

**新宿区にお住いの方限定
事前予約制**

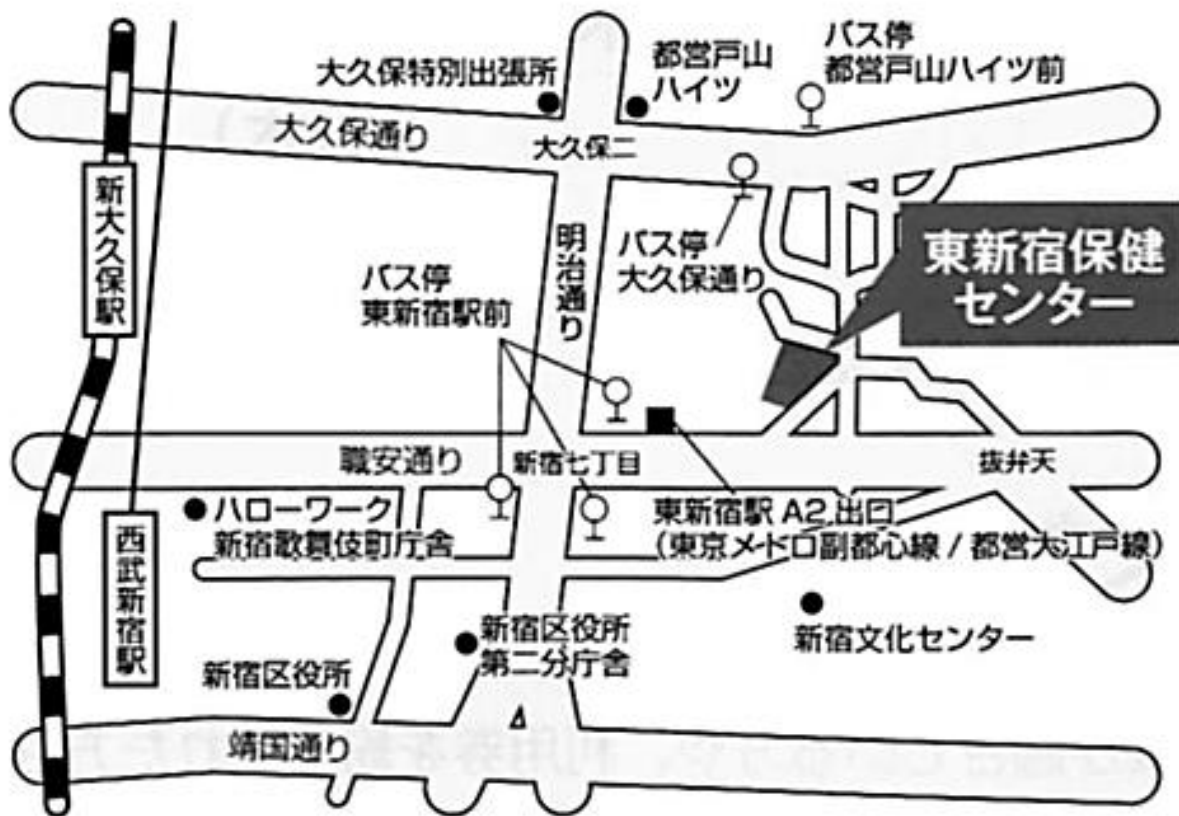


パーキンソン体操教室

新宿区にお住まいのパーキンソン病またはパーキンソン症候群の方を対象に月1回、体操教室を行なっています。
予約制のため、東新宿保健センターへお申し込みください。

実施日程		実施会場(主催センター)・申し込み先
令和5年	4月10日	予約制となります。 ・予約開始日：実施日の前月7日より受付開始 ・予約先：東新宿保健センター ★当日体調不良でキャンセルする場合はご連絡ください。 <u>東新宿保健センター</u> 新宿区新宿7-26-4 【電話】03-3200-1026 【FAX】03-3200-1027 ※裏面に地図があります。
	5月8日	
	6月5日	
	7月3日	
	8月7日	
	9月4日	
	11月6日	
	12月4日	
令和6年	1月15日	
	2月5日	
	3月4日	

【開催時間】 ①13:30~14:30 ②15:00~16:00 (二部制、予約制。)



東新宿保健センター

【住所】 新宿区新宿 7-26-4

【電話】 03-3200-1026

【FAX】 03-3200-1027

【アクセス】

電車

「東新宿駅」A2 出口

- ・東京メトロ 副都心線
- ・都営地下鉄 大江戸線

都バス

「東新宿保健センター前」下車

- ・宿 75 新宿駅西口～三宅坂
- ・高 71 高田馬場駅～九段下

「東新宿駅前」下車

- ・宿 74 新宿駅西口～東京女子医大
- ・早 77 早稲田～新宿駅西口
- ・池 86 池袋駅東口～渋谷駅東口