

# 子育て家庭を応援します

# 子育てしやすいまち

# 新宿を目指して

## 相談したいとき

### 子どもと家庭の総合相談

来所・電話で、子育ての不安や悩み、困り事などを伺い、相談員と一緒に考えアドバイスするほか、関係機関の情報を提供します。中学校卒業後のお子さんの相談もお受けします。

★子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675  
【相談日時】▶月～土曜日…午前8時30分～午後7時、▶日曜日・祝日(電話相談のみ)…午前8時30分～午後5時  
★子ども家庭支援センター(右上表)  
【相談日時】▶月～金曜日…午前8時30分～午後5時、▶土曜日(来所相談のみ)…午前9時30分～午後6時

### 子育て電話相談

区立保育園・子ども園の保育士・看護師等が、育児やしつけ、食事など子育て全般の相談を電話でお受けします。

★区立保育園  
【相談日時】火～金曜日午後1時～3時(祝日等を除く)  
★区立子ども園  
【相談日時】月～土曜日午前9時～午後5時(祝日等を除く。土曜日は一部の園のみ)

### ひとり親相談

ひとり親家庭の子育て・学費・就労等の相談を来所・電話でお受けします。

【相談日時】月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日等を除く)  
【相談場所・問合せ】子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558へ。

## 子育て支援センター・児童館

### 子ども総合センター

子育て中の方や18歳未満のお子さんが地域で安心して暮らせるよう、さまざまな子育て支援事業を実施しています。現在、新型コロナの影響で、児童館・児童コーナーでの乳幼児サークルや子育て講座・イベントなどのプログラムは実施していません。

※子ども総合センター、信濃町・榎町子ども家庭支援センターには、中学生・高校生の専用室もあります。  
※本塩町・薬王寺・富久町・百人町・高田馬場第一・西新宿児童館には、乳幼児の専用室もあります。

館名	所在地	電話番号	館名	所在地	電話番号
子ども総合センター	新宿7-3-29 新宿ここ・から広場内	(3232)0695	早稲田南町	早稲田南町50	(5287)4321
支援センター	信濃町	(3357)6851	富久町	富久町22-21	(3357)7638
	榎町	(3269)7304	百人町	百人町2-18-21	(3368)8156
	中落合	(3952)7751	高田馬場第一	高田馬場3-18-21	(3368)8167
	北新宿	(3365)1121	高田馬場第二	高田馬場1-4-17	(3200)5038
児童館	本塩町	(3350)1456	上落合	上落合2-28-8	(3360)1413
	北山伏	(3269)7196	中井	中井1-8-12	(3361)0075
	中町	(3267)3321	西落合	西落合1-31-24	(3954)1042
	東五軒町	(3269)6895	北新宿第一	北新宿2-3-7	(3369)5856
	薬王寺	(3353)6625	西新宿	西新宿4-35-28	(3377)9352

★空き利用型(保育園・子ども園・保育ルーム・事業所内保育所)  
上記の専用室型実施園以外の保育園・子ども園・保育ルーム・事業所内保育所で各園のクラス定員に空きがある場合に、1日1,000円で利用できます(月5日まで)。利用方法等詳しくは、保育課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527へお問い合わせください。

## 悩みごと相談室

家族や夫婦、仕事の悩み、子どものことなどの一般的な相談を電話でお受けします。※いずれも正午～午後1時と祝日等を除く。

★男女共同参画推進センター  
【相談日時・相談電話番号】▶月～土曜日…午前10時～午後4時(女性の相談員が対応) ☎(3353)2000、▶土曜日…午後1時～4時(男性の相談員が対応) ☎(3341)0905  
★区役所第1分庁舎2階区民相談室  
【相談日時・相談電話番号】月曜日午前10時～午後4時(女性の相談員が対応) ☎(5273)3646  
【問合せ】男女共同参画課 ☎(3341)0801へ。

## 子育て訪問相談

経験豊かな相談員が相談者の自宅に訪問し、子育てに関する相談をお聞きしたり、子育ての情報を提供します。

【問合せ】子ども総合センター ☎(3232)0675へ。

## 子育て電話相談

区立保育園・子ども園の保育士・看護師等が、育児やしつけ、食事など子育て全般の相談を電話でお受けします。

★区立保育園  
【相談日時】火～金曜日午後1時～3時(祝日等を除く)  
★区立子ども園  
【相談日時】月～土曜日午前9時～午後5時(祝日等を除く。土曜日は一部の園のみ)

子ども園	所在地	電話番号
四谷	四谷2-6	(5369)3170
あいじつ	北町17	(3267)3950
西新宿	西新宿4-35-5	(3377)9351
柏木(乳児園舎)	北新宿2-3-7	(3369)1062
おちごなかい(乳児園舎)	中井1-8-12	(3361)1296
大木戸	四谷4-17	(3359)4212
しんえい子ども園もくもく	高田馬場4-36-12	(5332)5544
茶々むがしとやま	戸山2-34-101	(5155)4321
大久保わかさ	大久保1-4-1	(6265)9992
富久ソラのこども園ちいさなうちゅう	富久町14-1	(6380)0414
新宿せいが	下落合2-10-20	(3954)4190
しんじゅくいるま	戸山1-21-1	(6302)1221

★空き利用型(保育園・子ども園・保育ルーム・事業所内保育所)  
上記の専用室型実施園以外の保育園・子ども園・保育ルーム・事業所内保育所で各園のクラス定員に空きがある場合に、1日1,000円で利用できます(月5日まで)。利用方法等詳しくは、保育課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527へお問い合わせください。

## 子育て情報を発信

### 子育て情報を発信

新宿区子育て応援サイト **はっぴー子育て**

<http://shinjuku-city.mamafre.jp/>

妊婦期から就学前のお子さんがいる方を対象に、子育て支援サービスや相談窓口など子育てに関するさまざまな情報を発信する子育て応援サイトです。

## 区の子育て支援センター・児童館

子育て中の方や18歳未満のお子さんが地域で安心して暮らせるよう、さまざまな子育て支援事業を実施しています。現在、新型コロナの影響で、児童館・児童コーナーでの乳幼児サークルや子育て講座・イベントなどのプログラムは実施していません。

※子ども総合センター、信濃町・榎町子ども家庭支援センターには、中学生・高校生の専用室もあります。  
※本塩町・薬王寺・富久町・百人町・高田馬場第一・西新宿児童館には、乳幼児の専用室もあります。

## 子育て情報発信

### 子育て情報を発信

新宿区子育て応援サイト **はっぴー子育て**

<http://shinjuku-city.mamafre.jp/>

妊婦期から就学前のお子さんがいる方を対象に、子育て支援サービスや相談窓口など子育てに関するさまざまな情報を発信する子育て応援サイトです。

### 子育て情報発信

新宿区子育て応援サイト **はっぴー子育て**

<http://shinjuku-city.mamafre.jp/>

妊婦期から就学前のお子さんがいる方を対象に、子育て支援サービスや相談窓口など子育てに関するさまざまな情報を発信する子育て応援サイトです。

## スマートフォンアプリ

### しんじゅく子育て応援ナビ

乳幼児のお子さんを連れた外出時に便利な、授乳スペース・おむつ替え設備・ベビーカー付きトイレ等のある区の施設や区内の子育てに優しいお店を掲載しています。

また、妊娠期から就学前のお子さんに対する、健康・予防接種・イベントなど子育てに関する情報を、プッシュ通知でお知らせします。

アプリダウンロード用二次元コード

## 区の子育て支援センター・児童館

子育て中の方や18歳未満のお子さんが地域で安心して暮らせるよう、さまざまな子育て支援事業を実施しています。現在、新型コロナの影響で、児童館・児童コーナーでの乳幼児サークルや子育て講座・イベントなどのプログラムは実施していません。

※子ども総合センター、信濃町・榎町子ども家庭支援センターには、中学生・高校生の専用室もあります。  
※本塩町・薬王寺・富久町・百人町・高田馬場第一・西新宿児童館には、乳幼児の専用室もあります。

## 子育て情報発信

### 子育て情報を発信

新宿区子育て応援サイト **はっぴー子育て**

<http://shinjuku-city.mamafre.jp/>

妊婦期から就学前のお子さんがいる方を対象に、子育て支援サービスや相談窓口など子育てに関するさまざまな情報を発信する子育て応援サイトです。

### 子育て情報発信

新宿区子育て応援サイト **はっぴー子育て**

<http://shinjuku-city.mamafre.jp/>

妊婦期から就学前のお子さんがいる方を対象に、子育て支援サービスや相談窓口など子育てに関するさまざまな情報を発信する子育て応援サイトです。