

薬の正しい管理方法

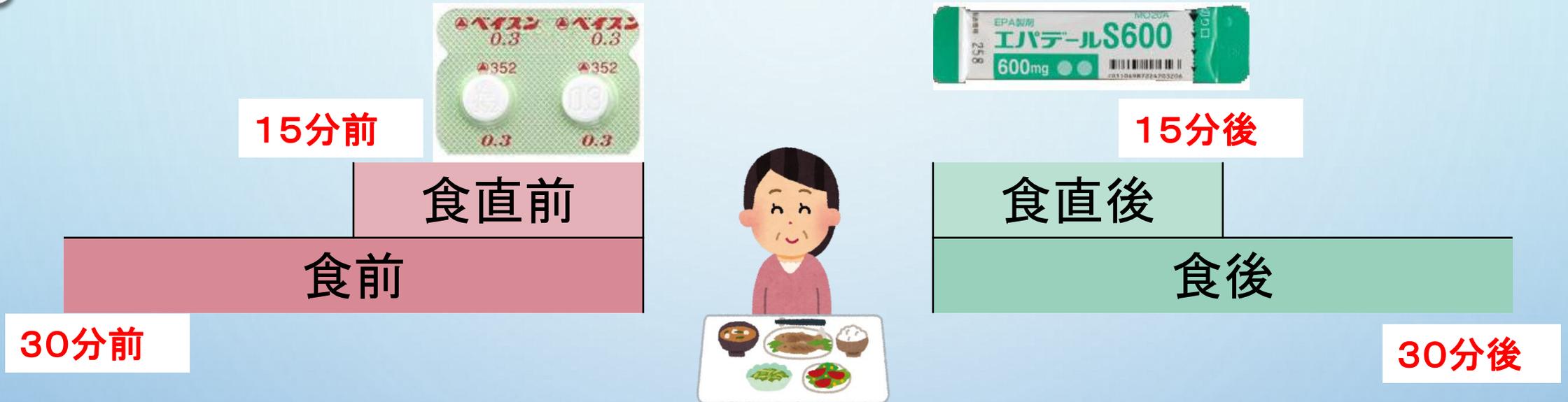
龍生堂薬局 新大久保店

薬剤師 古澤 啓代

困りごととはこんなこと？

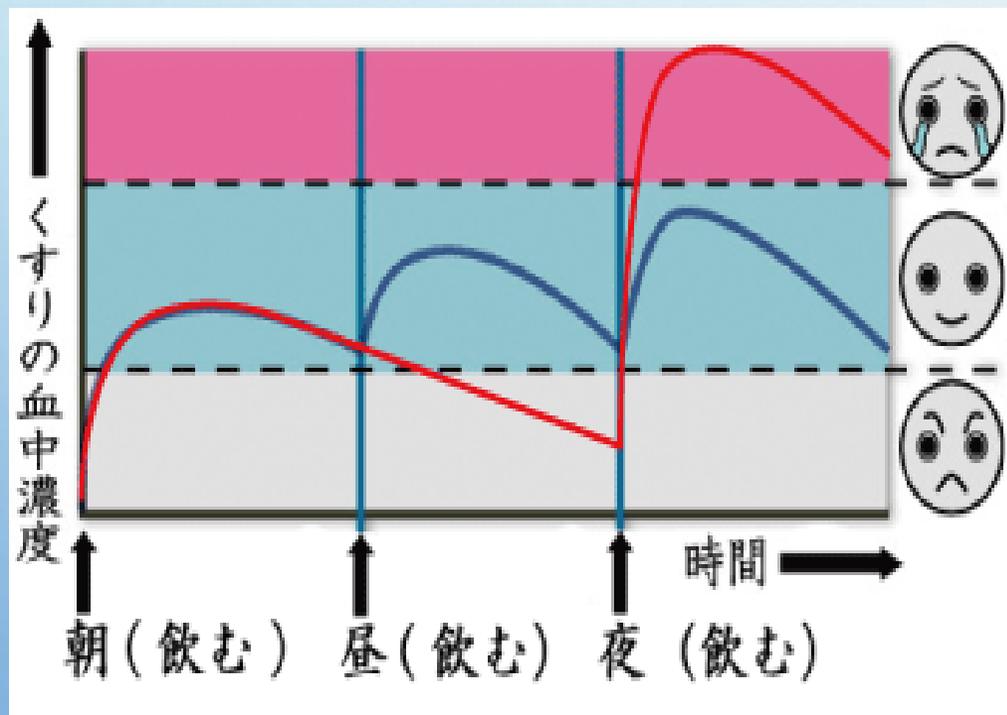
- いつももらった物なのかわからないくらい**昔**の薬がある
- **違う病院**から**同じ薬**が出ていてどちらを飲んだら良いのかわからない
- どの利用者さんのお薬かわからない
- 利用者さんが薬を**きちんと飲めているか**不安

服用の正しいタイミング



食間は、食事と食事の間、つまり
食後2時間くらい後に飲みます。

お薬を飲み忘れた場合



- お薬にはきちんと**効く濃度**があります。
- 飲み忘れたからと言って、**2回分**同時に飲んではいけません。

お薬を飲み忘れた場合

1日**3**回服用の場合⇒**4時間以上**の間隔をあける

1日**2**回服用の場合⇒**6時間以上**の間隔をあける

1日**1**回服用の場合⇒**8時間以上**の間隔をあける

薬によっては飲み方が決まっているものもあるので、薬剤師に相談してください。

お薬の飲み忘れを防ぐには・・・

一包化が有効です！

お薬カレンダーを使いましょう！！

一包化

患者様個々に合わせて
オーダーメイド



お薬カレンダー

1日4回

月曜日～日曜日

ケースタイプの配薬BOXもあるので
患者様に合わせて使用を



良くあるケース

①継続薬の残薬がたくさんあり、古い物から消化している

⇒ある程度の予備は必要だが、期限切れの場合も出てくる

②湿布薬や風邪薬を臨時で他の人に使った

⇒アレルギーが生じる場合もあるので、処方された方以外使わない

③夏になり気温が高くなったので、薬を冷蔵庫に入れた

⇒凍結や結露が生じるので、冷蔵庫には入れない

お薬が飲みにくい場合

- 水分にとろみをつける
- 服薬補助ゼリーを使う
- 剤形を変えてもらう

☆かみ砕いたり潰したりしては
いけない薬があります



薬局では・・・



処方箋の内容に問題ないか確認します



お薬の**用法や用量**、他科受診による併用薬との**重複**

副作用歴や**アレルギー歴**による使用上のチェック

一人一冊**お薬手帳**を持ちましょう！

薬剤師が...

- ◆ 残薬が、継続しているものなのか、必要ないものか確認します。
- ◆ 有効期限や保管状況を確認します。
- ◆ 残薬に応じて、医師に処方日数の相談をします。
- ◆ 場合によっては、服用回数を簡潔にするために処方提案をします。
- ◆ 必要ない残薬は適切に処分します。

是非 薬局 薬剤師にご相談ください！

いつも、同じ薬局に行くことがベストです！！

かかりつけ薬局として、サポートいたします。

ご清聴ありがとうございました

