
新宿区介護予防・日常生活圏域ニーズ 調査報告書



令和 2 年（2020年） 9 月

新宿区

目 次

第 1 章 調査の概要	1
1. 調査の目的	3
2. 調査対象	3
3. 調査方法と回収状況	3
4. 調査項目	3
5. 報告書利用上の留意点	3
第 2 章 調査結果の詳細	5
1 ご本人について	7
①調査票の記入者	7
②性別	8
③年齢	9
④お住まいの地区	10
⑤現在の状況	11
2 家族や生活状況について	12
①家族構成	12
②普段の生活での介護・介助の必要性	13
③介護・介助が必要になった主な原因	14
④主な介護、介助者	15
⑤現在の暮らし向き	16
⑥住居の形態	17
3 からだを動かすことについて	18
①階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか	18
②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか	19
③15分位続けて歩いているか	20
④過去 1 年間に転んだ経験	21
⑤転倒に対する不安	22
⑥週 1 回以上の外出	23
⑦昨年と比較した外出回数	24
⑧外出を控えているか	25
⑨外出を控えている理由	26
⑩外出する際の移動手段	27
4 食えることについて	28
①BMI	28
②半年前と比較して固いものが食べにくくなったか	29
③お茶や汁物等でむせることがあるか	30

④口の渇きが気になるか	31
⑤歯磨きを毎日しているか	32
⑥歯の数と入れ歯の利用状況	33
⑦噛み合わせは良いか	34
⑧毎日入れ歯の手入れをしているか	35
⑨6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか	36
⑩どなたかと食事をする機会はあるか	37
5 毎日の生活について	38
①物忘れが多いと感じるか	38
②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか	39
③今日の日付がわからない時があるか	40
④バスや電車を使った1人での外出	41
⑤自分で食品・日用品の買物をしているか	42
⑥自分で食事の用意をしているか	43
⑦自分で請求書の支払いをしているか	44
⑧自分で預貯金の出し入れをしているか	45
⑨年金などの書類が書けるか	46
⑩新聞を読んでいるか	47
⑪本や雑誌を読んでいるか	48
⑫健康についての記事や番組に関心があるか	49
⑬友人の家を訪ねているか	50
⑭家族や友人の相談にのっているか	51
⑮病人を見舞うことができるか	52
⑯若い人に自分から話しかけることがあるか	53
⑰趣味の有無	54
⑱生きがいの有無	55
6 地域での活動について	56
①会・グループ等への参加頻度	56
②地域づくり推進活動への参加者としての参加希望	64
③地域づくり推進活動への企画・運営としての参加希望	65
7 たすけあいについて	66
①心配事や愚痴を聞いてくれる人	66
②心配事や愚痴を聞いてあげる人	67
③病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人	68
④看病や世話をしてあげる人	69
⑤家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手	70
⑥友人・知人と会う頻度	71
⑦この1か月間に会った友人・知人の人数	72
⑧よく会う友人・知人との関係	73

8	健康について	74
①	現在の健康状態	74
②	現在の幸福度	75
③	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか	76
④	この1か月間、物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったか	77
⑤	飲酒頻度	78
⑥	喫煙頻度	79
⑦	現在治療中、または後遺症のある病気	80
9	認知症にかかる相談窓口の把握について	81
①	認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいるか	81
②	認知症に関する相談窓口を知っているか	82
10	各種リスクの状況	83
①	運動器機能の低下している高齢者割合	83
②	転倒リスクのある高齢者割合	84
③	閉じこもり傾向のある高齢者割合	85
④	直近6ヵ月間に体重減少を認め、低栄養状態にある高齢者割合	86
⑤	口腔機能が低下している高齢者割合	87
⑥	認知機能が低下している高齢者割合	88
⑦	うつ傾向の高齢者割合	89
⑧	手段的日常生活動作（IADL）が低下している高齢者割合	90
⑨	性・年齢別にみたリスク項目別指標の比較（区全体を100とした場合）	91

【調査票】	93
-------	----

第 1 章 調査の概要

1. 調査の目的

本調査は、令和3年度を初年度とする「新宿区高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画(令和3年度～令和5年度)」の策定にあたり、区民の健康や日ごろの生活状態等の実態を把握し、計画策定のための基礎資料とする。

2. 調査対象

調査対象	規模
介護保険の要介護1～5の認定を受けていない65歳以上の高齢者	無作為抽出 (3,000人)

3. 調査方法と回収状況

調査方法：郵送によるアンケート調査（お礼兼督促ハガキの発送1回）

調査期間：令和元年11月28日（木）～ 令和元年12月19日（木）

回収数・回収率

調査対象数	有効回収数	有効回収率
3,000	1,937	64.6%

4. 調査項目

- | | |
|-------------------|------------------------|
| (1) ご本人について | (6) 地域での活動について |
| (2) 家族や生活状況について | (7) たすけあいについて |
| (3) からだを動かすことについて | (8) 健康について |
| (4) 食べることにについて | (9) 認知症にかかる相談窓口の把握について |
| (5) 毎日の生活について | |

5. 報告書利用上の留意点

- ・基数となるべき実数（n）は、設問に対する回答者数である。
- ・百分率（％）の計算は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで表示した。したがって、単数回答（1つだけ選ぶ問）においても、四捨五入の影響で、％を足しあわせて100％にならない場合がある。
- ・選択肢の回答者数が0の場合、対応する部分はグラフ上には表れないが、値の代りに「-」を表示している。
- ・複数回答（2つ以上選んでよい問）においては、％の合計が100％を超える場合がある。
- ・本文、表、グラフは、表示の都合上、調査票の選択肢等の文言を一部簡略化している場合がある。

第1章 調査の概要

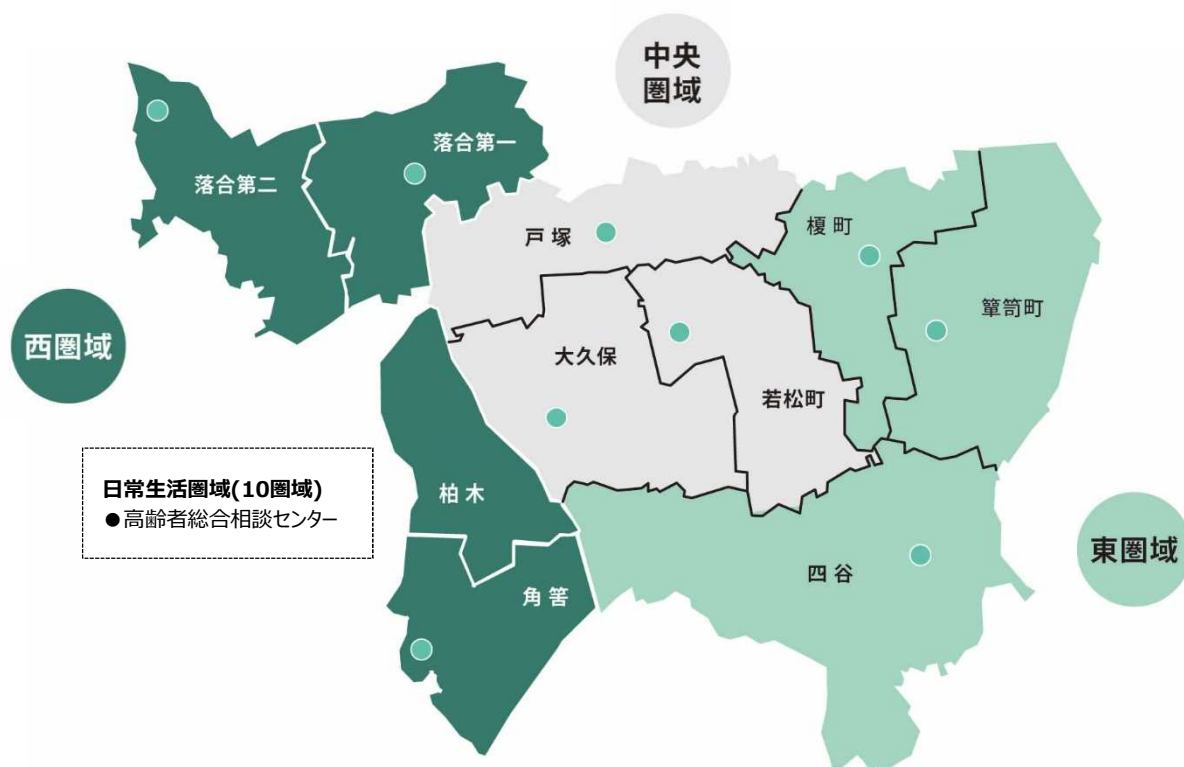
- ・分析軸の項目に「無回答」があるため、全体のnと合計があわない場合がある。
- ・設問のうち、国が提示する「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の必須項目で、地域包括ケア「見える化」システムを活用し、他自治体との比較が可能な設問について、周辺8区の結果の平均を参考として掲載している。平均は、各区の回答者数を用いて算出すべきだが、地域包括ケア「見える化」システムに各区の回答者数は掲載されていないため、本報告書では、各区の回答割合の平均を算出し、「周辺8区単純平均」としてグラフを掲載することとした。
- ・コメントを作成するにあたり原則、次のような表現方法を用いた。

例	表現
80.1～80.9%	約8割
81.0～82.9%	8割強
83.0～84.9%	8割台半ば近く
85.0～85.9%	8割台半ば

例	表現
86.0～87.9%	8割台半ばを超え
88.0～88.9%	9割近く
89.0～89.9%	9割弱

- ・報告書に記載されている「圏域」は、特別出張所管轄10区域で構成している「日常生活圏域」（四谷、簗笥町、榎町、若松町、大久保、戸塚、落合第一、落合第二、柏木、角筈）であり、以下の通りである。

※日常生活圏域は東圏域（四谷、簗笥町、榎町）、中央圏域（若松町、大久保、戸塚）、西圏域（落合第一、落合第二、柏木、角筈）の3つの圏域に分けている。

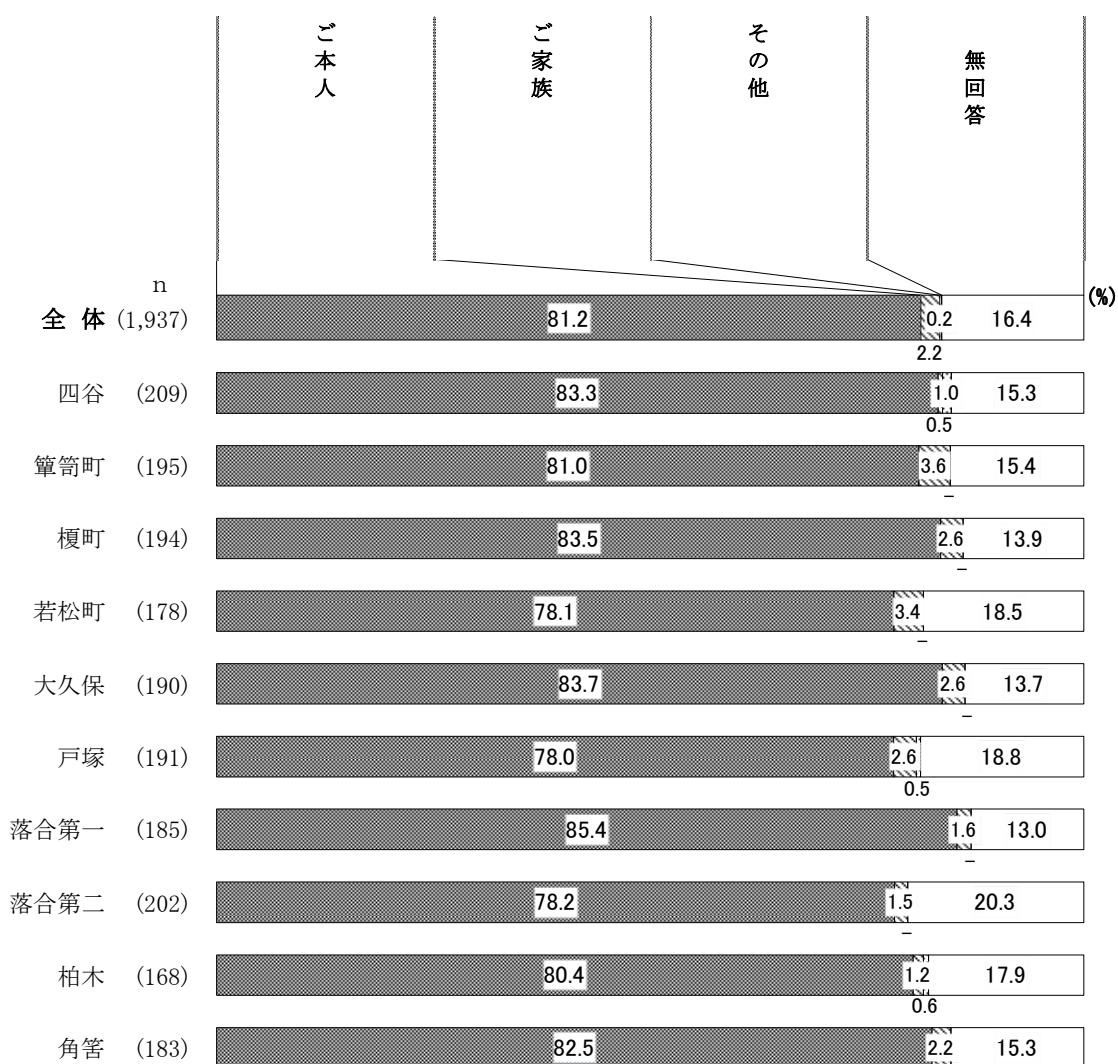
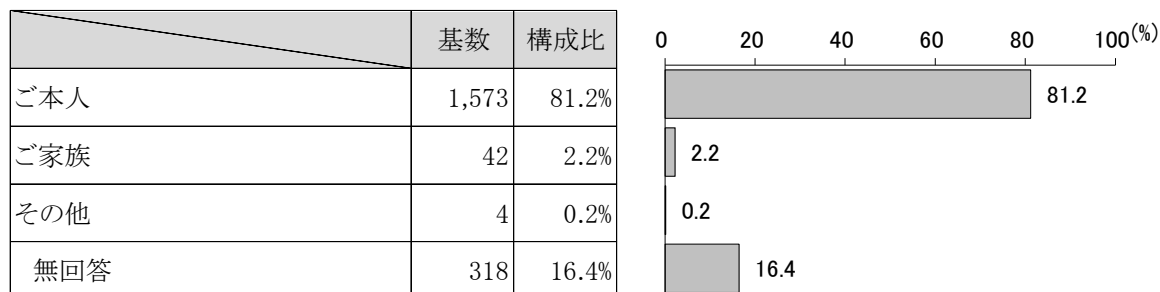


第2章 調査結果の詳細

1 ご本人について

①調査票の記入者

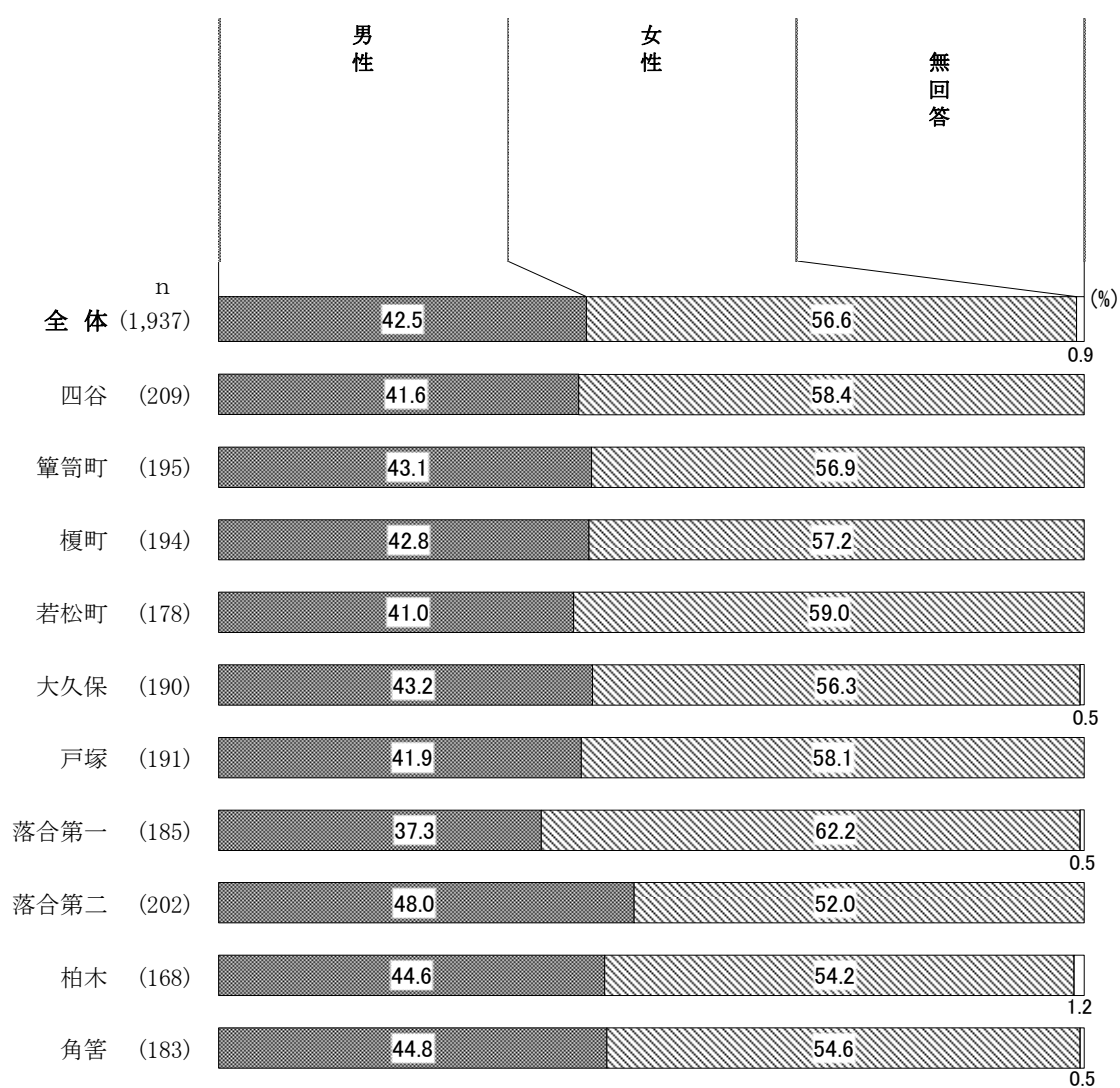
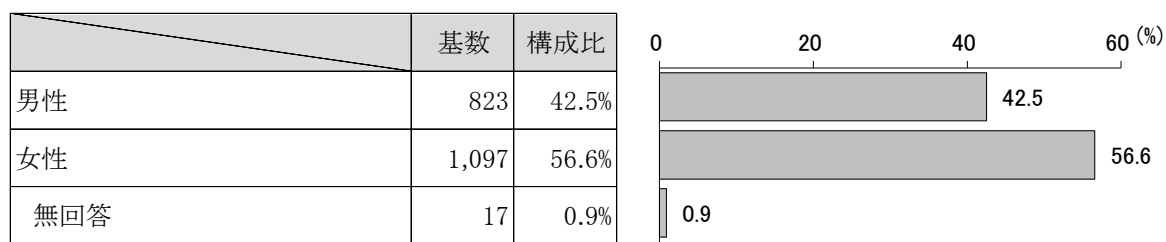
＜図表1＞ 調査票の記入者



第2章 調査結果の詳細

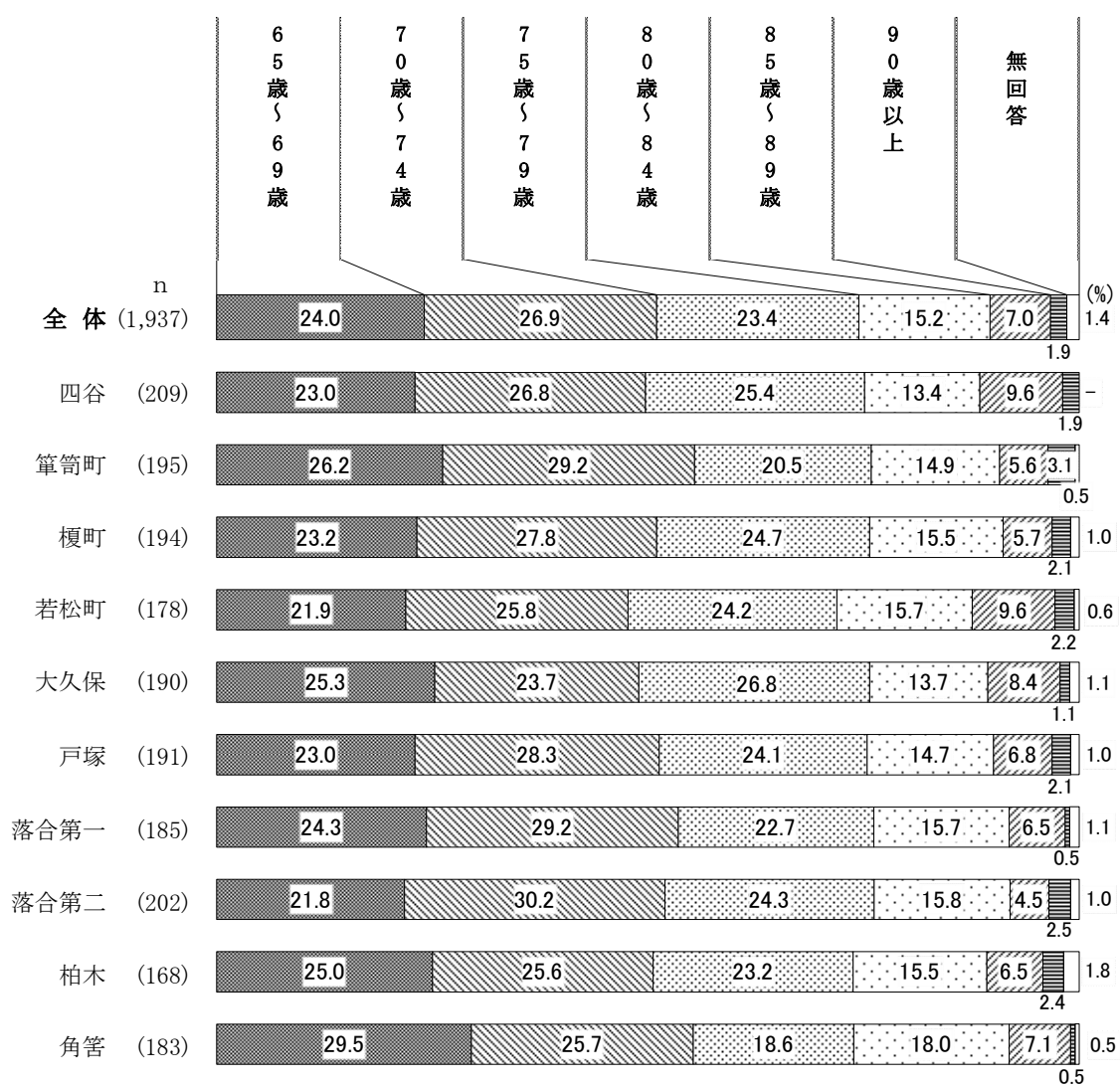
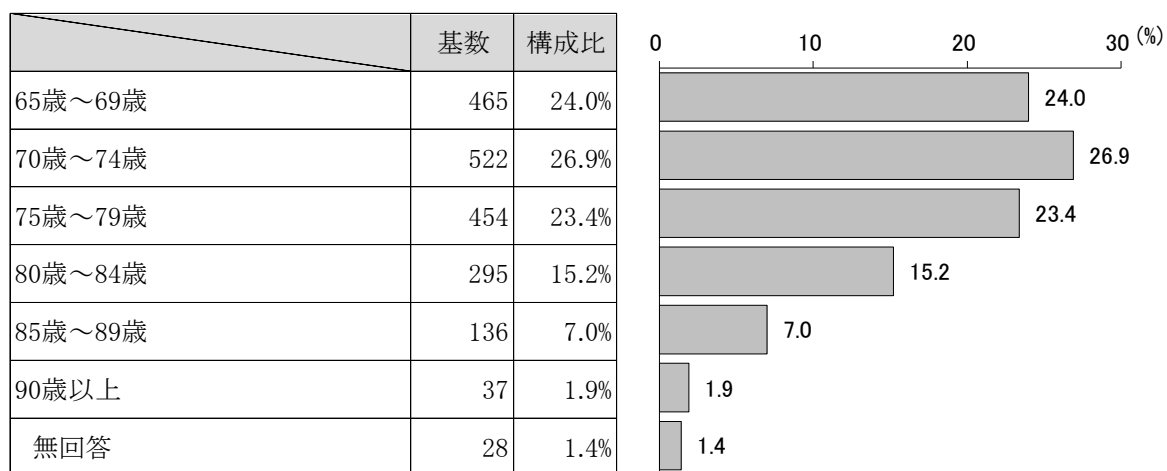
②性別

＜図表2＞ 性別



③年齢

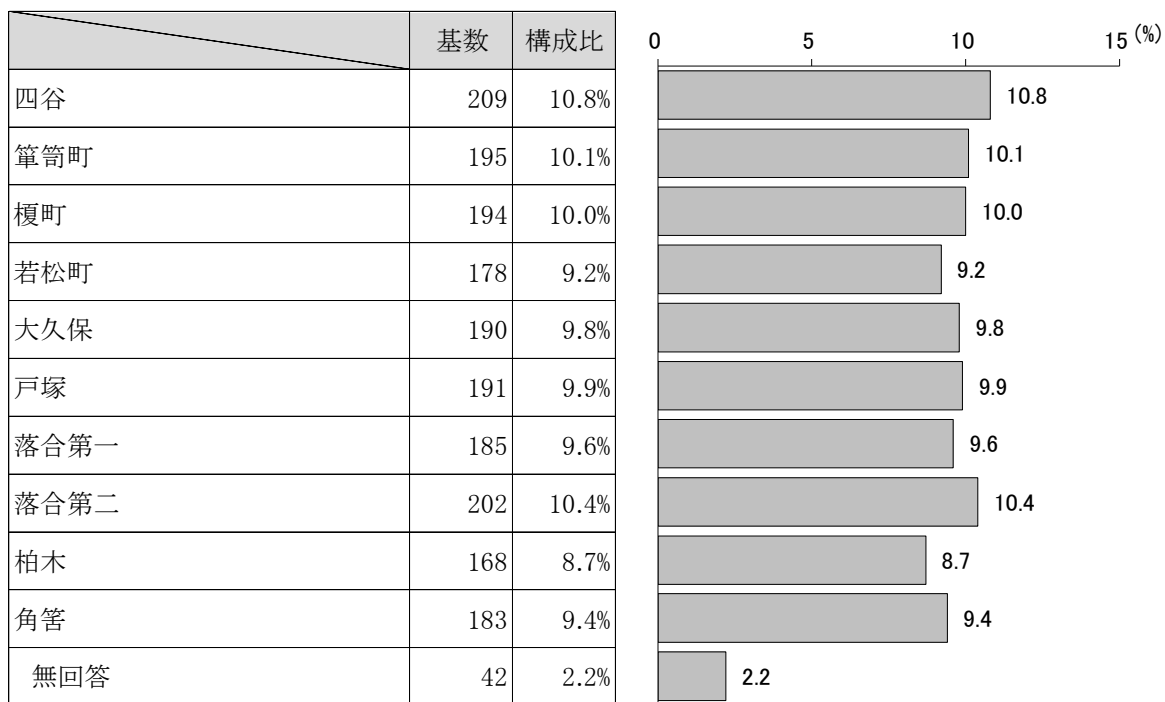
<図表3> 年齢



第2章 調査結果の詳細

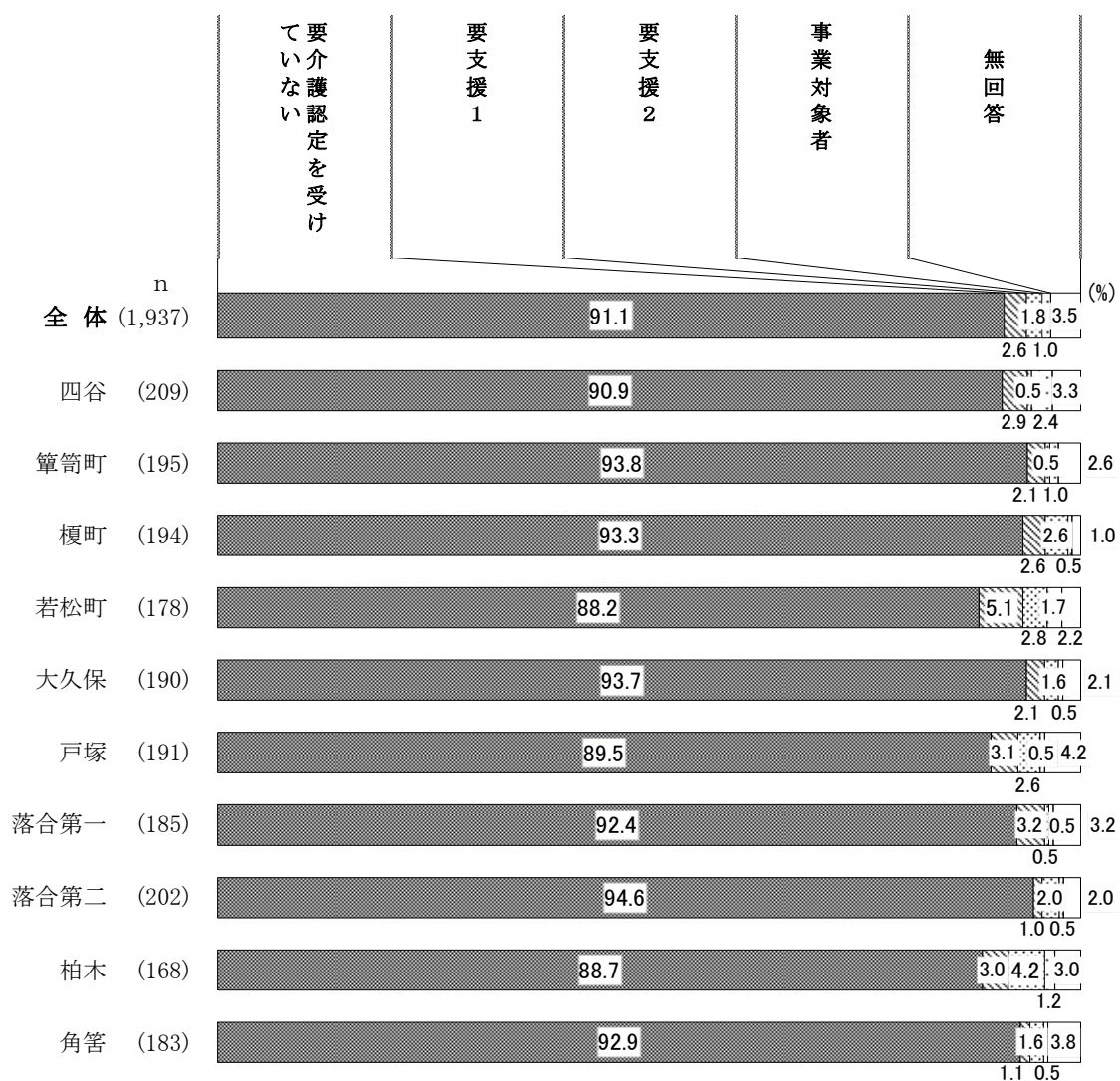
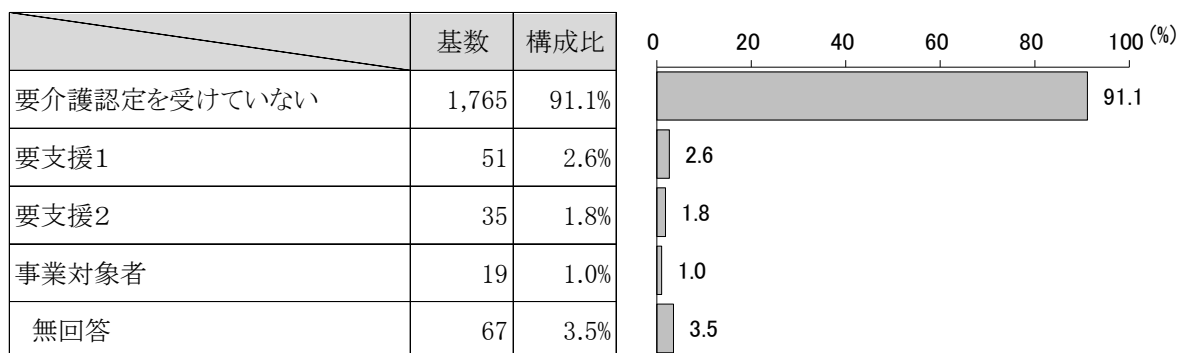
④お住まいの地区

＜図表4＞ お住まいの地区



⑤現在の状況

＜図表5＞ 現在の状況

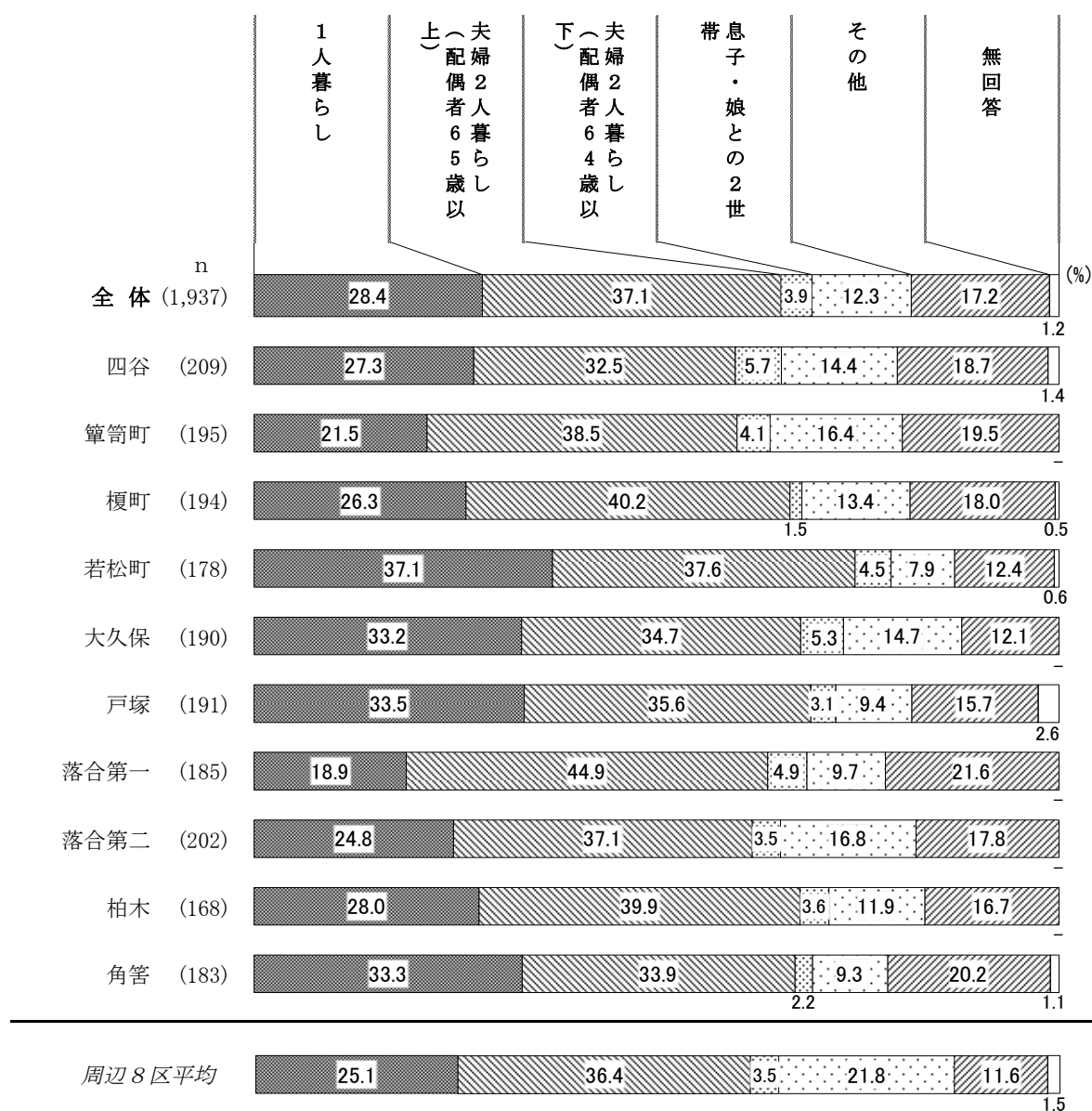


2 家族や生活状況について

①家族構成

(1) 家族構成をお教えてください

<図表6> 家族構成



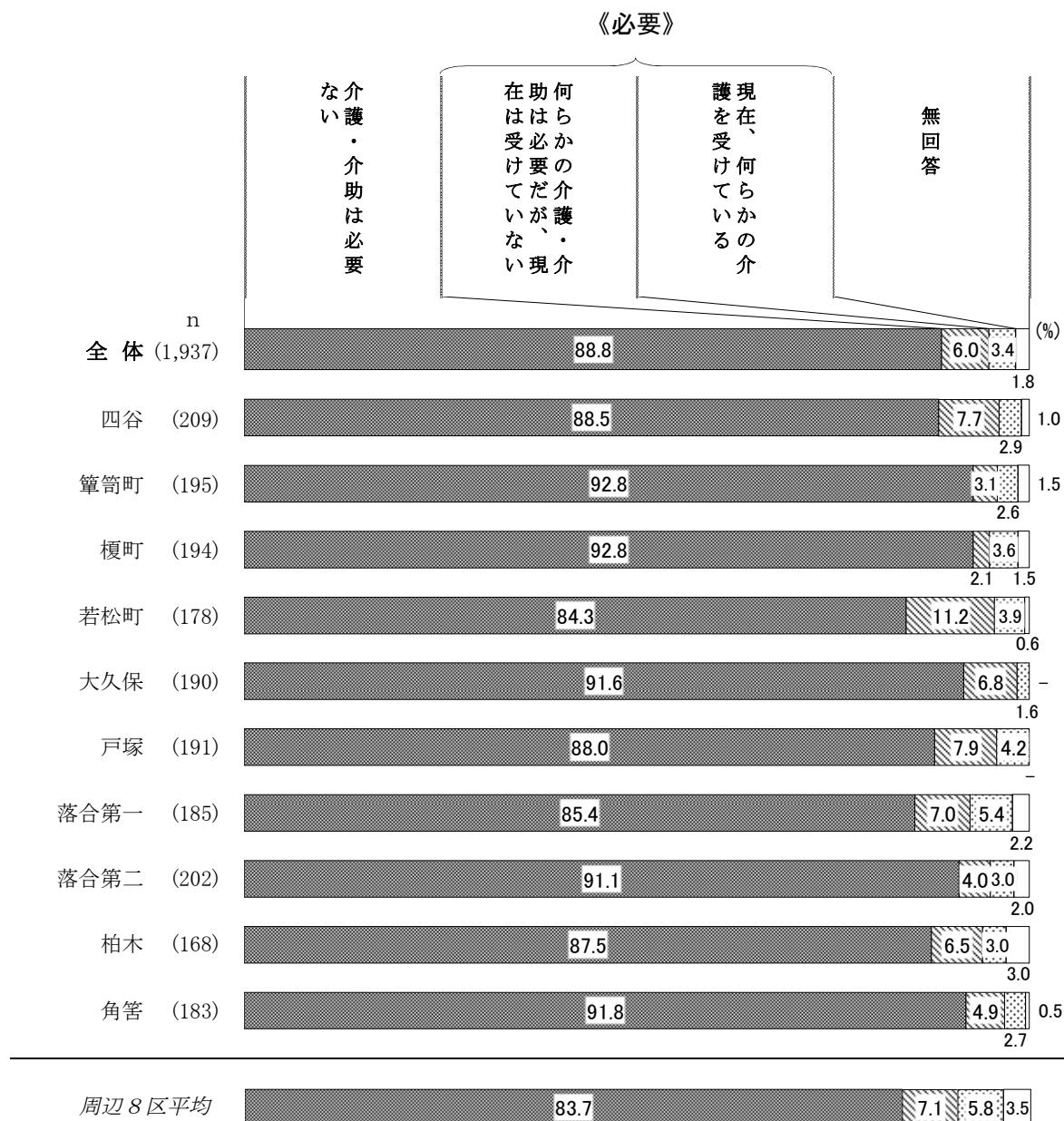
家族構成についてたずねたところ、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が37.1%、「1人暮らし」が28.4%などとなっている。

圏域別では、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が落合第一、榎町で4割台、「1人暮らし」が若松町、戸塚、角筈、大久保で3割台と、それぞれ高くなっている。

②普段の生活での介護・介助の必要性

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

<図表7> 普段の生活での介護・介助の必要性



普段の生活での介護・介助の必要性についてたずねたところ、「介護・介助は必要ない」が88.8%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」(6.0%)と「現在、何らかの介護を受けている」(3.4%)を合わせた《必要》は9.4%となっている。

圏域別では、《必要》が若松町で15.1%、落合第一で12.4%、戸塚で12.1%と他地域と比較して高くなっている。

③介護・介助が必要になった主な原因

【(2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

＜図表8＞ 介護・介助が必要になった主な原因 (複数回答)

	調査数 (件)	骨折・転倒	関節の病気 (リウマチ等)	高齢による衰弱	糖尿病	がん (悪性新生物)	視覚・聴覚障害	心臓病	脊椎損傷	脳卒中 (脳梗塞等)	呼吸器の病気 (肺炎等)
全体	182	18.7	13.2	12.1	11.5	9.3	8.8	8.2	6.6	6.0	5.5
四谷	22	13.6	22.7	9.1	9.1	9.1	13.6	22.7	-	4.5	13.6
簗笥町	11	9.1	18.2	-	9.1	27.3	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1
榎町	11	18.2	18.2	9.1	-	9.1	9.1	9.1	-	-	9.1
若松町	27	11.1	11.1	14.8	11.1	-	18.5	7.4	18.5	7.4	3.7
大久保	16	25.0	12.5	12.5	6.3	6.3	12.5	12.5	25.0	-	6.3
戸塚	23	26.1	8.7	13.0	13.0	13.0	8.7	4.3	-	4.3	-
落合第一	23	17.4	8.7	21.7	17.4	8.7	4.3	4.3	4.3	8.7	4.3
落合第二	14	21.4	-	7.1	21.4	14.3	-	7.1	7.1	-	7.1
柏木	16	43.8	12.5	12.5	12.5	6.3	6.3	-	-	18.8	6.3
角筈	14	7.1	21.4	14.3	14.3	14.3	-	7.1	-	7.1	-

	調査数 (件)	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	腎疾患 (透析)	その他	不明	無回答
全体	182	3.3	1.6	1.1	11.5	1.1	22.5
四谷	22	4.5	-	-	13.6	-	18.2
簗笥町	11	9.1	-	-	-	-	27.3
榎町	11	-	-	9.1	9.1	-	27.3
若松町	27	3.7	3.7	-	22.2	-	18.5
大久保	16	12.5	-	-	18.8	-	18.8
戸塚	23	-	-	-	8.7	-	26.1
落合第一	23	-	-	4.3	8.7	4.3	21.7
落合第二	14	-	-	-	14.3	-	21.4
柏木	16	6.3	6.3	-	6.3	6.3	18.8
角筈	14	-	-	-	7.1	-	21.4

介護・介助が必要な人に、その主な原因についてたずねたところ、「骨折・転倒」が18.7%と最も高く、以下「関節の病気 (リウマチ等)」(13.2%)、「高齢による衰弱」(12.1%)、「糖尿病」(11.5%)と続いている。

圏域別では、それぞれの件数が少ないため、参考までの掲載とする。

④主な介護、介助者

【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

＜図表9＞ 主な介護、介助者（複数回答）

(%)

	調査数 (件)	妻 配偶者 (夫・妻)	ヘルパー サービスの ヘルパー	娘	息子	兄弟・ 姉妹	孫	子の 配偶者	その他	無 回答
全体	65	36.9	36.9	15.4	13.8	6.2	4.6	1.5	7.7	4.6
四谷	6	16.7	16.7	16.7	50.0	-	16.7	-	16.7	-
簗笥町	5	40.0	40.0	20.0	-	-	-	-	20.0	-
榎町	7	28.6	42.9	14.3	14.3	-	14.3	-	28.6	-
若松町	7	42.9	42.9	28.6	14.3	14.3	-	-	-	-
大久保	3	66.7	66.7	-	-	-	-	-	-	-
戸塚	8	37.5	50.0	-	-	12.5	-	-	-	12.5
落合第一	10	30.0	40.0	20.0	10.0	10.0	-	-	10.0	10.0
落合第二	6	50.0	-	16.7	16.7	-	16.7	16.7	-	16.7
柏木	5	20.0	60.0	20.0	20.0	-	-	-	-	-
角筈	5	60.0	20.0	-	20.0	20.0	-	-	-	-

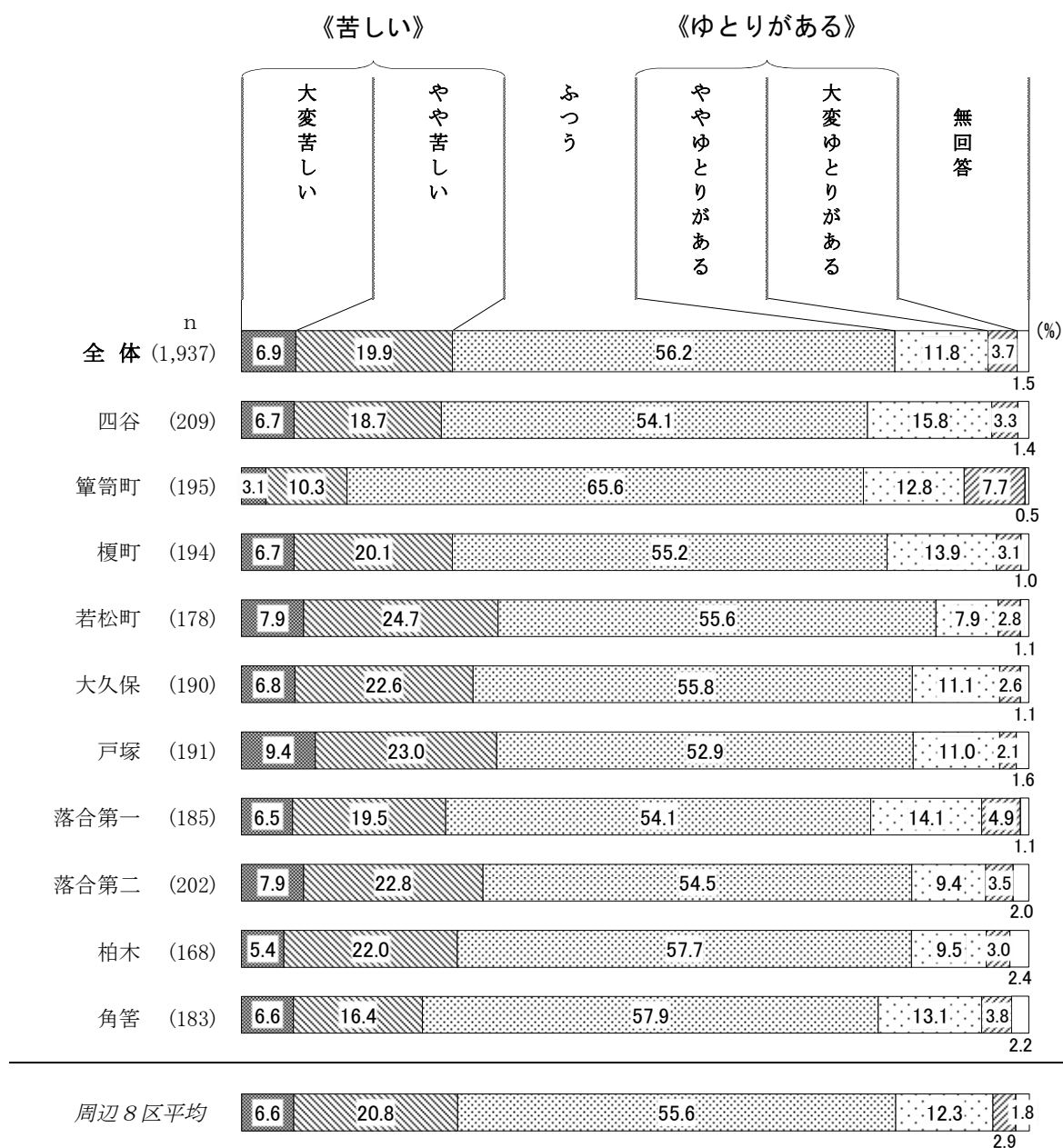
現在、何らかの介護を受けている人に、主な介護、介助者をたずねたところ、「配偶者（夫・妻）」と「介護サービスのヘルパー」がともに36.9%で最も高くなっている。

圏域別では、それぞれの件数が少ないため、参考までの掲載とする。

⑤現在の暮らし向き

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

<図表10> 現在の暮らし向き

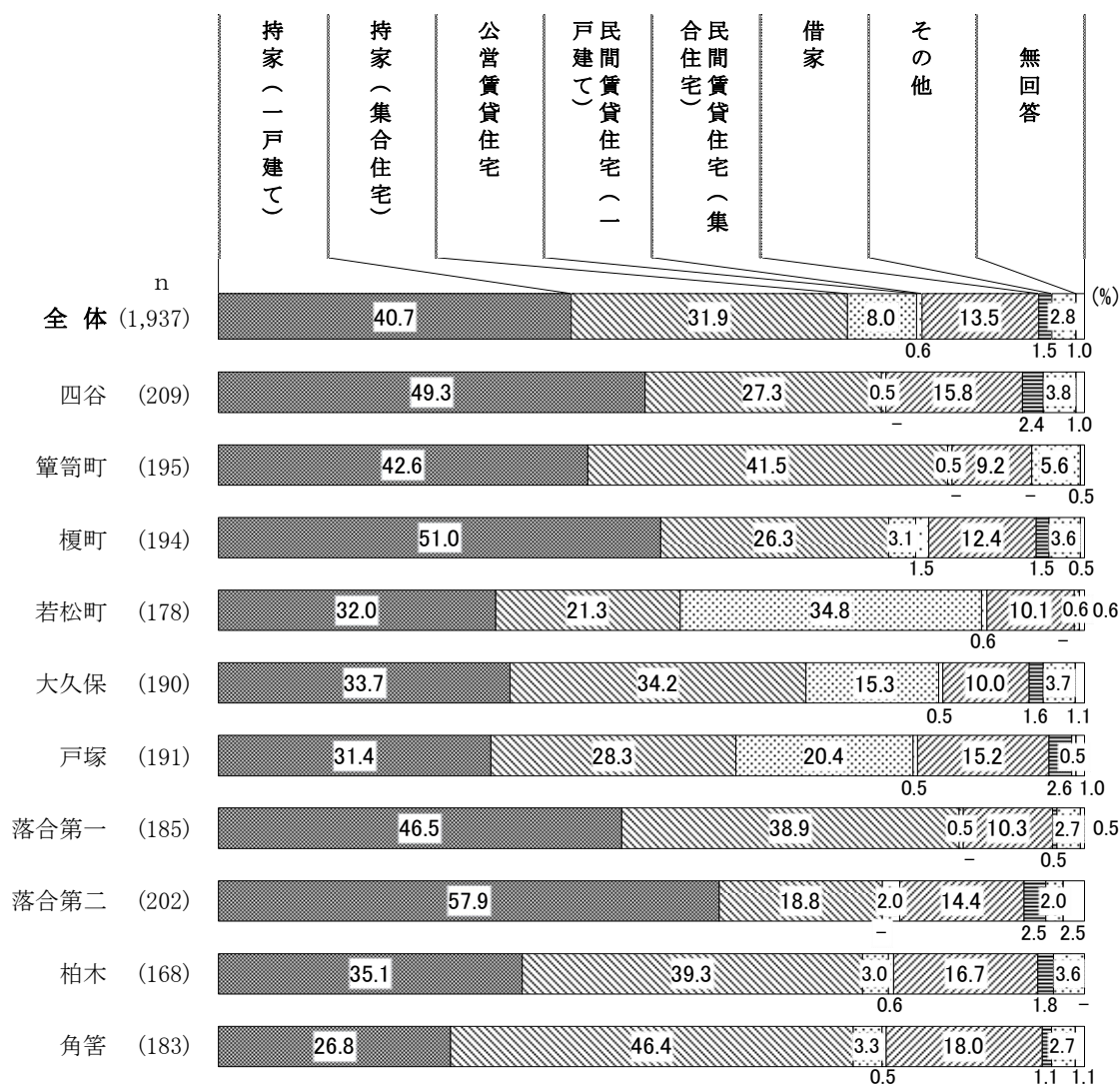


現在の暮らし向きについてたずねたところ、「ふつう」が56.2%で、「大変苦しい」(6.9%)と「やや苦しい」(19.9%)を合わせた《苦しい》は26.8%、「ややゆとりがある」(11.8%)と「大変ゆとりがある」(3.7%)を合わせた《ゆとりがある》は15.5%となっている。

⑥住居の形態

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

<図表11> 住居の形態



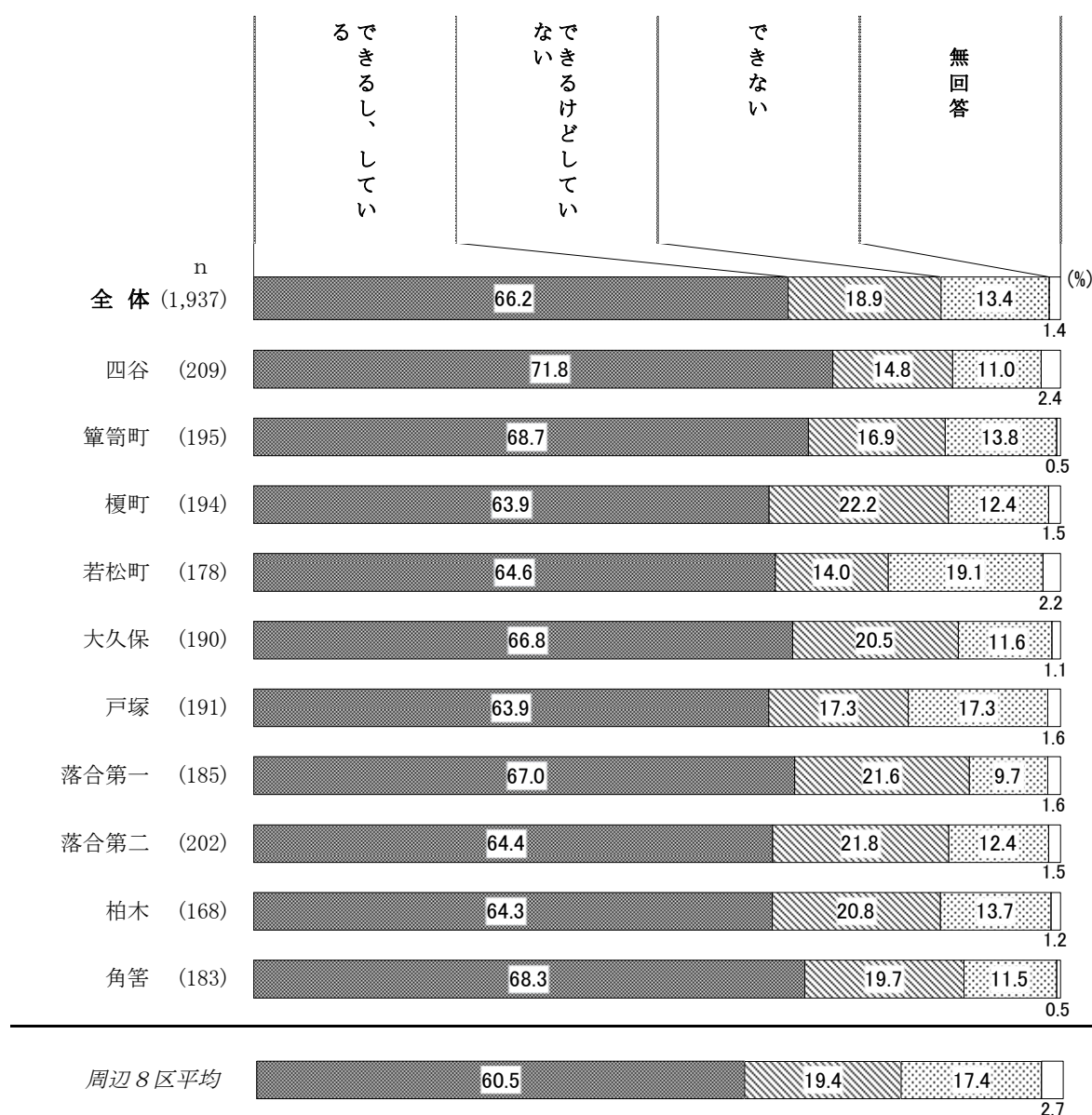
住居の形態をたずねたところ、「持家（一戸建て）」が40.7%、「持家（集合住宅）」が31.9%となっている。

3 からだを動かすことについて

①階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

<図表12> 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか



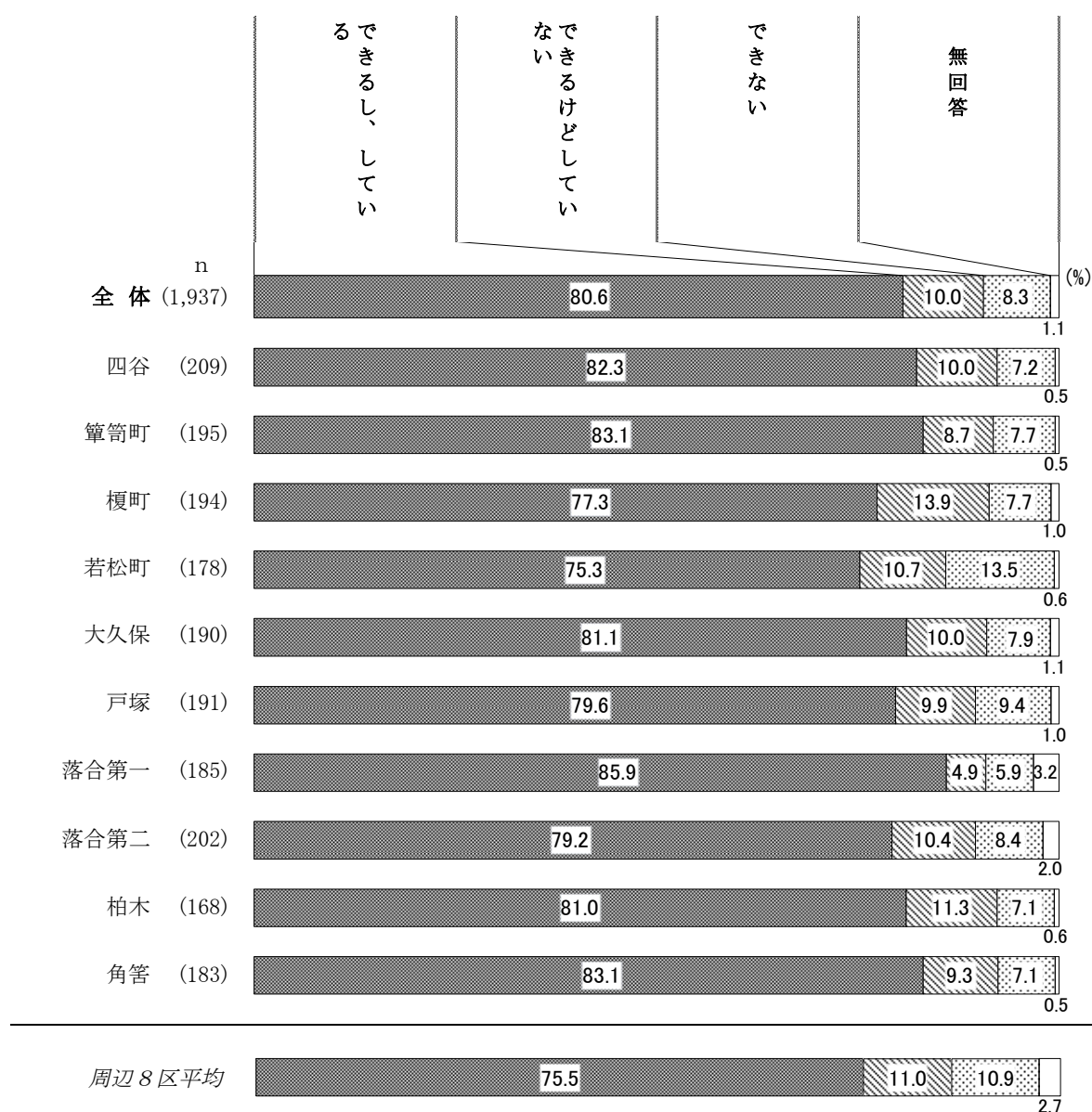
階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかたずねたところ、「できない」が13.4%となっている。

圏域別では、「できない」が若松町で19.1%、戸塚で17.3%とそれぞれ高くなっている。

②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

<図表13> 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか



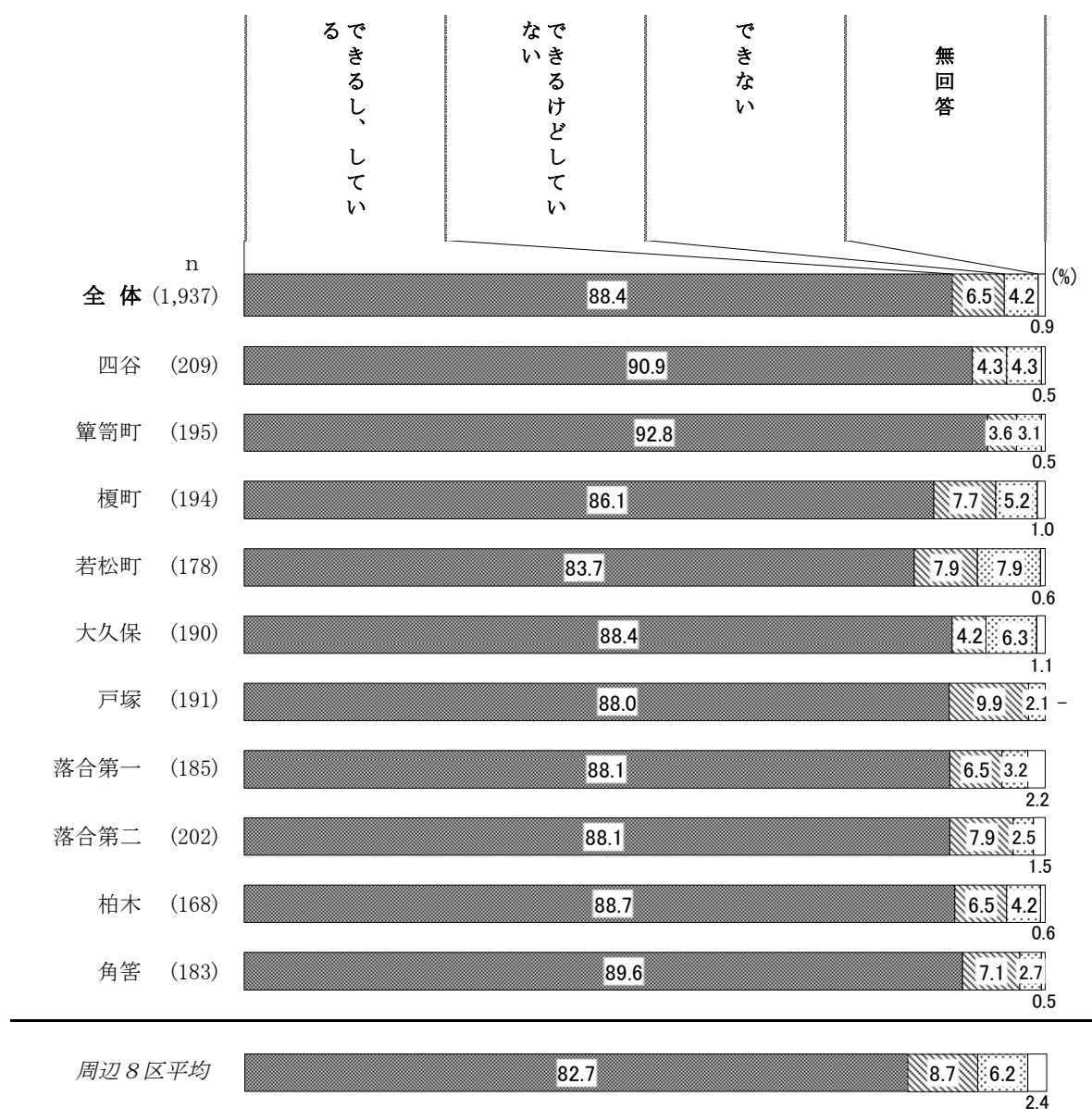
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかたずねたところ、「できない」が8.3%となっている。

圏域別では、「できない」が若松町で13.5%と高くなっている。

③15分位続けて歩いているか

(3) 15分位続けて歩いていますか

<図表14> 15分位続けて歩いているか



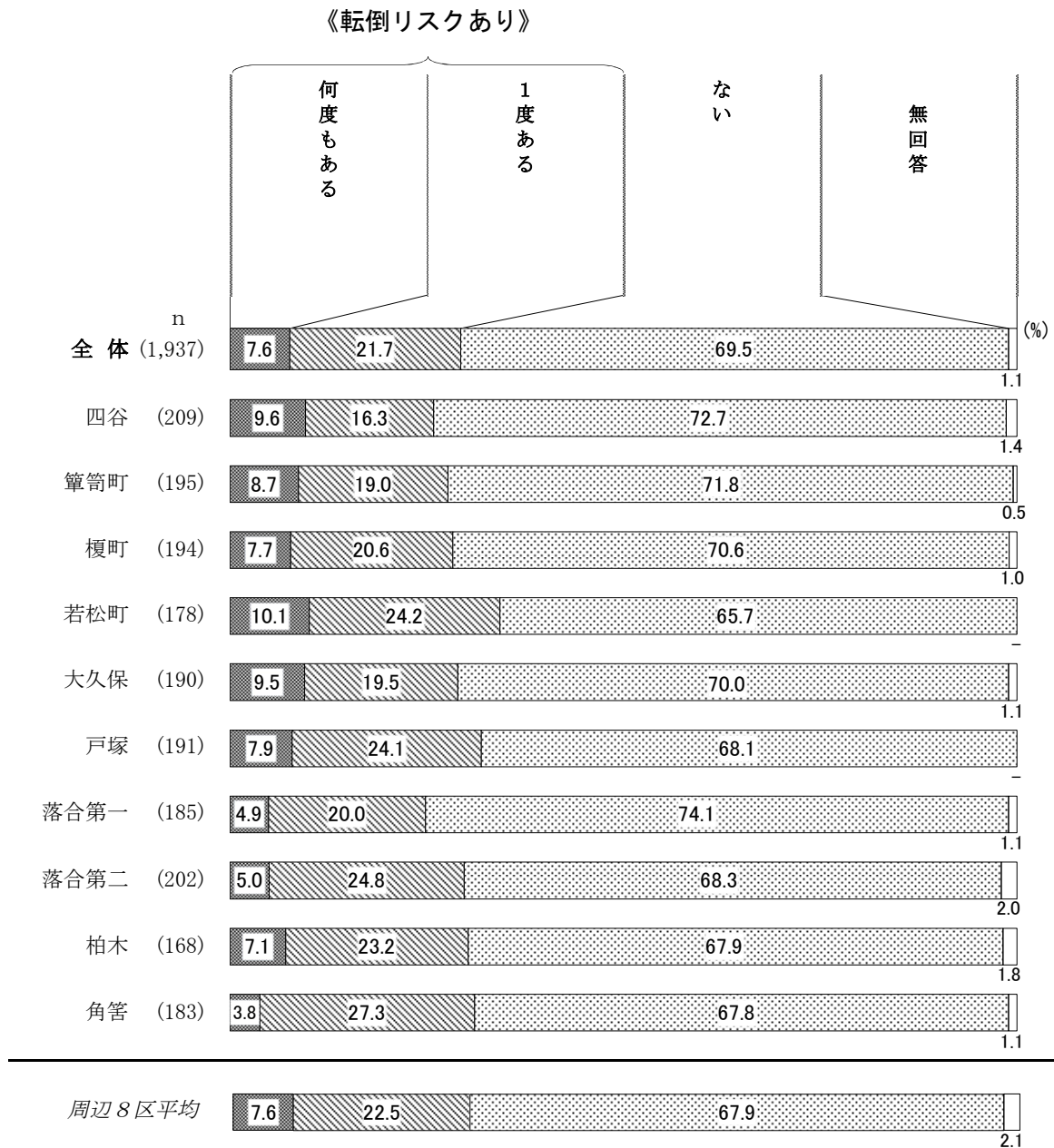
15分位続けて歩いているかたずねたところ、「できない」が4.2%となっている。

圏域別では、「できない」が若松町で7.9%、大久保で6.3%、榎町で5.2%と他地域と比較して高くなっている。

④過去1年間に転んだ経験

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

<図表15> 過去1年間に転んだ経験



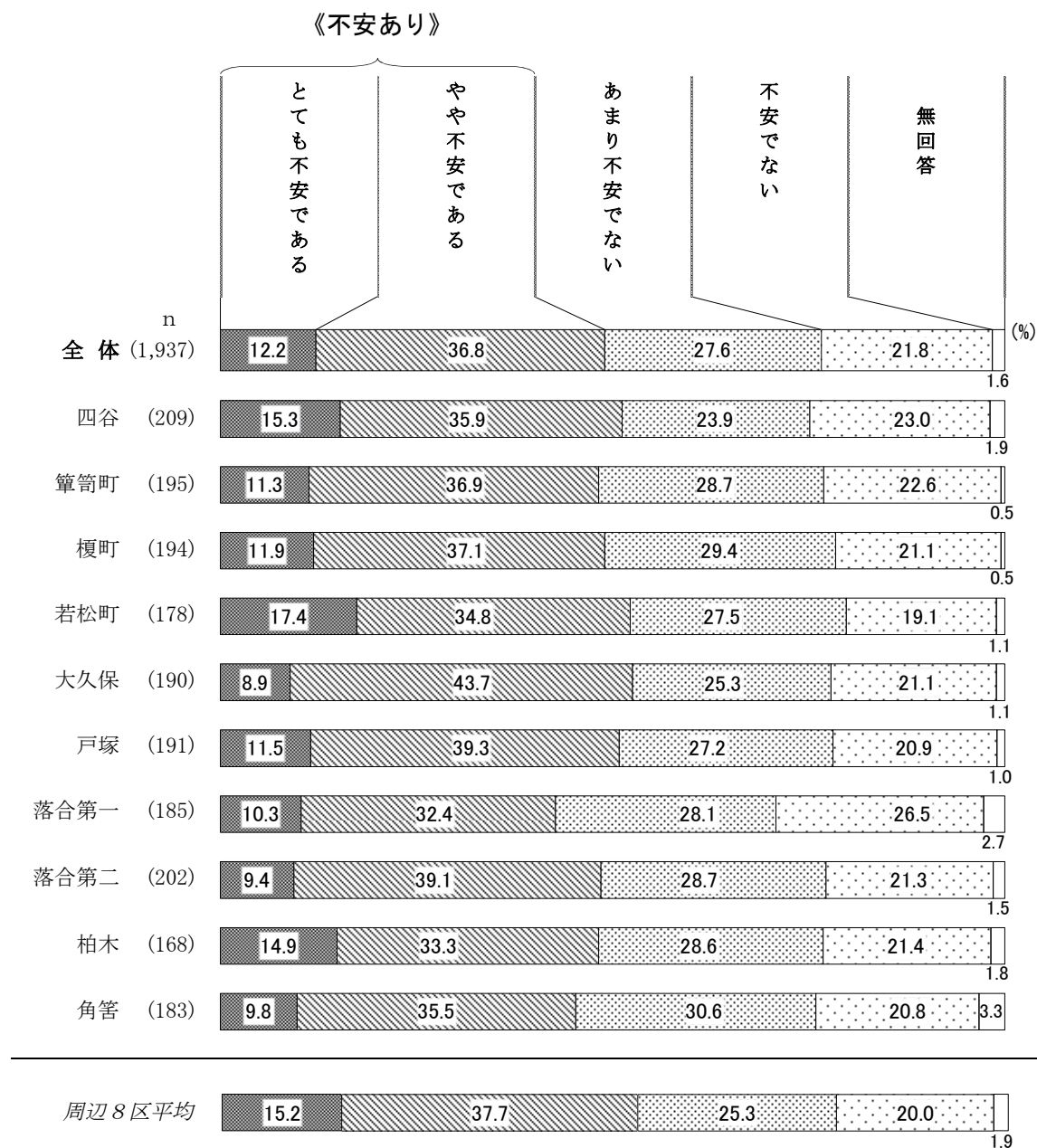
過去1年間に転んだ経験をたずねたところ、「何度もある」(7.6%)と「1度ある」(21.7%)を合わせた《転倒リスクあり》は29.3%となっている。

圏域別では、《転倒リスクあり》が若松町、戸塚、角筈、柏木の4圏域で3割を超えている。

⑤転倒に対する不安

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

<図表16> 転倒に対する不安



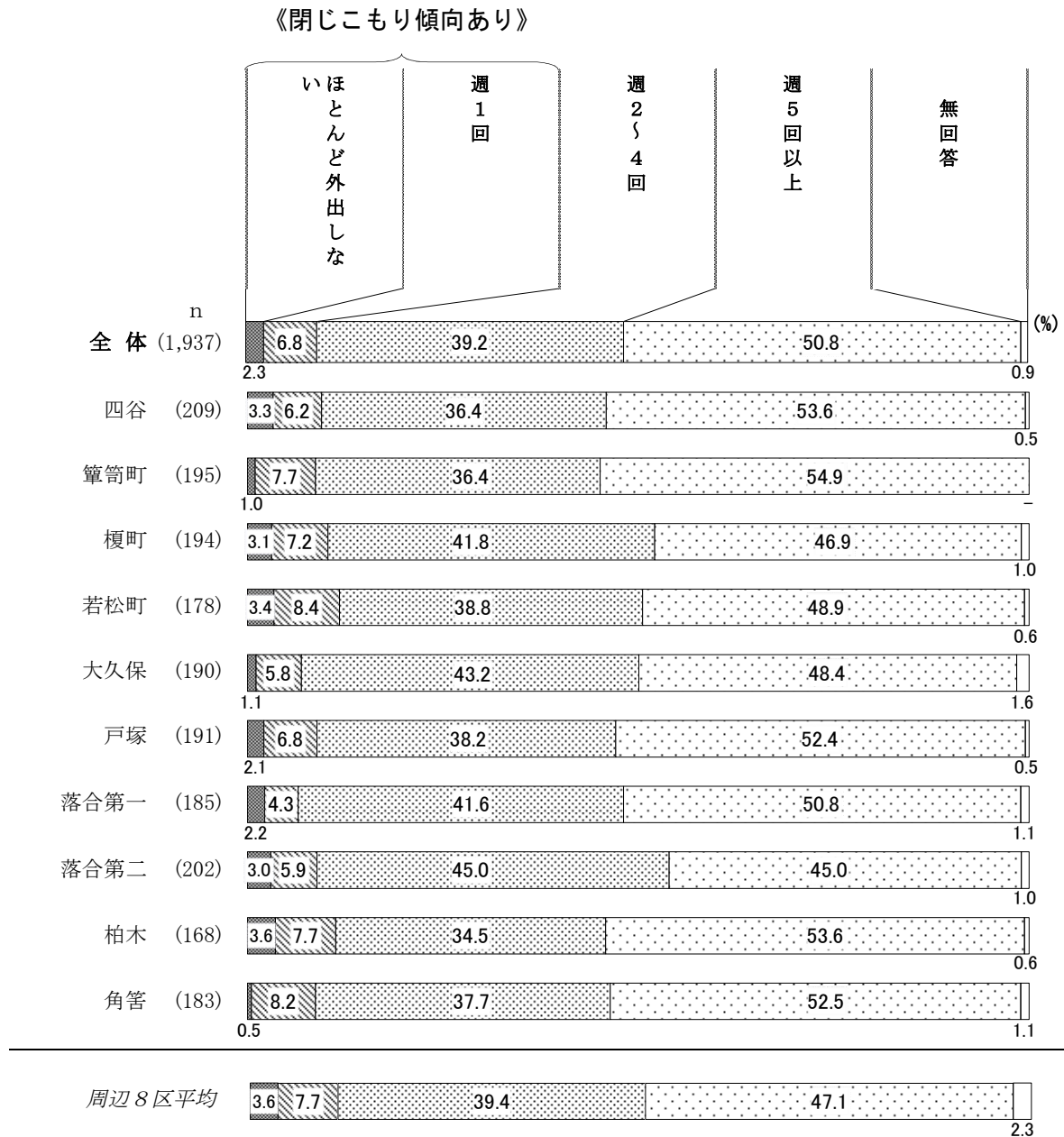
転倒に対する不安をたずねたところ、「とても不安である」(12.2%)と「やや不安である」(36.8%)を合わせた《不安あり》は49.0%と、約半数を占めている。

圏域別では、《不安あり》が大久保、若松町、四谷、戸塚の4圏域で5割を超えている。

⑥週1回以上の外出

(6) 週に1回以上は外出していますか

<図表17> 週1回以上の外出



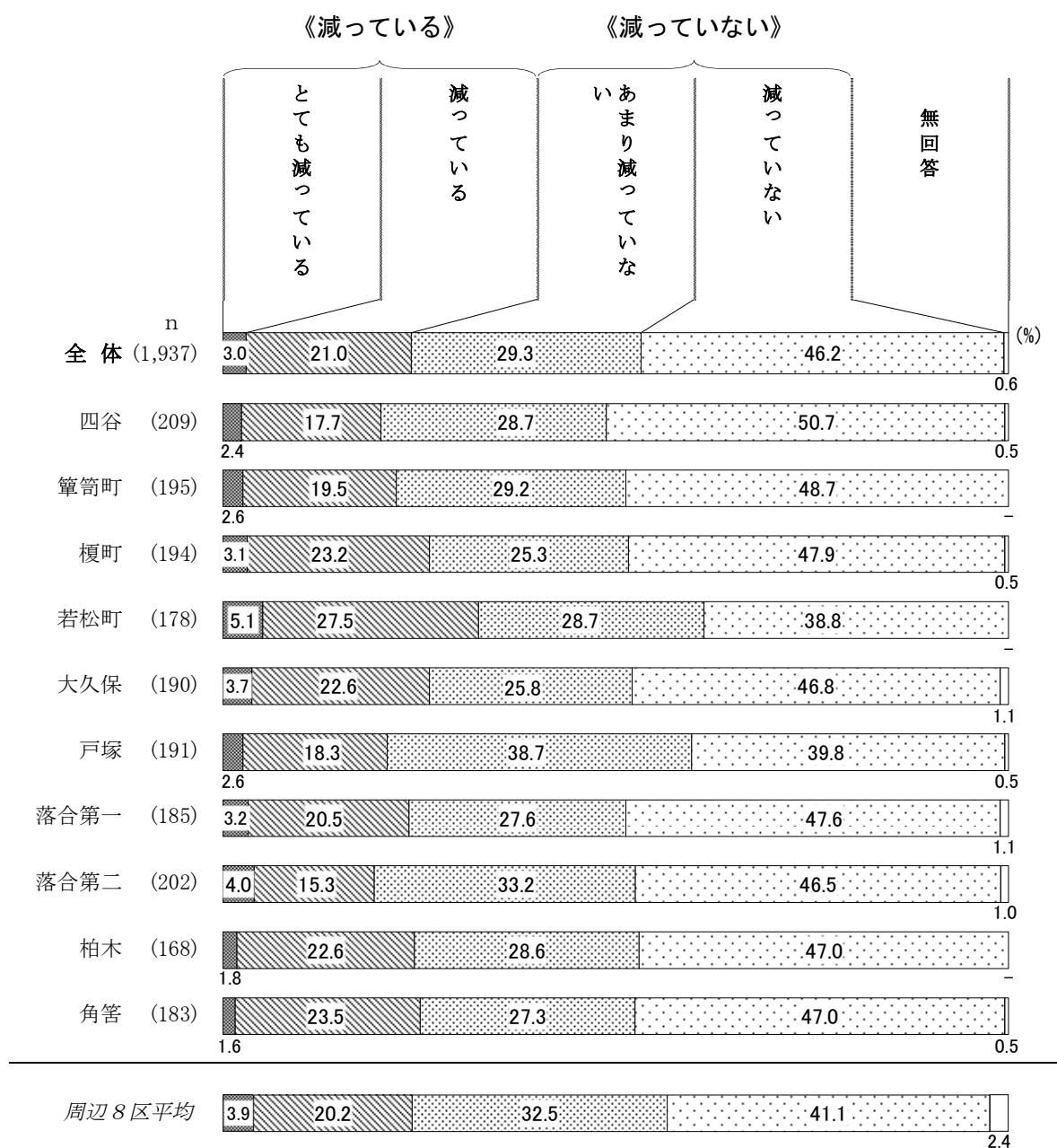
1週間の外出頻度をたずねたところ、「ほとんど外出しない」が2.3%、「週1回」が6.8%となり、これらを合わせた《閉じこもり傾向あり》は9.1%となっている。

圏域別では、《閉じこもり傾向あり》が若松町、柏木、榎町で1割以上となっている。

⑦昨年と比較した外出回数

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

＜図表18＞ 昨年と比較した外出回数



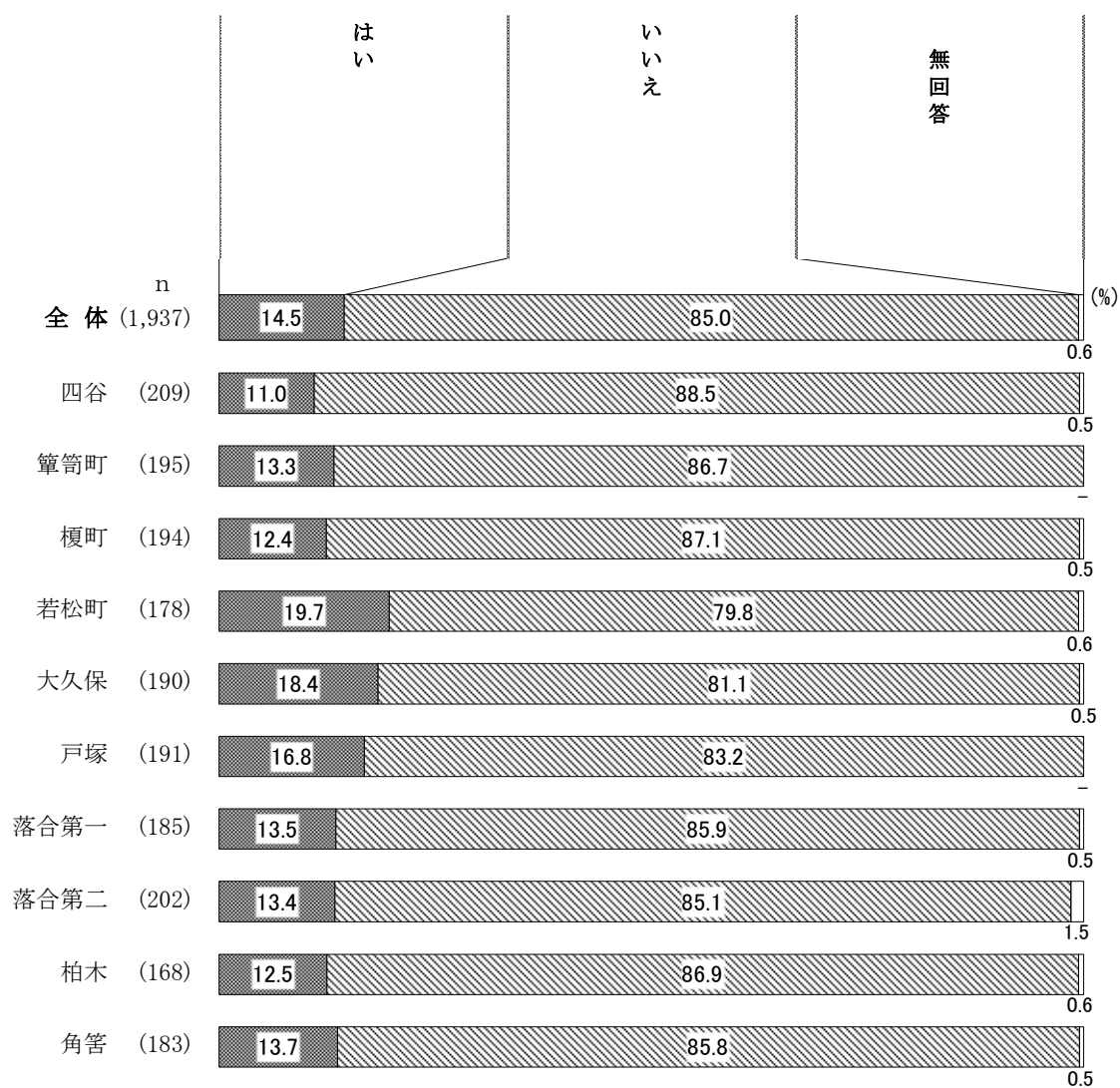
昨年と比較した外出回数をたずねたところ、「とても減っている」(3.0%)と「減っている」(21.0%)を合わせた《減っている》は24.0%となっている。また、「あまり減っていない」(29.3%)と「減っていない」(46.2%)を合わせた《減っていない》は75.5%となっている。

圏域別では、《減っている》が若松町で32.6%と高くなっている。

⑧外出を控えているか

(8) 外出を控えていますか

<図表19> 外出を控えているか



外出を控えているかたずねたところ、「はい」が14.5%、「いいえ」は85.0%となっている。
 圏域別では、「はい」が若松町で19.7%、大久保で18.4%、戸塚で16.8%と高くなっている。

⑨外出を控えている理由

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

① 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

<図表20> 外出を控えている理由(複数回答)

(%)

	調査数 (件)	足腰などの痛み	外での楽しみがない	(トイレの心配 (失禁など))	病気	経済的に出られない	耳の問題など(聞こえ)	目の障害	障害(脳卒中の後遺症など)	交通手段がない	その他	無回答
全体	280	57.9	16.4	15.7	12.9	11.8	7.5	5.7	2.5	2.1	20.0	2.1
四谷	23	43.5	8.7	17.4	8.7	8.7	4.3	13.0	4.3	-	26.1	4.3
簗笥町	26	65.4	7.7	7.7	15.4	-	7.7	-	7.7	-	11.5	3.8
榎町	24	58.3	16.7	12.5	16.7	8.3	8.3	-	-	-	16.7	-
若松町	35	65.7	20.0	20.0	11.4	11.4	14.3	17.1	2.9	5.7	28.6	-
大久保	35	57.1	14.3	14.3	11.4	14.3	11.4	2.9	-	5.7	22.9	-
戸塚	32	59.4	9.4	21.9	12.5	18.8	6.3	9.4	3.1	3.1	18.8	-
落合第一	25	64.0	12.0	16.0	20.0	4.0	8.0	4.0	8.0	-	16.0	8.0
落合第二	27	63.0	25.9	7.4	7.4	22.2	7.4	7.4	-	-	14.8	3.7
柏木	21	57.1	19.0	9.5	9.5	14.3	4.8	-	-	-	14.3	-
角筈	25	44.0	32.0	24.0	12.0	12.0	-	-	-	-	32.0	-

外出を控えている理由をたずねたところ、「足腰などの痛み」が57.9%と最も多く、以下「外での楽しみがない」(16.4%)、「トイレの心配(失禁など)」(15.7%)、「病気」(12.9%)、「経済的に出られない」(11.8%)と続いている。

圏域別では、それぞれの件数が少ないため、参考までの掲載とする。

⑩外出する際の移動手段

(9) 外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

<図表21> 外出する際の移動手段(複数回答)

(%)

	調査数 (件)	徒歩	電車	路線バス	自転車	タクシー	自動車 (自分で 運転)	自動車 (人に乗 せてもらう)	バイク	歩行器・ シルバー カー	病院や施設 のバス
全体	1,937	86.9	67.9	57.5	28.2	24.0	12.3	8.8	1.5	1.0	0.5
四谷	209	84.7	72.2	44.0	23.9	26.3	12.9	8.1	2.4	0.5	-
簗笥町	195	91.8	70.8	38.5	21.0	31.8	9.7	13.8	0.5	-	0.5
榎町	194	91.2	67.0	69.6	25.8	23.2	14.4	6.2	2.6	1.5	1.0
若松町	178	85.4	61.2	61.8	25.3	24.2	9.0	7.3	1.1	1.7	0.6
大久保	190	89.5	61.1	57.9	27.4	22.6	8.4	5.3	-	1.1	1.1
戸塚	191	86.4	65.4	68.6	25.7	23.6	9.4	7.9	2.6	1.0	1.0
落合第一	185	88.6	74.6	55.7	30.3	21.6	20.5	12.4	1.6	1.1	0.5
落合第二	202	85.6	80.2	67.8	40.1	16.3	18.3	12.9	2.5	0.5	0.5
柏木	168	85.7	64.9	49.4	34.5	26.8	12.5	7.7	1.8	3.0	-
角筈	183	83.6	62.3	65.6	29.0	25.7	9.8	7.1	0.5	0.5	-

	調査数 (件)	車いす	(電動車 いす (カートを 含む))	その他	無回答
全体	1,937	0.2	0.1	1.1	0.7
四谷	209	-	-	1.0	0.5
簗笥町	195	0.5	-	2.1	0.5
榎町	194	0.5	-	2.1	-
若松町	178	-	0.6	0.6	2.2
大久保	190	-	-	0.5	-
戸塚	191	-	-	2.1	1.0
落合第一	185	-	-	1.1	0.5
落合第二	202	-	-	-	1.0
柏木	168	0.6	-	1.2	0.6
角筈	183	-	-	0.5	-

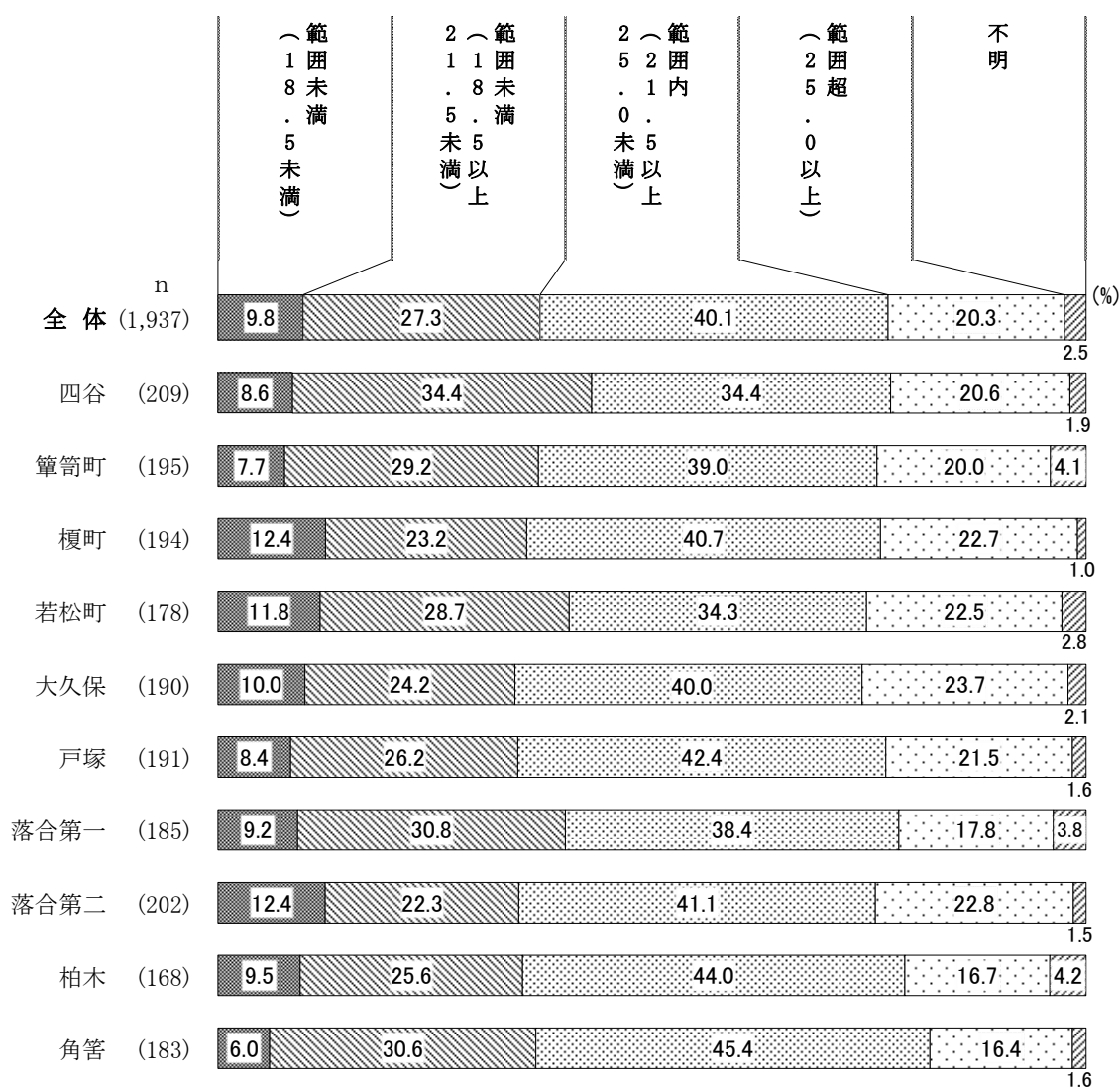
外出する際の移動手段をたずねたところ、「徒歩」が86.9%で最も高く、以下「電車」(67.9%)、「路線バス」(57.5%)、「自転車」(28.2%)、「タクシー」(24.0%)と続いている。

4 食べることについて

①BMI

(1) 身長・体重

<図表22> BMI



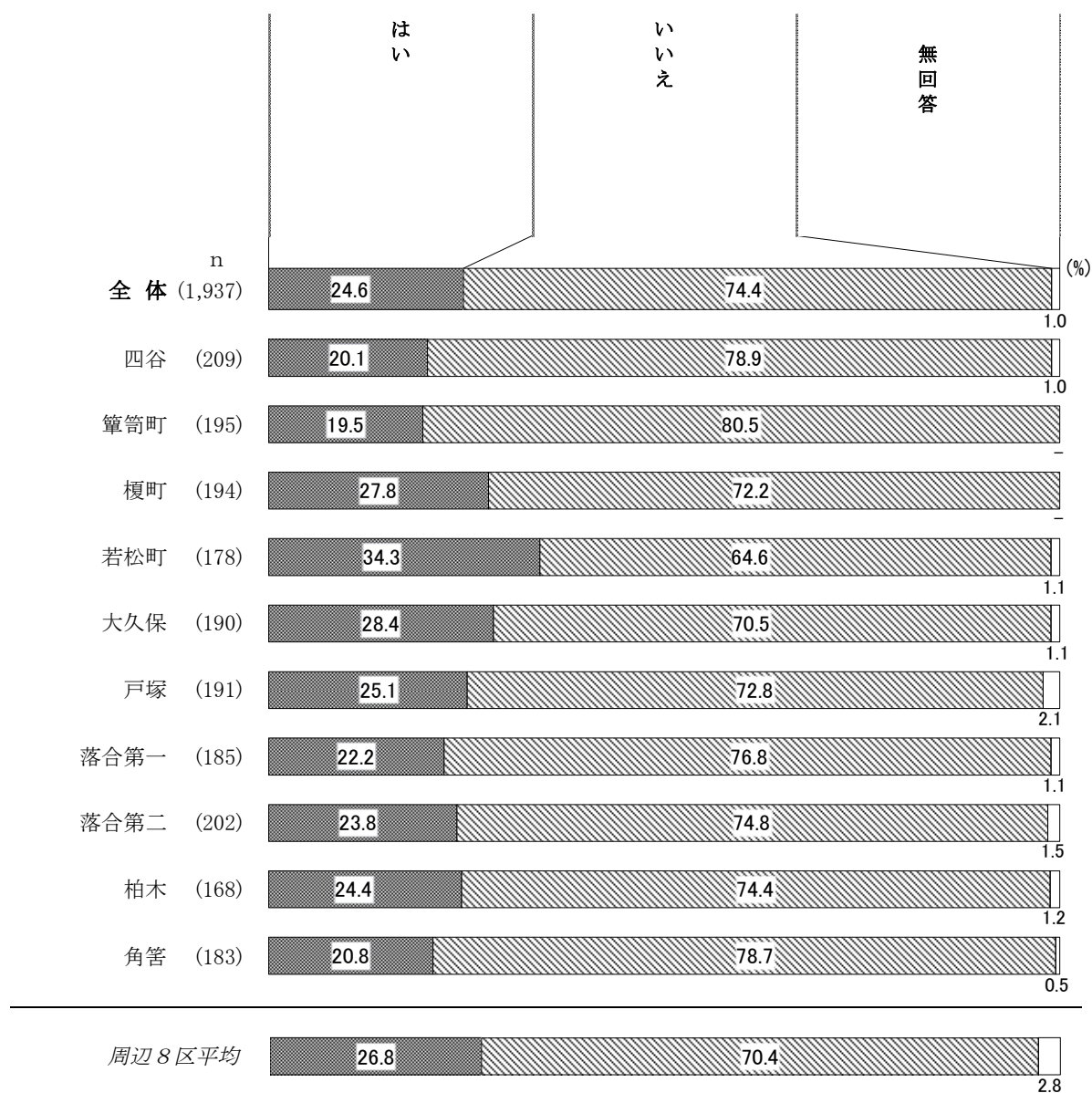
身長と体重から算出されるBMIをみると、「範囲未満（18.5未満）」が9.8%、「範囲未満（18.5以上21.5未満）」が27.3%、「範囲内（21.5以上25.0未満）」が40.1%、「範囲超（25.0以上）」が20.3%となっている。

注：BMIは体重÷(身長(m)×身長(m))で算出される体重（体格）の指標であり、厚生労働省「日本人の食事摂取基準」では、65歳以上では、目標とするBMIの範囲を21.5～24.9としている。

②半年前と比較して固いものが食べにくくなったか

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

<図表23> 半年前と比較して固いものが食べにくくなったか



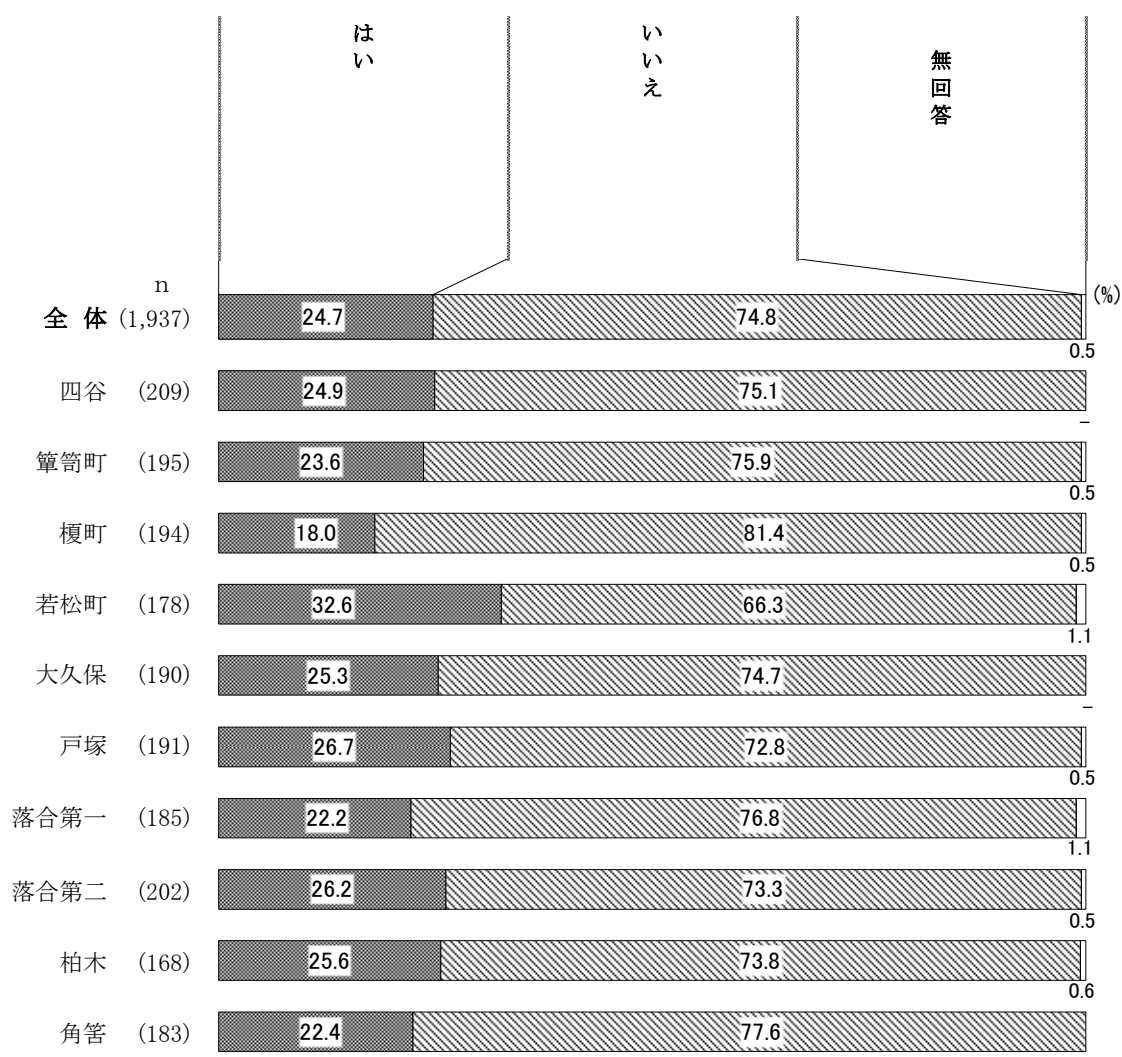
半年前と比較して固いものが食べにくくなったかたずねたところ、「はい」が24.6%、「いいえ」は74.4%となっている。

圏域別では、「はい」が若松町で34.3%と高くなっている。

③お茶や汁物等でむせることがあるか

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

＜図表24＞ お茶や汁物等でむせることがあるか



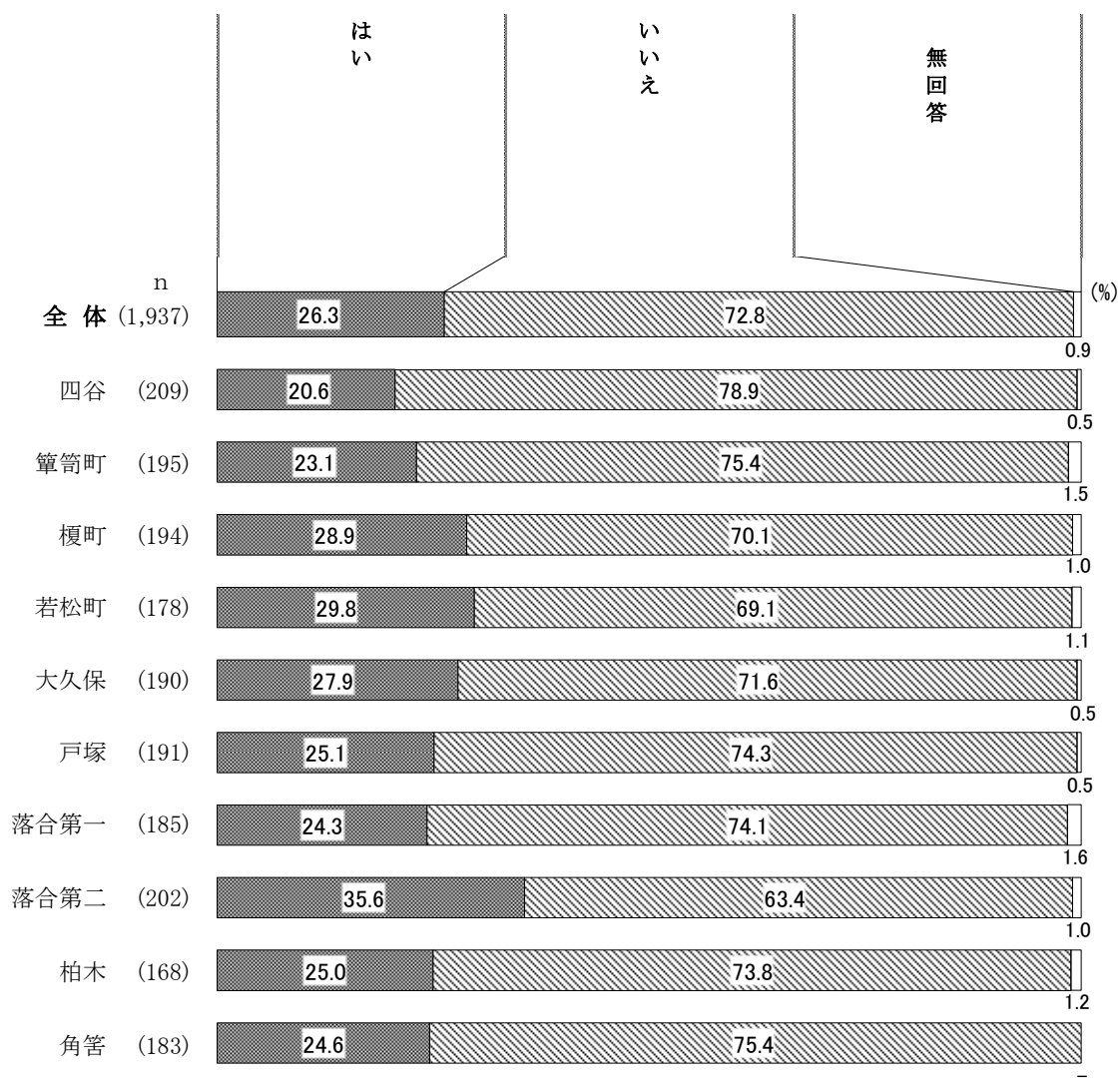
お茶や汁物等でむせることがあるかたずねたところ、「はい」が24.7%、「いいえ」は74.8%となっている。

圏域別では、「はい」が若松町で32.6%と高くなっている。

④口の渇きが気になるか

(4) 口の渇きが気になりますか

＜図表25＞ 口の渇きが気になるか

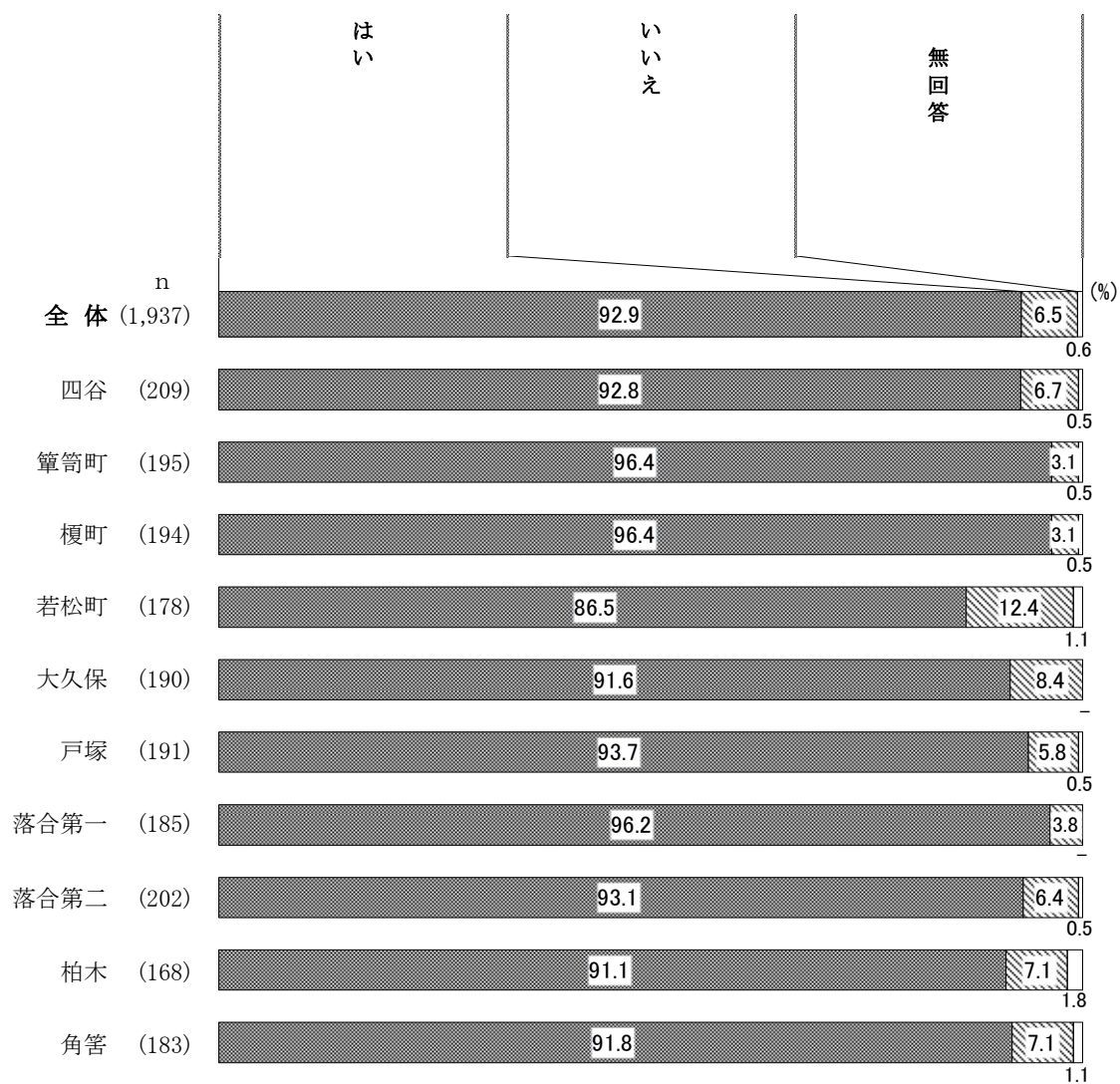


口の渇きが気になるかたずねたところ、「はい」が26.3%、「いいえ」は72.8%となっている。圏域別では、「はい」が落合第二で35.6%と高くなっている。

⑤歯磨きを毎日しているか

(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

<図表26> 歯磨きを毎日しているか



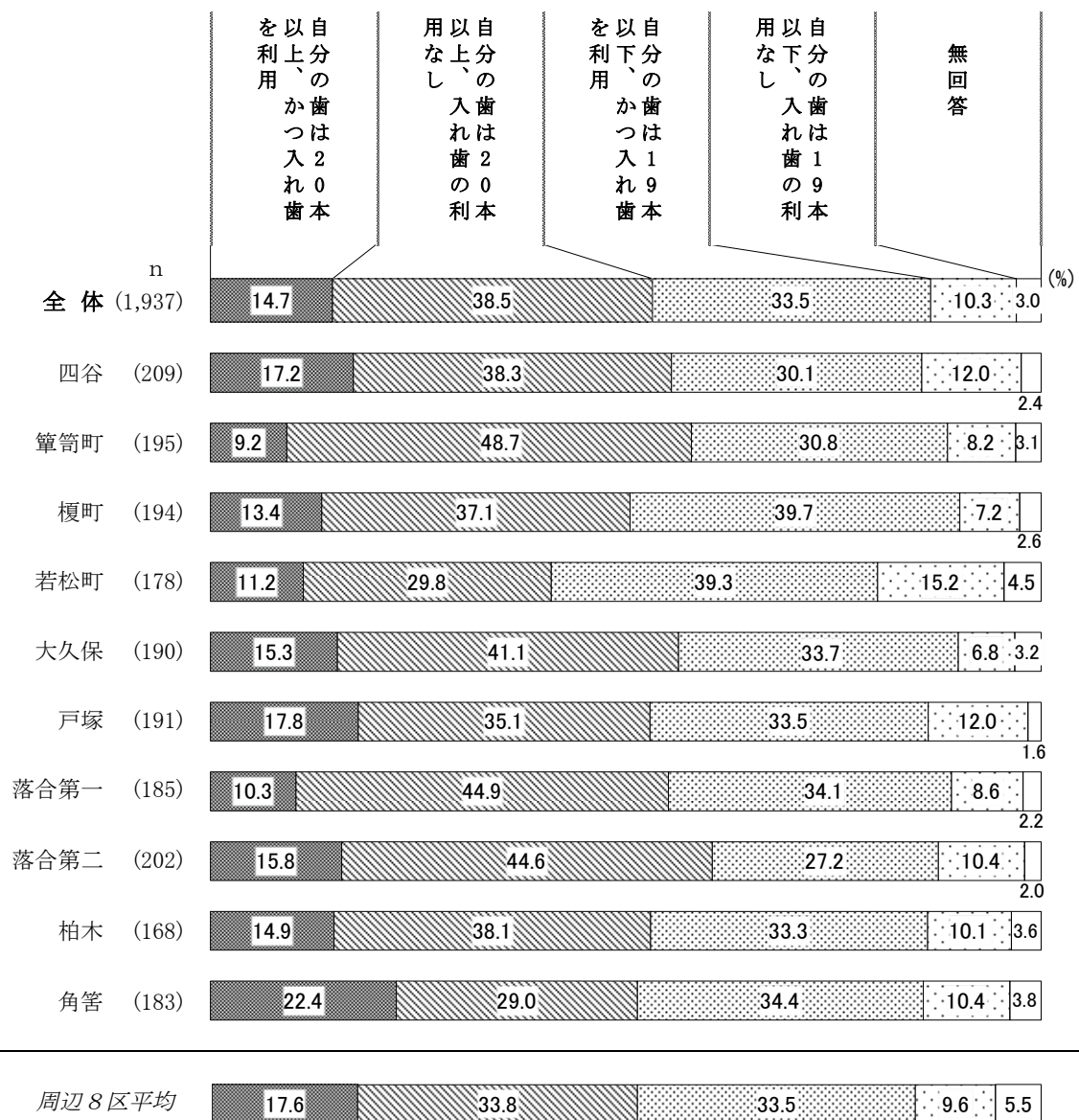
歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日しているかたずねたところ、「はい」が92.9%、「いいえ」は6.5%となっている。

圏域別では、「いいえ」が若松町で12.4%と高くなっている。

⑥歯の数と入れ歯の利用状況

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

＜図表27＞ 歯の数と入れ歯の利用状況



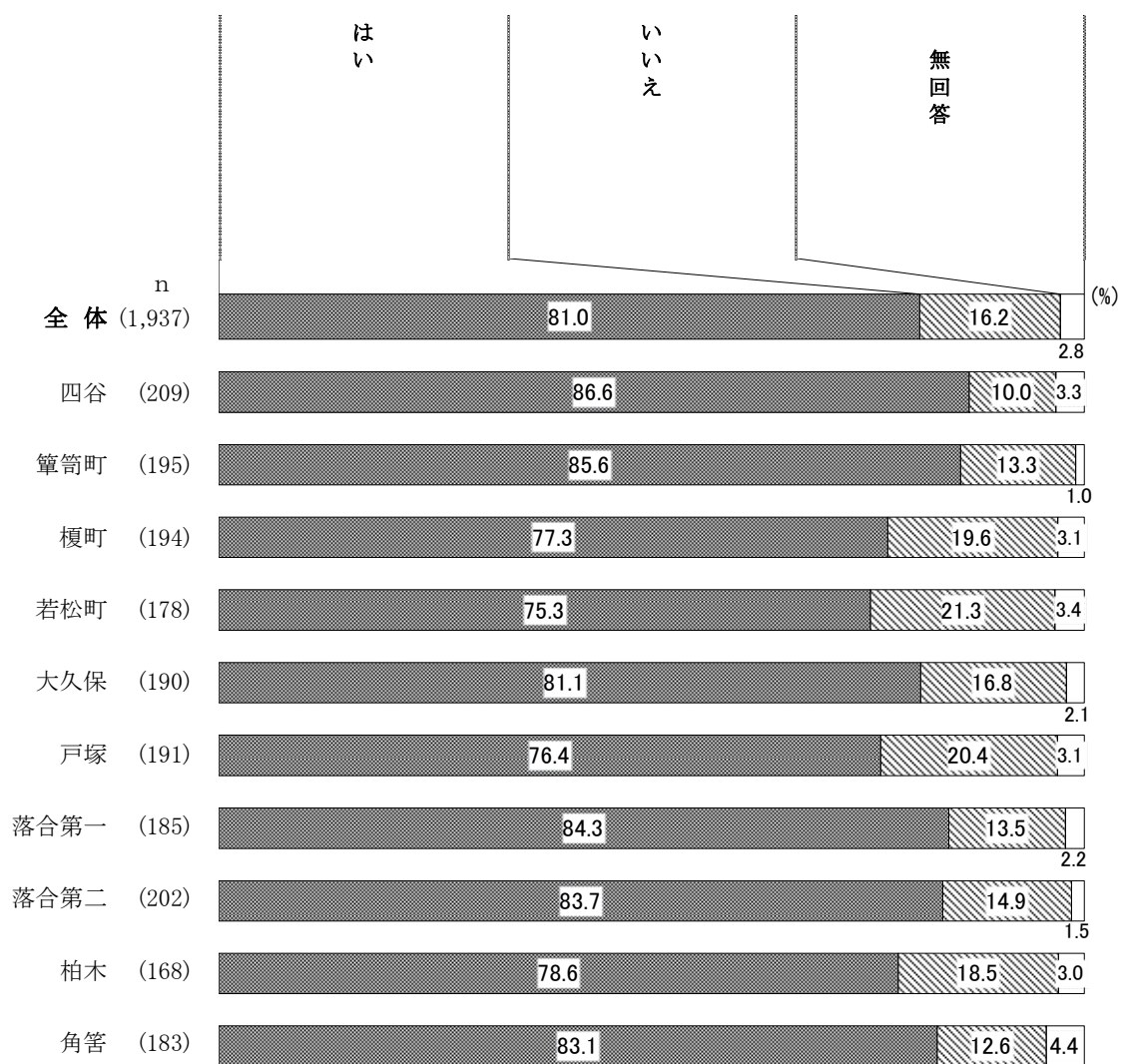
歯の数と入れ歯の利用状況をたずねたところ、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が38.5%、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が33.5%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が14.7%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が10.3%となっている。

圏域別では、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が榎町、若松町で4割弱と高くなっている。

⑦噛み合わせは良いか

(6) ①噛み合わせは良いですか

<図表28> 噛み合わせは良いか



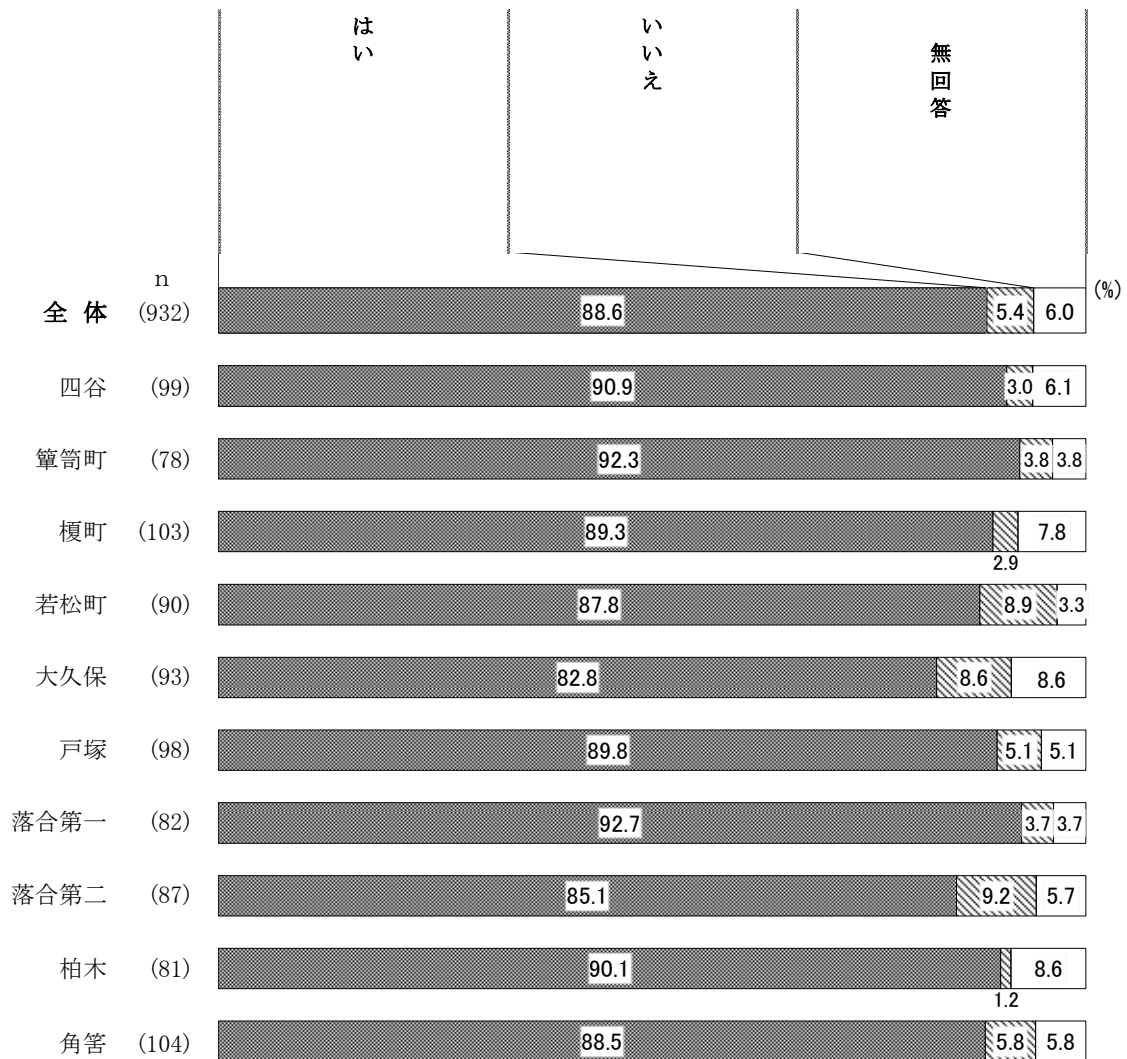
噛み合わせが良いかたずねたところ、「はい」が81.0%、「いいえ」は16.2%となっている。
 圏域別では、「いいえ」が若松町、戸塚、榎町で2割前後と他地域と比較して高くなっている。

⑧毎日入れ歯の手入れをしているか

【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

(6)② 毎日入れ歯の手入れをしていますか

<図表29> 毎日入れ歯の手入れをしているか



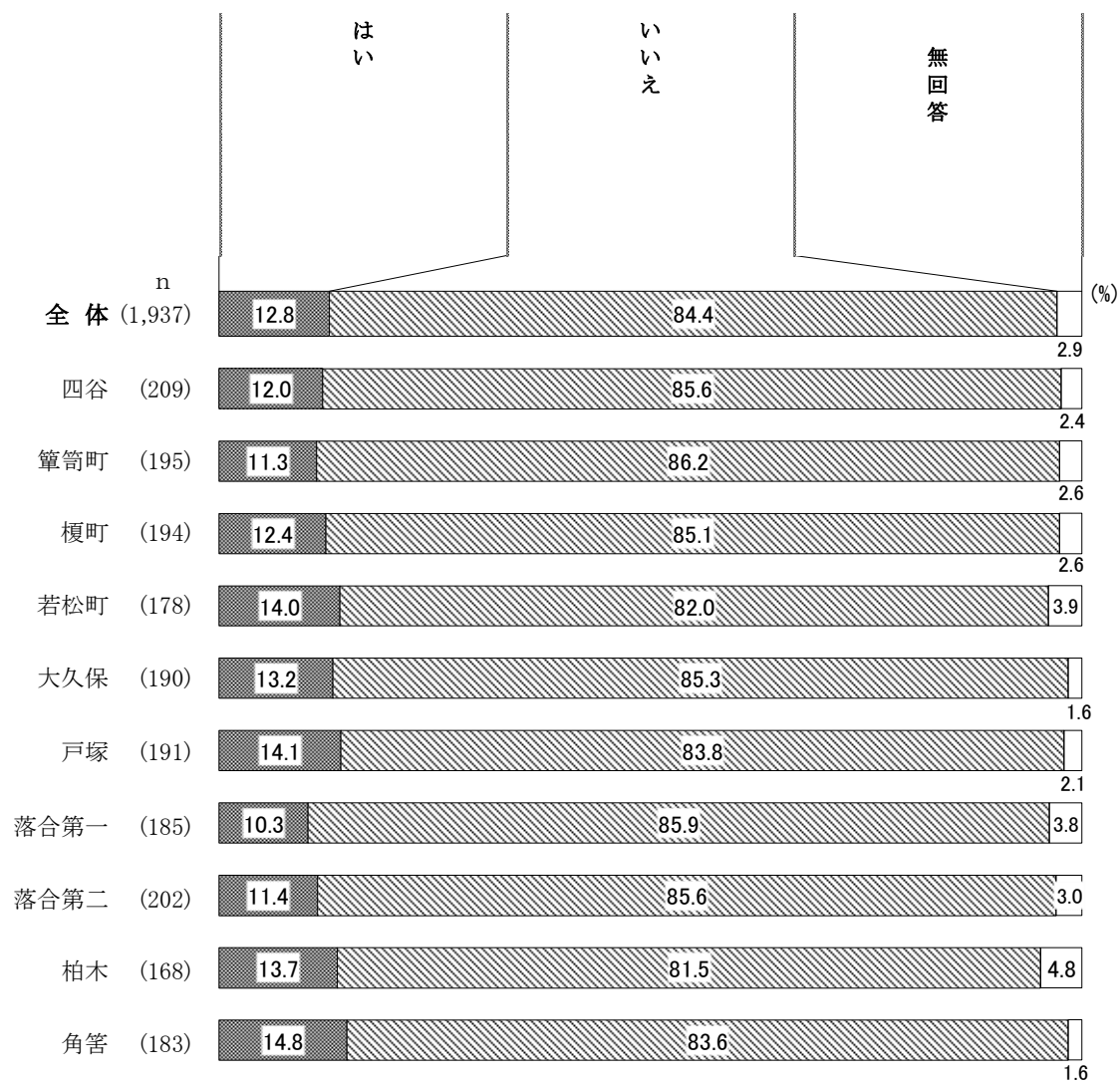
入れ歯を利用している人に、毎日入れ歯の手入れをしているかたずねたところ、「はい」が88.6%、「いいえ」は5.4%となっている。

圏域別では、「いいえ」が落合第二で9.2%、若松町で8.9%、大久保で8.6%と他地域と比較して高くなっている。

⑨ 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか

(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

<図表30> 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか

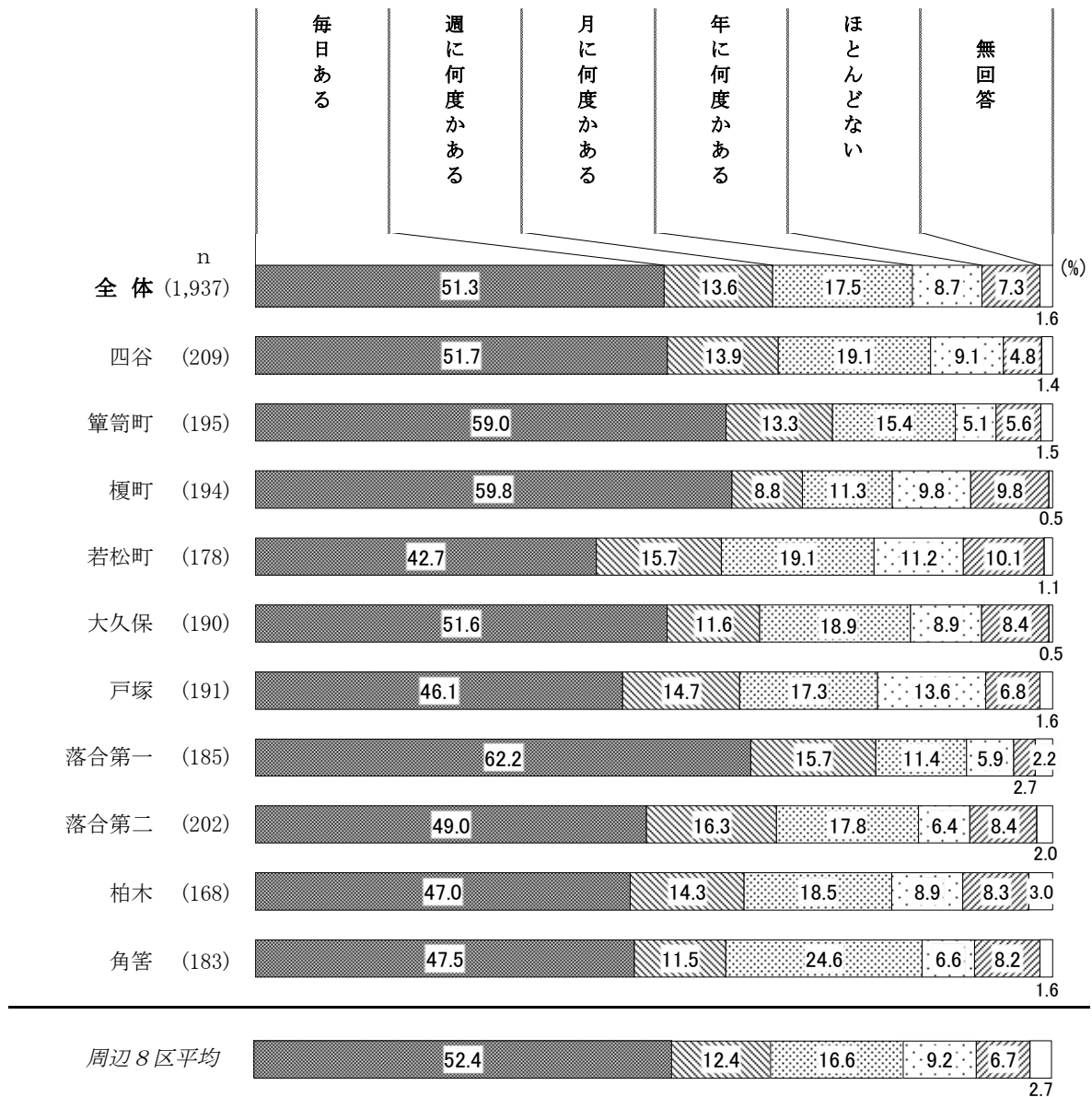


6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかたずねたところ、「はい」が12.8%、「いいえ」は84.4%となっている。

⑩どなたかと食事をする機会はあるか

(8) どなたかと食事をもにする機会がありますか

＜図表31＞ どなたかと食事をする機会はあるか



どなたかと食事をする機会の有無をたずねたところ、「毎日ある」が51.3%と半数を占めているが、「ほとんどない」という人も7.3%となっている。

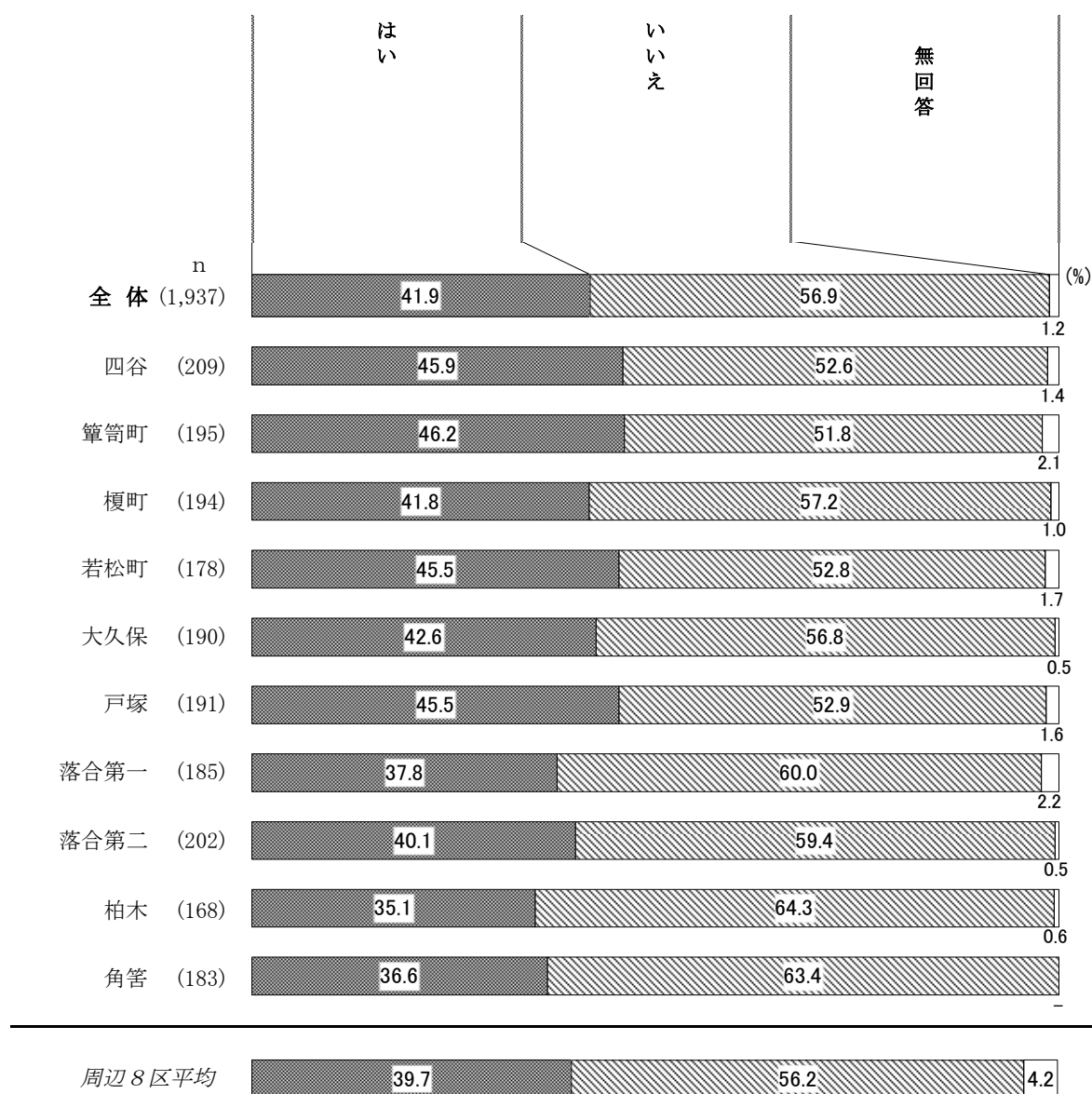
圏域別では、「毎日ある」が落合第一、榎町、簗笥町で6割前後と高くなっている。一方、「ほとんどない」は若松町、榎町で約1割と他地域と比較して高くなっている。

5 毎日の生活について

①物忘れが多いと感じるか

(1) 物忘れが多いと感じますか

<図表32> 物忘れが多いと感じるか

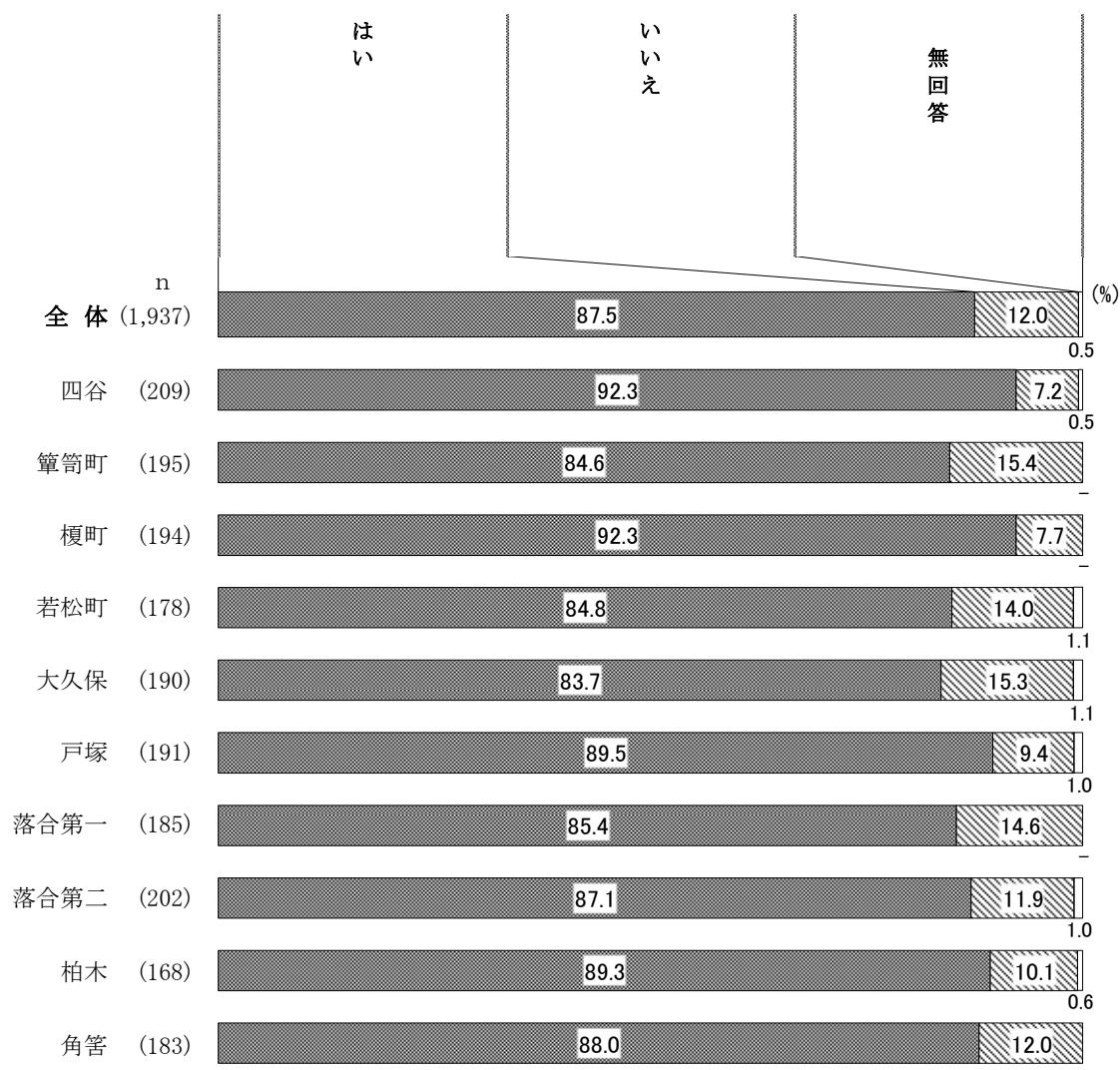


物忘れが多いと感じるかたずねたところ、「はい」が41.9%、「いいえ」は56.9%となっている。圏域別では、「はい」が簗筈町、四谷、若松町、戸塚で4割台半ばを超えている。

②自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

<図表33> 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか



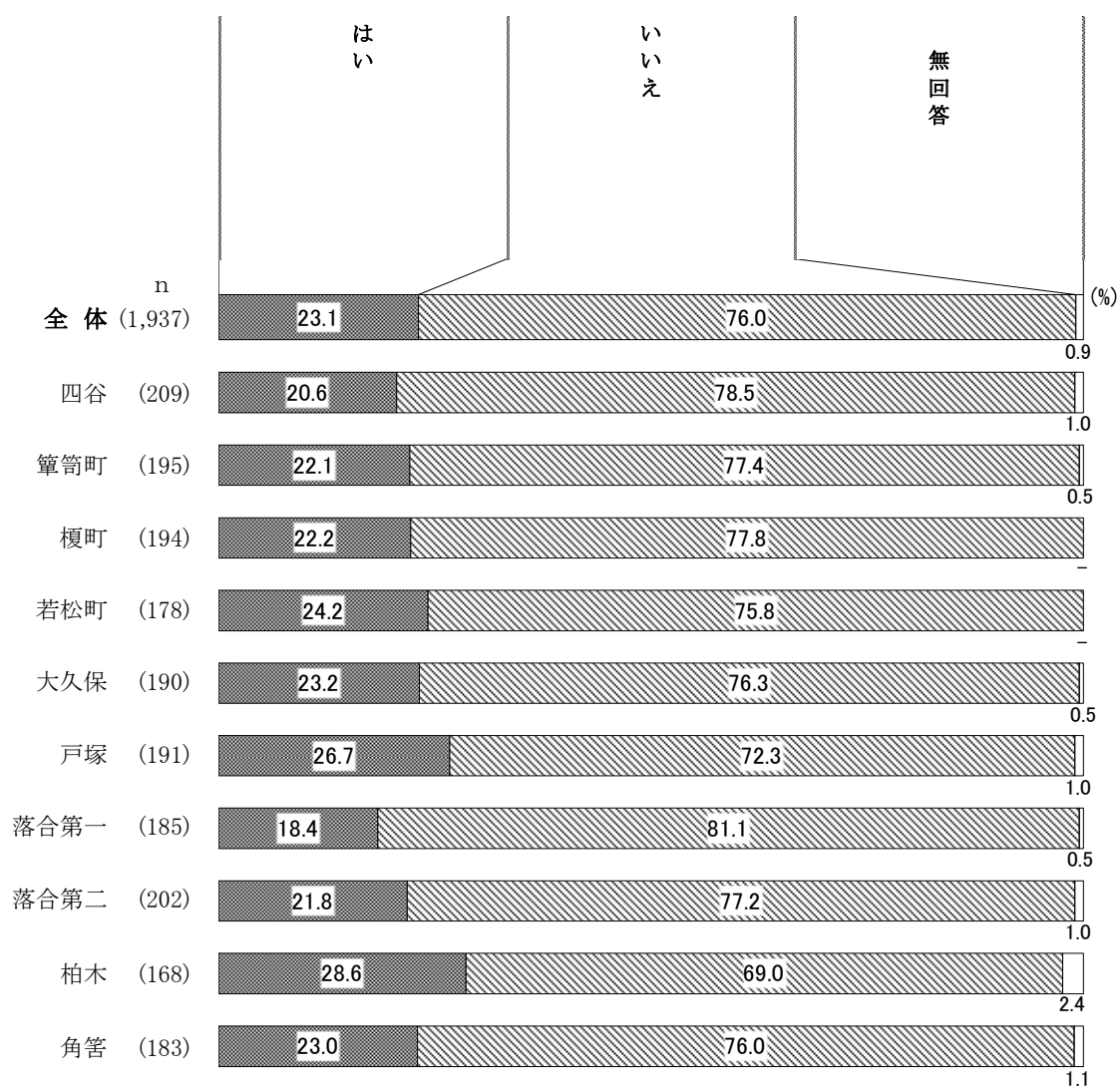
自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかたずねたところ、「はい」が87.5%、「いいえ」は12.0%となっている。

圏域別では、「いいえ」が簗笥町、大久保で1割台半ばを超えている。

③今日の日付がわからない時があるか

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

<図表34> 今日の日付がわからない時があるか



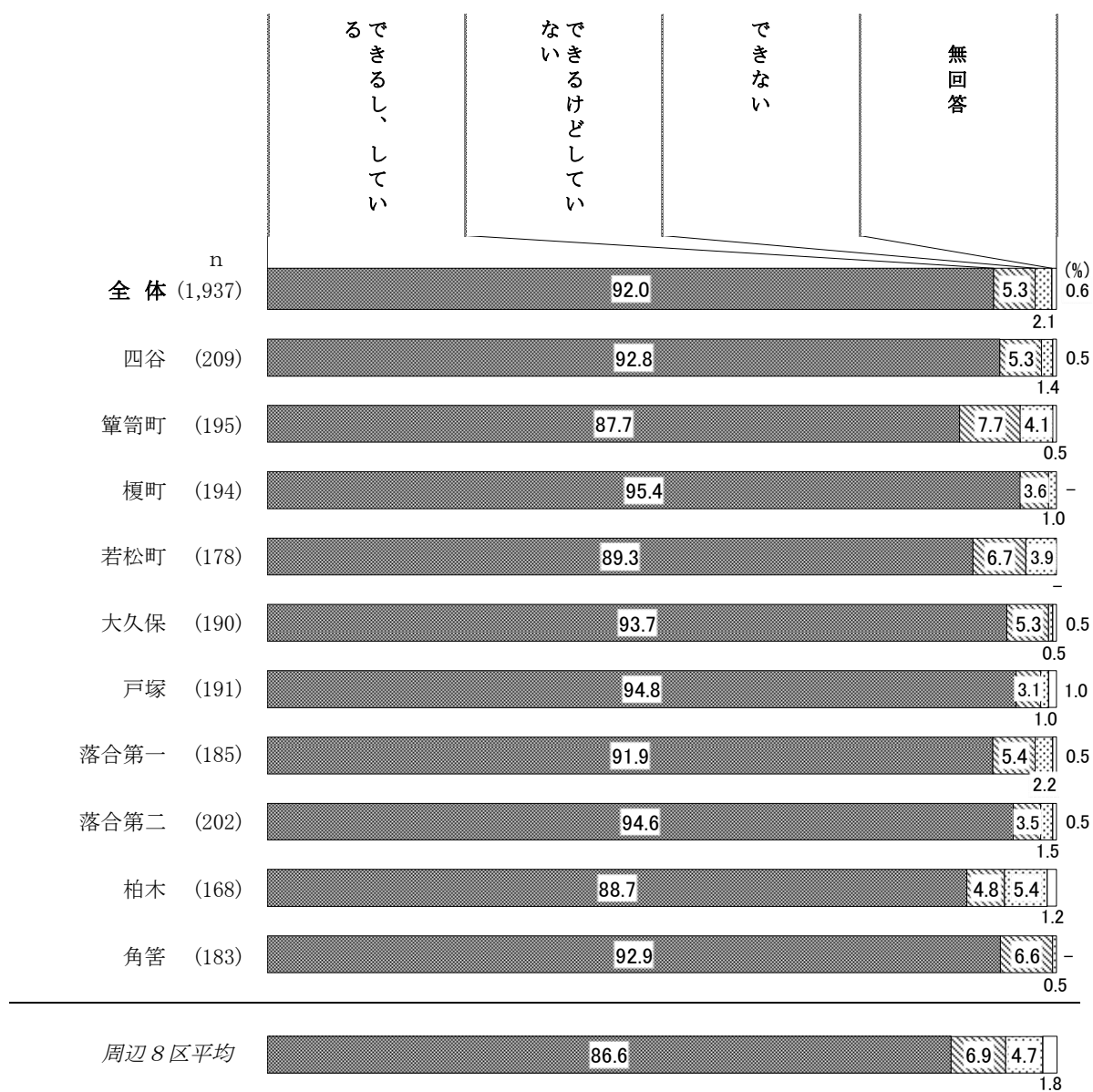
今日の日付がわからない時があるかたずねたところ、「はい」が23.1%、「いいえ」は76.0%となっている。

圏域別では、「はい」が柏木で28.6%、戸塚で26.7%と他地域と比較して高くなっている。

④バスや電車を使った1人での外出

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

<図表35> バスや電車を使った1人での外出

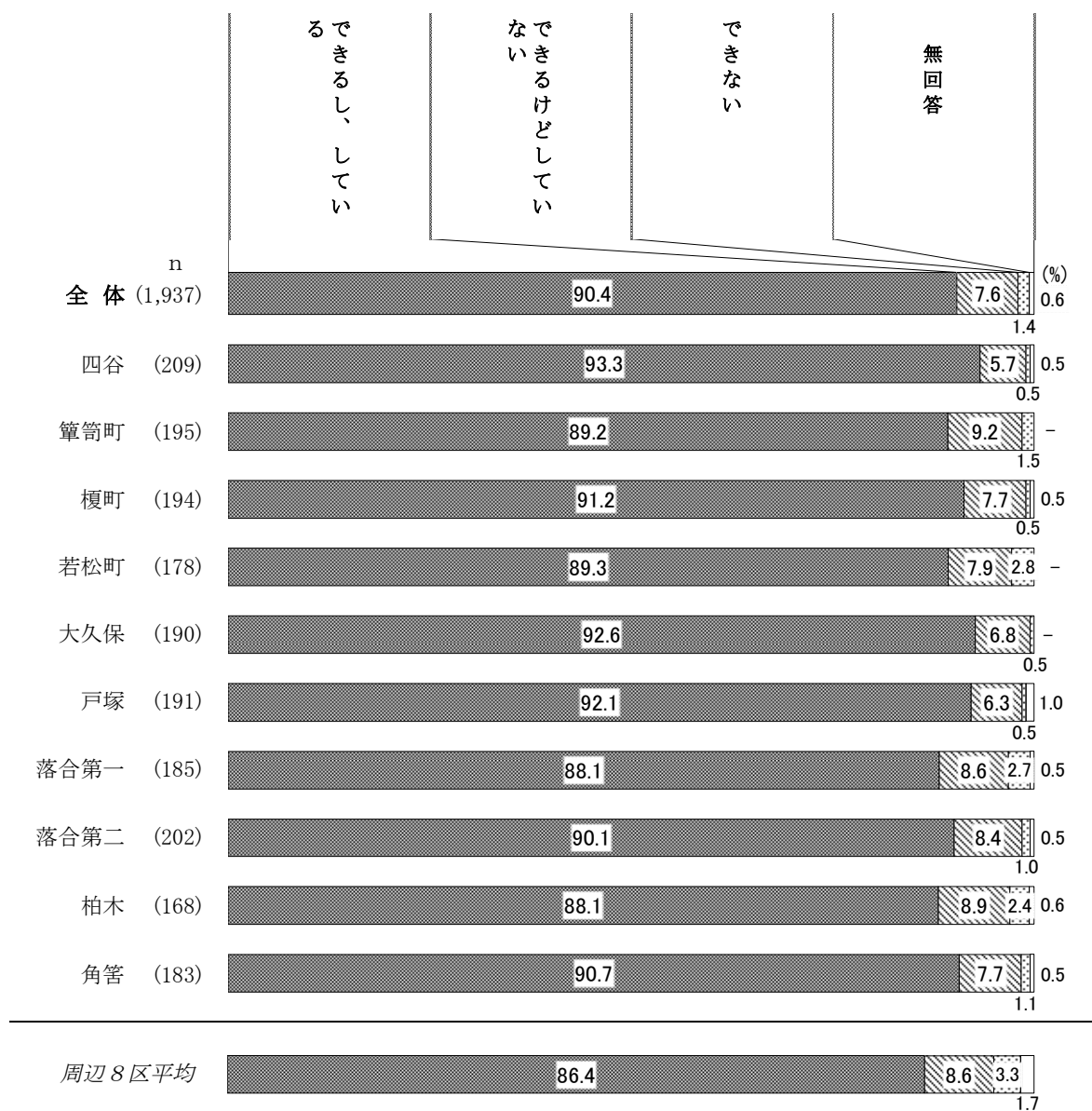


バスや電車を使って1人で外出しているかたずねたところ、「できない」が2.1%となっている。

⑤自分で食品・日用品の買物をしているか

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

<図表36> 自分で食品・日用品の買物をしているか

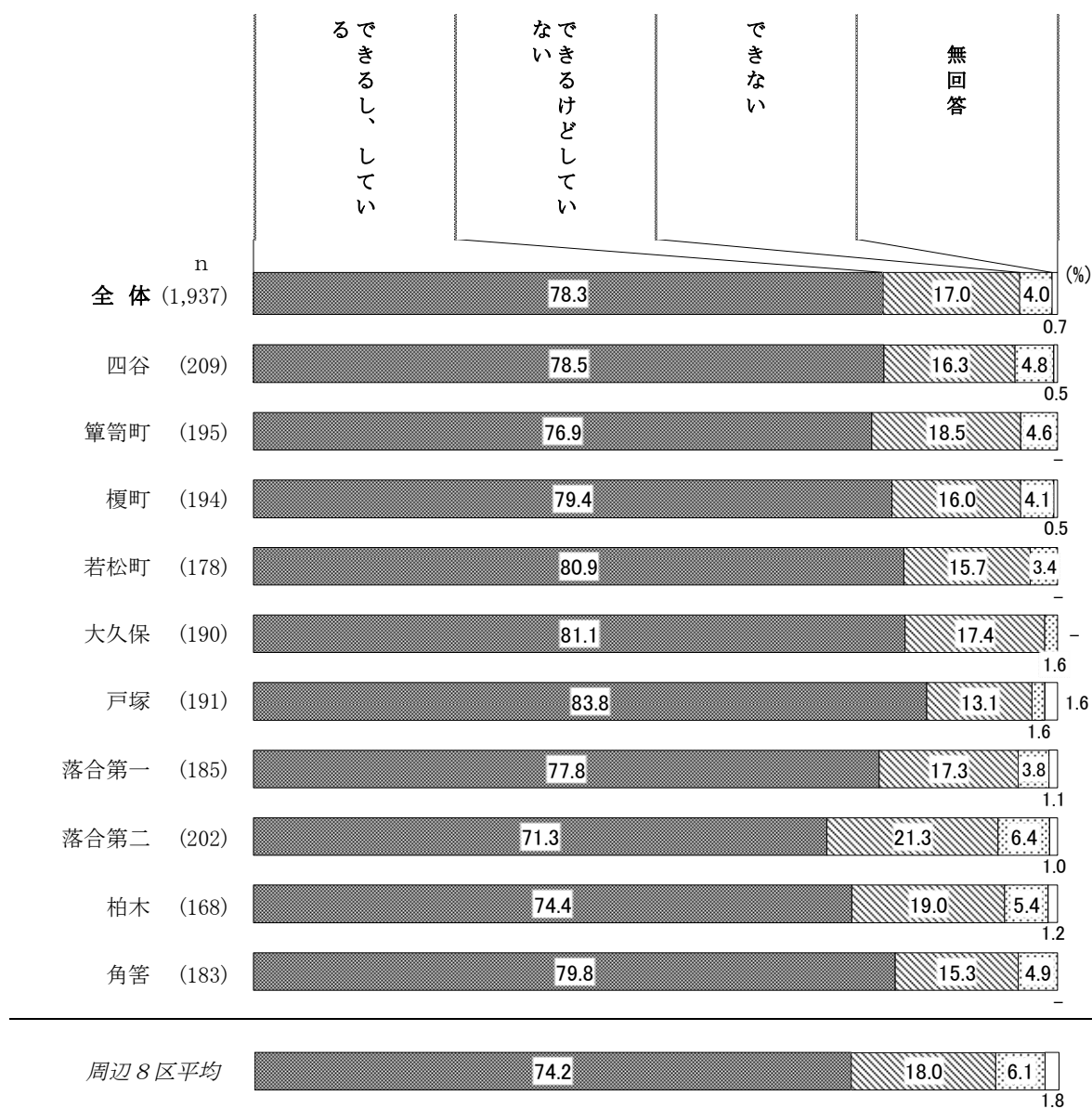


自分で食品・日用品の買物をしているかたずねたところ、「できない」が1.4%となっている。

⑥自分で食事の用意をしているか

(6) 自分で食事の用意をしていますか

<図表37> 自分で食事の用意をしているか

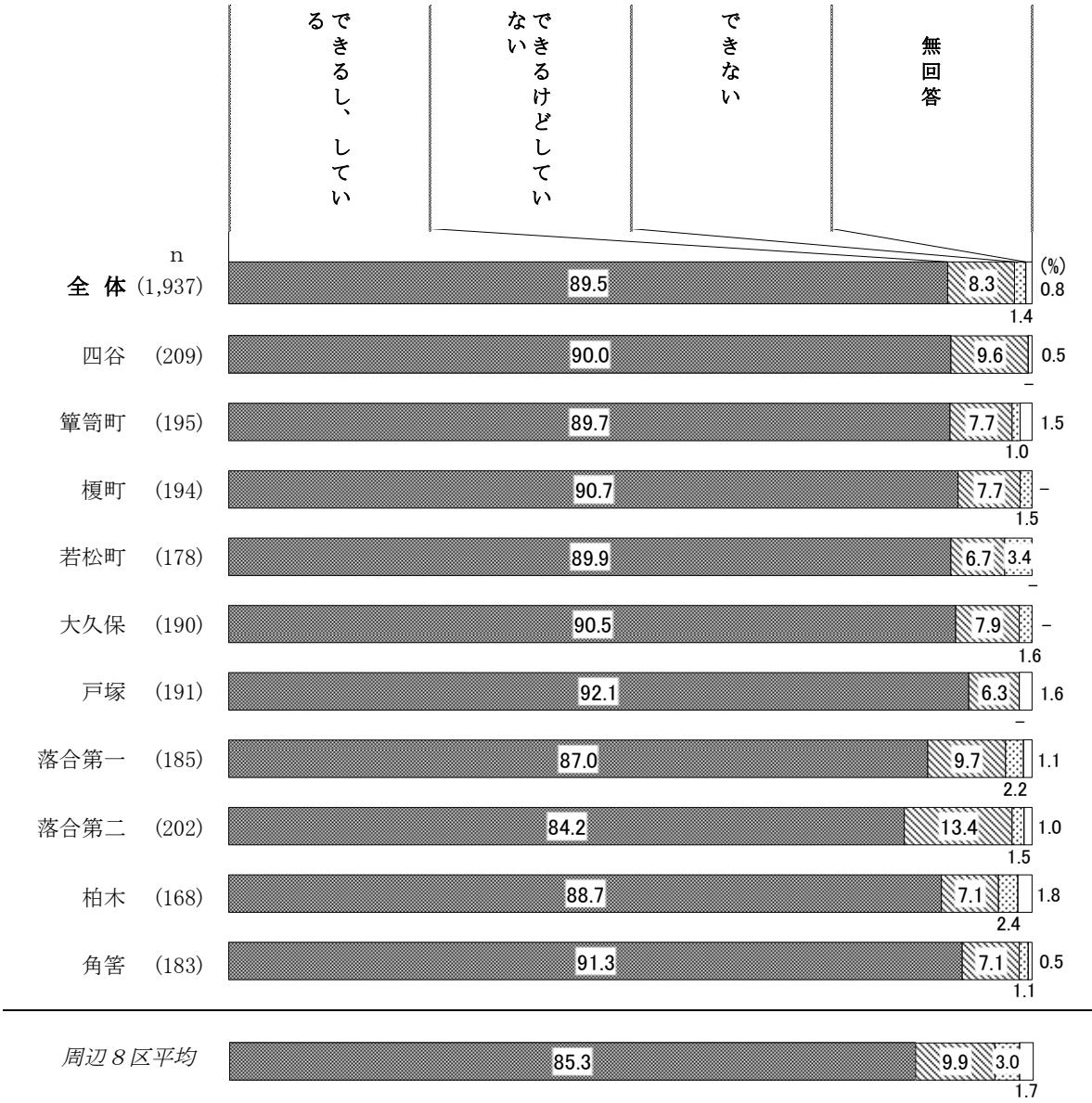


自分で食事の用意をしているかたずねたところ、「できない」が4.0%となっている。

⑦自分で請求書の支払いをしているか

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

<図表38> 自分で請求書の支払いをしているか

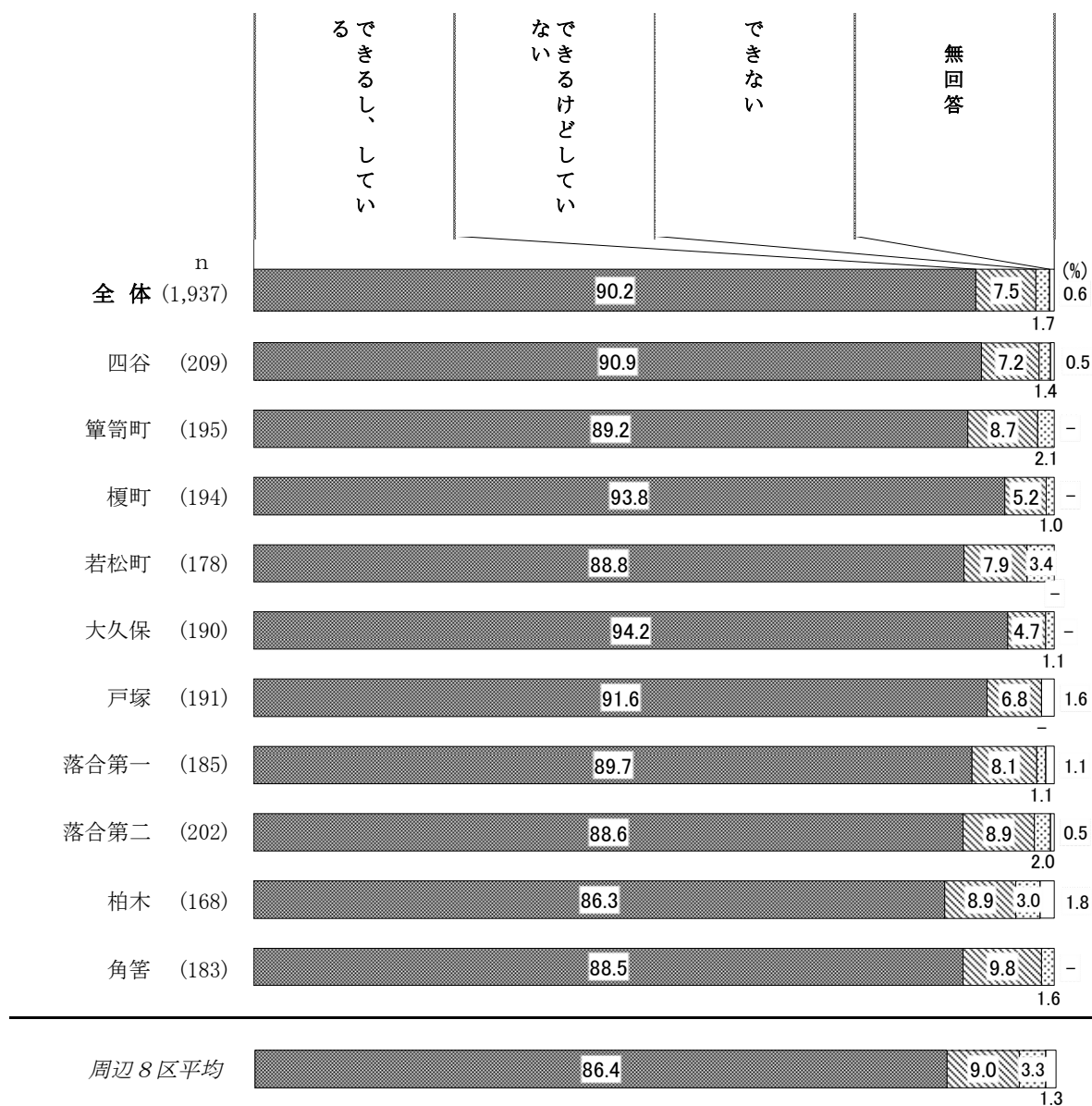


自分で請求書の支払いをしているかたずねたところ、「できない」が1.4%となっている。

⑧自分で預貯金の出し入れをしているか

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

<図表39> 自分で預貯金の出し入れをしているか

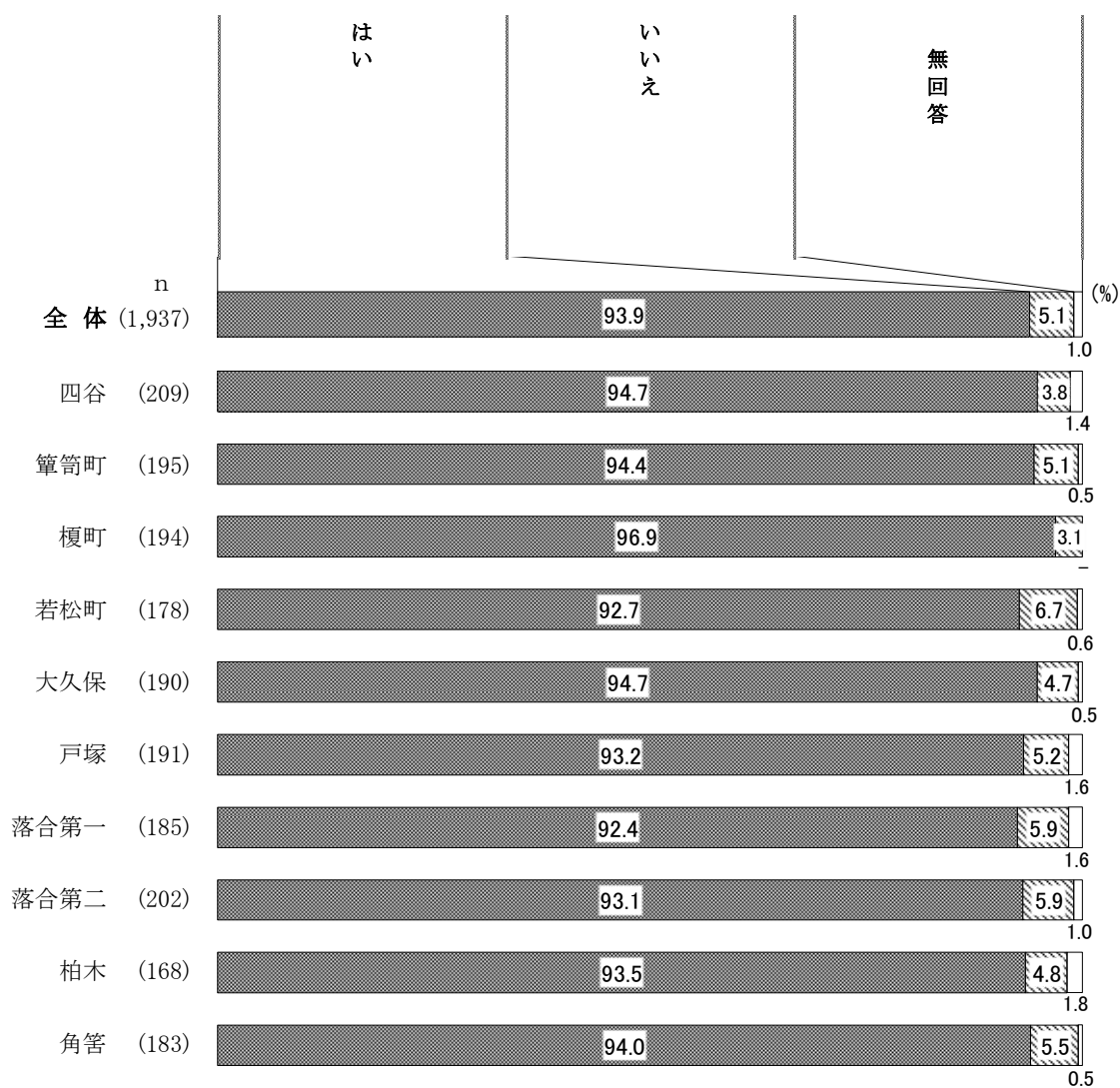


自分で預貯金の出し入れをしているかたずねたところ、「できない」が1.7%となっている。

⑨年金などの書類が書けるか

(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

<図表40> 年金などの書類が書けるか

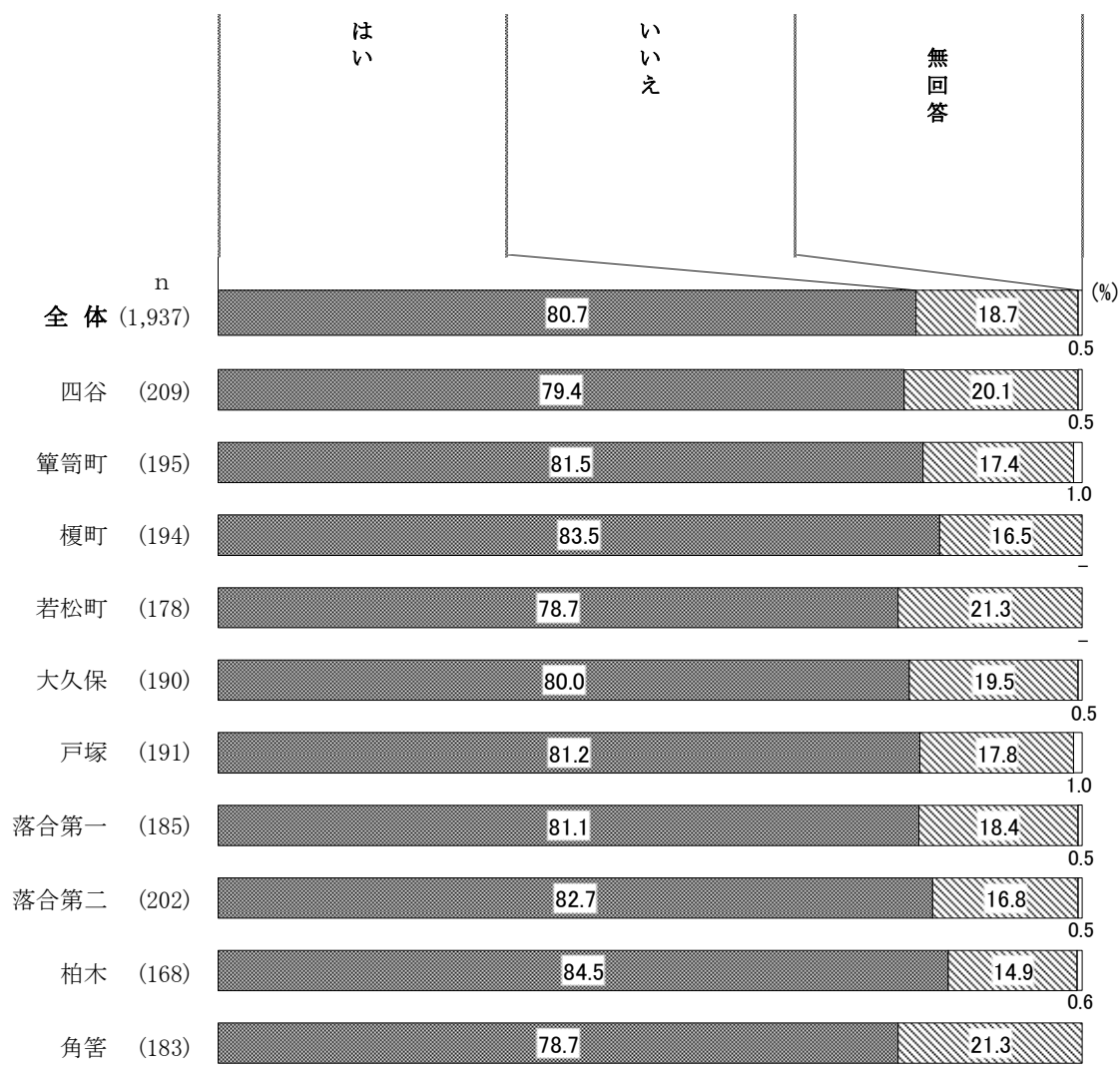


年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるかたずねたところ、「はい」が93.9%、「いいえ」が5.1%となっている。

⑩新聞を読んでいるか

(10) 新聞を読んでいますか

<図表41> 新聞を読んでいるか

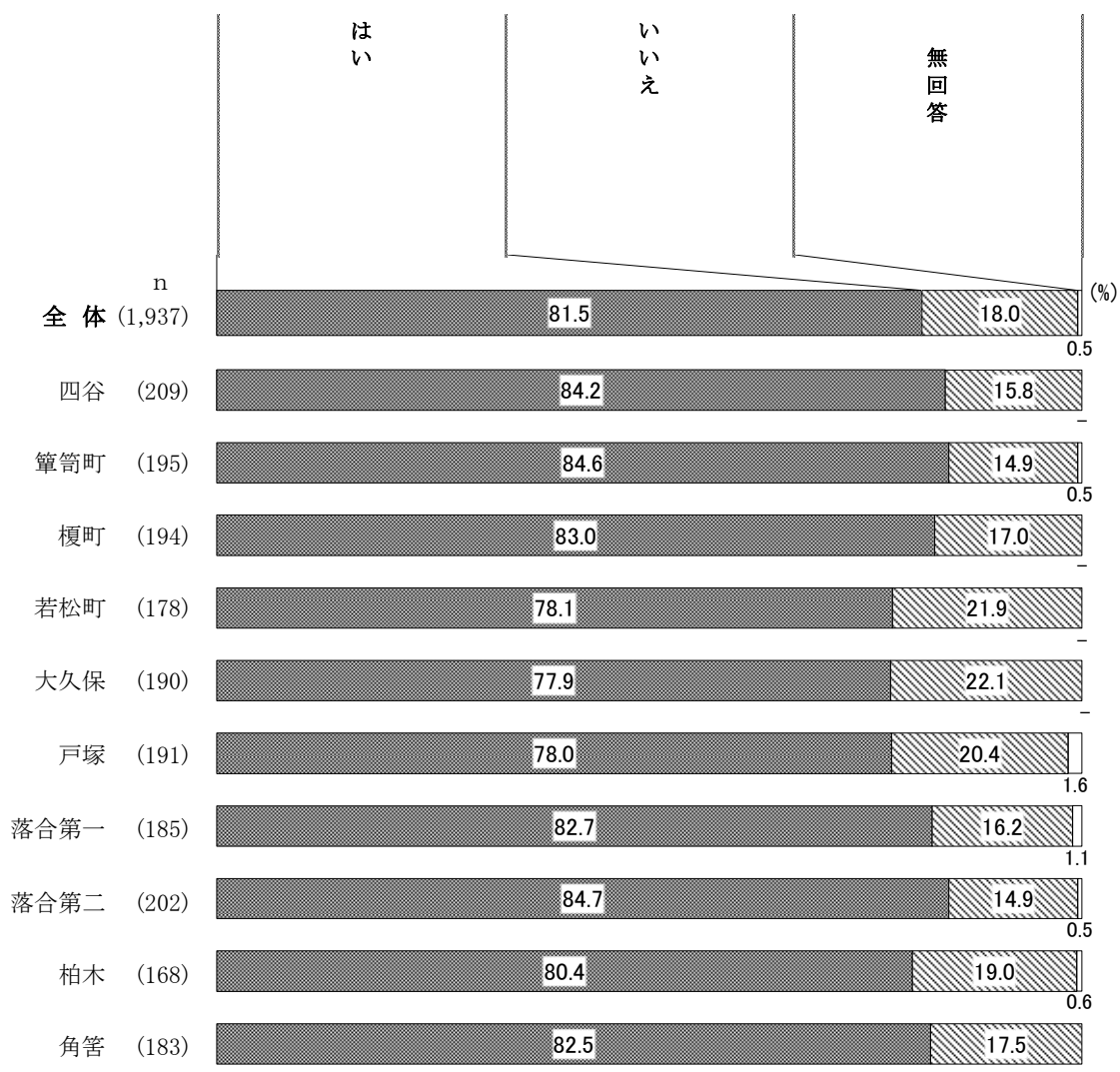


新聞を読んでいるかたずねたところ、「はい」が80.7%、「いいえ」は18.7%となっている。
 圏域別では、若松町、角筈、四谷で「いいえ」が2割以上と他地域と比較して高くなっている。

⑪本や雑誌を読んでいるか

(11) 本や雑誌を読んでいますか

＜図表42＞ 本や雑誌を読んでいるか

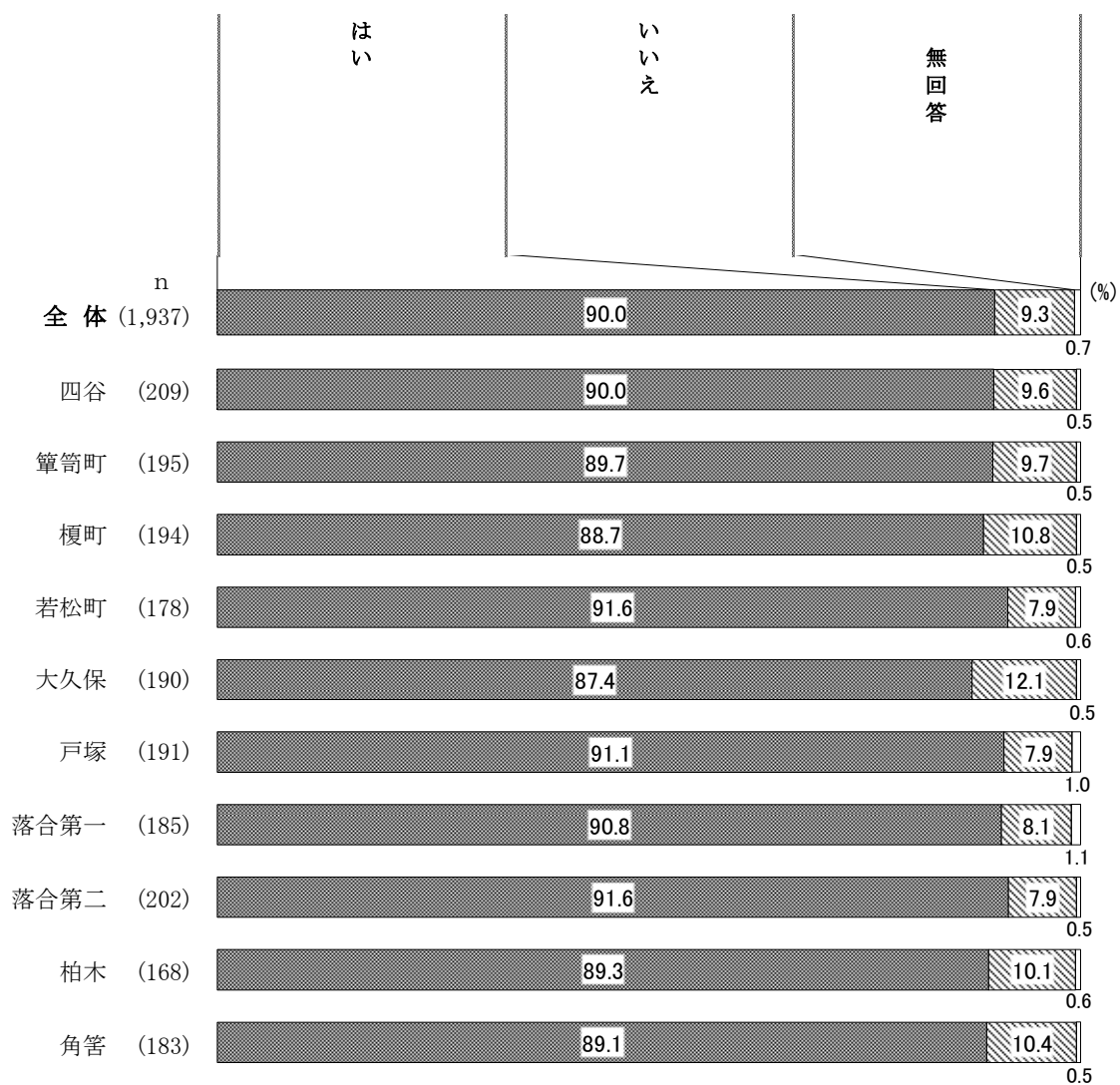


本や雑誌を読んでいるかたずねたところ、「はい」が81.5%、「いいえ」は18.0%となっている。圏域別では、大久保、若松町、戸塚で「いいえ」が2割以上と他地域と比較して高くなっている。

⑫健康についての記事や番組に関心があるか

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

＜図表43＞ 健康についての記事や番組に関心があるか

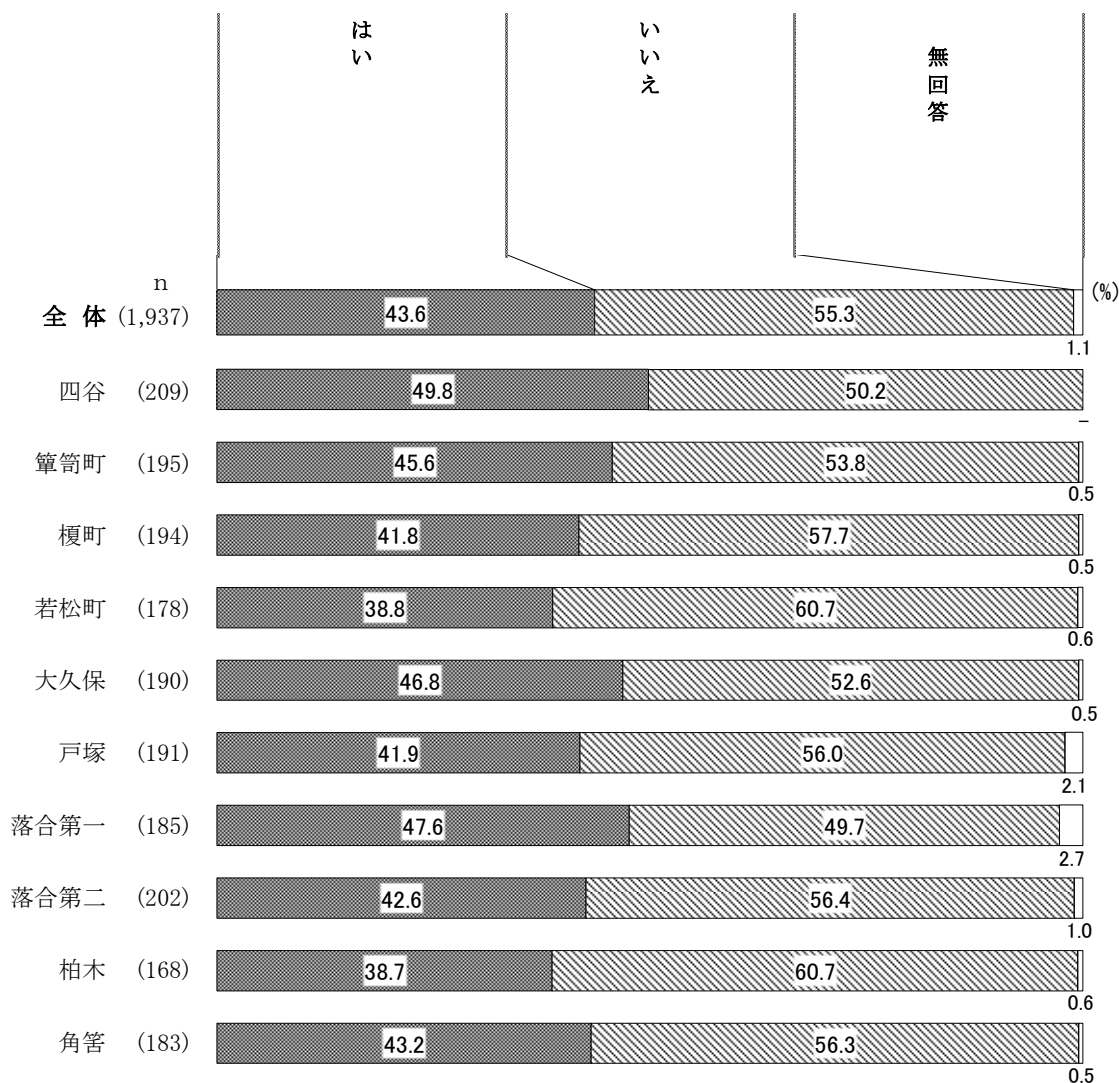


健康についての記事や番組に関心があるかたずねたところ、「はい」が90.0%、「いいえ」は9.3%となっている。

⑬友人の家を訪ねているか

(13) 友人の家を訪ねていますか

＜図表44＞ 友人の家を訪ねているか

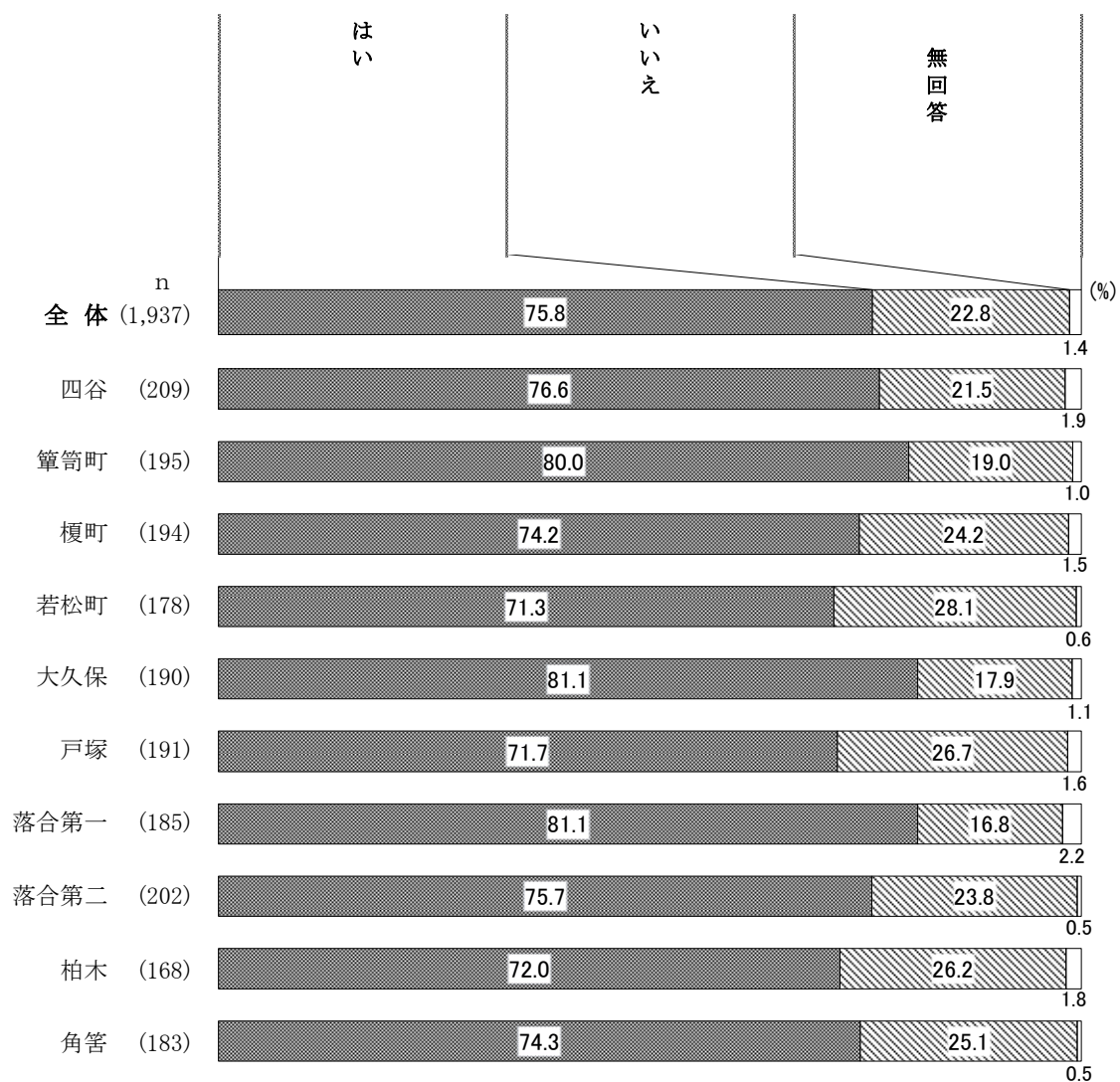


友人の家を訪ねているかをたずねたところ、「はい」が43.6%、「いいえ」は55.3%となっている。圏域別では、「いいえ」が若松町、柏木でともに60.7%と、高くなっている。

⑭家族や友人の相談にのっているか

(14) 家族や友人の相談にのっていますか

＜図表45＞ 家族や友人の相談にのっているか



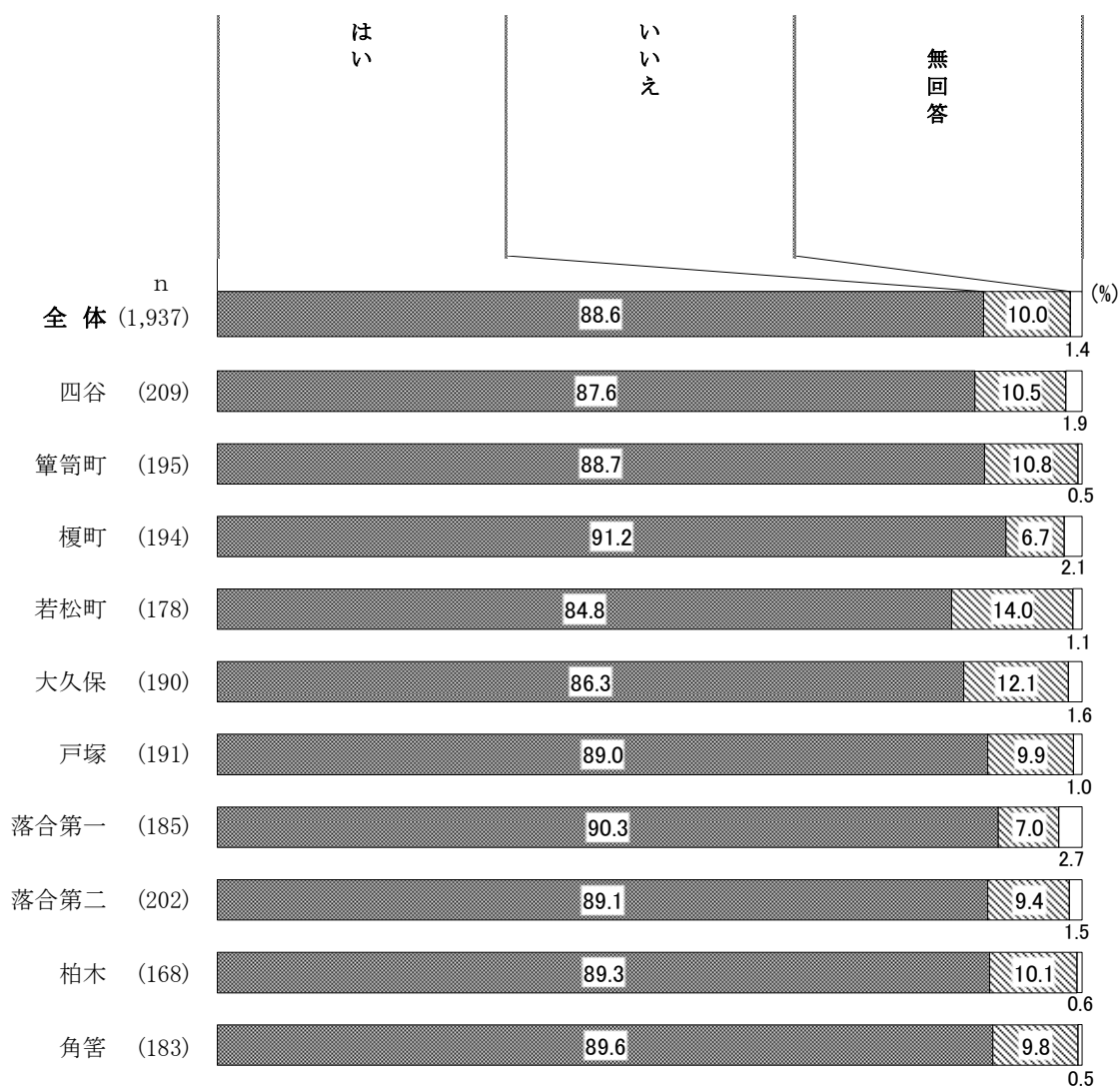
家族や友人の相談にのっているかをたずねたところ、「はい」が75.8%、「いいえ」は22.8%となっている。

圏域別では、「いいえ」が若松町で28.1%、戸塚で26.7%、柏木で26.2%と他地域と比較して高くなっている。

⑮病人を見舞うことができるか

(15) 病人を見舞うことができますか

＜図表46＞ 病人を見舞うことができるか

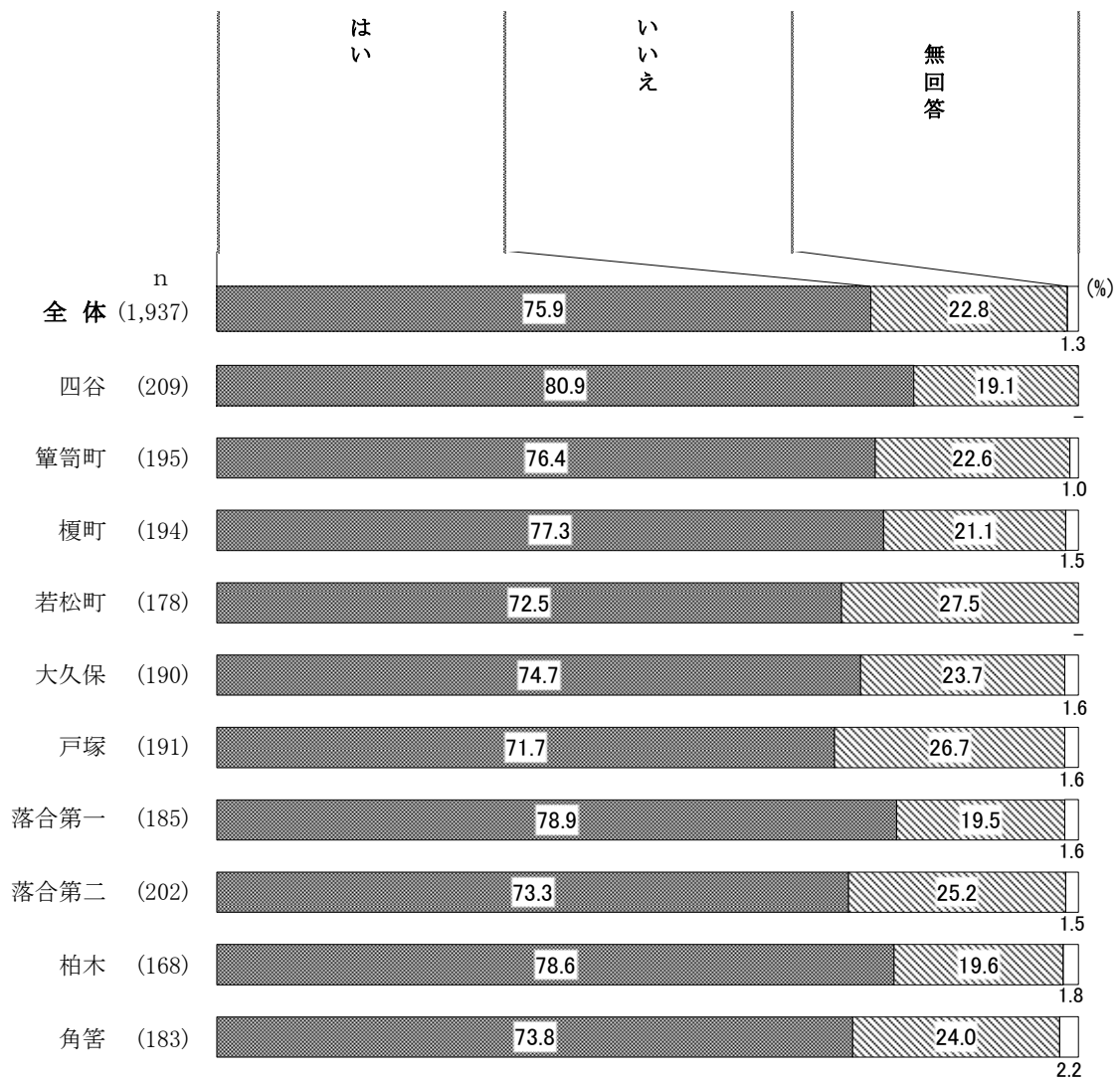


病人を見舞うことができるかたずねたところ、「はい」が88.6%、「いいえ」は10.0%となっている。圏域別では、「いいえ」が若松町で14.0%、大久保で12.1%と他地域と比較して高くなっている。

⑯若い人に自分から話しかけることがあるか

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

<図表47> 若い人に自分から話しかけることがあるか



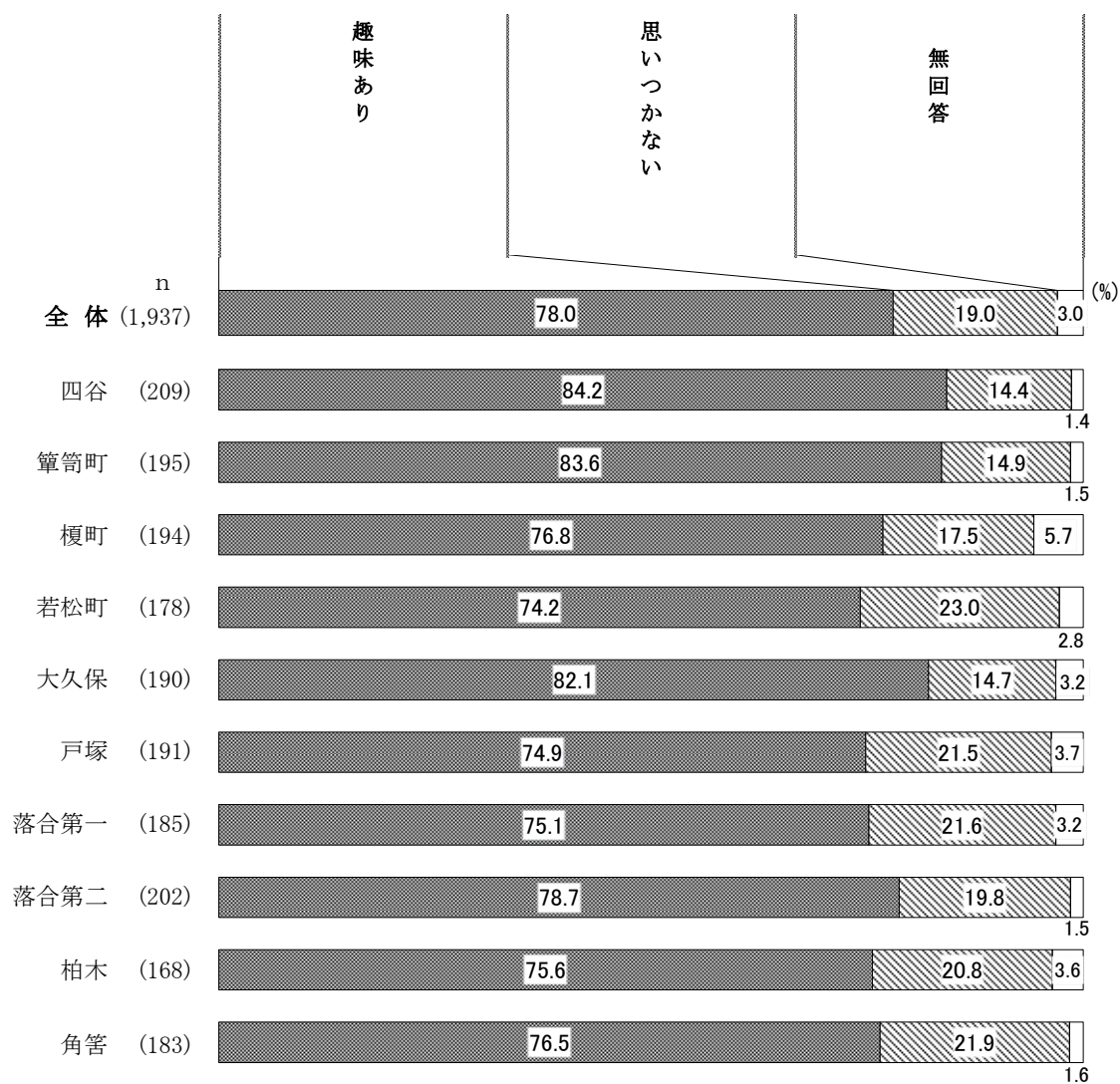
若い人に自分から話しかけることがあるかたずねたところ、「はい」が75.9%、「いいえ」は22.8%となっている。

圏域別では、「いいえ」で若松町、戸塚が2割台半ばを超え、落合第二が2割台半ばと他地域と比較して高くなっている。

⑰趣味の有無

(17) 趣味はありますか

<図表48> 趣味の有無

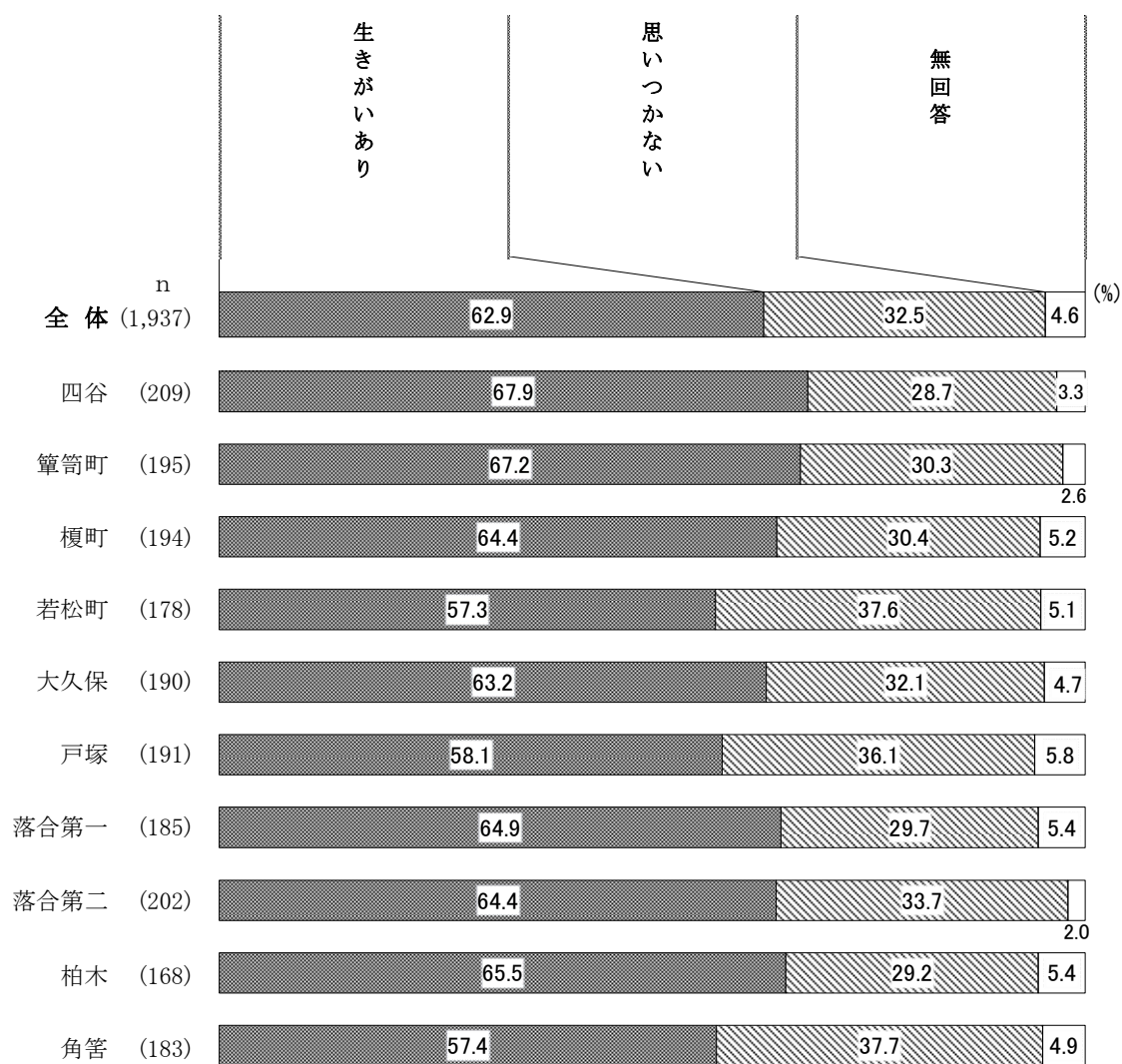


趣味の有無をたずねたところ、「趣味あり」が78.0%、「思いつかない」が19.0%となっている。圏域別では、「思いつかない」が若松町で23.0%と他地域と比較して高くなっている。

⑩生きがいの有無

(18) 生きがいはありますか

<図表49> 生きがいの有無



生きがいの有無をたずねたところ、「生きがいあり」が62.9%、「思いつかない」が32.5%となっている。

圏域別では、「思いつかない」が角筈、若松町、戸塚で3割台半ばを超え、高くなっている。

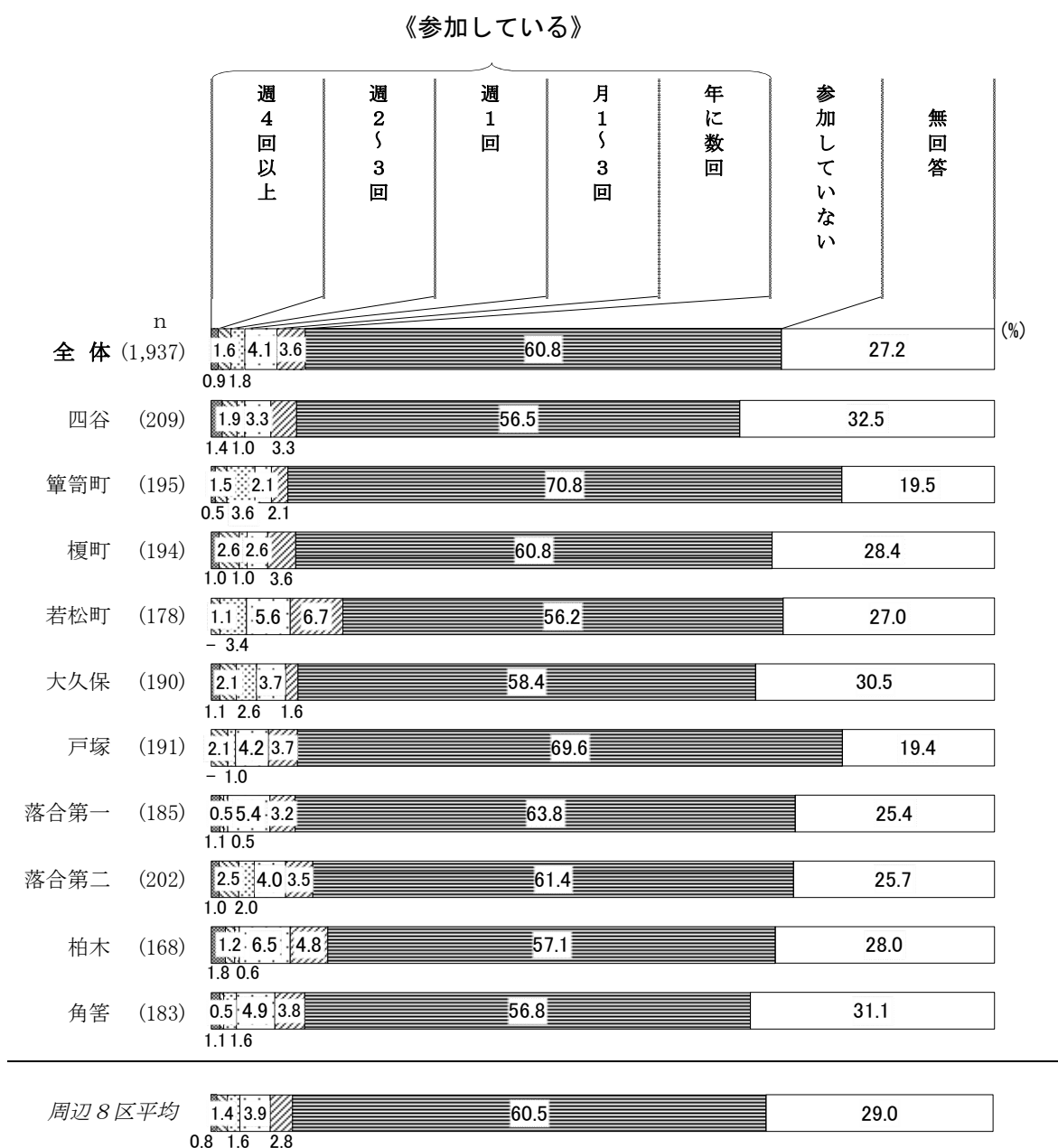
6 地域での活動について

①会・グループ等への参加頻度

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※① - ⑧それぞれに回答してください

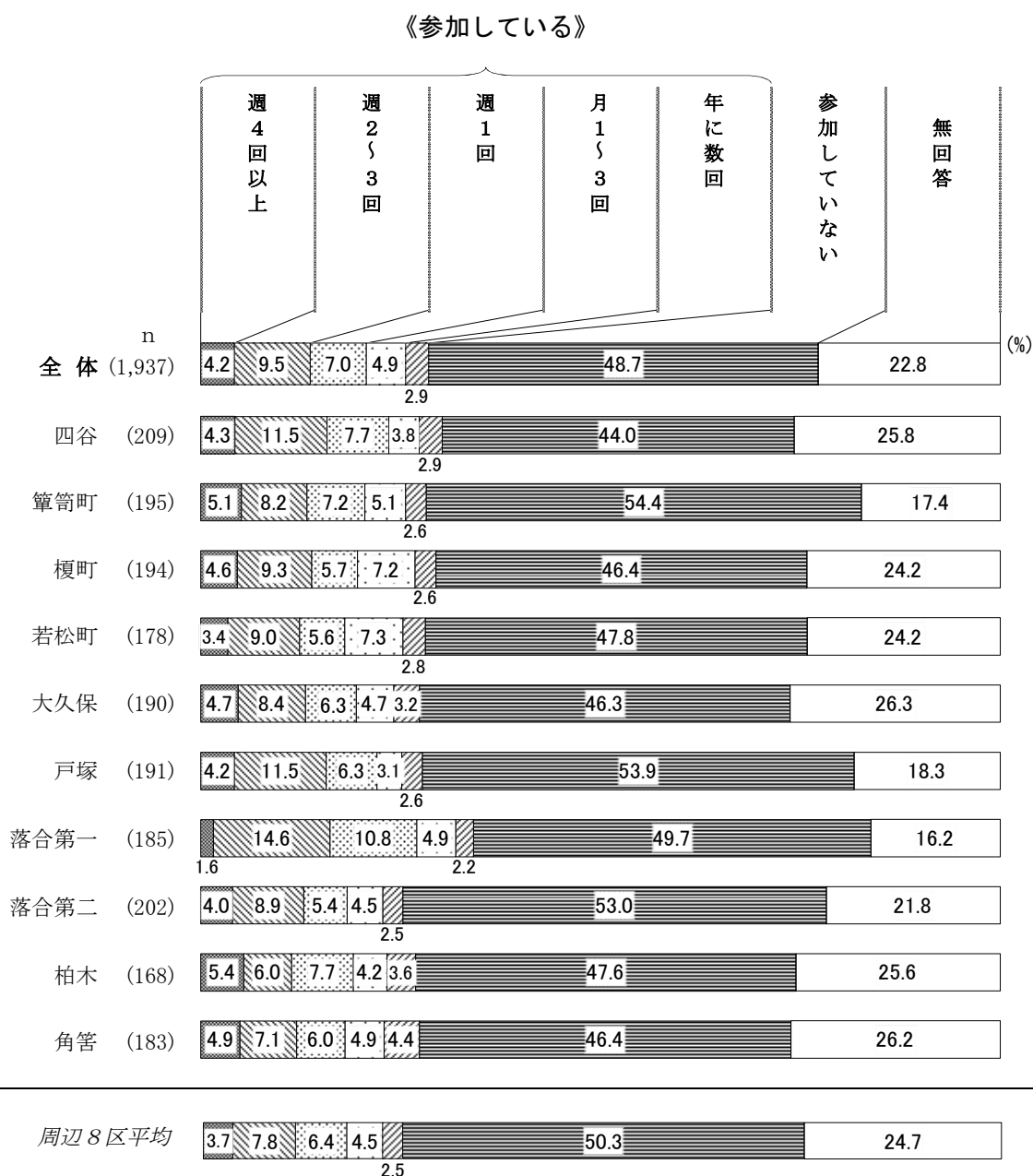
<図表50> ①ボランティアのグループ



ボランティアのグループへの参加頻度をたずねたところ、「週4回以上」から「年に数回」までの《参加している》は12.0%となっている。

圏域別では、《参加している》が若松町で16.8%と他地域と比較して高くなっている。

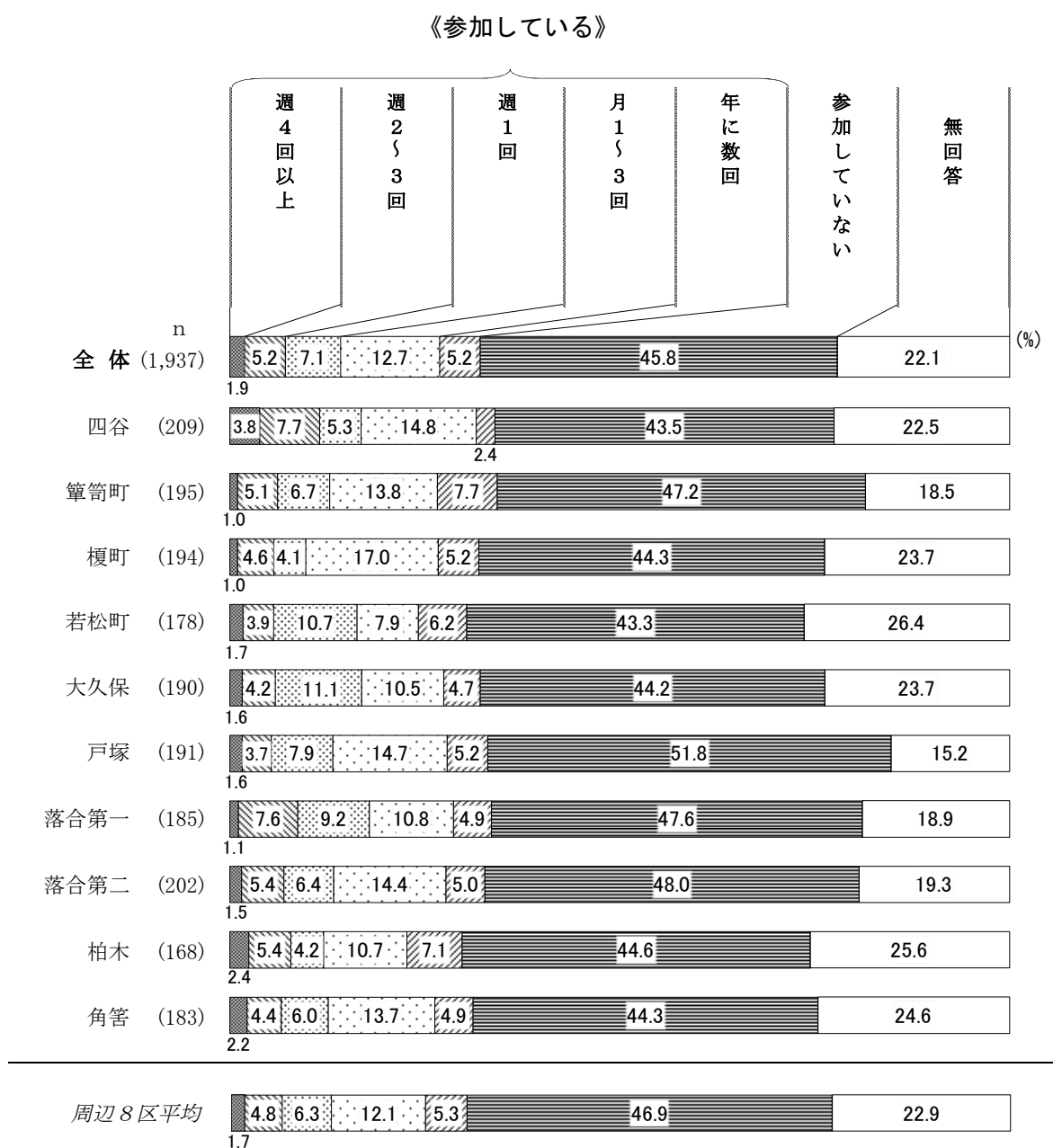
<図表51> ②スポーツ関係のグループやクラブ



スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度をたずねたところ、「週4回以上」から「年に数回」までの《参加している》は28.5%となっている。

圏域別では、《参加している》が落合第一で34.1%と高くなっている。

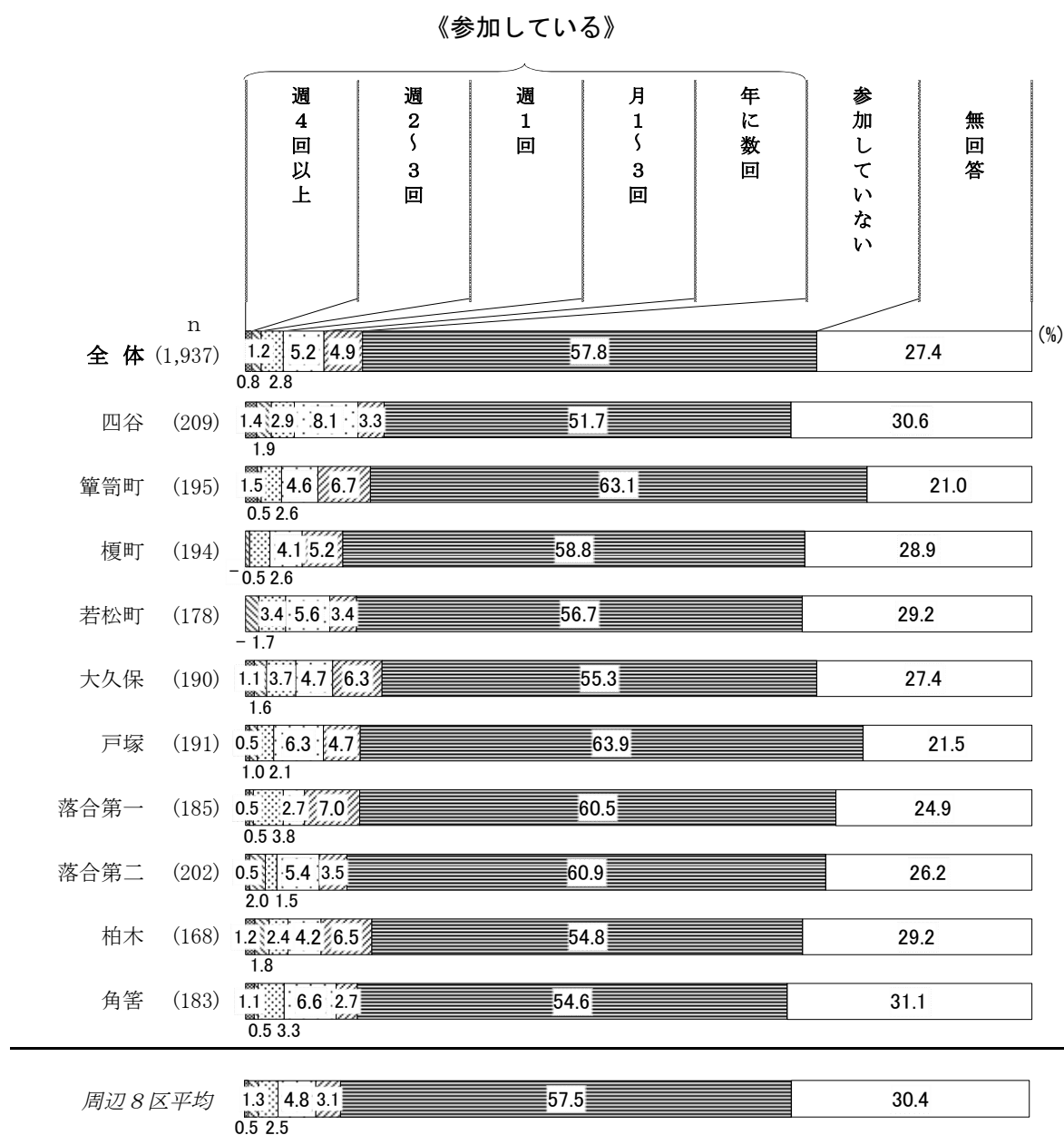
<図表52> ③趣味関係のグループ



趣味関係のグループへの参加頻度をたずねたところ、「週4回以上」から「年に数回」までの《参加している》は、P56からP63の会・グループ等の中で最も高い32.1%となっている。

圏域別では、「参加している」が簗笥町、四谷、落合第一、戸塚で3割台半ば近くと高くなっている。

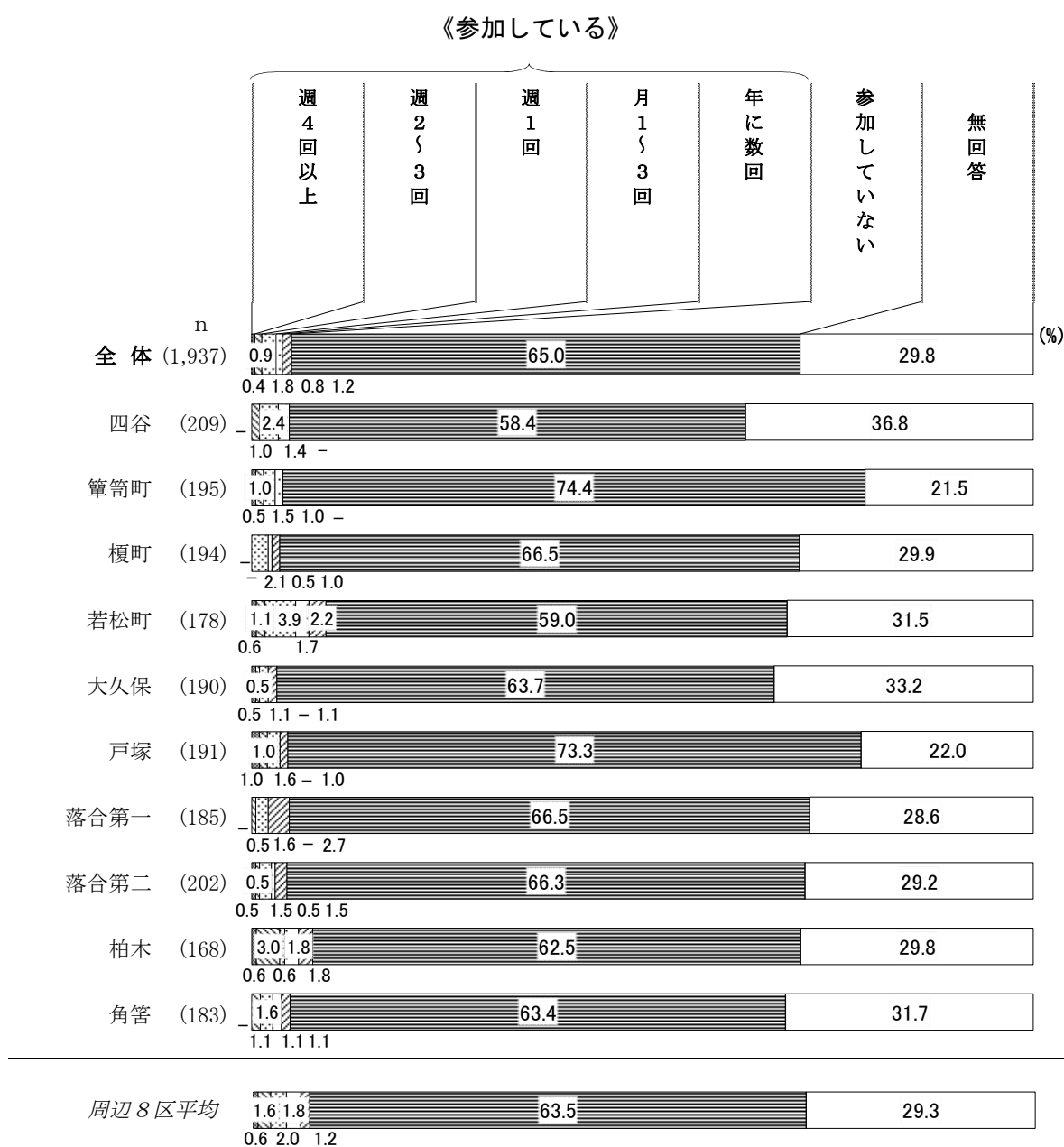
<図表53> ④学習・教養サークル



学習・教養サークルへの参加頻度をたずねたところ、「週4回以上」から「年に数回」までの《参加している》は14.9%となっている。

圏域別では、「参加している」が四谷で17.6%、大久保で17.4%と他地域と比較して高くなっている。

<図表54> ⑤介護予防のための通いの場

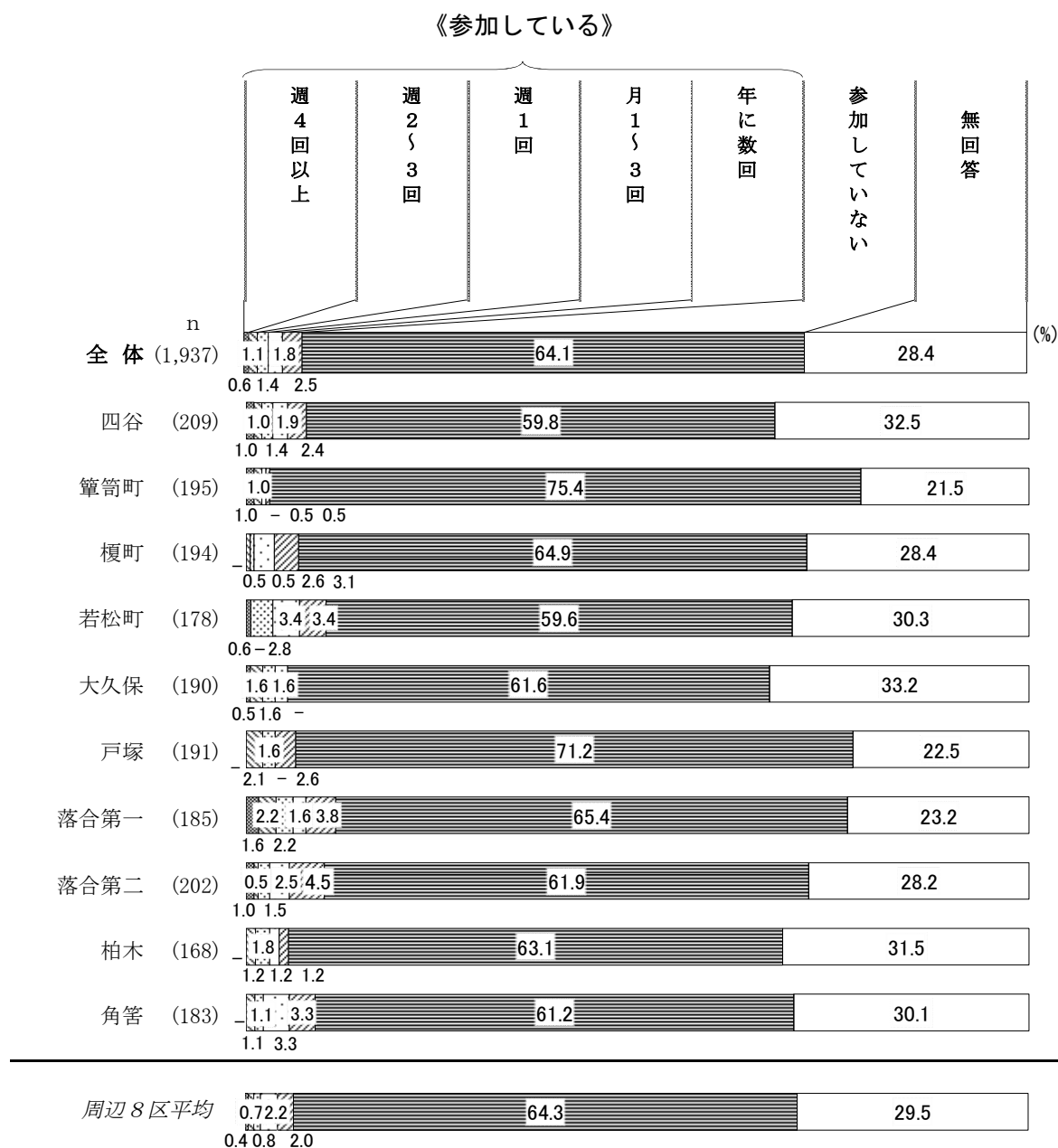


介護予防のための通いの場への参加頻度をたずねたところ、「週4回以上」から「年に数回」までの《参加している》は5.1%となっている。

圏域別では、《参加している》が若松町で9.5%と他地域と比較して高くなっている。

注：「介護予防のための通いの場」は高齢者の身近な場所で介護予防のために活動する「新宿いきいき体操ができる会」、「しんじゅく100トレに取り組むグループ」、「通所型住民主体サービスグループ」、「地域安心カフェ」、「ふれあい・いきいきサロン」などを指している。

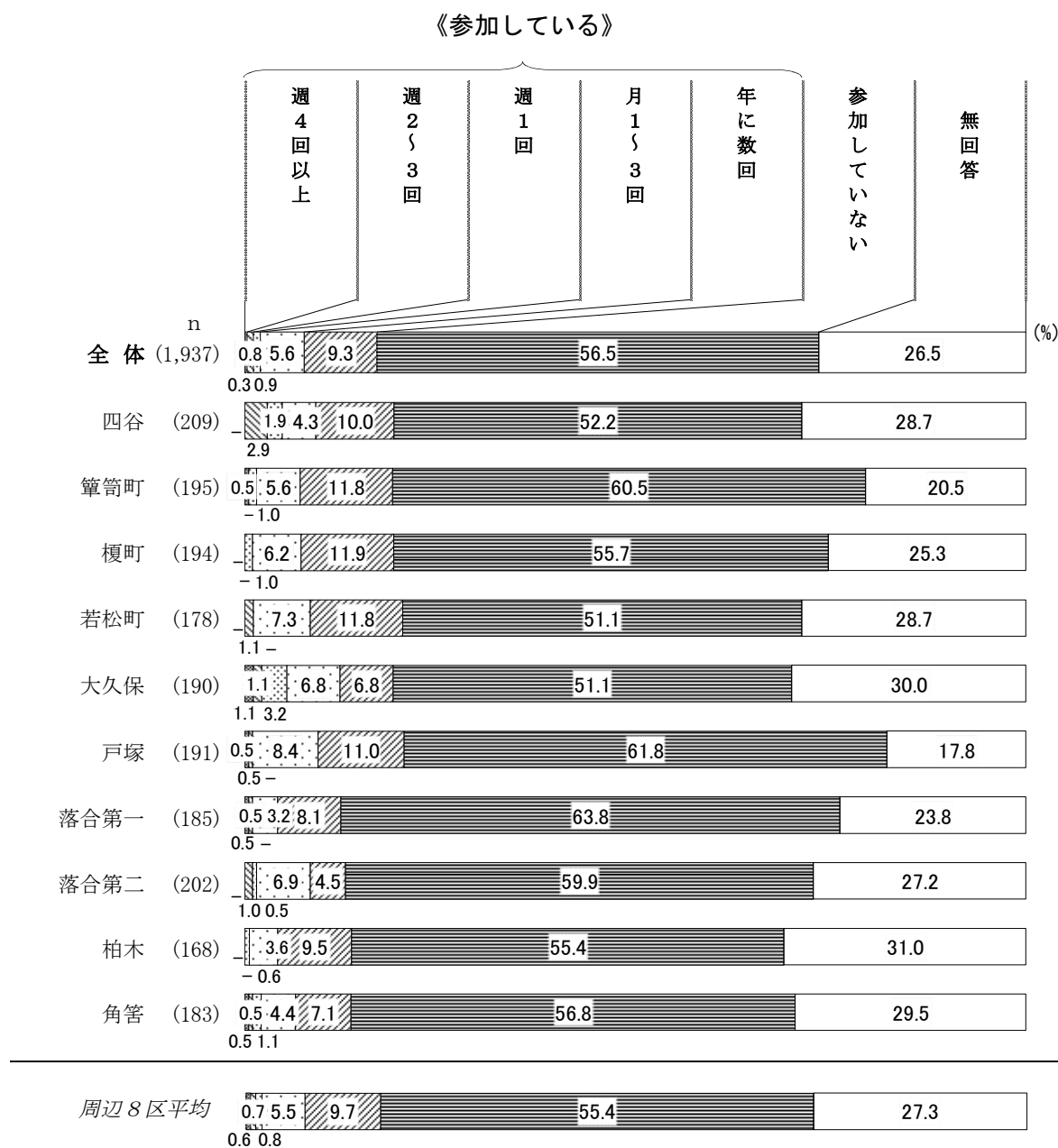
<図表55> ⑥高齢者クラブ



高齢者クラブへの参加頻度をたずねたところ、「週4回以上」から「年に数回」までの《参加している》は7.4%となっている。

圏域別では、「参加している」が落合第一で11.4%、若松町で10.2%、落合第二で10.0%と他地域と比較して高くなっている。

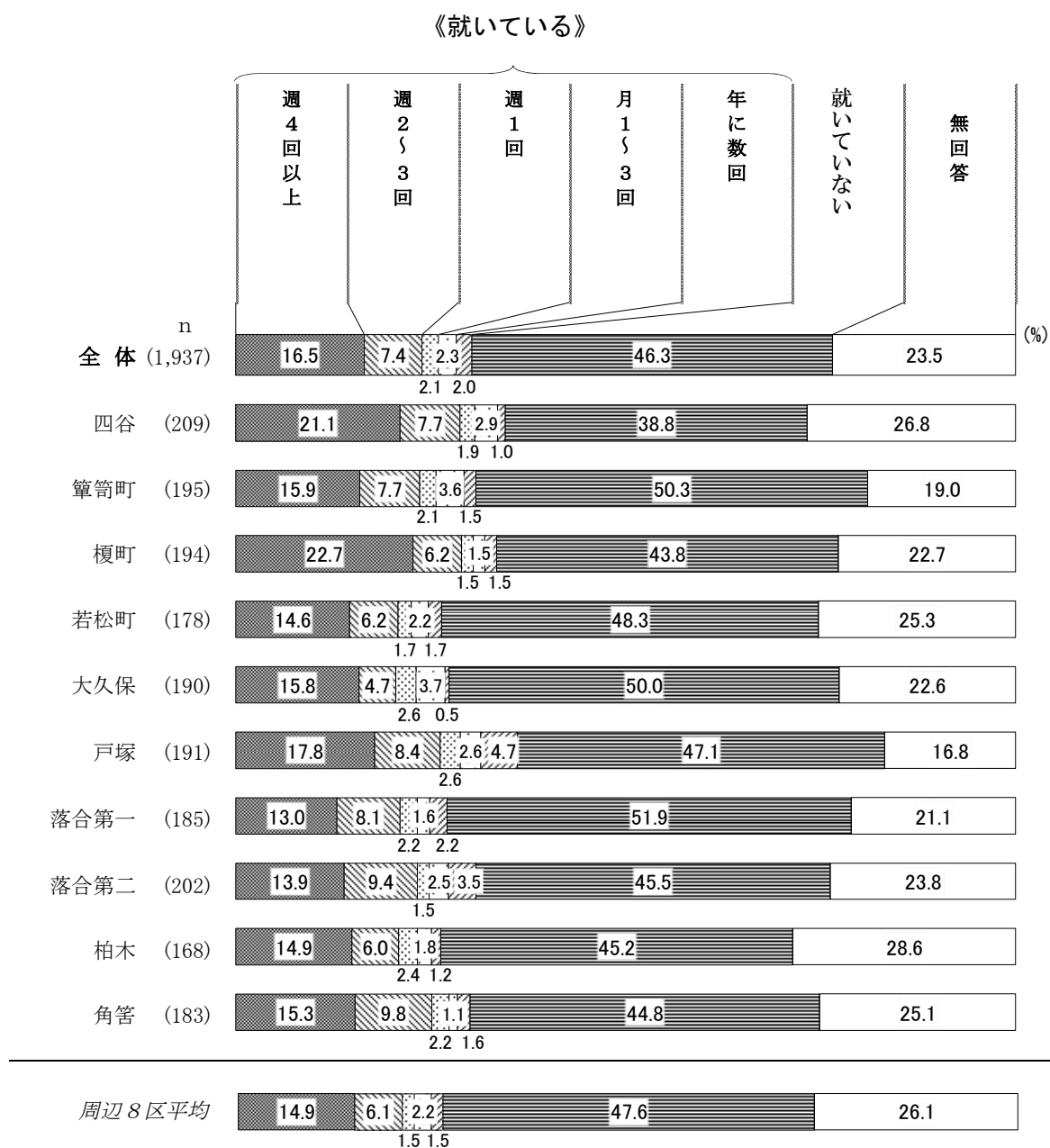
<図表56> ⑦町会・自治会



町会・自治会への参加頻度をたずねたところ、「週4回以上」から「年に数回」までの《参加している》は16.9%となっている。

圏域別では、《参加している》が柏木、角筈、落合第二、落合第一で他地域と比較して低くなっている。

<図表57> ⑧収入のある仕事



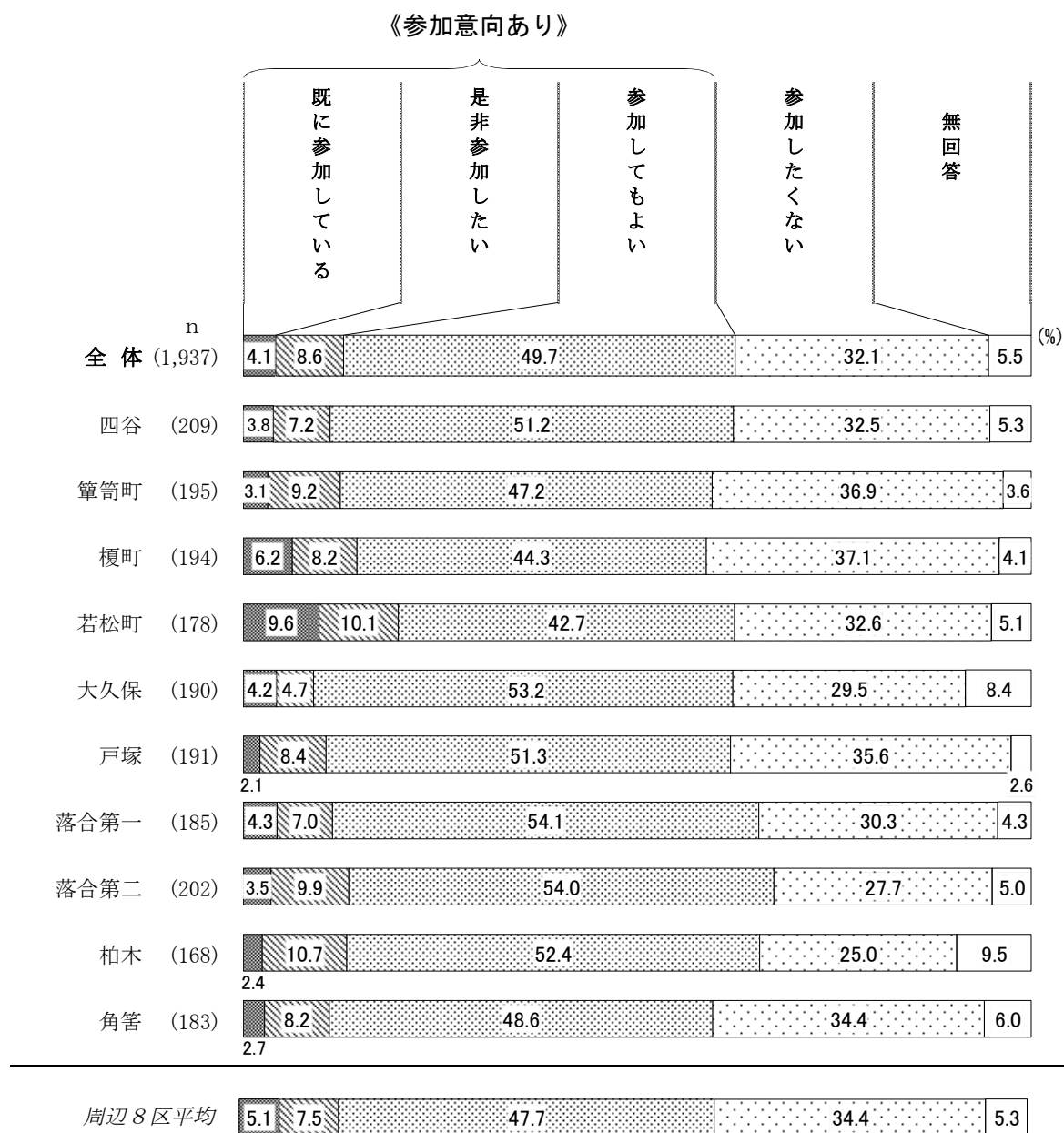
収入のある仕事に就いているかをたずねたところ、「週4回以上」から「年に数回」までの《就いている》は30.3%となっている。

圏域別では、《就いている》が戸塚で36.1%と高くなっている。

②地域づくり推進活動への参加者としての参加希望

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

<図表58> 地域づくり推進活動への参加者としての参加希望



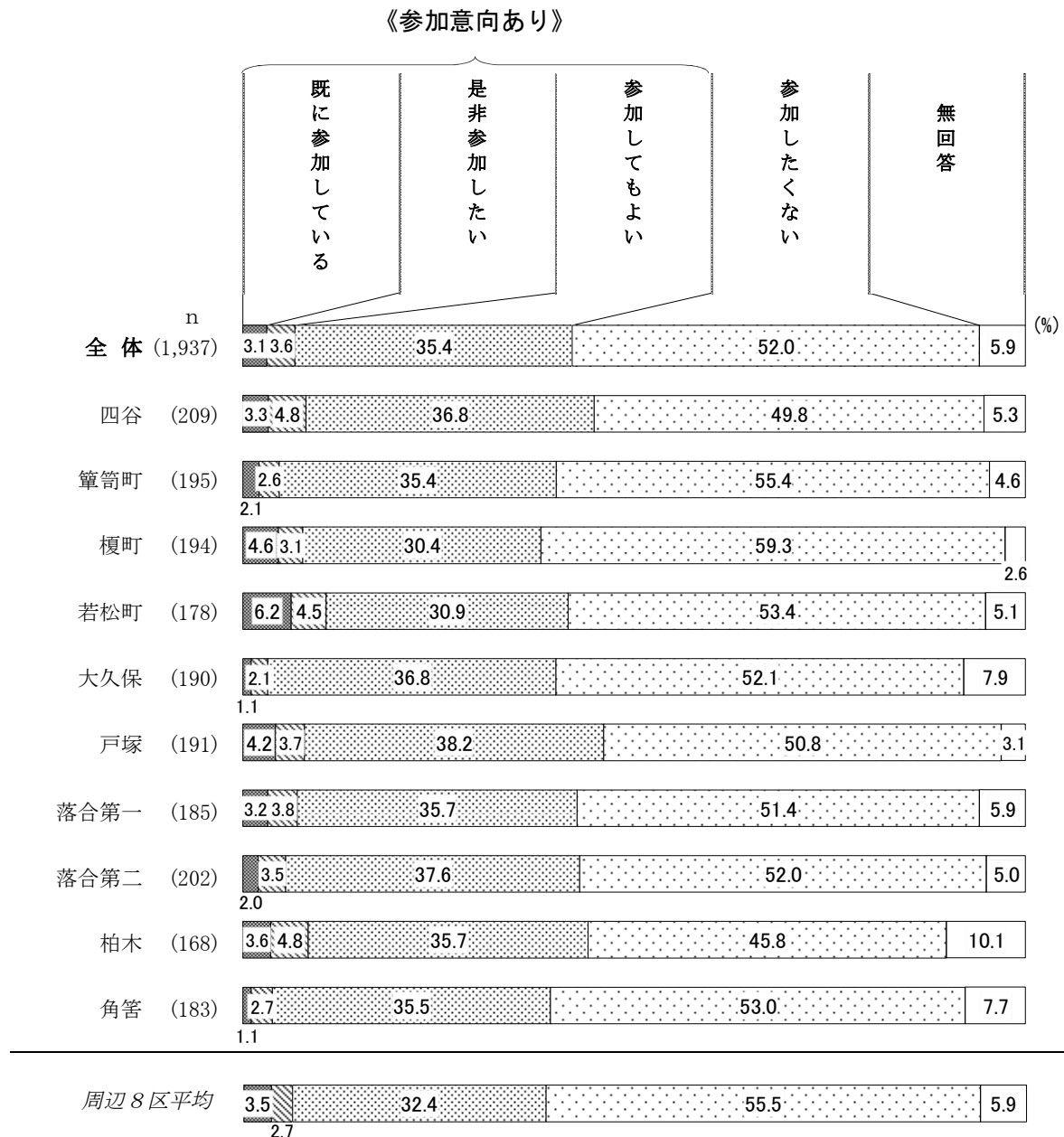
地域づくり推進活動への参加者としての参加希望をたずねたところ、「既に参加している」が4.1%、「是非参加したい」が8.6%、「参加してもよい」が49.7%で、それらを合わせた《参加意向あり》は62.4%となっている。

圏域別では、《参加意向あり》が落合第二で67.4%と高くなっている。

③地域づくり推進活動への企画・運営としての参加希望

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

＜図表59＞ 地域づくり推進活動への企画・運営としての参加希望



地域づくり推進活動への企画・運営としての参加希望をたずねたところ、「既に参加している」が3.1%、「是非参加したい」が3.6%、「参加してもよい」が35.4%で、それらを合わせた《参加意向あり》は42.1%となっている。

圏域別では、《参加意向あり》が戸塚で46.1%と高くなっている。

7 たすけあいについて

①心配事や愚痴を聞いてくれる人

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

<図表60> 心配事や愚痴を聞いてくれる人（複数回答）

(%)

	調査数 (件)	友人	配偶者	兄弟・姉妹・親戚・親・孫	別居の子ども	同居の子ども	近隣	その他	いそ ない い う な 人 は	無回答
全体	1,937	53.6	49.7	30.5	29.3	17.6	9.7	3.5	5.6	1.9
四谷	209	56.0	49.3	33.0	27.3	21.5	12.0	3.3	7.7	1.4
簗笥町	195	52.3	52.8	25.1	33.8	20.0	7.2	2.6	3.6	0.5
榎町	194	60.8	44.8	31.4	27.8	17.5	8.2	2.6	5.7	1.5
若松町	178	50.0	43.8	32.6	28.7	9.6	11.2	2.2	9.6	1.1
大久保	190	57.4	49.5	32.1	30.0	16.8	7.9	2.6	3.7	2.1
戸塚	191	51.3	44.0	28.3	28.3	16.8	8.9	5.8	7.3	1.6
落合第一	185	55.7	61.1	34.1	30.3	17.8	12.4	2.7	2.7	0.5
落合第二	202	49.5	55.9	27.7	28.2	23.3	11.9	3.5	3.5	2.0
柏木	168	49.4	55.4	30.4	32.7	18.5	12.5	6.0	4.8	4.8
角筈	183	55.2	43.7	34.4	29.0	13.7	6.0	2.7	7.1	1.6

心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人についてたずねたところ、「友人」が53.6%で最も高く、以下「配偶者」（49.7%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（30.5%）、「別居の子ども」（29.3%）と続いている。

圏域別では、「友人」が榎町で60.8%、「配偶者」が落合第一で61.1%と高くなっている。

②心配事や愚痴を聞いてあげる人

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

＜図表61＞ 心配事や愚痴を聞いてあげる人（複数回答）

(%)

	調査数 (件)	友人	配偶者	兄弟・姉妹・親戚・親・孫	別居の子ども	同居の子ども	近隣	その他	いそ ない い う な 人 は	無回答
全体	1,937	53.7	46.1	34.5	29.1	16.6	13.6	3.2	6.6	2.9
四谷	209	58.4	45.9	37.8	28.7	18.7	20.1	4.3	5.3	0.5
簗笥町	195	54.4	49.2	28.7	34.4	20.0	9.2	2.6	6.2	0.5
榎町	194	60.3	44.3	33.5	24.7	17.0	11.3	1.5	7.2	2.6
若松町	178	51.1	40.4	38.8	29.2	10.1	15.2	2.2	9.6	2.2
大久保	190	52.1	46.8	36.8	27.4	16.8	11.6	3.7	6.3	4.2
戸塚	191	52.9	44.0	37.2	28.8	17.8	13.1	4.7	7.3	2.6
落合第一	185	55.7	53.0	37.3	34.1	17.3	17.3	3.8	6.5	0.5
落合第二	202	46.5	51.0	28.2	28.7	17.8	16.8	2.5	4.5	4.5
柏木	168	47.6	49.4	32.1	33.9	17.9	13.7	3.0	4.8	6.0
角筈	183	56.8	40.4	39.3	24.0	13.7	8.7	2.7	8.2	3.3

心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人についてたずねたところ、「友人」が53.7%で最も高く、以下「配偶者」（46.1%）、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（34.5%）、「別居の子ども」（29.1%）と続き、前問の“聞いてくれる人”と同様の順位となっている。

圏域別では、「友人」が榎町で60.3%、「配偶者」が落合第一で53.0%と高くなっている。

③病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

<図表62> 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（複数回答）

(%)

	調査数 (件)	配偶者	別居の 子ども	同居の 子ども	兄弟姉妹・ 親戚・孫・親	友人	近隣	その他	いその ないよう な人は	無回 答
全体	1,937	52.9	29.0	21.9	18.3	11.3	2.7	2.0	10.6	1.5
四谷	209	49.8	26.8	26.3	22.0	13.4	3.8	3.8	8.6	-
簗笥町	195	56.4	27.7	26.7	18.5	11.3	2.6	2.6	6.2	1.5
榎町	194	53.1	29.9	25.8	21.6	7.2	2.1	0.5	8.8	1.0
若松町	178	48.9	33.7	14.6	20.2	12.9	2.8	-	13.5	1.1
大久保	190	53.7	31.6	20.0	12.6	15.3	1.6	3.7	12.6	3.2
戸塚	191	50.8	28.8	20.9	18.3	11.0	3.1	1.0	15.2	0.5
落合第一	185	60.5	37.3	20.5	18.9	9.7	2.2	1.1	4.9	1.1
落合第二	202	56.4	23.8	26.2	16.3	10.4	4.0	0.5	9.9	1.5
柏木	168	54.2	26.2	20.2	15.5	11.3	3.6	2.4	12.5	2.4
角筈	183	47.5	27.3	18.6	18.6	9.8	1.1	1.6	15.3	2.2

病気で数日間寝込んだとき、看病や世話をしてくれる人についてたずねたところ、「配偶者」が52.9%と最も高く、以下「別居の子ども」(29.0%)、「同居の子ども」(21.9%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(18.3%)と続いている。

圏域別では、落合第一で「配偶者」が60.5%、「別居の子ども」が37.3%と、ともに高くなっている。

④看病や世話をしあける人

(4) 反対に、看病や世話をしあける人(いくつでも)

<図表63> 看病や世話をしあける人(複数回答)

(%)

	調査数 (件)	配偶者	兄弟姉妹・ 親・孫・親	別居の 子ども	同居の 子ども	友人	近隣	その他	いその ない ような 人は	無 回 答
全体	1,937	52.0	27.4	24.7	19.5	14.3	4.5	2.0	15.1	3.9
四谷	209	48.8	28.2	20.1	22.5	12.0	4.3	3.3	16.3	2.4
簗笥町	195	55.4	27.2	29.2	20.5	12.8	3.6	2.6	13.8	3.1
榎町	194	51.0	29.4	21.1	21.1	12.9	5.2	2.1	17.0	2.1
若松町	178	47.2	30.3	27.5	15.2	15.2	3.9	0.6	15.7	4.5
大久保	190	54.2	24.2	25.3	18.4	16.3	3.2	0.5	17.9	5.3
戸塚	191	50.8	25.1	24.6	19.9	14.7	6.3	1.6	15.2	2.6
落合第一	185	60.5	33.0	28.1	21.1	17.8	3.8	1.6	8.6	4.9
落合第二	202	54.0	25.2	25.2	22.8	11.9	6.4	1.5	15.8	5.4
柏木	168	56.0	26.2	23.8	19.6	13.7	6.0	3.0	12.5	4.2
角筈	183	44.8	29.0	25.1	15.3	16.9	2.7	2.7	15.8	2.7

看病や世話をしあける人についてたずねたところ、「配偶者」が52.0%で最も高く、以下「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(27.4%)、「別居の子ども」(24.7%)、「同居の子ども」(19.5%)と続いている。

圏域別では、落合第一で「配偶者」が60.5%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が33.0%と、ともに高くなっている。

⑤家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください
(いくつでも)

<図表64> 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手(複数回答)

(%)

	調査数 (件)	医師・ 歯科医 ・看護師	高齢者 総合 相談 センター ・区役所	社会 福祉 協議 会・民 生委	自治 会・高 齢者 クラブ ・町 会	ケア マネ ジャー	その他	いそ のよ うな 人は	無 回 答
全体	1,937	35.8	14.6	7.0	6.5	6.0	8.5	37.6	5.4
四谷	209	34.9	11.5	8.1	8.1	5.7	10.5	35.9	5.7
箆笥町	195	35.9	10.3	6.7	5.6	5.6	4.6	46.2	3.6
榎町	194	39.7	13.4	8.8	6.7	7.2	3.6	39.2	4.6
若松町	178	27.5	19.1	6.7	5.1	8.4	9.0	35.4	9.0
大久保	190	31.6	15.8	7.4	10.0	3.7	11.1	39.5	5.3
戸塚	191	37.2	15.2	9.9	6.3	6.3	8.9	34.0	6.3
落合第一	185	40.5	18.4	5.4	5.9	5.9	7.0	36.8	3.8
落合第二	202	41.6	14.9	4.0	7.4	3.5	9.9	38.6	3.5
柏木	168	36.3	14.9	8.9	6.5	7.7	10.1	32.1	6.5
角筈	183	34.4	15.3	4.4	3.3	6.6	8.2	40.4	3.8

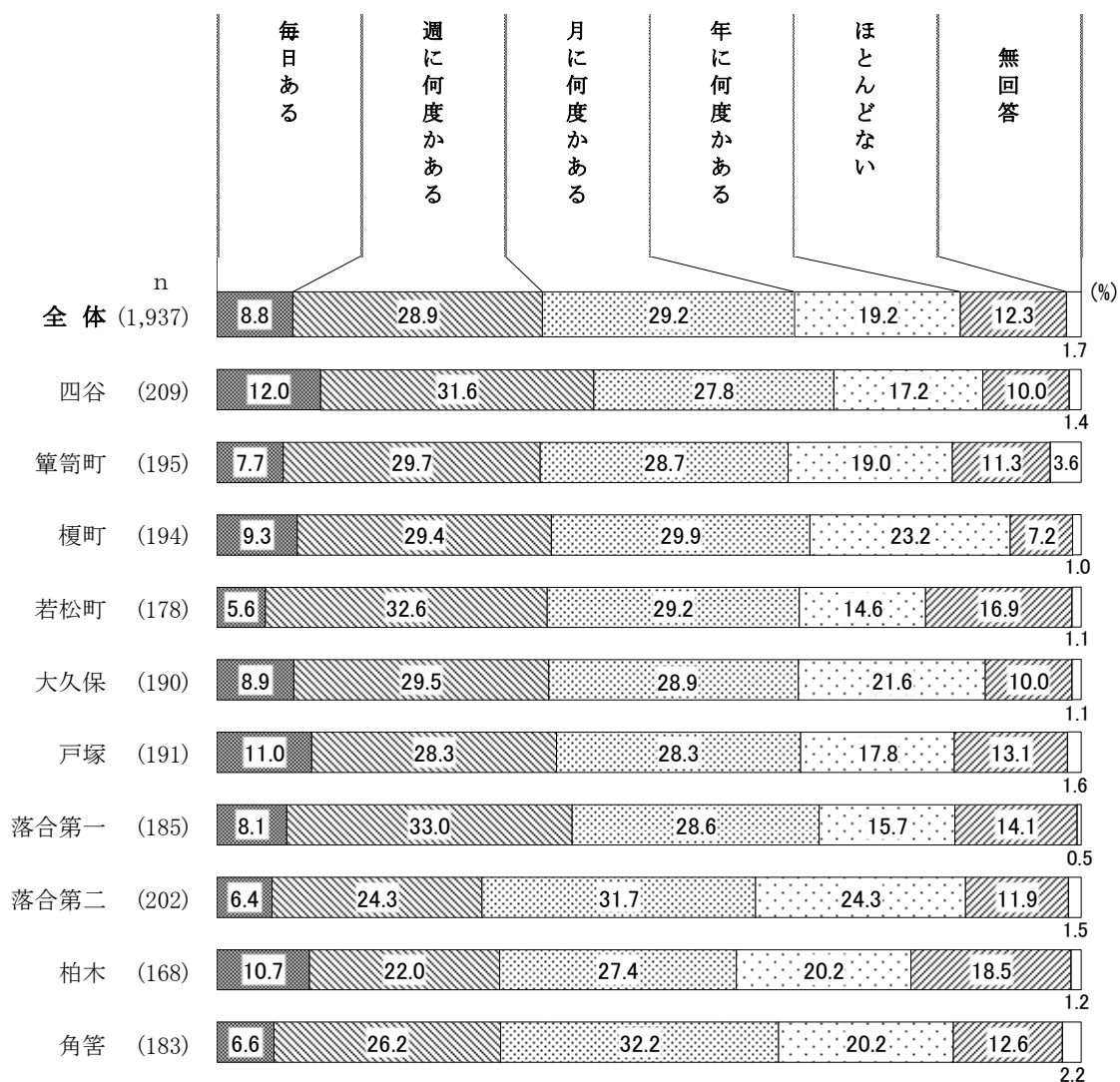
家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手についてたずねたところ、「医師・歯科医師・看護師」が35.8%と最も高く、「高齢者総合相談センター・区役所」が14.6%と続いている。一方「そのような人はいない」は37.6%となっている。

圏域別では、「医師・歯科医師・看護師」が落合第一、落合第二で4割を超え、高くなっている。

⑥友人・知人と会う頻度

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

<図表65> 友人・知人と会う頻度



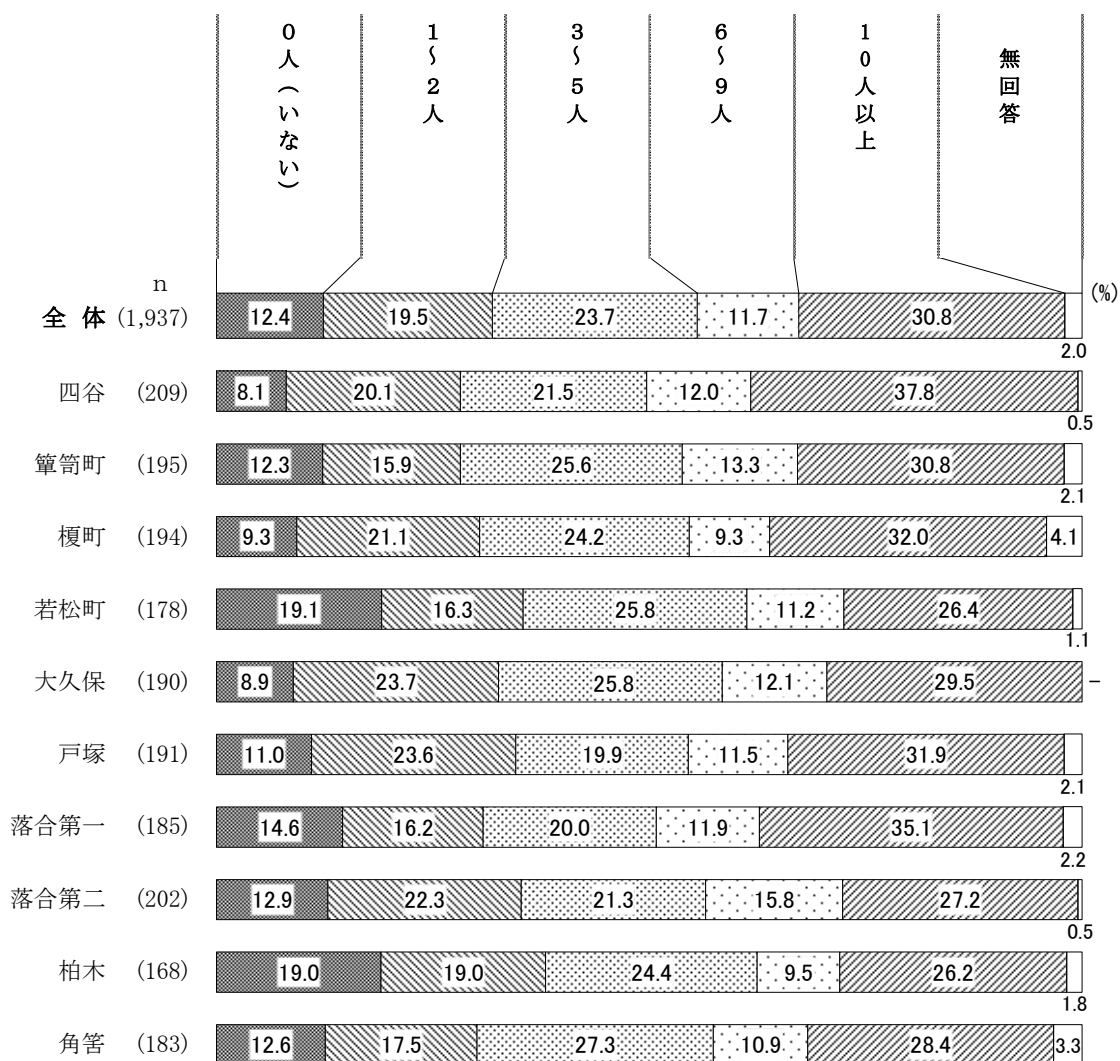
友人・知人と会う頻度をたずねたところ、「月に何度かある」が29.2%と最も高く、以下「週に何度かある」(28.9%)、「年に何度かある」(19.2%)、「ほとんどない」(12.3%)と続いている。

圏域別では、「ほとんどない」が柏木で18.5%、若松町で16.9%と他地域と比較して高くなっている。

⑦この1か月間に会った友人・知人の人数

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか
同じ人には何度会っても1人と数えることとします

<図表66> この1か月間に会った友人・知人の人数



この1か月間に会った友人・知人の人数をたずねたところ、「10人以上」が30.8%と最も高く、以下「3~5人」(23.7%)、「1~2人」(19.5%)、「0人(いない)」(12.4%) 続いている。

圏域別では、「0人(いない)」が若松町、柏木で2割弱と他地域と比較して高くなっている。

⑧よく会う友人・知人との関係

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(いくつでも)

<図表67> よく会う友人・知人との関係(複数回答)

(%)

	調査数 (件)	趣味や 関心が同	近所・ 同じ地域	仕事での 同僚・ 元同僚	学生時代 の友人	幼なじみ	のボラ 活動で のイア 人等	その他	いない	無回答
全体	1,937	44.2	39.3	33.2	26.9	7.6	7.6	9.6	7.8	1.8
四谷	209	49.8	42.1	34.9	34.0	12.4	6.7	9.1	7.2	0.5
簗笥町	195	49.2	36.9	32.3	35.4	7.2	6.7	10.8	7.2	1.5
榎町	194	46.4	39.7	35.6	28.4	7.2	7.7	11.3	2.6	3.1
若松町	178	42.7	40.4	28.1	19.1	7.9	8.4	7.9	10.7	2.8
大久保	190	41.6	42.1	31.6	23.2	4.7	7.9	12.6	6.3	1.1
戸塚	191	45.0	45.0	33.5	24.1	8.9	4.7	6.8	6.8	1.0
落合第一	185	44.3	36.8	37.3	31.4	4.9	6.5	10.3	11.4	2.2
落合第二	202	45.5	36.6	31.7	30.7	8.4	9.9	7.9	9.4	0.5
柏木	168	39.3	43.5	28.6	19.6	7.7	7.1	6.5	10.7	1.8
角筈	183	37.7	32.2	38.3	24.0	6.6	10.4	10.4	7.7	2.2

よく会う友人・知人との関係をたずねたところ、「趣味や関心が同じ友人」が44.2%と最も高く、以下「近所・同じ地域の人」(39.3%)、「仕事での同僚・元同僚」(33.2%)、「学生時代の友人」(26.9%)と続いている

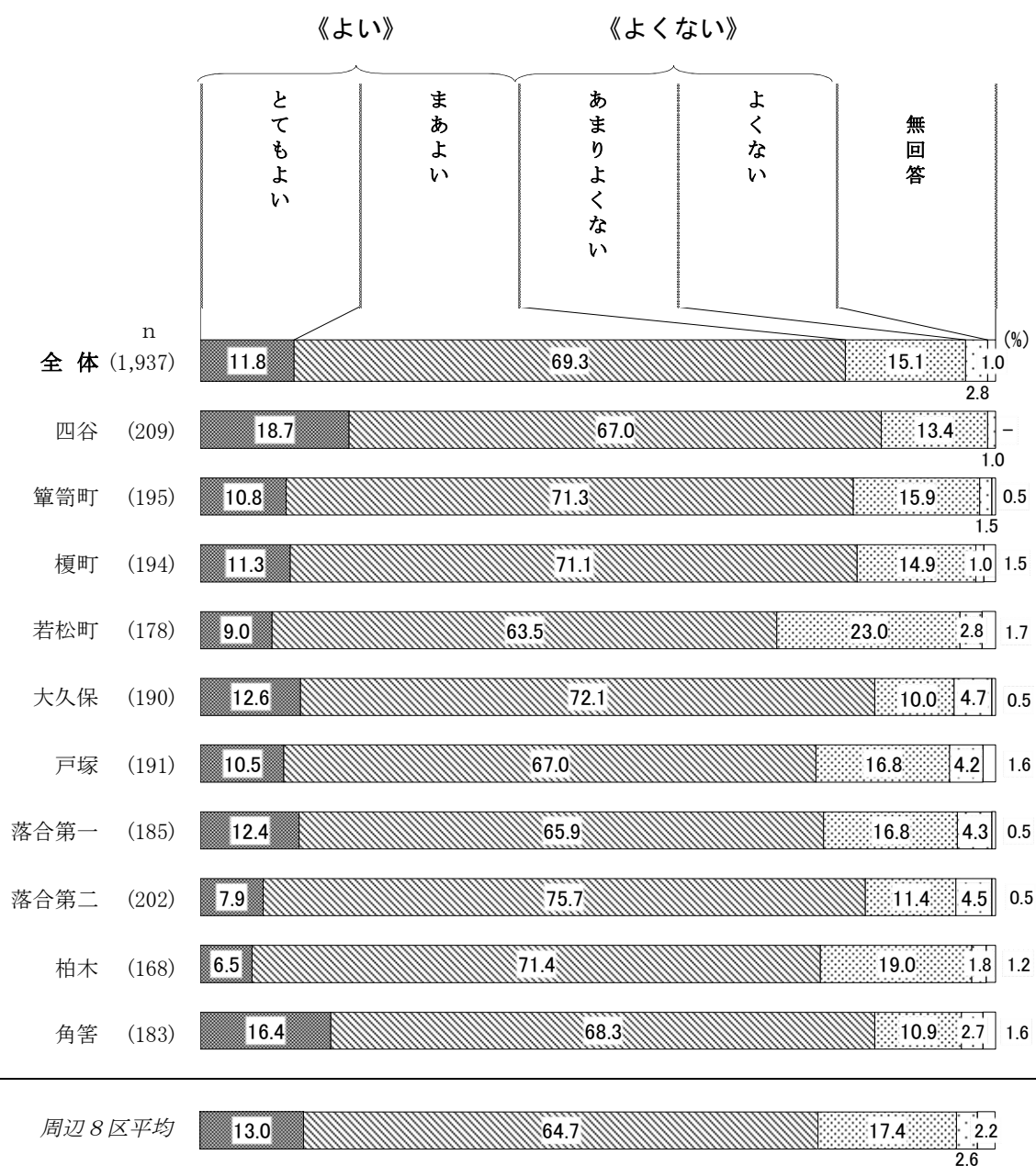
圏域別では、「趣味や関心が同じ友人」と「学生時代の友人」が四谷、簗笥町でそれぞれ5割弱、3割台半ば近くと3割台半ばで高くなっている。

8 健康について

①現在の健康状態

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

<図表68> 現在の健康状態



現在の健康状態をたずねたところ、「とてもよい」(11.8%)と「まあよい」(69.3%)を合わせた《よい》が81.1%、「あまりよくない」(15.1%)と「よくない」(2.8%)を合わせた《よくない》は17.9%となっている。

圏域別では、《よくない》が若松町で25.8%と他地域と比較して高くなっている。

②現在の幸福度

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、該当すると感じる点数に○をつけてください)

<図表69> 現在の幸福度

(%)

	調査数 (件)	0 点	1 点	2 点	3 点	4 点	5 点	6 点	7 点	8 点	9 点	10 点	無 回 答
全体	1,937	0.4	0.3	0.8	2.8	2.9	17.6	7.2	14.6	26.6	10.8	13.9	2.1
四谷	209	-	-	-	3.3	2.4	12.0	6.7	13.9	27.8	12.9	18.2	2.9
箆箭町	195	-	0.5	0.5	1.0	1.5	16.9	5.6	13.8	33.8	7.7	16.9	1.5
榎町	194	0.5	-	-	1.0	1.5	23.2	8.2	14.9	25.3	11.3	12.9	1.0
若松町	178	0.6	-	1.7	3.4	5.6	18.0	7.3	17.4	23.0	8.4	12.9	1.7
大久保	190	0.5	1.1	0.5	3.7	2.6	18.4	6.3	13.7	23.7	12.1	15.3	2.1
戸塚	191	-	0.5	1.0	4.7	5.2	15.2	8.4	14.1	27.7	11.0	10.5	1.6
落合第一	185	0.5	-	1.1	2.2	3.2	17.3	5.9	13.5	32.4	10.3	11.4	2.2
落合第二	202	0.5	0.5	1.0	4.0	2.0	20.8	6.4	18.8	23.3	7.4	13.4	2.0
柏木	168	1.2	-	1.2	3.6	3.0	16.1	8.3	13.7	27.4	10.1	13.1	2.4
角筈	183	-	0.5	1.1	1.6	2.2	16.9	8.2	13.1	23.5	16.4	14.2	2.2
周辺8区平均		0.4	0.3	0.7	2.3	2.6	16.6	8.9	15.4	24.0	13.7	13.6	1.4

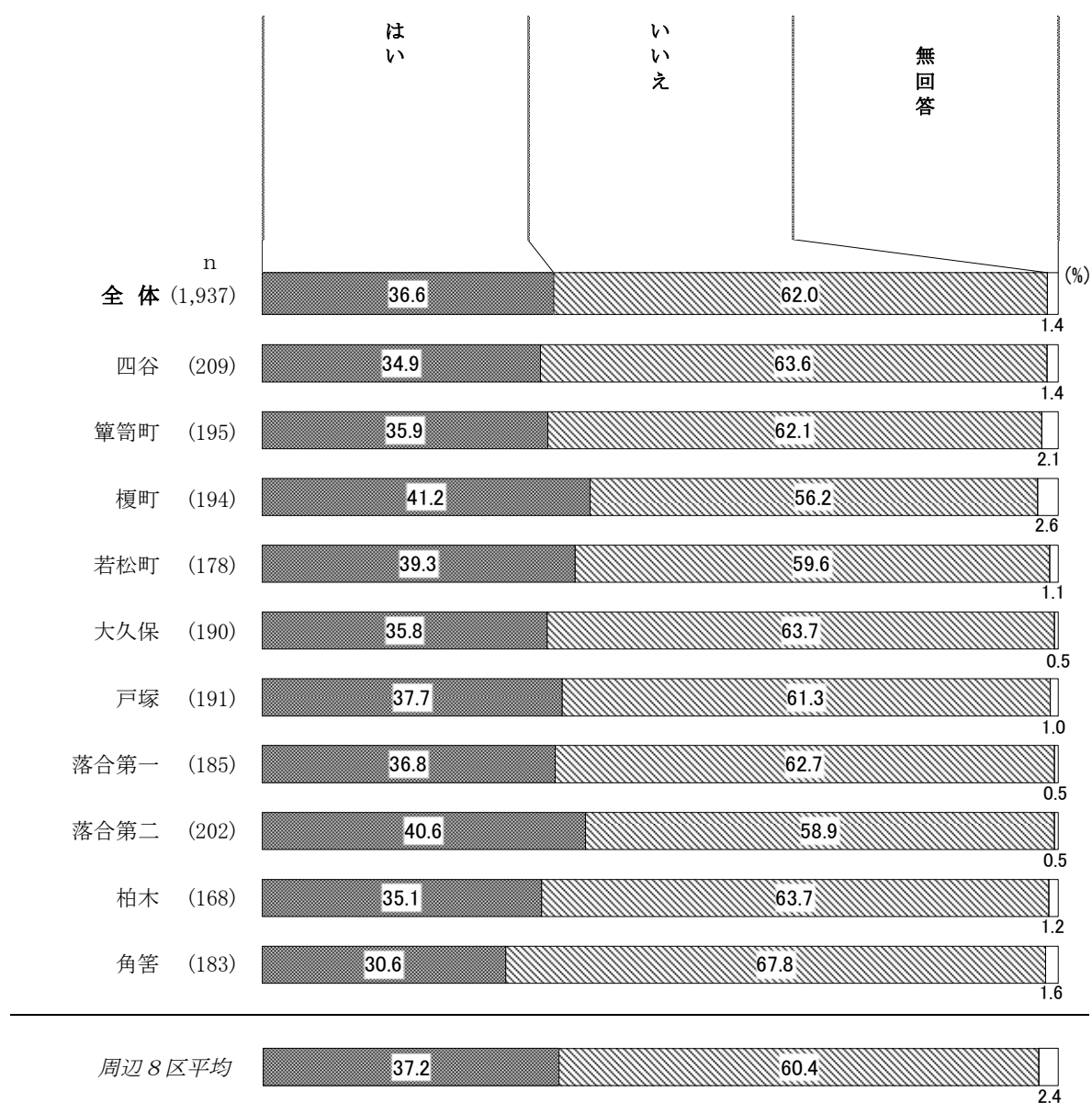
	調査数 (件)	平均 点
全体	1,896	7.2
四谷	203	7.6
箆箭町	192	7.5
榎町	192	7.2
若松町	175	6.9
大久保	186	7.2
戸塚	188	7.0
落合第一	181	7.2
落合第二	198	7.0
柏木	164	7.1
角筈	179	7.4
周辺8区平均		7.3

現在の幸福度をたずねたところ、「8点」が26.6%で最も高く、以下「5点」(17.6%)、「7点」(14.6%)、「10点」(13.9%)の順となっている。

③この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

<図表70> この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか



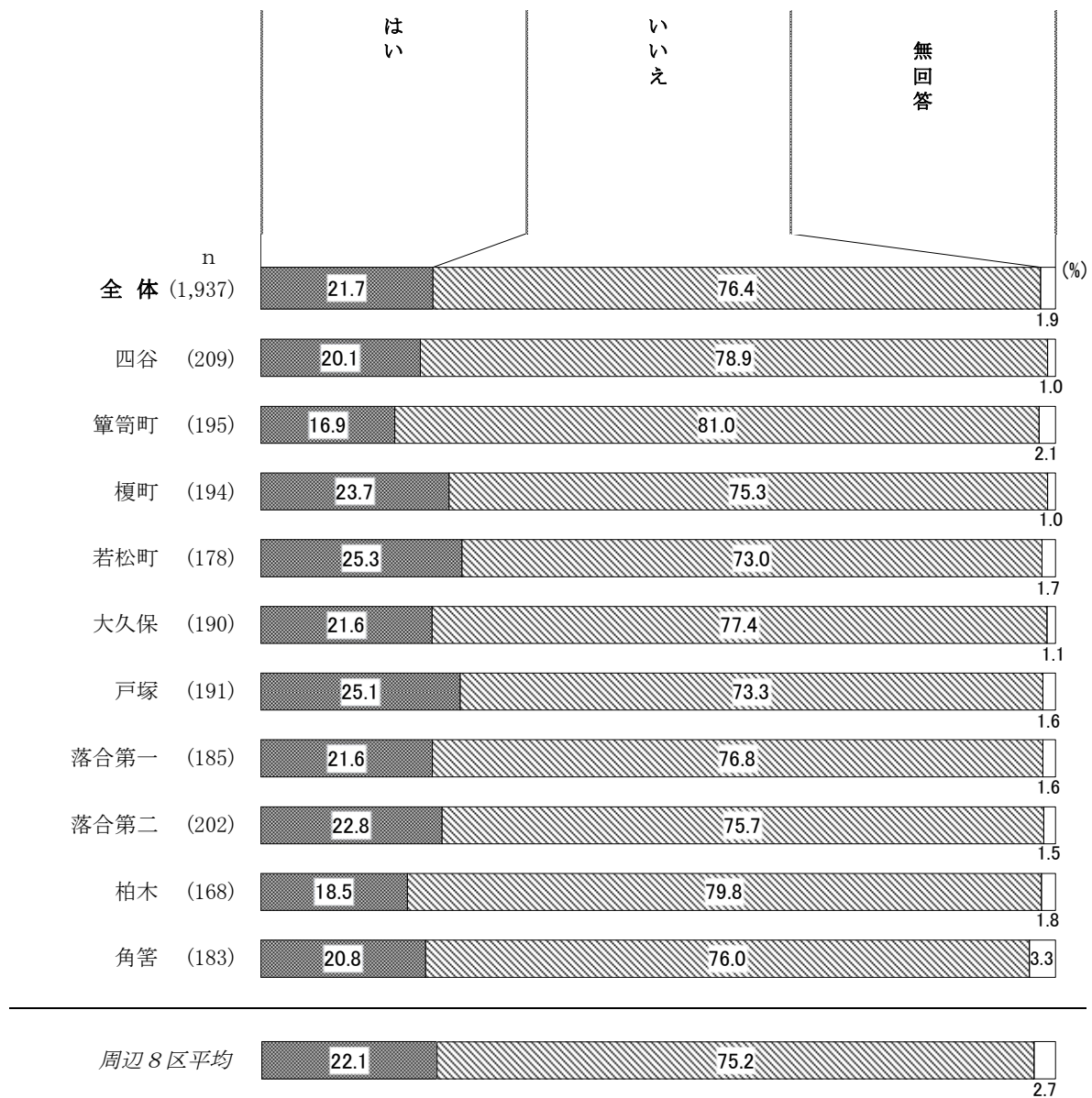
この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかをたずねたところ、「はい」が36.6%、「いいえ」は62.0%となっている。

圏域別では、「はい」が榎町、落合第二で4割を超え、高くなっている。

④この1か月間、物事に対して興味がわからない、心から楽しめない感じがよくあったか

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

<図表71> この1か月間、物事に対して興味がわからない、心から楽しめない感じがよくあったか



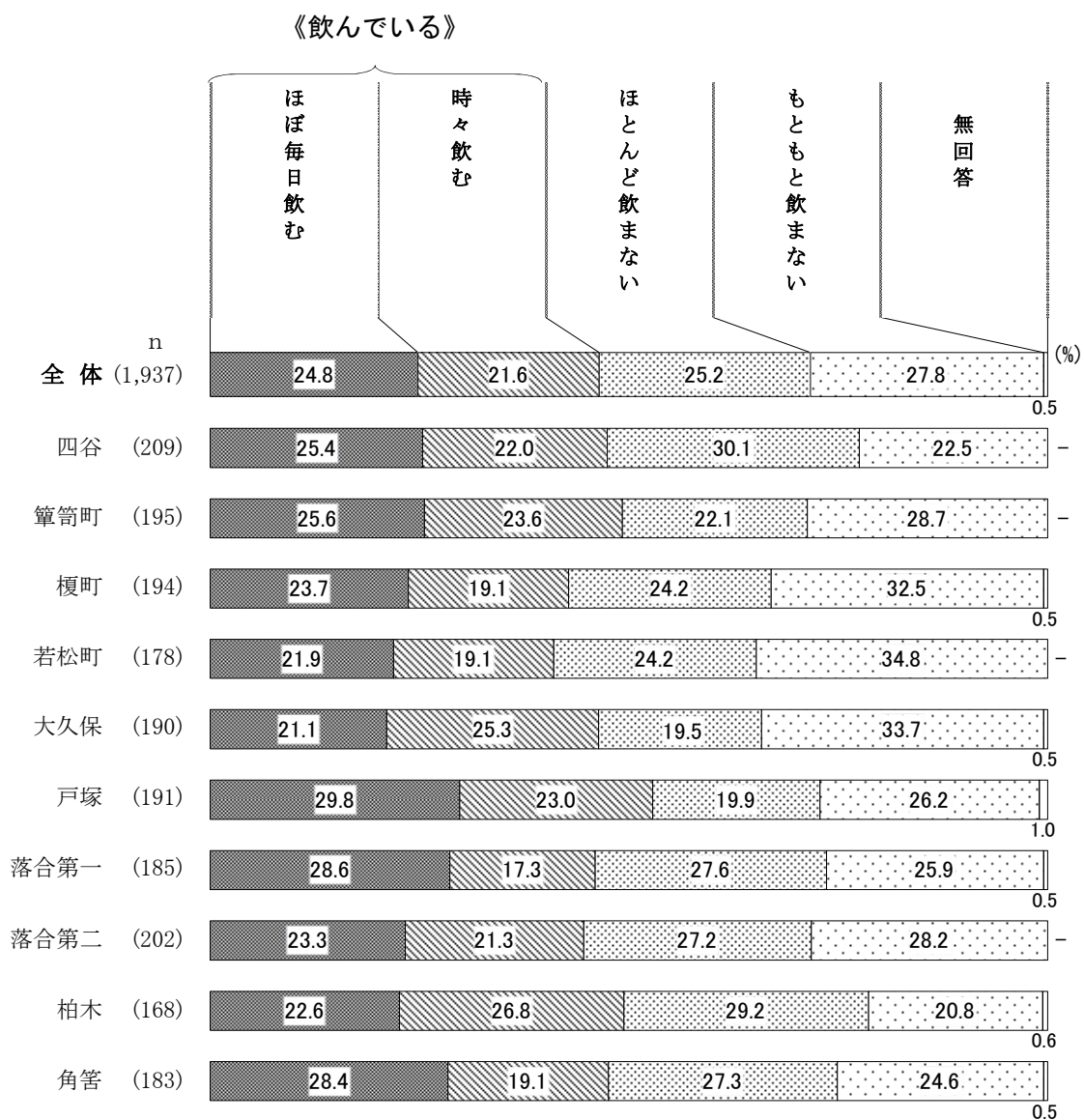
この1か月間、物事に対して興味がわからない、心から楽しめない感じがよくあったかをたずねたところ、「はい」が21.7%、「いいえ」は76.4%となっている。

圏域別では、「はい」が若松町、戸塚で2割台半ばと他地域と比較して高くなっている。

⑤ 飲酒頻度

(5) お酒は飲みますか

<図表72> 飲酒頻度



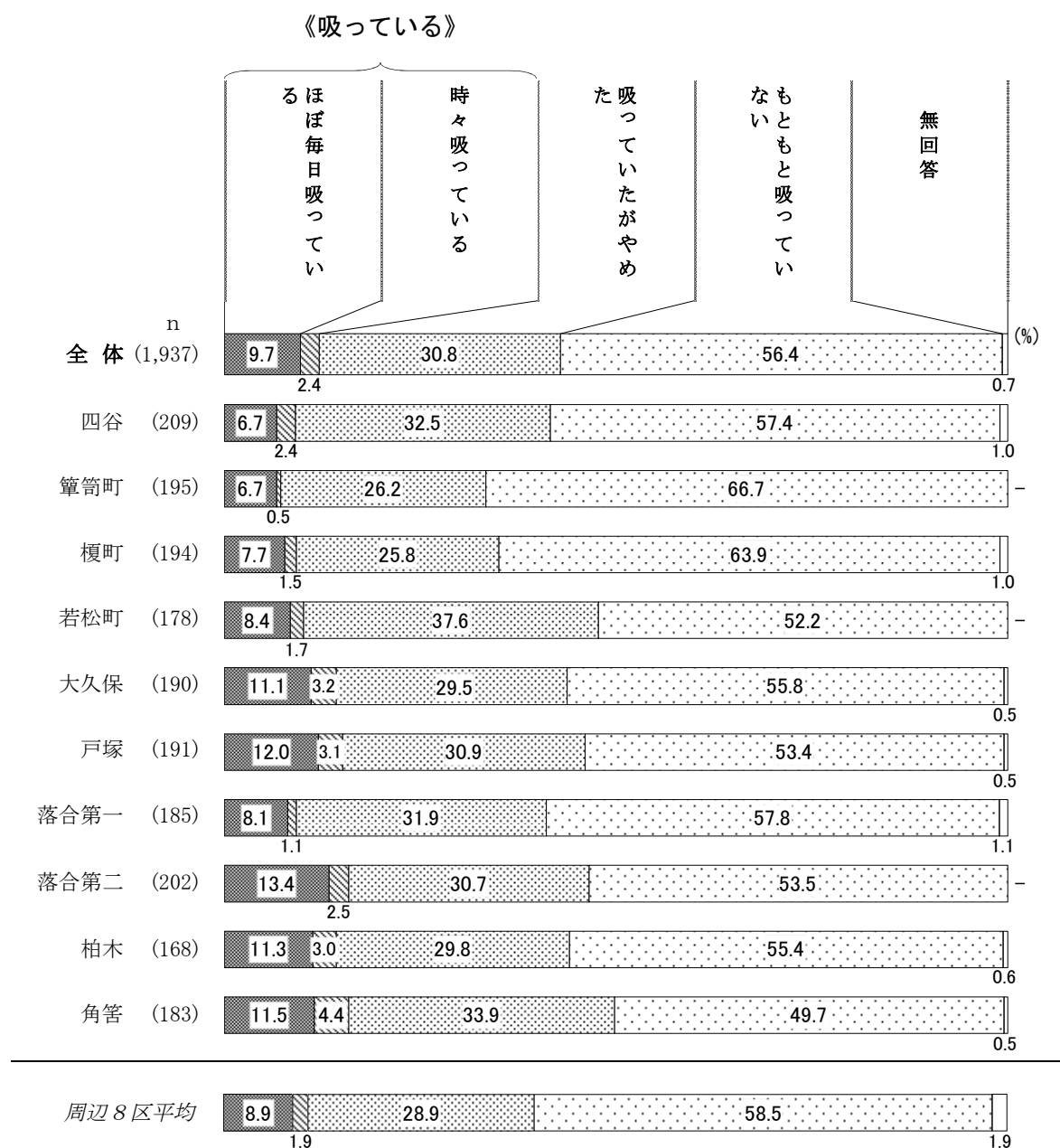
飲酒頻度についてたずねたところ、「ほぼ毎日飲む」(24.8%)と「時々飲む」(21.6%)を合わせた《飲んでいる》は46.4%となっている。

圏域別では、《飲んでいる》が戸塚で52.8%と高くなっている。

⑥喫煙頻度

(6) タバコは吸っていますか

<図表73> 喫煙頻度



喫煙頻度についてたずねたところ、「ほぼ毎日吸っている」(9.7%)と「時々吸っている」(2.4%)を合わせた《吸っている》は12.1%となっている。

圏域別では、《吸っている》が落合第二、角筈、戸塚で1割台半ば、大久保、柏木で1割台半ば近くとなっている。

⑦現在治療中、または後遺症のある病気

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

<図表74> 現在治療中、または後遺症のある病気 (複数回答)

	調査数 (件)	ない	高血 圧	目 の 病 気	異高 常脂 血症 (脂 質)	症(筋 骨骨 格の 病 気 (骨粗 しょう 症、 関節 症等)	糖 尿 病	心 臓 病	病腎 気臓 ・前 立腺 の	炎(呼 吸器 の病 気支 炎等)	の胃 腸の ・病 肝臓 ・胆
全体	1,937	17.3	35.8	18.4	14.5	12.7	11.4	10.6	7.2	7.1	6.2
四谷	209	21.1	33.0	13.4	12.0	13.9	11.5	10.0	5.7	9.6	6.2
簗笥町	195	16.9	34.9	20.5	16.4	10.8	12.8	12.8	9.2	5.6	6.2
榎町	194	17.0	43.8	21.1	16.0	15.5	12.9	9.8	7.7	5.2	5.2
若松町	178	15.2	33.7	21.3	15.7	17.4	12.9	16.9	3.9	7.3	5.6
大久保	190	19.5	30.5	15.3	13.2	11.1	12.6	10.0	5.8	7.4	5.8
戸塚	191	15.7	33.5	19.9	17.8	15.2	11.0	9.4	9.4	9.4	6.8
落合第一	185	18.9	34.1	20.0	17.8	13.0	10.3	9.7	9.2	7.6	4.9
落合第二	202	14.4	41.1	17.8	13.4	10.4	9.9	12.4	6.9	6.4	5.9
柏木	168	18.5	36.9	18.5	10.7	9.5	8.9	7.7	4.2	6.5	10.1
角筈	183	17.5	37.7	17.5	13.7	9.8	13.1	7.1	10.4	4.9	6.6

	調査数 (件)	耳 の 病 気	物がん (悪 性 新 生 物)	折外 傷 (転 倒 ・ 骨 等)	血脳 ・卒 中 (脳 梗 塞 等)	う つ 病	気血 液 ・免 疫 の 病	ハ認 知 症 (ア ル ツ マ ー 病 等)	パ ー キ ン ソ ン 病	そ の 他	無 回 答
全体	1,937	5.3	4.8	3.8	2.8	1.8	1.7	0.5	0.4	11.5	6.3
四谷	209	4.3	4.3	1.9	2.9	0.5	1.9	-	0.5	12.4	7.2
簗笥町	195	7.2	5.6	2.6	3.1	2.1	0.5	0.5	-	12.8	5.1
榎町	194	4.1	5.7	2.6	1.0	3.1	2.1	1.0	-	12.9	1.5
若松町	178	6.7	3.9	3.4	3.4	2.2	0.6	0.6	0.6	11.8	6.2
大久保	190	4.7	4.2	4.7	3.2	0.5	2.1	-	-	13.7	7.9
戸塚	191	7.9	5.8	5.2	4.7	1.6	2.1	0.5	-	11.5	3.7
落合第一	185	5.4	4.9	4.9	3.8	2.7	3.8	-	1.1	8.1	7.6
落合第二	202	7.9	5.4	6.4	0.5	2.0	0.5	-	0.5	9.9	7.4
柏木	168	1.8	5.4	3.0	2.4	1.8	1.8	1.2	1.8	11.9	9.5
角筈	183	2.2	3.3	3.3	3.3	1.1	1.6	1.1	-	9.8	4.9

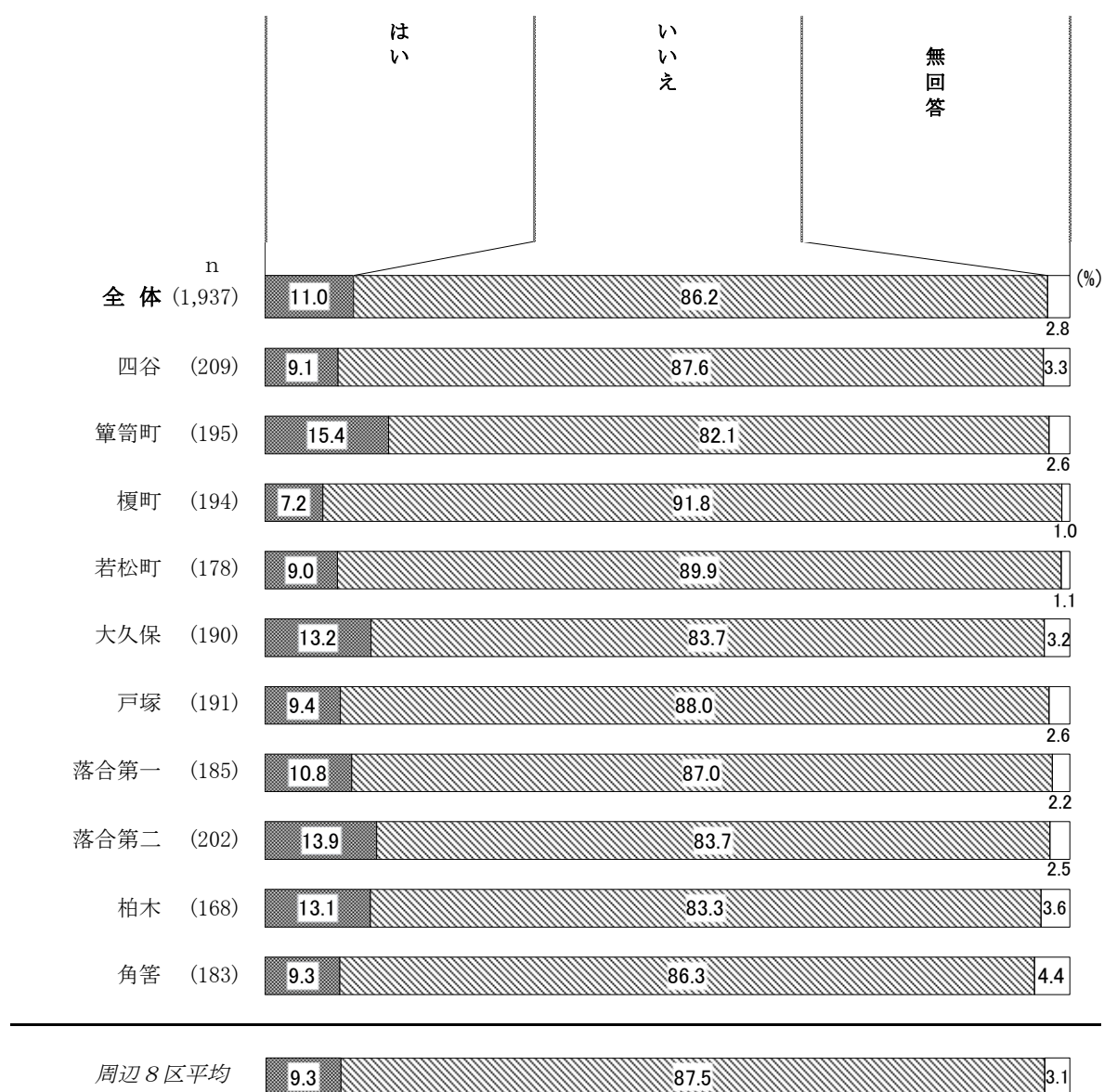
現在治療中、または後遺症のある病気をたずねたところ、「高血圧」が35.8%で最も高く、以下「目の病気」(18.4%)、「高脂血症 (脂質異常)」(14.5%)、「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」(12.7%)、「糖尿病」(11.4%)、「心臓病」(10.6%)と続いている。また、「ない」は17.3%となっている。

9 認知症にかかる相談窓口の把握について

①認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいるか

(1) 認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか

<図表75> 認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいるか



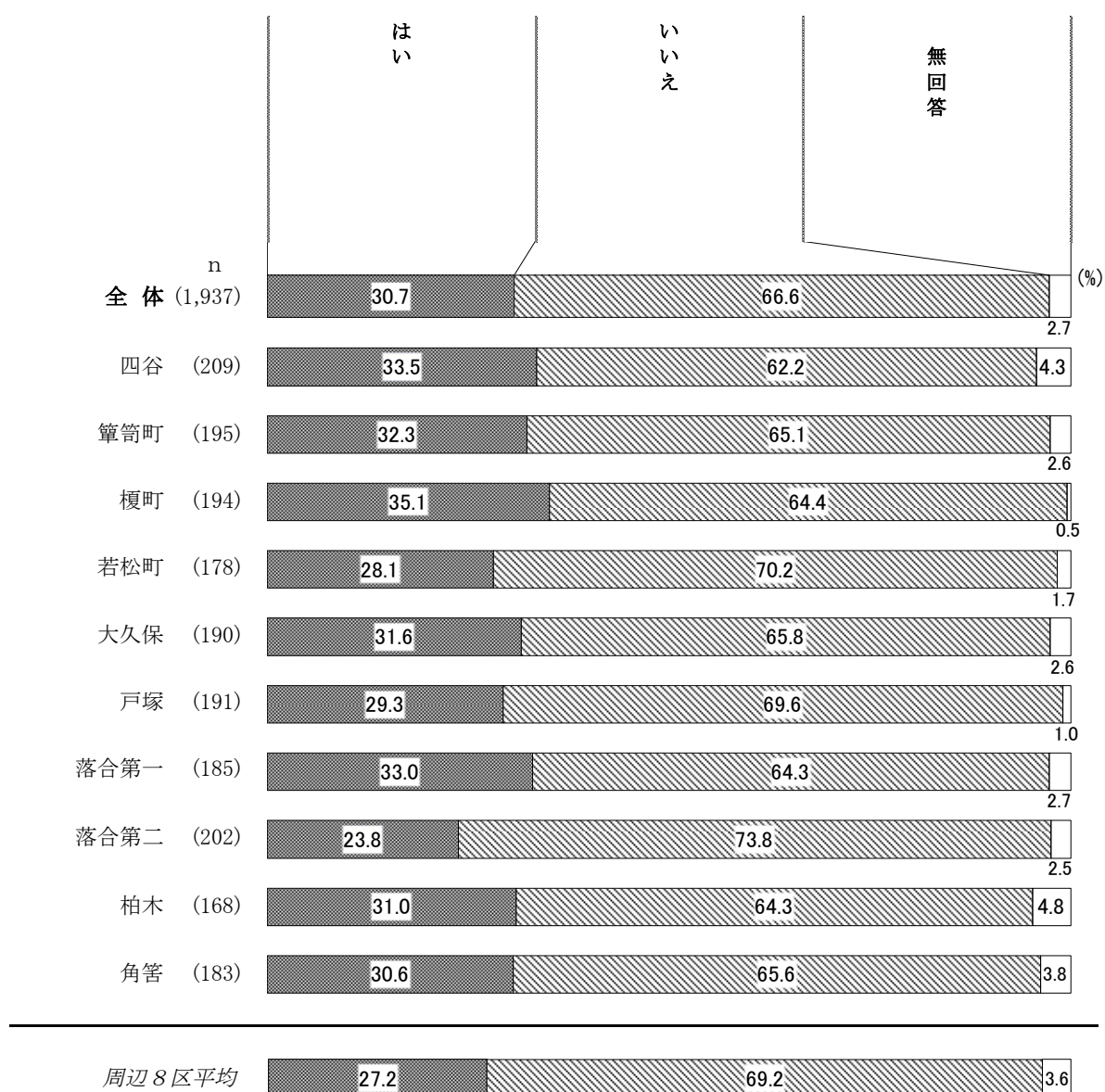
認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいるかたずねたところ、「はい」が11.0%、「いいえ」は86.2%となっている。

圏域別では、「はい」が簗笥町で15.4%、落合第二で13.9%、大久保で13.2%、柏木で13.1%と他地域と比較して高くなっている。

②認知症に関する相談窓口を知っているか

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

＜図表76＞ 認知症に関する相談窓口を知っているか



認知症に関する相談窓口を知っているかたずねたところ、「はい」が30.7%、「いいえ」は66.6%となっている。

圏域別では、「いいえ」が落合第二で7割台半ば近く、若松町で約7割と高くなっている。

10 各種リスクの状況

本項では、厚生労働省の『介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 実施の手引き』において、リスク把握の考え方を示された項目について、各種リスクの状況を以下に示す。

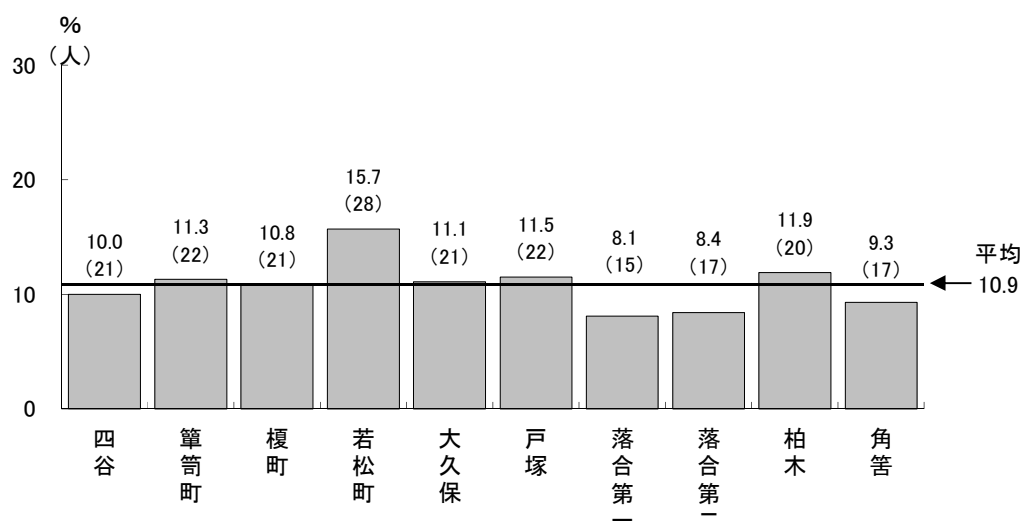
なお、各種リスクの状況については、標本数が少ないため、参考としての掲載とする。

①運動器機能の低下している高齢者割合

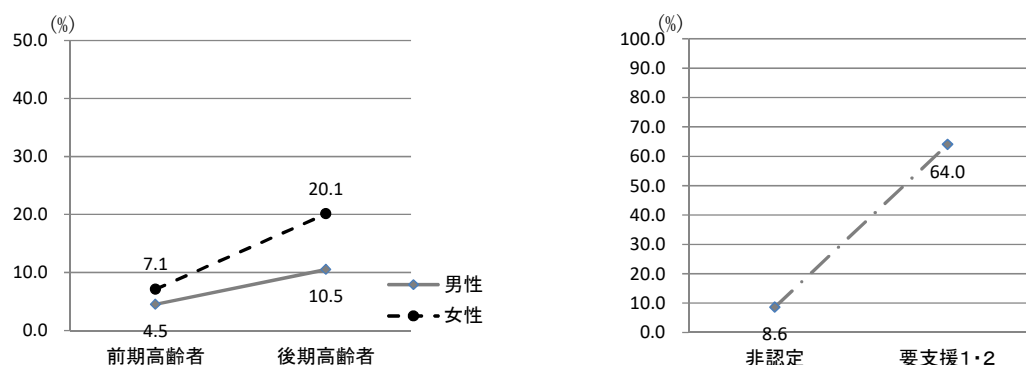
- 3 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (「できない」)
 3 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (「できない」)
 3 (3) 15分位続けて歩いていますか (「できない」)
 3 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (「何度もある」「1度ある」)
 3 (5) 転倒に対する不安は大きいですか (「とても不安である」「やや不安である」)

上記5つの設問のうち、3問以上で機能低下に該当する選択肢 (上記のカッコ内部分の選択肢) と回答している場合に「運動器機能の低下あり」と判定。

<図表77> 運動器機能の低下している高齢者割合



<図表78> 運動器機能の低下している高齢者割合【性・年齢別／認定状況別】



運動器機能の低下している高齢者割合の全体平均は10.9%で、圏域別でみると、若松町が15.7%と高くなっている。

性・年齢別でみると、前期高齢者では性別に大きな差異はみられないが、後期高齢者では女性が男性よりも9.6ポイント高く、女性は前期高齢者と後期高齢者間の増加の度合いが大きい。

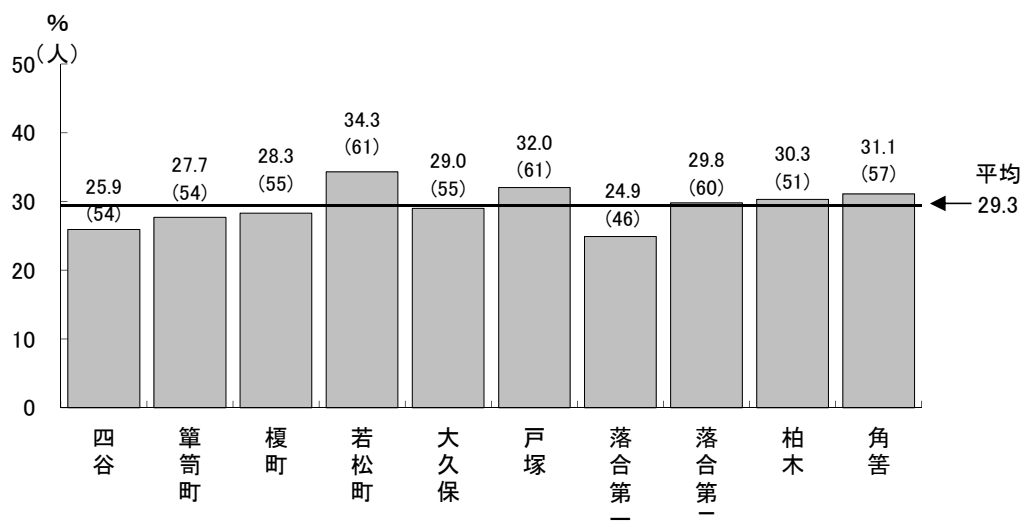
認定状況別でみると、非認定で8.6%、要支援1・2で64.0%となっている。

②転倒リスクのある高齢者割合

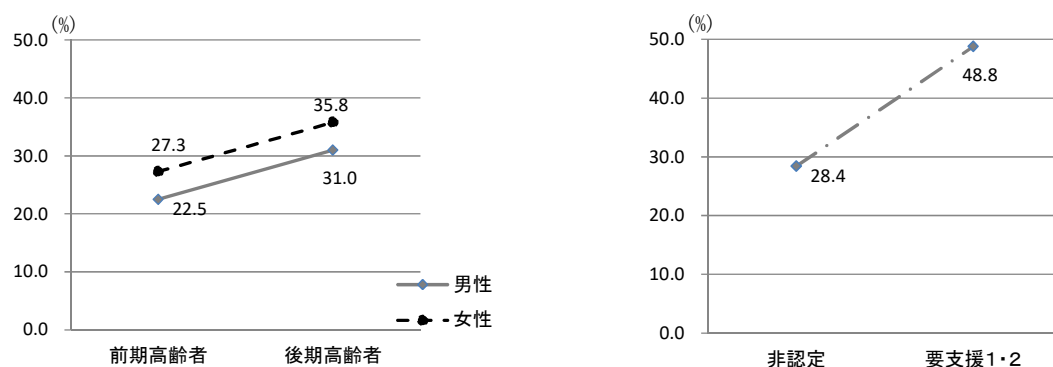
3（4）過去1年間に転んだ経験がありますか（「何度もある」「1度ある」）

過去1年間の転倒経験で、「何度もある」、「1度ある」と回答している場合、転倒リスクのある高齢者と判定。

<図表79> 転倒リスクのある高齢者割合



<図表80> 転倒リスクのある高齢者割合【性・年齢別／認定状況別】



転倒リスクのある高齢者割合の全体平均は29.3%で、圏域別でみると、若松町、戸塚、角筈、柏木が3割以上と高くなっている。

性・年齢別でみると、前期高齢者、後期高齢者ともに女性が男性よりも4.8ポイント高いが、前期高齢者と後期高齢者間の増加の割合に性別で大きな差異はみられない。

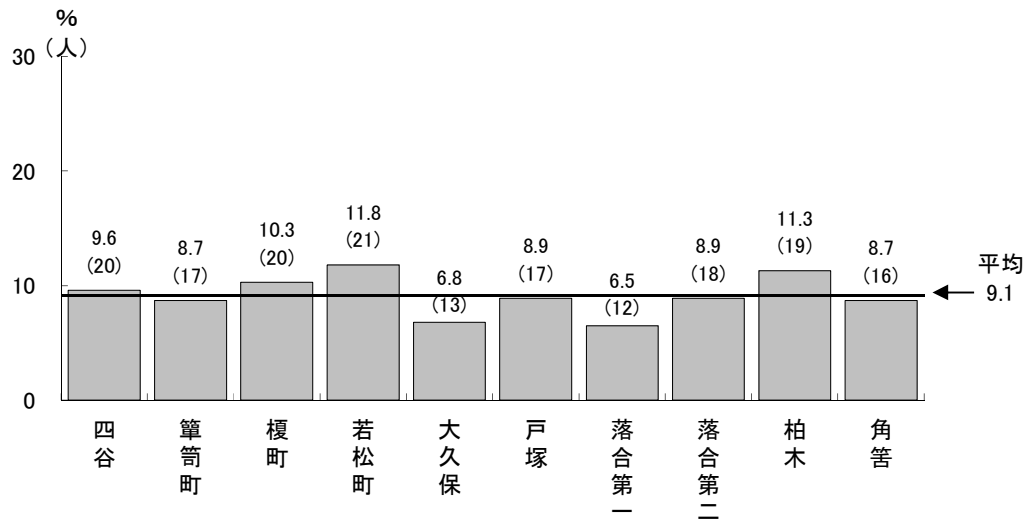
認定状況別でみると、非認定で28.4%、要支援1・2で48.8%となっている。

③閉じこもり傾向のある高齢者割合

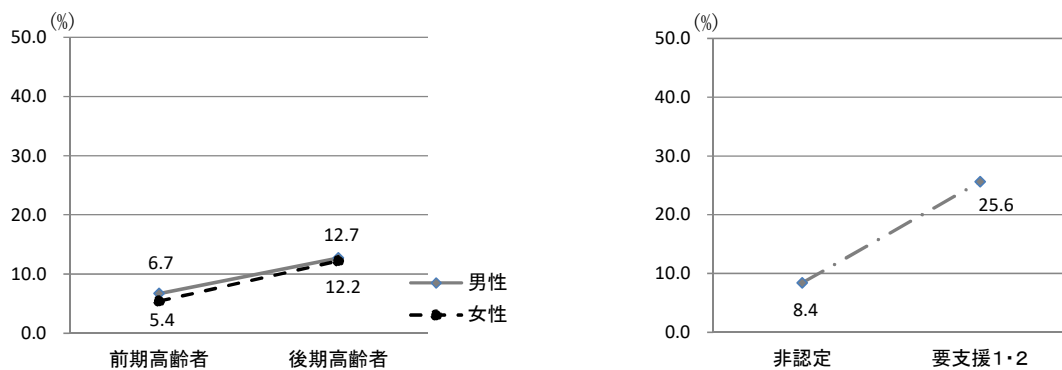
3 (6) 週に1回以上は外出していますか(「ほとんど外出しない」「週1回」)

一週間の外出状況で「ほとんど外出しない」、「週1回」と回答している場合に、閉じこもり傾向のある高齢者と判定。

＜図表81＞ 閉じこもり傾向のある高齢者割合



＜図表82＞ 閉じこもり傾向のある高齢者割合【性・年齢別／認定状況別】



閉じこもり傾向のある高齢者割合の全体平均は9.1%で、圏域別でみると、若松町が11.8%、柏木が11.3%と高くなっている。

性・年齢別でみると、前期高齢者、後期高齢者で性別に大きな差異はみられない。

認定状況別でみると、非認定で8.4%、要支援1・2で25.6%となっている。

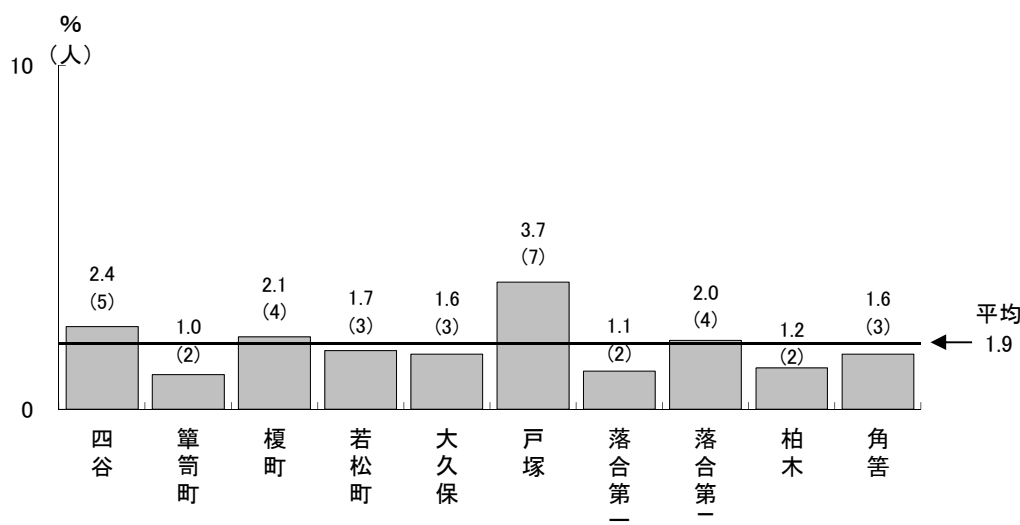
④直近6ヵ月間に体重減少を認め、低栄養状態にある高齢者割合

4 (1) 身長・体重 (BMI (体重kg÷(身長m×身長m)) 18.5未満)

4 (9) 6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか(「はい」)

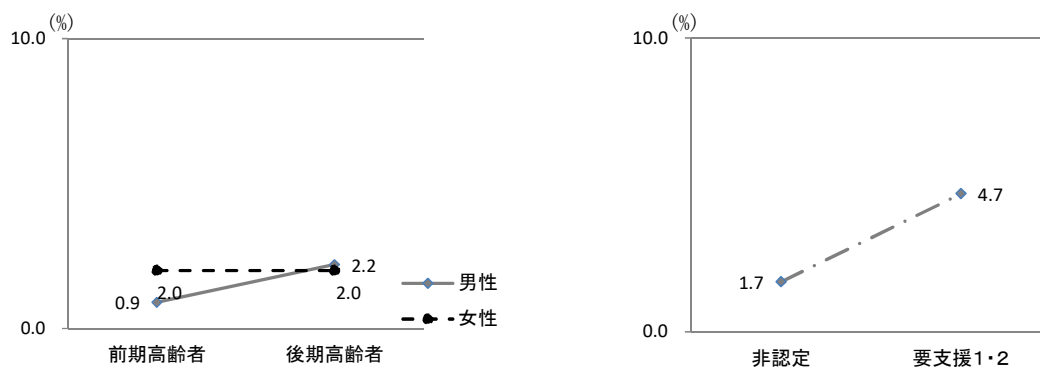
身長と体重から算出されるBMI (体重(kg)÷{身長(m)×身長(m)})が、18.5未満の場合に低栄養が疑われる高齢者となり、かつ、直近の6ヵ月間に2～3kg以上の体重減少があった場合に、「直近6ヵ月間に体重減少を認め、低栄養状態にある」と判定。

<図表83> 直近6ヵ月間に体重減少を認め、低栄養状態にある高齢者割合



<図表84> 直近6ヵ月間に体重減少を認め、低栄養状態にある高齢者割合

【性・年齢別／認定状況別】



直近6ヵ月間に体重減少を認め、低栄養状態にある高齢者割合の全体平均は1.9%で、圏域別でみると、戸塚が3.7%と高くなっている。

性・年齢別でみると、年齢や性別で大きな差異はみられないが、男性は女性よりも前期高齢者と後期高齢者間の増加の度合いが大きい。

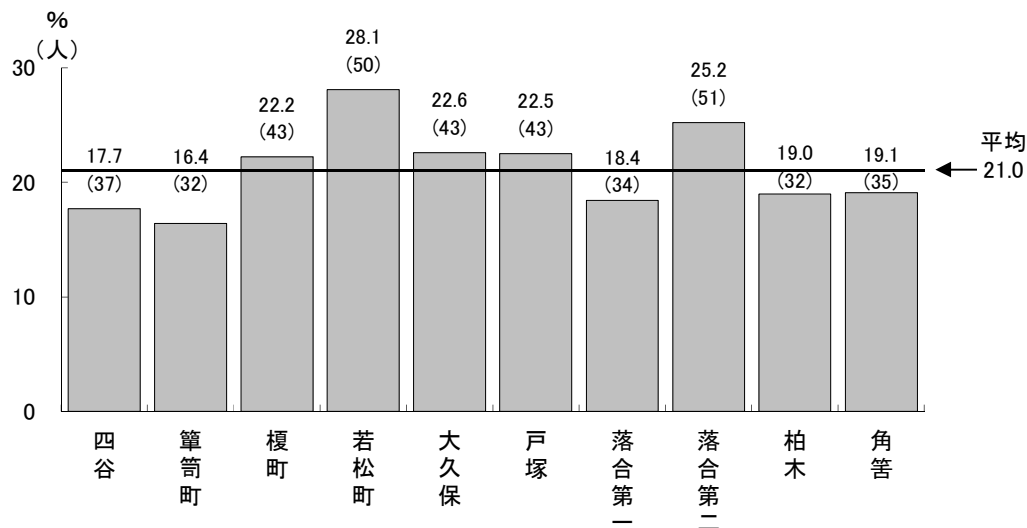
認定状況別でみると、非認定で1.7%、要支援1・2で4.7%となっているが、ほかのリスク状況と比較すると増加率は少ない。

⑤口腔機能が低下している高齢者割合

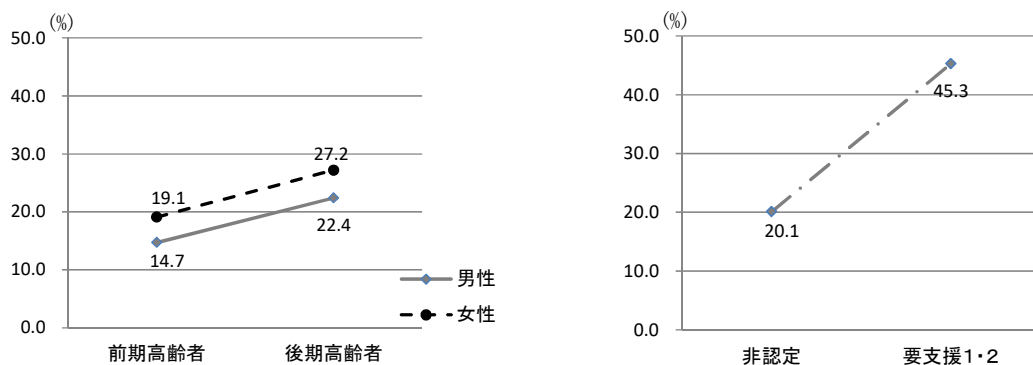
- 4 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (「はい」)
 4 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか (「はい」)
 4 (4) 口の渇きが気になりますか (「はい」)

「Q 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか」の設問で「はい」と回答した場合に、「咀嚼機能の低下が疑われる高齢者」と判定。さらに「お茶や汁物等でむせることがありますか」と「Q 口の渇きが気になりますか」を加えた3設問のうち2設問で「はい」と回答した場合に、「口腔機能の低下あり」と判定。

＜図表85＞ 口腔機能が低下している高齢者割合



＜図表86＞ 口腔機能が低下している高齢者割合【性・年齢別／認定状況別】



口腔機能が低下している高齢者割合の全体平均は21.0%で、圏域別でみると、若松町が28.1%、落合第二が25.2%と高くなっている。

性・年齢別でみると、前期高齢者、後期高齢者ともに女性が男性よりも高いが、前期高齢者と後期高齢者間の増加の度合いに性別で大きな差異はみられない。

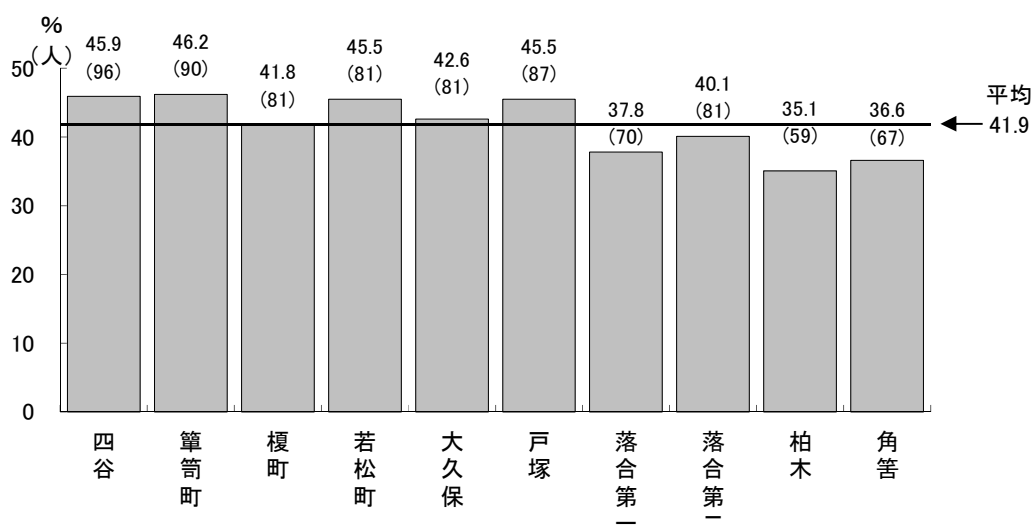
認定状況別でみると、非認定で20.1%、要支援1・2で45.3%となっている。

⑥認知機能が低下している高齢者割合

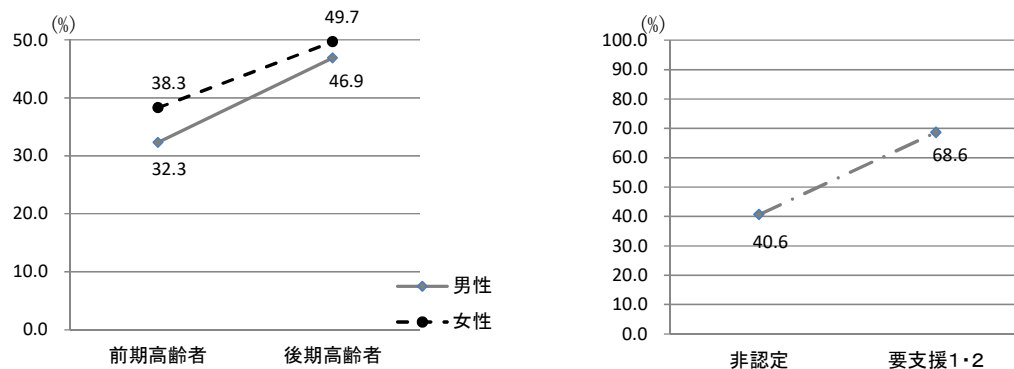
5（1）物忘れが多いと感じますか（「はい」）

認知機能については、「はい」と回答している場合に、「認知機能の低下あり」と判定。

＜図表87＞ 認知機能が低下している高齢者割合



＜図表88＞ 認知機能が低下している高齢者割合【性・年齢別／認定状況別】



認知機能が低下している高齢者割合の全体平均は41.9%で、圏域別でみると、簞笥町、四谷、若松町、戸塚が45%以上と高くなっている。

性・年齢別でみると、女性は前期高齢者で男性よりも6.0ポイント高いが、後期高齢者では大きな差異はみられない。男性は前期高齢者と後期高齢者間の増加の度合いが女性よりも大きい。

認定状況別でみると、非認定で40.6%、要支援1・2で68.6%となっている。

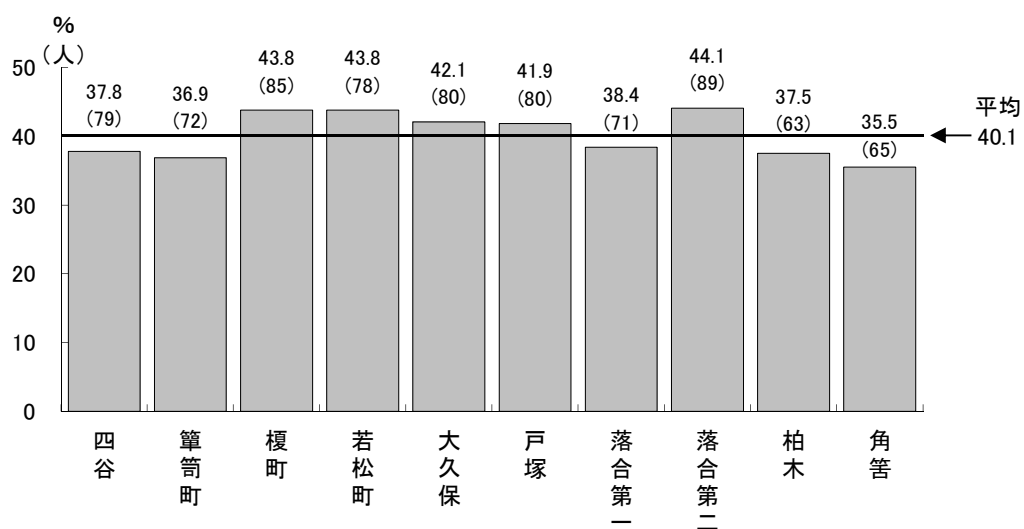
⑦うつ傾向の高齢者割合

8（3）この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（「はい」）

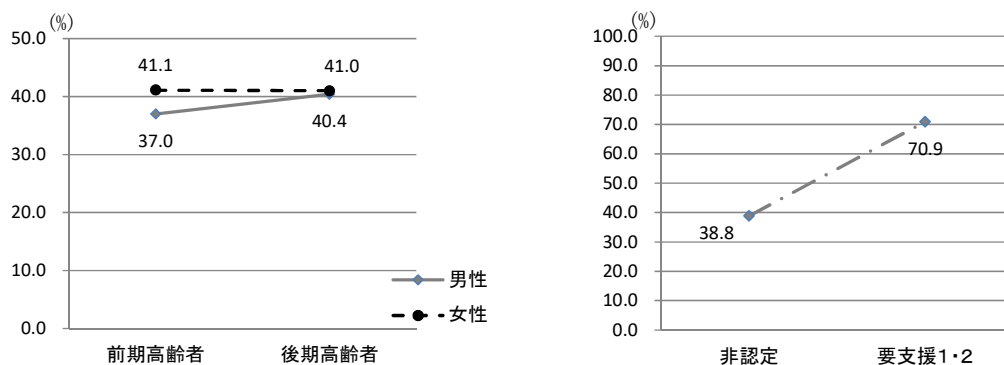
8（4）この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（「はい」）

うつ傾向については、2つの設問でいずれか1つでも「はい」が回答された場合、「うつ傾向あり」と判定。

<図表89> うつ傾向の高齢者割合



<図表90> うつ傾向の高齢者割合【性・年齢別／認定状況別】



うつ傾向の高齢者割合の全体平均は40.1%で、圏域別でみると、落合第二、若松町、榎町、大久保、戸塚が4割以上と高くなっている。

性・年齢別でみると、女性は前期高齢者で男性よりも4.1ポイント高いが、後期高齢者では大きな差異はみられない。男性は前期高齢者と後期高齢者間の増加の度合いが大きい。

認定状況別でみると、非認定で38.8%、要支援1・2で70.9%となっている。

⑧手段的日常生活動作（IADL）が低下している高齢者割合

5（4）バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）
（「できるし、している」「できるけどしていない」）

5（5）自分で食品・日用品の買物をしていますか（「できるし、している」「できるけどしていない」）

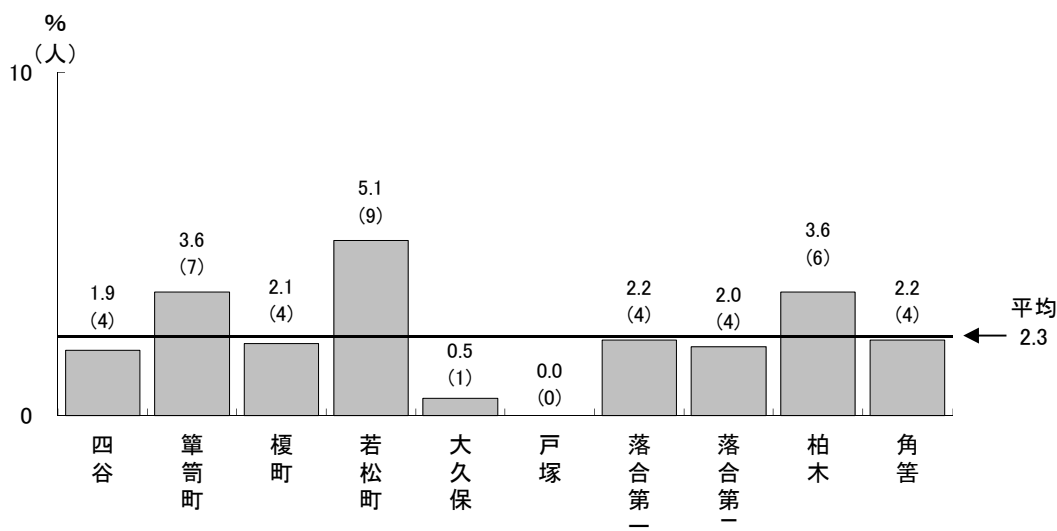
5（6）自分で食事の用意をしていますか（「できるし、している」「できるけどしていない」）

5（7）自分で請求書の支払いをしていますか（「できるし、している」「できるけどしていない」）

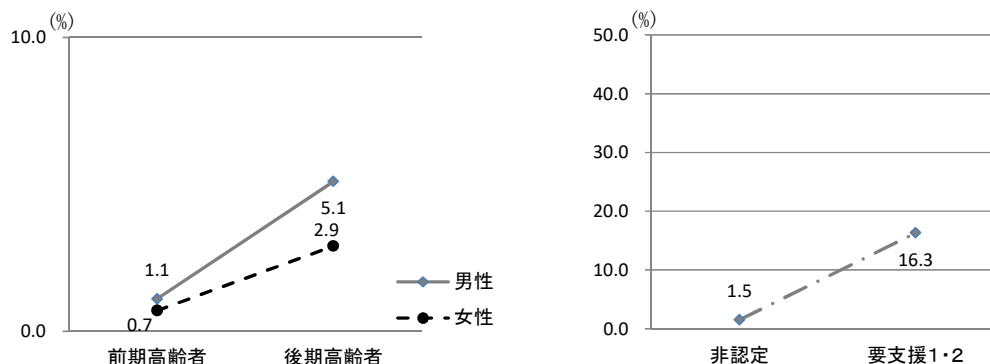
5（8）自分で預貯金の出し入れをしていますか（「できるし、している」「できるけどしていない」）

各設問について、「できるし、している」か「できるけどしていない」を1点、「できない」を0点と点数化し、5つの設問の合計を判定。判定の区分は5点が「高い」、4点が「やや低い」、0～3点が「低い」となり、「3点以下」は『IADLが低下している高齢者』と判定。

<図表91> 手段的日常生活動作（IADL）が低下している高齢者割合



<図表92> 手段的日常生活動作（IADL）が低下している高齢者割合【性・年齢別／認定状況別】

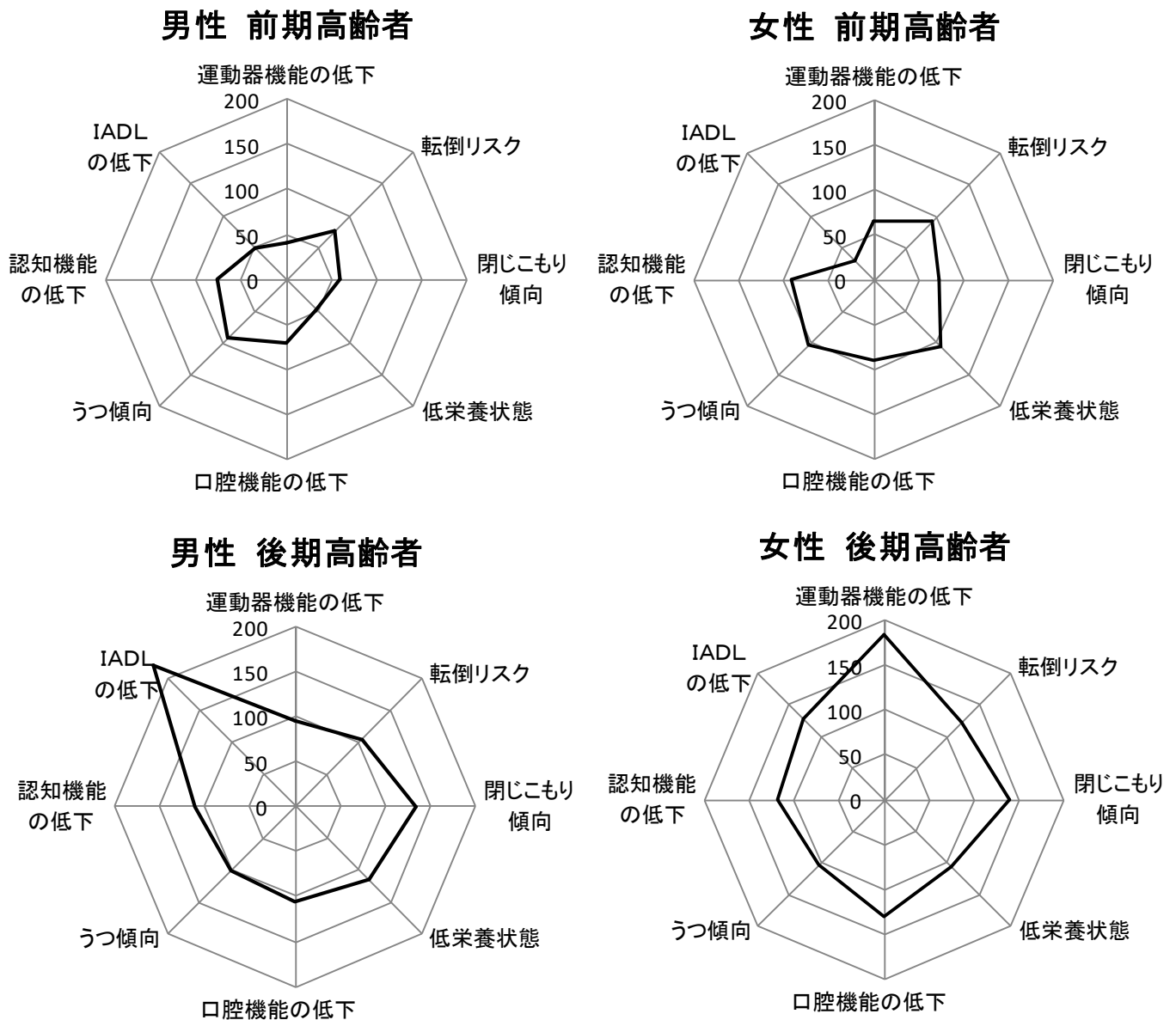


手段的日常生活動作（IADL）が低下している高齢者割合の全体平均は2.3%で、圏域別でみると、若松町が5.1%と高く、次いで簗筒町、柏木で3.6%となっている。

性・年齢別でみると、前期高齢者、後期高齢者ともに性別で大きな差異はみられないが、男性は女性よりも前期高齢者と後期高齢者間の増加の度合いが大きい。

認定状況別でみると、非認定で1.5%、要支援1・2で16.3%となっている。

⑨性・年齢別にみたリスク項目別指標の比較（区全体を100とした場合）



注：ここでいう「低栄養状態」とは、直近6ヵ月間に2～3kg以上の体重減少があり、BMIが18.5未満の場合を指す

区全体を100として、性・年齢別でリスク項目別指標をみると、前期高齢者では、男性はどのリスクも区全体を下回っている。一方、女性は「低栄養状態」と「うつ傾向」のリスクが区全体を上回っている。後期高齢者では男性の「運動器機能の低下」を除き、どのリスクも男女とも区全体を上回っている。

【調査票】

しんじゅくかいごよう にちじょうせいかつけんいき
新宿区介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

《アンケート調査ご記入にあたってのお願い》

◆ 下記の枠の中から調査票を記入した人に○をつけてください。
この調査は宛名のご本人には願っています。ご本人が回答できない場合、代理記入でも結構です。その場合は、ご家族等がご本人の意思を尊重して回答してください。

1. ご本人 2. ご家族 3. その他 ()

◆ ご本人が何らかの事情によりご不在の場合
この調査は、11月1日現在の情報でお送りしています。ご本人が何らかの事情によりご不在で、ご家族等が代わりに記入することが難しい場合には、下記の○をすばい○をつけ、同封の返信用封筒で調査票を返送してください。

1. 医療機関に入院中 2. 福祉施設に入所中 3. 転居 4. 死亡
5. その他 ()

◆ ご記入にあたっては、以下の点にご注意ください。
・ この調査は、令和元年11月1日現在の状況でお答えください。
・ 回答は、質問の指示に従い、あてはまる番号に○をつけてください。
・ 質問の回答が「その他」に該当する場合は () 内に具体的に記入してください。
・ ご記入いただきました調査票は、12月19日(木)までに、同封の返信用封筒にてご投函ください。必ずお名前を記入し、切手を貼る必要はありません。
・ ふりがなつき版の必要の方は、下記「お問い合わせ先」までご連絡ください。

※調査内容についてご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。
お問い合わせ先 新宿区 Shinjuku City 新宿区政府 社会福祉部
福祉部地域包括ケア推進課 担当：北井(きたい)・竹内(たけうち)
〒160-8884 新宿区歌舞伎町一丁目4番1号 Tel 03-5273-4193(直通)
Fax 03-6205-5083

※ この調査に関して、区職員から電話を差し上げることはありません。詐欺等にご注意ください。

あなた自身についてお伺いします		
(1) 性別をお教えください		
1. 男性	2. 女性	
(2) 年齢をご記入ください ※令和元年11月1日現在の年齢でお答えください		
満 () 歳	※数字を記入してください	
(3) あなたのお住まいは、どの特別出張所管内ですか ※封筒の宛名ラベルの右下に記載されています		
[宛名ラベル] 〒住所、氏名 地区名 ここに 記載あり		
1. 四谷	2. 笹塚町	3. 榎町
4. 若松町	5. 大久保	6. 戸塚
7. 落合第一	8. 落合第二	9. 柏木
10. 角筈		
(4) あなたの現在の状態は、次のうちどれですか。おわかりにならない場合は、ご家族やケアマネジャーにおたずねになり、必ず記入してください		
1. 要介護認定を受けていない (非認定)	2. 要支援 1	3. 要支援 2
4. 事業対象者 (※)		

※事業対象者
基本チェックリストにより、介護予防・生活支援サービス事業 (総合事業) の対象となった方

問1 あなたの家族や生活状況について		
(1) 家族構成をお教えてください		
1. 1人暮らし	2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	
3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	4. 息子・娘との2世帯	
5. その他		
(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか		
1. 介護・介助は必要ない	2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	
3. 現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)		
【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】 ①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)		
1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	2. 心臓病	3. がん (悪性新生物)
4. 呼吸器の病気 (肺炎等)	5. 関節の病気 (リウマチ等)	
6. 認知症 (アルツハイマー病等)	7. パーキンソン病	8. 糖尿病
9. 腎疾患 (透析)	10. 視覚・聴覚障害	11. 骨折・転倒
12. 脊椎損傷	13. 高齢による衰弱	14. その他 ()
15. 不明		
【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】 ②主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)		
1. 配偶者(夫・妻)	2. 息子	3. 娘
4. 子の配偶者	5. 孫	6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー		8. その他 ()

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか		
1. 大変苦しい	2. やや苦しい	3. ふつう
4. ややゆとりがある	5. 大変ゆとりがある	
(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか		
1. 持家 (一戸建て)	2. 持家 (集合住宅)	
3. 公営賃貸住宅	4. 民間賃貸住宅 (一戸建て)	
5. 民間賃貸住宅 (集合住宅)	6. 借家	
7. その他		
問2 からだを動かすことについて		
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか		
1. できるし、している	2. できるだけしていない	3. できない
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか		
1. できるし、している	2. できるだけしていない	3. できない
(3) 15分位続けて歩いていきますか		
1. できるし、している		
2. できるだけしていない		
3. できない		
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか		
1. 何度もある		
2. 1度ある		
3. ない		

(5) 転倒に対する不安は大きいですか			
1. とても不安である	2. やや不安である	3. あまり不安でない	4. 不安でない
(6) 週に1回以上は外出していますか			
1. ほとんど外出しない	2. 週1回	3. 週2~4回	4. 週5回以上
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか			
1. とても減っている	2. 減っている		
3. あまり減っていない	4. 減っていない		
(8) 外出を控えていますか			
1. はい	2. いいえ		
【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】			
①外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)			
1. 病氣	2. 障雪 しょうがけ (脳卒 のうそつちゅう 中の後遺症 こういししょう など)		
3. 足腰などの痛み	4. トイレの心配 (失禁など)		
5. 耳の障雪 (聞こえの問題など)	6. 目の障雪		
7. 外での楽しみがない	8. 経済的に出られない		
9. 交通手段がない	10. その他 ()		

(9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)			
1. 徒歩	2. 自転車	3. バイク	
4. 自動車 (自分で運転)	5. 自動車 (人に乗せてもらう)	6. 電車	
7. 路線バス	8. 病院や施設のバス	9. 車いす	
10. 電動車いす (カート)	11. 歩行器・シルバーカー		
12. タクシー	13. その他 ()		

問3 食べることにについて	
(1) 身長・体重	
身長 () cm	体重 () kg
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	
1. はい	2. いいえ
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	
1. はい	2. いいえ
(4) 口の渇きが気になりますか	
1. はい	2. いいえ
(5) 歯磨き (人にやってもら場合も含む) を毎日していますか	
1. はい	2. いいえ

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)	
1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用	2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし
3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用	4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし
①噛み合わせは良いですか	
1. はい	2. いいえ
②【(6)で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、 かつ入れ歯を利用」の方のみ】毎日入れ歯の手入れをしていますか	
1. はい	2. いいえ
(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	
1. はい	2. いいえ
(8) どなたかと食事をともにする機会はありますか	
1. 毎日ある	2. 週に何度がある 3. 月に何度がある
4. 年に何度がある	5.ほとんどない
問 4 毎日の生活について	
(1) 物忘れが多いと感じますか	
1. はい	2. いいえ
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけのことをしていますか	
1. はい	2. いいえ

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	2. いいえ	
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	1. できるし、している	2. できるけどしていません	3. できない
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていません	3. できない
(6) 自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていません	3. できない
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていません	3. できない
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていません	3. できない
(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	1. はい	2. いいえ	
(10) 新聞を読んでいますか	1. はい	2. いいえ	
(11) 本や雑誌を読んでいますか	1. はい	2. いいえ	

問5 地域での活動について						
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか						
※①～⑧それぞれに回答してください						
	週4回 以上	週2 ～3回	週1回	月1 ～3回	年に 回数	参加して いない
① ボランティアの グループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係の グループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 介護予防のための 通いの場(※)	1	2	3	4	5	6
⑥ 高齢者クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたは <u>その活動に参加者として参加してみたい</u> と思いますか						
1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している						
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたは <u>その活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたい</u> と思いますか						
1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 既に参加している						

※介護予防のための通いの場

高齢者の身近な場所として活動する「新宿いきいき体操」、「しんじゆく100トレ」に取り組むグループ、「通所型住民主体サービスグループ」、「ふれあいいきいきサロン」などを指します。

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい	2. いいえ
(13) 友人の家を訪ねていますか	1. はい	2. いいえ
(14) 家族や友人の相談にのっていますか	1. はい	2. いいえ
(15) 病人を見舞うことができますか	1. はい	2. いいえ
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか	1. はい	2. いいえ
(17) 趣味はありますか	1. 趣味あり	→ ()
	2. 思いつかない	
(18) 生きがいがありますか	1. 生きがいあり	→ ()
	2. 思いつかない	

問 6 たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいます			
(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）			
1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども	
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人	
7. その他（ ）	8. そのような人はいない		
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）			
1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども	
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人	
7. その他（ ）	8. そのような人はいない		
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）			
1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども	
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人	
7. その他（ ）	8. そのような人はいない		
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）			
1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども	
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人	
7. その他（ ）	8. そのような人はいない		

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (いくつでも)			
1. 自治会・町会・高齢者クラブ	2. 社会福祉協議会・民生委員		
3. ケアマネジャー	4. 医師・歯科医師・看護師		
5. 高齢者総合相談センター・区役所	6. その他		
7. そのような人はいない			
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。			
1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある	
4. 年に何度かある	5. ほとんどない		
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。 同じ人には何度会っても1人と数えることとします。			
1. 0人（いない）	2. 1～2人	3. 3～5人	
4. 6～9人	5. 10人以上		
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)			
1. 近所・同じ地域の人	2. 幼なじみ	3. 学生時代の友人	
4. 仕事での同僚・元同僚	5. 趣味や関心が同じ友人		
6. ボランティア等の活動での友人			
7. その他	8. いない		

問7健康について

(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか

1.とてもよい2.まあよい3.あまりよくない4.よくない

(2)あなたは、現在のどの程度幸せですか
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、該当すると感じる点数に
0をつけてください)

とても不幸

0点1点2点3点4点5点6点7点8点9点10点

とても幸せ

(3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1.はい2.いいえ

(4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1.はい2.いいえ

(5)お酒は飲みますか

1.ほぼ毎日飲む2.時々飲む3.ほとんど飲まない

4.もともと飲まない

(6)タバコは吸っていますか

1.ほぼ毎日吸っている2.時々吸っている3.吸っていたがやめた

4.もともと吸っていない

(7)現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

1.ない

2.高血圧

3.脳卒中(脳出血・脳梗塞等)

4.心臓病

5.糖尿病

6.高脂血症(脂質異常)

7.呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)

8.胃腸・肝臓・胆のうの病気

9.腎臓・前立腺の病気

10.筋骨格の病気(骨粗しょう症・関節症等)

11.外傷(転倒・骨折等)

12.がん(悪性新生物)

13.血液・免疫の病気

14.うつ病

15.認知症(アルツハイマー病等)

16.パーキンソン病

17.目の病気

18.耳の病気

19.その他()

問8認知症にかかる相談窓口の把握について

(1)認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

1.はい2.いいえ

(2)認知症に関する相談窓口を知っていますか

1.はい2.いいえ

～ ご協力ありがとうございました ～

ご記入が済みしましたら同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、12月19日(木)までにご投かんください。

ご不明な点がありましたら、お手数ですが、表紙の問い合わせ先にお電話をお願いいたします。

新宿区介護予防・日常生活圏域ニーズ調査報告書

印刷物作成番号 2020-18-2912

令和2年（2020年）9月

【発行】 新宿区 福祉部地域包括ケア推進課
〒160-8484 新宿区歌舞伎町一丁目4番1号
電話：03-5273-4193（直通）
FAX：03-6205-5083

※この印刷物は、業者委託により、280部印刷製本しています。その経費として、1部あたり385円（税込）がかかっています。ただし、編集時の職員人件費や配送経費などは含んでいません。