

暮らし	2・8面
▶住民税 申告が必要な方は3月16日(月)までに申告を	
住宅・まちづくり	3・8面
▶台風15号・19号で住宅に被害があった方へ 住宅補修費用の一部を補助しています	
福祉	3面
こども・教育	3面
イベント	4・5・8面

施設	6面
▶高齢者いこいの家清風園廃止と跡地活用方針案の説明会	
審議会	6面
人材募集	5面
保健・衛生	7面
お知らせ	6・8面
▶杵屋勝国さんを名誉区民として顕彰	



**しんじゅくコール** ☎03-3209-9999  
土・日曜日、夜間もご案内  
受付時間:午前8時~午後10時  
FAX 03-3209-9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

## 自分と大切な人の命を守るために 首都直下地震に備えを



首都圏では直下型の大地震がいつ起きてもおかしくないと言われています。今回は家庭の防災対策に役立つ区の事業や情報収集等についてご案内します。

### ■ご利用ください 区の事業

#### 住宅用家具転倒防止器具の取り付け

申請書は危機管理課危機管理係・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

【対象】区内在住の方

【対象となる家具】タンス、戸棚・棚類、冷蔵庫、テレビ(住宅部分にある家具で、区の指定器具で取り付け可能なものに限る)

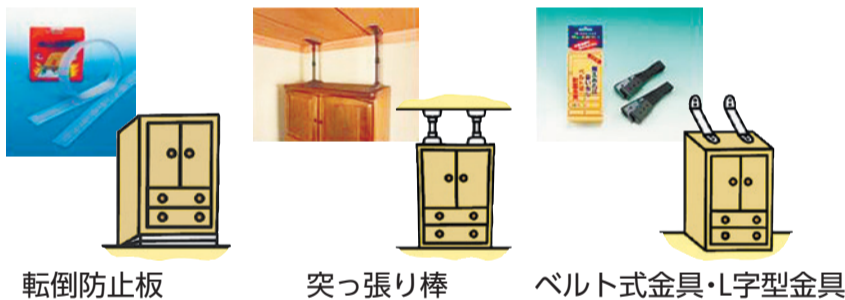
【費用】器具の購入費用は利用者負担

※天井や壁等に補助工事が必要な場合の費用は利用者負担です。

※生活保護を受給している世帯の方・災害時要援護者名簿に登録している方は家具転倒防止器具(5点まで)を無料で取り付けます(1回のみ)。

【申込み】所定の申請書を郵送・ファックスまたは直接、危機管理課危機管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)4592・FAX(3209)4069へ。

#### 器具の種類と家具転倒防止効果



器具の効果 小 → 大

#### 防災用品のあっせん

区内在住の方や区内の事業所が対象です。品目・価格等は危機管理課・区立防災センター(市谷仲之町2-42)・特別出張所で配布しているパンフレットや新宿区ホームページでご案内しています。

【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874・FAX(3209)4069へ。



食料は最低3日分

水は1人1日3リットル

常備薬・持病の薬なども必要

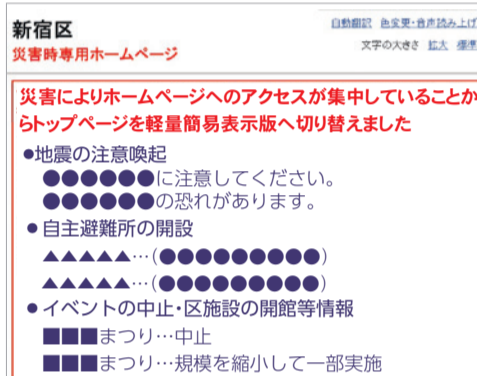
### ■災害時の情報収集に

災害時に慌てないように、日頃から情報収集の手段を確認しておくことが重要です。【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874・FAX(3209)4069へ。

#### 区公式ホームページ

災害情報や避難所の開設情報等を提供しているほか、トップページでは現在発表されている区内の緊急・防災情報を表示しています。

▶災害時は、区公式ホームページへのアクセス数が増えることを考慮し、画面が軽量簡易表示版に切り替わります(イメージ)



#### 区公式ツイッター・フェイスブック

避難所開設情報やライフライン情報等を配信します。ツイッター等のSNSに氾濫する情報は、必ずしも正しい情報ばかりではありません。発信元(引用元)を確認し、信頼できる情報かどうか判断しましょう。



#### 区防災行政無線

区立公園・区施設等に設置した屋外拡声子局(防災スピーカー)から、緊急情報や避難勧告などを放送します。また、電話☎(3205)1011で内容を聞くこともできます。

#### 区防災気象情報メールシステム

区内の地域に特化した地震情報や気象情報をメールで受け取ることができます。

登録はentry-snjkb@sousai-mail.jpに空メールをお送りください



### ■ペットの避難

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148・FAX(3209)1441へ。

●避難所では

避難所の中に、人とは別の場所に動物専用の場所を設置し、飼い主自身が世話をします。負傷した動物は、原則として飼い主が近隣の動物病院等で治療を受けさせることになります。

●日頃からの備え

5日分程度の食料・水のほか、トイレ用品・ケージ・リード・ペットの写真、犬は鑑札と狂犬病予防注射済票、猫は迷子札などを準備しましょう。避難所で受け入れ可能な動物は犬・猫・小鳥等の小動物です。受け入れができない爬虫類や両生類は、受け入れ先を決めておきましょう。

## ご利用ください 区の耐震化支援事業

【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3829・FAX(3209)9227へ。



#### ●木造住宅の耐震化支援

対象は、昭和56年(1981年)5月31日以前に着工した2階建て以下の住宅・店舗等併用住宅(延べ面積の半分を超える面積が住宅用途)です。

##### ■建築士の無料派遣

簡易な耐震診断や耐震化のアドバイスを行います。

耐震改修工事方法等の技術的な相談にも応じます。

★非木造建築物の耐震化への支援も行っています。

##### ■耐震シェルター・ベッドの設置への助成

【助成額】設置費用の9/10(上限あり)。シェルターは45万円、ベッドは35万円

●耐震ベッドを展示します

【日時】1月20日(月)~24日(金)午前9時~午後5時

【会場】区役所本庁舎1階ロビー



#### ●ブロック塀などの除去への助成

【対象】一般の交通のための道に沿って設けられた高さが1.0m以上の安全性が確認できないコンクリートブロック塀・万年塀・大谷石塀など

【助成額】「実際の工事費」または「除去するブロック塀等の面積(m<sup>2</sup>)×面積1m<sup>2</sup>当たりの単価(※)で算出した額」の低い額(上限40万円)

※ブロック塀・大谷石塀等…12,000円、万年塀…6,000円

★ブロック塀等除去後のフェンス等の新設への助成も行っています。

# くらし

## 中小企業で働く方のためのパソコン講座

【日時】月～土曜日午前10時～午後8時30分(土曜日は午後5時まで)のうち、日程・受講時間を自由に選択  
 【会場】パソコンレッジ高田馬場校(高田馬場3-3-1、ユニオン駅前ビル2階)  
 【対象】区内在住で中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方、下記内容の①②合わせて40名  
 【内容】次のいずれかのコースを選択  
 ①短期習得コース(10時間)  
 ▶ワード短期(表や画像のある簡単なチラシ作成)、▶エクセル短期(計算・関数を使ったグラフ・表作成)  
 ②ゆっくり習得コース(20時間)  
 ▶パソコン入門(ファイル・フォルダなどの基礎等)、▶ワード初級(文章・表作成等)、▶ワード中級(画像挿入・地図作成等)、▶エクセル初級(表・グラフ作成等)、▶エクセル中級(関数・グラフの応用等)、▶パワーポイント(スライド・図表を使った資料作成)、▶つまみ食い(ワード・エクセル・パワーポイントの基礎)  
 【費用】①は9,440円、②は17,000円(いずれもテキスト代を含む)  
 【申込み】はがきかファックス(1人1枚)に3面記入例のほか希望コース(①②の別)、勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、2月3日(必着)までに**新宿(勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課、〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3208)2311・☎(3208)3100**へ。応募者多数の場合は抽選し、当選者に2月10日(月)までに受講案内を送付します。

## 表彰式・記念講演会

●まちの美化推進・ごみ減量及びリサイクル功労者を表彰  
 【日時・内容】1月23日(木)、▶午後1時30分～2時30分…講演「漫才で考える環境問題」、▶午後2時40分～3時45分…表彰式  
 【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。先着200名。  
 【問合せ】新宿清掃事務所事業係 ☎(3950)2962へ。

## 年金講座「年金・ライフプラン」

●老後2,000万円問題を踏まえて  
 【日時】1月26日(日)午後2時～4時  
 【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-7)  
 【申込み】1月17日(金)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。先着30名。

## 「もったいない」食品ロス削減ワークショップ

【日時】2月5日(水)午後2時～4時  
 【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)  
 【内容】食品ロスの現状やサルベージ・パーティ(賞味期限間近・廃棄される予定の食料品の活用)の紹介とレシピカードゲームによるワークショップ  
 【申込み】1月31日(金)までにファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318・☎(5273)4070へ。定員50名。

## リサイクル講座

●余り布からフクロウのブローチ作り  
 【日時】2月14日(金)午後1時～3時



【対象】区内在住・在勤の方、30名  
 【費用】200円(型紙・材料費等)  
 【持ち物】余り布2種類(各15cm×15cm)、小さな安全ピン、裁縫道具、はさみ、筆記用具  
 【共催】新宿環境リサイクル活動の会  
 【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、1月28日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

## 創業スクール

【日時】2月15日～3月7日の土曜日午後3時～5時(2月15日(土)は午後2時30分から)、全4回  
 【対象】区内で創業を目指している方、10名  
 【内容】創業に必要な知識や考え方、実行力のある事業計画書の作成方法ほか  
 【費用】4,000円(4回分。資料代等)  
 【会場・申込み】電話かファックス・電子メール(3面記入例のほか現在の仕事内容を記入)で、2月13日(木)までに高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031・☎(3205)1007・✉incu@shinjuku-center.jpへ。応募者多数の場合は、申し込み後に提出する事業構想シートの内容で選考します。

## 生ごみからたい肥づくりサロン

【日時】2月16日(日)午後1時30分～3時  
 【内容】段ボールを使って作る「生ごみからたい肥」の情報交換  
 【会場・申込み】往復はがきかファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で、2月8日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎(3344)4434・✉info@

shinjuku-ecocenter.jpへ。定員15名。応募者多数の場合は抽選。

## 行政書士無料法律相談



東京都行政書士会新宿支部の行政書士が相続・就労問題等の法律相談に応じます。  
 【日時】2月14日(金)午後6時から・午後6時45分から・午後7時30分から  
 【会場・申込み】1月17日(金)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。各回先着1名。

## 消費者活動促進事業助成

区内消費者団体の活動活性化のため、事業に必要な経費の一部を助成します。  
 【対象】▶新宿消費生活センター分館の登録団体  
 ▶区の消費者行政に協力する団体  
 ▶区内で活動するボランティア・NPO等の社会貢献的活動団体 ほか  
 【対象事業】令和元年度に実施する消費者市民社会や消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動などの公益性のある事業(他の補助を受けている事業、営利・政治活動を主とする事業を除く)  
 【助成額】対象事業経費の3分の2以内(上限/1事業20万円・年間40万円)  
 【助成金の交付】審査会で助成事業・金額を決定し、2月中に交付予定  
 【申込み】事前連絡の上、所定の申請書、団体の会則・規約、年間の活動予定と収支予算書を、1月31日(金)までに新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へお持ちください。申請書等は、同センターで配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

## 申告が必要な方は 住民税を3月16日(月)までに申告してください

●申告書は1月24日(金)に発送します  
 令和元年度の住民税(特別区民税・都民税)を申告した方等に、2年度の申告書を発送します。受付期間内に区税務課(本庁舎6階)へ申告してください。申告の内容は国民健康保険料・介護保険料等の算定の資料になります。収入が一定額以下の方も、提出にご協力ください。  
 【受付日時】1月27日(月)～3月16日(月)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く。火曜日は午後7時まで)  
 ※初日・最終日は申告窓口が大変混雑します。郵送での申告もご利用ください。  
 ●申告には、マイナンバー(個人番号)と身元確認ができる書類が必要です  
 右記①②のいずれかをご提示ください

(郵送で申告する場合は、写しを同封)。  
 ▶①マイナンバーカード(個人番号カード)のみ(1枚で個人番号・身元確認を兼ねています)、▶②通知カードなど(個人番号確認)と運転免許証など(身元確認)の2点  
 ※代理申告の場合、委任状・代理人の身元確認書類・申告者本人の個人番号確認書類が必要です。  
 ●下記の日曜開庁日にも申告を受け付けます  
 【受付日時】2月23日(祝)午前9時～午後5時  
 【会場・問合せ】税務課課税第一係・課税第二係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎6階) ☎(5273)4107・☎(5273)4108へ。

## 特別区民税・都民税(住民税)は納期限までにお支払いください

●普通徴収の第4期分納期限は1月31日(金)  
 納期限を過ぎると、延滞金が増加される場合があります。忘れずに納めてください。  
 【納付場所】▶区税務課・特別出張所  
 ▶銀行等の金融機関  
 ▶郵便局(東京都・関東各県・山梨県)  
 ▶コンビニエンスストア(納付書裏面に記載。納付書1枚で30万円を超えるときは支払い不可)  
 ●口座振替のご利用を  
 普通徴収の住民税は、口座振替で納付できます。希望する方はご

連絡ください。5月11日(必着)までに口座振替依頼書を提出した場合は、令和2年度第1期分から口座振替になります。  
 【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。  
 ●納税でお困りの方はご相談を  
 相談は随時受け付けています。災害等の事情で納付が困難な方は、減免が受けられる場合もあります。  
 【問合せ】税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534へ。

## 新宿区国民健康保険に加入している方へ

### 医療費のお知らせをお送りします

●病気の予防や健康づくりのきっかけにしてください  
 新宿区の国民健康保険に加入していて、医療機関を受診した方に、「医療費のお知らせ(平成30年9月～令和元年11月診療分)」を2月中旬に発送します。このお知らせは、確定申告(医療費控除)に使用できる場合があります(詳しくは、税務署にお問い合わせください)。再発行はできませんので大切に保管してください。  
 ※医療費控除の申告の際、医療費のお知

らせに記載されない令和元年12月診療分や保険適用外負担分等は、医療機関が発行する領収書をもとに申告してください。  
 ※高額療養費の受給などで、医療費のお知らせに記載された自己負担相当額と実際に支払った金額が異なる場合があります。  
 【問合せ】医療保険年金課国保給付係(本庁舎4階) ☎(5273)4149へ。

## 75歳以上等の後期高齢者医療制度に加入している方へ

### 医療費のお知らせをお送りします

●保険診療等を確認し、健康と医療に対する認識を深めましょう  
 後期高齢者医療制度に加入していて、右記対象の方に、医療費等通知書を1月下旬に発送します。  
 通知書には、診療年月・医療機関等の名称・医療費の総額(10割分)・医療費(自己負担分)等を記載しています。受診内容等をご確認

ください。  
 【対象】平成30年9月～令和元年8月に、医療費の総額(10割分)が50,000円を超える月がある方  
 【問合せ】東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519、区高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562へ。

## 住宅・まちづくり

### 都市計画案の説明会・縦覧

- 神楽坂三・四・五丁目地区地区計画
- ◎説明会
  - 【日時】1月30日(木)午後2時～3時
  - 【会場・申込み】当日直接、牛込竈笥地域センター(竈笥町15)へ。
- ◎縦覧・意見書の提出
  - 区内在住の方、利害関係人は、意見書を提出できます。
  - 【縦覧・意見書の提出期間】1月31日(金)～2月14日(金)
  - 【縦覧場所・意見書の提出先】景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3569へ。

## こども・教育

### どうぶつたいそう

- 【日時】1月19日(日)午前11時～11時30分
- 【対象】3歳以上のお子さん、20名(未就学児は保護者同伴)
- 【会場・申込み】当日直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着順。

### こども映画会

- 【日時】1月26日(日)午後2時30分～3時30分
- 【対象】小学生までのお子さん、100名(保護者の同伴可)
- 【上映作品】「ぞくぞく村のオバケたち」「ムーミン 氷の国をぬけだせ」
- 【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7)へ。先着順。
- 【問合せ】大久保図書館 ☎(3209)3812へ。

### スペシャルおはなし会

- えいごであそぼう
- 【日時】2月8日(土)午前11時～11時40分
- 【対象】小学生までのお子さんと保護者、40名
- 【内容】英語でおはなし会・ゲームほか
- 【会場・申込み】1月17日(金)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着順。

### サイエンスおもしろランド

- 身近なエネルギーを使って 発明家になろう
- 【日時】2月8日(土)午後2時～4時
- 【会場】津久戸小学校(津久戸町2-2)
- 【対象】小学2～6年生、30名
- 【内容】電気や静電気を知るための実験、フルーツ電池作り
- 【申込み】1月18日(土)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着順。

### はじめてのおしばい

- 【日時】3月8日(日)▶①午前11時～11時30分、▶②午後2時～2時30分(いずれも開始15分前開場)
- 【会場】牛込竈笥地域センター(竈笥町15)
- 【対象】3歳までのお子さんと保護者、60名
- 【内容】手作り楽器等を使ったお芝居
- ※②は別室で未就学児を対象としたおはなし会も実施(定員10名)。
- 【申込み】往復はがきに3面記入例のほか希望時間(①②の別)、大人(2名まで)・子どもの参加人数、子どもの月齢・年齢、おはなし会に参加希望の場合はお子さんの氏名・年齢を記入し、2月15日(必着)までにNPO法人あそびと文化のNPO新宿子ども劇場(〒162-0853北山伏町2-17、ゆったりーの共同事務所内) ☎(5261)8696へ。応募者多数の場合は抽選。

## 福祉

### 地域ささえあい活動助成金 助成団体の募集

助成金ガイドラインの一部に変更があります。詳しくは、お問い合わせください。

【対象団体】区内で活動する、福祉団体、町会・自治会、市民活動団体、当事者団体ほか

【対象事業】令和2年4月1日以降に実施する、▶地域福祉の視点が盛り込まれた行事・活動・学習会、▶地域での支え合い・助け合い活動、▶ふれあい・いきいきサロンの運営、▶障害者・難病患者などの当事者団体の活動ほか

【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を2月20日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)に区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941へお持ちください。要綱・申請書は同協議会で配布するほか、同協議会ホームページ(<http://www.shinjuku-shakyo.jp/>)から取り出せます。

### 通所型住民主体サービス事業 補助金交付申請説明会

令和2年度に、地域住民主体で地域の介護予防に資する活動を、週1回1時間以上行う団体への補助制度を説明します。申請を検討されている団体等はおいでください。

【日時】1月28日(火)午後6時～7時

【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室

【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で1月24日(金)までに地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・☎(6205)5083へ。

### はがき・ファックスの記入例

- 講座・催し等の申し込み
- ①講座・催し名
  - ②〒・住所
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④電話番号
- (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
- ※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

### 映画上映会

- 星に語りて～Starry Sky
- 東日本大震災で被災した障害のある方と支援者の姿を描いた作品です。
- 【日時】1月31日(金)午後2時～4時(午後1時30分開場)
- 【会場・申込み】当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2)へ。先着100名。
- 【問合せ】オフィスクローバー ☎(3365)4177へ。

### 講演会「ココロとカラダの痛みのためのマインドフルネス」

- 医学博士・榎間剛先生が解説
- 【日時】2月6日(木)午後1時30分～3時(午後1時開場)
- 【会場・申込み】当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。定員100名程度。手話通訳あり。

### 家族介護者講座・交流会

- 補聴器との上手な付き合い方
- 【日時】2月14日(金)午後1時～3時30分
- 【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)
- 【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、落合第一高齢者総合相談センター(中落合2-5-21) ☎(3953)4080・☎(3950)4130へ。定員30名。介護のため参加が難しい場合はご相談ください。

### 介護保険料を口座振替で納付している方へ

## 口座振替払込済通知書を1月10日にお送りしました

- 介護保険料は、納めた全額が住民税・所得税の「社会保険料控除」の対象です
- 申告の際は、通知書の金額をご確認ください(申告に通知書の添付は必要ありません)。口座振替以外の方は、次の方法で納付金額をご確認ください。
- ◎年金から差し引き(特別徴収)の方
  - 日本年金機構等から1月中旬に発送される「公的年金等の源泉徴収票」に、昨年中に年金から差し引かれた介護保険料の金額が記載されています。
  - ※遺族年金・障害年金から差し引き(特別徴収)の方には「公的年金等の源泉徴収票」は発行されません。
- ◎納付書で納付(普通徴収)の方
  - 領収証書(納付済みの納付書)で確認できます。紛失した方は、介護保険課資格係へお問い合わせください。
  - ※昨年中に「徴収方法が変わった方」「他の区市町村から新宿区に転入した方」は、各支払額の合計金額、還付があった方は、支払額から還付額を差し引いた額が社会保険料控除の対象です。
  - 【問合せ】介護保険課資格係(本庁舎2階) ☎(5273)4273へ。

### 認知症の相談・学習会

- ◎認知症介護者相談
- 【日時】2月3日(月)午後2時～4時
- 【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
- 【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
- 【内容】西新宿コンシェルシアクリニック精神科医師による個別相談
- 【申込み】1月17日(金)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

### ◎認知症・もの忘れ相談

- 【日時・会場】▶①2月6日(木)・四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階) ☎(5367)6770
- ▶②2月25日(火)・戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎(3203)3143、いずれも午後2時30分～4時
- 【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名
- 【内容】医師(①は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、②は東京医科大学病院高齢診療科医師)による個別相談

- 【申込み】1月17日(金)から電話で会場の高齢者総合相談センターへ。先着順。
- ◎認知症介護者家族会(学習会)
- 【日時】2月13日(木)午後1時30分～3時30分
- 【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)
- 【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名
- 【内容】講座「介護者に役立つアロマセラピー」
- 【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

### シニア活動館・地域交流館の催し

- 西新宿シニア活動館
- ①男のこだわり料理教室
  - 【日時・定員】1月26日(日)、2月29日(土) 午前10時～午後1時(各回12名)
  - 【メニュー】カレー、餃子
  - 【費用】600円(材料費)
- ②体操と講話で学ぶ肩こり予防対策
  - 【日時・定員】1月30日(木)午後1時30分～3時(24名)
- ③認知症サポーター養成講座
  - 【日時・定員】2月27日(木)午後1時30分～3時(30名)

- ………<①～③共通>………
- 【対象】区内在住の50歳以上
- 【会場・申込み】1月17日(金)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380・☎(3377)9231へ。先着順。
- 北新宿第二地域交流館
- ①ハーモニカと歌おう
  - 【日時・定員】1月29日(水)午後2時～3時(40名)
- ②ウィンターコンサート
  - 【日時・定員】2月2日(日)午後2時～3時(40名)

- ③スローエアロビック体験講座
  - 【日時・定員】2月5日～26日の水曜日 午後3時～4時、全4回(20名)
- ④講座「漢方から考える冷えと便秘」
  - 【日時・定員】2月6日(木)午後2時～3時(30名)
  - ………<①～④共通>………
  - 【対象】区内在住の60歳以上
  - 【会場・申込み】①②は当日直接、③④は1月28日(火)までに、電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。①②は先着順、③④は応募者多数の場合は抽選。



### 高齢者いこいの家清風園廃止と跡地活用方針案の説明会

清風園を廃止し、跡地に民設民営の障害者グループホーム等を新たに整備します。説明会は、当日直接、会場へおいでください。  
**【説明会日時・会場】**▶1月18日(土)午後3時～4時…清風園(中落合1-7-26)、▶1月19日(日)午前10時～11時

…落合第二地域センター(中落合4-17-13)  
**【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567、企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273)3502へ。**

### ヴィレッジ女神湖(長野県立科町) ゴールデンウィークの利用抽選

**【受付窓口】**新宿区保養施設受付(区役所本庁舎1階) ☎(5273)3881  
**【受付時間】**月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日等は ☎(5369)3902(午前10時～午後6時)へ。  
**【利用期間】**4月25日(土)～5月10日(日)  
**【利用日数】**3泊4日以内(1グループ5室以内)  
**【対象】**区内在住・在勤の方と同行する方  
**【申込み】**1月25日(必着)までに専用住

復はがき(受付窓口と特別出張所で配布)でお申し込みください。はがきは1グループ1枚。抽選結果は応募者全員に2月8日(土)までにお知らせします。当選した方は2月14日(金)までに受付窓口で電話または直接、利用申請をしてください。期限までに利用申請がない場合は、当選結果(予約)を取り消します。  
**※抽選後の空室は、通常どおり利用希望日の2か月前の同日から2日前まで受付窓口で予約を受け付けます。**  
**【区の担当課】教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058**

### 区民のひろば

**▼費用・▼申込み・▼問合せ**  
 掲載行事は区の主催ではありません。  
**【問合せ】**区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

- ★催し・講座★
- ◆フルートオーケストラコンサート  
1月25日(土)午後2時～4時、角筈区民ホールで。お子さんも参加可。▼無料。▼当日直接、会場へ。▼百音の会・北川 ☎090(8013)7229
- ◆第20回動脈硬化教育フォーラム 市民公開講座「今からでも遅くない動脈硬化予防」  
2月2日(日)午前9時20分～10時50分、京王プラザホテル(西新宿2)で。メタボ・糖尿病対策や高LDLコレステロール血症について。

- ▼無料。▼1月30日(木)までに電話で。先着150名。▼午前9時～午後5時に同フォーラム市民公開講座担当(株)サンプラネット内 ☎(5940)2614
- ◆市民公開講座「予防で築く健康長寿社会」  
2月8日(土)午後2時～3時30分(午後1時45分開場)、京王プラザホテル(西新宿2)で。講師は舞の海秀平・NHK大相撲解説者、山内英子・聖路加国際病院医師。▼無料。▼当日直接、会場へ。先着300名。▼月～金曜日に日本総合健診医学会第48回大会運営事務局 ☎(3277)2385
- ◆第2回公開健康講座「私達の皮膚を最大限に守るために」  
2月15日(土)

**第2回公開健康講座「私達の皮膚を最大限に守るために」は、新型コロナウイルスに関するWHOの緊急事態宣言を受け中止になりました。**

### 2月の各種相談

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広報係 ☎(5273)4065
交通事故相談	7(金)・21(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	総務課総務係 ☎(5273)3505
行政相談	7(金)・21(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	
人権・身の上相談	7(金)・21(金)13:00～16:00		
公益通報相談	27(木)14:00～16:00		
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00 月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は ☎(5273)3646 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16)電話相談は ☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は ☎(3341)0905	男女共同参画課 面接相談 ☎(3341)0801 電話相談受付は15:30まで
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話… 9:00～17:00、来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	25(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3200)3311	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～16:00(電話予約)	BIZ 新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	15(土)13:00～17:00(申込書で予約) 26(火)16:00～20:00(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談	4(火)・18(火) 13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00・13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー 英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	
福祉サービスに関する法律相談	17(月)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522	
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、区立障害者生活支援センター ☎(5937)6824、シャロームみなみ風 ☎(5579)8412、まど ☎(3200)9376、★ラバンス ☎(3364)1603、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。		

### 1月は26日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

**【開設時間】**午前9時～午後5時  
**【開設場所】**区役所本庁舎1階(本庁舎1階の出入口が利用できます)  
**●取り扱い事務と注意事項**  
 下記事務以外は取り扱いしません。必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。

- ◆住民記録  
▶転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いしません)、▶マイナンバーカード(個人番号カード)・住民基本台帳カードによる転入届出(事前に前住所地でカードでの転出届出が必要)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶自動交付機の利用登録申請、▶通知カードの申請、▶マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、▶マイナンバーカード(個人番号カード)への電子証明書の申請、▶特別永住者に関する申請等
- 【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。
- ◆戸籍  
▶戸籍届書の預かり(届書の内容は翌開庁日に確認)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方と配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付
- 【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509へ。
- ◆国民健康保険  
▶加入・脱退の届出
- 【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。
- ◆区税  
▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
- 【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

**◆プレミアム付商品券を販売します**  
**【会場】**区役所本庁舎地下1階11会議室  
**【問合せ】**新宿区プレミアム付商品券専用コールセンター ☎0120(204)669(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後7時)  
**住民税の納税相談・国民健康保険料の納付相談も実施します**  
 電話でも相談できます。  
**【開設時間】**午前9時～午後4時30分  
**【開設場所・問合せ】**▶特別区民税・都民税…税務課納税係(本庁舎6階) ☎(5273)4534へ。▶国民健康保険料…医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階) ☎(5273)3873・☎(5273)4530へ。

### 傍聴できる 審議会

### 情報公開・個人情報保護審議会

**【日時】**1月29日(水)午後2時～4時  
**【会場・申込み】**傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。  
**【問合せ】**区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

12月の新宿区の人口		1日現在(増減は前月比)
住民基本台帳人口	349,192人(111人減)	
世帯数	222,369世帯(163世帯減)	
	日本人	外国人
人口計	306,124人(31人増)	43,068人(142人減)
男	153,108人(8人減)	21,914人(60人減)
女	153,016人(39人増)	21,154人(82人減)

★ 自転車を盗まれる被害が急増！ 路上駐輪や無施錠の自転車が狙われています 買い物など短時間でも路上に放置せず 確実に施錠しましょう ★

## 2月の保健センター等の教室・相談

母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

★★★★★★ 保健センター等の問い合わせ先 ★★★★★★

牛込保健センター	☎(3260)6231	FAX(3260)6223	〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161	FAX(3351)5166	〒160-0008 四谷三栄町10-16
東新宿保健センター	☎(3200)1026	FAX(3200)1027	〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161	FAX(3952)9943	〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター	☎(3351)5161	FAX(3351)5166	〒160-0008 四谷三栄町10-16 (四谷保健センター内)

◆ 予約制のものは1月17日(金)から受け付けます ◆

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・にこにこ歯科相談	牛込	6(木)★・13(木)○	9:00～10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ○印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	7(金)○・14(金)★		
	東新宿	3(月)○・10(月)★		
	落合	4(火)○・18(火)★		
もぐもぐごっくん歯科相談	四谷	7(金)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医師による食べ方についての相談
母親学級	東新宿	12(水)・19(水)・26(水)	13:30～16:00	予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員30名。 ※東新宿は全3日。落合は全2日
	落合	8(土)・15(土)	9:30～12:00	
育児相談	牛込	14(金)	10:00～10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	四谷	6(木)	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)
育児・おっぱい相談	東新宿	21(金)	9:00～10:30	保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制
	落合	5(水)	13:00～14:30	
育児(双子の会)	落合	18(火)	13:30～15:00	子育て情報交換(初めての方はお問い合わせください)
はじめまして赤ちゃん応援教室	牛込	28(金)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方とおおむね4か月までのお子さんを育てているお母さんの育児体験教室
	四谷	6(木)		
	東新宿	20(木)		
	落合	26(水)		
離乳食講習会	牛込	18(火)	13:30～15:30	予約制。5～6か月児対象。離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話
	四谷	27(木)		
	東新宿	17(月)		
	落合	21(金)		
1歳児食事講習会	牛込	13(木)	9:00～10:00	1歳～1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事の話。 ※はじめて歯科相談と同時開催。
	四谷	7(金)		
	東新宿	3(月)		
	落合	4(火)		
骨粗しょう症予防検診	牛込	25(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上の方対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	四谷	21(金)		
	東新宿	5(水)		
	落合	6(木)		
女性の健康専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	7(金)産婦人科系全般 25(火)更年期専門	14:00～16:00	予約制。女性の婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などについて相談できます。
	牛込	18(火)	14:15～16:30	
精神保健相談	四谷	17(月)	14:00～16:15	予約制。精神科医師による思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	東新宿	5(水)・27(木)	13:15～15:30	
	落合	20(木)	14:00～16:15	
	牛込	4(火)	14:15～16:30	
うつ専門相談	牛込	4(火)	14:15～16:30	予約制。精神科医の個別相談
パーキンソン体操教室	東新宿	3(月)	13:30～15:30	パーキンソン病の方とその家族が対象。運動療法と患者・家族の交流
訪問指導	牛込	10(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等のアドバイスをします。 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)
	四谷	7(金)・28(金)		
	東新宿	17(月)・19(水)		
	落合	4(火)		
健康相談(生活習慣病や歯周病予防に関する相談)	牛込	25(火)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。健康診断の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診断を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	四谷	21(金)		
	東新宿	5(水)		
	落合	6(木)		

## 両親学級

【日時】2月22日(土)▶午前9時30分～12時、午後1時～3時30分(2回とも同じ内容)  
【会場】四谷保健センター  
【内容】妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるにあたっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。  
【問合せ】NPO法人助産師みらいSHINJUKU  
http://jyosanshi-mirai.org/ ☎080(3710)0361(日曜日、祝日、年末年始を除く)午前9時～午後6時

新宿区医師会区民健康センター  
新宿7-26-4 ☎(3208)2223  
【診療時間】受け付けは終了時間の30分前まで  
▶土曜日…午後5時～10時(内科)  
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時(内科)  
午前9時～午後5時(小児科)  
※受診前に電話でお問い合わせください。

東京都医療機関案内ひまわり  
☎(5272)0303  
FAX(5285)8080  
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

## 保健・衛生



### 講座「脳卒中の現状と予防」講

【日時】2月1日(土)午後2時～3時30分  
【講師】弓倉整/弓倉医院院長  
【会場・申込み】1月17日(金)から電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17)☎(3954)4373へ。先着20名。

### 神経難病支援者向け講演会 講

●支援者が理解・実践できる  
神経難病のリハビリテーション  
【日時】2月14日(金)午後6時15分～8時15分  
【会場】四谷保健センター  
【対象】区内在住・在勤の医療・看護・福祉職の方、当事者、家族、40名  
【講師】勝田若奈/国立精神・神経医療研究センター病院理学療法士、相原正博/帝京科学大学医療科学部理学療法学科助教  
【申込み】1月17日(金)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で落合保健センターへ。先着順。

## ネズミ駆除相談

保健所の職員が相談に応じます。当日直接、会場の地域センターへおいでください。  
【日時・会場】右表のとおり。時間はいずれも午後1時30分～4時30分  
【問合せ】衛生課環境衛生係(第2分庁舎3階)☎(5273)3841へ。

## 区関連・官公署情報



### いじめ・虐待防止フォーラム

【日時】1月19日(日)午後1時30分～5時  
【内容】カウンセリング事例報告会「岡田式AC判別法による事例と解決策を検証する」とパネルディスカッション  
【後援】新宿区、区教育委員会ほか  
【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7)へ。定員30名。  
【主催・問合せ】サークル・ダルメシアン・垣内(かいと)☎090(3342)8562へ。

### 相続・不動産無料相談会

不動産鑑定士・税理士・司法書士等が相談をお受けします。  
【日時】1月23日(木)午後1時～5時  
【会場】区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)  
【後援】新宿区  
【主催・申込み】1月17日(金)～22日(水)に電話でNPO法人日本地主家主協会事務局☎(3320)6281(月～金曜日の午前9時～午後5時30分)へ。先着10名。

### 四谷ひろばパソコン教室 講

【日時】▶Aインターネットとメール…2月5日～26日の水曜日午前10時～12時、▶Bインターネット活用…2月3日～24日の月曜日午後1時～3時、いずれも全4回  
【費用】各5,500円(教材費を含む)  
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか、開催月(2月)と希望講座(ABの別)を記入し、1月17日(金)～25日(土)(消印有効)に四谷ひろば「パソコ

## 女性の健康イベント

●認知症予防のためのアロマヘッドトリートメント講座  
【日時】2月2日(日)午後2時～4時  
【会場】四谷地域センター(内藤町87)  
【講師】山田紅霞/日本アロマ膝ケア協会インストラクター  
【申込み】1月16日(木)～26日(日)に電話または直接、四谷図書館(内藤町87)☎(3341)0095へ。定員20名(男性も可)。応募者多数の場合は抽選。

## 育児講演会 講



●小児科医に聞く元気な子どもの育て方  
【日時】2月21日(金)午後1時30分～3時  
【対象】区内在住の1歳未満のお子さんの保護者、25名  
【内容】子どもの生活習慣、病気のときのホームケア、医療のかかり方ほか(講師は佐山圭子/ひだまりクリニック院長)  
【会場・申込み】1月17日(金)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で牛込保健センターへ。先着順。託児はありません。

日時	会場(地域センター)
2月4日(火)	四谷(内藤町87)
2月5日(水)	牛込(牛込15)
2月6日(木)	榎町(早稲田町85)
2月7日(金)	角筈(西新宿4-33-7)
2月12日(水)	大久保(大久保2-12-7)
2月13日(木)	若松(若松町12-6)
2月17日(月)	戸塚(高田馬場2-18-1)
2月18日(火)	落合第一(下落合4-6-7)
2月19日(水)	落合第二(中落合4-17-13)
2月26日(水)	柏木(北新宿2-3-7)

ン教室」係(〒160-0004四谷4-20)へ。各先着15名。申し込みが3名に満たない場合は中止します。  
【問合せ】四谷ひろば運営協議会・鈴木☎080(5451)0006へ。

## 空き家フォーラムin新宿



【日時・内容】2月1日(土)▶午前10時～午後4時…相談会、▶午前11時～12時…セミナー「親の土地や家をどうする?相続と空き家問題と解決策」(講師は岡村宝美/税理士。定員80名)、▶午後1時30分～2時30分…トークショー「女優・財前直見が伝授 ありがとうファイルのススメ」(定員80名)、いずれも予約優先。  
【会場】新宿ファーストウエスト(西新宿1-23-7)  
【後援】新宿区  
【主催・問合せ】ネクスト・アイズ(株)☎0120(406)212(水曜日を除く午前10時～午後6時)へ。

## 明治神宮外苑大学



クリテリウム 講  
【日時】2月23日(祝)午前10時～午後4時  
【会場】明治神宮外苑(霞ヶ丘町)  
【対象】区内在住・在学の小・中学生、20名  
【内容】自転車1周1kmを走ってタイムを計測(完走者全員にタイム証明書・参加者全員に参加賞を差し上げます)  
【費用】300円(当日、受付で支払い)  
【後援】新宿区  
【主催・申込み】はがきか電子メールに3面記入例のほか、年齢・性別・学年を記入し、1月23日(必着)までに日本学生自転車競技連盟(〒160-0013新宿区霞ヶ丘町4-2) jicf@remus.dti.ne.jpへ。応募者多数の場合は抽選。  
【問合せ】同連盟・井関☎090(9809)0322へ。

## 杵屋勝国さんを 名誉区民として顕彰

1月5日に開催した新年賀詞交歓会で、杵屋勝国さんを名誉区民として顕彰しました。

社会文化の興隆に対する優れた功績は新宿区の誇りであり名誉区民にふさわしいとして、令和元年第4回区議会定例会で区議会の同意をいただいています。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。



長唄三味線  
杵屋 勝国さん  
(中井在住)

昭和20年、福岡県みやま市生まれ。

昭和26年に杵屋勝寿女に入門、昭和30年に杵屋寿太郎に師事して14歳で名取となりました。昭和35年から杵勝派7世家元杵屋勝三郎に師事し、翌年には九州杵勝会の「多摩川」で初の立三味線を務めました。昭和38年から東京藝術大学音楽学部邦楽科に入学し、山田抄太郎にも教えを受けました。

その後もさらなる研鑽に励み、昭和55年には坂東玉三郎が踊る「鶯娘」、5世中村勘九郎(後の18世中村勘三郎)が踊る「供奴」で、歌舞伎公演での立三味線を初めて務めました。

伝統的技法に裏打ちされ、間やノリの良さにも秀でた的確な演奏に対しては、長唄演奏家のみならず、多くの歌舞伎俳優や舞踊家などからも厚い信頼が寄せられています。

さらに、杵勝派にとって重要な杵勝三伝(「船弁慶」「虎狩」「安達ヶ原」)など多くの古典曲の演奏に加え、作曲にも力量を発揮しています。こうした活動から、第30回松尾芸能賞優秀賞、平成26年度文化庁長官表彰、第48回JXTG音楽賞(邦楽部門)などを受賞しました。

また、門下から多くの演奏家を輩出しながら、杵勝会理事長として後継者育成に尽力されています。令和元年には、長唄三味線の技法を正しく体得し、かつ、これに精通しているとともに、その技法を高度に体現しているとして、重要無形文化財「長唄三味線」(各個認定)保持者(人間国宝)に認定されました。

### 1 講演会・シンポジウム・音楽会を開催

## 国立競技場をもっと知って 東京2020大会を楽しもう!

【日時】2月1日(土)午後1時30分～4時  
【会場】四谷区民ホール(内藤町87)

東京2020大会をより身近に感じていただくための記念イベントです。

【内容】▶第1部…午後1時30分～2時15分…国立競技場をテーマにした講演会とシンポジウム(講師・出演は高橋武男/日本スポーツ振興センター、三井梨紗子(左写真)/2016リオデジャネイロオリンピック銅メダリスト、大森徹哉/株H14代表取締役)

▶第2部…午後2時30分～4時…音楽会(演奏はチェンバー・フィルハーモニック東京、コカリナ演奏は四谷第六小学校5年生、指揮は木村康人(右写真))

【申込み】当日直接、会場へ。先着300名程度。

【問合せ】四谷特別出張所 ☎(3354)6171・FAX(3350)9403へ。

## なるほど! TOKYO2020

【問合せ】東京オリンピック・パラリンピック開催等担当課(第1分庁舎7階) ☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。

東京2020パラリンピック聖火リレーは、人と人、人と社会との新しいパートナーシップについて考えるきっかけとなることを目指し、原則初めて出会う3人でチームを組んでリレーを行います。

聖火は8月13日(木)から日本全国700か所を超える市町村で採火され、8月21日(金)に東京で開催する集火式で、イギリスのストーク・マンデビルで採火された炎と統合し、東京2020パラリンピック聖火となります。区の聖火リレーは8月21日(金)です。

●東京2020パラリンピック聖火ランナーを募集しています

各都県と聖火リレープレゼンティングパートナー(株)LIXIL)に応募できます。詳しくは、東京2020公式ウェブサイトパラリンピック聖火リレーページ(<https://tokyo2020.org/jp/special/torch/paralympic/>)でご案内しています。

【応募期間】▶各都県…2月15日(土)まで、▶(株)LIXIL…2月29日(土)まで



画像提供:Tokyo 2020

まずは  
ご連絡  
ください

台風15号・19号で住宅に被害があった方へ

## 住宅補修費用の一部を 補助しています

区では、東京都の補助事業を活用して、台風15号・19号により被災した下記の方を対象に住宅補修費用の一部を補助しています。補助の対象となる補修工事の範囲、手続き方法等詳しくは、住宅課居住支援係へお問い合わせください。

【対象】台風15号・19号で被災した一部損壊住家(り災証明書のり災程度に「一部損壊」の記載のある住家。ただし、貸家を除く)の補修工事で、令和2年3月31日までに補修工事を終了することができる方・すでに補修工事が終了している方

【補助率(額)】工事費の50%(上限30万円/戸)

【申込み・問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567・FAX(3204)2386へ。

## ささえーる 薬王寺の講座

### 開館2周年記念イベント 【日程】2月1日(土)



◀▶ 昨年の1周年記念イベントの様子

【時間・内容】▶①午前10時30分～12時…記念講演「縁じょい 出会い・つながり・ささえあい」(講師はダニエル・カール(写真)/タレント)、▶②午後1時30分～3時30分…バルーンアート、ゲームコーナー、ベーゴマ大会、鉢植えをプレゼントする館内スタンプラリーのほか、軽食の提供もあります。

【申込み】▶①は1月24日(金)までに電話または直接、同館へ。定員50名。応募者多数の場合は抽選。▶②は当日直接、同館へ。

①魅力的な手元をつくる  
ハンドトリートメント

4時(6名)  
⑥夕食を作って食べよう

【日時・定員】2月3日(月)午後2時～3時  
(1人15分程度)

【日時・定員】2月10日(月)午後3時30分～5時30分(6名)

②ウォーキング講座

………<①～⑥共通>………

【日時・定員】2月4日(火)午前10時～12時(20名)

【対象】区内在住の方

③パソコン講座～表挿入と表の基本操作  
【日時・定員】2月14日(金)午後1時30分～3時(5名)

【会場・申込み】1月24日(金)までに電話または直接、同館(市谷薬王寺町51) ☎(3353)2333・FAX(3353)6640(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。④～⑥は当日、400円をお支払いください。エプロン、三角巾をお持ちの上、爪を切っておいでください。

④愛する家族のための男子ごはん

【日時・定員】2月5日(水)午前10時～午後1時(6名)

⑤お手軽薬膳クッキング

【日時・定員】2月6日(木)午後1時30分～



1月25日同時開催

## わくわく・ドキドキの エコライフ体験をしよう まちの先生見本市 環境学習発表会

講  
イ



まちの先生見本市では、環境活動を行う団体・事業者が「まちの先生」として環境学習やエコ活動を応援します。会場では、エコライフ体験・工作コーナー等の環境学習プログラムを実施します。

環境学習発表会では、区内の小学生の環境学習の取り組みを発表・展示するほか、映画コメンテーターの有村昆さん(写真)の講演もあります(午前10時55分～11時40分)。

【日時】1月25日(土)、▶まちの先生見本市…午前10時～午後3時30分(受け付けは午後3時まで)、▶環境学習発表会…午前9時40分～午後0時15分

【会場・申込み】当日直接、富久小学校(富久町7-24)へ。

【問合せ】▶まちの先生見本市…環境学習情報センター ☎(3348)6277・FAX(3344)4434、▶環境学習発表会…教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1054・FAX(3232)1079へ。

