

## 10月5日 国民健康保険料納付書を送ります

### 10月～令和3年3月納期分の納付書を送ります(5期～10期)

納期限(毎月末日)までにお近くの金融機関・ゆうちょ銀行(郵便局)・コンビニエンスストア・医療保険年金課・特別出張所等で納めてください。モバイルレジ、ページーでも支払えます。支払い方法が口座振替の方、年金からの引き落としの方、すでに全額を支払った方にはお送りしません。

※9月納期分(4期)までの保険料が未納で納付書がない方は、ご連絡ください。

### 口座振替(自動払込)のご利用を

毎月の保険料を口座から自動的に納められます。口座振替(自動払込)依頼書に記入し、金融機関届出印を押印の上、口座のある金融機関・ゆうちょ銀行

(郵便局)にお持ちいただくか、医療保険年金課納付推進係へ郵送してください。口座振替(自動払込)依頼書をお持ちでない方は、ご連絡ください。

### 口座振替継続 ありがとうキャンペーン

保険料を3年以上滞りなく継続して口座振替で支払っている世帯に、抽選でプリペイドカード(500円)を差し上げます(申請不要)。当選者の発表は、12月下旬にお送りする「口座振替領収証書」にカードを同封することで代えさせていただきます。

【問合せ】医療保険年金課▶納付書・口座振替について…納付推進係 ☎(5273)4158、▶国民健康保険の届出について…国保資格係 ☎(5273)4146(いずれも本庁舎4階)へ。

## 快適なマンションライフのために

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

### 理事会等でのウェブ会議の活用

コロナ禍をきっかけに、理事会等へのインターネットを活用したウェブ会議の導入が急に進んでいます。感染拡大防止対策が求められる当面の間は、管理規約に定めがなくても区分所有者の理解・了承が得られれば、ウェブ会議による理事会開催も可能と考えられます。また、有効性が認められれば、規約に明確に規定した上で継続的にウェブ会議を活用できるようになるのではないのでしょうか。ウェブ会議システム等を用いた理事会を開催する場合、「ウェブ会議に参加できない理事の質問機会の確保」「書面での意見の提出や議決権行使を認める」「ウェブ会議終了後に参加できなかった理事の反対意見を踏まえて賛否を決ることができる」といった配慮がある仕組みづくりが必要になるでしょう。この機会に、新しい生活に対応できるようマンションの管理方法を見直し、合理的・効率的な手法を取り入れつつ区分所有者全員の理解・参加・協力をより推進できる体制を作ってみてはいかがでしょうか。

## 区民意識調査にご協力を

調査票が届いた方は9月27日(日)までに投函してください

区の重要課題に対する区民の皆さんの意識や意向を伺い、区政運営の基礎資料とするため、毎年実施しています。18歳以上の区民から無作為抽出した2,500名の方のご自宅に調査票を郵送しました。調査票がお手元に届いている方は、ご協力をお願いします。調査票は無記名で回答していただき、統計的に処理します。調査結果の概要は広報新宿後号等でお知らせします。

【問合せ】区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065へ。

## 新宿いきいき体操講習会 講

免疫力を高め、加齢に負けない体をつくる「新宿いきいき体操」を新宿いきいき体操サポーターの皆さんと覚えませんか。介護予防のミニ講座(足のトラブル対策)もあります。【日時】10月29日(木)午後2時～4時【会場】若松地域センター(若松町12—6)【対象】区内在住・在勤の方、20名程度【持ち物】室内履き(スリッパ可)、飲み物。動きやすい服装でおいでください。【申込み】9月28日(月)～10月16日(金)に電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。先着順。



庁第二本庁舎12階北側)へ。【問合せ】東京都都市整備局交通企画課 ☎(5388)3284へ。

## 福祉

### 赤い羽根共同募金運動にご協力を

●10月1日(木)から 募金は、地域の福祉施設・団体の活動支援などに役立てられるほか、被災地支援にも活用されます。【募金箱の設置場所】区役所本庁舎、特別出張所、区社会福祉協議会ほか【問合せ】区社会福祉協議会(高田馬場1—17—20) ☎(5273)2941へ。

### 介護者家族会

高齢の家族を介護している方や介護していた方が集まって、介護の悩みを語り合ったり情報交換をする場です。当日直接、会場においでください(途中入退場自由)。



### 都市計画案の縦覧・意見書の提出

●西武鉄道新宿線(西武新宿駅～上石神井駅間)の複々線化計画の廃止【縦覧期間】10月6日(火)～20日(火)【縦覧場所】東京都都市整備局都市計画課、区都市計画課(本庁舎8階)【意見書の提出】任意の用紙に意見を記入し、10月20日(火)までに郵送(消印有効)または直接、東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001西新宿2—8—1、都

### はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名) ※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。

### 朗読会「父と暮せば」

【日時】10月18日(日)午後2時～3時45分【対象】区内在住の50歳以上、50名【朗読】増澤ノゾム(俳優)、高宮千尋(劇団俳優座)、池田一開(劇団だるま座)【会場・申込み】9月27日(日)から電話または直接、戸山シニア活動館(戸山2—27—2) ☎(3204)2422へ。先着順。

### エコギャラリー新宿 10月の展示

【期間・内容】展示時間はお問い合わせください。●区民ギャラリー▶9月29日(火)～10月4日(日)…第30回彩色水墨画合同展、▶12日(月)～18日(日)…ヒマラヤ 光の詩 5th 小野克之作品展(絵画)、▶30日(金)～11月15日(日)…新宿区環境絵画・環境日記展2020【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2—11—4) ☎(3348)6277へ。

## 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口・電話】新宿区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。できるだけ電話でのお手続きにご協力をお願いします。

当面の間、客室数を減らして営業します。●抽選(区民抽選予約) 区内在住の方のみ申し込みます。【申込期間】10月1日～12日(必着)【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。10月19日(月)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。●空き室予約 抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、電



話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(☎http://ntasports.net/shinjuku/)でも確認できます。【申込開始日】▶区民優先予約…10月21日(木)、▶一般予約…11月1日(日) ※箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。 ※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。【1月の休館日】▶箱根つつじ荘…19日(火)～22日(金)【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358

## 全世代向けの多彩な イベント

### 新宿NPO活動基礎講座 講

●協働事業の考え方・進め方【日時】10月24日(土)▶①午後1時～3時▶②午後3時～5時、全2回【対象】協働事業を考えている方ほか、20名【内容】▶①課題解決のための協働の基本的な考え方、▶②問題の共有と解決に向けた協働企画書の書き方(講師は矢代隆剛・(株)アリエールマネジメントソリューションズ)【費用】2,000円(2回分。資料代等)【会場・申込み】9月27日(日)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4—36—12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.netへ。先着順。 ※オンラインでの受講もできます。詳

しくは、同センターホームページ(☎https://snponet.net)でご案内しています。

### DV防止啓発講座(オンライン) 講

●母と子どもの心のケア～DVが子どもに与える影響 YouTubeを利用した動画配信(90分程度)による講座です。申込者へ動画ページのURLを送付します(通信費等は申込者負担)。【動画公開期間】10月22日(木)～28日(水)【講師】春原由紀(武蔵野大学名誉教授)【申込み】9月28日(月)～10月27日(火)に同講座案内チラシ裏面の申込用紙をファックス等で男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801・☎(3341)0740へ。チラシは同センター・特別出張所・区立図書館等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

## 区関連・官公署情報

### いのちを守る何でも相談会

●無料電話相談 ☎0120(617)123 司法書士・精神保健福祉士・公認心理師・臨床心理士が相談に応じます。【日時】令和3年3月29日までの毎週月曜日午後6時～9時(祝日等を除く。受け付けは午後8時30分まで)【内容】しごと・お金・学校・暮らし・家族・こころ・いじめ等の悩みに関する相談【後援】新宿区ほか【問合せ】東京司法書士会事務局事業・研修課 ☎(3353)9191へ。

### 日本舞踊こども教室

●文化庁伝統文化親子教室事業【日時・対象】10月4日(日)・25日(日)、11月8日(日)・22日(日)、12月6日(日)・13日(日)【申込み】9月27日(日)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527・☎(5386)1318・☎hiroba@s-nponet.netへ。先着10年生…午前10時～10時45分、▶小学2



## 傍聴できる 審議会

### 図書館運営協議会

【日時】10月8日(木)午前10時～12時【内容】これからの図書館サービスのあり方【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、中央図書館(大久保3—1—1) ☎(3364)1421へ。

### ユニバーサルデザインまちづくり 審議会

【日時】10月13日(火)午前10時30分～11時30分【会場・申込み】傍聴を希望する方は、当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。【問合せ】景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3843・☎(3209)9227へ。手話通訳・要約筆記等の配慮が必要な方はご連絡ください。

### 佐藤美術館企画展示「齋正機の世界展～ふくしまものがたり」

【日時】10月21日(木)～12月13日(日)午前10時～午後5時(月・火曜日(祝日の場合は翌日)休館。入館は午後4時45分まで)【内容】福島出身の日本画家・齋正機の日本画とスケッチ40点の展示【入場料】600円(学生は400円。中学生までは無料)【後援】新宿区【会場・問合せ】同館(大京町31—10) ☎(3358)6021へ。

### 合同就職面接会 「レディゴー!プロジェクト」

●子育てママが再び動くために【日時】10月23日(金)午前10時30分～午後0時45分・午後1時45分～4時【会場】新宿エルタワー(西新宿1—6—1)【対象】再就職を考えている女性、100名【内容】仕事と子育ての両立に協力的な企業との合同就職面接会、再就職に役立つセミナー【問合せ】同プロジェクト事務局 ☎(6811)6180へ。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

## 保健・衛生

### 神経難病療養相談

【日時】10月27日(火)午後1時30分～4時30分【対象】パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症等の神経難病と診断されている方、ご家族、5名【内容】▶神経内科医(中原仁・慶應義塾大学医学部教授)による医療・日常生活等の個別相談▶理学療法士(廣瀬昇・東京科学大学大学院准教授)によるリハビリ指導【会場・申込み】9月28日(月)から電話で落合保健センター(下落合4—6—7) ☎(3952)7161・☎(3952)9943へ。先着順。



### 東京都子育て支援員研修 講

子育て支援分野に従事する上で必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」を養成します。【募集コース】▶①地域保育コース、▶②地域子育て支援コース、▶③放課後児童コース。日程等詳しくは、下記各申し込み先へお問い合わせください。【対象】都内在住・在勤で今後、子育て支援員として就業する意欲のある方【申込み】所定の申込書を10月1日～15日(必着)に郵送(書留)で、▶①は東京都福祉保健財団(〒163-0718西新宿2—7—1、小田急第一生命ビル8階) ☎(3344)8533、▶②③は(株)東京リーガルマインド(〒164-0001中野区中野4—11—10、アーバンネット中野ビル) ☎(5913)6225へ。 ※申込書は各申し込み先ホームページ(▶①は☎http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateashien/、▶②③は☎https://public.lec-jp.com/kosodate-tokyo/)から取り出せます。

