馬場4—36—12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.netへ。先着順。オンラインでの受講もできます(費用は2,000円)。詳しくは、同センターホームページ(☎https://snponet.net)でご案内しています。

区民ギャラリーコンサート

●SMArt パフォーマンス vol.1 ～プロッサムピンクの風

【日時】3月6日(土)午後2時～3時30分

【曲目】「早春賦」「さくら」「カノン」ほか(出演はthe SMArt/フルート・サクソ)

【会場・申込み】復復はがき・電子メール(2面記入例のほか、同伴者がいる場合

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み
①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

1月の新宿区の人口		1日現在(増減は前月比)
住民基本台帳人口	345,231人(415人増)	
世帯数	219,464世帯(597世帯増)	
	日本人	外国人
人口計	307,404人(453人減)	37,827人(868人増)
男	153,749人(199人減)	19,415人(575人増)
女	153,655人(254人減)	18,412人(293人増)

労働相談センター ☎tecc@pasona.co.jpへ。先着順。

【問合せ】高田馬場創業支援センター ☎(3205)3031へ。

【日時・種目】▶①4月4日(日)・・・男女別ダブルス大会、▶②4月18日(日)・・・混合ダブルス大会、いずれも午前9時～午後7時

【会場】新宿スポーツセンター(大久保3—5—1)

【対象】区内在住・在勤の15歳以上(中学生は不可)と区バドミントン連盟登録者、各日300名

【内容】1部(上級者)、2部(中級者)、3部(初級者)、シニア(50歳以上)

【費用】1人1,500円(連盟登録者は1,000円)

【申込み】所定の申込書(新宿スポーツセンター・新宿ゴズミックセンター(大久保3—1—2)で配布)に記載の方法で費用を振り込み、封書(申込書と振込明細書の写しを同封)で3月9日(必着)までに区バドミントン連盟・望月久美(2631)3244へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿区ホームページで一部の窓口の混雑状況を確認できます

戸籍住民課、医療保険年金課、税務課の窓口混雑状況を、新宿区ホームページ(左図QRコード参照)で確認できます。窓口へおいでの際の参考としてください。

【問合せ】▶戸籍住民課調整係(本庁舎1階) ☎(5273)3622、▶医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)3880、▶税務課庶務係(本庁舎6階) ☎(5273)4135へ。

四谷税務署・新宿税務署からのお知らせ

ルミネゼロの確定申告書作成会場は整理券制です

令和2年分の確定申告書作成会場「ルミネゼロ」(渋谷区千駄ヶ谷5—24—55、NEWoMan5階)では、入場整理券を配布する予定です。整理券の配布状況によっては、後日の来場をお願いする場合があります。詳しくは、お問い合わせください。国税庁ホームページ(☎https://www.nta.go.jp/)でもご案内しています。

【開設期間】2月16日(火)～3月15日(土・日曜日、祝日を除く。2月21日(日)・28日(日)は開場)

【受付時間】午前8時30分～午後4時(相談は午前9時15分から)

傍聴できる審議会

子ども・子育て会議

【日時】2月9日(火)午後2時～4時

【会場】子ども総合センター(新宿7—3—29)

【申込み】傍聴を希望する方は、電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で子ども家庭課管理係(本庁舎2階) ☎(5273)4260・☎(5273)3610へ。託児はありません。

人材募集

●会計年度任用職員
【対象】用途地域、都市計画道路等の案内・相談に必要な知識・技能がある方、1名
【勤務日時】月～金曜日のうち週4日、午前8時30分～午後5時のうち7時間30分(週30時間)
【勤務内容】窓口・電話の案内・相談業務【報酬等】月額21万円程度。期末手当あり。交通費は相当額支給(上限あり)。社会保険等に参加
【任用期間】4月1日～令和4年3月31日
【選考】▶1次…書類・小論文、▶2次…面接(2月26日(金)を予定)
【勤務場所・申込み】所定の申込書と小論文(テーマは「新宿区の都市計画につ

都市計画相談員

●会計年度任用職員

【対象】用途地域、都市計画道路等の案内・相談に必要な知識・技能がある方、1名

【勤務日時】月～金曜日のうち週4日、午前8時30分～午後5時のうち7時間30分(週30時間)

【勤務内容】窓口・電話の案内・相談業務【報酬等】月額21万円程度。期末手当あり。交通費は相当額支給(上限あり)。社会保険等に参加

【任用期間】4月1日～令和4年3月31日

【選考】▶1次…書類・小論文、▶2次…面接(2月26日(金)を予定)

【勤務場所・申込み】所定の申込書と小論文(テーマは「新宿区の都市計画につ

いて)を2月15日(月)までに都市計画課都市計画係(〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎8階) ☎(5273)3527へ郵送(必着)またはお持ちください。募集案内等は同係で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

区関連・官公署情報

司法書士の無料相談会

【日時】2月15日(月)午前10時～午後4時

【会場】区役所本庁舎1階ロビー

【内容】相続などの不動産登記、会社の登記、成年後見、不動産の賃貸借、簡易裁判所の訴訟、空き家問題等に関する東京司法書士会新宿支部の個別相談

【申込み】電話で2月12日(金)までに東京司法書士会新宿支部 ☎(3369)0838(月～金曜日の午前9時～午後5時)へ。

相続・不動産無料相談会

【日時】2月15日(月)午後1時～5時

【会場】赤城生涯学習館(赤城元町1—3)

【相談員】不動産鑑定士・税理士・司法書士ほか

【後援】新宿区

【主催・申込み】2月8日(月)～12日(金)(2月11日(金)を除く)に電話でNPO法人日本地主家主協会事務局 ☎(3320)6281(午前9時～午後4時30分)へ。先着10名。

令和3年 第1回区議会定例会		
期日	開会時間	会議・委員会の名称
2月15日(月)	午後2時	本会議(区長の区政の基本方針説明)
2月18日(木)	午前10時	本会議(代表質問)
2月19日(金)	午前10時	本会議(代表質問・一般質問、議案の提案説明等)
2月22日(月)～3月8日(月)(土・日曜日、祝日を除く)	午前10時	予算特別委員会(令和3年度予算案の審査)
3月10日(水)・11日(木)	午前10時	常任委員会(総務区民、福祉健康、環境建設、文教子ども家庭)
3月12日(金)	午前10時	特別委員会(防災等安全対策、自治・議会・行財政改革等)
3月15日(月)	午前10時	特別委員会(オリンピック・パラリンピック・文化観光等)
3月17日(水)	午後2時	本会議(議案の採決、意見書・決議等の採決)

◎本会議と予算特別委員会の様子は区議会ホームページ(☎http://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index08.html)でご覧いただけます。日程は変更することがあります。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】総務事務局調査管理係(本庁舎5階) ☎(5273)3534・☎(3209)9995へ。
●今回の定例会で審議する主な議案(予定)
▶予算案…令和3年度新宿区一般会計予算、▶条例案…新宿区立心身障害者通所訓練施設条例の一部を改正する条例、新宿区学童クラブ条例の一部を改正する条例
【問合せ】総務課庶務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。

イベント等は中止する場合があります。また、施設の利用・イベント等の参加に当たっては、マスクの着用・事前の検温等各所の新型コロナ感染防止対策にご協力ください

新型コロナで収入が減少した世帯の方へ

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免申請を受け付けています

対象要件等詳しくは、事前にお問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。申請期限直前は混雑が予想されます。余裕を持って申請してください。

【申請期限】▶国民健康保険料・介護保険料の減免…3月31日(必着)

▶後期高齢者医療保険料の減免(令和2年12月以降に後期高齢者医療制度の被保険者になった方のみ)…3月19日(必着)

【問合せ】保険料減免担当(本庁舎4階、医療保険年金課内) ☎(5273)4189へ。

旧都立市ヶ谷商業高等学校の跡地等の活用方針(案)へのご意見ありがとうございました

パブリック・コメント実施結果を公表しています

区では、上記活用方針(案)に対するパブリック・コメントを令和2年11月～12月に実施し、37件のご意見をいただきました。いただいたご意見を参考に活用方針を決定し、活用方針に基づき施設の整備を進めます。

いただいたご意見の要旨と区の考え方、活用方針は、行政管理課・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

【問合せ】行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273)4245へ。

3月の保健センター等の教室・相談

母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

★★★★★ 保健センター等の問い合わせ先 ★★★★★

牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50

四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16

東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4

落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7

女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16(四谷保健センター内)

◆ 予約制のものは2月8日(月)から受け付けます ◆

新型コロナの状況によっては変更する可能性があります。詳しくは、お問い合わせください。

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて歯科相談	牛込	11(木)	9:00～10:30	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方(1歳児対象)
	四谷	5(金)		
	東新宿	1(月)		
育児相談	落合	2(火)	9:00～10:00 9:30～11:30 9:00～10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児) さくらんぼくらぶ(個別相談) 個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	牛込	12(金)		
	四谷	4(木)		
	東新宿	19(金)		
すこやか子ども発達相談	落合	3(水)	13:00～14:30	
	牛込	23(火)		
はじめまして赤ちゃん応援教室	牛込	19(金)	13:15～14:15 15:00～16:00	予約制。グループでのミニ講話及び情報交換(おおむね4か月までのお子さん)を育てているお母さん)
	四谷	4(木)		
	東新宿	25(水)		
	落合	24(水)		
離乳食相談	牛込	16(火)	9:00～10:30	予約制。栄養士による個別相談
	四谷	25(水)		
	東新宿	15(月)		
女性の健康専門相談	落合	26(金)	14:00～16:00	予約制。女性の婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などについて相談できます
	女性	5(金)		
	産婦人科系全般	23(火)		
精神保健相談	更新期専門	23(火)	14:15～16:30 14:00～16:15 9:15～11:30 13:15～15:30	予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	牛込	2(火)・16(火)		
	四谷	26(金)		
	東新宿	4(木)		
うつ専門相談	落合	18(水)	14:00～16:15	予約制。精神科医師による個別相談
	落合	4(木)		

両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるにあたっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

▶午後1時～2時30分(2回とも同じ内容)

【会場】東新宿保健センター

【問合せ】NPO法人助産師みらいSHINJU KU ☎http://jyosanshi-mirai.org/ ☎080(3710)0361(日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後6時)へ。

猫の去勢・不妊手術費助成

令和2年度の申請は2月26日(金)まで

2月26日(金)までに受け付けた申請にかかる手術費助成の有効期限は3月31日(火)です。4月以降は使えなくなりますのでご注意ください。なお、令和3年度の申請は、4月1日(木)から受け付けます。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

図書館の催し

「エチオピアの顔」展

【期間】2月13日(土)～3月31日(木)

【内容】アフリカ産の豆を顔に見立ててエチオピアの少数民族のフェイスペイントを表現した作品を展示

【協力】山本純子(エチオピア・アートクラブ代表)

【会場・問合せ】大久保図書館(大久保2—12—7) ☎(3209)3812へ。

大人のための朗読会

【日時】2月28日(日)午後2時30分～4時

【内容】漱石と漱石山房ゆかりの文学作品の朗読会(出演はぐるーぷ・カナリヤ)

【会場・共催】漱石山房記念館(早稲田南町7)

【主催・申込み】2月7日(日)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着30名。

中央図書館ビジネス講座(オンライン)

●動画で学ぶ起業・経営のいろは

YouTubeで講義動画(60分程度)を配信します。申込者に動画ページのURLをお送りします。

【配信期間】3月11日(木)～24日(木)

【対象】YouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方、70名

【講師】永岡里菜(株式会社代表取締役CEO)

【申込み】2月7日(日)～3月19日(金)にチラシ裏

面の申込用紙をファックス等で中央図書館(大久保3—1—1) ☎(3364)1421・☎(3208)2303へ。先着順。チラシは区立図書館、特別出張所等で配布しているほか、区立図書館ホームページから取り出せます。

講演「翻訳家って何する人ですか？」

●子どもの難民を描いた絵本によせて

【日時】3月7日(日)午後1時45分～3時15分(午後1時30分開場)

【会場】中央図書館(大久保3—1—1)