

## 恐竜？ねこ？ツリー！

### イクメン&イクメン講座 パパ子でピザ作り



イクメン&イクメン講座(全9回)の第7回「パパ子で作ろう！クリスマスツリーピザ！」(調理実習)が12月7日、四谷地域センターでありました。4カ月から6歳までの子ども13名とパパ10名、ママ5名の計28名が、生地をこねるところからピザ作りに挑戦しました。(記事・写真=椎野眞吾さん、伊藤ゆり子さん)

トモシヨク Project リーダーでパパ料理研究家の滝村雅晴さんを講師に、ささえーる料理講座常連の柿沼光さん・加藤彰さんの2人がパパたちをサポートしました。

今回の「クリスマスツリーピ

ザ」は、三角形の生地を3枚縦につなげてクリスマスツリーのようにしたピザ。生地が薄くパリパリになるクリスピータイプで、赤いソースの上にミニトマトやしめじ、アスパラ、ソーセージ、バジル、チーズなどで飾りつけます。

「計量スプーンで分量をレシピ通り正確に。料理はプラモデル」と滝村さんがいつものように強調してスタート。「ピザの作り方を覚えて、家でも作しましょう」と説明すると、子どもたちはツリーだけでなくアンパンマンなどのキャラピザやねこピザ、恐竜ピザ、ハート形など、思

い思いのピザを20個以上作りました。「生地を指で回すところからやるのかと思っていた」と笑うパパも(この日は麺棒で生地を伸ばしました)。

一緒に包丁を持ちたがる三浦つむぎちゃん(2)に「包丁じゃなくてぼくの手を持っていてね」とパパが話しかける場面も。

オーブンで20分。ピザが焼け良い匂いが立ち込めると、「スゴ〜イ！」と大歓声。焼き上がったピザは記念写真を撮ってからみんないただきました。

パパたちは「オムライスの回(第2回目)からずっと参加しているの、常連同士で話が盛り上がりました。今年はクリスマスピザは買いません。私が作ります」。「妻の誕生日なので、外出せずに、家でピザを作ってあげたい」。「食が細く、家ではあまり食べない子なのに、今日はたくさん食べたし、包丁も使っていました」。「子どもがこんなに手伝うなんて、意外な一面を見ることができました」。「子どもと一緒に料理ができて本当に楽しかった」。「今回、初参加ですが、また、参加したいです」などと話していました。

裏面に写真グラフと講座案内



### ■イクメン&イクメン講座

【日時】令和元年度は毎月第一土曜日  
10時から12時開催。

【定員】小学就学前のお子さまとパパ、各回  
15組

【申し込み】

問い合わせ・申し込みは直接館までお願  
いします。 ☎3353-2333

