

# 70歳以上の方へ 東京都シルバーパスの発行

都内在住の70歳以上を対象に、都営バス、都営地下鉄、都電荒川線、日暮里・舎人ライナーと都内民営バスに乗りできる東京都シルバーパス(有効期限／令和3年9月30日)を発行しています。

**【対象・費用】**▶(1)令和2年度住民税が課税で、(2)に該当しない方…20,510円、▶(2)令和2年度住民税が非課税の方…1,000円、▶(3)令和2年度住民税が課税で、平成31年1月～令和元年12月の合計所得金額が125万円以下の方…1,000円

**【必要書類】**▶住所・氏名・生年月日が分かるもの(健康保険証・運転免許証等) ※住民票・パスポートは不可

**▶上記対象・費用の(2)(3)に該当する方**

は、次の①～③のうちいずれか1つ

①令和2年度介護保険料納入(決定)通知書の保険料段階区分欄に「1」～「6」のいずれかが記載されたもの

②令和2年度住民税課税(非課税)証明書(1通300円)

③生活保護受給証明書(生活扶助の記載のあるもの)

**【申込み】**70歳になる月の1日(1日が誕生日の方は前月の1日)から申し込みます。費用と必要書類をお持ちの上、取扱窓口(区内近郊の窓口は下表参照)へ。

**【問合せ】**東京バス協会 ☎(5308)6950 (土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)へ。

	シルバーパス取扱窓口	所在地	電話番号	時間
都バス	渋谷自動車営業所新宿支所	西新宿3-19-1	(3377)5334	
	小滝橋自動車営業所	中野区東中野5-30-2	(3362)7743	午前9時～午後8時
	早稲田自動車営業所	西早稲田1-9-23	(3208)3492	
都営地下鉄	新宿駅西口都バス定期券発売所	新宿駅西口バスターミナル地下	(3343)7137	午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日等を除く)
	新宿線市ヶ谷駅定期券発売所	駅構内	(3234)6252	
関東バス	大江戸線新宿駅定期券発売所		(5354)4351	午前9時～午後8時
	関東観光係	中野区東中野5-23-14	(3362)6636	午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)

# 福祉

## 西新宿シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です。

**●専門家による健康と靴選び**

**【日時・定員】**10月30日(金)午後1時30分～3時30分(10名)

**【内容】**足の形などや、足の病気や靴トラブルの説明や予防法、靴選びのポイント(講師は木村克敏・足と靴と健康協議会事務局)

**【会場・申込み】**10月7日(水)から電話または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。先着順。

## 成年後見入門講座・相談会

**【日時・内容】**10月31日(土)▶午後1時～2時50分…法定後見制度と任意後見制度の特徴・概要、費用の目安ほか(講師は吉田なつみ・司法書士)。

▶②午前10時から、③午前11時から、④午後3時から、⑤午後4時から…弁護士・司法書士による相談会

**【会場】**区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

**【対象】**区内在住・在勤・在学の方、講座は15名、相談会は各回1組

**【申込み】**①は10月22日(木)までに、②～⑤は10月7日(水)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか区内在住・在勤・在学の別、ファックスで申し込む場合はファックス番号を記入)で**新宿区成年後見センター** ☎(5273)4522・☎(5273)3082・✉sk@shinjuku-shakyo.jpへ。①は応募者多数の場合は抽選し、落選者にのみ連絡します。②～⑤は先着順。

## シニア生涯ワーキングセミナー

**【日時】**11月4日(水)午後1時～3時45分

**【会場】**若松地域センター(若松町12-6)

**【対象】**受講日時点で55歳以上のこれから就職をお考えの方、就職活動中の方、20名

**【内容】**これからのライフプランニング、シニア世代の再就職の現状と考え方

**【持ち物】**電卓・筆記用具

**【共催】**新宿区

**【申込み】**10月7日(水)から電話で同セミナー受付窓口 ☎(5843)7665へ。先着順。

## 民生委員・児童委員を委嘱

10月1日付けで、次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました(敬称略)。

**【大久保地区】**川野和美(百人町2丁目17-23番) ☎090(1129)9298

**【柏木地区】**市来美加(西新宿8丁目1-7番) ☎(3369)1535

**【問合せ】**地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)4080へ。

## シルバー人材センター 新規会員の募集

説明会終了後、入会申し込みを受け付けます。入会した方には後日、接遇研修・就業相談会があります。

**【説明会日時】**▶10月22日(水)午前10時から、▶23日(金)・24日(土)時間はいずれも午前10時から・午後1時30分から

**【対象】**区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方

**【会場・申込み】**電話で**同センター**(新宿7-3-29) ☎(3209)3181へ。

# 参加者募集 新宿いきいき体操講習会

新宿いきいき体操サポーターの皆さんと免疫力を高め、加齢に負けない体づくりませんか。介護予防のミニ講座「口腔ケア対策」もあります。動きやすい服装と靴でおいでください。健康状態により参加をお断りする場合があります。

**【日時】**11月11日(水)午後2時～4時

**【会場】**戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

**【対象】**区内在住・在勤の方、20名程度

**【持ち物】**飲み物

**【申込み】**10月7日(水)～29日(木)に電話かファックス(3面記入例のほか会場名を記入)で**地域包括ケア推進課介護予防係**(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。先着順。



# 障害者福祉センターの講座

**【日時・内容・定員】**▶①羊毛フェルトで招き猫作り…火曜日午前10時～12時、全5回(初回は11月10日)／6名

▶②パソコンで年賀状作り…水曜日午前10時～11時30分(初回は11月4日)・木曜日午後1時30分～3時(初回は11月5日)、各曜日全5回／各曜日6名

▶③座学で学ぶフラダンス…水曜日午後1時30分～3時、全6回(初回は11月11日)／8名

▶④聴覚障害者向け遺言状の書き方講座…11月21日(土)午前10時～12時／20名

**【対象】**区内在住で身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳のいずれかをお持ちの方(定員に余裕がある場合は家族も参加可)

**【費用】**1回100円(減免制度あり。①は別途材料費として1,000円程度)

**【会場・申込み】**10月19日(月)までに電話かファックス(3面記入例のほか希望講座①～④の別。②は希望する曜日も)、手帳の種類を記入)または直接、**区立障害者福祉センター**(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は障害者手帳をお持ちの方を優先して抽選。④は要約筆記・手話通訳あり。

# ご参加ください ささえーる 薬王寺の講座

講座④以外は未受講者が対象です。

①からだ元気体操

**【日時・定員】**11月2日～令和3年3月1日(祝日を除く)の月曜 日午後1時～3時、全16回(9名)

**【内容】**ストレッチと筋力アップの体操(講師は郷間加奈子・理学療法士)

②男の筋力アップ講座

**【日時・定員】**11月5日～令和3年3月4日(祝日を除く)の木曜日、午後1時～3時、全16回(9名)

③からどろと脳の若返り応援講座 「コグニサイズ」体験会

**【日時・定員】**11月6日(金)午前10時～12時(10名)

④イクメン&イクメン講座

**【日時・定員】**11月7日(土)午前10時～11時30分(6組)

**【内容】**新聞やタオルなど身の回りのもので親子で遊ぶ(講師は高山陽介・ファザーリングジャパン会員)

⑤シニアの絵本読み聞かせ講座

受講を希望する方は講座⑦認知症予防講習会にご参加ください。また、11月30日(月)と令和3年3月22日(月)に実施する健康調査を受診してください。修了後、5回のフォローアップ講座があります。

**【日時・定員】**11月30日～令和3年3月22日(祝日除く)の月曜 日午前10時～12時、全14回(12名)

**【内容】**絵本の読み聞かせの習得と実践(講師は東京都健康長寿医療センター研究所)

⑥超初心者向け囲碁入門講座

受講を希望する方は講座⑦認知症予防講習会にご参加ください。また、12月4日(金)と令和3年3月19日(金)に実施する健康調査を受診してください。新型コロナ感染予防のため、ホワイトボードとマグネットで作碁をご説明します。修了後、3回のフォローアップ講座があります。

**【日時・定員】**12月4日～令和3年3月19日(祝日を除く)の毎週金曜日午後1時30分～3時(12月4日(金)、令和3年3月19日(金)は午後1時から)、全14回(8名)

**【講師】**飯塚あい・東京都健康長寿医療センター研究員、元日本棋院院生

⑦認知症予防講習会

講座⑤⑥の事前説明会です。⑤⑥に参加を希望する方は受講してください。

**【日時・定員】**11月2日(月)午前10時～12時(40名)

**【内容】**研究報告「なぜ、絵本と囲碁で脳と地域を活性化なのか？」と専門インストラクターによる絵本の読み聞かせ実演と囲碁の体験会(講師は東京都健康長寿医療センター研究所)

……<①～⑦の共通>……

**【対象】**②は区内在住のおおむね50歳以上の男性、④は区内在住の未就学児とお父さん、⑤は区内在住のおおむね50歳以上の、⑥は区内在住のおおむね50歳以上の囲碁未経験者、①③⑦は区内在住の方

**【会場】**①～⑥は同館(市谷薬王寺町51)、⑦は牛込竈地地域センター(竈町15)

**【申込み】**①～②は10月14日(水)までに、③～⑦は10月23日(金)までに電話で**同館** ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。④は参加するお子さんの兄弟も同伴できますが託児はありません。

# こども・教育

## 人形劇

**【日時】**10月25日(日)午後2時～3時(午後1時30分開場)

**【会場】**落合第一地域センター(下落合4-6-7)

**【対象】**小学生までのお子さんと保護者、30名

**【内容】**「ねこのてかします」「にんぎょうおもちゃ箱」(出演は人形劇団ブーク)

**【申込み】**10月7日(水)から電話または直接、**下落合図書館**(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着順。

## ホームスタート 訪問ボランティア養成講座

「ホームスタート(家庭訪問型子育て支援)」は、養成講座を受けた地域の健診日時を記載した「就学時健康診断通知書」を、10月20日(火)ごろに発送します。通学区域の学校で受診してください。健診日程は新宿区ホームページでもご案内しています。

**【問合せ】**学校運営課保健給食係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3098へ。

**【日時】**11月6日～令和3年1月15日の

# 全世代向けの多彩な イベント

## 初心者ゲートボール教室

**【日時・会場】**▶10月11日～25日の月・水・金曜日午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)、▶10月11日・18日・25日の日曜日午前10時～12時…よつや運動広場(四谷1-1)、清水川橋公園(下落合1-1)(雨天・荒天時中止)

**【対象】**区内在住・在勤・在学で、おおむね6歳～80歳代の方、各日10名

**【内容】**基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。

**【費用】**1回200円

**【主催・申込み】**10月7日(水)から電話で各日3日前までに**区ゲートボール協会** ☎(3362)1357(田林)へ。先着順。

## 時事講座「米大統領選の行方と日本への影響」

**【日時】**10月24日(土)午後2時～3時

# 作品募集 新宿の花・みどりいっぱい写真展

12月16日(水)～令和3年1月20日(水)に区民ギャラリーで開催する写真展に展示する写真を募集します。優秀作品は新宿エコワン・グランプリで表彰します。

**【対象】**区内在住・在勤・在学の方

**【募集内容】**区内で平成31年以降に応募者本人が撮影した、花・みどりがある風景が題材の未発表の作品(草花をアップにしたのみの写真等は不可。人や個人の建物などが特定できる場合は当該者の事前承諾を得ること)。応募作品の返却はしません。

**【規格等】**2L～A4サイズ程度(組み写真可)

**【申込み】**応募写真(プリントしたもの)と所定の応募票(1作品に付き1枚)を10月15日(水)～11月30日(月)に**区民ギャラリー**(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ郵送(必着)または直接、お持ちください(10月26日(月)、11月24日(火)は休館)。詳しくは、募集チラシでご案内しています。応募票・募集チラシは、同ギャラリー、地域センター、生涯学習館、区立図書館で配布しているほか、エコギャラリー新宿ホームページ(☎https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)から取り出せます。

金曜日午前10時～午後4時(12月11日・25日、1月1日(祝)を除く)、全8回

**【会場】**二葉保育園(南元町4)

**【対象】**国籍を問わず、子育て経験があり、原則として講座に全日程参加できる方、12名。講座修了後、訪問活動に参加していただきます。

**【申込み】**11月2日(月)までに電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で**地域子育て支援センター二葉** ☎(5363)2170(土曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)・☎(3359)4596・☎homestart@futaba-yuka.or.jpへ。

## 就学時健康診断の受診を

●令和3年4月に小学校へ入学する新1年生と保護者の方へ

受診校(通学区域の学校)と健診日時を記載した「就学時健康診断通知書」を、10月20日(火)ごろに発送します。通学区域の学校で受診してください。健診日程は新宿区ホームページでもご案内しています。

**【問合せ】**学校運営課保健給食係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3098へ。

# 施設

## 学童クラブ等委託事業者選定 公開プレゼンテーション

令和3年4月1日から委託する下記事業について、1次審査を通過した事業者の公開プレゼンテーションを実施します。

**【日時・事業】**

▶10月24日(土)午前9時10分～10時(午前9時開場)…東戸山小学校学童クラブと東戸山小学校放課後子どもひろば、大久保小学校学童クラブと大久保小学校放課後子どもひろば児童指導業務

▶10月25日(日)午前9時10分～9時35分(午前9時開場)…子ども総合センター内学童クラブ、子ども総合センター内学童クラブ(ウィズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く)・☎(3341)0740へ。チラシは同センター、特別出張所、区立図書館等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。



▲昨年の優秀作品

# 傍聴できる 審議会

## 障害者施策推進協議会

**【日時】**10月15日(水)午前9時30分～11時30分

**【内容】**障害者施策の計画と推進

**【会場・申込み】**傍聴を希望する方は当日直接、BIZ新宿(西新宿6-8-2、区立産業会館)へ。手話通訳、要約筆記等の配慮が必要な場合は、10月12日(月)までに障害者福祉課へご連絡ください。

**【問合せ】**障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516・☎(3209)3441へ。

## 高齢者保健福祉推進協議会

**【日時】**10月16日(金)午後2時～4時

**【内容】**新宿区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の推進

**【会場・申込み】**傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

**【問合せ】**地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・☎(6205)5083へ。

# 人材募集

## 新宿区職員募集

**【職種・採用予定数】**

▶①技能Ⅱ(作業)…若干名

▶②育児休業代替任期付職員・妊娠出産産後休職代替臨時任用職員事務(Ⅲ類)…10名程度

▶③育児休業代替任期付職員・妊娠出産産後休職代替臨時任用職員保健師(Ⅰ類)…若干名

**【受験資格】**

▶①国籍を問わず、昭和61年4月2日以降に生まれた方

▶②日本国籍があり、平成15年4月1日までに生まれた方

▶③国籍を問わず、保健師の免許をお持ちの方で平成11年4月1日までに生まれた方または平成11年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業またはそれと同等の資格があると認められる方

**【採用予定日】**

▶①令和3年4月1日

▶②③令和3年4月1日以降

**【任期】**②③の育児休業代替任期付職員の任期はおおむね6か月以上3年以内(職員の育児休業請求期間に応じて、採用時に決定)。妊娠出産産後休職代替臨時任用職員は16週以内(職員の妊娠出産産後休職請求期間に応じて、採用時に決定)。①は任期がありません。

**【1次選考日】**11月29日(日)

**【申込み】**所定の申込書に必要事項を記入し、11月11日(水)午後5時までに**人事課人事係**(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4053へ簡易書留で郵送(必着)または直接、お持ちください。詳しくは、募集案内または新宿区ホームページをご覧ください。募集案内は人事課、特別出張所、区立図書館、保健センターで配布しています。

9月の新宿区の人口		1日現在 (増減は前月比)
住民基本台帳人口	345,352人(846人減)	
世帯数	219,050世帯(682世帯減)	
	日本人	外国人
人口計	308,368人(106人減)	36,984人(740人減)
男	154,244人(26人減)	18,756人(393人減)
女	154,124人(80人減)	18,228人(347人減)