

# 夫婦の パートナーシップセミナー

## ～夫婦というチームの作り方～



1. 問題が起きるのは誰のせい？  
(結婚生活に関する研究結果のご紹介)
2. 今の家族関係を見える化してみよう
3. 夫婦関係を悪化させる要素
4. 今日からパートナーシップを強化する

「やってあげたのにありがとうの一言もない」、「何でそんなことで不機嫌になるの?」ちょっとしたすれ違いでお互いに嫌な気持ちになった経験はありませんか? コーチングの技術を利用し、夫婦間の「すれ違い」問題を解消し、より良い関係性を築くために出来ることを学びます。

※コロナウイルス感染予防のため、ペアワークなどの実技練習は行いません。

**講師 平田 香苗 氏** (CRR グローバル認定 組織と関係性のためのシステムコーチ)

- 日 時 12月19日(土) 午後2時～4時
- 会 場 新宿区立男女共同参画推進センター(ウィズ新宿) 3階会議室  
新宿区荒木町16【裏面地図参照】  
※会場にエレベーター・エスカレーターはありません、ご了承ください。
- 対 象 区内在住・在勤・在学 先着20名
- 参加費 無 料
- 申込み メール:①講座名 ②氏名 ③電話番号 ④裏面の注意事項をご確認の上、  
同意した旨を記載してください。  
FAX: チラシ裏面の申込書に記入してお申込みください。  
✉ danjo-keihatsu@city.shinjuku.lg.jp  
FAX 03-3341-0740

受付開始 11月17日(火)

- 問合せ 新宿区子ども家庭部男女共同参画課 ☎ 03-3341-0801  
(受付時間 日祝除く 8:30～17:00)

## 平田 香苗（ひらた かなえ）氏

生命保険会社を経てコンサルティング会社へ転職。役員昇格時にエグゼクティブコーチングのクライアントとしてコーチングを初体験。モチベーションアップと目標の明確化、行動への落とし込みなどコーチングの威力を体感し、コーチングを学び始める。

2008年7月独立。現在、パーソナルコーチング、システムコーチング（組織と関係性のコーチング）の他、企業研修や公開ワークショップにて「人材育成」「コーチング」「チームワーク強化」等の講師活動を行っている。

米国CTI認定プロフェッショナル・コアアクティブ・コーチ  
CRRグローバル認定 組織と関係性のためのシステムコーチ



### ■交通案内

- ◇都営地下鉄新宿線  
「曙橋駅」A4出口から 徒歩約3分
- ◇東京メトロ丸ノ内線  
「四谷三丁目駅」から 徒歩約10分
- ◇都営バス  
・宿75（新宿駅西口～三宅坂/東京女子医大前）  
・高71（高田馬場～九段下）  
「合羽坂下」から 徒歩約2分  
・白61（新宿駅西口～練馬車庫）  
「曙橋」から 徒歩約5分

駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

## ■参加申込書

FAX 送信先番号 03-3341-0740

令和2年12月19日（土）午後2時～4時

## 夫婦のパートナーシップセミナー ～夫婦というチームの作り方～

ふりがな  
氏名

電話番号 ( )

※ご夫婦でご参加の場合は連名でご記入ください

**※下記を読み、口の中に✓したことを確認してから FAX してください**

皆様に安心してご参加いただけるよう、新型コロナウイルス感染症対策として、机やイスの消毒、換気等の対策を行います。参加者にも検温やマスク着用等のご協力をいただくこととなりますので、下記事項をよく読みご参加ください。

### 【講座当日】

- ・発熱（37.5度以上）、せき、のどの痛みの症状がある場合は参加を中止してください。
- ・来館時はマスクを着用してください（マスク未着用の場合は参加できません）。
- ・受付時に検温を実施します。発熱が認められる場合は参加できません。

### 【講座受講後】

- ・2週間以内に新型コロナウイルスへの感染が判明した場合は、当方へ速やかに連絡をください。
- ・出席者に感染が判明した場合は、氏名、電話番号を保健所に提供することがあります。

以上を読み内容に同意した（同意した場合は✓をしてください）

\*\*\*この講座は新宿区と新宿区男女共同参画推進センター運営委員会との協働事業です\*\*\*  
運営委員会構成団体：ぐるーぷ・カナリヤ、新宿区家庭教育グループ連絡会、新宿区婦人団体協議会、新宿区平和派遣の会、新宿女性九条の会、新宿ユネスコ協会

「ウィズ新宿」は、男女共同参画社会の実現を目指、新宿区立男女共同参画推進センターの愛称です！