



# ～マスクに挑戦してみよう～



新型コロナウイルスの影響も長期化と言われています。

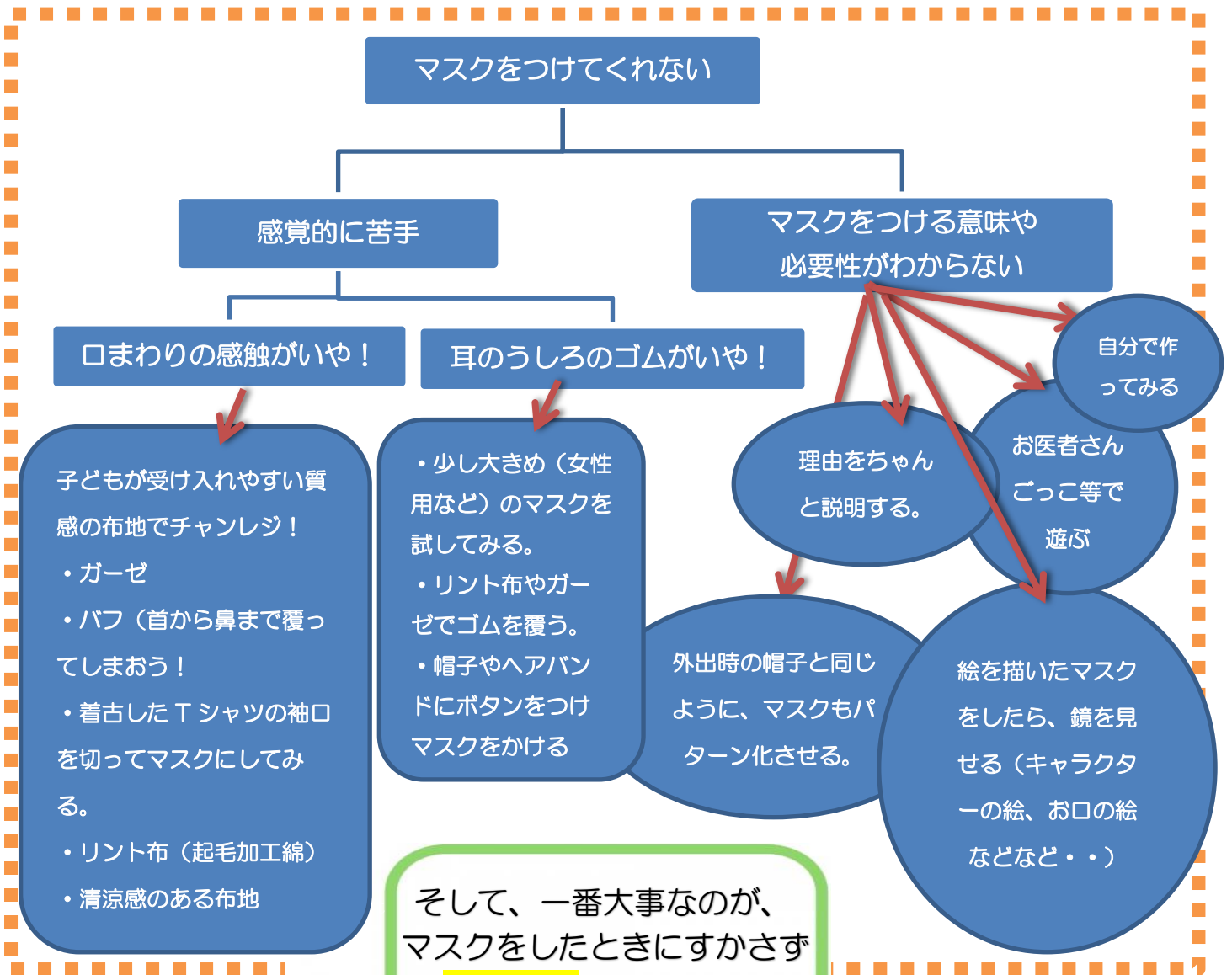
この時期に、マスクが着用できるようになっていると、集団生活も安心です。

無理なく、少しずつ慣れていきましょう。

コツは、自分でつけてみる！例えば、帽子などもかぶせてもらうより、自分でかぶる方がじっくりくる子もいますよね。また、少しでもマスクをつけたら、すかさずほめる！「かっこいい！！」「お兄さん（お姉さん）みたい！！」「これでコロナにも負けないぞ～！！」など。

っと言っても、子どもにとってマスクはなかなかハードルが高いものです。

「なぜマスクが嫌なんだろう～？」そんな視点でみていくと、マスクを練習するときの方策が見えてくるかもしれませんよ。



そして、一番大事なのが、**マスクをしたときにすかさずほめる！！**です。