

## 「女性の健康週間」イベント

健康になる キレイになる 楽しくなる

なるなる  
フェスタ2020

【日時】3月7日(土)午前10時～午後4時

(午前9時45分開場、午後3時30分受け付け終了)

【会場】女性の健康支援センター

(四谷三栄町10-16、四谷保健センター内)

3月1日～8日の「女性の健康週間」に合わせて開催します。楽しみながら健康づくりを学べる催しが盛りだくさんです。ぜひお出かけください。お子さんや男性の参加も歓迎です。会場には授乳室があります。

【問合せ】女性の健康支援センター(〒160-0008四谷三栄町10-16、四谷保健センター内) ☎(3351)5161・FAX(3351)5166へ。

## 乳がんを学ぶ

事前  
予約 1時間笑っぱなしの  
乳がんセミナー

午前11時～12時

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名

【内容】乳がんの最新の検査・治療方法(講師は千島隆司・横浜労災病院乳腺外科医師・写真)

【申込み】2月7日(金)から電話かファックス(応募者全員(申込者含め2名まで)について3面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センターへ。先着順。事前申し込みした受講者には当日会場で、オリーブ専門店のエキストラバージンオイルを差し上げます。



## 乳がん自己触知体験

女性  
対象午後0時20分から・1時20分から・  
2時50分から(各回30分)

オリジナルの乳がん触知モデルや資料を使い、一人一人に合った触知方法を紹介(講師は小泉美都枝・診療放射線技師ほか)

【定員】各回20名(各回開始15分前から先着順で受け付け)

## ピンクリボン

## 押し花ワークショップ



草花をアイロンで生地に押し当て染色します。

## お子さんと一緒に

事前  
予約 かけっこ教室4歳～  
12歳  
対象

①午後1時から・②2時30分から(各回60分)

正しい走り方や速く走るコツを教わり、実際に走ってみます。

【対象】区内在住・在学の4歳～12歳、各回20名

【申込み】はがき(1枚につき2名まで)に応募者全員について3面記入例のほか年齢・希望時間(①②の別)を記入し、2月18日(必着)までに女性の健康支援センターへ。応募者多数の場合は抽選。



▲イメージ

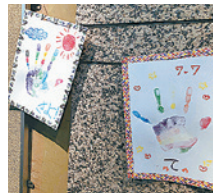


## おくすりクイズ

日本薬科大学の学生が薬に関するクイズを出題

## 手形アート

口紅と同じ原料のチョーク「キットパス」を使ったアート体験

3歳～  
対象

## ビッグブロック

ポリエチレン・フォーム製の巨大なブロックで創造力を育もう!

▲イメージ

## 食を楽しむ

## 試食コーナー

- ▶豆腐のエキストラバージンオイル入りそぼろソースがけ
- ▶ヨーグルト ※いずれも提供数に限りあり。

## セミナー

野菜のとり方と  
がん予防の関係

午前10時30分から・午後2時から(各回20分)

野菜のとり方の工夫などを学ぶ(講師は岡崎寛子・家庭医療専門医)

【定員】各回20名(各回開始15分前から先着順で受け付け)

## セミナー

## 女性のライフステージと漢方

午後0時10分から・1時10分から・2時40  
分から(各回40分)

漢方茶の試飲あり(講師は緒方千秋・漢方薬剤師)

【定員】各回30名(各回開始15分前から先着順で受け付け)

## 体のチェックコーナー

【時間】午前10時15分から・11時から・  
午後1時45分から・2時30分から【定員】各回20名(各回開始15分  
前から整理券を配布)

- ◆随時実施している測定
- ▶体組成、▶肌年齢、▶血管年齢、
- ▶貧血、▶身長、▶体重、▶握力

「女性の健康づくりサポーター」と一緒に、女性が生涯にわたって生き生きと自分らしく健康に過ごすための身体の動かし方を学ぶコーナーもあります。

2月21日(金)～

23日(祝)

染の小道  
Some no Komichi落合・中井を染め物で  
埋め尽くす!

まち全体を染め物のギャラリーに見立て、妙正寺川や中井駅周辺の商店街を色鮮やかな反物やのれんで飾ります。

神田川・妙正寺川の流域で受け継がれてきた染色業の「江戸の粋」をお楽しみください。

【共催】新宿区染色協議会、新宿区

【後援】新宿観光振興協会

【主催・問合せ】「染の小道」実行委員会 ☎080(4098)5311へ。詳しくは、同実行委員会ホームページ(<http://www.somenokomichi.com/>)でご案内しています。

▲川のギャラリー

## ●川のギャラリー

妙正寺川の流れに沿って、江戸更紗や小紋染めなどの反物や、地域の小学校などで染めた「百人染め」を川の上に架け渡します。

【日時】2月21日(金)～23日(祝)午前10時30分～午後3時30分

【会場】西武新宿線・都営大江戸線中井駅周辺、妙正寺川の寺育橋・大正橋付近(雨天の場合は山手通り高架下など一部で実施)

## ●道のギャラリー

中井駅周辺の100を超える店舗の店先を、染色作家等が制作したのれんで彩ります。

【日時】2月21日(金)～23日(祝)各店舗の営業時間中

## ●染色体験勢ぞろい「染のがっこう」

【日時】2月22日(土)・23日(祝)午前11時～午後3時

【会場】落合第二小学校(上落合2-10-23)

【内容】絞り染めや型染めの体験

## ●新宿区染色協議会主催

## 「染の王国 新宿展」

【日時】2月22日(土)・23日(祝)午前10時～午後4時

【会場】落合第五小学校(上落合3-1-6)

【内容】着物・帯作品の展示、伝統工芸士等の実演

## ●つくり手と会える「作家の小道」

【日時】2月22日(土)・23日(祝)午前10時～午後4時

【会場】落合第五小学校(上落合3-1-6)

【内容】のれん作家が着物・小物等の染色作品を展示

道のギャラリー▶▶

中華人民共和国  
湖北省武漢市における新型  
コロナウイルス  
関連肺炎

## ◆新型コロナウイルス関連肺炎を予防するには

風邪やインフルエンザが多い時期であることを踏まえ、咳エチケット・手洗い等、通常の感染対策が有効です。

## ◆武漢市から帰国・入国し咳・発熱等の症状がある方

まず医療機関で受診してください。受診の際は、事前に医療機関に連絡し、マスクを着用していただくよう、ご協力をお願いします。

最新情報は新宿区ホームページでご案内しています。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)

☎(5273)3862・FAX(5273)3820へ。