

暮らし	3・8面	子ども・教育	4面
住宅・まちづくり	8面	イベント	4・8面
福祉	3面	保健・衛生	6面
▶後期高齢者医療制度・国民健康保険に加入している方へ 高額介護合算療養費 高額介護予防医療合算サービス事業費申請書を発送します		▶新型コロナウイルス相談電話を設置しました	
		お知らせ - 2・5・6・7・8面	
		▶区民意識調査 集計結果の一部をお知らせします	

しんじゅくコール ☎03-3209-9999
土・日曜日、夜間もご案内
受付時間:午前8時~午後10時
FAX 03-3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

地域の絆をつなぐ 町会・自治会

町会・自治会は、地域住民によって自発的に組織されている団体です。防災・防犯活動や地域の催し等の親睦活動、交通安全運動など、より良い地域社会の実現に向けて活発に活動しています。

今回は、近年活発に活動している須賀町町会が10月20日に開催した「子ども・おとなフリマ」を紹介します。

【問合せ】町会・自治会活動全般のことは地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127・FAX(3209)7455へ。



須賀町町会

たくさんの世代が交流する

「子ども・おとなフリマ」



生まれる多世代交流



▲千代青年部長(写真右上)によるバッジ作成コーナーには、大人から子どもまで多くの方が参加。世代を越えた交流を楽しんでいました。

輪投げコーナーは子どもたちに大人気



▶町会婦人部の皆さんが中心となり、カレーの炊き出しを実施。イベントの来場者へ配られました。

子どもたちも店番として活躍



▲会場は、有名なアニメ映画にも登場した須賀神社。当日は地域の子もたちや、「聖地巡礼」に訪れた観光客などでにぎわいました。イベントの参加者は、「子どもを中心に、多世代が集まれる良い機会だ」と話していました。



須賀町町会では、「子ども・おとなフリマ」等のイベントを通して、地域住民同士が顔見知りとなって交流を深めるとともに、防災意識を高めています。これからも多世代が交流できるイベントを地域の恒例行事として根付かせ、活気ある町会づくりに取り組んでいきます。



地域の防災意識を高めるため、炊き出しを実施

あなたも町会・自治会に参加しませんか

- 町会・自治会はこんな活動をしています
- ▶防災訓練 ▶交通安全運動 ▶まちの美化活動
- ▶街路灯の管理 ▶防犯パトロール・年末の夜警活動
- ▶行政情報を地域の掲示板に掲示 ほか

- 加入のご相談はお近くの特別出張所へ
- 各町会・自治会の連絡先等は特別出張所、地域コミュニティ課でご案内しています。
- また、区内の町会・自治会に関する情報は、新宿区町会連合会のホームページ「しんじゅくいれブン」(HP<http://www.shinjuku11.jp/>)でもご案内しています。

町会・自治会活動を支援しています

区では、希望する町会・自治会に対し、地域活性化の専門家を派遣して町会運営を支援する「町会・自治会向けコンサルティング事業」を実施しています。事業内容等詳しくは、地域コミュニティ課コミュニティ係へ。

コラム

新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

▼1月の区民健康マラソンに出場するため、新年会での飲酒をせずに帰宅し、中国の古典を読み返していただいた。生き方のヒントや組織運営の知恵、壮大な歴史絵巻の中で培われた世界観など、中国への憧憬の念を抱いていました。そうした折に、中国の武漢市で新型コロナウイルス感染症の発生が多数報告され、日本国内でも感染者が確認されました。区は、「手洗いと咳エチケットの徹底を通じて、感染防止に努めています。人類の歴史は、災害や感染症との闘いの歴史でもありました。季節性インフルエンザ対策と同様の慎重さを持って臨み、感染拡大を防止しましょう。」皆さんは、自分の地元の町会・自治会の活動を「存じますか?」町会・自治会では、地域交流・防犯防災・環境美化・子どもの見守りなど、それぞれの地域ニーズに対応したさまざまな活動に取り組んでいます。区は、希望する町会・自治会に専門家を派遣し、活性化に向けたコンサルティング事業を実施しています。

1面で紹介している須賀町町会さんは、活動への募集方法の改善や新たなイベントの開催などに町会で取り組み、会員が2倍以上に増えたそうです。効果があつた取り組みを他の町会・自治会と共有し、区内全体での活性化を図ってまいります。

▼東京2020大会の聖火リレーがオリンピック大会では開会式当日に、パラリンピック大会では都内でのスタート地点として新宿区内を巡ります。聖火リレー出発式や、聖火ランナーの沿道サポートには、千人以上のボランティアが必要となります。区民の記憶に残る聖火リレーとなるよう、区民の皆さまのお力を貸してください!▼区では、食育事業の一環として「メニューコンクール」を開催しています。毎年「野菜たっぷりメニュー」などテーマに沿ったメニューを子どもたちに応募してもらい、小学生までのファミリー部門・中学生部門でそれぞれ優秀作品を選びます。優秀作品はレシピカードを作成し、区内のスーパーや商店の店頭で配布しています。コンクールに参加された皆さんからは「メニューを家族みんなで考えた」「味見をおばあちゃんにしてもらった」というお話を聞きます。食育の取り組みが、健康的な食生活だけでなく、ご家庭でのコミュニケーションづくりにもつながればと考えています。

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

区民意識調査

集計結果の一部をお知らせします

※端数処理の関係で構成比の合計が100にならない場合があります。

特集テーマは ●ユニバーサルデザイン ●景観まちづくり ●公民連携(PPP)の推進

区の重要課題に対する区民の皆さんの意識や要望を、今後の区政運営に反映させるため、毎年実施しています。元年度の調査は、住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の2,500名を対象に昨年7月に郵送で実施し、1,176名から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

元年度は、毎年調査している「区政への関心度」などのほか、「ユニバーサルデザイン」「景観まちづくり」「公民連携(PPP)の推進」について伺いました。今回は、集計結果の一部をお知らせします。

調査報告書は、区政情報課・区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。また、要約版を区政情報課・区政情報センター・特別出張所で配布しています。

【問合せ】区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065・📠(5272)5500へ。

ユニバーサルデザイン

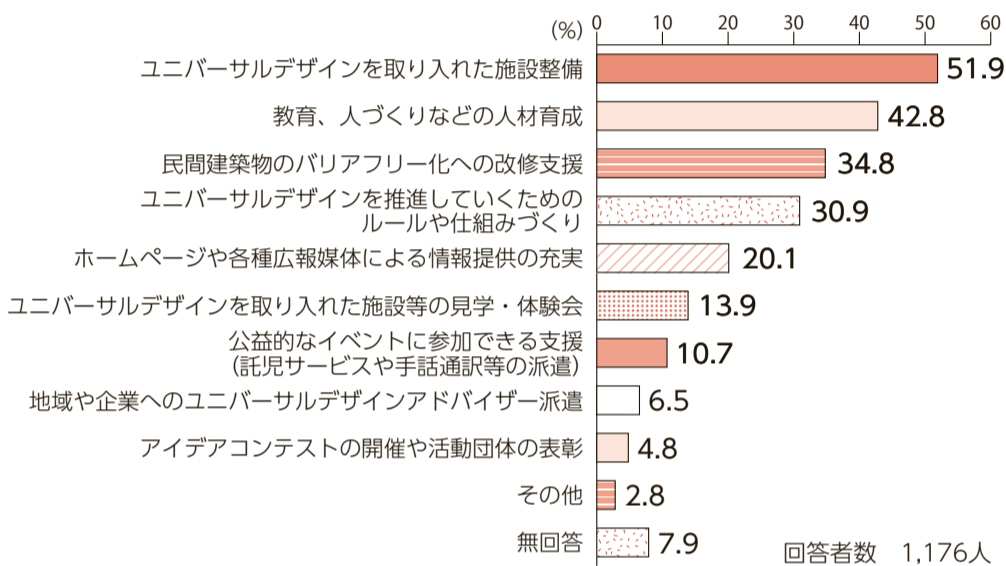
区は、だれもが移動しやすく、利用しやすく、分かりやすいまちの実現のため、ユニバーサルデザインまちづくりを推進しています。

だれもが利用できるトイレの表示▶



ユニバーサルデザインについて区に期待する取り組み

区に期待する取り組みは、「ユニバーサルデザインを取り入れた施設整備」(51.9%)が5割強で最も高く、「教育、人づくりなどの人材育成」(42.8%)が4割強で続いています。



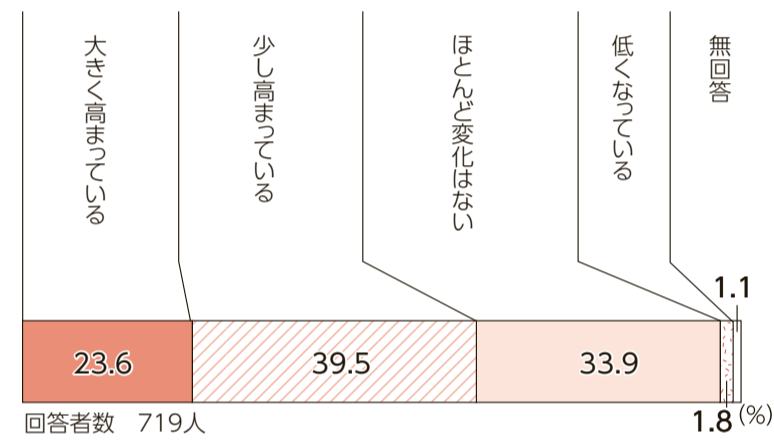
景観まちづくり

区は、新宿区景観まちづくり計画・新宿区景観形成ガイドラインに基づき、「まちの記憶をいかした『美しい新宿』をつくる」を目標に、景観まちづくりを推進しています。



地域の景観に対する意識について 5年前との変化

地域の景観に対する意識について5年前との変化を伺ったところ、「少し高まっている」(39.5%)が4割弱で最も高く、「大きく高まっている」(23.6%)と合わせて6割を超えています。



公民連携(PPP)の推進

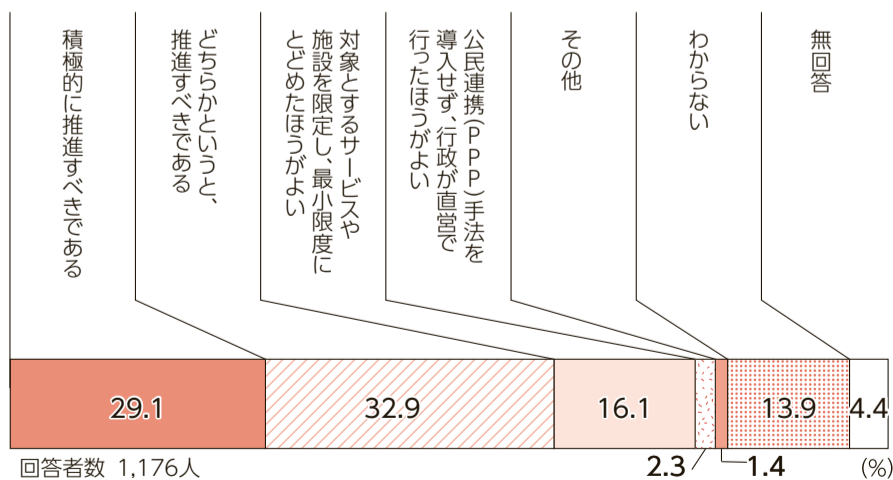
区では、地域団体・NPO・民間企業など多様な主体と連携し公共サービスを提供しています。今後も、民間の柔軟な発想や専門性を生かしながら、質の高い行政サービスを提供していきます。

区の公民連携(PPP)推進についての意識

区の公民連携(PPP)推進についての意識は、「どちらかという、推進すべきである」(32.9%)が3割強で最も高く、「積極的に推進すべきである」(29.1%)と合わせて6割を超えています。

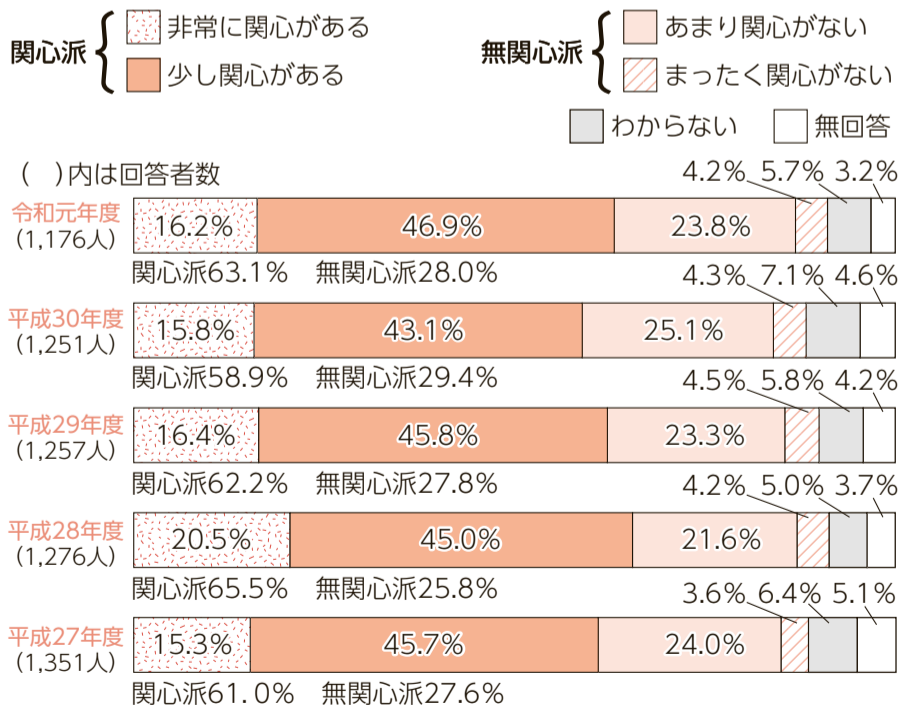


公民連携で魅力づくりに取り組む新宿中央公園



毎年実施している調査から 区政への関心度

区政への関心度は、「少し関心がある」(46.9%)が4割台半ばを超えて最も高く、「あまり関心がない」(23.8%)が2割台半ば近くで続いています。区政に積極的に関心を示す「非常に関心がある」(16.2%)が1割台半ばを超えている一方、「まったく関心がない」(4.2%)は1割未満となっています。



令和元年度 しんじゅく若者会議 会議の報告書がまとまりました

区では、若者が区政への関心を高め、区政へのかかわりを高めるきっかけづくり・場づくりのために、18歳~39歳の区民を対象に、元年7月と11月に「しんじゅく若者会議」を開催し報告書をまとめました。

報告書は区政情報課、区政情報センター、区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページからご覧いただけます。

くらし

リサイクル子どもまつり

●楽しさくるくるリサイクル!
 【日時】3月1日(日)午前10時～午後3時
 【内容】▶催し…手作りリサイクル工作、おもちゃの修理、クイズゲームほか、▶ステージショー…絵本の読み聞かせ、小学生のダンス、バンド演奏、パントマイムショーほか、▶模擬店…焼きそば、クッキー、ポップコーン、綿あめ
 ※ペーカリーカフェ「まりそる」の焼きたてパンの販売もあります。
 【会場・問合せ】新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。
 ※同センターのリサイクルショップ「もいちど倶楽部」は、3月1日(日)は休みです。

創業セミナー

●集客に効く広告ツールの作り方
 【日時】3月4日(水)午後3時～5時30分
 【会場】日本政策金融公庫新宿支店(西新宿1-14-9)
 【対象】創業を目指している方、創業間もない方、40名
 【内容】効果的な広告ツールの使い分け、効果的なテキストの使い方、動画の活用などの事例紹介ほか(講師は後藤賢司/よつばデザイン)
 【申込み】2月17日(月)～3月3日(火)に電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか現在の仕事内容を記入)で、高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031・☎(3205)1007・✉incu@shinjuku-center.jpへ。先着順。

消費生活セミナー

●買い物を一工夫して 非常時でも豊かな食事を
 【日時】3月8日(日)午後1時～3時30分
 【内容】災害時も普段の食材が使える「ローリングストック」の講演と調理体験(講師は古田土俊男/現代ビジネス研究所特別研究員ほか)
 【会場・申込み】2月17日(月)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で、新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10) ☎(3205)1008・☎(3205)1007・✉consu@shinjuku-center.jpへ。先着20名。

行政書士無料法律相談会

東京都行政書士会新宿支部の行政書士が相続・就労問題等の法律相談に応じます。
 【日時】3月13日(金)午後6時から・午後6時45分から・午後7時30分から、各回30分
 【会場・申込み】2月17日(月)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。各回先着3名。

福祉

シニア向け趣味講座

●ドライフラワーを使ったハーバリウム作り
 【日時】3月14日(土)午後2時～3時
 【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
 【講師】柴田智恵子/BCC(株)
 【申込み】2月18日(火)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着10名。

シニア活動館・地域交流館の催し

区内在住で、シニア活動館は50歳以上、地域交流館は60歳以上が対象です。

- ◎西新宿シニア活動館 ウォーキング教室
 【日時・定員】3月9日・16日・23日の月曜日 午前10時30分～11時30分、全3回(20名)
 【会場・申込み】2月17日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380・☎(3377)9231へ。先着順。
- ◎北新宿第二地域交流館
 ①AEDの使い方講座
 【日時・定員】3月3日(火)午後2時30分～3時30分(15名)
 【講師】総合警備保障(株)
 ②津軽三味線演奏会
 【日時・定員】3月4日(水)午後2時～3時(40名)

- 【出演】早稲田大学津軽三味線愛好会三津巴 ……<①②共通>…
 【会場・申込み】①は2月17日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、②は当日直接、同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。先着順。
- ◎高田馬場地域交流館 落語会
 【日時・定員】2月23日(祝)午後2時～3時40分(80名)
 【出演】立川平林、柳家やなぎほか
 【会場・申込み】当日直接、同館(高田馬場1-4-17) ☎・☎(3200)5816へ。先着順。

2月19日 防災行政無線によるJアラート全国一斉試験放送

緊急時、区民の皆さんへ迅速かつ確実に情報を伝達するため、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災スピーカーから試験放送が流れますので、ご理解をお願いします。
 【放送日時】2月19日(水)午前11時から
 【試験放送の内容】
 ▶これはJアラートのテストです(3回)
 ▶こちらは、ぼうさい新宿です
 ※放送の前後にチャイム音が流れます。

●Jアラートとは
 弾道ミサイル情報・緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、区市町村の防災行政無線等を自動起動して、国から住民に瞬時に伝達するシステムです。
 【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874へ。

後期高齢者医療制度・国民健康保険に加入している方へ 高額介護合算療養費 高額介護予防医療合算サービス事業費

【申請・問合せ】①のうち▶後期高齢者医療制度加入者は高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562・☎(3203)6083、▶国民健康保険加入者は医療保険年金課国保給付係(本庁舎4階) ☎(5273)4149・☎(3209)1436へ。
 ②は介護保険課給付係(本庁舎2階) ☎(5273)4176・☎(3209)6010へ。

医療費と介護費の合算が自己負担限度額を超えた場合に払い戻します

医療保険と介護保険を併せて利用する世帯の負担を軽減するために、下記①②について、自己負担限度額(下表★)を超えた金額を払い戻します。

①高額介護合算療養費 8月～翌年7月の医療保険と介護保険の自己負担の世帯合計額	②高額介護予防医療合算サービス事業費 左記①と介護予防・生活支援サービス事業の自己負担の世帯合計額
--	--

※すでに払い戻されている高額療養費、高額介護サービス費等は対象になりません。

払い戻しには申請が必要です 該当する方には2月下旬に申請書を発送します

●申請書に同封の案内に沿って申請してください
 令和元年7月31日現在、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、上記①②の払い戻しに該当すると思われる方には、2月下旬に払い戻しのための申請書を発送します(払い戻しの対象期間は平成30年8月～令和元年7月分)。申請書に同封の案内に沿って申請してください。

以下の方はお問い合わせください

- ▶平成30年8月～令和元年7月に「新宿区に転入した方」「ほかの健康保険から国民健康保険・後期高齢者医療制度に変わった方」…申請書が届かない場合があるため、お問い合わせください。
- ▶令和元年7月31日現在、会社などの健康保険に加入していた方…加入していた医療保険者にお問い合わせください。払い戻しの申請に介護保険の自己負担額証明書が必要な方は、介護保険課給付係で発行します。

【★自己負担限度額】 加入している保険が「後期高齢者医療制度と介護保険」または「国民健康保険と介護保険(70歳～74歳の方がいる世帯)」の場合

医療保険負担割合	所得区分	自己負担限度額	※「70歳未満の方がいる国民健康保険と介護保険に加入している世帯」では、限度額が異なります。詳しくは、医療保険年金課国保給付係にお問い合わせください。
3割	現役並み所得Ⅲ(住民税課税所得690万円以上)	212万円	
	現役並み所得Ⅱ(住民税課税所得380万円以上)	141万円	
	現役並み所得Ⅰ(住民税課税所得145万円以上)	67万円	
1割	一般	56万円	
	住民税非課税世帯等	区分Ⅱ	
		区分Ⅰ	19万円

認知症の相談・家族会・講座

- ◎認知症介護者相談
 【日時】3月2日(月)午後2時～4時
 【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
 【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
 【内容】西新宿コンシェルシアクリニック精神科医師による個別相談
 【申込み】2月17日(月)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。
- ◎認知症・もの忘れ相談
 【日時・会場】▶①3月12日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階)、▶②3月24日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、いずれも午後2時30分～4時
 【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名
 【内容】医師による個別相談(相談医は①は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、②は東京医科大学病院高齢診療科医師)
 【申込み】2月17日(月)から電話で①は四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770、②は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080へ。先着順。
- ◎認知症介護者家族会(学習会)
 【日時】3月13日(金)午後1時30分～3時30分
 【会場】榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)
 【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名
 【内容】講座「訪問診療から見えてくる認知症の方とのつき合い方」(講師は藤本進/フジモト新宿クリニック)、参加者同士の交流会
 【費用】100円(交流会の茶菓代)
 【申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。
- ◎認知症サポーター養成講座
 認知症の正しい知識や、認知症の方や家族への配慮などを学ぶ講座です。
 【日時】3月10日(火)午後1時～2時
 【会場】上落合地域交流館(上落合2-28-8)
 【対象】区内在住の65歳以上、20名
 【申込み】2月17日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で落合第二高齢者総合相談センター ☎(5988)9281・☎(5988)9282へ。先着順。

こども・教育

わくわくフェスティバル

●区立児童館等 合同発表会

【日時】2月22日(土) ▶前半…午後1時20分から、▶後半…午後3時15分から

【内容】区内の児童館・児童コーナーを利用している子どもたちのダンス、一輪車、ジャグリング等の発表

【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6—14—1)へ。

【問合せ】各児童館・子ども家庭支援センター、子ども家庭支援課児童館運営係 ☎(5273)4544へ。

英語絵本のおはなし会

【日時】2月22日(土)午後2時～2時30分

【対象】3歳～小学生、10名(未就学児は保護者同伴)

新宿区×よしもと ワクワク!スポーツ体験プロジェクト

元プロ野球選手が教える、野球の基本

現役時代、投手として活躍した星野伸之さんが講師となり、トークショーと実技の二部構成でお届けします。現役時代のエピソードなど語っていただくほか、投球フォームや守備、バッティングなど野球の基礎を学べます。

【日時】3月22日(日)午後1時～2時45分

(受け付けは午後0時30分から)

【会場】新宿ここ・から広場(新宿7—3—29)

※雨天時は新宿スポーツセンター(大久保3—5—1)で実施。

【対象】小学生、60名

【出演】司会はキクチウツカナイ。ゲストはデニス、とにかく明るい安村(いずれもよしもと芸人)

【申込み】電話かはがき・ファックス(4面記入例のほか、野球の経験、バット・グローブの有無、年齢・学年を記入)で、3月9日(必着)までに吉本興業(株)スポーツ事業部ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5—18—21) ☎(3209)8197(月～金曜日午前10時～午後6時)・ ☎(3209)8264へ。同事務局ホームページ(☎https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選。応募者全員に、メールと郵送で結果をお知らせします。定員に空きがある場合は、3月10日(火)から電話かファックスで先着順で受け付けます。

神田川ファンクラブ 神田川周遊クルーズ

神田川・隅田川下流域や日本橋川の様を船上から見学します。

【日時・集合場所】3月8日(日)午前9時20分に日本橋船着場(中央区日本橋1—9)に集合、午前11時終了予定(雨天実施、荒天中止)

【対象】区内在住・在勤・在学の方(小学3年生までは保護者同伴)、10名

【申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、2月25日(必着)までにみどり公園みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1—4—1、本庁舎7階) ☎(5273)3924へ。応募者多数の場合は抽選。

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。※費用の記載のないものは、原則無料。

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

【内容】英語絵本の読み聞かせと英語の詩や歌の紹介

【会場・申込み】2月18日(火)から電話で中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。

こどもえいが会

【日時】2月22日(土)午後3時～4時

【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名

【内容】16ミリフィルム「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ぼくは王さま」

【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着順。

イベント

ファッションビジネス講座

●成長が続くセレクトショップの戦略を読み解く

【日時】3月6日(金)午後7時～9時

【会場】角筈地域センター(西新宿4—33—7)

【内容】注目セレクト企業の組織改革、リアル&EC運営、新事業・新業態開発、海外展開、人材の育成や抜てき、サステナビリティへの取り組みほか(講師は松下久美/Kumicom代表)

【申込み】2月18日(火)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4—33—7) ☎(5371)0010へ。先着30名。

職場や学校におけるハラスメント対策セミナー

●ハラスメントを生まない社会を目指して

【日時】3月7日(土)午後2時～4時

【会場】角筈地域センター(西新宿4—33—7)

【内容】最近のハラスメント事情と内容、職場のパワハラ叱責・指導の境界線、スクールハラスメントとはほか(講師は戸谷一彦/T&Kマネジメントオフィス代表)

【申込み】2月18日(火)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4—33—7) ☎(5371)0010へ。先着30名。

音楽講座「オーケストラを聴こう!指揮者は何を考えているか」

【日時】3月8日(日)午後2時～3時30分

【内容】書籍「指揮者は何を考えているか」をもとに、同書の訳者がクラシック

音楽の楽しみ方を解説(講師は松村哲哉/翻訳者)

【会場・申込み】2月18日(火)から電話または直接、西落合図書館(西落合4—13—17) ☎(3954)4373へ。先着15名。

早稲田の街スプリングコンサート

●10周年記念～街の誇り漱石先生

【日時】3月8日(日)午後2時～5時(午後1時30分開場)

【内容】▶1部…特別企画「朗読と音楽でつづる漱石の世界」、▶2部…交流コンサート(出演は田中“WAO”淳ほか/演奏家、地域団体、福祉団体)

【共催】新宿区【後援】区教育委員会

【会場・申込み】当日直接、牛込鞆笥区民ホール(鞆笥町15)へ。

【問合せ】同コンサート実行委員会 ☎☎(3202)6711(永井)へ。

中町シネマ

【日時】3月15日(日)午後2時～4時

【会場】中町地域交流館(中町25)

【上映作品】「シャレード」(1963年。英語音声・日本語字幕。出演はオーディリー・ヘプバーンほか)

【申込み】2月18日(火)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着25名。

新宿学講座

●落語の中の「新宿」

【日時】3月22日(日)午後2時～4時

【会場】大久保地域センター(大久保2—12—7)

【対象】中学生以上、100名

【演目】「高田の馬場」ほか(出演は入船亭小辰/落語家)

【申込み】2月17日(月)から電話で大久保図書館 ☎(3209)3812へ。先着順。

ささえーる 薬王寺の講座

①ウオーキング講座～国立競技場周辺

【日時・集合場所・定員】3月3日(火)午前9時40分に東京体育館広場(渋谷区千駄ヶ谷1—17—1)に集合、正午にささえーる薬王寺で解散(20名。当日参加も可)

②パソコン講座～お祝いカード作成

【日時・定員】3月13日(金)午後1時30分～3時(5名)

③愛する家族のための男子ごはん

【日時・定員】3月4日(火)午前10時～午後1時(6名)

④お手軽菜膳クッキング

【日時・定員】3月5日(水)午後1時30分～4時(6名)

自治フォーラム2020 公民連携(PPP)による未来創造

【日時】3月14日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)

新宿自治創造研究所の研究成果を報告し、公民連携(PPP)の推進について考えます。

【内容】▶講演「新宿区における区民・民間・行政の役割」(講師は根本祐二/東洋大学経済学部教授)

▶パネル・ディスカッション(根本祐二、立花弘治/大和リース東京本店営業一課長、関口昌太郎/シダックス大新東ヒューマンサービス社長、落合和司/西武信用金庫法人推進部推進役、甲田恵子/AsMama(アズママ)社長、

牧瀬毅/関東学院大学法学部准教授、コーディネーターは金安岩男/慶應義塾大学名誉教授・新宿自治創造研究所長)

【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6—14—1)へ。先着150名。手話通訳があります。

【問合せ】新宿自治創造研究所 ☎(3365)3474へ。

確定申告が始まります

申告期間

●所得税及び復興特別所得税…2月17日(月)～3月16日(月) ※還付申告は受け付け中

●贈与税…3月16日(月)まで
●個人事業者の消費税及び地方消費税…3月31日(火)まで

【問合せ】▶新宿税務署(〒169-8561北新宿1—19—3) ☎(6757)7776

▶四谷税務署(〒160-8530四谷三栄町7—7) ☎(3359)4451へ。国税庁ホームページ(☎http://www.nta.go.jp/)でもご案内しています。

申告書作成会場をルミネゼロ(NEWoMan5階)に開設

【開設期間】2月17日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く) ※2月24日(休)、3月1日(日)は開場します。

【受付時間】午前8時30分～午後4時(相談は午前9時15分から)

【所在地】渋谷区千駄ヶ谷5—24—55、NEWoMan5階

確定申告に必要な書類とマイナンバーに係る本人確認書類(下記★参照)をお持ちの上、直接、会場へおいでください。相談内容が複雑な場合は、午後3時までにおいでください。混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります。

※税務署内に申告書作成会場はありません。

※作成済みの申告書等は直接、所轄の税務署へお持ちいただくか郵送で提出してください。

確定申告の注意点

①医療費控除は領収書の提出が不要になりました

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です。医療費控除の明細書は国税庁ホームページから取り出せます。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知(健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」等)を添付すると、明細の記入を省略できます。

※医療費の領収書は5年間保存してください。税務署から明細書の内容確認のため、領収書の提示を求められることがあります。

※平成29年分～令和元年分は、医療費の領収書の添付または提示による申告もできます。

※おむつ代を医療費控除として申告する場合は、証明書類の添付または提示が必要です。

②申告書にはマイナンバーの記載と本人確認書類(★)が必要です

申告書等を税務署へ提出する都度、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。次の①②のいずれかをご提示ください。

▶①マイナンバーカード(個人番号カード)のみ(1枚で個人番号確認と身元確認を兼ねています)

▶②通知カードなど(個人番号確認)と運転免許証など(身元確認)の2点

※郵送の場合は、①の写し(表裏両面)または②の写しを添付してください。

※確定申告書等をご自宅等からe-Tax(右上記参照)で送信(提出)する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

2月は23日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時

【開設場所】区役所本庁舎1階(本庁舎1階の出入口が利用できます)

●取り扱い事務と注意事項
下記事務以外は取り扱いません。必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

◆住民記録

▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)、▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードによる転出届出を必要があります)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶自動交付機の利用登録申請、▶通知カードの申請、▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、▶マイナンバーカード

(個人番号カード)への電子証明書の申請、▶特別永住者に関する申請等

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

◆戸籍
▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付

【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509へ。

◆国民健康保険
▶加入・脱退の届出

【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。

◆区税
▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)

【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

申告・納税の便利な方法

▶パソコン・スマートフォンで確定申告(e-Tax)

▶国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書等を作成できます。作成した申告書等は印刷して税務署に提出できるほか、電子証明書の添付または税務署で取得したID・パスワードでインターネット上で送信(提出)できます(e-Tax)。

▶2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方等も、スマートフォン専用画面を利用できるようになりました(令和元年分)。

詳しくは、税務署等へお問い合わせください。国税庁ホームページでもご案内しています。

▶指定した口座からの振替納税

●自動的に引き落とされるので、納め忘れがなくなり便利
振替納税を希望する場合は、「口座振替依頼書」を税務署へ提出してください。口座振替依頼書は税務署で配布しているほか、国税庁ホームページから取り出せます。

【令和元年分の振替納付日(提出期限)】▶所得税及び復興特別所得税…4月21日(火)(3月16日(月))、▶個人事業者の消費税及び地方消費税…4月23日(木)(3月31日(火))

※贈与税は振替納税を利用できません。 ※残高不足で振替納付日に引き落としができない場合、延滞税が課されることがあります。

▶区役所でも作成済みの確定申告書を提出できます

区税務課(本庁舎6階)でも受け付けます。本人確認書類(左下記★)の写しを添付して、提出してください。

▶にせ税理士にご注意を

税理士は税理士証票を携行し、税理士バッジを着用しています。「にせ税理士」などの税理士をかたる不審人物には、十分ご注意ください。

特別区民税・都民税(住民税)の申告・納税

◆2月の第4日曜日に 令和2年度住民税の申告を受け付けます

申告内容は、国民健康保険料・介護保険料等の算定資料になります。収入が一定額以下の方も、申告書の提出にご協力ください。

【日時】2月23日(日)午前9時～午後5時

【手続きに必要な書類】▶本人確認書類、▶収入がある場合は収入金額が分かるもの、▶控除がある場合はその証明書類

【会場・問合せ】税務課課税第一係 ☎(5273)4107・課税第二係 ☎(5273)4108(いずれも本庁舎6階)へ。

◆便利な口座振替のご利用を
住民税が普通徴収の方は、口座振替にすると、納期限の日にご指定の口座から引き落とします。口座振替を希望する方は、収納管理係へご連絡ください。口座振替依頼書を5月11日(必着)までに提出した場合、令和2年度第1期分から口座振替できます。

【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

◎申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が義務付けられています
申告書にはご本人・被扶養者等のマイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類が必要です。窓口で申告する際は、本人確認書類(左下記★参照)をお持ちください(郵送の場合は写しを添付)。

※代理申告の場合は委任状のほか、代理人の身元確認書類・ご本人の個人番号確認書類が必要です。

区が発送する申告書(申告者の住所・氏名のフリガナ・生年月日が印字されたもの)、住民税の申告で、ご本人の身元確認書類・代理申告の代理権確認書類(委任状の代わり)として使用できます(ご本人の個人番号確認書類と併せてお持ちください)。

※住民税の申告は、3月16日(月)までに税務課(本庁舎6階)へ申告してください。申告書は郵送でも提出できます。

プレミアム付商品券を販売します

【開設時間】午前9時～午後5時

【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室

【問合せ】新宿区プレミアム付商品券専用コールセンター ☎0120(204)669(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後7時)

国民健康保険料の納付相談も実施します

電話での相談も受け付けます。

【開設時間】午前9時～午後4時30分

【開設場所・問合せ】医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階) ☎(5273)3873・☎(5273)4530へ。

※国保料催告センターから、電話で納付確認をしています。火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。

2月22日(土)午後5時～2月23日(日) 区役所第1分庁舎の自動交付機を休止します

停電のため、第1分庁舎正面玄関側の住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機を休止します(地域センター(特別出張所1階)の自動交付機は利用可)。

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

元気館

4月～6月のプログラム 講

〒169-0052 戸山3-18-1
☎(3202)6291・☎(3202)6292

◆コース型・通年型プログラム

【日時・対象・内容】右表□□のとおりのとおり

※回数はプログラムによって異なります。

※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。

【費用】400円×プログラム開催回数(3か月分をまとめて事前に支払い)

【申込み】▶来館の場合…2月29日(土)までに同館へ。▶郵送の場合…はがき(1コースにつき1枚。1人2コースまで)に4面記入例のほか年齢・生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間)を記入し、2月29日(必着)までに同館へ。

※定員を超えたコースは、区内在住の方を優先して抽選します。結果は3月2日(月)に館内に掲示するほか、同館ホームページ(<https://www.sportsoasis.co.jp/sh45/>)でもお知らせします。定員に満たないコースは、3月2日(月)午前9時から先着順で申し込みを受け付けます。

◆フリー型プログラム

【日時・対象・内容】右表□□のとおりのとおり

【費用】1回400円

※祝日は、夜間のプログラム(午後6時～9時)をお休みします。

◆トレーニング室

【日時】▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分、▶日曜日、祝日等…午前9時～午後5時45分

【内容】ランニングマシン等の有酸素系マシンや筋肉トレーニングマシン、体成分測定、姿勢柔軟性チェックほか

【費用】400円。当日、同館でお支払いください。

※月～土曜日午後8時以降と日曜日、祝日午後5時以降は200円で利用できます。

※通年型・コース型プログラム参加者は、通年型・コース型プログラムへの参加日の退館までは無料、再入館・その他の日は400円。フリー型プログラムとトレーニング室の併用は合わせて400円。

4月～6月のスタジオスケジュール

コース型	事前申し込みの3か月参加型(400円×開催回数)
通年型	年度(4月1日～令和3年3月31日)を通じたクラス(400円×開催回数を3か月ごとに支払い)
フリー型	当日参加可能(1回400円)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
らくトレ・ストレッチ 9:40～10:25	シニア健康体操 9:25～10:25	らくトレ・ストレッチ NEW 8:35～9:20	シニア機能改善体操 9:30～10:30	低負荷バランス体操 (60歳以上)★ 9:30～10:30	親子体操 (1歳6か月～3歳)★ 9:30～10:15	リラックスヨガ 9:45～10:45
エアロシンプル 10:40～11:25	フラダンス 10:40～11:40	らくトレ・ストレッチ 9:30～10:15	優しい体幹エクササイズ 10:45～11:15	ピラティス 10:45～11:45	幼児体操 (年少)★ 10:25～11:25	ボディシェイプ 10:55～11:55
ボディシェイプ 11:40～12:25	ベビーマッサージ (1～11か月)★ 11:55～12:40	低負荷バランス体操 (60歳以上)★ 10:30～11:30	ママ&ベビーエクササイズ (1～11か月)★ 11:35～12:35	ヨガ 12:00～13:00	幼児体操 (年中)★ 11:35～12:35	アクティブシェイプ 12:05～13:05
全身ストレッチ 12:35～13:05	ママフィット with ベビー (1～11か月)★ 12:50～13:50	低負荷バランス体操 (60歳以上)★ 11:40～12:40	バランス体操 12:45～13:45	リラックスヨガ 13:15～13:45	小学生体操 (1～3年生)★ 12:45～13:45	コアリラックス 13:15～13:30
ボディシェイプ 13:20～14:05	ピラティスボディメイク NEW 14:00～14:45	リフレッシュムーブ 12:50～13:50	ボールトレーニング 13:55～14:55	エアロシンプル 14:15～15:00	エアロシンプル 13:55～14:40	リラクソヨガ 13:45～14:45
アクティブシェイプ 14:20～15:20	幼児体操 (年中)★ 15:00～16:00	リラックスヨガ 14:05～14:50	アクティブシェイプ 15:10～16:10	骨盤スリム 15:15～16:15	全身ストレッチ 14:50～15:20	クラシックバレエ 15:00～16:00
キッズチアリーディング (年中・年長)★ 15:50～16:50	幼児体操 (年長)★ 16:10～17:10	フラダンス 15:10～16:10	リトルクラシックバレエ (年少～年長)★ 16:30～17:30	幼児体操 (年少)★ 16:30～17:30	リンパ体操 15:30～16:30	※インストラクターの都合等により変更することがあります。
ジュニアチアリーディング (小学生)★ 16:50～17:50	小学生体操 (1～3年生)★ 17:20～18:20	キッズ空手 (年中・年長)★ 16:20～17:20	姿勢改善ヨガ 17:45～18:30	小学生クラシックバレエ (1～4年生)★ 17:40～18:40	クラシックバレエ 16:40～17:40	
キッズダンス (年長～小学生)★ 18:00～19:00	リラクソヨガ 18:35～19:35	ジュニア空手 (小学生)★ 17:25～18:25	骨盤スリム 18:45～19:30	クラシックバレエ 18:50～19:50		
	ピラティス 19:45～20:45	リセット 自力整体 18:40～19:40	リラックスヨガ 19:45～20:45			
		優しい体幹エクササイズ 20:05～20:35				

- ★のプログラムは、かっこ内の年齢・学年の方が対象です(そのほかの対象年齢は15歳以上)。
- 通年型・コース型プログラムは、申し込みをした曜日・時間のプログラムのみ受講できます。
- 通年型は退会するまで継続して受講できます。
- 参加要件等詳しくは、お問い合わせください。

■施設利用回数券をご利用ください

4,000円で11回分(1回分サービス)、フリー型プログラムとトレーニング室を利用できる回数券です。有効期間は購入日から3か月です。

令和2年 第1回区議会定例会 提出議案

区長が提出した議案は次のとおりです。提出議案を追加する場合があります。
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。

◆予算案8件

◎令和2年度予算

- 令和2年度新宿区一般会計予算
- 令和2年度新宿区国民健康保険特別会計予算
- 令和2年度新宿区介護保険特別会計予算
- 令和2年度新宿区後期高齢者医療特別会計予算

◎令和元年度補正予算

- 令和元年度新宿区一般会計補正予算(第9号)
- 令和元年度新宿区国民健康保険特別会計補正予算(第2号)
- 令和元年度新宿区介護保険特別会計補正予算(第3号)
- 令和元年度新宿区後期高齢者医療特別会計補正予算(第3号)

◆条例案20件

◎新設の条例

- 新宿区ユニバーサルデザインまちづくり条例

◎一部改正の条例

- 新宿区外部評価委員会条例の一部を改正する条例
- 新宿区公益保護のための通報に関する条例の一部を改正する条例
- 新宿区職員定数条例の一部を改正する条例
- 新宿区災害弔慰金の支給等に関する条例の一部を改正する条例
- 新宿区印鑑条例の一部を改正する条例
- 新宿区心身障害者福祉手当条例の一部を改正する条例
- 新宿区学童クラブ条例の一部を改正する条例

- 新宿区一般事務手数料条例の一部を改正する条例

- 新宿区保健事業の利用に係る使用料等を定める条例の一部を改正する条例

- 新宿区保健衛生事務手数料条例の一部を改正する条例

- 新宿区道路の構造の技術的基準等を定める条例の一部を改正する条例

- 新宿区環境土木・都市計画事務手数料条例の一部を改正する条例

- 新宿区地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例

- 新宿区立住宅管理条例の一部を改正する条例

- 新宿区立幼稚園条例の一部を改正する条例

- 新宿区選挙長等の報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例

- 新宿区監査委員条例の一部を改正する条例

- 昭と天皇の崩御に伴う職員の懲戒免除及び職員の賠償責任に基づく債務の免除に関する条例を廃止する条例

- 新宿区定住化基金条例を廃止する条例

- その他4件

- 新宿区立牛込第三中学校擁壁等改築工事請負契約
- 訴えの提起について
- 東京都後期高齢者医療広域連合規約の一部を変更する規約について
- 公の施設の指定管理者の指定について

食生活改善教室 講

- おいしく食べて健康長寿和イタリアンのススメ

【日時】3月3日(火)午後1時～3時

【対象】区内在住の方、30名

【内容】講話、レシピの紹介(試食あり)(講師は渥美まゆ美・管理栄養士)
【会場・申込み】2月17日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおりに記入)で牛込保健センター(弁天町50) ☎(3260)6231・☎(3260)6223へ。先着順。

新型コロナウイルス 相談電話を 設置しました

☎(5273)3836

新型コロナウイルス感染症に関する相談体制を強化するため、相談電話を設置しました。詳しくは、お問い合わせください。
【受付時間】午前9時～午後5時(土日曜日、祝日等を除く)
【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。日時・会場等は予定です。ご自分で各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。掲載行事は区主催ではありません。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆講演「『けのび』を練習して泳ぎの上達を目指す」 3月1日(日)午後1時～3時、新宿コズミックセンターで。講義形式でけのびと泳ぎの関係を知る。▼無料。☎当日直接、会場へ。先着40名。☎新宿区水泳連盟・立石 ☎080(9362)7825

◆うつ病予防の啓発シンポジウム「第10弾うつにならない」 3月8日(日)午後1時～5時、早稲田大学井深大記念ホール(西早稲田1)で。講演とパネル

ディスカッション。▼無料。☎2月28日(金)までに電話で。先着400名。☎月～金曜日午前9時～午後5時にパブリックヘルスリサーチセンター ☎(5287)5168
◆第32回鶴巻町フェスティバル出店者募集 4月5日(日)(雨天の場合は12日(日)に順延)、早大通り(早稲田鶴巻町)で。▼1区画2,000円。☎3月27日(金)までに電話で。先着100区画程度。☎月～金曜日午前10時～午後6時に同フェスティバル実行委員会・浦野 ☎080(3083)5076

★サークル紹介・会員募集★

◆スポーツダンス 毎週火曜日午後6時～9時、戸塚地域センターで。女性プロ講師が指導。体験1回無料。▼入会金2,000円・月3,000円。☎SD グリーン・アップル・桜井 ☎090(8500)9769
◆水彩画 第1・第3火曜日午後2時～4時、住吉町生涯学習館で。東京芸術大学大学院修了の講師が指導。初心者歓迎。▼月3,000円。☎火曜水彩画・渡口 ☎090(7269)4733



区と区商店会連合会では、商店街の活性化のため、チェーン店やコンビニエンスストア等に対し、商店会への加入促進活動を実施しています。
1月22日、区長と区商店会連合会会長が、(株)ローソン本社を訪問し、ローソン各店舗の商店会加入を要請しました。今後も各種団体への加入要請活動などを通じて、商店会加入を呼び掛けていきます。
【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

区関連・官公署情報

すまいリーカフェ

●第17回家庭教育セミナー
【日時】2月21日(金)午前10時30分～12時
【内容】講演「子育てって、正解あるの?」(講師は丸山貴代・元東京家庭教育研究所所長)
【会場・申込み】当日直接、天祖神社(早稲田鶴巻町530)へ。先着20名。お子さんの同伴可。
【後援】新宿区、区教育委員会
【問合せ】新宿明るい社会をつくる区民の会・須永 ☎(6842)2334へ。

新宿まちなかサロン

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンの3月のイベントです(事前予約制)。
◎神楽坂・坂上サロン
【3月の日時・内容・定員】▶パステルアート…3日(火)午後1時30分～3時(4名)、▶歌声サロン…10日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▶パソコンサロン…10日(火)・24日(火)午前11時～午後1時(各日12名)、▶ADL体操…17日(火)午後1時30分～2時30分(5名)、▶麻雀で脳トレ…毎週火曜日午前10時45分～午後0時45分・午後1時～3時(各回20名)
【会場】高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)
◎小滝橋ひろば
【3月の日時・内容・定員】▶パステル

アート…9日(月)・23日(月)午後2時～3時・午後3時～4時(各回4名)、▶ネイルケアカフェ…9日(月)・23日(月)正午～午後4時(各日5名)、▶アロマカフェ…18日(水)午後1時30分～3時(3名)、▶色絵(いろえ)カフェ…9日(月)・23日(月)午前11時～12時(各日6名)、▶メンタルヘルズ相談会…6日(金)午前10時～午後4時・25日(水)午後1時～4時、▶グランドゴルフ…1日(日)・15日(日)午前10時～12時(各日12名)
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4—36—12)
……………<以下共通>……………

【費用】1回500円程度(別途材料費500円が必要な場合あり)。パソコンは月2,000円
【後援】新宿区
【主催・申込み】2月19日(水)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後4時)・☎(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.netへ。先着順。

クラシックコンサート&健康講座

【日時・内容】2月21日(金)▶午後0時30分～1時10分…クラシックコンサート(曲目は「ピアソラ作曲・オブリビオン」ほか、出演はアンサンブルカノン)、▶午後1時15分～2時…健康講座「口腔がんの健康診断」(講師は細木美佐/大久保病院歯科口腔外科医員)
【会場・申込み】当日直接、東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2—44—1) ☎(5285)8148へ。

3月1日(日)開催 東京マラソン2020

交通規制にご理解・ご協力をお願いします

当日は、コース周辺の都内各所で長時間交通規制が行われます(下表)。大会前日・当日に、放置自転車・自動二輪車等を整理・撤去します。沿道の商店街、事業者の皆さんは、当日のごみ出しの自粛にご協力ください。
【問合せ】東京マラソン財団 ☎(6631)9646へ。

区内の主な交通規制

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
東京都庁周辺(スタート付近)	都庁通り等	6:00～10:15
都庁北～新宿5丁目	北通り・靖国通り等	8:35～10:10
新宿5丁目～市谷見附	靖国通り	8:35～10:40
市谷見附～飯田橋	外堀通り	8:45～10:50
飯田橋～専大前	目白通り・専大通り等	8:45～11:00

区内の首都高速道路出入口の規制

4号新宿線	新宿入口	上り	規制時間
	新宿出口	上り 下り	6:30～10:15

※規制区間は両方向とも車両の通行が禁止されます。また、コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間)。※規制時間は目安です。当日の競技状況で変わる場合があります。

3月1日～7日は 春の火災予防運動 消防・防災イベント

春の火災予防運動に合わせ、防火防災イベントを消防署等で実施します。当日直接、会場へおいでください。
●四谷消防署 消防フェスティバル2020 in 神宮外苑エリア
【日時】2月28日(金)午前10時30分～12時
【会場】ジャパンスポーツオリンピックスクエアモニュメントエリア(霞ヶ丘町4—2)ほか
【内容】東京消防庁音楽隊ミニコンサート、1日消防署長(武田真治/俳優)トークショー、VR防災体験車ほか
【問合せ】同署 ☎(3357)0119へ。
●牛込消防署 牛込ファイヤーフェスタ
【日時】3月7日(土)午後0時30分～3時30分
【内容】初期消火・応急救護体験、はしご

車・消防車乗車体験、牛込消防少年団演技、富久小学校和太鼓演奏、牛込第三中学校吹奏楽部演奏ほか
【会場・問合せ】同署(筑土八幡町5—16) ☎(3267)0119へ。
●新宿消防署
①火災予防運動オープニングイベント
【日時】3月1日(日)午後2時～4時
【会場】JR新宿駅甲州街道改札前の歩道(新宿4—1)
【内容】東京消防庁音楽隊・カラーガーズ隊の演奏、VR防災体験車、起震車(雨天中止)
②消防演習
【日時】3月6日(金)午前10時～11時
【会場】JR新宿駅(新宿3—38—1)
【内容】自衛消防隊と消防署の消防演習
……………<①②共通>……………
【問合せ】同署 ☎(3371)0119へ。

3月の各種相談 ※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談 交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課公聴係 ☎(5273)4065
行政相談	6(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	6(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
公益通報相談	26(木)14:00～16:00		
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00 月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談 ☎(5273)3646 男女共同参画推進センター(ウイズ新宿・荒木町16)電話相談 ☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は ☎(3341)0905	男女共同参画課 面接相談 ☎(3341)0801 電話相談受け付けは15:30まで
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00、来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	24(水)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿こころから広場内)	☎(3200)3311
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～16:00(電話予約)	BIZ 新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	21(土)13:00～17:00(申込書で予約) 25(水)16:00～20:00(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談	3(火)・17(火) 13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー 英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	
福祉サービスに関する法律相談	16(月)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522	
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター ☎(5937)6824、シャロームみなみ風 ☎(5579)8412、まど ☎(3200)9376、★ラパンス ☎(3364)1603、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。		

子ども・教育

住宅・建築

年金・労務等

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675	
発達相談	子ども総合センター発達支援係(あいあい)(新宿7-3-29) ☎(3232)0679へ。		
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆたりの、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558	
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	お近くの公立の保育園、子ども園へ(保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)9:00～17:00、いずれも祝日等除く)。		
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談 ☎(3232)2711	
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン 電話相談 ☎(5331)0099	
住み替え相談 不動産取引相談	5(木)・6(金)・12(木)・13(金)・19(木)・26(木)・27(金) 13:00～16:00(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	13(金)・27(金)13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅資金融資相談	6(金)13:00～15:15(電話予約)		
安全安心・建築なんでも相談	11(水) 13:30～16:00	大久保地域センター(大久保2-12-7)	建築指導課 ☎(5273)3732
建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
年金・労務等無料相談	13(金)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会 新宿支部 ☎(6302)1353
税理士による無料税務相談	①2月四谷、9月半込草、16月榎町、23月若松、②4(木)・18(水)戸塚、13(金)落合第二(要電話予約)の各地域センター。時間は13:00～16:00		主催①東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858・②新宿支部 ☎(3369)3235
マンション問題無料なんでも相談	4(木)・18(水) 13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎(8014)8392
無料不動産相談所(不動産取引相談)	11(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿支部 ☎(3361)7171
リフォーム無料相談	25(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記無料相談	10(火)13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510
行政手続・法務等行政書士による無料相談	3(火)・17(火)12:00～16:00…区役所本庁舎1階ロビー。特別出張所・地域センター等は別日時に実施。		主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。

夏目漱石情報発信イベント

漱石を語る夕べ



新宿区は、国民的文豪・夏目漱石(1867年～1916年)が生まれ育ち、その生涯を閉じたまちです。漱石の魅力を広く発信するためのイベントを開催します。
【問合せ】文化観光課文化資源係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階) ☎(5273)4126・FAX(3209)1500へ。

【日時】3月24日(火)午後6時30分～9時(午後5時45分開場)

【会場】牛込笹塚区民ホール(笹塚町15)

第1部 講演

「夏目漱石の 案観と憂鬱」

【講師】ロバート
キャンベル(日
本文学研究者・
写真)



第2部 朗読

「虞美人草」「それから」「門」ほか

【出演】早坂直家・富沢亜古・
細貝光司・内藤裕志・高柳絢子・
内堀律子(いずれも文学座所
属俳優)、演出は西川信廣、演
奏は上田亨(ピアノ・作曲家)



▲区地域文化財
「文学座アトリエ」

【申込み】はがきかファックスに4面記入例のほか希望人数(2名まで)を記入し、3月3日(必着)までに文化観光課文化資源係へ。小学生までは保護者同伴。定員300名程度。応募者多数の場合は抽選し、3月9日(月)以降に応募者全員に郵送で結果をお知らせします。障害のある方で、配慮が必要な場合はご連絡ください。

夏目漱石記念施設整備基金にご支援を

●寄附の方法

◎ゆうちょ銀行(郵便局)での寄附

▶①文化観光課・特別出張所・区立図書館等で配布しているパンフレットにはさみ込んである払込取扱票を利用(手数料は不要)

▶②ゆうちょ銀行(郵便局)に設置している払込取扱票を利用(手数料は寄附者負担)

【口座記号番号】00180-7-0291301
新宿区夏目漱石記念施設整備基金

◎ゆうちょ銀行(郵便局)以外の 金融機関での寄附

▶③各金融機関のATM(現金自動預払機)を利用(手数料は寄附者負担)

【口座番号】ゆうちょ銀行〇一九支店
(当座預金)0291301

新宿区夏目漱石記念施設整備基金
※②③を利用する方には「寄附申出書」をお送りします。文化観光課文化資源係へご連絡ください。

※①～③以外の方法で寄附を希望する方は、お問い合わせください。

U35新宿ビジネスプランコンテスト

-JUMP UP!!- 優れた3件のプランを表彰

35歳以下の若者を対象に、優れたビジネスプランを表彰する「U35新宿ビジネスプランコンテスト」で3件のプランを表彰しました。今後、区では受賞プランの事業化に向けたアフターフォローを行うなど、区内新事業創出のために支援していきます。詳しくは、同コンテストホームページ(<https://shinjuku-sda.com>)でご案内しています。

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701・FAX(3344)0221へ。



▲受賞した3名(左から宮内零斗さん、武藤高史さん、鶴嶋史哉さん)

優秀賞

宮内 零斗
(桜美林大学ビジネス
マネジメント学群)

最優秀賞

武藤 高史
(カイトク(株))

介護ワークシェア 「カイスケ」

介護者の隙間時間を有効活用して介護業界の人材不足を解消し、安心する地域社会をつくっていきます。

審査委員 特別賞

JUMP UP!!賞
(オーディエンス賞)

鶴嶋 史哉(慶應義塾大学医学部)

介護服リメイクの アイデア共有サイト運営

体の不自由な方が持つ服への悩みを解決し、誰もが着たい服を着ることができる社会をつくりまします。

STDetector

年間5万人強が感染する性感染症の感染拡大を防止するため、AIで簡易診断し、受診のきっかけづくりを行います。

リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進しています。

地域防災 首都直下地震に備えて 講演会 地域防災力を高めよう



【講師】村上正浩
(工学院大学建築
学部まちづくり
学科教授)

【日時】3月15日(日)午後2時～3時30分

(午後1時30分開場)

【会場】四谷区民ホール(内藤町87)

防災対策の充実強化を図ることを目的として、地域防災講演会を実施します。当日直接、会場へおいでください(先着300名。手話通訳・磁気ループあり)。来場者には防災用品(ハンディパワーライト)を差し上げます。託児があります(1歳～未就学児対象。2月17日(月)から電話で申し込み。先着10名程度)。

【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874・FAX(3209)4069へ。

なるほど! TOKYO2020

東京2020大会をより楽しめる情報を、毎月ご紹介しています。

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課 ☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

学校や配電地上機器を装飾して新宿のまちをにぎやかに!

陸上競技シルエットシール

国立競技場で開催される陸上競技のシルエットシールで、区立学校の校舎・体育館の壁面85か所を装飾しています。いずれも、アスリートの記録が実感できる原寸大のサイズです。

▶西新宿小学校校舎外壁・棒高跳び(オリンピック種目)



配電地上機器ラッピング

区内の小・中学生が2020年への夢を描いた、「その応援から感動がはじまる! チャレンジ!2020」絵画コンクールの入選作品等で、パラリンピックのマラソンコースを中心に、区内320か所の配電地上機器を装飾します。



▲中学生の部で金賞を受賞した池田麻里子さん(新宿西戸山中学校)と受賞作品の装飾

《仮称》新宿区手話言語及び障害者の多様な 意思疎通の促進に関する条例 の制定に向けて

パブリックコメント制度(意見公募)で ご意見を募集します



区では、手話が言語であることの理解の促進と障害の特性に応じた多様な意思疎通手段の利用の促進を図るため、条例の制定に向けた検討を進めています。

条例の骨子(案)等は、右記の場所で見覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

ご意見には住所・氏名のほか区内在勤・在学の方は、勤務先・学校の名称・所在地を記入し、3月16日(月)までに郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください(氏名等の個人情報は公表しません)。新宿区ホームページからもご意見を受け付けます。

【ご意見の提出先・問合せ】障害者福祉課福祉推進係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4516・FAX(3209)3441へ。

骨子(案)の見覧・配布場所

- ★障害者福祉課、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館、★区立障害者福祉センター(戸山1-22-2)、新宿福祉作業所(戸山1-22-2)、高田馬場福祉作業所(高田馬場4-10-2)、区立障害者生活支援センター(百人町4-4-2)、新宿生活実習所(弁天町50)、あゆみの家(西落合1-30-10)、★区視覚・聴覚障害者交流コーナー(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)
- ★印の場所と中央図書館(大久保3-1-1)には骨子(案)の点字版・音声版があります。

条例の骨子(案)に関する説明会を実施します

説明会は、当日直接、会場へおいでください。手話通訳・要約筆記あり。

【日時・会場】▶①2月20日(木)午後2時から…区立障害者福祉センター

▶②2月25日(火)午後6時30分から…区役所本庁舎地下1階11会議室

※②は午後7時以降は、本庁舎休日夜間出入口(西側地下1階)をご利用ください。