

しんじゅくコール ☎ 3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」
へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス
をご利用ください。
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

今号の主な内容

くらし	2・3・8面	イベント	7面
住宅・まちづくり	2面	施設	7面
福祉	3・4・5・8面	人材募集	7面
子ども・教育	6面	保健・衛生	7面

新型コロナの感染状況により、今後、イベント等が中止・変更となる場合があります
最新の情報は、新宿区ホームページまたは各主催者・各施設に直接、ご確認ください。

地域の絆をつなぐ 町会・自治会

町会・自治会は、ご近所のつながりで結成される「地縁」に基づく任意の団体です。

防災・防犯活動や地域の催し等の親睦活動、交通安全運動など、より良い地域社会に向けて、活発に活動しています。

【問合せ】地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127・FAX(3209)7455へ。

地域住民とタワーマンションの住民が ともに取り組む地域コミュニティづくり 西富久町会

西富久町会の地域では、タワーマンション「富久クロスコンフォートタワー」が建ったことをきっかけに、たくさんの方が新たに住民となりました。

そこで、古くからこの地にお住まいの方々が新しくいらした方と知り合うため、地域交流の場として「富久さくらサロン」を開設しました。

今回は、地域とマンションをつなぎ、住民同士お互いに顔の見える関係作りに取り組む西富久町会を紹介します。



笹野副会長

小川さん

松浦会長

西富久町会は、みんなが顔見知りですぐ声を掛け合える良い関係で活動しています。ほっとできる居場所やご近所同士の付き合いがあったら、ここに住んでよかったと思えるのではないのでしょうか。地域での交流を通じて、いざというときに助け合える関係も生まれてくると思います。

どなたでも参加できます 富久さくらサロン

月に一度町会事務所に集まってお互いの近況報告をするほか、趣味の活動や健康・福祉に関する勉強会なども行っています。現在は新型コロナの影響でサロンはお休みしていますが、コロナ禍においてもお互いに連絡を取り合うなど、交流を続けています。



▲囲碁や将棋などの趣味の活動

▶サロンの参加者の方からも、「顔見知りが増えたことであいさつをする相手が増えて嬉しい」などの声をいただいています。



◀サロン主催のまちあるき



▶保健センターの職員を招いての健康教室



タワーマンションの一階にサロンの会場である町会事務所があります。

町会・自治会の活動

あなたも町会・自治会に
加入してみませんか

- ▶防災訓練 ▶交通安全運動 ▶まちの美化活動
- ▶街路灯の整備 ▶防犯パトロール・年末の夜警活動 ほか

●加入のご相談はお近くの特別出張所へ

皆さんも、地元の町会・自治会の活動に積極的に参加し、一緒により良い地域社会をつくっていきませんか。各町会・自治会の連絡先等は特別出張所、地域コミュニティ課でご案内しています。また、区内の町会・自治会に関することは、新宿区町会連合会のホームページ「シンジユクイレブン」(HP) <http://www.shinjuku11.jp/>でもご案内しています。

暮らし

緑の募金にご協力 ありがとうございました



区内の募金総額は、76,114円でした。この募金は、東京緑化推進委員会と一緒に集計後、森林の整備・地域の緑化推進・普及啓発などの事業に役立てます。

令和元年度産業振興施策の実施状況を公表します

- 公表する主な産業振興施策等
 - ▶中小企業活性化支援、▶地場産業支援、▶商店街活性化支援、▶産業振興施設、▶産業関連情報の発信
 - 中小企業向け制度融資実施状況(一部)
 - ▶融資資金の貸付(紹介)…780件・60億1,659万9,000円、▶利子補給…3,357件・1億2,559万8,744円、▶信用保証料補助…326件・2,966万1,048円
- 【問合せ】産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)

0701へ。詳しい公表内容は、同係・区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館等で閲覧できるほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。

オンライン開催「ワーク・ライフ・バランスセミナー」

- WithコロナAfterコロナで変わる働き方
 - YouTubeを利用してセミナーの動画(約100分)を配信します。申込者へ動画サイトのURLを送ります(通信料等は申込者負担)。
- 【動画公開期間】9月23日(水)午前9時～10月7日(水)午後4時
- 【対象】区内企業の経営者・管理職・従業員ほか
- 【内容】テレワーク運用のポイントと生産性向上のこつ(講師は林雄代/ITコンサルタント)
- 【申込み】8月27日(木)から所定の申込書をファックス等で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)・☎(3341)0740へ。申込書は同センター・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

張所等で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

リサイクル講座

- 古布からリバーシブルベスト作り
 - 【日時】9月25日(金)午前10時～午後4時
 - 【対象】区内在住・在勤の方、8名
 - 【費用】800円(材料費等)
 - 【持ち物】古布(38cm×170cmの和服地か110cm×120cmの洋服地、いずれも色柄の違う2枚)、裁縫道具一式、物差し、筆記用具
 - 【共催】新宿環境リサイクル活動の会
 - 【会場・申込み】往復はがきに7面記入例のとおり記入し、9月8日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374・☎(5330)5371(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

消費者講座「契約の基礎を学ぶ～改正民法との関わりを含めて」

- 新宿消費生活センター委託講座
 - 【日時】10月4日(日)午前10時～12時
 - 【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

- 【対象】区内在住・在勤・在学の18歳以上、24名
- 【講師】大迫恵美子/弁護士
- 【申込み】往復はがきか電子メール(7面記入例のほか、年代・性別・電子メールの場合は件名に「消費者講座10月4日」を記入)で9月14日(必着)までに全国消費生活相談員協会事務局(〒103-0012中央区日本橋堀留町2-3-5、グランドメゾン日本橋堀留101) ☎(5614)0543・✉shinjuku-uketuke@zenso.or.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

エコギャラリー新宿 9月の展示

- 【期間・内容】展示時間はお問い合わせください。
- 区民ギャラリー
 - ▶29日(火)～10月4日(日)…第30回彩色水墨画合同展
 - 【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

チャドクガの幼虫にご注意を



【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924へ。

チャドクガの幼虫は、春と秋にかけてツバキやサザンカに発生する黄褐色に黒い模様の体長3cmくらいの毛虫です。毛に触れると激しいかゆみに襲われ発疹ができます。以下のことに注意しましょう。

- ▶素手で触らない(幼虫の抜け殻や死骸を含む)
- ▶刺されたと感じたら、セロテープなどで毛を取り除き、石けんでよく洗う
- ▶発疹がひどいときは皮膚科を受診する
- ▶市販の薬剤で駆除する(特別出張所で噴霧器の貸し出しあり)

がけ・擁壁改修のための支援事業をご活用ください

台風・集中豪雨等による被害を防ぐため、日頃から、がけ・擁壁の点検、適切な維持管理が必要です。区では、がけ・擁壁の安全対策に関する専門家の派遣や改修工事費の助成を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

※改修工事の契約は助成金交付決定後に行ってください。

【問合せ】建築指導課構造設備担当(本庁舎8階) ☎(5273)3745へ。



以下の項目の点検を!

- ▶①水の浸み出し、▶②擁壁の膨らみ、▶③擁壁の亀裂、▶④地盤の沈下

勤労者・仕事支援センターは皆さんの「働きたい」を応援します

勤労者・仕事支援センターは、障害のある方・若年非就業者・高齢者等の就労支援を行っています。【問合せ】勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内) ☎(3208)1450・☎(3208)3100へ。

障害者就労支援

一般就労を希望する障害等のある方に、職業相談や就労準備支援、就労継続の支援を行っています。【問合せ】就労支援課障害者就労支援 ☎(3200)3316・☎(3208)3100へ。

若年者等就労支援

義務教育修了後～おおむね39歳の方とその家族に非就業状態の相談と就労等の自立に向けた支援を行っています。【問合せ】就労支援課若年者等就労支援 ☎(3200)3311・☎(3208)3100へ。

新宿わく☆ワーク

都内在住のおおむね55歳以上の方に求人情報の提供・職業紹介を行うほか、セミナーや面接会を通じて就職の支援を行っています。企業からの求人を受け付けています。【問合せ】新宿わく☆ワーク ☎(5273)4510・☎(5273)4145へ。

ここ・からジョブ新宿

ハローワーク求人情報のオンライン提供を受け、区内在住の方に求人情報の提供・職業紹介を行っています。【問合せ】ここ・からジョブ新宿 ☎(5273)3050・☎(3200)3329へ。

IT就労訓練

障害のある方や若年非就業者を対象に、ITを活用した就労訓練を行っています。【問合せ】コミュニティ事業課 ☎(5273)3852・☎(3208)3100へ。

コミュニティショップ

区内に5店舗ある「ふらっと新宿」は、飲食や福祉商品の販売等を通じて就労支援を行っています。【問合せ】コミュニティ事業課 ☎(5273)3852・☎(3208)3100へ。



わーくす ここ・から

身体・知的・精神等の障害がある方に、軽作業等の仕事の提供や就職に向けた職業訓練を行っています。また、就職後の定着支援を行っています。【問合せ】エール(就労移行支援・就労定着支援) ☎(3208)1609・☎(3200)3327、スマイル(就労継続支援B型) ☎(3208)2278・☎(3200)3327へ。

リサイクル活動センター

資源回収・再利用事業のほか、障害のある方等の接客・販売実習も行っていきます。【問合せ】新宿リサイクル活動センター ☎(5330)5374・☎(5330)5371、西早稲田リサイクル活動センター ☎(5272)5374・☎(5272)5384へ。

ぱる新宿～勤労者の福利厚生をお手伝い

- 区内の中小企業(個人商店等含む)の事業主の方へ
 - 入会金1人200円、会費1人月額500円で福利厚生サービスを利用できます。従業員全員の入会が原則です。
 - 【対象】▶区内に事業所がある従業員数300名以下の中小企業等で働く従業員・事業主
 - ▶区内在住で区外の中小企業に勤務し、勤務先の地域に同様の共済会等がない方
 - 【内容】▶指定宿泊施設等で年間8泊分の宿泊費補助
 - ▶レジャー施設・スパ施設・フィットネスクラブの利用補助
 - ▶入浴施設の補助券(割引券)の配布ほか
 - 【問合せ】ぱる新宿(勤労者サービス課) ☎(3208)2311・☎(3208)3100へ。



受注センター

官公庁・企業から封入・データ入力・清掃などの仕事を受注し、障害のある方等が働く作業所等に提供しています。【問合せ】コミュニティ事業課 ☎(5273)3852・☎(3208)3100へ。

養蜂事業「しんじゅQualityみつばちプロジェクト」

新宿区障害者福祉事業所等ネットワーク「しんじゅQuality」では、四谷地域センター・区立障害者福祉センターで養蜂事業を実施しています。獲れた蜂蜜は「ふらっと新宿」(新宿スポーツセンター店を除く)で販売しています。



申請期間は9月1日～12月28日

地域活動団体の取り組み に助成します



令和2年度第3回地域コミュニティ事業助成

区民主体の地域活動団体が行う防犯パトロールや世代間交流等の取り組みを支援し、地域コミュニティの活性化・絆づくりを推進します。

【対象団体】▶町会・自治会、地区町会連合会、地区協議会、またはこれらいずれかの団体を含む実行委員会

▶地域活動団体・NPO法人等(一定の要件あり)

【対象事業】11月1日(日)～令和3年3月31日(水)に実施する次のいずれかの事業

▶地域全体の課題解決、▶安全安心なまちづくり、▶地域交流の促進

【助成金額】原則として助成対象経費の4分の3(1事業につき上限10万円)

【申込み】事前予約の上、所定の申請書等を9月1日(火)～12月28日(月)に事業を実施する地域の特別出張所(特別出張所所管地区以外は地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階)☎(5273)4127へ。各特別出張所等で申請に関する相談を受け付けています。

※各地区の助成状況によっては、受け付けできないことがあります。詳しくは、お問い合わせください。

※9月30日(水)までに申請された事業は10月30日(金)までに、10月1日(木)～12月28日(月)に申請された事業は主たる事業実施日までに交付対象事業を決定します。いずれの場合も、申込期限は主たる事業の始まる3週間前までです。

※詳しくは、新宿区ホームページ、特別出張所・地域コミュニティ課コミュニティ係で配布する募集要項でご案内しています。

将来認知症になる等の不安に 備えたい方へ



任意後見講座・事業説明会 講

任意後見制度は、本人が契約の締結に必要な判断能力がある間に、将来、判断能力が不十分になった場合に備えて、あらかじめ選んだ方(将来の任意後見人)と将来お願いする内容を決め、公正証書で契約するものです。

①任意後見講座

【日時】9月29日(火)午後1時30分～2時50分

【対象】区内在住・在勤・在学の方、区内在住の方の親族、15名

【内容】任意後見制度の仕組み、利用までの流れ(講師は伊藤知加子/司法書士)

②任意後見事業説明会

【日時】9月29日(火)午後3時～4時

【対象】区内在住の方、区内在住の方の親族、15名

【内容】区社会福祉協議会の任意後見事業の内容、利用方法、利用料金ほか

……………<①②共通>……………

【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

【申込み】9月23日(水)までに電話かファックス・電子メール(7面記入例のほか区内在住・在勤・在学・区内在住の方の親族の別、希望する回(①②の別)を記入)または直接、区成年後見センター(高田馬場1-17-20)☎(5273)4522・FAX(5273)3082・Esk@shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選者にのみお知らせします。

区内在住の女性求職者などで区内で働きたい方へ

オンライン個別相談会・合同企業説明会

……自宅に居ながら仕事について相談できる・企業と出会える……

【問合せ】新宿区中小企業への就職マッチング支援事業事務局(株)HRP内 ☎(3222)1801へ。

【区の担当課】消費生活就労支援課消費生活就労支援係 ☎(5273)3925

①オンライン個別相談会

アプリ「Zoom」を使ったビデオ通話で女性求職者向けに就労相談をお受けします。

【日時】10月7日(水)・15日(木)・17日(土)・26日(月)・11月4日(水)・9日(月)・21日(土)・12月5日(土)・9日(水)・15日(火)、開始時間はいずれも午前10時・11時、午後1時・2時・3時(1回50分)

②オンライン合同企業説明会

アプリ「Zoom」を使ったビデオ通話による説明会で、オンラインを活用した女性の採用・育成に積極的な区内中小企業(12社程度)が参加します。

【日時】9月29日(火)午前10時～午後2時30分

【協力】ハローワーク新宿

……………<①②共通>……………

【参加方法】アプリ「Zoom」をお手持ちのデバイス(スマートフォンやパソコン)に事前にダウンロードし、同事務局から届くメールに記載のURLを、当日、クリックしてください。時間になったらビデオ通話が始まります。

【申込み】8月30日(日)から「新宿区しごと図鑑」ホームページ(HP<https://shinjuku-shigoto.com/>、右図QRコード参照)で受け付けます。①は各回先着1名。



長寿を お祝いします

ことぶき祝金をお贈りします

●9月中旬から郵送でお届けします

【対象・金額】令和2年9月1日現在、区内在住で、次に該当する方

▶古希(70歳)昭和25年4月1日～26年3月31日生まれ…5,000円

▶喜寿(77歳)昭和18年4月1日～19年3月31日生まれ…7,000円

▶米寿(88歳)昭和7年4月1日～8年3月31日生まれ…10,000円

▶長寿(96歳～99歳)大正10年4月1日～14年3月31日生まれ…30,000円

100歳以上の方に 祝金30,000円と祝品をお贈りします

【対象】大正10年3月31日までに生まれた方

※対象の方には、8月中旬に通知をお送りしています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の区長訪問は中止します。



敬老会は中止します

区内在住の77歳以上の方を対象に10月に開催を予定していた令和2年度の敬老会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

【問合せ】地域包括ケア推進課
高齢いきがい係(本庁舎2階)
☎(5273)4567へ。

都内在住の
70歳以上の方
対象

更新期間は10月10日まで

東京都シルバーパスの一斉更新

東京都シルバーパスで、都営バス、都営地下鉄、都電荒川線、日暮里・舎人ライナーと都内の民営バスに乗車できます。

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に東京バス協会から「更新手続き案内」「シルバーパス負担金払込票」をお送りしています。同封のご案内をご覧ください。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、区役所本庁舎・特別出張所での臨時更新窓口は設置しません。ご注意ください。

【費用】

▶(1)令和2年度の住民税が課税の方…20,510円

▶(2)令和2年度の住民税が非課税の方…1,000円

▶(3)令和2年度の住民税が課税で平成31年1月～令和元年12月の合計所得金額が125万円以下の方…1,000円

▶(4)平成17年度の住民税が非課税の方で、令和元年度まで途切れることなく継続して毎年経過措置により1,000円でシルバーパスの発行を受けている方…1,000円

【更新方法】

●昨年と費用の変更がない方

シルバーパス負担金払込票での支払いが確認され次第、新しいシルバーパスを郵送します。

※シルバーパス購入窓口では更新できません。

●昨年と費用の変更がある方

下記をお持ちの上、ご案内に記載のシルバーパス購入窓口で更新してください。

▶シルバーパス負担金払込票

▶住所・氏名・生年月日が分かるもの(健康保険証、運転免許証等。住民票・パスポートは不可)

▶有効期限が「2020年9月30日」のシルバーパス

▶昨年の費用が(1)で今年は(2)(3)に該当する方は、次の①～③のいずれか1つ

①令和2年度介護保険料納入(決定)通知書(7月15日発行のもの)の所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの段階が記載されたもの

②令和2年度住民税課税(非課税)証明書(1通300円)

③生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)

※費用(3)の方で、平成31年1月～令和元年12月に長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、必要書類が異なる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

※介護保険料納入(決定)通知書は、再発行できません。



高齢者と介護者の生活を支援します

高齢者福祉サービス

各サービスの右上の数字①～⑥は担当の問い合わせ先を表しています。担当または高齢者総合相談センターにお問い合わせください(下表参照)。

④マークのサービスは自己負担の免除制度があります。

各サービスの担当問い合わせ先

	担当窓口	電話・ファックス
①	高齢者支援課高齢者相談第一係 (本庁舎2階)	☎(5273)4593 FAX(5272)0352
②	高齢者支援課高齢者相談第二係 (本庁舎2階)	☎(5273)4254 FAX(5272)0352
③	高齢者支援課高齢者支援係 (本庁舎2階)	☎(5273)4305 FAX(5272)0352
④	地域包括ケア推進課介護予防係 (本庁舎2階)	☎(5273)4568 FAX(6205)5083
⑤	地域包括ケア推進課高齢いきがい係 (本庁舎2階)	☎(5273)4567 FAX(6205)5083
⑥	新宿区社会福祉協議会 (高田馬場1-17-20)	☎(5273)9191 FAX(5273)3082

高齢者総合相談センター問い合わせ先

特別養護老人ホームへの入所の申請・相談や、高齢者への虐待に対する通報・相談も受け付けています。

センター	所在地	電話・ファックス
四谷	四谷三栄町10-16 四谷保健センター等複合施設4階	☎(5367)6770 FAX(3358)6922
笹筒町	北山伏町2-12 あかね苑新館内	☎(3266)0753 FAX(3266)0786
榎町	弁天町50 牛込保健センター1階	☎(5227)1757 FAX(5227)1758
若松町	戸山2-27-2 戸山シニア活動館1階	☎(5292)0710 FAX(5292)0716
大久保	百人町2-8-13 Fiss1階	☎(5332)5585 FAX(5332)5592
戸塚	高田馬場1-17-20 区社会福祉協議会1階	☎(3203)3143 FAX(3203)1550
落合第一	中落合2-5-21 聖母ホーム内	☎(3953)4080 FAX(3950)4130
落合第二	西落合4-11-21 落合第六小学校内幼稚園舎	☎(5988)9281 FAX(5988)9282
柏木・角筈	西新宿4-8-35 西新宿シニア活動館3階	☎(5309)2136 FAX(5309)2137
区役所	歌舞伎町1-4-1 高齢者支援課内(本庁舎2階)	☎(5273)4593 ☎(5273)4254 FAX(5272)0352

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎(3209)1111、新宿区ホームページは http://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。

一人暮らしや高齢者のみの世帯の方へ ～安心して暮らせるようサポートします

急な病気やけがで支援が必要 回復期生活支援サービス

65歳以上のみの世帯(日中同様の状態の世帯含む)で、退院直後や骨折の治療中などのため一時的に身体機能が低下している方に、3か月を限度に家事援助(調理・掃除等)や身体介護(通院・食事介助等)を行うヘルパーを派遣します。

【自己負担】介護保険サービスの利用者負担割合が、▶1割の方…1時間300円、▶2割の方…1時間600円、▶3割の方…1時間900円 ④

認知症で身近に一人暮らし認知症高齢者への 介護者がいない生活支援サービス

65歳以上の一人暮らしの認知症の方で、区内在住の介護者がいない方に、年間(4月1日～翌年3月31日)最大24時間まで家事援助(調理・掃除等)や身体介護(通院・食事介助等)を行うヘルパーを派遣します。

【自己負担】介護保険サービスの利用者負担割合が、▶1割の方…1時間300円、▶2割の方…1時間600円、▶3割の方…1時間900円 ④

緊急事態に備えて 緊急通報システム

65歳以上のみの世帯(日中・夜間、同様の状態の世帯含む)で、慢性疾患があるなど日常生活を営む上で常時注意を要する方が対象です。自宅での緊急事態に備え、警備会社へ通報できる無線発報器を設置します。

【自己負担】設置費用1,900円 ④

近所に知り合いがおらず不安 地域見守り協力員

75歳以上で一人暮らし、または75歳以上のみの世帯(日中同様の状態の世帯含む)の方に、区社会福祉協議会のボランティア(地域見守り協力員)が、月2回程度、安否確認等のため訪問します(無料)。

いきいきと生活するために

「地域で元気」を応援する 介護予防教室

運動習慣を身に付けて、いつまでも健康な毎日を過ごすためのきっかけとヒントを紹介します。申し込みが必要な有料の教室(1回100円。応募者多数の場合は抽選)と、申し込み不要の無料の教室(当日会場で先着順)があります。

楽しく介護予防 新宿いきいき体操

加齢に負けない身体をつくる区の介護予防体操です。地域センターで行う講習会では新宿いきいき体操サポーターが指導します。

健康増進と交流の場 ふれあい入浴

60歳以上の方等に、区内公衆浴場を月4回無料で利用できる入浴証を発行しています。

歩行に不安がある 敬老杖の支給

65歳以上で歩行に不安のある方に杖を支給します(無料)。

聞こえが悪い 補聴器の支給

70歳以上で聴力が低下した方に補聴器を支給します(障害者の制度で支給されている方は対象外)。
【自己負担】2,000円 ④

布団を清潔に保ちたい 寝具乾燥消毒サービス

65歳以上のみの世帯(日中同様の状態の世帯含む)の方や寝たきりの方等で、寝具の衛生管理が難しい方に、寝具の乾燥消毒(年11回/9月を除く)と水洗い(年1回/9月)をします。

【自己負担】乾燥消毒は1回260円、水洗いは1回520円 ④

食事を作るのが困難 配食サービス

65歳以上のみの世帯(日中同様の状態の世帯含む)の方が対象です。月～金曜日の希望する曜日に、安否確認も兼ねてご自宅に昼食(弁当)をお届けします。

【自己負担】1食500円

火の不始末が心配 火災安全システム

65歳以上のみの世帯(日中・夜間、同様の状態の世帯含む)で防火の配慮が必要な方に、電磁調理器等を設置します。

【自己負担】機器の設置費用等の1割 ④

電球の交換等ができずに困っている

ちょこっと・暮らしのサポート事業

区社会福祉協議会が紹介するボランティアが「日常生活の困りごと」をお手伝いします。

【自己負担】ご依頼内容や状況に応じて有償(基準金額1時間800円)と無償のサポート事業があります(75歳以上の一人暮らしの世帯または75歳以上の方を含む65歳以上の高齢者のみの世帯の「30分程度で解決できる困りごと」は無償)。

一人暮らしで不安

「ぬくもりだより」の訪問配布

75歳以上で一人暮らしの方を対象に、安否確認・見守りを目的として、情報紙「ぬくもりだより」を月2回、ご自宅へ訪問配布します(無料)。

地域支え合い活動の拠点

ささえーる 薬王寺(薬王寺地域ささえあい館)

「地域のために何かしたい」「地域の中で何か始めてみたい」といった思いのある方のための施設です。高齢者等の支援を目的とした「地域支え合い活動」を行う方は世代を問わず、どなたでも利用できるほか、60歳以上の方のいきがいづくり活動や憩いの場としても利用できます。

普段持ち歩くものなどにつけてご活用ください

高齢者見守りキーホルダー

65歳以上の方に、個別の登録番号「見守りナンバー」を記載したキーホルダー(下写真)とシールを配布し、身に付けていただくことで、道に迷って保護されたときや外出先で倒れたときなどに、連絡を受けた高齢者総合相談センターが迅速に身元を確認します。お住まいの地域の高齢者総合相談センターまたは高齢者支援課の窓口で配布しています。



※既にキーホルダーをお持ちの方で、緊急連絡先等に変更がある場合は、ご連絡ください。

介護を必要とする方とご家族を支援します

介護の手を休めて リフレッシュしたい 介護者リフレッシュ支援事業

65歳以上で認知症または介護保険の「要介護1」以上に認定されている方に、年間(4月1日～翌年3月31日)最大24時間まで家事援助(調理・掃除等)や身体介護(通院・食事介助等)を行うヘルパーを派遣し、日常的に介護している方を支援します。

【自己負担】介護保険サービスの利用者負担割合が、▶1割の方…1時間300円、▶2割の方…1時間600円、▶3割の方…1時間900円 ④

一人で外出すると 道に迷ってしまう 徘徊高齢者探索サービス

60歳以上で認知症による徘徊(はいかい)のある方を在宅で介護する家族に、位置情報専用端末機(右写真)を貸し出し、利用料等を助成します。また、委託業者の警備員が現場に急行し、保護するサービスもあります。
【自己負担】月930円 ④。現場急行サービスは1回5,000円(実費)



介護におむつが必要 高齢者おむつ費用助成

65歳以上で介護保険の「要介護1」以上に認定されている方または入院中の方で、日常的におむつを必要とする方(※)に、費用を助成します(助成は申請書を受理した月から開始)。

【自己負担】助成限度額(月7,000円)内でかかった費用の約1割 ④。限度額を超える部分は自己負担

※次の方は対象外です。

▶「身体障害者手帳1・2級」「愛の手帳1・2度」を持っている、▶特別養護老人ホーム・介護老人保健施設等に入所している、▶介護保険料段階9以上

介護者の病気や急な用事の際に

高齢者緊急ショートステイ

介護保険の認定を受けた方で緊急の理由が認められる場合は、有料老人ホームに7日間まで滞在できます。
【自己負担】1日3,000円 ④

外出できず散髪に行けない

理美容サービス

65歳以上で介護保険の「要介護4・5」に認定されている方等に、年6回まで(申請月により変わります)出張調髪します。
【自己負担】1回2,000円

介護の情報が欲しい

「介護者講座・介護者家族会」 「認知症介護者の学習会と交流会・認知症介護者家族会」

高齢者を介護している方、介護の経験がある方を対象に、介護の技術や知識を学ぶ「介護者講座」と、介護者同士の交流会として「介護者家族会」を開催しています。認知症の方の介護者には、「認知症介護者の学習会と交流会」「認知症介護者家族会」を開催しています。

介護者家族会

名称	会場	9月の日時
四谷の会	四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)	3日(木)午後1時30分～3時30分
フレンズ2	高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)	
フレンズ	介護老人保健施設デンマークイン新宿(原町2-43)	
わかあいあい	特別養護老人ホームマザアス新宿(新宿7-3-31)	
大久保あった会	大久保地域センター(大久保2-12-7)	8日(火)午後1時30分～3時30分
ひとやすみの会	新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)	26日(土)午後1時30分～4時
いっぶくの会	特別養護老人ホーム聖母ホーム(中落合2-5-21)	
かずら会	落合第二地域センター(中落合4-17-13)	18日(金)午後1時30分～3時
ひととき	柏木地域センター(北新宿2-3-7)	

認知症介護者家族会

名称	会場
水曜日の会	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)
木曜日の会	百人町地域交流館(百人町2-18-21)
金曜日の会	榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)



日時等詳しくは、広報新宿でお知らせします。いずれも介護のため参加が難しい方は、デイサービス、ヘルパー派遣等を利用できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

イベント等は中止する場合があります。また、施設の利用・イベント等の参加に当たっては、各所の新型コロナ感染防止対策にご協力ください

子ども医療費助成

乳幼児医療証・子ども医療証 をお送りします



●9月4日(金)に発送します

新しい医療証は「若草色」です(右図)。9月30日(水)までに届かない場合はご連絡ください。

【子ども医療費助成の対象】義務教育修了前(15歳に達した日以後の最初の3月31日)まで。未就学児は「乳幼児医療証」、小中学生は「子ども医療証」です。

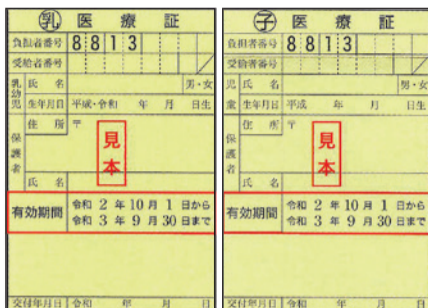
【有効期間】10月1日(木)～令和3年9月30日(木)(または15歳(乳幼児医療証は6歳)に達した日以後の最初の3月31日まで)

【助成内容】健康保険適用後の医療費自己負担分と食事療養標準負担額

※乳幼児・子ども医療証を使用できず、医療機関等の窓口で保険診療費の自己負担分を支払った場合は、領収書(原本)を添えて、受診日の翌日から起算して5年以内に担当課または各特別出張所で助成申請してください。郵送での申請も受け付けています。

※平成27年12月以前の受診分の申請期限は、診療月を含めて12か月以内です。

【問合せ】子ども家庭課子ども医療・手当係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4546へ。詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。



▲乳幼児医療証

▲子ども医療証

新宿区子ども未来基金を活用し 子どもの育ちを支援する活動に助成します

●二次募集

【対象】区内のお子さんと子育て家庭を対象とした次のいずれかの活動

▶学び・共食・体験の機会や活動の場の提供、子どもの情緒や創造性の育成、孤食や育児の孤立化を防止する活動

▶ひとり親家庭・生活困窮家庭等、困難を抱えた子どもや家庭を支援する活動

▶子どもの発育発達や不登校、思春期のこころの問題などを抱える子どもとその保護者を地域でサポートする活動

営利を目的とした活動は除く

【対象団体】次の全てに該当する団体
▶活動する会員数が5人以上

▶原則として、助成を受けようとする活動の実績がある

▶継続的に活動する意思がある

【助成額】申請日以降に必要な対象経費(50万円を限度)

【助成金の交付】審査の上、助成活動・金額を決定し交付

【問合せ】子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261へ。申請方法等詳しくは、お問い合わせください。

寄附によるご協力ありがとうございます。今後もご支援・ご協力をお願いします

児童工作会 1

ポンポンでキツネを作ろう

【日時】9月19日(土)午後2時～2時45分

【会場】戸山生涯学習館

(戸山2-11-101)

【対象】小学4年生まで、7名

【内容】毛糸で秋の童謡等に出てくるキツネのマスコット作り

【申込み】8月27日(木)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101)

☎(3207)1191へ。先着順。

私立幼稚園 見学会・説明会

私立幼稚園ではお子さん一人一人の成長する姿を尊重し、各園が独自で豊かな幼児教育を実践しています。

令和3年4月の入園に向けて、見学会・説明会が開催されます。日時は下表のとおりです。詳しくは、各園へお問い合わせください。各園のホームページでもご案内しています。

【区の担当課】学校運営課幼稚園係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3103



幼稚園名	見学会日程	説明会日程
牛込成城幼稚園 (原町3-87) ☎(3341)5058	9月2日・9日・16日・30日、10月21日・28日の水曜日午後1時30分～2時(予約制)	9月24日(木)午後1時30分から(予約制)
おおや幼稚園(高田馬場2-8-18) ☎(3200)7506	予約制 ※日程等詳しくは、園のホームページをご覧ください。	
下落みどり幼稚園 (中落合4-3-1) ☎(3953)6112	予約制 ※日程等詳しくは、園にお問い合わせください。	9月下旬
戸山幼稚園(戸山2-7-2) ☎(3203)6834	9月23日(水)、10月14日(水)午後2時～3時30分(予約制。見学会と説明会を同時開催)	
豊多摩幼稚園(西落合4-8-18) ☎(3951)5982	予約制 ※日程等詳しくは、園にお問い合わせください。	10月10日(土)(予約制)

幼稚園名	見学会日程	説明会日程
伸びる会幼稚園(※) (上落合2-25-19) ☎(3361)5020	事前登録・予約制 ※事前登録・日程等詳しくは、園のホームページをご覧ください。	
目白ヶ丘幼稚園 (下落合2-15-11) ☎(3951)2115	予約制 ※日程等詳しくは、園のホームページをご覧ください。	
目白平和幼稚園 (下落合3-14-25) ☎(3954)0448	予約制 ※日程等詳しくは、園にお問い合わせください。	9月19日(土)(予約制) 午前10時～11時・ 午後1時～2時
四谷新生幼稚園 (四谷1-14) ☎(3357)7036	午前9時30分～11時に随時開催(予約制)	9月2日(水)～4日(金) 午後1時30分～2時10分

※伸びる会幼稚園に入園希望の方は、見学会・説明会への参加が必要です。園のホームページから案内状を請求してください。

令和3年4月に入学する新1年生と保護者の皆さんへ

区立小学校 学校説明会

日時は下表のとおりです。詳しくは、各学校へお問い合わせください。

※予約制の学校の学校説明会に参加を希望する方は、電話で各学校へ予約してください。

その他の学校説明会に参加を希望する方は当日直接、各学校へおいでください。

※令和3年4月に入学する新1年生には、学校の特色などをまとめた冊子を8月21日に郵送しました。

【問合せ】学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3089へ。



学校名	学校説明会日時
津久戸小学校(津久戸町2-2) ☎(3266)1601	11月7日(土)午前9時30分～10時15分
江戸川小学校(水道町1-28) ☎(3266)1602	10月3日(土)午前9時30分～10時15分
市谷小学校(市谷山伏町1-3) ☎(3266)1603	9月5日(土)(予約制) 午前11時30分～12時
愛日小学校(北町26) ☎(3266)1604	9月19日(土)午前10時35分～11時20分
早稲田小学校(早稲田南町25) ☎(3205)9501	11月7日(土)(予約制) ※時間は、学校のホームページ等で事前にご確認ください。
鶴巻小学校(早稲田鶴巻町140) ☎(3205)9502	9月10日(木)午後1時から
牛込仲之小学校(市谷仲之町4-33) ☎(3358)3762	9月19日(土)午前10時10分～10時40分
富久小学校(富久町7-24) ☎(3358)3763	9月5日(土)(予約制) 午前9時35分～10時20分
余丁町小学校(若松町13-1) ☎(3205)9503	9月12日(土)午前10時30分～11時10分
東戸山小学校(戸山2-34-2) ☎(3205)9504	9月26日(土)(予約制) 午前11時～11時30分
四谷小学校(四谷2-6) ☎(5369)3776	10月17日(土)午前10時～11時
四谷第六小学校(大京町30) ☎(3358)3767	10月20日(火)午前11時30分～12時
花園小学校(新宿1-22-1) ☎(3353)8276	9月26日(土)午後1時～1時30分
大久保小学校(大久保1-1-21) ☎(3205)9506	9月26日(土)(予約制) 午前10時～10時30分

学校名	学校説明会日時
天神小学校(新宿6-14-2) ☎(3358)3769	9月5日(土)(予約制) 午前9時30分～10時
戸山小学校(百人町2-1-38) ☎(3205)9507	12月19日(土)10時30分～11時
戸塚第一小学校(西早稲田3-10-12) ☎(3205)9508	11月7日(土) ※時間は、学校のホームページ等で事前にご確認ください。
戸塚第二小学校(高田馬場1-25-21) ☎(3205)9509	11月20日(金)午後3時30分～4時
戸塚第三小学校(高田馬場3-18-21) ☎(3227)2101	10月17日(土)午後1時30分～2時
落合第一小学校(中落合2-13-27) ☎(3565)0940	11月7日(土)午前10時～10時30分
落合第二小学校(上落合2-10-23) ☎(3227)2102	10月17日(土)午前9時30分～10時
落合第三小学校(西落合1-12-20) ☎(3565)0941	10月3日(土)午前10時20分～11時
落合第四小学校(下落合2-9-34) ☎(3565)0942	10月31日(土)午前10時30分～11時
落合第五小学校(上落合3-1-6) ☎(3227)2103	10月3日(土)(予約制) 午前9時15分～9時55分
落合第六小学校(西落合4-11-21) ☎(3565)0943	10月10日(土)(予約制) 午前11時～11時30分
淀橋第四小学校(北新宿3-17-1) ☎(3227)2105	9月19日(土)午前10時30分～11時
柏木小学校(北新宿2-11-1) ☎(3227)2104	10月24日(土)午前10時25分～11時10分
西新宿小学校(西新宿4-35-5) ☎(3373)6031	12月19日(土)正午～午後0時30分
西戸山小学校(百人町4-2-1) ☎(3227)2107	9月19日(土)午前9時～10時

全世代向けの多彩な **イベント**

大人の絵本読み聞かせ
「こわい絵本」

【日時】9月27日(日)
午後2時～3時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
【朗読】「怪談えほん」シリーズ
【申込み】8月27日(木)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着10名。



区関連・官公署情報

ほっと相談

家庭・職場の人間関係等でお悩みの方に精神対話士による相談を実施します。
【日時】9月5日(土)午後1時15分～4時45分
【後援】新宿区
【会場・申込み】当日直接、東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸1-1、セントラルプラザ10階)へ。
【問合せ】メンタルケア協会東京第一事務所・坂本 ☎090(2536)1985へ。

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み	①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。	

12月1日～令和3年1月5日宿泊分

箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳
区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口・電話】新宿区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。来庁は控え、電話でのお手続きにご協力をお願いします。



新型コロナウイルス感染防止のため、当面の間、客室数を減らして営業します。

◎抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込み可能です。
【申込期間】9月1日～10日(必着)
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。9月19日(土)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。
※年末年始(12月28日(月)～令和3年1月5日(火))を含む日程の抽選申込は、2部屋までです(3部屋以上の申し込みは無効)。

◎空き室予約

抽選後の空き室は、区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、それぞれ先着順で、電話か受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、(株)日本旅行の空室情報ホームページ(<http://ntasports.net/shinjukuku/>)でも確認できます。
【申込開始日】▶区民優先予約…9月21日(祝)、▶一般予約…10月1日(木)
※箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。
※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布しています。
【12月の休館日】▶箱根つつじ荘…12月8日(火)～10日(木)、▶グリーンヒル八ヶ岳…12月1日(火)～4日(金)
【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358
◆グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ
新宿駅西口発観光バスツアーは当面の間、休止しています。
【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011へ。

募集 新宿中央公園(西新宿2-11)指定管理者

【指定期間】令和3年4月1日～8年3月31日の5年間
【対象】公園の管理・運営業務の経験がある法人・共同事業体(代表団体は法人に限る)
【選考】プロポーザル方式。
▶1次…書類
▶2次…プレゼンテーション・質疑応答
【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を、9月17日(木)までに直接、みどり公園課公園管理係(本庁舎7階) ☎(5273)3914へ。詳しくは、同係で配布している募集要項をご覧ください。申請書等は新宿区ホームページからも取り出せます。
★現地見学会を9月1日(火)に開催します
参加を希望する方は、8月28日(金)までに電話で同係へご連絡ください。



募集 四谷地域センター事務補助員

【対象】国籍を問わず、パソコン(ワード・エクセル)ができる方、1名程度
【勤務期間】10月1日～令和3年3月31日
【賃金(時給)】1,050円(午後5時～10時は1,100円)
【勤務日時】週3回程度(土・日曜日、祝日を含む)。時間は▶午前8時45分～午後1時15分・▶正午～午後5時30分・▶午後3時～8時30分・▶午後5時～10時のシフト制
【勤務内容】事務補助・除菌清掃ほか
【選考】面接(9月15日(火))
【申込み】履歴書(写真を貼る)を9月10日(木)までに直接、同センター(内藤町87) ☎(3351)3314へ(受け付けは午前9時～午後5時30分)。

後期高齢者医療制度の
秋季保養施設開設を見送ります

●75歳以上等の後期高齢者医療制度に加入している方へ
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年10月中旬～11月中旬に実施している秋季保養施設事業の開設を見送ります。
今後の対応は、決まり次第、広報新宿後号・新宿区ホームページ等でお知らせします。
【問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562へ。

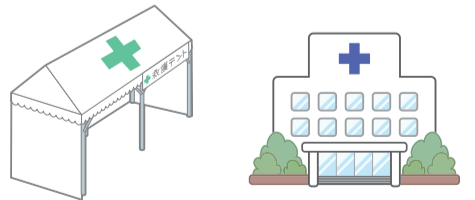
区民のひろば

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。
★催し・講座★
◆初心者向け英会話無料体験 9月11日(金)・18日(金)午前9時～10時、戸塚地域センターで。外国人講師との英会話。50歳以上対象。☎各日1週間前までに電話で。先着5名。☎月～金曜日午前9時～午後3時にはつらつイングリッシュ・小幡 ☎070(3519)7394
★サークル紹介・会員募集★
◆日常英会話 毎週水曜日午前9時30分～10時30分、戸塚地域センターで。無料体験あり。50歳以上の

初心者対象。☎月4,000円。☎サークル英会話・倉高 ☎080(1520)8481
◆リズム体操・ストレッチ 月4回水曜日午前10時～11時30分、落合第一地域センターで。40～70歳代対象。☎入会金2,000円・月3,000円。☎落合リフレッシュ体操・瀬川 ☎(3951)2034
◆スペイン語 毎週水曜日午前9時～12時、早稲田奉仕園(西早稲田2)で。日本で20年以上スペイン語を教える女性講師が指導(オンラインでの授業も開催)。初級～上級対象。☎1回1,500円程度。☎HOLAスペイン語会話・中田 ☎080(9084)9658
◆史跡めぐり 毎月第2日曜日午前9時30分～午後0時30分。区内・首都圏の文化財・史跡等を散策。☎入会金1,000円・年3,000円。☎新宿区史跡めぐりの会・芳川 ☎(3203)3137

震災時の医療救護所をご存じですか

【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へ。
区では、大規模地震発生時、医療救護所を設置し、医師・歯科医師・薬剤師・看護師・区職員等で構成する医療救護班がトリアージ(★)を行い、自分で歩くことができる軽症者に応急処置を行います。
★適切な治療や搬送を行うため、けがの重症度や緊急度を判断し、治療や搬送の優先順位を決めること
●医療救護所と病院の役割
▶医療救護所…軽症者の応急処置
▶病院…重症者等の収容・治療
※意識障害や大量出血等の緊急を要する場合は直接、病院へ搬送してください。
●医療救護所一覧(10か所)
被災してけがをした際は、一番近い医療救護所(下表)へ行きましょう。



地区	医療救護所となる学校
四谷	四谷中学校(四谷1-12)
単筒町	津久戸小学校(津久戸町2-2)
榎町	鶴巻小学校(早稲田鶴巻町140)
若松町	余丁町小学校(若松町13-1)
大久保	大久保小学校(大久保1-1-21)

地区	医療救護所となる学校
戸塚	新宿西戸山中学校(百人町4-3-1)
落合第一	落合第二小学校(上落合2-10-23)
落合第二	落合第三小学校(西落合1-12-20)
柏木	西新宿中学校(西新宿8-2-44)
角筈	西新宿小学校(西新宿4-35-5)



詐欺被害防止 一言アドバイス

**「還付金があります」
という電話にご注意を**
**「還付金」や「ATM」
という言葉が出たら
電話を切りましょう**

特殊詐欺の主な種類	件数
オレオレ詐欺	0件
預貯金詐欺	2件
還付金詐欺	0件
架空料金請求詐欺	0件
キャッシュカード詐欺盗	2件
合計	4件

※区危機管理課調べ

区内で還付金詐欺の「アポ電」と呼ばれる予兆電話が増加しています。

1月～6月の特殊詐欺被害のうち、約半分が還付金詐欺でした。

この詐欺では、区の職員を装った犯人が「払いきった医療費の還付金があります」「手続きのため、この後銀行から連絡をさせます」などという電話をかけてくるのが特徴です。その後銀行員を装った犯人から電話があり、ATMで手続きするよう指示してきます。

区から還付金の手続きに関して連絡をする場合は、封書で行います。その連絡に対し区民の皆さんから応答

がなかった場合も、再度封書で連絡します。電話で還付金の案内をすることはありません。また、ATMで還付金を受け取る手続きをしていただくこともありません。

少しでも疑問や不安を感じた場合には、お近くの警察署または区危機管理課にご相談ください。

【警察署代表電話】▶牛込☎(3269)0110、▶新宿☎(3346)0110、▶戸塚☎(3207)0110、▶四谷☎(3357)0110

【問合せ】区危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532・FAX(3209)4069へ。

参加者募集

講

新宿いきいき体操 サポーター養成セミナー・講習会



▲新宿いきいき体操

新宿いきいき体操は、介護予防のためのストレッチや筋力アップ、バランス能力アップの動作が盛り込まれた体操です。

今回は、体操を地域で広めるサポーターの養成講座と、講習会を実施します。いずれも動きやすい服装と靴でおいでください。健康状態により参加をお断りする場合があります。

サポーター養成セミナー

【日時】9月18日(金)・25日(金)いずれも午後2時～4時(全2回)

修了した方は、サポーター名簿に登録し、ご希望により体操講習会等にご協力いただきます。

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【対象】2日とも参加できる18歳以上の方、10名程度

【持ち物】室内履き(スリッパ不可)、飲み物、タオル、筆記用具

【申込み】8月27日(木)～9月16日(水)に電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階)☎(5273)4568・FAX(6205)5083へ。先着順。

講習会

【日時】9月29日(火)午後2時～4時

介護予防のミニ講座「ひざ痛対策～ひざが痛む人のためののぼるんおりるん ひざラク体操」も実施します。

【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-7)

【対象】区内在住・在勤の方、20名程度

【持ち物】室内履き(スリッパ不可)、飲み物

【申込み】8月27日(木)～9月28日(月)に電話かファックス(7面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階)☎(5273)4568・FAX(6205)5083へ。先着順。

新型コロナに関する経済支援

8月17日時点の情報を掲載しています

各所のホームページ等を参考に相談窓口を以下のとおりまとめました。内容は変更している場合があります。詳しくは、各所のホームページをご確認ください。

内容	相談先	電話・ファックス
【特別定額給付金】▶一人につき10万円 4月27日時点で住民基本台帳に記録されている方への給付金(申請受付締切日/8月31日(月)(消印有効))	《新宿区》新宿区特別定額給付金コールセンター(午前9時～午後7時) ※8月31日(月)まで	☎(5273)4353
【ひとり親世帯臨時特別給付金】▶50,000円(第2子以降がいる場合は一人につき3万円を加算) 令和2年6月分の児童扶養手当が支給されている世帯等への給付金	《総務省》特別定額給付金コールセンター(午前9時～午後8時)	☎0120(260)020
【傷病手当金】▶1日に付き上限30,887円 給与等の支払いを受けている国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者で、新型コロナ感染等により労務に服することができず給与の支払いを受けられなかった方への手当金	《新宿区》子ども家庭課育成支援係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) ▶①国民健康保険…《新宿区》医療保険年金課国保給付係(午前8時30分～午後5時) ▶②後期高齢者医療制度…《東京都》後期高齢者医療広域連合(午前9時～午後5時) ※いずれも土・日曜日、祝日等を除く。	☎(5273)4558 FAX(3209)1145 ▶①☎(5273)4149 FAX(3209)1436 ▶②☎0570(086)519 IP電話等からは☎(3222)4496
【休業支援金・給付金】▶1日に付き上限11,000円 中小企業の事業主の指示により休業し休業に対する賃金(休業手当)を受けられない方への給付金	《厚生労働省》新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(午前8時30分～午後8時、土・日曜日、祝日等は午後5時15分まで)	☎0120(221)276
【個人向け資金貸付】新型コロナの影響による休業等で収入が減少した世帯への緊急小口資金・総合支援資金(生活支援費)の貸し付けの特例措置(原則として申請は郵送で受け付け。申請受付締切日/9月30日(必着))	《新宿区社会福祉協議会》(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3546 FAX(5273)3082
【住居確保給付金】離職等により住居を失うおそれのある方等に対する家賃相当額の給付金(上限あり。世帯収入等、諸条件あり。原則として申請は郵送で受け付け)	《新宿区》生活支援相談窓口(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3853 FAX(3209)0278
【持続化給付金】▶法人…上限200万円▶個人事業者等…上限100万円 新型コロナの影響を受ける事業者に対する国の給付金	《経済産業省》持続化給付金事業コールセンター(午前8時30分～午後7時)	☎0120(115)570 IP電話等からは☎(6831)0613
【文化芸術復興支援】▶費用の10分の9(上限50万円) 区内文化芸術施設(劇場・ライブハウス等)の映像撮影・配信の新たな取り組みにかかる費用を補助	《新宿区》文化観光課文化観光係(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)	☎(5273)4069 FAX(3209)1500
【中小企業の相談・支援】▶利子と保証料全額補助の緊急融資のあっせん(貸付限度額500万円)、▶おもてなし店舗支援(感染症拡大防止にかかる費用や新たに宅配・テイクアウト等を始める際の経費の一部を助成。上限50,000円)、▶専門家活用支援(上限10万円)、▶商店会支援(3密回避への取り組みを支援。上限50万円)、▶セーフティネット保証、▶危機関連保証、▶商工相談ほか	《新宿区》産業振興課産業振興係(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時) ※商工相談(予約制)は午後7時の枠まで設けています。	☎(3344)0701 FAX(3344)0221
【店舗等賃貸人への家賃減額分の助成】▶減額した家賃の2分の1(月50,000円を限度、1賃貸人に付き5物件まで。助成対象月は令和2年4月分～10月分のうち、最大6か月分) 店舗等の賃貸人が新型コロナの影響で売り上げが減少している事業者に対し、家賃を減額した場合に減額した家賃の一部を助成	《新宿区》店舗等家賃減額助成担当(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時)	☎(5273)3554 FAX(5273)4197
【家賃支援給付金】▶法人…上限600万円▶個人事業者…上限300万円 緊急事態宣言の延長等により売り上げが減少している事業者の地代・家賃の負担軽減に向けた給付金	《経済産業省》家賃支援給付金コールセンター(午前8時30分～午後7時)	☎0120(653)930
【業態転換支援】▶費用の5分の4(上限100万円) 中小飲食事業者が新型コロナの影響により売上確保の取り組みとして新たにテイクアウト・宅配・移動販売等を始める場合にかかる費用を助成	《東京都》東京都中小企業振興公社業態転換担当(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後4時30分)	☎(5822)7232
【営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金】▶20万円 新型コロナ感染拡大防止に向けた都の要請に応じ営業時間短縮に協力した店舗への協力金	《東京都》東京都ステッカー申請・感染拡大防止協力金相談センター(午前9時～午後7時)	☎(5388)0567
【雇用調整助成金】▶一人1日上限15,000円 新型コロナの影響で休業等を余儀なくされた事業主が、従業員の雇用を維持するための助成金	《厚生労働省》雇用調整助成金コールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(60)3999
【学校等休業助成金・支援金】▶事業主…労働者一人1日上限15,000円▶フリーランスの方…1日上限7,500円 新型コロナの影響による小学校等の臨時休業に伴い、雇用する労働者の申し出により有給休暇を取得させた事業主や、小学校等の臨時休業に伴い、お子さんを世話するために仕事ができなくなった個人で仕事をする保護者への国の補償	《厚生労働省》学校等休業助成金・支援金等相談コールセンター(午前9時～午後9時)	☎0120(60)3999