

なるほど! TOKYO2020

東京2020大会をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。
【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

新宿区ゆかりのトップアスリート 競泳 古賀淳也選手にインタビュー

2009年世界水泳
100m背泳ぎ金メダリスト



こが じゅんや
古賀淳也

昭和62年(1987年)生まれ。埼玉県出身。5歳の頃から水泳を始める。早稲田大学卒業。区内在住。区内小学校の子ども向け水泳教室等、区のイベントに数多く出演。お気に入りの場所は新宿中央公園。

- ・2009 世界水泳ローマ大会 100m背泳ぎ優勝
- ・2016 リオデジャネイロオリンピック 4×100mフリーリレー8位入賞
- ・2017 世界水泳ブダペスト大会 50m背泳ぎ準優勝
- ・新宿区スポーツ栄誉賞受賞

競技について

- Q 背泳ぎの見どころは。
A 「世界で一番速く後ろ向きに泳げる人」が誰なのか、単純な興味を持って観てもらいたいです。
- Q 古賀選手の泳ぎの強みは。
A 他の選手よりも水をかく腕の回転が速いことです。長い腕とその重さをうまく使い、力を抜いた状態で回転させられます。スタートにも自信があります。
- Q リオデジャネイロ2016オリンピックに出場して感じたこと、現在に活かされていることは。
A オリンピックは4年に一度の大舞台ですが、どれほど大きなプレッシャーを感じてレースに臨んでも、水に入って泳ぎ終わるまではあっという間の出来事だと実感しました。それからは、費やしてきた時間や背負ってきたものをレース前には深く考えすぎず、その一瞬で自分が持っているすべての力を出し切ることに集中するようにしています。

困難を乗り越えて

- Q 資格停止(平成30年4月、ドーピング検査で4年間の資格停止処分)。その後、意図的な摂取ではないと認められ、2年に短縮。今年8月にレースに復帰)という大きな困難を乗り越えられた要因は。
A 本当にショックでしたが、それまで積み上げてきたものを良い意味で一度諦め、気持ちを切り替えることができました。自分が意図的な摂取ではないと証明すること。それが認められてからは、復帰して活躍するために努力すること。その時々で一息懸命やるべきことを整理して取り組んできたことが、困難を乗り越えられた要因だと思います。
- 復帰後のタイムがどんどん伸びているのも、こうした経験を踏まえて、日々を大切に効果的な練習に取り組んでいるからだと思います。

今後の抱負は

- Q 延期となった東京2020オリンピックに出場するチャンスがあります。今後に向けた目標をお願いします。
A 東京2020オリンピックは大きな目標の一つとして、ぜひ出場できるように挑戦したいです。今後オリンピックはもちろん、世界記録やアジア大会のメダルなどを目指します。自分が出せる最高のパフォーマンスを発揮し、納得した形で競技人生の集大成を迎えられるように取り組んでいきます。
- Q 区民に向けてメッセージを。
A 自分のことを区民の皆さんにもっと知ってもらい、応援していただけたら本当に嬉しいです。結果を出して皆さんと喜びを分かち合えるよう、精一杯頑張ります!



年末年始の区役所の業務

年末は12月28日(月)まで

年始は1月4日(月)から

年末年始の期間、区の主な施設は、右表のとおり休みます。詳しくは各施設にご確認ください。
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

- ★1 百人町保育園は、12月29日(火)・30日(水)は年末保育を実施します(事前申し込みした方のみ)。
- ★2 至誠会保育園の休みは12月30日(水)～1月4日(月)です。
- ★3 12月26日(土)は、新宿ボランティア・市民活動センター(地域活動支援課)のみ窓口開設します。

年末年始のブックポスト

中央(大久保3-1-1)・四谷(内藤町87)・大久保(大久保2-12-7)図書館のブックポストはいつでもご利用いただけます。
※上記以外は1月4日(月)午前9時から利用できます。
【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

新宿区コールセンター
しんじゅくコール
12月31日(木)～
1月3日(日)は休みます
☎(3209)9999
FAX(3209)9900

施設名	12月						1月				
	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)
区役所、区政情報センター(中央図書館区役所内分室)、特別出張所	休	休		休	休	休	休	休	休		
地域センター				休	休	休	休	休	休		
区民ホール			休	休	休	休	休	休	休	休	
区立図書館(中央・こども・西落合・戸山・中町・角筈)			休	休	休	休	休	休	休	休	
区立図書館(四谷・鶴巻・北新宿・大久保・下落合)				休	休	休	休	休	休	休	休
防災	防災センター										
環境・リサイクル	環境学習情報センター										
	新宿リサイクル活動センター、西早稲田リサイクル活動センター										
観光・産業	BIZ新宿(区立産業会館)、高田馬場創業支援センター										
就労支援	新宿区勤労者・仕事支援センター										
消費生活・協働	新宿消費生活センター										
	新宿消費生活センター分館、新宿NPO協働推進センター										
駐輪場等	自転車等駐輪場等(曙橋駅、神楽坂駅、新大久保駅、高田馬場駅第二、中井駅北、新宿駅西口駐輪センター)										
	高田馬場駅第一自転車等駐輪場										
	自転車保管場所										
清掃	新宿清掃事務所、新宿東清掃センター、歌舞伎町清掃センター、新宿中継・資源センター										
	保健所、保健センター										
健康関連施設	元気館										
	ふらっと新宿(東戸山店、新宿スポーツセンター店)										
コミュニティショップ	ふらっと新宿(若松河田駅構内店)										
	ふらっと新宿(四谷店)										
	ふらっと新宿(新宿コズミックスポーツセンター店 スイング)										
	高年齢者総合相談センター										
高齢者福祉	百人町高齢者在宅サービスセンター										
	ささえーる 薬王寺、シニア活動館、地域交流館、清風園										
	新宿区シルバー人材センター										
障害者福祉	区立障害者福祉センター、区立障害者生活支援センター										
	新宿生活実習所(ぼれぼれ福祉園)、福祉作業所										
	あゆみの家、視覚・聴覚障害者交流コーナー(区社会福祉協議会内)										
子ども	子ども総合センター、子ども家庭支援センター、児童館										
	保育園等(★1、★2)、子ども園、落合三世代交流サロン										
区社会福祉協議会	★3	休		休	休	休	休	休	休	休	休
教育文化活動関連施設	新宿文化センター、しんじゅく多文化共生プラザ、ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)、生涯学習館(赤城・住吉町・西戸山)										
	生涯学習館(戸山・北新宿)										
	区民ギャラリー										
	新宿歴史博物館										
スポーツ施設	漱石山房記念館、林芙美子記念館、佐伯祐三アトリエ記念館、中村舜(つね)アトリエ記念館										
	新宿コズミックセンター、大久保スポーツプラザ、新宿ここ・から広場多目的運動広場、四谷スポーツスクエア、新宿中央公園フットサル施設										
【コンビニ交付サービス】住民票の写し・印鑑登録証明書・課税(非課税)・納税証明書	キオスク端末(マルチコピー機)が設置されている全国のコンビニエンスストア等										