

コーチング講座

～コーチングを使って一歩を踏み出す～

内容

1. コーチングの基本姿勢
2. 傾聴のスキル
3. 質問のスキル
4. 質問の力を体感する

(目的に向かって1歩踏み出すためのステップ)

コーチングの基本である傾聴のスキル、質問のスキルを学びます。紙上で行うセルフコーチングを通して、自分の心境の変化を体感します。学校や職場、育児等で、パパやママにも有効なコーチングの技術を学びませんか！



講師

平田 香苗 氏

米国CTI認定プロフェッショナル・コアアクティブ・コーチ

※コロナウイルス感染予防のため、ペアワークなどの実技練習は行いません。

■日時 12月12日(土) 午後2時～4時

■会場 新宿区立男女共同参画推進センター(ウィズ新宿) 3階会議室

新宿区荒木町16【裏面地図参照】

※会場にエレベーター・エスカレーターはありません、ご了承ください。

■対象 区内在住・在勤・在学 先着20名

■参加費 無料

受付開始 11月17日(火)

■申込み メール：①講座名 ②氏名 ③電話番号

④裏面の注意事項をご確認の上、同意した旨を記載してください。

FAX：チラシ裏面の申込書に記入してお申込みください。

✉ danjo-keihatsu@city.shinjuku.lg.jp

FAX 03-3341-0740

■問合せ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課 ☎ 03-3341-0801

(受付時間 日祝除く 8:30～17:00)

平田 香苗（ひらた かなえ）氏

生命保険会社を経てコンサルティング会社へ転職。役員昇格時にエグゼクティブコーチングのクライアントとしてコーチングを初体験。モチベーションアップと目標の明確化、行動への落とし込みなどコーチングの威力を体感し、コーチングを学び始める。

2008年7月独立。現在、パーソナルコーチング、システムコーチング（組織と関係性のコーチング）の他、企業研修や公開ワークショップにて「人材育成」「コーチング」「チームワーク強化」等の講師活動を行っている。

米国CTI認定プロフェッショナル・コアアクティブ・コーチ
CRRグローバル認定 組織と関係性のためのシステムコーチ



■交通案内

- ◇都営地下鉄新宿線
「曙橋駅」A4出口から 徒歩約3分
- ◇東京メトロ丸ノ内線
「四谷三丁目駅」から 徒歩約10分
- ◇都営バス
・宿75（新宿駅西口～三宅坂/東京女子医大前）
・高71（高田馬場～九段下）
「合羽坂下」から 徒歩約2分
・白61（新宿駅西口～練馬車庫）
「曙橋」から 徒歩約5分

駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

■参加申込書

FAX 送信先番号 03-3341-0740

令和2年12月12日（土）午後2時～4時

コーチング講座 ～コーチングを使って一步を踏み出す～

ふりがな
氏名

電話番号

()

※下記を読み、口の中に✓したことを確認してからFAXしてください

皆様に安心してご参加いただけるよう、新型コロナウイルス感染症対策として、机やイスの消毒、換気等の対策を行います。参加者にも検温やマスク着用等のご協力をいただくこととなりますので、下記事項をよく読みご参加ください。

【講座当日】

- ・発熱（37.5度以上）、せき、のどの痛みのある場合は参加を中止してください。
- ・来館時はマスクを着用してください（マスク未着用の場合は参加できません）。
- ・受付時に検温を実施します。発熱が認められる場合は参加できません。

【講座受講後】

- ・2週間以内に新型コロナウイルスへの感染が判明した場合は、当方へ速やかに連絡をください。
- ・出席者に感染が判明した場合は、氏名、電話番号を保健所に提供することがあります。

口 以上を読み内容に同意した（同意した場合は✓をしてください）

「ウィズ新宿」は、男女共同参画社会の実現を目指、新宿区立男女共同参画推進センターの愛称です！