

# しんじゆく 難病サロン

第1回 5月29日(月)

第2回 8月15日(火)

第3回 11月6日(月)

第4回 2月14日(水)

14時～15時半

- 対象：区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方、介護者、ご家族 15名(予約制)

- 会場：落合保健センター 3階

- 内容：

①ミニプログラム

第1・3回：音楽療法

第2・4回：簡単ストレッチ

②交流会 思いの共有や情報交換をします

- 費用：無料

難病を抱えながらも、自分らしく生活するための学びや、お互いの体験や療養について情報交換をしたり、気持ちを分かち合う会です。気分をリフレッシュできるミニプログラムも開催いたします。

お気軽にお問合せ・ご参加ください。



体調不良がある方は、参加をご遠慮いただきますようお願いします。

<お申込み・お問合せ・会場>

落合保健センター

電話：03-3952-7161

FAX：03-3952-9943

住所：新宿区下落合 4-6-7

電車 西武新宿線 下落合駅 徒歩 6分

バス 宿02系統 聖母病院前 徒歩 2分

白61系統 聖母病院入口 徒歩 5分

\*事前のお申込みを  
お願いします

