

住宅・まちづくり



都市計画案の説明会・縦覧

- 神楽坂三・四・五丁目地区地区計画
- ◎説明会
 - 【日時】1月30日(木)午後2時～3時
 - 【会場・申込み】当日直接、牛込竈笥地域センター(竈笥町15)へ。
- ◎縦覧・意見書の提出
 - 区内在住の方、利害関係人は、意見書を提出できます。
 - 【縦覧・意見書の提出期間】1月31日(金)～2月14日(金)
 - 【縦覧場所・意見書の提出先】景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3569へ。

こども・教育



どうぶつたいそう

- 【日時】1月19日(日)午前11時～11時30分
- 【対象】3歳以上のお子さん、20名(未就学児は保護者同伴)
- 【会場・申込み】当日直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521) ☎(3208)2431へ。先着順。

こども映画会



- 【日時】1月26日(日)午後2時30分～3時30分
- 【対象】小学生までのお子さん、100名(保護者の同伴可)
- 【上映作品】「ぞくぞく村のオバケたち」「ムーミン 氷の国をぬけだせ」
- 【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7)へ。先着順。
- 【問合せ】大久保図書館 ☎(3209)3812へ。

スペシャルおはなし会

- えいごであそぼう
- 【日時】2月8日(土)午前11時～11時40分
- 【対象】小学生までのお子さんと保護者、40名
- 【内容】英語でおはなし会・ゲームほか
- 【会場・申込み】1月17日(金)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着順。

サイエンスおもしろランド

- 身近なエネルギーを使って 発明家になろう
- 【日時】2月8日(土)午後2時～4時
- 【会場】津久戸小学校(津久戸町2-2)
- 【対象】小学2～6年生、30名
- 【内容】電気や静電気を知るための実験、フルーツ電池作り
- 【申込み】1月18日(土)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着順。

はじめてのおしばい

- 【日時】3月8日(日) ①午前11時～11時30分、②午後2時～2時30分(いずれも開始15分前開場)
- 【会場】牛込竈笥地域センター(竈笥町15)
- 【対象】3歳までのお子さんと保護者、60名
- 【内容】手作り楽器等を使ったお芝居
- ※②は別室で未就学児を対象としたおはなし会も実施(定員10名)。
- 【申込み】往復はがきに3面記入例のほか希望時間(①②の別)、大人(2名まで)・子どもの参加人数、子どもの月齢・年齢、おはなし会に参加希望の場合はお子さんの氏名・年齢を記入し、2月15日(必着)までにNPO法人あそびと文化のNPO新宿子ども劇場(〒162-0853北山伏町2-17、ゆったりの共同事務所内) ☎(5261)8696へ。応募者多数の場合は抽選。

福祉



地域ささえあい活動助成金 助成団体の募集

助成金ガイドラインの一部に変更があります。詳しくは、お問い合わせください。

【対象団体】区内で活動する、福祉団体、町会・自治会、市民活動団体、当事者団体ほか

【対象事業】令和2年4月1日以降に実施する、▶地域福祉の視点が盛り込まれた行事・活動・学習会、▶地域での支え合い・助け合い活動、▶ふれあい・いきいきサロンの運営、▶障害者・難病患者などの当事者団体の活動ほか

【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を2月20日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)に区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941へお持ちください。要綱・申請書は同協議会で配布するほか、同協議会ホームページ(<http://www.shinjuku-shakyo.jp/>)から取り出せます。

通所型住民主体サービス事業 補助金交付申請説明会

令和2年度に、地域住民主体で地域の介護予防に資する活動を、週1回1時間以上行う団体への補助制度を説明します。申請を検討されている団体等はおいでください。

【日時】1月28日(火)午後6時～7時

【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室

【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で1月24日(金)までに地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・☎(6205)5083へ。

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み	①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
-------------	--

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

映画上映会



- 星に語りて～Starry Sky
- 東日本大震災で被災した障害のある方と支援者の姿を描いた作品です。
- 【日時】1月31日(金)午後2時～4時(午後1時30分開場)
- 【会場・申込み】当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2)へ。先着100名。
- 【問合せ】オフィスクローバー ☎(3365)4177へ。

講演会「ココロとカラダの痛みのためのマインドフルネス」

- 医学博士・榎間剛先生が解説
- 【日時】2月6日(木)午後1時30分～3時(午後1時開場)
- 【会場・申込み】当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。定員100名程度。手話通訳あり。

家族介護者講座・交流会

- 補聴器との上手な付き合い方
- 【日時】2月14日(金)午後1時～3時30分
- 【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)
- 【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、落合第一高齢者総合相談センター(中落合2-5-21) ☎(3953)4080・☎(3950)4130へ。定員30名。介護のため参加が難しい場合はご相談ください。

介護保険料を口座振替で納付している方へ

口座振替払込済通知書を1月10日にお送りしました

- 介護保険料は、納めた全額が住民税・所得税の「社会保険料控除」の対象です
- 申告の際は、通知書の金額をご確認ください(申告に通知書の添付は必要ありません)。口座振替以外の方は、次の方法で納付金額をご確認ください。
- ◎年金から差し引き(特別徴収)の方
 - 日本年金機構等から1月中旬に発送される「公的年金等の源泉徴収票」に、昨年中に年金から差し引かれた介護保険料の金額が記載されています。
 - ※遺族年金・障害年金から差し引き(特別徴収)の方には「公的年金等の源泉徴収票」は発行されません。
- ◎納付書で納付(普通徴収)の方
 - 領収証書(納付済みの納付書)で確認できます。紛失した方は、介護保険課資格係へお問い合わせください。
 - ※昨年中に「徴収方法が変わった方」「他の区市町村から新宿区に転入した方」は、各支払額の合計金額、還付があった方は、支払額から還付額を差し引いた額が社会保険料控除の対象です。
 - 【問合せ】介護保険課資格係(本庁舎2階) ☎(5273)4273へ。

認知症の相談・学習会

- ◎認知症介護者相談
- 【日時】2月3日(月)午後2時～4時
- 【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
- 【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
- 【内容】西新宿コンシェルシアクリニック精神科医師による個別相談
- 【申込み】1月17日(金)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順。

- ◎認知症・もの忘れ相談
- 【日時・会場】▶①2月6日(木)・四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16、四谷保健センター等複合施設4階) ☎(5367)6770
- ▶②2月25日(火)・戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎(3203)3143、いずれも午後2時30分～4時
- 【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名
- 【内容】医師(①は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医、②は東京医科大学病院高齢診療科医師)による個別相談

- 【申込み】1月17日(金)から電話で会場の高齢者総合相談センターへ。先着順。
- ◎認知症介護者家族会(学習会)
- 【日時】2月13日(木)午後1時30分～3時30分
- 【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)
- 【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名
- 【内容】講座「介護者に役立つアロマセラピー」
- 【申込み】電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

シニア活動館



地域交流館の催し

- 西新宿シニア活動館
- ①男のこだわり料理教室
- 【日時・定員】1月26日(日)、2月29日(土) 午前10時～午後1時(各回12名)
- 【メニュー】カレー、餃子
- 【費用】600円(材料費)
- ②体操と講話で学ぶ肩こり予防対策
- 【日時・定員】1月30日(木)午後1時30分～3時(24名)
- ③認知症サポーター養成講座
- 【日時・定員】2月27日(木)午後1時30分～3時(30名)

- 分～3時(30名)
- ………<①～③共通>………
- 【対象】区内在住の50歳以上
- 【会場・申込み】1月17日(金)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380・☎(3377)9231へ。先着順。
- 北新宿第二地域交流館
- ①ハーモニカと歌おう
- 【日時・定員】1月29日(水)午後2時～3時(40名)
- ②ウィンターコンサート
- 【日時・定員】2月2日(日)午後2時～3時(40名)

- ③スローエアロビック体験講座
- 【日時・定員】2月5日～26日の水曜日 午後3時～4時、全4回(20名)
- ④講座「漢方から考える冷えと便秘」
- 【日時・定員】2月6日(木)午後2時～3時(30名)
- ………<①～④共通>………
- 【対象】区内在住の60歳以上
- 【会場・申込み】①②は当日直接、③④は1月28日(火)までに、電話かファックス(3面記入例のとおり記入)または直接、同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。①②は先着順、③④は応募者多数の場合は抽選。