

— 2	— 8
— 2	— 67
— 23	— 68
— 345	

新型コロナの感染状況により、今後、イベント等が中止・変更となる場合があります
最新の情報は、新宿区ホームページまたは各主催者・各施設に直接、ご確認ください。

しんじゅくコール ☎ 3209-9999 聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックス ☎ 3209-9900
土・日曜日、夜間もご案内 受付時間：午前8時～午後10時
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

次の世代へ 平和への 願いをつなげよう

今年は戦後75年



★写真は、新宿中央公園「平和の鐘」
昭和62年に、発展する新宿と地球の平和を願い設置され、1日4回(午前10時・正午・午後3時・5時)、12個の鐘が四季折々の曲を奏でます

今日8月15日、終戦から75年が経過しました。空襲により、新宿区も約8割の地域が焼き尽くされ、がれきのまちと化しました。
これらの悲惨な出来事を風化させず、平和な世界を築き上げるためにも、私たち一人一人が常に平和の尊さを認識し、その大切さをともに考えなければなりません。次の世代に二度と引き起こしてはならない戦争の悲惨さと平和の大切さを語り継いでいきましょう。
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。

新宿区平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。
私たちは、世界で唯一の核被爆国民として、自らも戦火を受けた都市の住民として、戦争の惨禍を人々に訴えるとともに、永遠の平和を築き、この緑の地球を、次の世代に引き継ぐ責務がある。
国際平和年にあたり、私たちは、人類の生存に深刻な脅威をもたらす、すべての国の核兵器の廃絶を全世界に訴え、世界の恒久平和の実現を心から希求し、ここに新宿区が、平和都市であることを宣言する。
昭和61年3月15日 新宿区

平和のポスター展

区立の小学4年生～中学3年生が平和をテーマに描いたポスター作品1,550点のうち、最優秀賞・優秀賞・優良賞を区役所本庁舎で、地域の子どもの作品を特別出張所で展示します。
【日時・会場】右表のとおり。時間はいずれも午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。火曜日は午後7時まで)
【問合せ】教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1054・☎(3232)1079へ。

会場	日程
区役所本庁舎1階ロビー	8月21日(金) 正午まで
特別出張所 ◆筆筒町(筆筒町15) ◆榎町(早稲田町85) ◆戸塚(高田馬場2-18-1) ◆落合第一(下落合4-6-7) ◆落合第二(中落合4-17-13)	9月7日(月)～17日(木)
◆四谷(内藤町87) ◆若松町(若松町12-6) ◆大久保(大久保2-12-7) ◆柏木(北新宿2-3-7) ◆角筈(西新宿4-33-7)	9月23日(水)～10月5日(月)

映像で伝える戦争の悲惨さと平和の尊さ

区では、戦争体験談や区の戦争被害の概要等を収録したDVD「未来に語り継ぐ 平和へのメッセージ」を作成し、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館(所蔵は中央・四谷・下落合のみ)で貸し出しています。映像は、新宿区ホームページでも公開しています。



11時30分頃 空襲警報のサイレンが「ウーウーウー」と切れて鳴るんですね

▲区民の方の戦争体験(東京大空襲の体験談)

いを持つことが一番大切なのだと私は思います。一人一人の行動が感染拡大を止めることにつながります。どうか、感染拡大防止への協力をお願いいたします。▼今年は戦後75年の重要な節目の年にあたり、さまざまな平和事業が予定されています。新型コロナウイルスの影響で多くが中止や延期を余儀なくされましたが、世界中がウイルスの脅威にさらされている時でも、戦争や核兵器の廃絶を願う平和への思いを持つことが大切だと思います。先の大戦の犠牲者は日本全体で約310万人に上りました。当時の総人口の5%弱が亡くなられました。このうち80万人は我々と同じ一般の方でした。出征した兵士も同じ生命を持った一国民でした。終戦の日にあたり、争いや核兵器の無い平和な社会を次世代に引き継ぎたいと願いながら、戦没者の方に祈りをささげます。

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

新宿の未来のために!

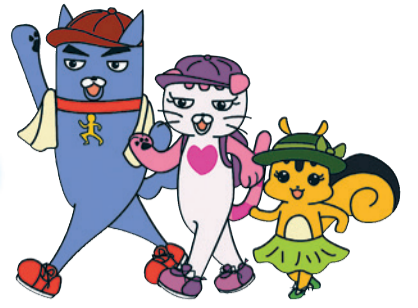
新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

▼7月は日本各地で集中豪雨が発生し、大きな被害が生じました。お亡くなりになられた方々の御冥福をお祈りするとともに、被災された皆さまにお見舞いを申し上げます。新型コロナウイルスの感染が収まらない中で、被災地では感染防止対策を講じながら復旧活動や避難所運営を行っています。新宿でも災害時における感染症対策を急ピッチで進めています。マスク、消毒液、検温計など感染防止に必要な物品を各避難所に整備し、3密を回避するレイアウトを盛り込んだ避難所運営マニュアルの改訂を行います。とはいえ、「自宅が安全な場合には、感染予防のため「在宅避難」をお勧めいたします。日頃から長期の避難生活を想定して、飲食物品や生活用品、衛生用品を備えるようにしてください。」「在宅避難は「自宅が安全なことが前提です。浸水や土砂崩れの恐れがないが、ハザードマップでの確認をお願いします。▼区内の新型コロナウイルス感染者数の増加を受け、区民の皆さまには、感染予防にご協力をいただき感謝しております。いつになったら感染拡大が止まるのか、不安や不満を持つことは当然です。どんなに気を付けていても、感染してしまふ場合もありますし、まだかかったことがない病気なので楽観視している人がいるのも不思議ではありません。しかし、感染することが悪いのではなく、自分から人に感染させないという思いを持つことが一番大切なのだと私は思います。

テレワーク・外出自粛による運動不足を解消しよう!

楽しみながら
健康づくりで
景品ゲット

しんじゅく健康ポイント



▲しんじゅく健康フレンズ

9月から今年度第2期がスタート

しんじゅく健康ポイントは、日常生活の中で歩いた歩数等によりポイントが加算され、ポイントを貯めると景品獲得のチャンスがある仕組みです。

1日の運動量をスマートフォンでチェックしながらポイントを貯められます。日々の健康を維持するために始めてみませんか。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3047・☎(5273) 3930へ。

生活の中で体を動かす時間の目安

18歳から64歳



1日60分(約6,000歩相当)以上

シニア世代



1日40分(約4,000歩相当)以上

対象 18歳以上(4月1日時点)で新宿区に住民登録のある方

ステップ1

登録

- ①スマートフォンで右記QRコードを読み取り、アプリをダウンロード
- ②アプリを起動して「新規登録」から登録(団体コードは「SNJK」)
- ③登録したID・パスワードでログイン

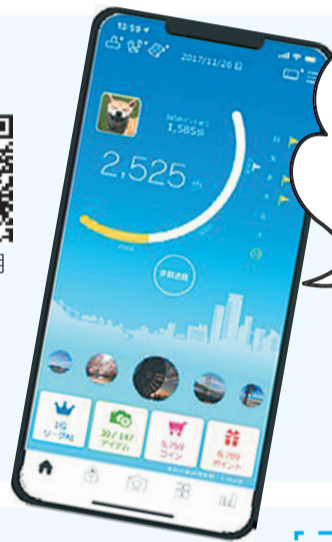
※スマートフォンをお持ちでない方等は、「通信機能付き歩数計」による参加もできます。詳しくは、お問い合わせください。



iPhone用



Android用



専用アプリで
歩数やポイント
をチェック



歩くことを意識して生活するようになりました



歩いてみると、爽快感がありました

ポイントやランキング(ほかの利用者との比較ができる機能)が励みになり、歩くことが楽しみになりました



ステップ2

ポイント獲得

歩数等に応じてポイントを獲得



ステップ3

抽選でプレゼント獲得のチャンス

年3回の右記ポイント対象期間ごとに300ポイントを貯めて抽選に参加

- ▶ 選べるカタログギフト
- ▶ 1,000円分のQUOカードなどが当たる



ポイント対象期間

- ▶ 第2期 9月1日～11月30日
- ▶ 第3期 12月1日～令和3年2月28日

新型コロナが収束したら...



あそびにおいでよ
伊那のまち

▲伊那市イメージキャラクター・イーナちゃん

伊那市に関する全5問のクイズに答えて応募すると、全問正解者の中から抽選で、令和3年中に伊那市内で使える宿泊券や商品券などが当たります。伊那市観光協会公式ホームページ(<https://inashi-kankoukyoukai.jp/>)にクイズのヒントが隠れています。

クイズにこたえて 伊那市に行こう!

Let's Try!

応募は
10月31日
(消印有効)まで



クイズの問題と
応募はこちらから

<https://inashi-kankoukyoukai.jp/contents/archives/37644>

プレゼント(抽選)

- ▶ 宿泊券(協会員宿泊施設で使用可) ...10,000円分(10名)
- ▶ 商品券(協会員施設で使用可) ...5,000円分(20名)、3,000円分(30名)、1,000円分(50名)
- ▶ 高遠城址公園さくら祭りペア入園券...100組(200名)

※利用できる店舗等の情報は、当選時にお知らせします。



プレゼントの使用期間

令和3年1月1日～12月31日

【応募方法】

所定の応募用紙を10月31日(土)までに郵送(消印有効)・ファックス・電子メールで、伊那市観光協会事務局クイズ係(〒396-8617長野県伊那市下新田3050、伊那市役所2階) ☎0265(78)4111・☎0265(78)4131・✉ikk@ikk.inacity.jpへ。伊那市観光協会ホームページ(上図QRコード参照)からも応募できます。

※応募用紙は区文化観光課文化観光係で配布しているほか、同協会ホームページからも取り出せます。

【区の担当課】文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069・☎(3209)1500