

くらし	2・3・8面	イベント	5・8面
▶粗大ごみの申し込みはお早めに		人材募集	6面
▶首都直下地震に備えを		▶区の会計年度任用職員等	
福祉	3・4面	保健・衛生	7面
こども・教育	5面	新型コロナ関連情報	3面

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」
へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス
をご利用ください。
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

新型コロナの感染状況により、今後、
イベント等を中止・変更する場合があります
最新の情報は、新宿区ホームページまたは各主催者・各施設に直
接、ご確認ください。

緊急事態宣言が发出されています

夜8時以降の不要不急の外出自粛、食事中に会話をするときのマスク着用、
3密の回避等、感染拡大防止にご協力をお願いします。

あなたの行動が大切な人を守ります

夜8時以降は外出自粛を

- 夜8時以降の不要不急の外出は控えましょう
- 必要な外出も短時間で
- 家ではこまめに換気をしましょう
- 職場や会食で感染し、家族に感染させてしま
う事例が増加しています。知人との会食を避け、
家族との会話

でもマスク着
用を心がけて
ください

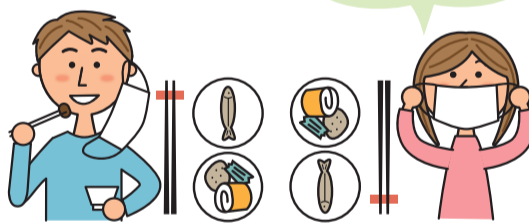


食事のときこそ 感染予防を



- 食事中も会話をするときには必ず
マスクを着けてください
- 料理は大皿ではなく個別に出し
ましょう

話すときには
マスクを着けよう



飲食店は営業 自粛期間中です

- 長時間にわたる飲
食はやめましょう
- 夜8時以降の利用
は控えましょう



改めて手洗い・手指消毒の徹底を



小学6年生~高校1年生相当の
女子の皆さんへ

HPV(ヒトパピローマウイルス感染症)ワクチンの定期予防接種

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859・FAX(5273)3820へ。

子宮頸がん予防のためのHPV(ヒトパピローマウイル
ス感染症)ワクチンの接種を希望する方は、無料で接種で
きます。同係へお申し込みください。

※同ワクチンは、平成25年4月1日から予防接種法に基
づく定期予防接種として実施していますが、同年6月
14日の厚生労働省の通知を受け、区では積極的な接種
勧奨を差し控えています。

【対象・接種期限】小学6年生~高校1年生相当(16歳に
達する日以後の最初の3月31日まで)の女子

【使用ワクチン】▶①2価HPVワクチン(製品名:サーバリ
ックス®)、▶②4価HPVワクチン(製品名:ガーダシル®)

【接種回数・スケジュール】

①②のいずれかを以下の頻度で3回

▶①...1回目から1か月以上空けて2回目、1回目から5
か月以上かつ2回目から2か月半以上空けて3回目(標
準的な接種間隔は1回目から1か月後に2回目、1回目か
ら6か月以上空けて3回目)

▶②...1回目から1か月以上空けて2回目、2回目から3
か月以上空けて3回目(標準的な接種間隔は1回目から
2か月後に2回目、1回目から6か月以上空けて3回目)

【接種場所】区または23区が指定する医療機関

同ワクチンのリーフレットが新しくなりました

概要版・詳細版い
ずれも子宮頸がんの現状
やHPVワクチンの効
果・リスクなどを掲載
しています。保健予防
課、保健センターで配
布しているほか、新宿
区ホームページでご覧
いただけます。



(発行/厚生労働省)

粗大ごみの申し込みはお早めに

新型コロナの感染予防対策で、自宅で過ごす時間が多くなる中、粗大ごみの申し込み件数が多くなっています。区では、収集車両を増やす等の対策を行っていますが、申し込みから収集まで時間がかかっています。粗大ごみを出す方は、早めの申し込みにご協力をお願いします。

粗大ごみ受付センター

☎(5296)7000

※現在、電話が大変混み合っています。新規受け付けに限り、☎0570(03)7000でも受け付けています。

HP <https://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

※インターネット申し込み(右上図QRコード)の積極的な活用をお願いします。



【問合せ】新宿清掃事務所 ☎(3950)2923へ。

環境学習情報センターの催し **イ** 講

〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内

☎(3348)6277・☎(3344)4434・✉info@shinjuku-ecocenter.jp

■ 基礎から学ぶ寄せ植え講座

● 球根を使う早春の寄せ植え作り

【日時】2月13日(土)午前10時~11時30分・午後1時30分~3時

【講師】星野学/テクノ・ホルティ園芸専門学校講師

【費用】Aコース2,000円、Bコース2,500円(Bは家庭学習用に材料を追加する場合)

【持ち物】筆記用具、園芸用手袋(軍手可)、エプロン、持ち帰り用の袋など

【会場・申込み】往復はがきに2面記入例のほか希望時間(午前・午後の別)、A・Bコースの別、小学生は保護者名を記入し、1月30日(必着)までに同センターへ。各コース定員15名。応募者多数の場合は抽選。定員に空きがある場合、締め切り後も受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

■ 生ごみからたい肥づくりサロン

【日時】2月14日(日)午後1時30分~3時

【内容】ダンボールを使って作る生ごみたい肥の情報交換

【会場・申込み】往復はがきかファックス・電子メールに2面記入例のとおり記入し、2月6日(必着)までに同センターへ。定員15名。応募者多数の場合は抽選。



■ 省エネセミナー **オンライン開催**

● ふたつの「脱」脱プラスチックと脱炭素への対応

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したセミナーです。Zoomを利用できない方は、同センターで受講できます。

【日時・受講方法・定員】2月16日(火)午後2時~4時 ▶ ①Zoom利用…30名、▶ ②環境学習情報センターで受講…10名

【内容】▶ 第一部「脱プラスチックの現状と対応」(講師は浅井豊司/株フルハシ環境総合研究所所長)、▶ 第二部「省エネ診断を使って、コスト削減とCO2排出量ゼロを目指す」(講師は山崎泰嗣/株シムテクノ総研代表取締役)

【申込み】往復はがきかファックス・電子メールに2面記入例のほか受講方法(①②の別)を記入し、2月10日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

新宿リサイクル活動センター

〒169-0075高田馬場4-10-2

☎(5330)5374(月曜日休館。月曜日が祝日の場合は翌日休館)

リサイクル講座 **講**

A 余り布からフクロウのブローチ作り



豊かな自然環境の象徴「フクロウ」のブローチ作りを通して、どうしたら自然を大切にできるかを考えます。

【日時】2月16日(火)午後1時~3時

【対象】区内在住・在勤の方、15名

【費用】200円(材料費等)

【持ち物】余り布2種類(各15cm×15cm)、小さな安全ピン、裁縫道具、はさみ、手芸用綿、筆記用具

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

B 電池チェッカー作り



【日時】2月23日(祝)①午前10時~12時、②午後1時30分~3時30分

【対象】区内在住・在勤の小学1年生以上の親子、各回5組

【持ち物】筆記用具、子ども用軍手、使いかけの乾電池1本

……………<AB共通>……………

【会場・申込み】往復はがきに2面記入例のほかBは希望する回(①②の別)を記入し、Aは1月28日、Bは2月10日(いずれも必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

くらし



手作りみそ教室 **イ**



【日時】2月4日(木)▶ ①午前10時~12時・▶ ②午後1時~3時

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、各回8名

【内容】米こうじを使ったみそ作り(講師は桜井利子/管理栄養士)

【費用】1,500円(材料費)

【持ち物】マスク・エプロン・筆記用具・三角巾・マッシャー(お持ちの方)

【主催・申込み】往復はがきに2面記入例のほか、希望時間(①②・どちらでも可の別)を記入し、1月22日(必着)までに新宿区消費生活モニターOB会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)☎(3202)5922(伊藤)へ。応募者多数の場合は抽選。

事業者向け 行政書士無料相談会

【日時】▶ ①2月17日(水)、▶ ②3月17日(水)、時間は各日午後1時から・午後2時から・午後3時から(1事業者1時間程度)

【会場】区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)

【対象】区内中小企業者・個人事業主、各回2名

【内容】行政書士による補助金申請支援、経営計画策定支援、事業承継支援に関する個別相談ほか

【協力】東京都行政書士会新宿支部

【申込み】①は1月20日(水)から、②は2月22日(月)から電話で産業振興課産業振興係☎(3344)0702へ。先着順。

とうがらしを使って オブジェ作り **イ**



【日時】2月18日(木)午後1時30分~3時30分

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、12名

【講師】堀見泰子/環境情報インストラクター

【主催・申込み】往復はがきかファックスに2面記入例のとおり記入し、1月25日(必着)までに、消費者大学OB&エシカルの会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)☎(3357)2101(平田)・☎(3356)1568へ。応募者多数の場合は抽選。

消費者講座 **講**

● 快適な旅行のために知っておきたい 旅行契約

【日時】2月27日(土)午前10時~12時

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】区内在住・在勤・在学の18歳以上、24名

【内容】多様な旅行契約のメリットデメリットと安全な旅行契約(講師は全国消費生活相談員協会)

【申込み】往復はがきか電子メールに2面記入例のほか、年代を記入し、2月8日(必着)までに全国消費生活相談員協会事務局(〒103-0012中央区日本橋堀留町2-3-5、グランドメゾン日本橋堀留101)☎(5614)0543・✉shinjuku-uketuke@zenso.or.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

中小企業で働く方のための パソコン講座 **講**



【日時】月~土曜日午前10時~午後8時30分(土曜日は午後5時までのうちから日程・受講時間を選択(受講期間は8月31日(火)まで)

【会場】パソコンレッジ高田馬場校(高田馬場3-3-1、ユニオン駅前ビル2階)

【内容】下記のいずれかのコースを選択 ▶ ①学びホーダイコース(15時間)…パソコン入門・ワードなど150冊以上のテキストから5冊を選択

▶ ②資格取得コース(30時間)…MOS取得に向けた学習(ワード・エクセルのいずれか1科目を選択)

▶ ③ビジネス基礎数学コース(10時間)…平均・割合・前年比等の基礎数学

【対象】区内在住で中小企業に勤めている方、区内の中小企業に勤めている方、②はキーボード入力ができる方、①~③合わせて40名

【費用】①は14,300円、②は35,200円、③は20,680円

※いずれもテキスト代を含んだ金額です。

【申込み】はがき・ファックスに2面記入例のほか希望コース(①~③の別)、勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、2月1日(必着)までに**ばる新宿**(区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課、〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟)☎(3208)2311・☎(3208)3100へ(はがきは1人1枚)。応募者多数の場合は抽選し、当選した方に2月8日(月)までに受講案内を発送します。

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み	①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
-------------	--

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

販路開拓支援セミナー (オンライン) **講**

● withコロナ時代でも実践できる 新規顧客開拓の手法

YouTubeでセミナーの動画(60分程度)を配信します。申込者に動画ページのURLをお送りします(通信料等は申込者負担)。



【配信期間】1月20日(水)~2月26日(金)

【対象】中小企業の経営者、中小企業にお勤めの方、販路開拓に関心のある方ほか

【内容】新規開拓が上手くいかない理由、新規顧客開拓の考え方と流れ、新規顧客開拓手法の種類とポイント、成果を引き上げるためのフォロー営業(講師は川崎悟/セールス・トータルサポーターズ代表社員)

【申込み】チラシ下部の申込用紙をファックス等で2月26日(金)までに産業振興課産業振興係(BIZ新宿、西新宿6-8-2)☎(3344)0701・☎(3344)0221へ。チラシは同係で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

新型コロナ関連情報

支給の適用期間を3月31日まで延長しました

新型コロナに感染した方等への傷病手当金



令和2年1月1日～3年3月31日の間で、療養のため働くことができなかった期間(入院が継続する場合等は最長1年6か月間)の傷病手当金を支給します。

下記対象の方は、申請前に各問合せ先に電話連絡の上、申請してください。詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

【対象】給与等の支払いを受けている国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者で、新型コロナに感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われるため、働くことができず、給与等の支払いの全部または一部を受けることができなくなった方

■ 国民健康保険に加入している方

【申請方法】所定の申請書を郵送で下記問合せ先へ。

※申請書等は新宿区ホームページから取り出せるほか、下記問合せ先でも配布しています。

【問合せ】医療保険年金課国保給付係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)4149へ。

■ 後期高齢者医療制度に加入している方

【申請方法】所定の申請書等を郵送で東京都後期高齢者医療広域連合保険課給付係(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1、東京区政会館16階)へ。

※申請書は同連合ホームページ(<http://www.tokyo-ikiiki.net/easynavi/kyufu/1001351.html>)から取り出せるほか、区高齢者医療担当課(本庁舎4階)でも配布しています。

【問合せ】広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519(PHS・IP電話の方は ☎(3222)4496。いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)へ。

ひとり親世帯(母子・父子等)・
障害のあるお子さんを養育している方へ

■ ひとり親世帯臨時特別給付金

■ 新宿区ひとり親世帯等応援臨時給付金(区独自)

申請期限は
いずれも
2月26日(必着)

詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。
【問合せ】子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558へ。

(1)ひとり親世帯臨時特別給付金

◎基本給付…1世帯50,000円、第2子以降1人に付き30,000円

下記のいずれかに該当する方は、基本給付が受けられます。また、基本給付を受けた方は、同額の再支給も受けられます。

▶①新型コロナの影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当の支給対象となる水準に下がった方(家計急変者)(申請が必要)

▶②児童扶養手当の受給資格はあるが、公的年金給付等を受けていることにより、手当の支給対象とならなかった方(平成30年分の所得が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方に限る)(申請が必要)

▶③令和2年6月分の児童扶養手当が支給された方(申請不要)

◎追加給付…1世帯50,000円

基本給付を受けた上記②③の方のうち、新型コロナの影響で家計が急変し、収入が減少した方は追加給付が受けられます(申請が必要)。

(2)新宿区ひとり親世帯等応援臨時給付金(区独自)

◎児童1人に付き50,000円

下記①の方は、申請が必要です。

▶①新型コロナの影響で家計が急変し、収入が児童育成手当の支給対象となる水準に下がり、その他の新宿区児童育成手当の支給要件を満たす方(障害のあるお子さんを養育している世帯を含む。右記②③の方を除く)

下記②③の方は申請不要です。

▶②上記(1)の基本給付(家計急変者)の支給を受けている方(令和2年10月30日までに申請した方は、当該申請日～同年11月1日の間、引き続き新宿区に住所がある方)

▶③新宿区から令和2年11月分の児童育成手当の支給を受ける方

2月上旬 新宿区の国民健康保険に加入している方へ 医療費のお知らせをお送りします

新宿区の国民健康保険に加入し、医療機関を受診した方に、「医療費のお知らせ(令和元年12月～2年11月の診療分)」を2月上旬に発送します。再発行はできません。



このお知らせは、確定申告(医療費控除)に使用できる場合があります(詳しくは、税務署にお問い合わせください)。

※医療費控除の申告の際、医療費のお知らせに記載されない令和2年12月診療分や保険適用外負担分等は、医療機関が発行する領収書をもとに申告してください。

※高額療養費の受給などで、医療費のお知らせに記載された自己負担相当額と実際に支払った金額が異なる場合があります。

【問合せ】医療保険年金課国保給付係(本庁舎4階) ☎(5273)4149へ。

1月下旬 75歳以上等の後期高齢者医療制度に加入している方へ 医療費等通知書をお送りします

下記対象の方に、医療費等通知書を1月下旬に発送します。

通知書には、診療年月・医療機関等の名称・医療費の総額(自己負担分と保険者負担分)等を記載しています。



【対象】令和2年12月1日現在、東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和元年9月～2年8月に医療費等(自己負担分と保険者負担分)の合計金額が50,000円を超える月がある方

【問合せ】▶東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519、
▶区高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562へ。

介護保険料を口座振替で納付している方へ

口座振替払込済通知書を1月8日に発送しました

介護保険料は、納めた全額が住民税・所得税の「社会保険料控除」の対象です。申告の際は、通知書の金額をご確認ください。

◆年金から差し引き(特別徴収)の方へ

日本年金機構等から1月中に発送される「公的年金等の源泉徴収票」に、令和2年中に年金から差し引かれた介護保険料の金額が記載されています。

※遺族年金・障害年金から差し引き(特別徴収)の方には「公的年金等の源泉徴収票」は発行されません。

【問合せ】介護保険課資格係(本庁舎2階) ☎(5273)4273へ。

◆納付書で納付(普通徴収)の方へ

領収証書(納付済みの納付書)で確認できます。

※令和2年中に「徴収方法が変わった方」「他の区市町村から新宿区に転入した方」は、各支払額の合計金額、還付があった方は、支払額から還付額を差し引いた額が社会保険料控除の対象です。

申告が必要な方は

住民税を3月15日(月)までに 申告してください

◆令和3年度の申告書を2月5日(金)に発送します
受け付けは2月8日(月)～3月15日(月)

新型コロナ対策のため、申告書は郵送でご提出ください。

令和2年度の住民税(特別区民税・都民税)を申告した方等に、3年度の申告書を発送します。申告の内容は国民健康保険料・介護保険料等の算定の資料になります。収入が一定額以下の方も、提出にご協力ください。

※申告についての相談等は、電話で受け付けます。

※日曜開庁で申告は受け付けません。

【手続きに必要な書類】本人確認書類のコピー(代理申告の場合、委任状・代理人の身元確認書類・申告者本人の個人番号確認書類が必要)

※区が発送する申告書(申告書の住所・氏名(フリガナ)・生年月日が印字されたもの)は、本人の身元確認・代理申告の代理権確認(委任状の代わり)として使用できます。本人の個人番号確認書類のコピーも併せてご提出ください。

【申告先・問合せ】税務課課税第一係・課税第二係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎6階) ☎(5273)4107・☎(5273)4108へ。

納期限までに お支払いください

特別区民税・都民税(住民税)

◆普通徴収の第4期分納期限は2月1日(月)

納期限を過ぎると、延滞金が加算される場合があります。忘れずに納めてください。

【納付場所】▶区税務課・特別出張所、▶銀行等の金融機関、▶郵便局、▶コンビニエンスストア(納付書裏面に記載(※))、▶モバイルレジ(モバイルバンキング・クレジットカード払い(※))、▶Pay-easy(ペイジー)

※納付書1枚で30万円を超えるときは支払いできません。

◆便利な口座振替のご利用を

普通徴収の住民税は、口座振替で納付できます。口座振替をすると、納期限の日にご指定の口座から引き落とします。口座振替を希望する方は、収納管理係へご連絡ください。口座振替依頼書をご自宅へ郵送します。5月10日(必着)までに口座振替依頼書を提出した場合、令和3年度第1期分から口座振替になります。

【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

◆納税でお困りの方はご相談を

相談は随時受け付けています。所得の著しい減少等で納付が困難なときは、申請により納付時期を遅らせたり、納付税額を分割できる場合があります(新型コロナの影響による徴収猶予の特例制度)。災害等の事情による減免制度もあります。

【問合せ】税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534へ。

福祉

西新宿シニア活動館の催し

①私の思い出ノートづくり
～私が来た道・私が行く道

【日時】1月29日(金)午後2時～4時
【内容】自分史を作るためのグループワーク、自分史の作成体験(講師は新宿傾聴しおひの会)

②カラダ目覚める
バーチャルボクシング。

【日時】2月2日(火)午前10時30分～11時30分
【内容】ボクシングを基にした体操(講師は茂呂一雄／バーチャルボクシング。協会)

……………<①②共通>……………
【対象】区内在住の50歳以上、①は9名、②は10名
【会場・申込み】1月17日(日)から電話または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。先着順。

認知症に関する相談・学習会

●認知症介護者相談

【日時】2月1日(月)午後2時～4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】西新宿コンシェルリアクリニック精神科医師による個別相談
【申込み】1月18日(月)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

●認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①2月4日(木)…四谷高齢者総合相談センター
【申込み】1月18日(月)～28日(木)に電話

ター等複合施設4階) ☎(5367)6770、▶②2月16日(火)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎(3203)3143、いずれも午後2時30分～4時

【対象】区内在住で、もの忘れが心配な方、各日4名

【内容】医師による個別相談(相談医は①は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、②は東京医科大学病院高齢診療科医師)

【申込み】1月18日(月)から電話で会場の高齢者総合相談センターへ。先着順。

●認知症介護者家族会(学習会)
【日時】2月4日(木)午後1時30分～3時30分
【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)

【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、10名

【内容】講座「日常で活用できる介護技術と環境の工夫」(講師は山上智史／福祉用具専門相談員)と介護者同士の交流会
【申込み】電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

新宿いきいき体操講習会

介護予防のミニ講座「高齢者のうつ予防」も実施します。

【日時】2月10日(水)午後2時～4時

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【持ち物】飲み物・室内履き(スリッパ不可)、汗拭き用のタオル。動きやすい服装でおいでください。
【申込み】1月18日(月)～28日(木)に電話

かファックス(2面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。先着順。

「遺言」講座・成年後見相談会

①今すぐ書ける「遺言」講座
【日時】2月12日(金)午後1時～2時50分

【内容】公正証書遺言と自筆遺言(講師は西村逸夫／公証人)

②成年後見相談会
【日時】2月12日(金)▶午後3時から・▶午後4時から

【内容】弁護士による個別相談……………<①②共通>……………
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、被後見人等が区内在住の方、①は50名、②は各回1組

【申込み】①は2月5日(金)まで、②は1月18日(月)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のほか区内在住・在勤等の別、希望する回(①②の別と②は希望する時間)を記入)または直接、区成年後見センター(高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・☎(5273)3082・☎skc@shinjuku-shakyo.jpへ。①は応募者多数の場合は抽選し、落選者へのみ結果をお知らせします。②は先着順。

●認知症サポーター養成講座
【日時】2月18日(木)午前10時～12時
【対象】区内在住の60歳以上、12名

【内容】認知症の正しい知識
【共催】榎町高齢者総合相談センター
【会場・申込み】1月17日(日)から電話また

は直接、同館(早稲田南町50) ☎(3208)2552へ。先着順。

介護者講座

●有料老人ホームの上手な選び方
【日時】2月19日(金)午後1時～3時

【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)

【講師】高橋えり(老人ホーム入居アドバイザー)

【申込み】1月18日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)または直接、落合第一高齢者総合相談センター(中落合2-5-21) ☎(3953)4080・☎(3950)4130へ。先着15名。

※介護のため参加が難しい方は、ご相談ください。

地域ささえあい活動助成金 助成団体の募集

区社会福祉協議会が地域の皆さんの活動を応援します。助成金ガイドライン等詳しくは、お問い合わせください。

【対象団体】区内で活動する福祉団体、町会・自治会、市民活動団体、当事者団体ほか

【対象事業】4月1日以降に実施する▶地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動、学習会、▶地域での支えあい・助けあい活動、▶ふれあい・いきいきサロンの運営、▶障害者・難病患者などの当事者団体の活動ほか

【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を2月22日(月)(消印有効)までに同協議会法人経営課(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941へ郵送してください。要綱・申請書は同協議会で配布するほか、同協議会ホームページ(☎http://www.shinjuku-shakyo.jp)から取り出せます。

シルバー人材センターからのお知らせ

【問合せ】同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟) ☎(3209)3181・☎(3209)4288・☎https://webc.sjc.ne.jp/shinjuku/

◆新規会員登録
センターの会員になって就業を希望する方はインターネット説明会(約30分)または対面説明会(約1時間)を受講してください。後日、選考研修等があります。
【対面説明会日時】▶1月20日(木)午前10時から・午後1時30分から、▶1月21日(木)午後1時30分から

◆パソコン教室受講生募集(ウィンドウズ10) 講師
●年齢にかかわらず受講できます

本操作ができる方、各クラス4名
【費用】Aは3,000円、B～Hは4,000円(2日分。別途テキスト代500円)
【会場・申込み】1月25日(必着)までにはがきかファックス(2面記入例のほかクラス(①～②の別)を記入)で同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

教室名	主な内容	日程(いずれも2日制)	クラス
A 初めてのパソコン	パソコンの動かし方、マウス操作、文字入力的基础	2月2日(火)・3日(水) 3月3日(火)・4日(水)	①午前・②午後 ③午前・④午後
B ワード基礎	文書作成の基本操作、イラスト入りの文書作り	2月5日(金)・12日(金) 3月9日(火)・16日(火)	⑤午前・⑥午後 ⑦午前・⑧午後
C ワード中級	表作成機能を使った見やすい文書作り	2月17日(水)・24日(水) 3月17日(水)・24日(水)	⑨午前 ⑩午後
D ワード活用	アート機能などを使った文書作り	2月18日(木)・25日(木) 3月18日(木)・25日(木)	⑪午前 ⑫午後
E エクセル基礎	データ入力、数式の使い方、表作成	2月8日(月)・15日(月) 3月8日(月)・15日(月)	⑬午前・⑭午後 ⑮午前・⑯午後
F エクセル中級	集計表・グラフの作成	2月17日(水)・24日(水) 3月17日(水)・24日(水)	⑰午前 ⑱午後
G エクセル活用	データベース操作(データの並び替え・抽出)	2月18日(木)・25日(木) 3月18日(木)・25日(木)	⑲午後 ⑳午前
H インターネット・メール講座	インターネットの使い方、メール作成・送受信	2月19日(金)・26日(金) 3月12日(金)・19日(金)	㉑午前 ㉒午後

子ども・教育

地域活動者実践講座 公開講座(オンライン)

●子育てで自分の魅力を再発見
～子どもと向き合うと見えてくる
ウェブ会議ツール「Zoom」を利用した講座です。Zoomを利用できない方は、区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)で受講できます。

【日時】2月3日(水)午前10時30分～12時
【対象】区内在住・在勤・在学の子育て中の方ほか、①Zoom利用…30名、②区社会福祉協議会で受講…10名

【内容】子育てに関わる方が、客観的に「自分」を見つめ直すヒント(講師は高祖常子／NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)

【申込み】電話かファックス・電子メール(2面記入例のほか受講方法(①②の別)、①の方は電子メールアドレスを記入)で1月25日(月)までに、区社会福祉協議会 ☎(5273)9191・☎(5273)3082・☎shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は抽選し、落選し方にのみ結果を連絡します。

はじめてのクラシックコンサート

●新宿区乳幼児文化体験事業
【日時・対象】2月6日(土)▶①午後2時30分～3時20分…1歳までのお子さんと保護者・▶②午後4時30分～5時20分…未就学児のお子さんと保護者(各回50名)

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【内容】乳幼児向けの弦楽四重奏クラシ

ックコンサート(出演は東京交響楽団)
【申込み】往復はがきに2面記入例のほか希望時間(①②の別)、保護者の参加人数(2名まで)、お子さんの参加人数・月齢・年齢を記入し、1月29日(必着)までにNPO法人あそびと文化のNPO新宿子ども劇場(〒162-0853北山伏町2-17、ゆったりーの共同事務所内) ☎(5261)8696へ。応募者多数の場合は抽選。

全世代向けの多彩なイベント

新宿NPO協働推進センターの催し

①新宿NPO活動交流事業「地域とNPOの交流会～災害時の被災地支援」
【日時】2月5日(金)午後6時30分～9時

【対象】NPO団体、中間支援団体ほか、20名

【内容】▶講演「被災地支援におけるNPOの役割について」(講師は加納佑一／東京ボランティア・市民活動センター災害担当)、▶活動紹介(認定NPO法人全国災害ボランティア支援団体ネットワークほか)、▶トークセッション

②NPO活動基礎講座「明日から使えるファシリテーション実践講座」

【日時】2月13日(土)午後1時～5時

【対象】社会貢献活動をしている方、NPOで活躍している方ほか、20名

【内容】多様な人々が参加する会議・組織で参加者の自由な対話を生み出しながら協働を促進する方法(講師は長畑誠／明治大学公共政策大学院ガバナンス研究科教授)

【費用】2,000円(資料代)

……………<①②共通>……………
【会場・申込み】1月17日(日)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315(毎月第2火曜日を除く午前10時～午後6時)・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.netへ。先着順。
※オンラインでの受講もできます(費用は②は2,000円)。詳しくは、同センターホームページ(☎https://snponet.net)でご案内しています。

ささえーる 薬王寺の講座

①ささえーる歌声広場
【日時】2月9日(木)午前10時～11時30分

【内容】ハミングによるえん下機能等の促進とリズム活動を通して体幹訓練(講師は佐谷優佳／音楽療法士)

②パソコン講座
【日時】2月12日(金)午後1時30分～3時

【内容】ワードを使った文書や町内会等案内文の作成(講師は松元美紀恵／NPO法人テラ・ガーデン新宿)

……………<①②共通>……………
【対象】区内在住の方、①は8名、②は5名

【会場・申込み】1月22日(金)まで電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。

「思春期の子どもと向き合う」シンポジウム(オンライン)

YouTubeで講義等の動画(90分程度)を配信します。申込者へ動画サイトのURLを送ります(通信料等は申込者負担)。
【配信期間】2月19日(金)～25日(木)
【対象】区内在住・在勤・在学で、YouTube動画を視聴できる機器をお持ちの方
【講師】遠藤まめた(にじず代表)
【申込み】1月18日(月)～2月20日(土)にチラシ裏面の申込用紙をファックス等で男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)・☎(3341)0740へ。チラシは同センター・特別出張所・区立図書館等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

払方町国有地を活用した

認知症高齢者グループホーム・障害者グループホーム等 整備・運営事業者を募集します

【問合せ】▶公募全般・介護施設整備について…介護保険課推進係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4212・☎(3209)6010、▶障害者グループホーム等整備について…障害者福祉課事業指導係(本庁舎2階) ☎(5273)4253・☎(3209)3441へ。

【整備概要】▶所在地…払方町35-1▶敷地面積…1,099.34㎡▶施設開設予定…令和6年度

【整備事業・規模】下記①～③の事業が必須。任意事業として、下記④が併設可
①認知症高齢者グループホーム…2～3ユニット、18名～27名程度
②障害者グループホーム(日中サービス支援型グループホーム)…2～3ユニット、20名程度
③障害者短期入所…定員は1床以上
④事業者が提案するその他の事業…小規模多機能型居宅介護など、社会福祉法に規定する第一種社会福祉事業または第二種社会福祉事業のうち、事業者の利点が生かせる介護施設

【整備運営方法】事業者は国と土地の賃貸借契約(貸付期間50年に建築工事を加えた期間)を結び、整備・運営します。区は事業者に対し、整備費補助等を行います。

【応募資格】▶社会福祉法第22条に規定する社会福祉法人であること、▶介護保険サービス事業と障害福祉サービス事業等の運営実績が各1年以上あることほか

◆応募事業者向け説明会

応募には説明会への参加が必要です。応募を予定している事業者

**1月27日(水)の
応募事業者向け説明会
は中止になりました。**

等で介護保険課推進係へ。参加申込書は新宿区ホームページから取り出せます。

図書館の催し

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加した方には、認知症サポーター養成講座受講の印「オレンジリング」(写真)を差し上げます。
【日時】1月30日(土)午後2時～4時

【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-7)
【対象】区内在住の小学生までのお子さんと保護者(お子さん1人に付き1人まで)、30名

【申込み】1月17日(日)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。先着順。

【日時】2月7日(日)午後2時～4時
【対象】中学生以上、8名

【講師】まつざわありさ(絵本作家)

【会場・申込み】1月17日(日)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着順。

行政書士無料法律相談会

東京都行政書士会新宿支部の行政書士が相続、就労問題などの法律相談をお受けします(1人30分程度)。
【日時】2月19日(金)午後6時10分から・午後7時から・午後7時50分から

【協力】東京都行政書士会新宿支部
【会場・申込み】1月17日(日)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。各回先着1名。

人形劇団ブークの人形劇

【ねこのてかします】
【にんぎょうおもちゃ箱】
【日時】2月14日(日)午後2時～3時

ご利用ください

ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)

【宿泊受付窓口】新宿区保養施設受付(区役所本庁舎1階) ☎(5273)3881(月～金曜日(祝日等を除く)の午前9時～午後5時)へ。
※土・日曜日、祝日等は ☎(5369)3902(午前10時～午後6時)へ。

★ゴールデンウィークの利用抽選

【対象】区内在住・在勤の方と同行する方
【利用期間】4月25日(日)～5月10日(月)
【宿泊日数】3泊4日まで(1グループ5室まで)
【申込み】1月25日(必着)までに宿泊受付窓口と各特別出張所で配布している「専用往復はがき」でお申し込みください(1グループに付き1枚)。抽選結果は、2月8日(月)までに応募者全員にお知らせします。
【当選した方】2月14日(日)までに宿泊受付窓口へ直接または電話で利用申請をしてください。期限までに利用申請がない場合は、当選結果(予約)を取り消します。

※抽選後の空室は、通常どおり利用希望日の2か月前の同日から2日前まで、宿泊受付窓口で予約を受け付けます。

【区の担当課】教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058

★指定管理者を指定しました

審査・議会の議決を経て、次のとおり決定しました。
【指定管理者】信州リゾートサービス(株)
【指定期間】4月1日～令和8年3月31日
【問合せ】教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058へ。



傍聴できる 審議会

障害者施策推進協議会

【日時】1月27日(水)午前9時30分～11時30分
 【内容】障害者施策の計画と推進
 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。手話通訳・要約筆記等の配慮が必要な場合は、1月25日(月)までに障害者福祉課福祉推進係へご連絡ください。
 【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516・FAX(3209)3441へ。

区関連・官公署情報

笑顔を広げる

スリックあそびの広場

●ステンシルで季節のコースター作り
 【日時】1月24日(日)午後1時30分～3時30分
 【主催】新宿区レクリエーション・インストラクターズクラブ
 【後援】新宿区
 【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7)へ。先着40名(未就学児は保護者同伴)。
 【問合せ】スリック事務局 ☎(3376)

4518へ。

いのちを守る何でも相談会

●電話相談 ☎0120(617)123
 【日時】1月18日～3月29日の毎週月曜日午後6時～8時30分(相談は午後9時まで)
 【内容】仕事、お金、学校などに関する司法書士・精神保健福祉士・公認心理師・臨床心理士による電話相談
 【後援】新宿区ほか
 【主催・問合せ】東京司法書士会 ☎(3353)9191へ。

司法書士の無料相談会

【日時】1月21日(木)午前10時～午後4時
 【会場】区役所本庁舎1階ロビー

【内容】相続などの不動産登記、会社の登記、成年後見、不動産の賃貸借、簡易裁判所の訴訟、空き家問題等に関する東京司法書士会新宿支部の個別相談
 【申込み】電話で1月20日(水)までに東京司法書士会新宿支部 ☎(3369)0838(月～金曜日午前9時～午後5時)へ。当日も受け付けます。

12月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口	344,816人	(613人増)
世帯数	218,867世帯	(735世帯増)
	日本人	外国人
人口計	307,857人 (298人減)	36,959人 (911人増)
男	153,948人 (210人減)	18,840人 (561人増)
女	153,909人 (88人減)	18,119人 (350人増)

区の会計年度任用職員等を募集します

①～⑦は、区の会計年度任用職員として採用します(任用期間は4月1日～令和4年3月31日、交通費は相当額を支給(上限あり))。いずれも申し込み方法等詳しくは、各申し込み先等で配布する募集案内や新宿区ホームページでご案内しています。
 ※⑧は各地域センターの指定管理者が採用します。

①住民記録・戸籍事務複数言語対応補助員

【対象】国籍を問わず、パソコンで簡単なキーボード入力ができる方で、日本語と英語で窓口・電話対応に必要な文章理解・読み書き・会話ができる方、若干名
 【勤務日時】原則として月～金曜日、午前9時～午後5時のうち6時間(週30時間を超えない範囲で土・日曜日や午後5時以降の勤務あり)
 【勤務場所】戸籍住民課
 【勤務内容】住民票・戸籍に関する各種証明書の請求等の窓口受付、マイナンバーカード交付関連事務、電話対応ほか

【報酬等】月額21万円程度。期末手当あり。社会保険等に加入。有給休暇あり
 【選考】▶1次…書類・小論文、▶2次…面接(2月18日(木)または19日(金))
 【申込み】所定の採用選考申込書(写真を貼る)、小論文(テーマは募集案内に記載)を2月2日(火)までに戸籍住民課調整係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273)3622へ郵送(必着。封筒の表に「選考書類在中」と朱書き)またはお持ちください。募集案内等は特別出張所でも配布しています。

②図書館奉仕員

【対象】司書または司書補資格をお持ちの方(3月31日までに取得見込みの方を含む)、若干名
 【勤務日時】1日6時間・週5日(週休日は休館日のほか月・水・木・金曜日から指定可)
 【勤務場所】中央図書館・こども図書館(中央図書館内)
 【勤務内容】図書館資料の貸し出し・返却・レファレンス、資料整理・学校との連携事業ほか
 【報酬等】月額21万円程度。期末手当あり。社会保険等に加入。

り。社会保険等に加入
 【選考】▶1次…書類・作文、▶2次…面接(2月17日(水)を予定)
 【申込み】所定の申込書と作文(テーマは募集案内に記載)等を1月29日(必着)までに郵送(簡易書留郵便)で中央図書館管理係(〒169-0072大久保3-1-1) ☎(3364)1421へ。詳しくは、募集案内をご覧ください。募集案内は、区立図書館で配布(休館日を除く)しています。

③女性の健康支援員

【対象】国籍を問わず看護師の資格があり、パソコン(ワード・エクセル等)ができる方、①②(下記参照)各1名
 【勤務日時】原則として月～金曜日のうち、▶①週4日・1日7時間30分、▶②週1日・1日6時間
 【勤務内容】女性の健康に関する相談・健康増進に関する知識の普及啓発
 【報酬等】▶①月額22万円7,000円程度。期末手当あり。社会保険等に加入。

▶②月額45,000円程度
 【選考】▶1次…書類(①は論文も)、▶2次…面接(いずれも2月15日(月)を予定)
 【勤務場所・申込み】所定の申込書と資格証の写し、①は論文(課題は募集案内に掲載)を1月29日(金)までに四谷保健センター(〒160-0008四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161へ郵送(必着)またはお持ちください。

④男女共同参画推進員

【対象】国籍を問わず、男女共同参画の知識があり、電話対応・来客対応、パソコン(ワード・エクセル等)ができる方、1名
 【勤務日時】火～土曜日午前9時～午後4時
 【勤務場所】男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)
 【勤務内容】男女共同参画に関する資料の収集・整理、男女共同参画の啓発活動(講座の企画・運営・実施、啓発誌の作成等)、センター利用者の窓口・電話対応

ほか
 【報酬等】月額21万円程度。期末手当あり。社会保険等に加入
 【選考】▶1次…書類・小論文、▶2次…面接(2月15日(月))
 【申込み】所定の申込書と小論文(テーマは募集案内に記載)を1月29日(金)までに男女共同参画課(〒160-0007荒木町16) ☎(3341)0801へ郵送(必着)またはお持ちください。

⑤預かり保育担当員

【対象】国籍を問わず、幼稚園教諭免許・保育士資格をお持ちの方(免許・資格取得見込みの方を含む)、1名
 【勤務日時】原則として月～金曜日、午前11時30分～午後5時のうち5時間
 【勤務場所】区立幼稚園
 【職務内容】区立幼稚園の預かり保育利用の幼児の保育
 【報酬等】月額19万円程度。期末手当あり。

社会保険等に加入
 【選考】▶1次…書類・小論文、▶2次…面接(2月6日(土)を予定)
 【申込み】所定の申込書と小論文(課題は募集案内に掲載)を2月1日(月)までに学校運営課幼稚園係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階) ☎(5273)3103へ郵送(必着)またはお持ちください。

⑥学校経営推進員

【対象】学校・官公庁・民間企業等で教育職または事務職として従事した経験がある方、若干名
 【勤務日時】原則として月～金曜日、午前8時～午後4時45分のうち6時間
 【勤務場所】区立小学校
 【勤務内容】副校長補佐、私費会計補助ほか

【報酬等】月額21万円程度。期末手当あり。社会保険等に加入
 【選考】▶1次…書類、▶2次…面接(2月6日(土)を予定)
 【申込み】所定の申込書を1月29日(金)までに教育調整課管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)3070へ郵送(必着)またはお持ちください。

⑦教育支援課職員

【募集職種・対象・勤務内容】下表のとおり
 【勤務場所】①②は区立小学校・中学校、③④は新宿養護学校
 【選考】▶1次…書類、▶2次…面接(2月上旬)
 【申込み】所定の申込書を1月29日(金)

までに教育支援課特別支援教育係(〒169-0072大久保3-1-2、新宿コズミックセンター内) ☎(3232)3074へ郵送(必着)またはお持ちください。勤務日時・報酬等詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

募集職種	対象	勤務内容
①特別支援教育推進員	国籍を問わず小学校・中学校・特別支援学校の教諭・養護教諭のいずれかの普通免許状(3月31日までに取得見込みの方を含む)をお持ちの方、20名程度	発達障害等のある児童・生徒への支援、担任の指導補助
②特別支援教育介助員	心身ともに健康で、特別支援教育に意欲のある方、若干名	特別支援学級の学級運営補助、肢体不自由児等の介助
③特別支援学校言語聴覚士	言語聴覚士の資格をお持ちの方、若干名	児童・生徒への機能訓練業務、専門的指導・助言
④特別支援学校看護師	保健師助産師看護師法による看護師の免許状をお持ちの方、若干名	児童・生徒の健康管理・医療的ケア、保健業務全般等や医療的ケアに関する教職員等への指導・助言等

⑧地域センター事務補助員

申し込み方法等詳しくは、各地域センターにお問い合わせください。
 【対象】パソコン(ワード・エクセル等)ができる方
 【任用期間】4月1日～令和4年3月31日

【勤務日時・場所】下表のとおり。シフト制勤務(土・日曜日、祝日の勤務あり)
 【勤務内容】事務補助・消毒ほか
 【時給】1,050円から(勤務場所の地域センターにより異なる)
 【選考】▶1次…書類、▶2次…面接

地域センター(所在地)	勤務日時	電話番号
牛込笹筒(笹筒町15)	月10日程度、午前8時30分～午後10時のうち5時間	(3260)3677
若松(若松町12-6)	月10日程度、午後3時～8時	(3209)6030
戸塚(高田馬場2-18-1)	週2日程度、原則として午前8時45分～午後2時15分または午後4時30分～10時	(3209)8001
落合第一(下落合4-6-7)	月10日程度、午前8時45分～午後10時のうち5時間30分	(3954)1611
落合第二(中落合4-17-13)	週3日程度、原則として午前8時45分～午後5時45分または午後1時～10時または午後5時～10時	(3951)9941
角筈(西新宿4-33-7)	週2日程度、午後2時30分～5時30分	(3377)1373

2月の保健センター等の教室・相談 母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

★★★★★★ 保健センター等の問い合わせ先 ★★★★★★

牛込保健センター	☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16
東新宿保健センター	☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター	☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16 (四谷保健センター内)

◆ 予約制のものは1月18日(月)から受け付けます ◆

ただし、新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては変更する可能性がありますので、お問い合わせください。

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて 歯科相談	牛込	18(木)	9:00~10:30	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方(1歳児対象)
	四谷	5(金)		
	東新宿	1(月)		
	落合	2(火)		
育児相談	牛込	12(金)	9:00~10:00	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	四谷	4(木)	9:30~11:30	さくらんぼくらぶ(個別相談)
	東新宿	19(金)	9:00~10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	落合	3(水)	13:00~14:30	
はじめまして 赤ちゃん 応援教室	牛込	26(金)	13:15~14:15 15:00~16:00	予約制。グループでのミニ講話と情報交換(おおむね4か月までのお子さんを育てているお母さん)
	四谷	4(木)		
	東新宿	18(木)		
	落合	24(水)		
離乳食相談	牛込	9(火)	9:00~10:30	予約制。栄養士による個別相談
	四谷	25(木)		
	東新宿	15(月)		
	落合	26(金)		
女性の健康 専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	5(金) 産婦人科系全般 16(火) 更年期専門	14:00~16:00	予約制。女性の婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などについて相談できます。
	牛込	16(火)	14:15~16:30	予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
四谷	15(月)	14:00~16:15		
東新宿	3(水)	13:15~15:30		
うつ専門相談	牛込	2(火)	14:15~16:30	予約制。精神科医師による個別相談

両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるにあたっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

【日時】2月20日(土) ▶ 午前9時30分~11時、▶ 午後1時~2時30分(2回とも同じ内容)
【会場】四谷保健センター
【問合せ】NPO法人助産師みらいSHINJUKU ☎http://jyosanshi-mirai.org/ ☎080(3710)0361(日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時~午後6時)へ。

**1月は24日
第4日曜日の
区役所本庁舎
窓口開設**

【開設時間】午前9時~午後5時
【開設場所】区役所本庁舎1階(本庁舎1階の出入口が利用できます)
●取り扱い事務と注意事項
下記事務以外は取り扱いしません。必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

- ▶ 転入・転出・転居・世帯変更の届出(前住所地の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いしません)
 - ▶ マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出をする必要があります)
 - ▶ 外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)
 - ▶ 住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)
 - ▶ 不在住証明書の交付
 - ▶ 印鑑登録申請・廃止の届出
 - ▶ 印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)
 - ▶ マイナンバーカード(個人番号カード)の交付・届出等
 - ▶ 公的個人認証(電子証明書の発行等)
 - ▶ 特別永住者に関する申請等
- 【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

◆戸籍

- ▶ 戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)
- ▶ 埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付
- ▶ 戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・

除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)

▶ 身分証明書、不在籍証明書の交付
【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509へ。

◆国民健康保険

▶ 加入・脱退の届出
【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。

◆区税

▶ 課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

住民税の納税相談・国民健康保険料の納付相談も実施します

平日の納付相談が困難な方は、収入や生活状況を確認できる書類などをお持ちの上、この機会に相談においでください。納付や電話での相談も受け付けます。
【開設時間】午前9時~午後4時30分
【開設場所・問合せ】▶ 特別区民税・都民税…税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534、▶ 国民健康保険料…医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158へ。
※火曜日は午後7時まで窓口を延長して受け付けています。

2月の各種相談 ※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月~金曜日(祝日等除く) 8:30~17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談 交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00~15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広聴係 ☎(5273)4065
公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(3516)1141(横山敏秀)・☎(5733)0133(大野徹也)		総務課総務係 ☎(5273)3505
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00~16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は ☎(5273)3646	男女共同参画課 ☎(3341)0801 電話相談受け付けは15:30まで
	月~土曜日(祝日等除く) 10:00~16:00	男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16) 電話相談は ☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00~16:00)は ☎(3341)0905	
女性相談	月~金曜日(祝日等除く) 8:30~17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月~金曜日(祝日等除く) 9:00~17:00(電話相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	16(火)13:00~16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月~金曜日(祝日等除く) 8:30~17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月~金曜日(祝日等除く) 8:30~17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿こころ広場内)	☎(3200)3311
商工相談	月~金曜日(祝日等除く) 9:00~19:00(電話予約)	BIZ 新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス 情報支援相談会	20(土)12:00~16:00(申込書で予約) 24(水)16:30~20:30(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談(電話相談)	2(火)・16(火)13:30~16:00(電話予約)	税務課税務係	☎(5273)4135
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月~金曜日(祝日等除く)9:30~12:00・13:00~17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	
福祉サービスに関する法律相談	15(月)14:00~16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見 権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00~16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)	☎(5273)4522
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリ ングも実施	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター ☎(5937)6824、シャロームみなみ風 ☎(5579)8412、まど ☎(3200)9376、★ラバンス ☎(3364)1603、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。		

子ども・教育

住宅・建築

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
子どもと家庭の 総合相談	月~土曜日…8:30~19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30~17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29)	☎(3232)0675
	月~金曜日(祝日等除く)…8:30~17:00 土曜日(来所相談のみ)…9:30~18:00	信濃町 ☎(3357)6855・櫻町 ☎(3269)7345・中落合 ☎(3952)7752・北新宿 ☎(3362)4152	子ども家庭支援センターへ。
発達相談	子ども総合センター発達支援係(あいあい)	(新宿7-3-29)	☎(3232)0679へ。
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月~金曜日(祝日等除く)13:00~17:00		子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558
ひとり親相談	月~金曜日(祝日等除く)8:30~17:00		
子育て電話相談	保育園…火~金曜日13:00~15:00、子ども園…月~土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00~17:00、いずれも祝日等除く。		公立の保育園、子ども園
教育相談	月~金曜日(祝日等除く) 電話…9:00~17:00 来所…9:00~18:00(電話予約)		教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談は ☎(3232)2711
いじめの相談	月~金曜日…17:00~22:00、土・日曜日、祝日等…12:00~22:00(電話相談のみ)		新宿子どもほっとライン ☎(3232)2070
住み替え相談 不動産取引相談	4(木)・5(金)・12(金)・18(木)・19(金)・25(木)・26(金) 13:00~16:00(電話予約)		本庁舎7階 住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	12(金)・26(金)13:00~15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	5(金)・19(金)13:00~15:15(電話予約)		
安全安心・建築 なんでも相談	18(木)9:30~16:00(電話予約)	区役所本庁舎1階ロビー	建築指導課 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月~金曜日(祝日等除く) 8:30~17:00		本庁舎8階 建築調整課 ☎(5273)3544
社労士110番(電話無料相談)	月・水曜日(祝日等除く) 10:00~16:00		主催・東京都社会保険労務士会 ※年金・労務等の相談を受けします。
マンション問題 無料なんでも相談	17(水) 13:00~16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
無料不動産相談所 (不動産取引相談)	10(水) 13:00~16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿支部 ☎(3361)7171
リフォーム 無料相談	24(水) 13:00~16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記 無料相談	9(火)13:00~16:00(電話予約)	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(3369)0838 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510
行政手続・法務等 行政書士による無料相談	2(火)・16(火)12:00~16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)等は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485
弁護士会電話無料相談	月~金曜日(祝日等除く) 10:00~16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

自分と大切な人の命を守るために 首都直下地震に備えを

◆ご利用ください 区の事業

住宅用家具転倒防止器具の取り付け

専門業者をご自宅に派遣し、設置場所に適した家具転倒防止器具の取り付け方法を相談の上、無料で取り付けます。

器具の種類と家具転倒防止効果



【対象】区内在住の方

【対象となる家具】たんす、戸棚・棚類、冷蔵庫、テレビ(住宅部分にある家具で、区の指定器具で取り付け可能なものに限る)

【費用】器具の購入費用、天井や壁等に補助工事が必要な場合の費用は利用者負担

※家具転倒防止器具は、区が派遣する取り付け業者からも購入できます(下記参照)。

令和2年度に取り付け業者から購入する場合の価格(税別)

- ▶ベルト式金具…1,300円、▶L字型金具…700円、▶突っ張り棒(小)…4,600円、▶突っ張り棒(大)…4,900円、▶転倒防止板…1,000円

【申込み】所定の申請書を郵送・ファックスまたは直接、危機管理課危機管理係へ。申請書は危機管理課・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。後日、訪問日等を調整するため、業者から電話連絡をします。

生活保護を受給している世帯の方・災害時要援護者名簿に登録している方へ

●器具が5点まで無料になります(1回限り) 名簿は、災害時の避難等に支援が必要な方を事前に把握するため、本人の申し出により作成しています(登録者を優先的に救出するための名簿ではありません)。名簿への登録等詳しくは、地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)3517・☎(3209)9948へ。

◆災害時の情報収集にお役立てください

地震など大きな災害が起こったときは、日頃から情報収集の手段を確認しておくことが重要です。

区防災気象情報システム(下記)に登録するなど、区等からの情報収集に努め、各家庭の実情に応じて命を守るための適切な行動を取ってください。

【問合せ】危機管理課危機管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)4592・☎(3209)4069へ。

◆区防災行政無線で緊急情報等を放送します

区立公園・区施設等に設置した屋外拡声子局(防災スピーカー)から、緊急情報や避難勧告等を放送します。専用電話番号 ☎(3205)1011で内容を聞くこともできます。

◆区防災気象情報メールシステムに登録を

区内の地震情報や気象情報等をメールで受け取ることができます。

登録は ☎entry-snjkbousai@mail.jp に空メールをお送りください



登録はこちらから



◆避難所の感染症対策

●重症化リスクの高い避難者のために 宿泊施設と協定を進めています

新型コロナ感染拡大を受け、避難者間での感染対策を強化するため、重症化リスクの高い避難者の受け入れ先として、区内の宿泊施設(ホテル等)と、施設の提供に関して協定締結を進めています。

発災時には区が宿泊施設と受入人数等を調整した上で、対象者に施設に移っていただきます。

●避難所の新型コロナ感染症対策を強化しています

避難所開設・運営の際の新型コロナ等の感染拡大防止に向けた対策をまとめた「避難所運営管理ガイドライン(感染症対策編)」を作成しました。

全51避難所には感染症対策用品を配備しています(マスク、手指消毒液、フェイスシールド、非接触型温度計等)。



1月22日(金)~3月14日(日)

スマートフォン等を使った デジタルスタンプラリーにご参加を

石川啄木がとある事件をきっかけに探偵稼業をはじめるというアニメ「啄木鳥探偵處(原作:伊井圭(創元推理文庫刊))」とタイアップしたスタンプラリーです。対象施設のスタンプを集めた方には、オリジナルグッズを差し上げます。右記QRコードから参加できます。



各施設には描き下ろしを含むイラストパネルや等身大パネルを展示します。 ※スマートフォンをお持ちでない方はお問い合わせください。参加方法等詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。

【対象施設(スタンプ設置場所)】▶新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)、▶漱石山房記念館(早稲田南町7)、▶林芙美子記念館(中井2-20-1)、▶佐伯祐三アトリエ記念館(中落合2-4-21)、▶中村彝アトリエ記念館(下落合3-5-7) ※漱石山房記念館のスタンプ設置場所は有料スペースになります(1月24日(日)までは300円・1月26日(火)からは500円(小・中学生はいずれも100円))。

【景品(なくなり次第終了)】▶各施設に設置しているQRコードを読み込み、スタンプを獲得した方…各施設毎にオリジナルポストカード

▶スタンプを5つ集め、アンケートに答えた方…オリジナルマスクケース

【問合せ】文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126・☎(3209)1500へ。

新宿歴史博物館所蔵資料展

新宿はなざかり

3月14日(日)まで



▲絵はがき(桜名所)江戸川の桜花

区内には、新宿御苑や神田川遊歩道などの桜やツツジ・山吹など歴史や伝説に登場する花の名所があります。今回は同館所蔵の新宿の花を描いた錦絵・絵画など約60点を展示します。

【日時】3月14日(日)までの午前9時30分~午後5時30分(入館は午後5時まで。1月25日(月)、2月8日(月)、22日(月)、3月8日(月)は休館)

【会場・問合せ】同館(四谷三栄町12-16) ☎(3359)2131・☎(3359)5036へ。



三十六歌撰東京大久保津々地



三十六歌撰東京山吹の里山ふ記

広報新宿 お詫びと 訂正

12月25日号3面「駐輪施設の定期利用者募集」の記事について、「申請後の流れ」最下段の記載に誤りがありました。正しくは、「4月から自転車等駐輪場・路上自転車等駐輪場を「1か月」「3か月」「6か月」で定期利用し、令和4年3月まで利用を継続する場合は、利用有効期間内にあらためて手続きが必要」です。お詫びして訂正します。