

参加費
無料

WEB
セミナー



令和2年度 新宿区主催 ワーク・ライフ・バランス推進セミナー

コロナ禍に求められる メンタルヘルスのケア

～新しい日常で従業員と自分を守るために～

こんな方へ
オススメ!

- ✓ 従業員からメンタル不調に関する相談を受けているが、どう対応すべきか分からない
- ✓ ストレスのメカニズムを理解し、コントロールする方法を知りたい
- ✓ テレワーク下における、従業員の管理に悩んでいる

セミナー内容

新型コロナウイルスの感染拡大により、新しい生活様式・働き方が求められ、不安やストレスを感じる機会が増えている中で、従業員と管理者自身に対するメンタルヘルス・マネジメントの重要性が改めて注目されています。本セミナーでは、**従業員の不調を早期発見できる『マネジメント方法』**や、**管理者自身の不調防止に必要な『セルフケア方法』**をテレワークに関連する事例も交えながらご紹介致します。

セミナー概要

- 配信期間：**3月12日(金)～3月18日(木)**
- 視聴時間：約60分
- 視聴方法：YouTube限定公開を利用した動画配信
- 対象者：区内の企業経営者・管理職・従業員
- 申込受付：2月17日(水)～3月16日(火)
- その他：公開日2日前までに動画URLをお送り致します

講師紹介



産業カウンセラー：渡部 富美子 氏

ヤマト運輸で接遇インストラクター300名の養成・研修企画・マニュアル作成を指導。2006年に「健康相談センター」を立ち上げ、12年をかけて全国の3,000名の社員と直接全員面談を実施。最終的には2桁以上だった不調者を4名まで減らした。上記成功事例を広めるために起業し、セミナー講師として講演等を行っている。

お申込方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

WEB 下記WEBサイトがQRコードからお申込を受け付けております。サイト内のお申込みフローに沿ってご対応ください。
<https://seminars.jp/seminars/9271>

E-mail 以下の「お申込情報」をメールにてご記入のうえ、下記アドレス宛にお送りください。
danjo-keihatsu@city.shinjuku.lg.jp

FAX 以下の「お申込情報」をご記入のうえ、右記番号までお送りください。 FAX：03-3341-0740



【お申込情報】※参加申込にてご提供いただく個人情報の取扱いは当区の個人情報保護方針に基づき、安全に管理・保護いたします。

法人名		(ふりがな) 氏名		
所在地		所属部署	役職	
電話	-	FAX	-	-
メールアドレス	@			
このセミナーを 何で知ったか	広報新宿・区HP・チラシ(入手場所：)・その他()			

【お問い合わせ先】新宿区ワーク・ライフ・バランス推進セミナー事務局 (i-common-project@persol.co.jp)

本事業は新宿区がパーソルキャリア株式会社に委託して実施しております。