



新宿区

高齢者保健福祉計画 第7期介護保険事業計画

平成30(2018)年度～平成32(2020)年度



平成30(2018)年2月
新宿区



新宿区

高齢者保健福祉計画 第7期介護保険事業計画

平成30(2018)年度～平成32(2020)年度

平成30(2018)年2月

新宿区

住み慣れた地域で 人生の最期まで 自分らしく暮らせる社会 を目指して



団塊の世代が75歳以上となる2025年が近づいてきました。日本人の平均寿命は伸びており、健康寿命を長くしていくことが重要になってきています。一方で、要支援・要介護の方や認知症の方への支援の手を増やしていくことも求められています。

新宿区は一人暮らし高齢者が多く、家族の支援を受けることが困難な方が多い状況です。加えて、少子高齢化により支援の担い手が不足していくことが見込まれています。そのため、世代にかかわらず地域の中で誰もが互いに助け合い、支え合う地域共生社会の実現が求められています。

そこで、本計画ではめざす将来像として「だれもが互いを尊重し支え合うまち」「心身ともに健やかにいきいきとくらするまち」「支援が必要になっても生涯安心してくらするまち」を掲げています。これらの実現のためには、これまで以上に区民の皆様と区が一体となって地域支え合い活動に取り組む必要があると考えています。

本計画の策定にあたっては、新宿区高齢者保健福祉推進協議会委員の皆様、保健福祉関係者や区民の皆さまにご意見およびご協力をいただきました。厚く御礼申し上げます。今後も新宿区の高齢者保健福祉施策を着実に推進してまいりますので、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

平成30(2018)年2月

新宿区長 吉住 健一

新宿区 高齢者保健福祉計画 第7期介護保険事業計画

C o n t e n t s

第1章 計画策定の概要

第1節 計画策定の背景	2
1. 平成37(2025)年を見据えて	2
2. 地域包括ケアシステムの強化・地域共生社会の実現に向けて	3
第2節 計画の位置付け等	6
1. 計画の策定目的	6
2. 計画の位置付け	6
3. 計画の期間	7
第3節 新宿区の特徴	8
第4節 新宿区における高齢者等の状況	10
1. 人口の推移と将来推計	10
2. 要支援・要介護認定者数の推移と将来推計	13
3. 65歳健康寿命	14
4. 調査結果から見受けられる状況(「新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査」より)	16
第5節 第6期計画の総括	30
1. 重点的取組の振り返り	30

第2章 計画の基本的考え方

第1節 基本理念・基本目標	34
1. 第7期における基本理念及び平成37(2025)年の地域の将来像	34
2. 基本目標	35
第2節 新宿区における地域包括ケアシステムの現状と今後の方向性	36
1. 日常生活圏域と高齢者総合相談センターの設置	36
2. 地域支援事業の現状	38
3. 今後の方向性	40

第1章

計画策定の概要

第2章

計画の基本的考え方

第3章

高齢者保健福祉施策の推進

第4章

介護保険事業の推進

第5章

計画の推進に向けて

資料編

第3章 高齢者保健福祉施策の推進

第1節 高齢者保健福祉施策の体系	42
第2節 重点的に進めていく3施策	46
重点施策Ⅰ 「地域の活力」を生かした高齢者を支えるしくみづくり	46
重点施策Ⅱ 健康づくりと介護予防の推進による健康寿命の延伸	58
重点施策Ⅲ 認知症高齢者への支援体制の充実	72
第3節 基本目標1 支え合いの地域づくりをすすめます	84
施策1 「地域の活力」を生かした高齢者を支えるしくみづくり	84
施策2 介護者への支援	85
施策3 安全・安心な暮らしを支えるしくみづくり	90
第4節 基本目標2 社会参加といきがいを支援します	98
施策4 いきがいのある暮らしへの支援	98
施策5 就業等の支援	103
第5節 基本目標3 健康づくり・介護予防をすすめます	106
施策6 健康づくりと介護予防の推進による健康寿命の延伸	106
第6節 基本目標4 最期まで地域の中で自分らしくらせるよう在宅療養支援体制を推進します	107
施策7 暮らしやすいまちづくりと住まいへの支援	107
施策8 高齢者総合相談センターの機能の充実	114
施策9 介護保険サービスの提供と基盤整備	125
施策10 介護保険サービスの質の向上及び適正利用の促進	128
施策11 自立生活への支援（介護保険外サービス）	135
施策12 認知症高齢者への支援体制の充実	139
施策13 地域における在宅療養支援体制の充実	140

第4章 介護保険事業の推進（第7期介護保険事業計画）

第1節 第7期介護保険事業計画の推進に向けて	152
1. 第7期介護保険事業計画（平成30年度～32年度）の位置付け	152
2. 介護保険制度の改正内容	153
第2節 要介護認定者等の現状	154
1. 第1号被保険者数及び要支援・要介護認定者数の推移と将来推計	154
2. 年齢階層別の認定者数と認定率の現状	156
3. サービス別利用者数の実績	157

4. サービス別給付費の実績	158
5. 居宅サービス等の平均利用額（月額）	159
第3節 介護保険サービスの整備計画と量の見込み	160
1. 地域包括ケアの推進	160
2. 介護保険サービスの充実	160
3. 介護保険サービスの基盤整備状況	162
4. 各サービスの利用見込み	163
5. 特別養護老人ホームの待機者と整備	178
6. 地域支援事業	179
7. 総給付費の見込み	181
第4節 第1号被保険者の保険料	182
1. 給付と負担の関係	182
2. 第7期の介護保険料基準額	183
3. 第7期の保険料段階	185
第5節 低所得者等への対応	188
1. 施設サービス及び短期入所サービスの負担額の軽減	188
2. 高額介護（予防）サービス費	189
3. 高額医療合算介護（予防）サービス費	189
4. 社会福祉法人、介護保険サービス提供事業者による利用者負担軽減	189
5. 高齢者夫婦世帯等の居住費・食事費用助成	190
6. 旧措置入所者への対応	190
7. 通所系サービスにおける食事費用助成	190
8. 高額介護（予防）サービス費等の貸付	190
9. 境界層該当者への対応	190
第6節 介護給付の適正化	191
1. 介護給付適正化に向けた取組（介護給付適正化計画）	191

第5章 計画の推進に向けて

第1節 計画の推進体制	194
1. 新宿区高齢者保健福祉推進協議会の運営	194
2. 新宿区高齢者保健福祉推進会議等の運営（庁内体制）	194
第2節 高齢者保健福祉施策の総合的展開と支援体制づくり	195
第3節 国・東京都への要望	195

資料編

第 1 節 資料	198
1. 高齢者の状況等	198
2. 要介護状態区分等	200
3. 平成 28 年度「新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査」の調査概要	202
4. 「新宿区高齢者保健福祉計画・第 7 期介護保険事業計画」素案の周知及び意見募集	205
第 2 節 高齢者保健福祉推進協議会等	206
1. 新宿区高齢者保健福祉推進協議会委員名簿	206
2. 新宿区高齢者保健福祉推進協議会作業部会委員名簿	207
3. 新宿区高齢者保健福祉推進協議会・作業部会設置要綱	208
4. 各種会議の議事内容（平成 27 年度から平成 29 年度まで）	212
第 3 節 施策別事業一覧	216

事例一覧

「地域の支え合いの中で、自分らしくいきいきと暮らす」	46
「筋トレと仲間づくりで、心も体も元気に長生き」	58
「認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせる」	72
「医療と介護が必要になっても、支援を受けながら自宅で生活できる」	140

トピックス一覧

ぬくもりだよりの配布	52
「地域支え合い活動」の推進 ～あなたも「支え合い」の一員になりませんか～	56
通所型住民主体サービス ～住民がつくり、みんなで育てるデイサービス～	57
青壮年期と高齢期で異なる健康づくりのポイント	70
新宿いきいき体操の普及	71
認知症サポーター養成講座	78
介護保険サービスの保険料負担と給付のしくみ	134
がん患者・家族のための支援	149
住み慣れた地域で自分らしく安心して療養するために ～新宿区在宅医療・介護支援情報～	150