

くらし	2・3面	こども・教育	5面
住宅・まちづくり	3・8面	イベント	5面
▶緊急輸送道路沿道建築物の耐震改修工事等の費用助成		保健・衛生	6面
福祉	4面	新型コロナ関連情報	7面
▶東京都シルバーパスの発行			

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時～午後10時
FAX 3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

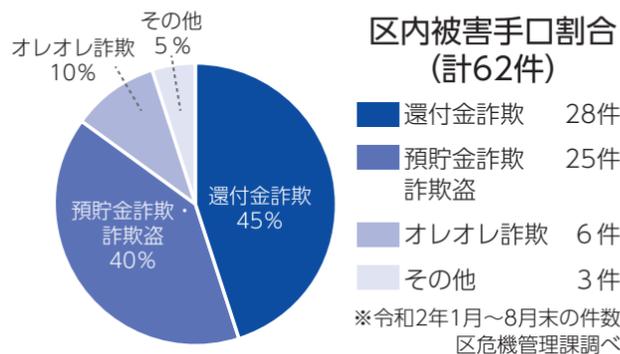
新型コロナの感染状況により、今後、イベント等を中止・変更する場合があります
最新の情報は、新宿区ホームページまたは各主催者・各施設に直接、ご確認ください。

ストップ! 特殊詐欺



最近、ATMを操作させてお金をだまし取る「還付金詐欺」と、犯人が自宅に来てキャッシュカードをだまし取ったり、隙を見てキャッシュカードをすり替えて預金を引き出す「預貯金詐欺・詐欺盗」が多発しています。

手口と対応策を知り、被害を未然に防ぎましょう。



詐欺被害にあわないために

主な手口と注意点

還付金詐欺

電話で「還付金」と言われたら注意!

【手口・特徴】電話で区の職員をかたる

医療費の還付金があると以前手紙で通知したが申請がなかったため連絡した

還付金を振り込む銀行から電話があるので、指示に従ってATMを操作してほしい



➔銀行員を名乗る別の者からの電話でATMへ誘導され、還付金を受け取る操作と指示されて、気付かないまま犯人の口座に送金してしまい、お金をだまし取られます。

預貯金詐欺・詐欺盗

カードのすり替えには注意!

【手口・特徴】電話で警察官や銀行協会職員をかたる

あなたのキャッシュカードが不正利用されている

カードの交換が必要なため、自宅に取りに行く



➔再交付と偽りカードをすり替えられ、暗証番号を聞き出されて、お金をおろされてしまいます。

注意

◆区・警察・銀行の職員が電話で口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません!

◆ATMで還付金を受け取ることはできません!

◆電話でお金の話が出たら、いったん電話を切り、家族・警察・区へ相談しましょう!



特殊詐欺を撃退!

自動通話録音機を無料で貸し出しています

犯人は自分の声が録音されることに抵抗を感じます。警告メッセージが流れ、通話内容を録音する「自動通話録音機」(右写真)を設置することで、犯行をあきらめさせる効果があります。

区内在住で、原則として65歳以上の方に無料で貸し出しています。希望する方は区危機管理課または最寄りの区内4警察署にご連絡ください。

- ◆電話機と電話線の間に接続
- ◆取り付け工事や工具は不要



▲自動通話録音機

警告メッセージ

「この電話は、振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください」

【録音可能時間】1回30分

【録音可能件数】最大210件(最大60分)

【電気料金(申請者負担)】年間約323円

少しでも不安や疑問がある方 まずは確認を

- ▶区危機管理課危機管理係 (本庁舎4階) ☎(5273)3532・FAX(3209)4069
- ▶牛込警察署 ☎(3269)0110
- ▶新宿警察署 ☎(3346)0110
- ▶戸塚警察署 ☎(3207)0110
- ▶四谷警察署 ☎(3357)0110

くらし

若年者就労支援室 「あんだんて」

●子どもの自立を支える家族の会
「あんだんてCafé」

「あんだんてCafé」は、ひきこもりやお子さんの自立に悩む家族が語り合い、互いに支え合う会です。

【日時】10月26日(月)午前10時30分～12時(午前10時15分開場)

【会場】新宿ここ・から広場(新宿7-3-29)

【対象】おおむね39歳までの社会的自立に課題を抱えたお子さんの家族、6名程度

【内容】「父親との関係」をテーマに話し合う(講師は森中洋美・小林真奈/いずれもNPO法人CNSネットワーク協議会臨

床心理士)ほか
【申込み】10月7日(水)から電話または直接、勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内) ☎(3200)3311へ。先着順。

3R講座「衣服からライフスタイルを見直そう」

【日時】11月9日(月)午後1時30分～3時

【対象】区内在住・在勤・在学の方、15名

【内容】コットンのオーガニック栽培と農薬栽培の違い、天然繊維と化学繊維・手縫いと工場縫製の違いほか(講師は鈴木純子/日本リ・ファッション協会代表理事)

【会場・申込み】往復はがき・ファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で10月31日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・FAX(3344)4434・Einfo@shinjuku-ecocenter.jp

へ。応募者多数の場合は抽選。

省エネセミナー(オンライン)

●SDGsを経営に統合する方法

Zoomビデオウェビナーを利用したセミナーです。Zoomビデオウェビナーでの視聴ができない方は、環境学習情報センターで視聴できます(10名まで)。

【配信日時】11月10日(火)午後2時～4時

【内容】SDGsを経営に統合する方法・優先順位を決め経営に統合するポイントほか(講師は浅井豊司・(株)フルハシ環境総合研究所所長)

【申込み】ファックス・電子メール(3面記入例のほか希望する受講方法(オンライン・研修室での受講の別)を記入)で11月4日(水)までに環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・FAX(3344)4434・Einfo@shinjuku-ecocenter.jpへ。定

員30名。応募者多数の場合は抽選。当選者には、視聴方法をメールでお知らせします。

衣類・靴・バッグ・ぬいぐるみ・毛糸の分別回収

家庭で眠っている衣類(こども服も可。和服含む)等を回収します。種別ごとに分けてお持ちください。虫食い・汚れのひどいもの・カビ等劣化しているものは回収できません。衣類等は、日本リ・ファッション協会を通じて国内外に送られます。毛糸は災害被災地支援を行っている「ニットカフェ」が使用します。

【日時】11月16日(月)午後1時～4時

【協力】日本リ・ファッション協会、ニットカフェ

【会場・問合せ】環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。駐車場はありません。



資源・ごみの出し方等を見直して、日頃からごみの削減に取り組みましょう。「すてないで」のバックナンバーは、新宿区ホームページや新宿清掃事務所でご覧いただけます。
【問合せ】▶新宿清掃事務所(下落合2-1-1) ☎(3950)2923、▶新宿東清掃センター(四谷三栄町10-16) ☎(3353)9471、▶歌舞伎町清掃センター(歌舞伎町2-42-7) ☎(3200)5339、▶ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318へ。

家庭での資源・ごみの出し方の確認を

新しい生活様式を実践する中で、家庭から排出される資源・ごみの量が増加しています。新型コロナ感染拡大防止のため、正しい資源・ごみ出しにご協力ください。

【問合せ】新宿清掃事務所・各清掃センターへ。

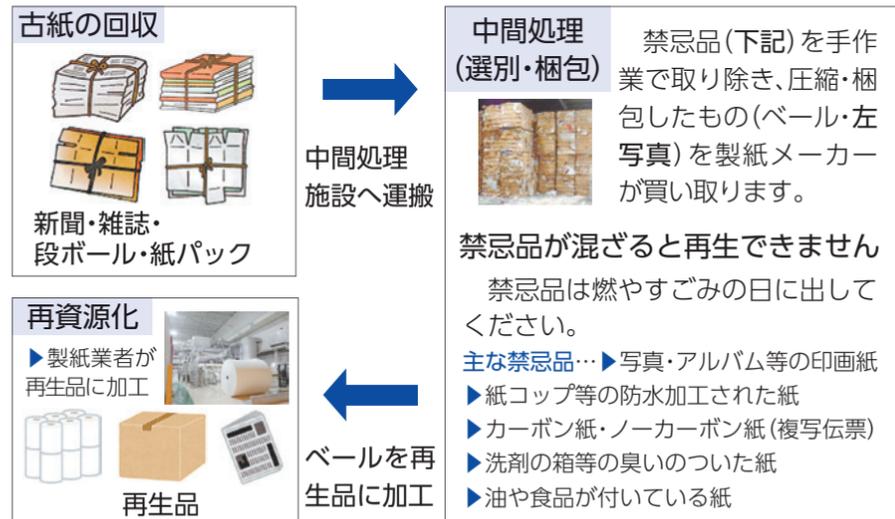
- | | |
|-----------------|---------------------------------------|
| 家庭ごみの出し方 | びん、缶、ペットボトル、容器包装プラスチックなど資源の出し方 |
| ①ごみ袋はしっかり縛る | ①使い終わったら水ですすぐ |
| ②ごみ袋の空気を抜く | ②洗って乾かした後、家庭内で1週間程度置く |
| ③生ごみは水切りをする | ③資源の回収日に出す |

★ごみの出し方について詳しくは、「資源・ごみの正しい分け方・出し方」(新宿清掃事務所・各清掃センター・ごみ減量リサイクル課・区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所で配布)で紹介しています。

古紙の再資源化にご協力を

家庭等から出された古紙は、中間処理を経て再資源化され、再生品に生まれ変わります。古紙の中に再生に適さない紙類(禁忌品)が混ざると再生できません。古紙を出す際は、禁忌品の分別にご協力ください。

【問合せ】新宿清掃事務所・各清掃センターへ。



注射針は購入した薬局へ

●注射針はごみとして「資源・ごみ集積所」に出すことはできません
近ごろ、金属・陶器・ガラスごみに混ざって排出された注射針による作業員の針刺し事例が発生しています。下記の流れに従って処分してください。

【問合せ】新宿清掃事務所・各清掃センターへ。

注射針回収の流れ

購入時 「注射針回収薬局」で処方せんに基づき注射針を購入する際、注射針を入れる回収容器を受け取る

使用后 回収容器に注射針を入れ、購入した薬局へ持ち込む

※注射針の未使用・使用済みにかかわらず、回収の流れは同じです。



資源の集団回収にご参加を

集団回収は、10世帯以上で構成する町会等の資源回収実践団体が、家庭から出る資源(新聞・雑誌・ダンボール・古布・缶など)を回収場所・日時等を決めて直接、回収業者に引き渡す自主的なりサイクル活動です。省資源化や環境美化、地域の活力向上につながります。現在、町会・自治会・マンション管理組合など、565団体が活動しています。

【問合せ】新宿清掃事務所事業係 ☎(3950)2962へ。

- 集団回収に参加するには
近隣で活動している団体の資源回収へ参加または新規団体として登録してください。登録団体には、年2回、各団体の資源回収量に応じて1kg当たり6円の報奨金のほか、軍手・エプロン・ほうき・台車(台数限定)などの活動支援物品を支給します。集団回収の活動団体は、事前に区への登録が必要です。登録方法等詳しくは、お問い合わせください。
- 集団回収している資源の持ち去り対策物品の活用を
対策物品(下写真)を新宿清掃事務所・各清掃センター・特別出張所で配布しています。



家具のリユース販売のご利用を

家庭で不用になった家具を無料で回収し、修理・清掃の後、展示・販売しています。修理の際は、次の方が使いやすいよう手を加えています。購入した家具は、区内・隣接4区に限り有料で配送します。

展示販売中の家具は、西早稲田リサイクル活動センターホームページ(<http://www.shinjuku-rc.org/nishiwaseda>)でご覧いただけます。

【問合せ】西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(午前10時～午後5時。休館日を除く)へ。



食品ロス削減協力店をご利用ください

区では、区内飲食店・ホテル・食料販売店等を対象に、食品ロス削減に取り組んでいる店舗を「食品ロス削減協力店」として登録しています。「食品ロス削減協力店」はステッカー(右図)が目印です。登録店舗等、詳しくはホームページをご覧ください。

【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係へ。



10月は3R推進月間

区では、ごみを減らすため、3R(※)に取り組んでいます。生活スタイルを見直し、マイバッグ持参や食品ロスの削減等を実践しましょう。
※▶リデュース/ごみの発生自体を減らす、▶リユース/繰り返し使う、▶リサイクル/資源として再生利用する

住宅・まちづくり

違反建築防止週間 一斉公開建築パトロール

●10月15日(木)～21日(水)は
全国一斉の違反建築防止週間
安全・安心なまちづくりのため、建築のルールを守り、適切に建築工事を行いましょ。

【日時】10月20日(火)午前10時～午後2時

【内容】区内で工事中の建築物を対象とした、建築現場の実地調査と改善指導
【問合せ】建築指導課監察調査担当(本庁舎8階) ☎(5273)3735へ。

土地の公的な価格を公表しています

●10月は土地月間
土地取り引きの目安となる土地の公的な価格「公示価格」「基準地価格」は、防災都市づくり課で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご案内しています。

【価格の内容等】
▶地価公示価格(国が毎年1月1日を基準日として公表)

▶東京都基準地価格(東京都が毎年7月1日を基準日として公表)

▶相続税路線価(相続税・贈与税を課税するための価格で、土地の所在地を管轄する税務署で閲覧・相談可)

▶固定資産税路線価(固定資産税を課税するための価格で、土地の所在地を管轄する都税事務所で閲覧・相談可)

【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3593へ。

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

マンションの管理状況 届出制度にご協力を

●マンションの管理組合の方へ
届け出はお早めに

分譲マンションの老朽化や居住者の高齢化が進む中、行政がマンションの管理不全の予防に積極的に関わり適正な管理を促進するため、東京都は管理状況届出制度を開始しました。

対象となるマンションには、東京都から4月にご案内を発送しました。届け出がお済みでない場合は、早めに届け出てください。

※管理組合へ届け出のご案内が届いていない場合は、東京都住宅政策本部マンション課へお問い合わせください。

【対象となるマンション】1983年(昭和58年)12月31日以前に新築された6戸以上のマンション

【届け出対象】マンションの管理組合
【届け出先】郵送または直接、住宅課居住支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

【問合せ】▶届出書の記載方法…分譲マンション総合相談窓口(東京都防災・建築まちづくりセンター) ☎(6427)4900、▶その他の問い合わせ…東京都住宅政策本部マンション課 ☎(5320)5004へ。

ブロック塀の所有者・管理者の方へ

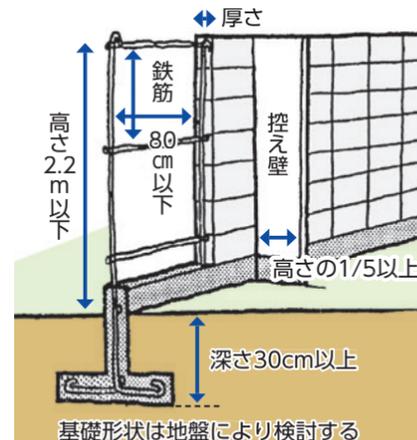
ブロック塀の安全点検を

塀の所有者等の方は、下記チェックポイントを参考に安全点検を行ってください。点検の結果、危険性が確認された場合には、付近通行者への速やかな注意表示や塀の補修・撤去等を行ってください。

【問合せ】建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3107へ。

次の項目を点検し、1つでも不適合がある場合は、専門家に相談して改善しましょう。相談先がわからない方等は、同課へお問い合わせください。

- | | |
|--|--------------------------|
| 点検のチェックポイント | チェック |
| 塀は高すぎないか
塀の高さは地盤から2.2m以下か | <input type="checkbox"/> |
| 塀の厚さは十分か
塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上) | <input type="checkbox"/> |
| 控え壁はあるか
(塀の高さが1.2m超の場合) | <input type="checkbox"/> |
| 基礎があるか
コンクリートの基礎があるか | <input type="checkbox"/> |
| 塀は健全か
塀に傾きやひび割れはないか | <input type="checkbox"/> |



- 専門家に相談を
塀に鉄筋は入っているか
塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁の頂部と基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか
- 基礎の根入れ深さは30cm以上か
(塀の高さが1.2m超の場合)

10月～令和3年2月 道路沿いのブロック塀等の個別訪問を実施します 調査員は区が発行した身分証明書を携帯し腕章を着用

特に安全化を必要とする塀の所有者等の方へ事前に通知し、区が委託した調査員が、点検調査結果や安全化、助成事業について説明する個別訪問を実施します。

新宿の環境を守る取り組みを募集します 新宿エコワン・グランプリ

▲エコ王子

【募集する取り組み】
▶地球温暖化防止、▶省資源、▶ごみの減量化、▶リサイクル、▶自然保護、▶みどりや水辺の創出、▶その他環境にやさしく他の参考となる取り組み

【部門・対象】
▶個人・ファミリー部門…区内在住の個人・家族
▶グループ部門…区内で活動するグループ
▶環境にやさしい事業者部門…区内に事業所がある事業者

【表彰】いずれも賞状と副賞を進呈します。
▶新宿エコワン・グランプリ大賞…2件(個人・ファミリー部門、グループ部門、各1件)
▶環境にやさしい事業者大賞…1件
▶優秀賞…各部門2件
▶奨励賞…各部門数件
▶特別賞(新宿の花・みどりいっぱい写真展賞、みどりのカーテンプロジェクト賞、省エネ賞)…各部門数件



▲同グランプリ募集チラシ(環境対策課・環境学習情報センターで配布)

※省エネ賞は、令和2年1月～12月分の毎月の電気使用量を提出していただき、前年比で省エネ率が上位の方を表彰します。
※令和3年3月13日(土)に環境学習情報センターで開催する新宿エコワン・グランプリ表彰式で、各受賞者を表彰します。

【申込み】所定の応募用紙に活動の実績をアピールする資料(写真・新聞記事・報告書等)を添付して、郵送・ファックス・電子メールで、令和3年1月15日(金)(消印・受信有効)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎(3344)4434・✉info@shinjuku-ecocenter.jpへ。応募用紙は環境対策課(本庁舎7階)・同センター等で配布しています。同センターホームページ(<http://www.shinjuku-ecocenter.jp>)からも申し込みます。
※応募書類は返却しません。自薦・他薦は問いません。

10月7日(水) 防災行政無線による Jアラート全国一斉試験放送

Jアラート(全国瞬時警報システム)の動作確認のため、訓練放送が「防災スピーカー」から流れます。屋外で大きな音がしますが、ご理解をお願いします。
【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874へ。

- 試験放送の内容
- ▶「これは、Jアラートのテストです」(3回)
 - ▶「こちらは、ぼうさい新宿です」
- ※始めと終わりにチャイム音が流れます。
- Jアラートとは
弾道ミサイル情報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国から送信し、区市町村の防災行政無線等を自動起動することにより、国から住民に緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

生ごみ・果実等の処理は適切に ハクビシンによる被害を防ぎましょう

ハクビシン(右図)が敷地内の果実を食べたり、天井裏にすみ着く等の相談が増えています。生態や習性を知り、被害を防ぎましょう。

- 被害を防ぐための対策
- ▶ハクビシンは夜行性です。夜にごみを出すのはやめましょう。
- ▶敷地内の果実は早めに収穫するか、網などをかけましょう。また、落下した果実はすぐに処理しましょう。
- ▶ハクビシンは頭が入れば、5cm程度の狭い隙間を自由に通り抜けることができます。侵入口になるような隙間(縁の下・換気口・軒下など)の穴をふさぐ、屋根に登れるような庭木の枝を剪定(せんでい)するなどの対策をしましょう。



- ハクビシンなどを捕獲します
区では、ハクビシン・アライグマがすみ着いた民家等を対象に、捕獲を行っています。お困りの方はご相談ください。
【問合せ】環境対策課公害対策係(本庁舎7階) ☎(5273)3764へ。

70歳以上の方へ 東京都シルバーパスの発行

都内在住の70歳以上を対象に、都営バス、都営地下鉄、都電荒川線、日暮里・舎人ライナーと都内民営バスに乗りできる東京都シルバーパス(有効期限/令和3年9月30日)を発行しています。

【対象・費用】▶(1)令和2年度住民税が課税で、(2)に該当しない方…20,510円、▶(2)令和2年度住民税が非課税の方…1,000円、▶(3)令和2年度住民税が課税で、平成31年1月～令和元年12月の合計所得金額が125万円以下の方…1,000円

【必要書類】▶住所・氏名・生年月日が分かるもの(健康保険証・運転免許証等) ※住民票・パスポートは不可

▶上記対象・費用の(2)(3)に該当する方

は、次の①～③のうちいずれか1つ

①令和2年度介護保険料納入(決定)通知書の保険料段階区分欄に「1」～「6」のいずれかが記載されたもの

②令和2年度住民税課税(非課税)証明書(1通300円)

③生活保護受給証明書(生活扶助の記載のあるもの)

【申込み】70歳になる月の1日(1日が誕生日の方は前月の1日)から申し込みます。費用と必要書類をお持ちの上、取扱窓口(区内近郊の窓口は下表参照)へ。

【問合せ】東京バス協会 ☎(5308)6950 (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)へ。

	シルバーパス取扱窓口	所在地	電話番号	時間
都バス	渋谷自動車営業所新宿支所	西新宿3-19-1	(3377)5334	
	小滝橋自動車営業所	中野区東中野5-30-2	(3362)7743	午前9時～午後8時
	早稲田自動車営業所	西早稲田1-9-23	(3208)3492	
都営地下鉄	新宿駅西口都バス定期券発売所	新宿駅西口バスターミナル地下	(3343)7137	午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日等を除く)
	新宿線市ヶ谷駅定期券発売所	駅構内	(3234)6252	
関東バス	大江戸線新宿駅定期券発売所		(5354)4351	午前9時～午後8時
	関東観光(株)	中野区東中野5-23-14	(3362)6636	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)

福祉

西新宿シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です。

●専門家による健康と靴選びの専門家による健康と靴選び

【日時・定員】10月30日(金)午後1時30分～3時30分(10名)

【内容】足の形などや、足の病気や靴トラブルの説明や予防法、靴選びのポイント(講師は木村克敏・足と靴と健康協議会事務局)

【会場・申込み】10月7日(水)から電話または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。先着順。



成年後見入門講座・相談会

【日時・内容】10月31日(土)▶午後1時～2時50分…法定後見制度と任意後見制度の特徴・概要、費用の目安ほか(講師は吉田なつみ・司法書士)。

▶②午前10時から、③午前11時から、④午後3時から、⑤午後4時から…弁護士・司法書士による相談会

【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、講座は15名、相談会は各回1組

【申込み】①は10月22日(木)までに、②～⑤は10月7日(水)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか区内在住・在勤・在学の別、ファックスで申し込む場合はファックス番号を記入)で新宿区成年後見センター ☎(5273)4522・☎(5273)3082・✉sk@shinjuku-shakyo.jpへ。①は応募者多数の場合は抽選し、落選者にのみ連絡します。②～⑤は先着順。

シニア生涯ワーキングセミナー

【日時】11月4日(水)午後1時～3時45分

【会場】若松地域センター(若松町12-6)

【対象】受講日時点で55歳以上のこれから就職をお考えの方、就職活動中の方、20名

【内容】これからのライフプランニング、シニア世代の再就職の現状と考え方

【持ち物】電卓・筆記用具

【共催】新宿区

【申込み】10月7日(水)から電話で同セミナー受付窓口 ☎(5843)7665へ。先着順。

民生委員・児童委員を委嘱

10月1日付けで、次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました(敬称略)。

【大久保地区】川野和美(百人町2丁目17-23番) ☎090(1129)9298

【柏木地区】市来美加(西新宿8丁目1-7番) ☎(3369)1535

【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080へ。

シルバー人材センター 新規会員の募集

説明会終了後、入会申し込みを受け付けます。入会した方には後日、接遇研修・就業相談会があります。

【説明会日時】▶10月22日(水)午前10時から、▶23日(金)・24日(土)時間はいずれも午前10時から・午後1時30分から

【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方

【会場・申込み】電話で同センター(新宿7-3-29) ☎(3209)3181へ。

参加者募集 新宿いきいき体操講習会

新宿いきいき体操サポーターの皆さんと免疫力を高め、加齢に負けない体づくりませんか。介護予防のミニ講座「口腔ケア対策」もあります。動きやすい服装と靴でおいでください。健康状態により参加をお断りする場合があります。

【日時】11月11日(水)午後2時～4時

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】区内在住・在勤の方、20名程度

【持ち物】飲み物

【申込み】10月7日(水)～29日(水)に電話かファックス(3面記入例のほか会場名を記入)で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。先着順。



障害者福祉センターの講座

【日時・内容・定員】▶①羊毛フェルトで招き猫作り…火曜日午前10時～12時、全5回(初回は11月10日)／6名

▶②パソコンで年賀状作り…水曜日午前10時～11時30分(初回は11月4日)・木曜日午後1時30分～3時(初回は11月5日)、各曜日全5回／各曜日6名

▶③座学で学ぶフラダンス…水曜日午後1時30分～3時、全6回(初回は11月11日)／8名

▶④聴覚障害者向け遺言状の書き方講座…11月21日(土)午前10時～12時／20名

【対象】区内在住で身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳のいずれかをお持ちの方(定員に余裕がある場合は家族も参加可)

【費用】1回100円(減免制度あり。①は別途材料費として1,000円程度)

【会場・申込み】10月19日(月)までに電話かファックス(3面記入例のほか希望講座①～④の別。②は希望する曜日も、手帳の種類を記入)または直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は障害者手帳をお持ちの方を優先して抽選。④は要約筆記・手話通訳あり。

ご参加ください ささえーる 薬王寺の講座

講座④以外は未受講者が対象です。

①からだ元気体操

【日時・定員】11月2日～令和3年3月1日(祝日を除く)の月曜日午後1時～3時、全16回(9名)

【内容】ストレッチと筋力アップの体操(講師は郷間加奈子・理学療法士)

②男の筋力アップ講座

【日時・定員】11月5日～令和3年3月4日(祝日を除く)の木曜日、午後1時～3時、全16回(9名)

【講師】飯塚あい・東京都健康長寿医療センター研究員、元日本棋院院長

③認知症予防講習会

「コグニサイズ」体験会

【日時・定員】11月6日(金)午前10時～12時(10名)

④イクメン&イクメン講座

【日時・定員】11月7日(土)午前10時～11時30分(6組)

【内容】新聞やタオルなど身の回りのもので親子で遊ぶ(講師は高山陽介・ファザーリングジャパン会員)

⑤シニアの絵本読み聞かせ講座

受講を希望する方は講座⑦認知症予防講習会にご参加ください。また、11月30日(月)と令和3年3月22日(月)に実施する健康調査を受診してください。修了後、5回のフォローアップ講座があります。

【日時・定員】11月30日～令和3年3月22日(祝日除く)の月曜日午前10時～12時、全14回(12名)

【内容】絵本の読み聞かせの習得と実践(講師は東京都健康長寿医療センター研究所)

⑥超初心者向け囲碁入門講座

受講を希望する方は講座⑦認知症予防講習会にご参加ください。また、12月4日(金)と令和3年3月19日(金)に実施する健康調査を受診してください。新型コロナ感染予防のため、ホワイトボードとマグネットで作碁をご説明します。修了後、3回のフォローアップ講座があります。

【日時・定員】12月4日～令和3年3月19日(祝日を除く)の毎週金曜日午後1時30分～3時(12月4日(金)、令和3年3月19日(金)は午後1時から)、全14回(8名)

【講師】飯塚あい・東京都健康長寿医療センター研究員、元日本棋院院長

⑦認知症予防講習会

講座⑤⑥の事前説明会です。⑤⑥に参加を希望する方は受講してください。

【日時・定員】11月2日(月)午前10時～12時(40名)

【内容】研究報告「なぜ、絵本と囲碁で脳と地域を活性化なのか？」と専門インストラクターによる絵本の読み聞かせ実演と囲碁の体験会(講師は東京都健康長寿医療センター研究所)

……<①～⑦の共通>……

【対象】②は区内在住のおおむね50歳以上の男性、④は区内在住の未就学児とお父さん、⑤は区内在住のおおむね50歳以上の囲碁未経験者、①③⑦は区内在住の方

【会場】①～⑥は同館(市谷薬王寺町51)、⑦は牛込竈地地域センター(竈町15)

【申込み】①～②は10月14日(水)までに、③～⑦は10月23日(金)までに電話で同館 ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。④は参加するお子さんの兄弟も同伴できますが託児はありません。



こども・教育

人形劇

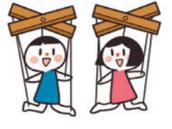
【日時】10月25日(日)午後2時～3時(午後1時30分開場)

【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)

【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名

【内容】「ねこのてかします」「にんぎょうおもちゃ箱」(出演は人形劇団ブーク)

【申込み】10月7日(水)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着順。



ホームスタート 訪問ボランティア養成講座

「ホームスタート(家庭訪問型子育て支援)」は、養成講座を受けた地域の健診日時を記載した「就学時健康診断通知書」を、10月20日(火)ごろに発送します。通学区域の学校で受診してください。健診日程は新宿区ホームページでもご案内しています。

【問合せ】学校運営課保健給食係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3098へ。

【日時】11月6日～令和3年1月15日の



全世代向けの多彩な イベント

初心者ゲートボール教室

【日時・会場】▶10月11日～25日の月・水・金曜日午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)、▶10月11日・18日・25日の日曜日午前10時～12時…よつや運動広場(四谷1-1)、清水川橋公園(下落合1-1)(雨天・荒天時中止)

【対象】区内在住・在勤・在学で、おおむね6歳～80歳代の方、各日10名

【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。

【費用】1回200円

【主催・申込み】10月7日(水)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会 ☎(3362)1357(田林)へ。先着順。

時事講座「米大統領選の行方と日本への影響」

【日時】10月24日(土)午後2時～3時

作品募集 新宿の花・みどりいっぱい写真展

12月16日(水)～令和3年1月20日(水)に区民ギャラリーで開催する写真展に展示する写真を募集します。優秀作品は新宿エコワン・グランプリで表彰します。

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【募集内容】区内で平成31年以降に応募者本人が撮影した、花・みどりがある風景が題材の未発表の作品(草花をアップにしたのみの写真等は不可。人や個人の建物などが特定できる場合は当該者の事前承諾を得ること)。応募作品の返却はしません。

【規格等】2L～A4サイズ程度(組み写真可)

【申込み】応募写真(プリントしたもの)と所定の応募票(1作品につき1枚)を10月15日(水)～11月30日(月)に区民ギャラリー(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ郵送(必着)または直接、お持ちください(10月26日(月)、11月24日(火)は休館)。詳しくは、募集チラシでご案内しています。応募票・募集チラシは、同ギャラリー、地域センター、生涯学習館、区立図書館で配布しているほか、エコギャラリー新宿ホームページ(☎https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)から取り出せます。



▲昨年の優秀作品

金曜日午前10時～午後4時(12月11日・25日、1月1日(祝)を除く)、全8回

【会場】二葉保育園(南元町4)

【対象】国籍を問わず、子育て経験があり、原則として講座に全日程参加できる方、12名。講座修了後、訪問活動に参加していただきます。

【申込み】11月2日(月)までに電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で地域子育て支援センター二葉 ☎(5363)2170(土曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)・☎(3359)4596・☎homestart@futaba-yuka.or.jpへ。

就学時健康診断の受診を

●令和3年4月に小学校へ入学する新1年生と保護者の方へ

受診校(通学区域の学校)と健診日時を記載した「就学時健康診断通知書」を、10月20日(火)ごろに発送します。通学区域の学校で受診してください。健診日程は新宿区ホームページでもご案内しています。

【問合せ】学校運営課保健給食係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3098へ。



傍聴できる 審議会

障害者施策推進協議会

【日時】10月15日(水)午前9時30分～11時30分

【内容】障害者施策の計画と推進

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、BIZ新宿(西新宿6-8-2、区立産業会館)へ。手話通訳、要約筆記等の配慮が必要な場合は、10月12日(月)までに障害者福祉課へご連絡ください。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516・☎(3209)3441へ。

高齢者保健福祉推進協議会

【日時】10月16日(金)午後2時～4時

【内容】新宿区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の推進

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・☎(6205)5083へ。



景観まちづくり審議会

【日時】10月21日(水)午後1時30分～4時

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

【問合せ】景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3831へ。



【日時】11月17日(水)午後1時30分から

【会場】東京都庁(西新宿2-8-1)

【申込み】傍聴を希望する方は、往復はがき(1人1枚)に3面記入例のとおり記入し、10月23日(金)(消印有効)までに東京都都市整備局都市計画課計画監理担当(〒163-8001西新宿2-8-1) ☎(5388)3225へ。定員15名。応募者多数の場合は抽選し、当選者へのみ通知を郵送します。付議予定案件は同局ホームページ(☎https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm)でご案内しています。個人のプライバシーに関わる案件があるときは、会議が一部非公開となる場合があります。

東京都都市計画審議会

【日時】11月17日(水)午後1時30分から

【会場】東京都庁(西新宿2-8-1)

【申込み】傍聴を希望する方は、往復はがき(1人1枚)に3面記入例のとおり記入し、10月23日(金)(消印有効)までに東京都都市整備局都市計画課計画監理担当(〒163-8001西新宿2-8-1) ☎(5388)3225へ。定員15名。応募者多数の場合は抽選し、当選者へのみ通知を郵送します。付議予定案件は同局ホームページ(☎https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm)でご案内しています。個人のプライバシーに関わる案件があるときは、会議が一部非公開となる場合があります。

施設

学童クラブ等委託事業者選定 公開プレゼンテーション

令和3年4月1日から委託する下記事業について、1次審査を通過した事業者の公開プレゼンテーションを実施します。

【日時・事業】▶10月24日(土)午前9時10分～10時(午前9時開場)…東戸山小学校学童クラブと東戸山小学校放課後子どもひろば、大久保小学校学童クラブと大久保小学校放課後子どもひろば児童指導業務

▶10月25日(日)午前9時10分～9時35分(午前9時開場)…子ども総合センター内学童クラブ、子ども総合センター内学童クラブ、子ども総合センター日曜日・祝日の児童コーナー児童指導等業務、ひろば型一時保育・障害幼児一時保育業務

【会場】子ども総合センター(新宿7-3-29)

【対象】区内在住の方、各日25名

【申込み】10月7日(水)～23日(金)に、電話または所定の申込書をファックスで子ども家庭支援課児童館運営係 ☎(5273)4544・☎(3232)0666へ。先着順。申込書は新宿区ホームページから取り出せます。託児あり。

人材募集

新宿区職員募集

【職種・採用予定数】▶①技能Ⅱ(作業)…若干名

▶②育児休業代替任期付職員・妊娠出産産後休業代替臨時任用職員事務(Ⅲ類)…10名程度

▶③育児休業代替任期付職員・妊娠出産産後休業代替臨時任用職員保健師(Ⅰ類)…若干名

【受験資格】▶①国籍を問わず、昭和61年4月2日以降に生まれた方

▶②日本国籍があり、平成15年4月1日までに生まれた方

▶③国籍を問わず、保健師の免許をお持ちの方で平成11年4月1日までに生まれた方または平成11年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業またはそれと同等の資格があると認められる方

【採用予定日】▶①令和3年4月1日

▶②③令和3年4月1日以降

【任期】②③の育児休業代替任期付職員の任期はおおむね6か月以上3年以内(職員の育児休業請求期間に応じて、採用時に決定)。妊娠出産産後休業代替臨時任用職員は16週以内(職員の妊娠出産休業請求期間に応じて、採用時に決定)。①は任期がありません。

【1次選考日】11月29日(日)

【申込み】所定の申込書に必要事項を記入し、11月11日(水)午後5時までに人事課人事係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4053へ簡易書留で郵送(必着)または直接、お持ちください。詳しくは、募集案内または新宿区ホームページをご覧ください。募集案内は人事課、特別出張所、区立図書館、保健センターで配布しています。



11月の保健センター等の教室・相談

母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

★★★★★★ 保健センター等の問い合わせ先 ★★★★★★

- 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
- 四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16
- 東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
- 落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
- 女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16 (四谷保健センター内)

◆ 予約制のものは10月7日(水)から受け付けます ◆

ただし、新型コロナウイルス感染拡大状況によっては変更する可能性がありますので、お問い合わせください。

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて 歯科相談	牛込	12(水)	9:00~10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 1歳児対象
	四谷	6(金)		
	東新宿	9(月)		
	落合	17(火)		
育児相談	牛込	13(金)	9:00~10:00	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	四谷	5(木)	9:30~11:30	さくらんぼくらぶ(個別相談)
	東新宿	20(金)	9:00~10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	落合	4(水)	13:00~14:30	
すこやか子ども発達相談	牛込	24(火)	13:40~16:20	予約制。小児専門医による発達相談
離乳食相談	牛込	17(火)	9:00~10:30	予約制。栄養士による個別相談
	四谷	26(木)		
	東新宿	16(月)		
	落合	27(金)		
女性の健康 専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	6(金)産婦人科系全般 24(火)更年期専門	14:00~16:00	予約制。女性の婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などについて相談できます。
精神保健相談	牛込	24(火)	14:15~16:30	予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	四谷	20(金)	14:00~16:15	
	東新宿	5(木)	9:15~11:30	
	落合	19(木)	12:30~14:45	
うつ専門相談	牛込	10(火)	14:15~16:30	予約制。精神科医の個別相談

年に1度の健康チェック 無料 健康診査

■ 実施期間

令和3年3月31日(水)まで(胃内視鏡検査は令和3年1月31日(日)まで)

■ 実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

■ 対象

▶16歳~39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)

▶40歳~74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方、生活保護等を受けている方

▶75歳以上で東京都後期高齢者医療制度に加入している方(65歳~74歳の任意加入者を含む)、生活保護等を受けている方

※40歳~74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 検査内容(診断書は発行しません)

▶問診 ▶身体計測 ▶血圧測定

▶尿検査 ▶血液検査 ほか

※結果は後日、対面等で通知します。

※50歳以上の男性は前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

※がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。

■ 受診申込み

対象の方に発送した「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)と健康診査票をご覧の上、医療機関に直接、お問い合わせください。

※受診の際は、各医療機関の感染症予防対策にご協力ください。

【問合せ】健康診査・がん検診ご案内センター ☎0120(016)377(令和3年1月31日(日)まで。午前9時~午後8時、土・日曜日、祝日は午後6時まで)へ。

【区の担当課】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター
新宿7-26-4 ☎(3208)2223

【診療時間】受け付けは終了時間の30分前まで

▶土曜日…午後5時~10時(内科)

▶日曜日、祝日…午前9時~午後10時(内科)

午前9時~午後5時(小児科)

※受診前に電話でお問い合わせください。

東京都医療機関案内ひまわり

☎(5272)0303

FAX(5285)8080

HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、もくろ浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるにあたっての講義を実施します。

【日時】11月21日(出)▶午前9時30分~12時、▶午後1時~3時30分(2回とも同じ内容)

【会場】東新宿保健センター

【問合せ】NPO法人助産師みらいSHINJUKU

HP <http://jyosanshi-mirai.org/> ☎080

(3710)0361(日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時~午後6時)へ。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

野菜に首ったけ!



毎月8日は
しんじゆく野菜の日



今月の紹介レシピは、ポリポリした食感の切り干し大根のサラダです。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

- 作り方
- 1 切り干し大根は洗ってから10分程度水につけ、長さが長い場合は食べやすく切ってから水気をよく絞る。
 - 2 キュウリ・ニンジンも千切りにし、ニンジンはゆでておく
 - 3 ポウルにAの材料を入れてよく混ぜ合わせ、①②を加えて和える

10月の
レシピ

切り干し大根の ごまマヨサラダ

- 材料 2人分
- ▶切り干し大根……………15g
 - ▶キュウリ……………1/2本
 - ▶ニンジン……………1/4本
 - ▶マヨネーズ……………大さじ1
 - ▶めんつゆ……………大さじ1/2
 - ▶酢……………小さじ1/2
 - ▶すりごま……………大さじ1

うつ病は誰でもかかる病気です

自分・周りの人の症状の早期発見・早期治療を

うつ病等の精神疾患は、日本人の15人に1人が一生のうちに経験するといわれています。「疲れやすい」「何をしても楽しくない」「何もする気がしない」「人に会いたくなくなる」などのときはうつ病かもしれません。1人で解決できない問題は、まず身近な信頼できる人に気持ちを打ち明けてください。話すことで気持ちが整理でき、心が楽になることもあります。

各保健センターや保健予防課窓口等では、精神疾患の理解のためのパンフレット「知っておきたい、こころの病気」(右図)を配布しています。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。

うつを予防するために

- ★日常にゆとりのある生活を心掛け、十分な安静・休養・睡眠をとる
- ★自分のペースを大切に
- ★やることに優先順位を付け、頑張り過ぎない
- ★自分なりのストレス解消法を持つ(スポーツ・趣味など)

こころの悩み相談をご利用ください

保健センターでは、保健師によるこころの悩み相談を随時お受けしています。精神科医による相談も月1~2回実施しています。自分自身だけではなく、家族・友人のことも相談できます。詳しくは、▶牛込、▶四谷、▶東新宿、▶落合の各保健センターへお問い合わせください。



区関連・官公署情報

空き家EXPO

●東京都空き家活用等普及啓発・相談事業

【日時】10月10日(出)・11日(日)午前10時~午後4時

【会場】新宿住友スカイルーム(西新宿2-6-1、新宿住友ビル47階)

【内容・定員】▶①空き家パネル展示・ワークショップ、▶②空き家に関するミニセミナー・無料大相談会(両日とも午

前11時から・正午から・午後1時から・午後2時から・午後3時から、各回40分)／各回15名、▶③講演「錦野旦&丸丸ヒロ子夫妻が伝授!夫婦で始める終活のススメ」(10日(土)午前10時30分~11時30分)／100名、▶④講演「東原原夫が語る!どげんかせんといかん!空き家問題と地域活性化」(11日(日)午前10時30分~11時30分)／100名、▶⑤映画「ばけますから、よろしくお願ひします。」の上映(両日とも午後1時~3時15分)／各回100名
【後援】新宿区
【申込み】当日直接、会場へ。②~⑤は予約も受け付けます(事前に電話でネグ

スト・アイズ(株) ☎0120(406)212(水曜日を除く午前10時~午後6時)へ。

新宿ファッションフィールド 2020デザイン画を募集

●テーマは「double(ダブル)」
入賞者には商品券・賞状を授与します。
【応募方法】テーマからイメージした未発表のファッションデザイン画(A4縦の画用紙。裏面に所定の応募用紙を貼付)を10月21日(水)~31日(出)に郵送(必着)または直接、新宿ファッションフィールド2020係(〒160-0022新宿6-14-1、新宿文化センター内)へ。応募規定等詳し

くは、募集要項をご確認ください。募集要項・応募用紙は新宿文化センターで配布するほか同センターホームページ(<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/>)から取り出せます。
【問合せ】同センター ☎(3350)1141へ。

東京都最低賃金の時間額は1,013円

都内で働く全ての労働者に適用されます。雇用主も労働者も最低賃金制度を確認しましょう。
【問合せ】東京労働局賃金課 ☎(3512)1614へ。

新型コロナに関する各種相談

9月25日時点の情報を掲載しています
各所のホームページ等を参考に相談窓口を以下のとおりまとめました。内容は変更している場合があります。詳しくは、各所のホームページをご確認ください。

症状・感染について

内容		相談先	電話・ファックス
感染の疑いがある 次のいずれかの症状がある方はすぐに相談を(下記症状に該当しない場合の相談も可) ▶息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある ▶重症化しやすい方(※)・妊婦の方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある ▶上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く ※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方 ★小児は帰国者・接触者電話相談センター・かかりつけ小児医療機関に電話等で相談してください。		《新宿区》帰国者・接触者電話相談センター (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)3836 ☎(5273)3820
		《東京都》新型コロナ受診相談窓口(帰国者・接触者電話相談センター) (月～金曜日午後5時～翌午前9時、土・日曜日、祝日等は24時間受け付け)	☎(5320)4592
症状・予防など 新型コロナに関する一般的な相談(感染の疑いや症状がある等の相談を除く)		《新宿区》新型コロナウイルス電話相談 (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)3836 ☎(5273)3820
		《厚生労働省》(午前9時～午後9時)	☎0120(565)653
【多言語】 症状・予防など	英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語・日本語 英語・中国語・韓国語・日本語	《東京都》保健医療情報センター「ひまわり」(午前9時～午後8時)	☎(5285)8181
【聴覚障害のある方向け】 症状・予防など		《東京都》新型コロナウィルス感染症相談窓口	☎(5388)1396
【妊婦の方向け】 症状・予防など		《東京都》妊娠相談ほっとライン(午前10時～午後10時)	☎(5339)1133
【接待を伴う飲食店等の従業員と利用者向け】 店舗での感染防止対策や症状が出た際の対応(多言語(日本語・英語・中国語・韓国語)対応)		《東京都》もしサボコールセンター(午前9時～午後10時)	☎0570(057)565

経済支援について

内容	相談先	電話・ファックス
【ひとり親世帯臨時特別給付金】 ▶50,000円(第2子以降がいる場合は1人に付き30,000円を加算) 新型コロナの影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給世帯と同じ水準の世帯等への給付金	《新宿区》子ども家庭課育成支援係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4558 ☎(3209)1145
【新生児 子育て応援臨時給付金】 ▶お子さん1人に付き10万円 令和2年4月28日～令和3年3月31日にお子さんが生まれ、新宿区に子とともに住民登録がある方(令和2年8月28日以前に転出した方を除く)への給付金	《新宿区》子ども家庭課子ども医療・手当係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4546 ☎(3209)1145
【傷病手当金】 ▶1日に付き上限30,887円 給与等の支払いを受けている国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者で、新型コロナ感染等により労務に服することができず給与の支払いを受けられなかった方への手当金	▶①国民健康保険…《新宿区》医療保険年金課国保給付係(午前8時30分～午後5時) ▶②後期高齢者医療制度…《東京都》後期高齢者医療広域連合(午前9時～午後5時) ※いずれも土・日曜日、祝日等を除く。	▶①☎(5273)4149 ☎(3209)1436 ▶②☎0570(086)519 IP電話等からは ☎(3222)4496
【休業支援金・給付金】 ▶1日に付き上限11,000円 中小企業の事業主の指示により休業し休業に対する賃金(休業手当)を受けられない方への給付金	《厚生労働省》新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日等は午後5時15分まで)	☎0120(221)276
【個人向け資金貸付】 新型コロナの影響による休業等で収入が減少した世帯への緊急小口資金・総合支援資金(生活費支援費)の貸し付けの特例措置(原則として申請は郵送で受け付け。郵送での申請受付締切日/12月31日(必着)。窓口受け付けは12月28日(月)まで)	《新宿区社会福祉協議会》 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3546 ☎(5273)3082
【住居確保給付金】 離職等により住居を失うおそれのある方等に対する家賃相当額の給付金(上限あり。世帯収入等、諸条件あり。原則として申請は郵送で受け付け)	《新宿区》生活支援相談窓口 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3853 ☎(3209)0278
【就学援助】 前年分の世帯収入が認定基準額以下で義務教育期間中のお子さんがいる家庭に学習に必要な経費の一部を支援。新型コロナの影響で令和2年中の年間所得見込み額が認定基準を下回る場合も対象(原則として申請は郵送で受け付け)	《新宿区》学校運営課学校運営支援係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3089 ☎(5273)3580
【持続化給付金】 ▶法人…上限200万円 ▶個人事業者等…上限100万円 新型コロナの影響を受ける事業者に対する国の給付金	《経済産業省》持続化給付金事業コールセンター (土曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後7時)	☎0120(279)292 IP電話等からは ☎(6832)6631
【文化芸術復興支援】 ▶費用の10分の9(上限50万円) 区内文化芸術施設(劇場・ライブハウス等)の映像撮影・配信の新たな取り組みにかかる費用を補助	《新宿区》文化観光課文化観光係 (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)4069 ☎(3209)1500
【中小企業の相談・支援】 ▶利子と保証料全額補助の緊急融資のあっせん(貸付限度額500万円)、 ▶おもてなし店舗支援(感染症拡大防止にかかる費用や新たに宅配・テイクアウト等を始める際の経費の一部を助成。上限50,000円)、▶専門家活用支援(上限10万円)、▶商店会支援(3密回避への取り組みを支援。上限50万円)、▶セーフティネット保証、▶危機関連保証、▶商工相談ほか	《新宿区》産業振興課産業振興係 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) ※商工相談(予約制)は午後7時の枠まで設けています。	☎(3344)0701 ☎(3344)0221
【店舗等賃貸人への家賃減額分の助成】 ▶減額した家賃の2分の1(月50,000円を限度、1賃貸人に付き5物件まで。助成対象月は令和2年4月分～10月分のうち、最大6か月分) 店舗等の賃貸人が新型コロナの影響で売り上げが減少している事業者に対し、家賃を減額した場合に減額した家賃の一部を助成	《新宿区》店舗等家賃減額助成担当 (土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3554 ☎(5273)4197
【家賃支援給付金】 ▶法人…上限600万円 ▶個人事業者…上限300万円 緊急事態宣言の延長等で売り上げが減少している事業者の地代・家賃の負担軽減に向けた給付金	《経済産業省》家賃支援給付金コールセンター (土曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後7時)	☎0120(653)930
【東京都家賃等支援給付金】 ▶法人…上限37万5,000円 ▶個人事業者…上限18万7,500円 上記国の家賃支援給付金に上乗せして給付	《東京都》家賃等支援給付金コールセンター (午前9時～午後7時)	☎(6626)3300
【業態転換支援】 ▶費用の5分の4(上限100万円) 中小飲食事業者が新型コロナの影響により売上確保の取り組みとして新たにテイクアウト・宅配・移動販売等を始める場合にかかる費用を助成	《東京都》東京都中小企業振興公社業態転換担当 (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後4時30分)	☎(5822)7232
【営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金】 ▶15万円(9月1日～15日の休業要請対象) 新型コロナ感染拡大防止に向けた都の要請に応じ営業時間短縮に協力した店舗への協力金	《東京都》東京都ステッカー申請・感染拡大防止協力金相談センター(午前9時～午後7時)	☎(5388)0567
【雇用調整助成金】 ▶1人1日上限15,000円 新型コロナの影響で休業等を余儀なくされた事業主が、従業員の雇用を維持するための助成金	《厚生労働省》雇用調整助成金コールセンター (午前9時～午後9時)	☎0120(60)3999
【学校等休業助成金・支援金】 ▶事業主…労働者1人1日上限15,000円 ▶フリーランスの方…1日上限7,500円 新型コロナの影響による小学校等の臨時休業に伴い、雇用する労働者の申し出により有給休暇を取得させた事業主や、小学校等の臨時休業に伴い、お子さんを世話するために仕事ができなくなった個人で仕事をする保護者への国の補償	《厚生労働省》 学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター (午前9時～午後9時)	☎0120(60)3999

区税・保険料等の猶予・減免等について

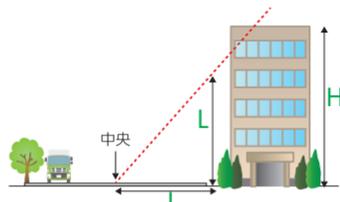
内容	相談先	電話・ファックス
特別区民税・都民税、軽自動車税等の徴収猶予	《新宿区》税務課納税係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(3209)1111・☎(3209)1460
国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免	《新宿区》保険料減免担当(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)4189・☎(5273)4084
国民年金の特例免除・学生納付特例	《新宿区》医療保険年金課年金係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)4338・☎(3209)1436
	《新宿年金事務所》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)	☎(5285)8611・☎(5285)8649
区立住宅使用料等の減免	《新宿区》住宅課区立住宅管理係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3787・☎(3204)2386
新型コロナの影響で経済支援等を受ける際に必要な各種証明書(課税・非課税・納税証明、住民票等)の事務手数料の免除	《新宿区》▶①戸籍住民課住民記録係 ▶②税務課収納管理係 (いずれも土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	▶①☎(5273)3601・☎(3209)1728 ▶②☎(5273)4139・☎(3209)1460

緊急輸送道路沿道建築物の耐震改修工事等にかかる費用に助成しています

- 申請期限は10月30日(郵送は10月31日)
- 業者との契約は区からの交付決定後に行ってください

災害時の避難や救援物資の輸送に利用する道路である緊急輸送道路沿いの建築物の耐震化を進めるため、緊急輸送道路沿道建築物の耐震改修工事等の費用に助成しています。要件等詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3829・FAX(3209)9227へ。

- 【対象建築物】以下の全てに該当する建築物
- ①昭和56(1981)年5月31日以前に着工された
 - ②構造が鉄骨造、鉄筋コンクリート造、鉄骨鉄筋コンクリート造
 - ③建築基準法に基づく道路に突出していない
 - ④緊急輸送道路沿道(下図)で、建築物の高さ(上図H)が前面道路中央から建築物までの距離(上図L)を超えている(L<H)



【対象工事】

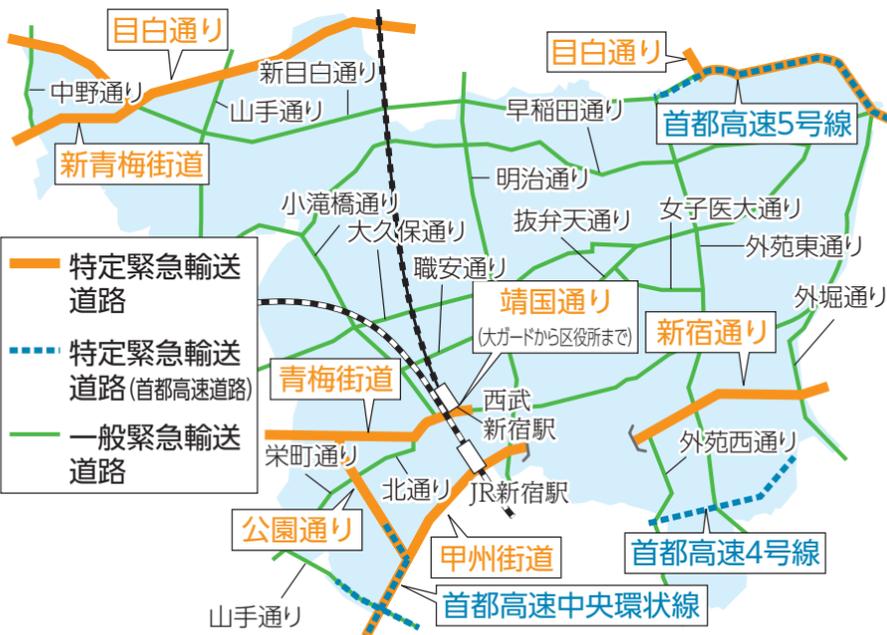
▶特定緊急輸送道路(※1)沿道建築物…耐震改修工事、建替え工事(除却工事と新築工事を併せた工事)、除却工事

※1緊急輸送道路のうち、東京都の促進計画で特に耐震化が必要とされる道路

▶一般緊急輸送道路沿道建築物…耐震改修工事

★助成金額は、対象工事の内容や道路の区分等により異なります。

★上記対象工事のほか、耐震診断や補強設計にも助成しています。



賃借人がある場合の加算を開始しました

賃貸建築物の耐震改修工事等は、賃借人との合意形成が困難なことから、建築物所有者の負担軽減のため、10月1日から助成額の加算を開始しました。金額等詳しくは、お問い合わせください。

【加算対象建築物】

左記①～④に加え賃貸借契約(※2)に基づく賃借人(※3)がいる建築物

※2以下の全てに該当する賃貸借契約

▶交付申請日の1年以上前に締結されている、▶交付申請日の1年前の翌日以後に契約期間が終了する、▶契約期間が1年以上(耐震改修工事等の契約変更のため契約期間が1年未満となるものは対象に含む)

※3建築物所有者(区分所有者を含む)との賃貸借契約に基づき、建築物を占有している者(所有者と同一生計の者を除く)

◆助成対象事業費に対する助成金の割合(最大の場合)

- 特定緊急輸送道路沿道建築物の耐震改修工事の例

耐震改修工事費の助成対象事業費		
加算前	助成金 9/10	自己負担 1/10
加算後	助成金 9/10	加算 1/15
		自己負担 1/30

- 一般緊急輸送道路沿道建築物の耐震改修工事の例

耐震改修工事費の助成対象事業費		
加算前	助成金 2/3	自己負担 1/3
加算後	助成金 2/3	加算 1/15
		自己負担 4/15

新宿区ユニバーサルデザインまちづくり条例を全面施行しました

◆一定規模以上の施設を新設・改修する際は手続きが必要です

全ての人に分け隔てられることなく共生できる社会の実現を目指すため、「新宿区ユニバーサルデザインまちづくり条例」を10月1日に全面施行しました。

戸建て住宅を除き、一定規模以上の対象施設(1,000㎡以上の事務所や500㎡以上のホテル等)を新設・改修する際は以下の手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3843・FAX(3209)9227へ。

新たに必要となる手続き

●事前協議

新宿区ユニバーサルデザインまちづくり条例施行規則で定める特定都市施設のうち、一定の種類・規模の施設を新設または改修する際は、工事着工の一定期間前までに区長と協議を行わなければなりません。

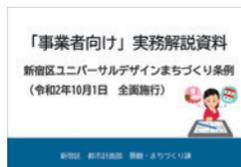
●届出

特定都市施設を新設または改修する際は、工事着手の30日前までに、設計内容の整備基準への適合に関して、区長に届け出なければなりません。

●工事の完了報告

届け出た施設の新設または改修工事が完了したときは、整備基準への適合状況を速やかに区長に報告しなければなりません。

手続きの具体的な方法や注意点、よくあるご質問などをまとめた資料(右図)を新宿区ホームページで公開しています。ご活用ください。



職安通りから諏訪通りまでを結ぶ

つつじ通りが開通しました



9月20日に職安通りから大久保通りの区間が開通し、都市計画道路補助第72号線は、靖国通りから新目白通りまでの約2,510mの全線が開通しました。

このうち、職安通りから諏訪通りの区間(下図■部分)の地域は、かつて「つつじの名所」であったことから、地域の皆さんのご意見を踏まえ、親しみを持っていただくため、この区間の愛称を「つつじ通り」と命名しました。

【問合せ】道路課計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3525・FAX(3209)5595へ。



▲つつじ通りと職安通りの交差点付近

▼つつじ通りと大久保通りの交差点付近

