


くらし	2・3面	イベント	5・8面	
住宅・まちづくり	3面	▶みんなで走ろう in国立競技場		
福祉	3面	施設	5・6面	
こども・教育	4・5面	▶学童クラブ・ひろばプラス令 和3年4月からの利用者を募集	保健・衛生	6面

しんじゅくコール ☎ **3209-9999**
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」
へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス
をご利用ください。

FAX **3209-9900**
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

**新型コロナの感染状況により、今後、
イベント等を中止・変更する場合があります**
最新の情報は、新宿区ホームページまたは各主催者・各施設に直
接、ご確認ください。



高齢者・障害者に 優しいまちへ

●新宿区高齢者保健福祉計画 ●第8期介護保険事業計画

高齢者保健福祉施策と介護保険サービスの基本的な
考え方を示しています。

【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(〒160-8484
歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4193・☎(6205)5083へ。

各計画の 素案を まとめました

計画の詳しい内容は
2面でご案内しています

●新宿区障害者計画 ●第2期新宿区障害児福祉計画 ●第6期新宿区障害福祉計画

障害児・障害者に関する計画を総合的に示しています。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(〒160-8484歌舞伎町1-
4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4516・☎(3209)3441へ。

皆様のご意見をお寄せください~パブリック・コメント制度

新宿区高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事
業計画・第2期新宿区障害児福祉計画・第6期新宿
区障害福祉計画は、令和3年度~5年度を計画期間
とし、区が推進する事業を示す「新宿区第二次実行
計画」とあわせて策定します。また、令和9年度まで
を計画期間として策定した新宿区障害者計画の見直しを行います。
策定に当たっては、パブリック・コメント制度(意見公募)で皆さ
んからのご意見を募集し、参考にさせていただきます。



ご意見には、住所・氏名・年齢のほか、在勤・在学の方は勤務先・
学校の名称を記入し、12月15日(火)までに、上記各計画の問い合
わせ先へ郵送(必着)・ファックスまたは直接、お持ちください。
新宿区ホームページでも受け付けています。氏名等の個人情報
は公表しません。

素案の全文は以下の施設で閲覧できるほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。

-<閲覧場所>.....
- ▶区政情報課(本庁舎3階)、▶区政情報センター(本庁舎1階)、▶特別出張所、▶保健センター、
▶区立図書館

【新宿区高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画のみ】▶地域包括ケア推進課・高齢者支援課・
介護保険課(いずれも本庁舎2階)、▶健康政策課(第2分庁舎分館1階)、▶高齢者総合相談センター

【新宿区障害者計画・第2期新宿区障害児福祉計画・第6期新宿区障害福祉計画のみ】▶障害者
福祉課(※)、▶保健予防課(第2分庁舎分館1階)、▶子ども総合センター(新宿7-3-29)、▶区
立障害者福祉センター(※)・新宿福祉作業所(いずれも戸山1-22-2)、▶あゆみの家(西落合
1-30-10)、▶高田馬場福祉作業所(高田馬場4-10-2)、▶新宿生活実習所(弁天町50)、▶障
害者生活支援センター(百人町4-4-2)、▶視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー(高田馬場1
-17-20、区社会福祉協議会内 ※)、▶勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29)

※の施設と中央図書館(大久保3-1-1)では素案要約版の点字版・音声版を用意しています。

コラム 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で
写真日誌も公開しています

▼約90本の樹木にLEDライトが装飾
される「区役所通りイルミネーション」
は、今年で16回目となりました。この事
業はNPO法人新宿歌舞町区役所通り
3Aの会が「安心・明るい・歩きやすい」
街を目指し、協賛金を集めながら実施
してきたものです。会の代表者の方は、
「コロナ禍の中で事業の継続を迷ったそ
うですが、このような時だからこそイ
ルミネーションを点灯し、皆さんの元
気が出るよう歌舞伎町から発信したいと実施が決ま
りました。新宿を愛する地元の方々の熱意の結晶で
す。ぜひご覧ください!」▼空気が乾燥し、風邪やウ
イルスが流行しやすい時期になりました。新型コロナウイルス
の区内感染状況は、繁華街では落ち着いてきました
が、新規感染者は日々継続的に発生しています。職場
や会食での感染や家庭内感染がジワジワと増えてい
ます。これまでも区民の皆さまには感染防止対策への
ご協力をお願いしてきましたが、改めて日常生活での
感染防止対策の基本③密回避、屋内でのマスク着用
手洗い・消毒、換気をお願いいたします。新宿区の感染
症対策アドバイザーに就任いただいた、国立感染症研
究所の砂川富正先生は、屋内、特に会食時におけるマ
スクの重要性を指摘しています。口に食べ物を入れる
時のみマスクを外し、会話時はマスクを着けること
で、感染リスクを下げる効果が期待できるそうです。
完全に実行できなくても意識することが大切です。工
夫しながら少しずつ習慣化していきましょう。▼区で
は、この度、新型コロナウイルスにより家計に影響を受けてい
る、ひとり親世帯や障害のあるお年寄りなどを養育してい
る世帯を対象に区独自の給付金事業を実施します。学
校休業による食費等の出費増や、就労日数が減ること
による収入減など、経済的に大きな負担が生じている
ことを踏まえ、対象となる世帯に児童1人あたり5万
円を給付します。今月上旬に対象者へ個別にお知らせ
しています。対象要件など不明な点がありましたらお
問い合わせください。▼最後に、新宿シティハーフマ
ラソン・区民健康マラソンですが、来年1月24日国立
競技場で種目や規模を縮小して開催します。ハーフマ
ラソンや10キロなどの種目は中止いたしますが、新し
い国立競技場を体感していただければと思います。
「新しい日常」でのスポーツイベントとして区民の皆
さんに安心して楽しんでほしいです。感染防止対策を
講じた上で、実施します。

区長 吉住 健一

新宿区高齢者保健福祉計画・

第8期介護保険事業計画(令和3年度~5年度)

【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係
(本庁舎2階) ☎(5273)4193・FAX(6205)5083へ。

基本理念 ■だれもが人として尊重され ともに支え合う地域社会をめざす

- 基本目標
- 健康づくり・介護予防をすすめます
 - 社会参加といきがいづくりを支援します
 - 支え合いの地域づくりをすすめます
 - 最期まで住み慣れた地域で自分らしく暮らすための相談・支援体制を充実します
 - 安全・安心な暮らしを支えるしくみづくりをすすめます

目標を達成するための主な取り組み

▶健康づくりと介護予防の推進による健康寿命の延伸…「健康づくり・介護予防の正しい知識の普及啓発や実践に向けた支援」「住民主体の活動による健康づくりや介護予防・フレイル予防の推進」

▶地域で支え合うしくみづくりの推進…「高齢者自身も含む多様な世代が担い手となって支え合い、高齢者の介護予防活動や日常生活を支援する体制の整備」

▶認知症高齢者への支援体制の充実…「認知症高齢者の早期発見・早期診断体制の充実」「認知症にかかる医療・福祉・介護の連携強化」「認知症についての理解をさらに広め、認知症があってもなくても同じ地域でともに生活できる環境づくり」



新宿いきいき体操講習会



地域での多世代交流

★第8期介護保険給付費の見込みもお示しします

給付費の概算は、現段階で約778億円になると推計(地域包括ケアの推進に向けた地域密着型サービスや施設サービスの基盤整備計画や、要介護認定者の増加に伴うサービス利用量の増加等を勘案)。

今後、制度改正の内容や介護報酬の改定を踏まえ、介護給付準備基金の活用により最終的な介護保険料基準額を算定します。

新宿区障害者計画・第2期新宿区障害児福祉計画・

第6期新宿区障害福祉計画

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516・FAX(3209)3441へ。

◆新宿区障害者計画(令和3年度~9年度)

基本理念

- 障害者が尊厳を持って生活できる地域共生社会の実現
- バリアフリー社会の実現
- 必要な時に必要な支援が得られる地域共生社会の実現

- 基本目標
- 安心して地域生活が送れるための支援
 - ライフステージに応じた成長と自立への支援
 - 地域共生社会におけるバリアフリーの促進

目標を達成するための主な取り組み

▶個々のニーズに応じた福祉サービスの提供と充実…地域生活支援体制の推進

▶障害等の早期発見と成長・発達への支援…障害等のあるお子さんへの専門相談の推進

▶地域サービスの充実・地域生活への移行の推進…病院からの地域生活移行の支援

▶多様な就労支援…就労支援の充実

▶社会活動の支援

▶障害者の権利を守り安心して生活できるための支援

▶こころのバリアフリーの促進…障害理解への啓発活動の促進

▶福祉のまちづくりの促進…ユニバーサルデザインを基本としたまちづくりの促進

▶障害者が安全に生活できるための支援



福祉作業所でのパンの製造



手話で「こんにちは」

◆第2期新宿区障害児福祉計画・第6期新宿区障害福祉計画

(令和3年度~5年度)

●障害児・障害者への各福祉サービスの必要量の見込みと確保策

●区独自の負担軽減策の継続実施

▶障害福祉サービスと新宿区地域生活支援事業の同月利用は合算して月額上限額を設定

▶障害児通所支援・障害福祉サービスの一部・新宿区地域生活支援事業・補装具費の定率負担を10%から3%に

▶福祉ホーム・地域活動支援センターの利用料を無料に

▶区立通所施設の給食費の負担軽減策の実施

くらし



創業スクール

「プラクティス・フィールズ」講

●産業競争力強化法に規定する特定創業支援等事業

【日時】11月21日~12月12日の土曜日 午後3時~5時(11月21日(土)は午後2時30分から)、全4回

【対象】区内での創業を目指している方、10名

【内容】創業に必要な知識や考え方、実行力ある事業計画書の作成方法、実務経験者に聞く創業と経営革新の取り組み(講師は松澤齊之/日本工芸(株)代表取締役ほか)

【費用】2,000円(4回分、資料代等)

【会場・申込み】11月19日(木)までに電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか、現在の仕事内容を記入)で高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031・FAX(3205)1007・Eincu@shinjuku-center.jpへ。応募者多数の場合は、申込後に提出する事業構想シートの内容で選考することがあります。

講座「災害ボランティアのキホンを学ぼう」(オンライン)講

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用し

た講座です。Zoomを利用できない方は区社会福祉協議会で受講できます。【日時】11月28日(土)午前10時30分~12時

【対象】15歳以上の区内在住・在勤・在学の方、▶①Zoom利用…60名、▶②区社会福祉協議会で受講…10名

【申込み】電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか受講方法(①②の別)、①は電子メールアドレスを記入)で11月20日(金)までに区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20) ☎(5273)9191・FAX(5273)3082・Eshinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は抽選し、落選者にはのみ連絡します。

リサイクル講座 講

①ステンシルでオリジナルエコバッグ(マルシェバッグ)を作ろう 綿素材のバッグに模様を付けます。

【日時】12月5日(土)午後1時~4時

【持ち物】エプロン、タオル

②古布からロングベスト作り

【日時】12月8日(火) 午前10時~午後4時

【費用】400円(材料費等)

【持ち物】古布(洋服地は110cm幅×150cm1枚、和服地は38cm幅・着物1着分)、裁縫道具(待ち針20本程度)、物差し、筆記用具

③古布からギャザースカート作り

【日時】12月18日(金)午前10時~午後4時

【費用】600円(材料費等)

【持ち物】洋服地または和服地の古布 38cm幅×180cm5枚(色・柄の違う物)・15cm幅×110cm1枚、裁縫道具、物差し、筆記用具

………<①~③共通>………

【対象】区内在住・在勤の方、①は10名・②③は各8名

【共催】②③は新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがき(1枚につき1講座)に3面記入例のとおり記入し、①は11月27日・②③は11月25日(いずれも必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館。月曜日が祝日等の場合は翌日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

分譲向けマンション管理セミナー 講

【日時】12月12日(土)午後1時15分~4時30分(受け付けは午後0時45分から)

【会場】牛込笹塚区民ホール(笹塚町15)

【対象】区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者・居住者、50名

【内容】講演▶「これから増える!所有者不明「空き部屋」問題の対策と予防」(講師は桑田英隆/弁護士・マンション管理士)、▶「一緒に考えよう!コロナ禍における大規模修繕について」

(講師は今井章晴/一級建築士・マンション管理士)

【申込み】11月18日(水)~12月2日(水)に電話または直接、住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。先着順。※講演テーマへの質問を受け付けます(事前に参加者に質問シートを送付。12月7日(月)までに提出。受け付けた質問全てに回答できない場合があります)。

基礎から学ぶ寄せ植え講座 講

●お正月を迎える

リース型寄せ植え作り

【日時】12月11日(金)▶午前10時~11時30分、▶午後1時30分~3時

【内容】ハボタンやガーデンシクラメンなどでお正月用のリース作り(講師は星野学/テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)

【費用】3,000円(材料費等)

【持ち物】筆記具、園芸手袋、エプロン、持ち帰り用の袋

【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか希望時間(午前・午後の別)、小学生は保護者名を記入し、11月30日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。各回定員15名。応募者多数の場合は抽選。定員に空きがある場合は、締め切り後も電話で申し込みを受け付けます。

令和3年4月から利用するお子さんを募集します

学童クラブ・ひろばプラス

学童クラブ 定期利用・土曜日定期利用・学校休業期間利用

1年間利用できる「定期利用」、土曜日のみ利用できる「土曜日定期利用」、区立小学校の休業期間のみ利用できる「学校休業期間利用」を実施しています。

【対象】区内在住で保護者が就労・病気等で昼間家庭にいない新小学1～6年生(保護者が育児休業中でも対象となる場合あり)

【申込み】所定の申請書を、11月16日(月)～12月15日(火)に各学童クラブ(右表)へ郵送(必着)または直接、お持ちください(日曜日、祝日等を除く)。

※申請書は11月16日(月)から各学童クラブ(区立・民間いずれも)、子ども総合センター・児童館・子ども家庭支援センターで配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

【利用日時・費用(区立のみ)】

Table with columns: 区分, 令和3年度の利用期間(日曜日、祝日等を除く)・利用時間, 利用料金. Rows include 定期利用, 土曜日定期利用, 学校休業期間利用.

※生活保護受給世帯、中国残留邦人自立支援受給世帯、令和3年度住民税非課税世帯は、利用決定後の申請により、利用料を免除する制度があります。

ひろばプラス 学童クラブ機能付き放課後子どもひろば

一部の小学校(右表)では、放課後や夏休みに校庭などの学校施設を利用して、小学生が自由に活動できる「放課後子どもひろば」に学童クラブ機能の一部を付加した「ひろばプラス」を実施しています。

ひろばプラスは、区の学童クラブと同じ利用要件を満たすお子さん(上記学童クラブの対象参照)が同じ日を除く月～金曜日に利用できます。詳しくは、子ども家庭支援課児童館運営係へお問い合わせください。

●付加した学童クラブの機能

利用時間を午後7時まで延長、長期休業期間等の朝の利用時間を午前8時から延長しているほか、出欠確認や利用時間の管理を行い、希望者にはおやつを提供しています(※)。また、希望者への個人面談等も実施しています。

※おやつ代として月2,000円がかかります。生活保護受給世帯、中国残留邦人自立支援受給世帯、令和3年度住民税非課税世帯は、利用決定後の申請により、おやつ代を免除する制度があります。

【ひろばプラス実施予定校・利用申請受付場所】右表のとおり【申込み】所定の申請書を、11月16日(月)～12月15日(火)に各利用申請受付場所(右表)へ郵送(必着)または直接、お持ちください(日曜日、祝日等を除く)。申請書は11月16日(月)から各利用申請受付場所

放課後子どもひろばは 全ての小学生が利用できます スタッフの支援のもと、子どもたちが自由に集い、自主的に活動する自由な遊びと体験プログラムの提供の場として全区立小学校の校庭等で実施しています。各ひろばの利用時間・利用方法等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

【問合せ】子ども家庭支援課児童館運営係 (〒160-0022新宿7-3-29) ☎(5273)4544・☎(3232)0666へ。



【区立の学童クラブ一覧】

Table with columns: 学童クラブ名, 所在地, 電話番号. Lists various children's clubs across the district.

★1小学校内学童クラブは他校生も利用できますが、大久保小学校内学童クラブの他校生利用は利用時間により一部制限があります。

【民間の学童クラブ一覧★2】 利用時間・利用料等は、各クラブへお問い合わせください。

Table with columns: 学童クラブ名(運営主体)・所在地, 電話番号. Lists private children's clubs.

★2区が運営費等の一部を助成しています。



Table with columns: 実施予定小学校, 利用申請受付場所・電話番号, 実施予定小学校, 利用申請受付場所・電話番号. Lists specific implementation details for clubs.

申請書を12月上旬に発送します 小学校入学準備金の入学前支給

経済的な理由で就学困難な児童の保護者に学用品費等を援助します。新入学を迎える家庭の負担軽減のため、希望する世帯には入学準備金を令和3年3月下旬にお支払いたします。

◇◇◇対象◇◇◇

令和3年4月に区立・国公私立小学校に新入学する児童がおり、令和3年4月以降も引き続き区内に在任予定で所得状況が生活保護に準ずる世帯

※令和元年中の世帯全員の所得で判定しますが、新型コロナの影響で今年の年間所得見込み額が生活保護に準ずる場合も対象となる場合があります。詳しくは、申請書に同封の案内をご覧ください。

※生活保護を受けている世帯は、別途、福祉事務所から支給されるため、申請は不要です。

◇◇◇申込み◇◇◇

所定の申請書を12月24日(木)までに学校運営課学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階)☎(5273)3089・☎(5273)3580へ郵送(消印有効)または直接、お持ちください。申請書は対象世帯に12月上旬に発送します。 ※12月24日(木)までに申請をしない方も令和3年度就学援助の申請ができますが、支給は7月以降になります。申請方法等は、入学予定の学校からお知らせします。国公私立小学校に入学する方は、令和3年3月～4月に学校運営課学校運営支援係へ申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

保育施設で働こう!!新宿区内保育施設PR・相談会

区内15の民間保育事業所による就職相談会です。当日直接、会場へおいでください。実務未経験・ブランクがある・資格のない方も歓迎です。その場で相談や施設見学の前約ができます。会場内では動画によるセミナー「保育を仕事に!保育の魅力とは?」(講師は菊地政隆(まあせんせい)/菊地学園理事長)を上映します。求人情報はハローワーク新宿のホームページ(https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinjuku.html)で公開しています。【日時】12月13日(日)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時30分～4時)【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)【共催】ハローワーク新宿【問合せ】保育指導課支援係(本庁舎2階)☎(5273)4318へ。

ムページ(https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinjuku.html)で公開しています。【日時】12月13日(日)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時30分～4時)【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)【共催】ハローワーク新宿【問合せ】保育指導課支援係(本庁舎2階)☎(5273)4318へ。

全世代向けの多彩な イベント

新宿中央公園植物クラブ

●都心の紅葉観察会 【日時】11月24日(火)午前10時～12時(雨天実施)【講師】菊池孝彦/新宿御苑ボランティアガイド

【持ち物】ルーペ(拡大鏡)、飲み物【会場・申込み】電話で11月23日(木)までに同公園管理事務所(西新宿2-11-1)☎(3342)4509へ。

プラネタリウム 一般公開

●星空散歩～冬 ぎょしゃ座の物語と「スター オブ ファラオ」【日時】11月29日(日)、12月5日(土)、令和3年1月23日(土)・31日(日)、2月13日(土)・21日(日)いずれも午前10時30分・午後1時30分・午後3時から(投影時間約50分。投影開始後の入退場不可)【費用】300円(中学生までは無料。受け付けは投影開始の30分前から)【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。各回先着30名。【問合せ】新宿未来創造財団スポーツ・マラソン課☎(3232)7701へ。

下落合アカデミアナイト

●シナリオライター超入門講座IV 「主人公を立てる風景描写」【日時】12月4日(金)午後7時～8時30分【対象】18歳以上、15名【協力】(株)シナリオセンター【会場・申込み】11月19日(木)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8)☎(3368)6100へ。

コーチング講座

●コーチングを使って一歩を踏み出す【日時】12月12日(土)午後2時～4時【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名【内容】コーチングの基本的傾聴、質問のスキルを学ぶ(講師は平田香苗/米国CTI認定プロコーチ)【会場・申込み】11月17日(火)からチラシ裏面の申込用紙をファックス等で男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)・☎(3341)0740へ。先着順。チラシは同センター、特別出張所、区立図書館等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

区民ギャラリーコンサート

●トイピアノでつづるクラシック【日時】12月13日(日)午後2時～3時

ささえーる 薬王寺の催し ①ウォーキング講座 【日時・集合場所】12月1日(火)午前9時40分にJR信濃町駅前集合、正午にささえーる薬王寺で解散 ②パソコン講座 【日時】12月11日(金)午後1時30分～3時 【対象】区内在住の方、5名 【内容】クリスマスカード作成、インターネット画像ダウンロードほか(講師は松元美紀恵/NPO法人テラ・ガーデン新宿)

ファミリー・サポート・センター会員募集

区社会福祉協議会が実施するファミリーサポート事業は、保育施設等へのお子さんの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の相互援助活動です。いずれも会員登録が必要です。

(1) 利用会員の登録を希望する方

説明会に参加してください(予約制)。【説明会日時・会場】▶①区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)…11月21日(土)・25日(火)、12月1日(火)・12日(土)・17日(火)・19日(土)・22日(火)、令和3年1月8日(金)・9日(土)・16日(土)・19日(火)、2月2日(火)・13日(土)・18日(火)・20日(土)・24日(火)、3月1日(月)・6日(土)・12日(金)・18日(火)・23日(火)、▶②中落合子ども家庭支援センター(中落合2-7-24)…12月2日(火)、▶③ふたばひろば(南元町4)…12月11日(金)、▶④榎町子ども家庭支援センター(榎町36)…令和3年2月8日(月)、▶⑤ゆったりーの(北山伏町2-17)…令和3年2月22日(月)、②④⑤は午前10時から。③は午後2時から。①の時間はお問い合わせください。【対象】区内在住・在勤・在学で、子育ての援助を必要とする生後43日～18歳(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)のお子さんの保護者。妊娠6か月～9か月で体調が安定している方、各回10名 ※妊娠中の方は出産後の登録になります。 ※ご家族1名でご参加ください。

(2) 提供会員の登録を希望する方

4日間の講習会に参加してください。受講できなかった科目は次回の講習会で受講できます。講習会終了後、(1)の説明会に1日参加後、登録となります。【講習会日時】令和3年1月21日(火)・22日(金)・25日(月)・26日(火)午前9時～午後5時、全4日 ※終了時間は各回異なります。講習会は、令和3年6月にも開催します。【会場】区社会福祉協議会【対象】区内在住・在学の18歳以上で心身ともに健康な方、各回15名 ※応募者多数の場合は、次回以降の講習会をご案内する場合があります。 …… <(1)(2)共通> …… 【申込み】11月18日(木)午前10時から電話で新宿区ファミリー・サポート・センター☎(5273)3545へ。先着順。



【曲目】モーツァルト「ピアノソナタハ長調」、バッハ「ゴルトベルク変奏曲」より「クリスマスメドレー」ほか(出演は塚谷水無子/ケンパニスト)【会場・申込み】復往はがき・電子メールに3面記入 例のほか同行者がいる場合は同行者名を記入し、11月30日(必着)までに区民ギャラリー(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277・☎info@shinjuku-ecocenter.jpへ。定員35名。応募者多数の場合は抽選。区民ギャラリーホームページ(https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)からも申し込みます。

行政書士無料法律相談会

東京都行政書士会新宿支部の行政書士が相続、就労問題などの法律相談をお受けします(1人30分程度)。【日時】12月18日(金)午後6時10分から・午後7時から・午後7時50分から【会場・申込み】11月19日(木)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8)☎(3368)6100へ。

夫婦のパートナーシップ講座

●夫婦というチームの作り方【日時】12月19日(土)午後2時～4時【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名【内容】コーチングの技術を利用した円滑な夫婦関係の向上(講師は平田香苗/CRRグローバル認定システムコーチ)【会場・申込み】11月17日(火)からチラシ裏面の申込用紙をファックス等で男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)・☎(3341)0740へ。先着順。チラシは同センター、特別出張所、区立図書館等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

四谷図書館の休館 (内藤町87) 特別図書整理のため、次のとおり休館します。【期間】12月9日(水)～14日(月)【問合せ】中央図書館☎(3364)1421へ。

11月は 第4日曜日の区役所 本庁舎窓口開設



【開設時間】午前9時～午後5時
 【開設場所】区役所本庁舎1階(本庁舎1階の出入口が利用できます)
 ●取り扱い事務と注意事項
 下記事務以外は取り扱いしません。必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(前住所地の市区町村に確認が必要な場合は手続きできない場合があります。国外からの転入は取り扱いしません)
 ▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出をする必要があります)
 ▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)

▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)
 ▶不在住証明書の交付
 ▶印鑑登録申請・廃止の届出
 ▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)
 ▶特別永住者に関する申請等

※システム休止のため、住民基本台帳カード・マイナンバーカード関連事務(カード利用の継続、カードの表面記載事項(住所・氏名等)の変更等)・電子証明書関連事務(発行・暗証番号変更等)は取り扱いしません。
 【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

◆戸籍

▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)
 ▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付
 ▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)
 ▶身分証明書、不在籍証明書の交付

【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509へ。

◆国民健康保険

▶加入・脱退の届出
 【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。

◆区税

▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
 【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

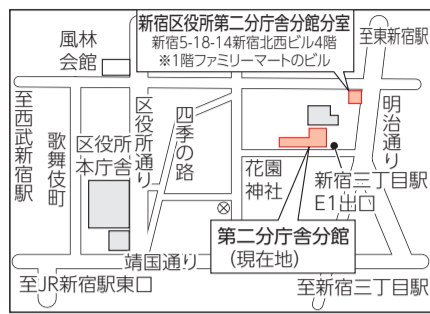
住民税の納税相談・国民健康保険料の納付相談も実施します

平日の納付相談が困難な方は、収入や生活状況を確認できる書類などをお持ちの上、この機会に相談においでください。納付や電話での相談も受け付けます。

【開設時間】午前9時～午後4時30分
 【開設場所・問合せ】▶特別区民税・都民税…税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534、▶国民健康保険料…医療保険年金課納付推進係(本庁舎4階) ☎(5273)4158へ。
 ※火曜日は午後7時まで窓口を延長して受け付けています。

11月24日 健康づくり課の一部が移転します

【移転先】新宿5-18-14 (新宿北西ビル4階)



※移転先に駐車場・駐輪場はありません。

健康増進(健康ポイント、ウォーキング、しんじゅく100トレ)、母子保健(妊娠届、母子健康手帳の交付、ゆりかご・しんじゅく面談)、歯科保健(歯科健診票の交付)、栄養・食育(給食施設指導、食品表示の相談・指導(栄養成分表示等))、健康診査票・がん検診票の交付などの業務を行う同課健康づくり推進係・健診係の窓口が移転します。

※同課在宅医療支援係(区役所第2分庁舎分館1階)は移転しません。

【問合せ】▶健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3047、▶健診係 ☎(5273)4207、▶在宅医療支援係 ☎(5273)3839(いずれも ☎(5273)3930)へ。

※在宅医療支援係は、11月24日(火)からファックス番号が ☎(5273)3876 に変わります。

※健康づくり推進係・健診係の電話番号・ファックス番号は、変わりません。

牛込消防団長

中村功さんが退任・原田義明さんが任命されました



退任・任命発令式では、宇田川牛込消防署長も立ち会い、吉住新宿区長から新旧団長に退任・任命発令書が渡され、原田新団長が「地域防災力の向上のため、精強い消防団の育成に努めます」と抱負を述べました。



消防団員を募集しています

◆「まちの安全・安心を守る」ために皆さんの力を消防団で発揮してみませんか
 消防団は、消防組織法に基づき市区町村に設置されている消防機関です。平常時・非常時を問わず住民の安全・安心を守る重要な役割を担っています。

【対象】消防団員は、各消防団の区域に在住・在勤・在学する18歳以上で健康な方
 【問合せ】▶四谷 ☎(3357)0119、▶牛込 ☎(3267)0119、▶新宿 ☎(3371)0119の各消防署へ。



元気館

令和3年1月～3月のプログラム 講
 〒169-0052 戸山3-18-1
 ☎(3202)6291・☎(3202)6292
 https://www.sports Oasis.co.jp/sh45/

◆フリー型プログラム

【日時・対象・内容】右表のとおり

【費用】400円

【申込み】各プログラム開始30分前から1階受け付けで配布する整理券をお受け取りの上、チケットを購入してください。整理券がないとご希望のプログラムへの参加ができません。

※フリー型プログラム参加者は、在館中に限りトレーニング室を利用できます。

※回数券(11回分)の販売もしています(費用4,000円、有効期限3か月)。

◆トレーニング室の利用

【日時】▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分

▶日曜日、祝日等…午前9時～午後5時45分

【内容】ランニングマシン等の有酸素マシンや筋肉トレーニングマシン、体成分測定ほか

【費用】400円

※月～土曜日午後8時以降と日曜日、祝日午後5時以降は200円で利用できます。

◆キッズプログラム(コース型・通年型)

【日時・対象・内容】右表のとおり

4～6月に新型コロナの影響による臨時休館があったため、原則として4～6月期当選者を対象に実施しますが、定員に空きがあるプログラムは募集しますので、お問い合わせください。

※成人コース型・通年型プログラムの募集は行いません。

当面の間、フリー型として開催します。



▲同館のスタジオ

キッズプログラム (満員)表示のプログラムはキャンセル待ちを受け付けています。表示のないプログラムは定員に空きがある場合がありますので、お問い合わせください。
 フリー型 年齢の記載のないプログラムは15歳以上対象。
 ●…定員24名、★…定員20名

※■のプログラムは、同日に重複して参加できません。
 ※祝日は夜間プログラム(午後6時～9時)をお休みします(キッズプログラムは実施)。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
らくトレ・ストレッチ ● 9:30～10:15	シニア健康体操 ● 9:25～10:10	らくトレ・ストレッチ ● 8:35～9:20	シニア機能改善体操 ● 9:30～10:15	低負荷バランス体操 ● (60歳以上) 9:30～10:15	親子運動教室(1歳6か月～3歳) (満員) 9:30～10:15	リラックスヨガ ● 9:30～10:15
エアロシンプル ● 10:45～11:30	フラダンス ★ 10:40～11:25	らくトレ・ストレッチ ● 9:50～10:35	ピラティス ● 10:45～11:30	ピラティス ● 10:45～11:30	幼児運動教室(年少) (満員) 10:45～11:30	ボディシェイプ・ストレッチ ● 10:45～11:30
ボディシェイプ・ストレッチ ● 12:00～12:45	ベビーマッサージ ● (1～11か月児と保護者) 11:55～12:40	低負荷バランス体操 ● (60歳以上) 11:05～11:50	ボディシェイプ・ストレッチ ● 12:30～13:15	ヨガ ● 12:00～12:45	幼児運動教室(年中) (満員) 12:00～12:45	ボディシェイプ・ストレッチ ● 12:00～12:45
ボディシェイプ・ストレッチ ● 13:15～14:00	ママフィット with ベビー ● (1～11か月児と母親) 13:10～13:55	低負荷バランス体操 ● (60歳以上) 12:20～13:05	ボディシェイプ・ストレッチ ● 13:45～14:30	リラックスヨガ ● 13:15～13:45	小学生運動教室(1～3年生) 13:15～14:00	ボディシェイプ・ストレッチ ● 12:00～12:45
ボディシェイプ・ストレッチ ● 14:30～15:15	幼児運動教室(年中) 15:00～15:45	リフレッシュムーブ ● 13:35～14:20	ボディシェイプ・ストレッチ ● 15:00～15:45	エアロシンプル ★ 14:15～15:00	小学生運動教室(1～3年生) 13:15～14:00	リラックスヨガ ● 13:15～14:00
キッズチアリーディング(年中・年長) 15:45～16:30	幼児運動教室(年少) 16:15～17:00	フラダンス ★ 15:10～15:55	リトルクラシックバレエ(年少～年長) (満員) 16:15～17:00	骨盤スリム ● 15:30～16:15	幼児運動教室(年少) 16:45～17:30	リラックスヨガ ● 14:30～15:15
ジュニアチアリーディング(小学生) 17:00～17:45	小学生運動教室(1～3年生) 17:30～18:15	キッズ空手(年中・年長) (満員) 16:25～17:10	姿勢改善ヨガ ● 17:30～18:15	小学生クラシックバレエ ● 18:00～18:45	小学生クラシックバレエ ● 18:00～18:45	リラックスヨガ ● 14:30～15:15
キッズダンス(年長～小学生) (満員) 18:15～19:00	リラクソヨガ ● 18:45～19:30	ジュニア空手(小学生) (満員) 17:40～18:25	骨盤スリム ● 18:45～19:30	クラシックバレエ ★ 19:15～20:00	小学生クラシックバレエ ● 18:15～19:00	クラシックヨガ ● 15:45～16:30
	ピラティス ● 20:00～20:45	リセット 自力整体 ● 18:55～19:40	リラクソヨガ ● 20:00～20:45			クラシックバレエ ★ 15:45～16:30
		優しい体幹エクササイズ ● 20:10～20:40				

令和元年度

新宿区の 人事行政の運営状況

区では、人事行政の公正性と透明性を高めるため、前年度の運営状況の主な内容と、東京23区が共同で設置している特別区人事委員会の業務状況を公表しています。詳しい内容を掲載した「新宿区の人事行政の運営状況」は、区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。区職員の給与等の状況は、広報新宿11月25日号でお知らせします。
【問合せ】人事課人事係(本庁舎3階)☎(5273)4053へ。

職員数と任免

※端数処理の関係で、構成比等が合わないことがあります。

1 職員数(令和2年4月1日現在)

(1)職種別職員構成(正規職員・育児休業任期付職員)

	事務系	福祉系	一般技術系	医療技術系	技能・業務系	教諭	合計	割合
男	746人	85人	212人	11人	196人	6人	1,256人	46.3%
女	563人	592人	92人	107人	44人	61人	1,459人	53.7%
合計	1,309人	677人	304人	118人	240人	67人	2,715人	—
構成比	48.2%	25.0%	11.2%	4.3%	8.8%	2.5%	100.0%	—

(2)再任用職員数(フルタイム勤務・短時間勤務)

区分	事務系	福祉系	一般技術系	医療技術系	技能・業務系	教諭	合計
職員数	117人	30人	12人	4人	63人	3人	229人

2 新規採用職員数(令和2年4月1日付)

職種	事務(I類)	事務(III類)	事務(経験者)	福祉(I類)	福祉(経験者)	保育士	心理	土木造園(I類)	建築(I類)
採用者数	41人	16人	9人	12人	4人	28人	2人	7人	4人
職種	電気(I類)	衛生監視	医師	保健師	看護師	技能VI作業III	幼稚園教諭		合計
採用者数	1人	2人	1人	4人	3人	3人	7人		144人

3 退職者数(令和元年度)

※再任用職員を除く。

定年退職	勧奨退職	普通退職	死亡等退職	計
74人	13人	47人	2人	136人

職員の人事評価

全職員を対象に目標管理型の人事考課制度を実施し、職務上の業績・能力等の評価を任用・給与・分限・配置管理等に反映しています。

職員の分限処分と懲戒処分

1 分限処分(令和元年度)

職員が心身の故障等の一定の事由により、その職務を果たすことができなくなった場合等に行う処分で、免職1人、休職54人、降任・降給はいませんでした。

2 懲戒処分(令和元年度)

職員に法令違反等の一定の義務違反があった場合に制裁的に行う処分で、停職2人、戒告2人、免職・減給はいませんでした。

職員の勤務時間・休暇等

1 勤務時間等(一般職員の主な勤務形態)

▶1週間の正規の勤務時間…38時間45分(職務の性質により、4週間を通じて、平均して1週間当たり38時間45分も可)、▶1日の正規の勤務時間…7時間45分、▶週休日…土・日曜日(職務の性質により、4週間を通じて8日も可)

2 休暇制度(年次有給休暇・病気休暇・特別休暇・介護休暇の4種類)

●年次有給休暇の取得状況(平成31年1月～令和元年12月中)

職員数(※)	平均取得日数	取得率
2,314人	14.8日	39.8%

※再任用職員、育児休業中・休職中等、期間途中に採用・退職した職員は含みません。

職員の研修(令和元年度実施状況)

研修名	回数	人数
区研修	129	3,404
23区共同研修	197	1,133
第1ブロック合同研修(新宿区・千代田区・中央区・港区、その他)	29	119
合計	355	4,656

★上記のほかに、自己啓発及び職場研修(OJT等)に取り組んでいます。

職員の休業(令和元年度取得状況)

職員種別	育児休業	部分休業	育児短時間勤務	配偶者同行休業
男性	13人	8人	0人	0人
女性	170人	132人	8人	5人

令和3年4月1日採用予定

新宿区職員募集

1次選考
12月27日(日)

【職種・採用予定数】福祉(保育士・児童指導・福祉)、10名程度

【受験資格】国籍を問わず、昭和58年4月2日～平成13年4月1日生まれで、保育士の資格があり、都道府県知事の登録を受けている方(令和3年3月末までの取得・登録見込みの方を含む)

【申込み】所定の申込書を12月14日(月)午後5時までに簡易書留で郵送(必着)または直接、人事課人事係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階)☎(5273)4053へ。詳しくは、募集案内・新宿区ホームページをご覧ください。募集案内・申込書は人事課、特別出張所、区立図書館等で配布しています。

冊子「新宿区の財政について」を作成しました

区財政の現状と課題をお知らせし、今後の財政運営の議論に活用していただけるよう作成しました。財政課・特別出張所・区政情報センター(本庁舎1階)で配布しているほか、区立図書館で閲覧できます。新宿区ホームページでもご覧いただけます。
【問合せ】財政課(本庁舎3階)☎(5273)4049へ。

犯罪被害者相談所

【日時】11月27日(金)午後1時～3時

犯罪や交通事故の被害に遭った方やご家族の悩み相談を面接・電話で受け付けます。

【面接相談】当日直接、区役所第1分庁舎2階区民相談室へ。

【電話相談】☎(5273)3644

【問合せ】▶牛込☎(3269)0110、▶新宿☎(3346)0110、▶戸塚☎(3207)0110、▶四谷☎(3357)0110の各警察署警務課犯罪被害者支援事務局へ。

12月の各種相談

※中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談 交通事故相談 行政相談	水・木曜日(祝日等除く)13:00～15:30(電話予約) 4(金)・18(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室 本庁舎1階ロビー	区政情報課広聴係 ☎(5273)4065
公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(3516)1141(横山敏秀)・☎(5733)0133(大野徹也)・☎(3580)5456(松田育子)		総務課総務係 ☎(5273)3505
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)10:00～16:00 月～土曜日(祝日等除く)10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16)電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は☎(3341)0905	男女共同参画課 ☎(3341)0801 電話相談受け付けは15:30まで
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)9:00～17:00(電話相談)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	22(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)	☎(3200)3311
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)9:00～19:00(電話予約)	BIZ 新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	19(土)12:00～16:00(申込書で予約) 16(水)16:30～20:30(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1) 角筈図書館(西新宿4-33-7)	☎(3364)1421 ☎(5371)0010
税務相談(電話相談)	1(火)・15(火)13:30～16:00(電話予約)	税務課税務係	☎(5273)4135
外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
福祉サービスに関する法律相談	21(月)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)	☎(5273)4522
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施		障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、まど☎(3200)9376、★ラバンス☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014へ。	

子ども・教育

住宅・建築

年金・労務等

行政手続・法務等

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29)	☎(3232)0675
発達相談	子ども総合センター発達支援係(あいあい)	(新宿7-3-29)	☎(3232)0679へ。
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)	☎(5273)4558
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等除く。	公立の保育園、子ども園	
教育相談	月～金曜日(祝日等除く)電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2)	☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン	☎(3232)2070
住み替え相談 不動産取引相談	3(水)・4(金)・10(木)・11(金)・17(木)・18(金)13:00～16:00(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	11(金)・25(金)13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	4(金)・18(金)13:00～15:15(電話予約)		
安全安心・建築なんでも相談	9(水)13:30～16:00(電話予約)	若松地域センター(若松町12-6)	建築指導課 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
年金・労務等無料相談	11(金)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会 新宿支部☎(6302)1353
マンション問題無料なんでも相談	2(水)・16(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
無料不動産相談所(不動産取引相談)	9(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171
不動産登記無料相談	8(火)13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(3369)0838 東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3364)6510
行政手続・法務等行政書士による無料相談	1(火)・15(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所・地域センター等は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部☎0120(917)485
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く)10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

みんなで走ろう in 国立競技場



Shinjuku City Half Marathon
区民健康マラソン

日程: 令和3年1月24日(日)
会場: 国立競技場
(霞ヶ丘町10-1)

令和3年1月開催予定の「新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン」は、ハーフマラソンや10キロ等の種目を中止し、国立競技場内でのランニングイベントを開催します。

【対象】区内在住・在勤・在学の方
【種目・定員】下表のとおり
【申込み】11月20日(金)~30日(月)に同イベントホームページ(右上図QRコード参

照。☞<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/>)から申し込みます。インターネットを利用できない方は、下記問合せ先窓口でも受け付けます(午前9時~午後7時)。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局(大久保3-1-2、新宿未来創造財団内) ☎(3232)7701・☎(3209)1833へ。

対象	種目	定員	参加料
一般	3000m	60人	2,000円
中学生	3000m	30人	1,000円
小学1~3年生	50m	72人	
	1000m	60人	
小学4~6年生	100m	72人	
	2000m	120人	

対象	種目	定員	参加料(1組)
小学生以上4人1組(小学生が2人以上)	ファミリーリレー(4×100m)	36組	4,000円
中学生以上4人1組	マイルリレー(4×400m)	27組	
未就学児と保護者(2人1組)	ひよこ(42.195m)	400組	1,000円

★イベント中止の場合、参加料は返金できません。



こだわりの逸品や受け継がれてきた伝統技術など新宿区の魅力を再発見

日時: 11月24日(火) 午前10時~午後7時
25日(水) 午前10時~午後5時
会場: 新宿駅西口広場イベントコーナー
後援: 新宿観光振興協会

新宿区の多彩な魅力を5つのカテゴリに分けて紹介するパネル展を開催します。今まで知らなかった新宿区の魅力にぜひ触れてください。

【問合せ】産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701・☎(3344)0221へ。

***** 展示内容 *****

しんじゆく逸品

地元で愛される商品や長く受け継がれてきた商品など、逸品30品を紹介いたします。



商店街

それぞれに歴史や個性・特長があり、日々の生活に欠かせない区内103商店街のうち、31商店街を紹介いたします。



博物館・記念館

区の歴史や文化が分かる「新宿歴史博物館」や、区にゆかりの作家・芸術家の記念館を紹介いたします。

技の名匠

区内ものづくり産業に従事し、区が認定した匠たちの優れた技術・技能を紹介いたします。

地場産業

新宿区の地場産業として、現在も地域に根付く印刷・製本関連業と染色業を紹介いたします。

新宿ものづくりマイスター「技の名匠®」

小倉隆さん(東京手描友禅)を認定

区内でものづくり産業の同一業種に10年以上携わり、優れた技術・技能を有し、後進の指導に取り組む方を「新宿ものづくりマイスター『技の名匠』」として認定しています。

【問合せ】産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701・☎(3344)0221へ。



(有)小倉染芸(高田馬場3-25-8) ☎(3361)2366



創業約80年「小倉染芸」の3代目で、東京手描友禅の制作に従事しています。

独自の技法「写し糊糸目技法」(左写真)を用いて、模様深い色合いと格調を加えた作風が特徴です。この技法は、本来、隣同士の染料が混ざらないよう境界線として施す糸目糊に色(染料)を混ぜるもので、線を細く美しく引ける高度な技術により実現します。

また、弟子の育成に継続して励んでいるほか、専門学校・美大生の工房見学やインターンも受け入れています。



新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進しています。

新宿区×よしもと ワクワク!スポーツ体験プロジェクト

体操教室

明日から体育の授業でヒーローになる

講師/田中光



アトランタオリンピックに体操日本代表として出場経験があり、現在は女子日本代表チームの監督を務める。また、スポーツ健康科学の教授としての一面を併せ持つ。

ゲスト



▲左からフルーツポンチ、おばたのお兄さん、とにかく明るい安村。司会はキクウソツカナイ。(いずれも吉本芸人)

大人向けのストレッチ方法や子ども向けの体操練習方法等を指導します。

【時間・対象】▶①正午~午後1時45分...18歳以上(30名)、▶②午後2時15分~4時...小学生(60名)、いずれも受け付けは開始30分前から

【申込み】電話かはがき・ファックス(3面記入例のほか、希望時間(①②の別)、体操経験の有無、年齢(小学生は学年)、電子メールアドレス(お持ちの方)を記入)で、12月4日午後6時(必着)までに吉本興業(株)ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・☎(3209)8264へ。同事務局ホームページ(☞<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp/>)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選し、12月8日(火)以降に結果を郵送・電子メールでお送りします。定員に空きがある場合は、12月8日(火)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358・☎(5273)3590

漱石山房記念館九日会

講演「趣味と階級——『それから』と『門』」



日時: 令和3年1月9日(土)
午後4時30分~6時

会場: 漱石山房記念館(早稲田南町7)

講師

石原 千秋

早稲田大学
教育・総合科学学術院教授



漱石没後、門下生らが毎月、漱石の月命日の9日に漱石山房で開いていた九日会にちなんで講演会を開催し、漱石とその弟子たちの情報を発信しています。

【問合せ】文化観光課文化資源係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階) ☎(5273)4126・☎(3209)1500へ。

【申込み】はがき・ファックス(参加者・同伴者(1名まで。小学生までは保護者同伴)両方について3面記入例のとおり記入)で、12月4日(必着)までに同係へ。定員40名。応募者多数の場合は抽選し、結果は12月16日(水)以降に応募者全員に発送します。

新型コロナに関する相談先の名称が変わりました かかりつけ医がない方はご相談ください

新型コロナ感染の疑いがある場合の区・都の相談先名称を10月30日から変更しました。

症状があり、新型コロナ感染の疑いがある方は、まずかかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医がない方、かかりつけ医に区保健所を案内された方は、右記相談先にご相談ください。

詳しくは、新宿区ホームページでご案内しているほか、広報新宿11月25日号でお知らせします。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862・☎(5273)3820へ。

区の相談先 新宿区発熱等電話相談センター

☎(5273)3836・☎(5273)3820
(電話は土・日曜日、祝日等を除く午前9時~午後5時)

都の相談先 東京都発熱相談センター

☎(5320)4592
※10月30日から、24時間・年中無休で電話相談をお受けしています。
※予防方法など新型コロナの一般的な相談は新型コロナコールセンター(一般電話相談) ☎0570(550)571(午前9時~午後10時)へ。