

新宿区協働推進基金助成事業のご案内

Let's  
新宿協働

# 新宿ソダチ

新  
しく  
なり  
まし  
た！

新たにスタートした  
新宿区の助成金制度を紹介します！

あなたにもきっと  
役立ちます！

知ってほしい！

おいでよ！



2018

## CONTENTS

### ■平成30年度の助成事業

04	日本の芸能でノーマライゼーション
06	みんなで見守る子育てひろば事業
08	カラダとココロを笑顔にする時間・子連れもどうぞ(「ほぐす・ヨガ」&「フラダンスで・エクササイズ」)事業
10	10代、20代の「望まない妊娠」や困難を抱えている若者の相談支援事業
12	いまさら聞けない！ NPO って何？
14	NPO法人を立ち上げるには？

### ■ほかにもこんな協働事業！

16	地域防災の担い手育成事業
18	地域の担い手「ごっくんリーダー」による「食べる力」推進プロジェクト
20	新宿区協働推進基金助成金は「区民」「団体」「区」三方よし！
22	教えて！ 協働推進基金助成金制度
24	助成金の種類
25	寄附のご協力をお願いします
26	寄附ってなあに？
28	新宿区登録NPO法人一覧
39	編集後記
40	おすすめ！キラミラネット



私たち、  
新宿ソダチ  
いろいろな人に守られて、  
育っている  
いつか、私たちも、  
だれかを守る人に  
なれるかな

### 何が新しくなったの？ ◆

◆平成16年にスタートした「NPO活動資金助成制度」と平成18年にスタートした「協働事業提案制度」がいっしょになって、より使いやすい制度として新たにスタート。名称も「協働推進基金助成金制度」と新しくなりました。◆NPO等の多様な団体が実施する地域課題の解決に向けた事業に対して助成し、多様な主体との協働の推進を目指します。◆本誌では、「協働推進基金助成金制度」によってどんな事業が行われているのか、また、制度の内容について、区民による編集メンバーが、区民目線でわかりやすく紹介します。

事業名 日本の芸能でノーマライゼーション  
助成額 500,000円

団体名 NPO法人 あそびと文化のNPO新宿子ども劇場

# 高齢者や障害者も ともに文化を楽しめる地域づくり



今年度助成事業「日本の芸能でノーマライゼーション」は、日本の芸能を通し、子ども、親、高齢者、障害者が孤立することなく、顔の見える関係を広げていく試みです。理事長の乗松好美さんと事務局長の小山裕子さんに聞きました。

## 多世代、障害者と コミュニケーション

文化豊かな環境で生まれる感性が子どもたちの生きる力につながるの思いから、観劇などの文化芸術体験活動を行っているNPO法人あそびと文化のNPO新宿子ども劇場。本事業では、高齢者、障害者にも対象を広げ、太鼓や落語などの日本の芸能の公演やワークショップ、講演会を開催。子ども、親、高齢者、障害者が、孤立することなく、顔の見える関係を広げていきます。

6、7月に行った「太鼓でコミュニケーション」は、参加者が太鼓と一緒にリズムを作ったり、自分が考えたリズムを教えあったりする毎回人気のワークショップです。祖父と孫、父と子、高齢女性など多世代の交流が生まれました。

平成31年1月には、新宿区立新宿養護学校へも太鼓のワークショップを届けます。「太鼓は打てば音が鳴るので言葉を発するよりもハードルが低く、コミュニケーションしづらい子どもも夢中になります」と講師の先生。

「文化は敷居の高いものではなく、庶民が四季折々の事柄を生活に取り入れてきたもの。今回、改めて日本の文化を見直すことにしました」と理事長の乗松さん。

同校では、昨年は三味線体験を行いました。「生徒は、音楽が好きで感性豊か。普段は身体的理由などで1時間集中するのが難しい子どもも本物の演奏だからこそ、体験に集中

できました」と校長先生。「外にはなかなか行けないので、学校に来てもらってよかったです」と好評でした。

## 広がる高齢者との交流

子ども、75歳以上の高齢者を無料にすることで、近所の高齢者を公演に誘い、そこから会話の始まった人もいます。

会場を聖母ホーム（特別養護老人ホーム）にするなどの工夫により、65歳以上の参加率が約3割になりました。「多くのお年寄りが、演目よりも、そこに参加して楽しんでいる子どもの姿を見ることで、癒されているのは嬉しい発見」と事務局長の小山さん。ノーマライゼーションの手応えを、実感しています。

## 地域と、仲間と、手を繋ぐ

活動継続のためにも、広く寄附を募るとともに、地域の町会などにも賛同いただき、活動の輪を広げていきます。

子ども、75歳以上の高齢者を無料にすることで、近所の高齢者を公演に誘い、そこから会話の始まった人もいます。

子ども、75歳以上の高齢者を無料にすることで、近所の高齢者を公演に誘い、そこから会話の始まった人もいます。

## 続けてこそ意味がある

活動は一回やって終わりではありません。継続することで見えてくるのがたくさんあります。たとえば、小学校時代はあまり参加に意欲的ではなかった子が、中学生になってイベント内での役割を任

「社会的弱者を孤立させない動きがあちこちで根付くことを願っている」と理事の二人。同じ志を持った団体との繋がりも広がっています。「文化で地域をつくる活動が一つでも多く実現できるように活動を続けていきます」

注：本事業内では「障がい者」の表記をしていますが、編集の都合上「障害者」としています。

### 平成30年度の活動(予定)

- ワークショップ
  - ・太鼓でコミュニケーション
  - ・新宿養護学校へ芸術家の派遣事業
  - ・子ども落語ワークショップ

- 講演会事業
  - ・講演会「お互いさまの社会づくり」
  - ・落語発表会

- 公演事業
  - ・小学校や高齢者施設などでの、子どもと高齢者がともに楽しめる日本の芸能を中心とした舞台公演(荒馬座公演、落語会など)を実施



平成29年度に行われた桂宮治の落語会。大人も子どももいっしょに落語を楽しみました。



左上・右下)民族歌劇団荒馬座による公演。日本に古くから伝わる民俗芸能を楽しみました。



文化を横ぐしに、  
様々な人たちの  
垣根をなくしたい

地域のくくり  
だからこそ  
できることがある



左から理事長の乗松さん、事務局長の小山さん

### NPO法人 あそびと文化のNPO新宿子ども劇場

国連の「子どもの権利条約」に基づき、演劇、音楽、芸能、あそび等の様々な文化活動を総合的に新宿区全域につくり出し、子どもたちの心豊かな成長を育むための文化的環境の向上を目指すNPO法人

〒162-0853 新宿区北山伏町2-17  
ゆったりーの共同事務所  
TEL 03(5261)8696 FAX 03(5261)8696  
shinjukukodomogekijo@mbr.nifty.com  
http://www.kodomogekijo.net/wp/

事業名 **みんなで見守る子育てひろば事業**  
 助成額 **432,000円**

団体名 **ミマモcafe**

# 広げたい 地域ぐるみの子育ての輪



上)お互いの子どもを互いに見守り合う。母子だけの子育てから解放されるひととき。左)子連れでも参加しやすい勉強会。一般のセミナーでは質問しづらいことも気軽に聞けるのが嬉しい。



代表理事の  
下台ひろみさん

私自身も  
ミマモカフェで救われた  
今度はみんなの  
手助けがしたい

平成30年度の活動(予定)  
 ■ 毎週水・金の「みんなで見守る子育て広場“ミマモcafe”」開催  
 ■ 専門家による講座の開催  
 テーマ:「育児ストレスの解消とマインドフルネス」「子育てもやもや講座」「子どものアレルギーや皮膚に関すること」「助産師との座談会」「子どもの歯について」「集団生活に入る前に」「ママのためのマッサージ」等  
 ■ 広報活動  
 (webサイト、チラシ、ポスター等)



子育て中の孤独感・ストレスを抱えるママたちに居場所を提供するミマモcafe。学習会や講座の開催、出張広場、多世代交流などの活動をしています。代表理事の下台ひろみさんに聞きました。

## 不安や孤独を抱えるママたちを助けて

平成29年度新宿区民意識調査によると「子育てが負担になる」という30代が4割近く、「近所付き合いの中でいざというときに相談できる人がいないこと」に不安を感じている人が3割強もいることがわかりました。

子育ての不安や孤独感を抱えるママたちがほっと一息つける居場所を作りたい。そんな思いから「ミマモcafe」はスタート。孤立しがちな集団保育に入る前の0〜2歳の親子を対象に居場所を提供する広場事業を行っています。

スタッフと利用者の境目がなくして、互いに見守り合うという想いを込めて名づけられた、ミマモcafe。本年度の助成事業は、大きく分けて3つ。広場事業・専門家を招

いた講座・出張広場です。広場事業は、毎週2回親子広場を開催しています。もとはミマモcafeの利用者だった下台さん。転勤族で、知り合いのいない新宿区で子育てをスタート。ミマモcafeに遊びに行ったとき、「ひとりじゃないんだ」とほっとしたそうです。

ミマモcafeは、子育て中のママたちが運営しています。同じ子育ての悩みを抱えているからこそ、ママたちの会話は自然と弾みます。専門家を呼び、座談会方式で学習会も行っています。学習会の間は、シニアボランティアが子どもの相手をしてくれるため、ママは勉強に集中できます。「普段なかなか会えない専門家に話を聞けて、不安が解消できた」と安心するママたちも多いそうです。

## 新宿区全体で子育てするのが理想

多くの人にミマモcafeを知ってもらうために、神楽坂で出張広場の活動も始めました。これまでは遠くから参加できなかったママたちからも「家から歩いて行けるので、助かります」と、好評。すぐに席が埋まったそうです。新宿区内の子育て支援施設にチラシ・ポスターを配布するなど、広報活動にも力を入れています。

育児ストレスが大きくなる、ママのうつ病、乳幼児の虐待につながることも。「育児ノイローゼになる前に心のケアができれば、予防にもつながります。新宿区全体で子育てしていくのが理想。ミマモcafeの活動がその一端を担えれば……」と下台さん。

## 性別、世代を越えて広がる優しさの輪

ミマモcafeの運営には、育児が落ち着いてきた元利用者も関わってくれています。ここでお世話になった親切、

優しさを返していきたい。ほんの少し先輩の子育てママだからこそ、ママたちをサポートできるのです。先輩ママたちだけではありません。夏休みは、インターネットの募集を見て、10人以上の学生ボランティアが参加しました。「学生のうちから親子広場の存在を知っておけば、女の子は将来の子育てのイメージができ、男の子は子育ての大変さが理解できる」世代を超えて、多くの人に親子広場の存在を知ってもらうことが、新宿区全体で子育てをすることにつながっていく。

「親子広場を自分で運営しようと思う人も出てくるかもしれない」下台さんの想いは広がっていきます。

**ミマモcafe**  
 皆と一緒に子育てするという概念を基に、乳幼児や子育て中の親、妊婦を対象にした親子の居場所、多世代の地域住民との交流の場づくりを目的とする団体。  
 [開催時のみ]  
 ☎ 080(3711)9921  
 ✉ mi.mamamore@gmail.com

事業名 **カラダとココロを笑顔にする時間・子連れもどうぞ**(「ほぐす・ヨガ」&「フラダンスで・エクササイズ」) 事業  
 団体名 **多世代交流ラボ にこりハハ** | 助成額 **500,000円**

# 多世代がゆるくつながる 憩いの場



抱っこでゆらゆら揺られて気持ちよさそう

フラダンス講師の岩坂美緒先生

### 平成30年度の活動(予定)

- ほぐすヨガ：月2回、全24回
- フラダンスで・エクササイズ：月2回、全24回(要事前申込)
- 広報活動(webサイト、チラシ、ポスター等)

## 参加者の声

親子3代で参加しています。カラダもココロもリフレッシュできます。  
(20代ママ)

1人目出産後に参加してから2年、2人目出産後にも参加しました。藤岡さんが覚えていてくれて、とても嬉しかったです。  
(30代ママ)

赤ちゃんに会えるのを楽しみにしています。毎週開催してほしい!!  
(60代女性)



ヨガ講師の西村公美恵先生



乳幼児もママのそばで安心できます

子育て環境の厳しさや困難な状況に直面する母親、「人生100年時代」に増加するシニア女性たちが、心身を健康に保つ運動の場を提供する「多世代交流ラボにこりハハ」。代表の藤岡慶子さんに聞きました。

### 子育てママに嬉しい環境

平成27年、幼稚園のママ友たちと始めたにこりハハ。子どもが幼稚園にいる間の活動から次第に発展し、現在は、多くの妊婦や乳幼児連れの母・シニア女性にまで対象が広がり、フラダンスとヨガをそれぞれ月2回ずつ行っています。

### 広がる参加者の輪

シニア女性からの参加申し込みは予想外でしたが、子連れに寛容なシニア女性と、育児中女性の双方に門戸を開くことで多世代交流ができれば、と考えた藤岡さん。両者には、地域コミュニティの希薄化による孤立、という、意外な共通課題があることに気づきました。

きっかけは、藤岡さん自身が育児中に体験した新宿区主催のヨガでした。二人目育児にすっかり疲れ切っていました。体が動かし汗をかくことで、心も体もスッキリして笑顔になることができました。

このスッキリ感を、多くのママ友たちで共有したいという思いから、にこりハハの活動をスタート。小さい子が泣いてもOK、体験中の授乳O

多世代が時間を共にする事で、異なる世代の現状や考えを知るきっかけになります。「先輩の人の今を知ること、自分の近い将来をイメージできる。年長者は過去の経験から若い人に助言ができる。相互にメリットがある」と藤岡さん。スッキリとしたカラダに、自然と笑顔がこぼれ会話が弾

むため、運動後に希望者が談笑できる時間も設けることにしました。

「有償の保育ボランティア」、妊婦や乳幼児との関わりが減少してきている女子中高生に、実験の場を提供する「見守りボランティア」など。それぞれの世代が得意分野や強みを活かして、経験や知識を分かち合いながら、幅広い世代がつながっていく場の提供を目指しています。

団体設立当初は、集客に苦慮したにこりハハ。インターネットや口コミで参加者が増えるまでの一年半は、継続しているか不安だったといいます。

多くの女性が元気に、笑顔になれるよう、にこりハハの活動は続きます。

### 多くの女性を笑顔にしたい

今後の展望は「対象者や参加の仕方をさらに広げていくこと」と笑顔で話す藤岡さん。たとえば、児童の母親や、子育て経験のある高齢者による



自身の経験をもとに始まった活動も、平成30年度で4年目。「多くの女性を笑顔にしたい」と話す藤岡さん。

### 多世代交流ラボ にこりハハ

「妊婦」や「子育て中のハハ」と、ハハと元気に笑っていた「高齢女性」や「子どもたち」を対象として、乳幼児に寛容な空間で幅広い世代が交流できる場を提供することを目的とする非営利団体。

050(6867)1671  
nikorihaha@gmail.com  
←詳細

事業名 10代、20代の「望まない妊娠」や困難を抱えている若者の相談支援事業  
 団体名 NPO法人 10代・20代の妊娠SOS新宿ーキッズ&ファミリー 助成額 480,000円

# 「性」に関するSOSに寄り添い 若者・子どもの命と家庭を守る



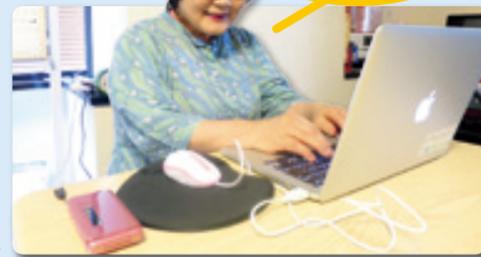
10代で出産した若年親子が孤立しないよう、乳幼児の親子の集いを開催。

## パトロールに参加しました！

8月3日、SNSで募った20人が参加。大通りだけでなく裏通りまで、若者がいそうな場所をパトロール。困った時の相談窓口が書かれた「SOS」のチラシやカードを配って歩きます。普段歩かない夜の歌舞伎町での若者の状況を知ることができました。一見しただけでは、彼らがどんな問題を抱えているのかわかりませんが、継続することで、助けが必要な若者たちに届けることができると思いました。(青山留佳)



保育士、相談員として  
長年、青少年の支援に  
関わってきました！



代表の  
佐藤初美さん

### 相談窓口

03-5155-2907

(18:00 ~ 24:00)

info@10dai20dai-ninshin.com

(24時間365日)



### 平成30年度の活動(予定)

#### 相談業務

- メール相談(24時間365日)
- 電話相談(18~24時、年中無休)
- 訪問相談
- 同行支援(病院受診等)

#### イベント

- 繁華街のパトロール
- 相談スタッフ勉強会
- 乳幼児の親子のつどい等

#### 広報活動

- 講師派遣
- HP、SNS、チラシ、カード等による周知啓発

8月に実施した歌舞伎町パトロールには、20名の一般応募者が参加しました。まずは、自分の足で現状を見聞きしてほしいという佐藤さんの思いが込められたイベントです。2時間かけて街を巡回し、若者にチラシを配布しました。妊婦と思われる若者には「支援を必要としている若者がいるとわかった」という声

## 多くの人に子ども達の実態を知って欲しい

められるままに性交に応じて、生理が遅れていると心配の声が相談に入ります。相談員は、思春期の体の仕組みを伝え、相談者の話をじっくり聞きます。寄り添う人の存在が、若者の心と体を好転させることも多いそうです。性教育は命や人権の問題につながるにも関わらず、家庭や学校で正しい教育がなされていません。子どもたちは、ネット社会で安易にアクセスできる性描写にさらされ、性問題を抱える年齢も年々低年齢化しています。

## 子ども達の未来につながる支援者間の連携

今回助成金を得たことで、チラシの配布場所を増やしたり、相談員が講師となって若者の現状や問題に理解を深める啓発活動が実施できるようになる等、これまで以上に普及啓発活動の強化ができたそうです。出産後の選択肢と一緒に考え次のステップにつなごうとした事例もあります。「さまざまな立場の支援者がつながることで子どもたちの選択肢が広がる」と佐藤さん。今後も普及啓発活動を強化し、他団体との連携に力を入れたいと語ります。

### NPO法人 10代・20代の妊娠SOS 新宿ーキッズ&ファミリー

「望まない妊娠や予期しない妊娠」をした若年世代の妊産婦等を対象に、相談・同行などの様々な支援及び交流、セミナー等を行い、子どもの命と家庭を守ることを目指すNPO法人。

〒169-0051 新宿区西早稲田3-8-11  
 ☎ 080(4676)0428 FAX 03(5155)2927  
 info@10dai20dai-ninshin.com

## 活動の柱は相談支援

同法人の活動は「相談支援」、「イベントの開催」、「広報活動」の3つ。中でも特に力を入れているのが、相談支援です。相談支援方法は多彩です。24時間のメール相談、行政が

## 国の支援が届かない若者に手を差し伸べる

年齢等により児童福祉法の対象から外れる等、様々な理由により行政の支援につながりにくい子どもに寄り添うために、NPO法人を立ち上げた佐藤さん。望まない妊娠や虐待、貧困等の困難を抱えている若者への支援に取り組んでいます。佐藤さんは、新宿区職員(保育士、相談員等)として40年以上子どもにかかわる仕事を続けた子ども支援の専門家です。

## すべての子ども達に潜む「性」の問題に寄り添う

相談者の年齢の4割強は20歳未満。その内7割はいわゆる「ふつう」の家庭の子どもです。付き合っている彼から求

望まない妊娠や困難を抱える若者の相談支援を24時間365日無休で行う「NPO法人10代・20代の妊娠SOS新宿ーキッズ&ファミリー」。代表の佐藤初美さんに事業の主旨や活動内容を聞きました。

対応できない夜間の電話相談、訪問面談や病院・学校などの同行支援を行っています。また、より質の高い相談支援が行えるよう、相談員のスキルアップのための勉強会や、円滑な事業運営のための会議も毎月実施しています。イベントとしては、歌舞伎町や繁華街のパトロールを実施し、相談窓口のチラシを配布。また、10代の若年親子のための「親子のつどい」や、区民・関係機関に向けた活動報告会も開催しています。広報活動では、歌舞伎町の店舗等にチラシを配布したり、各種SNSも積極的に活用しています。

**Q12** NPO法人は  
何人から作れるの？  
**A12**  
10人以上の社員（正会員など総会で議決権を有する者）が必要です。また、役員として理事3人以上、監事1人以上が必要です。

**Q11** NPO法人の  
収入の内訳は？  
**A11**  
事業収入77.0%、補助金・助成金10.9%、寄附金8.0%、会費2.8%、その他1.3%です。  
(平成29年度内閣府調べ)

**Q10** NPO法人の  
収入は？  
**A10**  
NPO法人全体の総収入金額の平均は3238万円。認定NPO法人に限ると総収入の平均は5524万円で、1千万を超える法人が68%となっています。  
(平成29年度内閣府調べ)

**Q7** NPO法人はどんな  
活動をしているの？  
**A7**  
福祉、教育、文化、まちづくり、環境、国際協力など、特定非営利活動に指定されている20分野のうちのいずれかを行っています。

**Q8** NPOは利益を出しては  
いけないの？  
**A8**  
利益を出してもかまいませんが利益を分配してはいけない、つまり、株式会社は利益を株主に配当することができますが、NPOはこの配当を行ってはいけません。

**Q9** NPOのメンバーは、  
報酬をもらっては  
いけないの？  
**A9**  
活動や労働の対価として給与や役員報酬をもらうことができます。

**Q6** 法人化する  
メリットは？  
**A6**  
銀行口座を開設でき、法人名で契約などが行えることで、仕事の幅が広がる、社会的信用が高まるというメリットがあります。一方、毎年会計や事業報告を所轄庁に提出し一般公開する義務が生じます。

**Q5** 認定NPO法人  
って何？  
**A5**  
NPO法人のうち、一定の基準を満たし所轄庁の認定を受けた法人は認定NPO法人となります。認定NPO法人になると、税制上の優遇措置を受けることができます。

**Q4** NPOとNPO法人の  
違いって何？  
**A4**  
NPOのうち、特定非営利活動促進法に基づき法人格を取得した法人をNPO法人といいます。NPO法人を設立するためには、法律に定められた書類を添付した申請書を、所轄庁<sup>(注)</sup>に提出し設立の認証を受ける必要があります。  
注：所轄庁＝主たる事務所の所在する都道府県若しくは政令指定都市。

いまさら聞けない！  
**NPOって何？**  
NPOって何の略？ 何をやっているの？ ボランティアなの？  
わかっているようで知らないNPOの“いまさら聞けない”ギモンにお答えします！

**Q1** NPOって何の略？  
**A1** Non Profit Organization  
＝非営利団体のことです。

**Q2** NPOって何のこと？  
**A2** 内閣府では「様々な社会貢献活動を行い、団体の構成員に対し収益を分配することを目的としない団体の総称」と定義しています。

**Q3** 日本にはNPOは  
どのくらいあるの？  
**A3** 全国に約5万のNPO法人があり、これはコンビニエンスストアとほぼ同じ数字です。



おめでとうございます！  
これであなたもNPOの達人。  
ぜひNPOの応援団になってください。  
NPO法人を上げてみたい人はP14、寄附をしたい人はP26をご覧ください。

# NPO法人を立上げるには？

## NPO法人設立への道

### ① 活動内容・活動分野を決める

特定非営利活動に指定されている20分野に含まれている必要がある。

### ② メンバーを集める

趣旨に賛同してくれる人(議決権を持つ正会員)が10名以上、理事3名以上、監事1名以上が必要。

### ③ 必要な書類を揃える

- ① 設立認証申請書
- ② 定款例
- ③ 役員名簿及び役員のうち報酬を受ける者の名簿
- ④ 各役員の就任承諾書及び宣誓書の写し
- ⑤ 役員住所又は居所を証する書面
- ⑥ 社員のうち10人以上の者の名簿
- ⑦ 確認書
- ⑧ 設立趣旨書

### ④ 所轄庁に届け出る

所轄庁とは団体の主たる事務所が存在する都道府県もしくは政令指定都市。新宿区内に主たる事務所が存在する団体であれば、届け出先は東京都になる。

### ⑤ 審査

提出書類の審査がある。提出書類の一部は一般公開され、市民の目からも点検される。原則として申請受理日から3カ月以内に認証・不認証が決定。

### ⑥ NPO法人として登録完了

法人設立の認証後2週間以内に、法務局で設立の登記を行う。

### ⑦ 活動・事業報告

毎事業年度初めの3カ月以内に、前事業年度の事業報告書、計算書類及び役員名簿等を作成し、所轄庁に提出。

NPO法人を立上げて、世の中のために何か活動をしたい！ だけど何から始めたらいいかわからない。そんなあなたのために、区民レポーターがNPO博士に聞いてみました！



**レポーター** NPO法人を立上げるには、何かを始めればいいですか？

**NPO博士** まずは、自分が何をしたいのかを明確にしましょう。誰が(who)、何のために(why)、何を(what)、いつ(when)、誰に対して(whom)、どのよう(how)、いくらで(how much)するのか、なるべく具体的に紙に書き出してみよう。

次に、その活動を行うのに、NPO法人という組織形態が最適かどうかも見極めよう。一口にNPOと言っても法人格を持たない任意団体から、特定非営利活動促進法に基づき法人格を取得したNPO法人、さらに一定の基準を満たし所轄庁の認定を受けた認定NPO法人まであります。わざわざNPO法人を立上げなくてもボランティアやサークル活動のような任意団体でいいのかもしれない。あるいは、株式会社を立上げたほう。

**レポーター** NPO法人を立上げるのにお金ってかかるんですか？

**NPO博士** 自分で手続きをするなら、ほとんどかかりません。必要なのは次の4つ。

- ① 設立登記申請に必要な、法人の実印を作るための費用(数千円)
  - ② 役所に提出する役員の住民票の取り寄せ手数料(一通300円程度)
  - ③ NPO法人設立後、法人設立届や銀行口座を作る際に必要になる登記簿謄本(一通数百円)
  - ④ 法人の印鑑証明(一通数百円)
- ただし、設立申請に必要な書類の作成を、自分でできないから行政書士にお願いするという場合は、行政書士に対する報酬が必要になります。

**レポーター** どんな書類が必要なのですか？

**NPO博士** 上記「NPO法人設立への道」の③に示した11の書類が必要です。

**レポーター** NPO法人を立上げるまでに、どのくらいの期間がかかりますか？

**NPO博士** 一例ですが、設立申請の書類作成12週間、所轄庁での、申請書

がいいかもしれません。NPO法人とは何か、メリット、デメリットは何かよく調べ、自分のやりたいことと合っているかどうかを確認しましょう。

**レポーター** NPO法人を立上げるにはどんな手続きが必要なのですか？

**NPO博士** 任意団体ならとくに手続きは不要ですが、法人格を取得するためには、趣旨に賛同してくれる人(議決権を持つ正会員)が10名以上、役員として理事が3名以上、監事1名以上が必要で、また、必要書類を作成し、所轄庁に提出して認証を受けなければいけません。

さらに、NPO法人を立上げる場合には特定非営利活動に指定されている20分野のいずれかの活動を行っている必要があります。自分のやりたいことがその中に含まれているかどうか確認しましょう。

類の形式的な誤りの有無の確認と、誤りの補正11週間、所轄庁での審査期間113カ月(最大)、登記申請11週間として、おおよそ4カ月はかかると考えておくといでしょう。

また、行政書士に頼まずに一人で書類を作成すると、もっと長い期間が必要かもしれません。

**レポーター** 任意団体ではなく、NPO法人にした場合のメリット・デメリットは何ですか？

**NPO博士** 任意団体と比較してのメリットは、法人名で契約などが行えるようになり、①仕事の幅が広がる、②社会的信用が高まる、③助成金・補助金を受けやすくなる場合があるなどです。一方で、毎年会計や事業報告を所轄庁に提出し一般公開する義務が生じます。さまざまな社会貢献活動を行うのがNPO法人であり、よいイメージを持たれることもメリットと言えるでしょう。

**レポーター** いかがでしたか？ 新宿区では新宿NPO協働推進センター(\*)でNPOに関する相談も受け付けています。自分のやりたいことを明確にし、それに合った活動形態を検討することで必要な手続きも決まってきます。

新宿区では、NPOや企業、区民等と協働してさまざまな事業を行っています。旧制度の「協働事業提案制度」で採択され、平成30年度に実施された2事業の活動を紹介します。

事業名	地域防災の担い手育成事業	団体名	一般社団法人ピースボート災害ボランティアセンター
区担当課	危機管理担当部 危機管理課	区負担額	3,300千円

# 多くのリーダーが誕生 地域防災力をアップ



地域防災力ワークショップで、災害時に連携・協働できる地域資源を探し出す

首都直下地震が30年以内に起こる確率は70%といわれています。災害が起きれば、一時的に防災に関心が向くものの、日々の生活の中で風化しがちです。また、地域防災の担い手の高齢化が課題となっています。

## 「楽しく学べる」 防災フェスタに成長

従来の防災訓練への参加率が低いのは、ファミリー・若者層、そして新宿区の特徴である外国人居住者。この状況を打開しようと、一般社団法人ピースボート災害ボランティアセンター(以下、PBV)と新宿区危機管理担当部危機管理課(以下、危機管理課)が実施する協働事業が「地域防災の担い手育成事業」です。

3年目を迎え、「防災意識の向上」「地域防災の担い手育成」という2つの目的が形になりつつあります。いろいろな人がそれぞれの立場で楽しめる工夫が見られ、9月の「しんじゆく防災フェスタ2018」には40以上の団体が参加。あいにくの雨ではありましたが1800名が来場

## 多様な人材が集まる 担い手育成事業

フェスタを支えるボランティアリーダー達は、「地域防災の担い手育成事業」により10回以上の研修をうけます。学生や外国人、障害者のリーダーも誕生し、女性が半数以上を占めることも特徴のひとつです。こうして多様なリーダー達が互いに助け合いながら運営しています。3年目のフェスタではボランティアリーダー25名と、当日ボランティア230名が雨の中、力を合わせました。

## 地域防災の「受援力」を 上げたい

3年目のテーマは「地域の防災区民組織との連携」。7月には、行政・社会福祉協議

親子で行って来ました！  
**しんじゆく防災フェスタ2018**  
9月28日(日) 戸山公園は大に盛り上がりました！！

各国フードブース  
消火器的あてゲーム  
非常時の避難体験  
避難所運営シミュレーションゲーム  
知っているようで意外と知らない事ばかり。体験して初めて自分の事として考えられるようになったと、改めて気付かされました。  
**親子で楽しく、でも真剣に、防災について学んだ1日でした！**

また行きたい♡

防災フェスタ開催テーマ
■平成28年度 若年層・ファミリー層・外国人等 幅広い層が楽しく学べる防災
■平成29年度 障害者等の要配慮者に対する防災対策
■平成30年度 地域の防災区民組織との連携

会・防災区民組織・NPO・ボランティアの垣根を超えて話し合うワークショップが開催されました。「被災すること」を自分のこととしてとらえ、全国からの支援をスムーズに受け入れるための、受援力の底上げが目標。参加者には「普段の生活では直接話をする機会のない、いろんな立場の人と共通認識を持つことができた」と好評でした。

「大都市新宿区にはたくさん商業施設や福祉施設、大学、NPO/NGOなどの民間組織が集まっています。平時に顔の見える関係を築き、お互いの強みや弱みを知っておくことができれば、これ以上ない地域防災『減災力』にもなります」とPBVは語ります。

**3年間培った防災意識を風化させない**

「防災フェスタは、担い手育成、多様な参加者のとりこみという面で成功体験になりました。PBVのボランティア

**一般社団法人 ピースボート災害ボランティアセンター**

国際交流NGOピースボートが行ってきた阪神・淡路大震災以降の災害支援のノウハウを引き継いで2011年に独立した一般社団法人。東日本大震災では、宮城県石巻市での活動を中心に約9万人の災害ボランティアをコーディネートした。その後も熊本地震、ネパール地震等の被災地で災害救援を行う。平時には、全国で災害ボランティアの人材育成や防災・減災教育、研修・講演等を開催している。

〒169-0075 新宿区高田馬場3-13-1-2F-A  
TEL 03(3363)7967 FAX 03(3362)6073  
E kyuen@pbv.or.jp URL http://pbv.or.jp/

編注：本事業内では「障がい者」の表記をしていますが、編集の都合上、障害者として記しています。

## 「飲み込む力」を衰えさせないで！

これだけは伝えたい！

食べることは、高齢者の生きがいに繋がっています

国の調査では高齢者の楽しみの上位に必ず「食事」が上がります。生涯自分らしく生きていくために、食べることは様々な場面で大事な要素の一つだと言えるでしょう。たとえば、地域の集まりに参加して食事をすることや、家庭で家族と一緒に食事をするなど、「みんなと同じものを食べる」というのは生きがいに繋がっているのです。

これからの健康長寿はただ長生きをすれば良いというものではなく、自分の口でしっかり食べて充実した生活を送ることが大切。高齢者の元気な社会参加を支援する意味でも、正しい知識の普及が求められているのです。



左) 勉強会では、食事のあと、食べることの大切さを学びます。  
下) 歌うことで食べる力が身につく、肺活量もアップする、「新宿ごっくん体操のうた」を歌いながら、嚥下体操に取り組みます。



事業名 地域の担い手「ごっくんリーダー」による「食べる力」推進プロジェクト

団体名 特定非営利活動法人 メディカルケア協会

区担当課 健康部 健康づくり課

区負担額 3,300千円

# 地域から広げる「ごっくん体操」 「口から食べる」まちづくり

ほかにこんな協働事業！



ごっくんリーダーとして活動する方に配布される「色とりどりの道～新宿ごっくん体操のうた～」のDVD



1. 桜ひらひら うつる神田川  
緑きらきら 新宿御苑  
あなたの(あなたの)  
えがおが(えがおが)  
街のたからものさ  
色とりどりの道
2. 漱石山房 おとめ山公園  
文化ひろがる にぎわいの街  
かつやく(かつやく)  
かがやく(かがやく)  
街がたからものさ  
色とりどりの道

ごっくん体操のうたは丁寧に発音すると効果大！

この活動をもっと広めたい！

食べることは人生の大きな楽しみ！

左から、新宿区健康部参事 矢澤正人さん、特定非営利活動法人メディカルケア協会理事小野有香里さん、新宿区健康部健康づくり課主査小川智詠子さん

先が広がり、それが三つ目の『地域の担い手・ごっくんリーダーづくり』に繋がっています。日頃の活動の中に体操を取り入れる「ごっくんリーダー」も徐々に増え、地域の様々な場で取り込まれてきています。

### 協働事業で広げる地域活動の輪

「課題解決には、区からの情報発信だけでは不十分。より生活圏に近い『地域の力』を生かした活動が必要でした」と話すのは新宿区健康部参事の矢澤正人さんと主査の小川智詠子さん。  
同協会との協働を通じて、

高齢者の食べる力の維持・向上のための普及啓発活動に新宿区とメディカルケア協会が一体となって取り組んでいます。同協会の小野さん、新宿区の矢澤さん、小川さんに聞きました。

### 正しい知識の普及に努めていきたい

「ムセたり、飲み込みづら」と感じることはありませんか？もしかしらたら食べる機能が衰え始めているかもしれません」

そう語るのはメディカルケア協会理事の小野有香里さん。同協会と新宿区は協力して高齢者の摂食嚥下機能(食べること、飲み込むこと)の維持・向上のために普及啓発活動を行っています。

機能低下が引き起こす誤嚥性肺炎は、食べ物が誤って気管に入ることによって起こる肺炎のこと。高齢者が発病する肺炎の実に7割がこの誤嚥性によるものと言われています。

こうした状況にもかかわらず、高齢者の中には日常生活で食べることに不安があっても加齢のせいだと放置してしまう人が少なくありません。

当事者と周囲の人が食べる機能の大切さを知り、知識と予防法を身に付けることが大切だと小野さんは言います。

### 協働一年目の具体的な取り組み

初年度は三つの重要な施策に取り組まれました。

一つ目は「ツール作り」。「新宿ごっくん体操」は、歌と体操の開発段階から医師・歯科医師、リハビリテーション専門職、音楽家の協力を得て、学術的理論と区民の声を両方を取り入れながら制作しました。

二つ目は『地域活動を通じた普及啓発』。高齢者が定期的に集う食事サービスの会や高齢者サロン、お祭りといった地域イベントへ積極的に出向き、勉強会や体操を通じて普及啓発を実施しています。

イベント参加者からの新たな依頼や口コミで次々と啓発区の支援策をより身近なものとして高齢者の方に発信することが可能となりました。チェックリストの普及や相談窓口の利用促進は、食べる力の衰え始めた人の発見や適切な対応に役立っています。

一方、同協会にとっても、新宿区が持つ情報や調整力が活用できるのは有意義なことでした。また、区との協働事業であるという信頼性が、協力者・団体へのアプローチを円滑にしています。

基盤作りの一年だったと話される三人。「ツールの有効活用、ごっくんリーダーとの連携強化によって、もっと地域に認知させていきたい」二年目の抱負をそう語ってくださいました。

### NPO法人 メディカルケア協会

「年齢を重ねても、住み慣れた地域や自宅で最期まで自分らしく生き生きと暮らし続けられるように」を理念に活動。居宅サービス事業や啓発活動、患者の声を反映した商品の開発等を、企業や自治体、病院、介護施設等とのコラボレーションにより実施している。

〒136-0071 江東区亀戸2-6-6  
TEL 03(3682)6962 FAX 03(3682)6962  
info@engechan.com  
https://engechan.com/

寄附はいくらからでも！ 無理のない金額で、社会貢献。気分も良いし、自分が利用できるサービスも増えるなんて、素敵だわ。



区民

有難いことに、これまでずっと新宿で商売をさせてもらっている。寄附することで地域に貢献出来たら嬉しいね。



区民

目が不自由ですが、防災関係の NPO 団体が私の情報をちゃんと把握してくれています。災害が起こっても安心！



区民

社会貢献活動、って私には関係ないと思っていたけど、若者の悩みに寄り添ってくれる団体もあるのね。



区民

地域で活動する団体さんは区民の皆さんのニーズを区民目線の確に把握！行政だけでは目の届きにくい隅々まで、サービスを提供してくれます。



区



区と協働する団体のスポーツイベントに参加してみたら、何と多言語対応！とても助かりました。



区民

退職しても、自分のスキルをいかして活動できる。外に出る機会が増え、地域とのつながりもでき、楽しい！



団体

イベント会場の早期予約、広報活動のサポート！ 助成を受けることで区が活動をしっかり支えてくれます。



団体

審査を経て得た助成金はいわば新宿区のお墨付き！ 高い信頼が得られて活動の輪が広がります！



団体

NPO 法人じゃなくても、一定の条件を満たせば助成金を申請できるのよ！



団体

まだ未就学の子どもと NPO 主催の舞台を観ました。低料金で本格的。久々にリフレッシュ！



区民

# 新宿区協働推進基金助成金は三方よし！

協働推進基金助成金制度って？

区民、事業者等からの寄附金や新宿区の財源を「協働推進基金」に積み立てて、これを原資として社会貢献活動団体に対して、助成金を交付する制度のこと。

団体が行う社会貢献活動に対して助成を行う「一般事業助成」と、区と団体が協働して行う社会貢献活動に助成を行う「協働事業助成」の二つに分かれています。

企業や行政だけではカバーしきれない区民からの声。地域に密着する団体と協力することで、そんな声を汲み上げ、より多様なサービスの実現を目指します。

新宿区は助成制度のパイオニア！

新宿区は平成16年度から新宿区 NPO 活動資金助成制度をスタート。これは全国的にも早い段階の導入でトップランナーと言えます！

平成30年度に制度を刷新。新たに協働推進基金助成金制度をスタートさせ、区外の団体や任意団体も一般事業助成の対象となりました。助成事業を通じて区内で活動する団体が増えることで、区民生活の向上を目指します。

助成対象事業に対しては、区施設の早期予約や広報活動の支援など、団体の活動を強力にバックアップ！

約35万人の新宿区民の生活を草の根レベルから支えます。

# 「一般事業助成？」 「協働事業助成？」

教えて！

## 協働推進基金助成金制度

新宿区には社会貢献活動を行う団体を助成する「協働推進基金助成金制度」があります。この制度は、助成金を利用して自分たちだけで活動する一般事業助成、区の担当課と協働して事業を行う協働事業助成の2つのコースに分かれています。



あつ、この助成制度の利用を希望する団体が、新宿区役所地域コミュニティ課に相談にやってきましたよ。



NPO法人です  
小さな事業を始める場合は…？

私たちは、防災に関する活動をしているNPO法人。今回、ハザードマップ作成を考えています。

最初なので、割と小さく限られた区域を対象に考えています。一般事業助成と協働事業助成、どちらがよいでしょうか？



自由度の高い  
一般事業助成がおすすめ

一般事業助成の方が向いていますね。両コースの違いは、まず限度額。一般事業助成の限度額が50万円なのに対し、協働事業助成では300万円と、差があり、想定される事業内容や規模が異なります。

限定された地域でのハザードマップの作成でしたら、事業規模もさほど大きくありませんので、団体の自由に行動できる一般事業助成が適当かもしれません。区の助成を利用すれば、広報活動の支援も受けられますよ。

過去には、シニアのための出張パソコン教室や、美術作品の展示会などの事業がありました。

事業規模が  
ポイントですね！



NPO法人です  
大規模な事業を計画しています

私たちは視覚障害者のための活動をしているNPO法人。主に子どもに向けて、講演会や、盲導犬や障害者スポーツの体験イベントを定期的に開催しています。毎回好評なので、ほかの団体とも協力してイベントの規模を大きくしたいと思っていますのですが、一般事業助成と協働事業助成、どちらがよいでしょうか？



区とタッグを組む  
協働事業助成がおすすめ

この場合は協働事業助成をお勧めします。

区の施策との連携や所属部署からの助言や協力、障害者関連の施設との連携を図ることができます。例えば小中学校でのチラシの配布や、区報でのイベント告知など、広報面も充実。区から助成を受けている団体、ということ、事業を実施するうえでの信頼度も高まりますよ。平成30年度に制度が改正され、以前より団体の自主性が発揮しやすくなりました！

過去には子どもを対象としたスポーツイベントの開催や、地域防災の担い手を育てる事業などがありました。

協働することの  
利点を生かせますね。



NPO法人ではありません  
助成は受けられますか？

私たちの団体は、児童が精神的に安定し、健やかに成長して欲しい、と願って、小学校の通学路に花を植える活動をしています。皆、喜んでくれるのですが、季節ごとの花の購入費が少々負担。助成を受けたいのですがNPO法人ではありません。



制度が新しくなり、  
任意団体も助成対象に

以前は助成を受けるためにはNPO法人としての団体登録が必要でした。ですが平成30年度の制度改正により、一般事業助成に関してはNPO法人でなくとも一定の要件を満たせば、助成対象となりました。

対象団体拡大の他、今回の改正では当該事業を継続して行うことを目的として、ダイレクトメールの送付等、団体が寄附を集める行為の一部も助成対象として認定できることになりました。更に、申請書類の書式も、以前よりわかりやすくなりましたよ。申請しやすくなったので是非ご利用ください。

助成対象を広げることは、  
団体活動の選択肢を増やしてくれるだけでなく、より多様できめ細かいサービスの提供にもつながりますね！



新宿区協働推進基金は、区民が享受するサービスを区民自らの寄附金で実現するかたちとして、平成16年度に設置されました。

平成29年度新宿区協働推進基金は、新宿区の財源100万円、寄附金777,337円を積み立て、年度末残高は12,546,804円となっています。

	新宿区財源	寄附金	件数	利息	助成額	年度末残高
29年度	1,000,000円	777,337円	6	8,217円	1,254,273円	12,546,804円
28年度	1,000,000円	130,000円	2	11,061円	0円	12,015,523円
27年度	1,000,000円	61,456円	5	13,345円	2,214,772円	10,874,462円
26年度	1,000,000円	31,280円	6	16,404円	2,880,819円	12,014,433円
25年度	1,000,000円	214,500円	10	26,151円	2,967,898円	13,847,568円
24年度	1,000,000円	245,086円	19	40,031円	2,672,029円	15,574,815円
23年度	1,000,000円	93,355円	19	51,416円	1,700,000円	16,961,727円
22年度	1,000,000円	300,805円	8	106,298円	2,756,575円	17,516,956円
21年度	1,000,000円	7,329,949円	22	116,656円	1,450,000円	18,866,428円
20年度	1,000,000円	343,977円	17	101,263円	2,671,634円	11,869,823円
19年度	1,000,000円	290,813円	10	76,358円	2,985,000円	13,096,217円
18年度	1,000,000円	12,363,221円	14	19,263円	2,000,000円	14,714,046円
17年度	1,000,000円	2,098,417円	13	1,645円	1,984,000円	3,331,562円
16年度	2,000,622円	1,151,100円	13	278円	936,500円	2,215,500円

平成30年度（9月末日現在 130,000円）

寄附申出日	寄附者の種別	寄附の金額	寄附者の名称（敬称略）
H30 4月19日	個人	30,000円	福島 久男
H30 4月 3日	個人	100,000円	匿名

平成29年度（777,337円）

寄附申出日	寄附者の種別	寄附の金額	寄附者の名称（敬称略）
H30 1月11日	団体	1,111円	首相公選全党一新憲法国民裁判長 小松 宏三
H29 12月26日	個人	500,000円	匿名
H29 8月25日	団体	44,206円	一般社団法人 新宿NPOネットワーク協議会
H29 6月 1日	団体	2,020円	五輪スポンサーズ 小松代表
H29 4月17日	個人	30,000円	福島 久男
H29 4月 5日	個人	200,000円	匿名

寄附のご協力をお願いします

協働推進基金助成金制度は、区の財源と、みなさんからの寄附金からなる新宿区協働推進基金を原資としています。したがって、基金残高が助成額や助成範囲に影響します。社会貢献活動の活性化のため、ぜひ寄附のご協力をお願いします。



助成金の種類

助成は「一般事業助成(助成団体のみで実施する事業)」と「協働事業助成(区との協働により実施する事業)」の2つの区分があります。

	一般事業助成	協働事業助成
概要	<p>区民の福祉の向上を目的とした社会貢献活動（営利を目的とせず、不特定かつ多数のものとの利益の増進に寄与することを目的として、自発的に行われる活動）のうち、次のいずれにも該当する事業。</p> <p>(1) 新宿区の地域課題や社会的課題の解決を目的とした事業 (2) 特定非営利活動法人又はボランティア活動団体等の特性を活かして実施する事業 (3) 区民の社会貢献活動の啓発に寄与する事業</p>	<p>区民の福祉の向上を目的とした社会貢献活動（営利を目的とせず、不特定かつ多数のものとの利益の増進に寄与することを目的として、自発的に行われる活動）のうち、次のいずれにも該当する事業で、「NPO等の自由な発想による事業」、「区からの課題提起に対する事業」のどちらかの区分に該当する事業。</p> <p>(1) 新宿区の地域課題や社会的課題の解決を目的とした事業で、提案団体と区が新たな視点で取り組むことのできる事業 (2) 特定非営利活動法人又はボランティア活動団体等が特性を活かして実施する事業 (3) 区と協働で取り組むことで単独で実施するよりも効果が期待できる事業 (4) 区民の社会貢献活動の啓発に寄与する事業</p>
助成対象団体	<p>以下のいずれかに該当する団体</p> <p>(1) 特定非営利活動法人 (2) ボランティア活動団体等の営利を目的としない団体で次のいずれにも該当する団体 ア 組織の運営に関する規則、規約、会則等があり、会員名簿を備えていること イ 団体の構成員が5名以上であること ウ 予算・決算を適正に行っていること エ 団体の責任者及び事業の連絡責任者が特定できること オ 宗教活動や政治活動を行う団体でないこと カ 特定の公職（公職選挙法第3条に規定する公職をいう）にある者、若しくはその候補者、又は政党を推薦し、支持し、又はこれらに反対する活動を行う団体でないこと キ 暴力団（暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に規定する暴力団をいう）又は暴力団若しくは暴力団員の統制下にある団体でないこと</p>	
助成額	助成対象経費の2/3まで(上限50万円)	助成対象経費の3/4まで(上限300万円)
実施時期及び期間	助成決定の日から翌年の3月末までに終了する事業(単年度)	助成決定の翌年の4月から翌翌年の3月末までに終了する事業(最長3年間)
その他	<p>同一または継続性のある事業については助成は3回まで。 2回目以降の助成率は、助成対象経費の1/2まで。</p> <p>事業を継続する場合の助成金の額及び助成率については、以下のとおり。 2年目：上限200万円 (助成率は、助成対象経費の2/3) 3年目：上限150万円 (助成率は、助成対象経費の1/2)</p>	

# 寄附ってなあに？

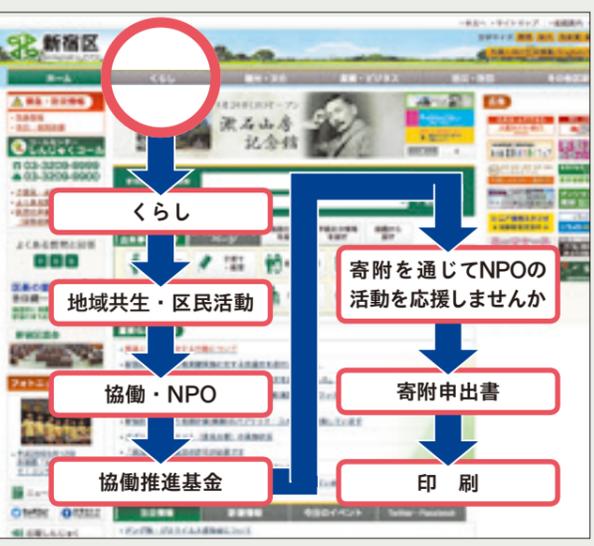
寄附が、どんなところで、どんなふうに役立っているのか、キイチちゃんとフーコちゃんが紹介します！

マンガ：品玉ちなみ



## 新宿区 地域コミュニケーション課

お問い合わせ先  
 新宿区歌舞伎町一丁目4番1号  
 新宿区地域コミュニケーション課管理係  
 〒160-8484  
 電話 03(5273)3887



**【郵送の場合】**  
 「協働推進基金寄附申出書」※に必要な事項を記入して郵送してください。区から寄附金の納付書が返送されますので、銀行や郵便局など金融機関から振り込んでください。納付書については領収書をお受け取りください。

**【直接持参いただく場合】**  
 「協働推進基金寄附申出書」※に寄附金を添えて、新宿区にお持ちください。窓口は「地域コミュニケーション課」または「各特別出張所」です。

**※「協働推進基金寄附申出書」の入手方法**

- 本冊子の巻末に貼付の寄附申出書をご利用ください。
- 「地域コミュニケーション課」か「各特別出張所」の窓口にもあります。
- 地域コミュニケーション課にお電話くださいれば郵送します。
- 新宿区のホームページからも入手できます。  
 (http://www.city.shinjuku.lg.jp/)

## 維新隊ユネスコクラブ

「教育格差にココロで向き合う無料塾『ステップアップ塾』」の運営、「胸キュン! GOMI 拾い」など、一般市民の方が気軽に参加できる社会貢献活動を実施しています。

【活動分野】 ② ⑦ ⑬ ⑱

新宿区西新宿7-16-1 石原ビル201

TEL 050(7110)1820

http://ishintai.org/

## irori

平和で幸せな世界をつくることを目的に、①世界平和への現実的なロードマップ作成 ②新しい豊かさの指標：時間価値の提案 ③豊かさを実感できるコミュニティ創りを活動中。気軽に参加ください。

【活動分野】 ① ② ③ ⑥ ⑩ ⑭ ⑯ ⑲

新宿区北新宿2-2-19

TEL 080(5677)7787 03(3366)3922

http://peacefes.org

## Inseki Project

地球環境問題を始めとする社会的な問題に関する演劇上演など、演劇による社会貢献事業を目的として活動しています。国際交流活動や東日本大震災の復興応援活動も実施しています。

【活動分野】 ② ⑥ ⑦ ⑪ ⑬ ⑲

新宿区早稲田鶴巻町501 福井ビル302

TEL 03(6233)9451

http://www.inseki-project.com/

## VIVID(ヴィヴィ)

2007年：高次脳機能障害者の社会参加の支援を始めました。普及啓発セミナー、ミニデイ、なんでも相談を実施中。2014年：障害者の計画相談事業追加、2018年4月：就労継続支援B型フレッシュスタート目白開設。

【活動分野】 ① ② ⑩ ⑰ ⑲

新宿区下落合4-20-16 ソレイユ目白103

TEL 03(5849)4831

http://www.vivid.or.jp/

## ウォーキング研究所

安全で費用もかからず、誰もができる健康法ウォーキング。ウォーキングアカデミーによる教室の開催や指導、講演会や講習会など様々な活用カリキュラムを提案しています。

【活動分野】 ① ⑥

新宿区新宿6-28-10-607

TEL 03(5285)7667

http://www.walking.gr.jp/

## えがおさんさん

「障害児(者)とそのご家族、支援者みんなの“えがお”がさんさんと輝くように」を目指し地域で楽しく生活するため訪問看護・居宅・移動支援・放課後等デイサービス・ボランティア派遣をしています。

【活動分野】 ① ⑬

新宿区高田馬場1-25-36 タイオー・インターナショナルビルディング30C号室

TEL 03(3209)8668

https://egaosunsun.com/

## あ

## アイエイチエムエージャパン

健康で生き生きとした社会づくりに貢献することを目的に、ガンや生活習慣病の治療法、予防法などをテーマに2か月に1回セミナーを開催しています。奮ってご参加ください。

【活動分野】 ①

新宿区市谷本村町2-23

TEL 03(5228)2547

http://www.ihma.or.jp/

## ACT ART COM 実行委員会

若いアーティストの作品発表と販売の場を提供し、地域の方々と交流を深めることで、多くの才能あるアーティスト達を世の中に広く紹介することを目的に活動しています。

【活動分野】 ② ③ ⑥ ⑪ ⑬

新宿区大京町12-9

TEL 03(3341)3253

http://www.gallerycomplex.com/

## あそびと文化のNPO新宿子ども劇場

定期的な舞台鑑賞や表現ワークショップ、キャンプやあそびの会など様々な文化活動を地域に作り出し、子ども達の文化環境の向上をめざし活動をしています。

【活動分野】 ② ③ ⑥ ⑬

新宿区北山伏町2-17 ゆったり〜の共同事務所

TEL 03(5261)8696

http://www.kodomogekijo.net/wp/

## い

## EAPメンタルヘルスカウンセリング協会

私たちEMCAは「日本の社会にこころの健康セーフティネットを」をスローガンに掲げるメンタルヘルスケアの専門家・カウンセラー集団です。地域の身近な心のサポーター、それがEMCAです。

【活動分野】 ① ②

新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル4F

TEL 03(5368)3834

http://www.emca.or.jp/

## いきいき里の会

「孤独死防止」を目的として、一人暮らし高齢者の方々を訪問して「声かけによる安否確認」を行っています。また、高齢者の心の癒しを目的に「各種イベント」を随時開催しています。

【活動分野】 ①

新宿区愛住町19-13 泰美ビル3F

TEL 03(3355)8805

## 粋なまちづくり倶楽部

まちづくりや都市計画、住環境等の改善等に取り組んでいます。特に、伝統や歴史、昔ながらのコミュニティの良さを承継し、地域の向上につながるような活動をしています。

【活動分野】 ① ③ ④ ⑥ ⑦ ⑬ ⑭ ⑯ ⑰ ⑲

新宿区東五軒町2-2-106

TEL 03(3260)6260

http://ikimachi.net/

## 活動分野

- ① 保健・医療・福祉
- ② 社会教育
- ③ まちづくり
- ④ 観光の振興
- ⑤ 農山漁村・中山間地域の振興
- ⑥ 学術・文化・芸術・スポーツ
- ⑦ 環境保全
- ⑧ 災害救援
- ⑨ 地域安全
- ⑩ 人権擁護、平和
- ⑪ 国際協力
- ⑫ 男女共同参画
- ⑬ 子どもの健全育成
- ⑭ 情報化社会の発展
- ⑮ 科学技術
- ⑯ 経済活性化
- ⑰ 職能開発・雇用拡充
- ⑱ 消費者保護
- ⑲ NPO支援
- ⑳ 条例で定める活動

※赤はメインとする活動

例 【活動分野】 ② ③ ⑥ ⑬

# 新宿区登録NPO法人一覧

団体名50音順(平成30年9月末日現在)

ここに掲載されている団体は、新宿区に登録されているNPOのうち、本冊子への掲載を承諾いただいた団体です。そのなかで、★印がついている団体は、認定または特例認定NPO法人です。

## 登録のメリットと登録要件

登録すると次のようなメリットがあります。

- 1 新宿NPO協働推進センターの登録団体利用
- 2 新宿区の地域センターの登録団体利用
- 3 新宿区のHPで紹介(登録団体リスト掲載)
- 4 新宿区からの情報(講座・助成金情報等)を随時メール配信

新宿区で活動されているNPOは、ぜひ新宿区に登録してください!



新宿区にNPO登録するには次の要件を満たしている必要があります。

- 1 特定非営利活動法人(NPO法人)であること
- 2 主たる事務所が区内にあり、特定非営利活動を行う活動拠点が区内にあること
- 3 事業費の総額のうち非営利活動に係る事業費の額の占める割合が50%以上あること
- 4 区民を対象とした特定非営利活動事業を行い、又は活動予定があること

## 工房『風』

精神の病で悩んでいる方や、身近に精神の障害をおもちの方の相談を受けるなど、様々なプログラムを通して地域支援の活動を行っています。

【活動分野】 ① ⑨

新宿区中落合4-23-25

📞 03(3952)6014

http://www.kouboukaze.sactown.jp/

## 高麗博物館

市民がつくる博物館で、古代からの日本と韓国・朝鮮の豊かな交流の歴史を学び、隣人として平和で友好的な関係を築くことをめざしています。企画展示、講演会、文化講座などを実施しています。1回 200円でチマチョゴリの試着もできます。

【活動分野】 ② ⑥ ⑩ ⑪

新宿区大久保1-12-1　第2韓国広場ビル7階

📞 03(5272)3510

https://kouraihakubutsukan.org/

## 国際協力NGOセンター（JANIC）

100以上のNGOが加盟する日本最大のネットワークNGOです。NGO間、政府や企業、労働組合、自治体等との連携・協働を進め、貧困や環境、人権問題など社会課題の解決を目指しています。

【活動分野】 ⑪ ⑱

新宿区西早稲田2-3-18　アバコビル5F

📞 03(5292)2911

http://www.janic.org/

## 国際日本語研修協会

国際交流と日本語教育の普及を目的に、外国人日本語学習者向専門日本語教育支援、内外日本語教育機関への就職情報提供、海外日本語教育機関への教材寄贈等の支援活動を幅広く行っています。

【活動分野】 ② ⑪ ⑱

新宿区西新宿7-18-16　3階

📞 03(5348)7673

http://www.ijec.or.jp/

## 国際ピフレンダース 東京自殺防止センター★

自殺したい程の辛い気持ちを抱えている人に電話相談による精神面での支えを提供し、ボランティア自身も成長し周りの人に自殺予防の啓もう活動を実践しています。

【活動分野】 ① ② ⑱

新宿区大久保3-10-1

📞 事務局：03(3207)5040　相談電話：03(5286)9090

http://www.befrienders-jpn.org/

## 国際連合活動支援クラシックライブ協会

- 生命のコンサートと題するコンサート活動
- 国連支援の平和・募金活動

【活動分野】 ⑥ ⑦ ⑩ ⑪ ⑬

新宿区新宿5-7-14-202

📞 03(5775)3737

http://www.classiclive-un.org/

## 活動分野

①保健・医療・福祉　②社会教育　③まちづくり　④観光の振興　⑤農山漁村・中山間地域の振興　⑥学術・文化・芸術・スポーツ　⑦環境保全　⑧災害救援　⑨地域安全　⑩人権擁護、平和　⑪国際協力　⑫男女共同参画　⑬子どもの健全育成　⑭情報化社会の発展　⑮科学技術

### グループ・ハーモニー

日替わりのゲームや行事も多く楽しいデイサービスです。皆さんの得意な能力を発揮していただけます。

【活動分野】 ①

新宿区高田馬場3-25-3

📞 03(3371)3383

http://www.npo-harmony.jp/

## 芸術と遊び創造協会

四谷で東京おもちゃ美術館を運営。おもちゃや遊びを通じた多世代交流を実践。また、おもちゃの専門家を育成し、遊びが不足しがちな小児病棟や高齢者福祉施設で心のケアをしています。

【活動分野】 ① ② ④ ⑥ ⑦ ⑪ ⑬ ⑯

新宿区四谷4-20　四谷ひろば内

📞 03(5367)9601

http://goodtoy.org/

## 結婚相談 NPO

「門前払いしない」を合言葉に非正規雇用の方や障がいをお持ちの方、シングルマザー・ファザー、シニアの方などなたにでもご利用いただける結婚相談所を運営しています。ご自身だけで無く、ご家族のご結婚もお気軽にご相談ください。

【活動分野】 ① ③

新宿区西早稲田3-24-8　サンボックス5F

📞 050(3526)5105

https://bridal-npo.org/

## 健康寺子屋

運動・食・癒し・コミュニケーションの4つが心身の健康には不可欠です。健康のための上記4要素を満たした簡単体操教室やイベントなどのオリジナルプログラムを実施しています。

【活動分野】 ① ② ③ ⑥ ⑬ ⑱

新宿区四谷4-4

📞 03(5379)0336

http://www.kenkouterakoya.com/

## 建築ネットワークセンター

「住まいは生きるための基盤であり、健全な住まいは豊かな人生の保障」という理念のもと、住まい手の立場にたって欠陥住宅や修繕工事ミス、マンションの管理・運営などの相談活動を行っています。

【活動分野】 ① ③ ⑦ ⑨ ⑱ ⑲

新宿区早稲田町74番地鱒淵ビル301号

📞 03(6457)3178

http://www.kenchikunet.org/

## 高卒支援会

不登校・引きこもりの子供に対し、相談面談・訪問、学習指導、社会体験イベント、講演会、保護者会を行います。子ども達が規則正しい生活をし自信を持ち自律し社会に貢献する未来を実現します！

【活動分野】 ② ⑥ ⑬ ⑰ ⑲

新宿区西新宿7ー18ー13　ハイム大成ビル305

📞 03(5937)0513

https://kousotsu.jp/

### 介護者サポートネットワークセンター・アラジン

孤立しがちな介護者のための電話相談や訪問相談、地域で集える場の立ち上げや運営、ネットワークづくりなど介護者や高齢者の心を応援する事業を行っています。

【活動分野】 ① ② ⑱

新宿区新宿1-18-10　橋場コーポ305号

📞 03(5368)1955

http://arajin-care.net/

## 化学兵器被害者支援日中未来平和基金

日本と中国の医師による治療活動や医療知見の交換、遺棄化学兵器被害者と市民との交流、調査研究や政策提言等を行い、もって遺棄化学兵器被害者の被害回復に寄与することを目的としています。

【活動分野】 ① ② ⑦ ⑩ ⑪ ⑰ ⑲

新宿区新宿1-6-5　シガラキビル9階　ピーブルズ法律事務所内

📞 03(3354)0098

http://www.miraiheiwa.org

## 環健ネットワーク

安心、安寧をベースとした緑ゆたかな住みよい環境と健全でゆとりのある心身の育みから、将来を担う日本人の育成を目指して活動しています。

【活動分野】 ① ⑦ ⑪ ⑱

新宿区河田町3ー3ー501

📞 090(5758)5963

http://kanken1943.xsrv.jp/

## 起業家ホットライン

3000社以上の再生事例、1000以上のケースディスカッションを通して、経営に失敗しないための知識と思考プロセスを学習します。MBAレベルの経営者視点を望む方なら誰でも参加できます。

【活動分野】 ② ⑯ ⑰

新宿区西新宿7-20-16　新宿ダイカンプラザシティ II 302

📞 03(5332)9679

http://www.hotline.or.jp/

## キッズ未来プロジェクト

子育て支援、虐待防止、子どもの貧困問題を解決する活動として、子ども食堂を月3回（四谷・大久保・戸塚）開催。長期休暇には、親子クッキング教室、自然体験、農業体験、文化芸術に触れる活動などイベントも開催。

【活動分野】 ⑬

新宿区百人町3ー3ー11

📞 03(5338)2121

https://shinjuku2525.jimdo.com/

## くらしと住まいネット

「参加型のくらしづくり、住まいづくり、まちづくり」をテーマとした、まちづくりの増進を図るための活動を行っています。

【活動分野】 ③ ⑲

新宿区新宿1-12-12　オスカカテリーナ5階　櫛ユー・シー・コーディネート内

📞 03(3225)3366

### エコリテラシー協会

環境教育の重要性を普及する事業をしています。対象は主に中学生以下の子供です。現在、ネットで無料で受検できる「子どもeco検定」と「東京子ども防災検定」を朝日新聞・東京商工会議所等と実施しています。

【活動分野】 ② ⑦ ⑪ ⑬ ⑲

新宿区納戸町27ー2ー105

📞 03(5225)6364

## NPO人材開発機構

福祉事業を行うNPO法人等の経営に係る相談・支援事業や福祉サービス第三者評価事業を行っています。

【活動分野】 ① ② ⑰ ⑲

新宿区神楽坂2-4　結城ビル4階

📞 03(5206)7831

http://www.npo-jinzai.or.jp/

## OVA

自殺リスクが高い人々への支援、自殺予防に関する取り組み、心の健康の保持増進に関する事業を行い、「他者の痛みに関心ではない愛あるかかわりあいの社会」の実現に寄与することを目的としています。

【活動分野】 ① ⑩ ⑬ ⑲

新宿区高田馬場4-1-7　市川ビルデンス501

📞 03(5358)9580

http://ova-japan.org/

## 沖縄・球美の里

東日本大震災による福島第一原発事故で放射能に被曝し、あるいは汚染された場所で生活している子どもたちと地域住民に対して、健康維持および健康回復のために寄与することを目的としています。

【活動分野】 ① ⑥ ⑧ ⑬ ⑲

新宿区高田馬場2-19-7-702

📞 03(6205)6139

http://www.kuminosato.com/

## 音楽で日本の笑顔を

当団体の目的は、「みんなで笑顔で歌って元気になろう！」です。「心の豊かさ」が失われつつある現在、地域の方々と音楽を通じて繋がりを深めるお手伝いをさせて頂いております。

【活動分野】 ② ③ ⑥ ⑲

新宿区西新宿7-9-7　ニッカビル2F

📞 03(6279)1689

http://www.mmsj-npo.org/

## 音楽療法そしおん

心の健康や体の機能の維持改善を目的として、認定音楽療法士が音楽療法を行います。音楽療法の普及活動や、障がいをお持ちの方との地域交流型音楽療法を行っています。

【活動分野】 ① ⑥

新宿区西早稲田2-16-14-401

📞 080(8119)0794

http://blog.canpan.info/socion2/

⑯経済活性化　⑰職能開発・雇用拡充　⑱消費者保護　⑲NPO支援　⑳条例で定める活動

※赤はメインとする活動

## スローライフ・ジャパン

全国各地の人口減少に悩む地域の応援や、都市住民へのゆっくりしたライフスタイルの提案をしています。毎週メールマガジンを発行、毎月勉強会を実施及び毎年フォーラムを開催しています。

【活動分野】 ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑫ ⑬ ⑭ ⑯ ⑰

新宿区四谷坂町9-4　リカビル301
📞 03(5312)4141
http://www.slowlife-japan.jp/

## 星槎教育研究所

発達が気になるお子さんの発達相談、児童発達支援、放課後等デイサービス、小中高生への学習支援やS S T、ひきこもりの若者のフリースペースや社会参加支援などを行っています。

【活動分野】 ⑬ ⑰

新宿区榎町45　さくらビル2F
📞 03(5225)6245
https://edunpo.seisa.ac.jp/

## 全日本ディベート連盟

ディベート普及と発展を促進し、議論によって問題を解決する文化を社会に浸透させることを目的に、学生を主対象とした講習会、大会の実施、サークル活動の支援等の事業を行っています。

【活動分野】 ② ⑥ ⑱

新宿区市谷仲之町2-32　仲之町ヒルズ101
📞 090(5003)6323
http://www.coda.or.jp/

## 漱石山房

喜久井町に生れ早稲田南町に没した文豪「夏目漱石」の創造的活動に偲び、その情報を広く社会に発信し、又発信拠点となる漱石山房の復元と町興しへの活動を行っています。

【活動分野】 ② ③ ⑥ ⑬ ⑯ ⑰

新宿区中落合4-8-20　近藤方
📞 03(3202)8384
http://www.souseki-sanbou.net/

## 相談室ハーモニー

子どもの不登校や子育てで悩む方、ニート・ひきこもりなど子どもの自立に悩む保護者の方の相談を受け付けています。問題との向き合い方を学ぶために、カウンセリング、ワークショップ、講演会を開催しています。

【活動分野】 ② ⑬

新宿区高田馬場2-9-5-202
📞 03(6265)9757
http://beharmony.p2.weblife.me/

## 団塊のノーブレス・オブリージュ

団塊世代の社会経験を活かし、団塊世代が主体となり早稲田での地元と連携しての地域貢献活動及び3・11 以後は被災地復興支援活動、また新宿区との協働事業でITを活用し商店街活性化にも取組んでおります。

【活動分野】 ① ② ③ ⑦ ⑨ ⑬ ⑭ ⑯ ⑰ ⑱

新宿区西早稲田1－4－14　2F
📞 03(3207)5074
http://www.dankai.jp/

## 自立生活サポートセンター・もやい

生活に困窮した方、ネットカフェや路上での生活を余儀なくされている方への相談支援や、アパート入居の際の連帯保証人の引受け、当事者が孤立しないための居場所づくりなどを行っています。

【活動分野】 ① ② ③ ⑩ ⑱

新宿区山吹町362　みどりビル2F
📞 03(6265)0137
http://www.npomoyai.or.jp/

## 新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会

豊かな社会生活実現のために「明るく・安心・歩きやすい」という3Aをシンボルとした歌舞伎町のまちづくりの推進、また地域安全活動や経済活性化活動も行っていきます。

【活動分野】 ③ ⑨ ⑯ ⑲

新宿区歌舞伎町2-23-12　チェックメイトビル
📞 03(3209)2238
http://www.npo-3a.org/

## 新宿区ウォーキング協会

健康と心身の充実向上のために、ウォーキング教室の実施と普及事業を行い、健康増進に関する講習会も開催しています。「会報」や「レガスニュース」、「新宿区報」などで健康ウォーキング開催日を周知しています。

【活動分野】 ① ③ ⑦ ⑬ ⑱

新宿区西早稲田1-23-14　けやきハウス内
📞 090(3217)4109
https://genki365.net/gnks12/mypage/index.php?gid=G0000099

## 新宿区レクリエーション協会

レクリエーション活動の普及振興を図るため、多様なレクリエーション活動を通して、市民の健康で明るい豊かな生活の形成と、青少年の健全育成に寄与することを目的としています。

【活動分野】 ① ② ⑥ ⑬ ⑱

新宿区西早稲田1－23－14　福本方
📞 03(3565)0120

## ストローク会

精神障害者の自立と社会参加の支援のため、就労支援事業、自立・啓発事業、就労実態調査・研究などを行っています。平成24年度からは法による就労継続支援A型事業所「ストローク・サービス」を開設。

【活動分野】 ① ② ⑩ ⑰ ⑱

新宿区西落合2-20-16　POEMビル1階
📞 03(5996)9533
https://stroke-kai.jimdo.com/

## スペシャルオリンピックス日本・東京

知的障害のある人たちにスポーツトレーニングと競技の場を提供することで、自立と社会参加の促進を図り、互いに尊重しあい共に生きていく社会の実現に寄与することを目的としています。

【活動分野】 ① ② ⑥ ⑩ ⑪ ⑬ ⑱

新宿区西早稲田2－3－18－75号室
📞 03(6380)3135
http://www.son-tokyo.or.jp/

## 市民シンクタンクひと・まち社

子どもや高齢者などの福祉に関わる調査研究と評価事業が主な事業です。東京都福祉サービス第三者評価機関として、利用者にわかりやすい情報提供ができるよう、努めています。

【活動分野】 ① ③ ⑩ ⑱

新宿区歌舞伎町2-19-13　ASKビル5階
📞 03(3204)4342
http://www.hitomachi.org/

## 市民の芸術活動推進委員会

陶芸、染色、竹工芸、水彩、身体運動、こどもや親子の造形、障害者の造形などの各種講座開設。旧教室を活用した貸画廊の運営。四谷ひろばへの運営参加。

【活動分野】 ② ⑥ ⑬

新宿区四谷4-20　四谷ひろば　CCAAアートプラザ
📞 03(3359)3413
http://npo-ccaa.tokyo

## シャプラニール=市民による海外協力の会

会員、ボランティア活動にご協力くださる方を広く募集しています。また、バングラデシュやネパールの女性たちが作ったフェアトレード商品の展示・販売を行っております。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

【活動分野】 ② ⑥ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑬ ⑰

新宿区西早稲田2-3-1　早稲田奉仕園内
📞 03(3202)7863
https://www.shaplaneer.org/

## 10代・20代の妊娠SOS新宿―キッズ&ファミリー

「望まない妊娠や予期しない妊娠」をした若年世代の妊産婦等を対象に、相談・同行などの様々な支援及び交流、セミナー等を行い、子どもの命と家庭を守ることに寄与することを目的とする。

【活動分野】 ① ③ ⑨ ⑫ ⑬

新宿区西早稲田3丁目8番11号
📞 080(4676)0428
http://10dai20dai-ninshin.com/

## 助産師みらいSHINJUKU

妊娠・出産・育児に関する支援事業を行い、家庭内や地域での支援の理解を深める為の講演活動などを行うことで、育児支援及び福祉の増進に寄与することを目的としています。

【活動分野】 ①

新宿区新宿七丁目3番35-306号　クリオ新宿戸山壺番館
📞 080(3710)0361
http://www.jyosanshi-mirai.org/

## 自立化支援ネットワーク

情報通信技術習得のための勉強会、趣味や知識の向上を図る目的の講演会、自然と親しみ、健康増進や豊かな人間関係づくりのためのアウトドア活動を3つの柱として活動しています。

【活動分野】 ② ⑭ ⑰

新宿区四谷三栄町2-14
📞 03(3358)1958
http://www.npo-idn.com/

## こつこつ

社会全体の人権及び福祉の向上に寄与することを目的に、障害児・者の自立と社会参加支援、障害児・者とのコミュニケーション支援に関する理解の普及啓発を行っています。

【活動分野】 ① ② ⑩ ⑱

新宿区北新宿4-8-12-904号
📞 03(5937)0086
http://kotsu2.or.jp

## 国境なき医師団日本

国境なき医師団は医療・人道援助活動をする非営利民間国際団体。命の危機に瀕する人への緊急医療援助とその窮状を伝える証言活動が柱。1999年ノーベル平和賞受賞。70ヵ国以上で活動する。

【活動分野】 ① ② ⑧ ⑪

新宿区馬場下町1-1　FORECAST早稲田FIRST　3階
📞 03(5286)6123
http://www.msf.or.jp/

## 国境なき子どもたち

貧困や自然災害、紛争など困難な状況にいる青少年へ教育や職業訓練の機会を提供しています。カンボジア、フィリピン、ヨルダンなど国内含む7の国と地域で活動しています。

【活動分野】 ② ⑥ ⑧ ⑩ ⑪ ⑬ ⑰

新宿区下落合4-3-22
📞 03(6279)1126
http://www.knk.or.jp/

## こどものくに

私たちは日本に住みながら子育てをしている外国人の方々が自分らしく充実した生活が送れるように身近な問題から発達心理相談まで支援していく活動団体です。

【活動分野】 ① ⑪ ⑬

新宿区西落合3-10-18-104
📞 03(3952)4192
https://supportingroom.com

## コミュニケーション・スクエア21

「心のユニバーサルデザイン」をコンセプトに、一人ひとりの違いを尊重し、支えあえる社会、ノーマライゼーション社会を目指す活動をしています。毎年ピポ・ユニバーサル駅伝などを開催しています。

【活動分野】 ① ② ③ ⑥ ⑫

新宿区若葉2-5-16　向井ビル303
📞 03(3350)1388
http://www.npocs21.com/

## 再チャレンジ東京

子どもたちの、いじめによる自殺が深刻です。当NPOは都と共催で、いじめ防止の「命を守る道徳特別授業」を学校で展開しています。秋には、いじめ防止の作文・標語・ポスター・ゆるきゃらのコンクールを開催、優秀作品を各学校に配布しています。事が起こる前の予防に力を入れています。

【活動分野】 ① ② ⑩ ⑬ ⑯ ⑰ ⑱

新宿区新宿6-28-8-902
📞 03(3207)7566
http://www.jigyō-saisei.com

## 日本大衆音楽協会

「歌と健康づくり」の講演会などを開催。歌が好き、生活習慣の予防に高い関心がある人を対象に、楽しく歌って健康づくりに役立つための活動を行っています。

**【活動分野】** ⑥

新宿区百人町1-5-4 東都ビル601
📞 03(6205)6335
http://www.taishuongaku.com/

## 日本ナルコレプシー協会 ★

ナルコレプシー及び関連過眠症患者と、その家族等に対して、より治療が受け易く、患者が安心して生活出来る社会作りをすすめ、医療の発展に寄与することを目的として活動しています。

**【活動分野】** ①②⑩⑪

新宿区赤城下町44番地 (株)マル・ピ内
http://narukokai.or.jp

## ねこだすけ

平成13年から都の飼い主のいない猫との共生支援事業に参画し、新宿区の人と猫との調和のとれたまちづくり事業・地域猫対策と協働しながら、現場活動の実行と共に普及啓発を進めています。

**【活動分野】** ③⑦⑱

新宿区大京町5-15
📞 03(3350)6440
http://nekodasuke.main.jp/

## は 発明知的財産研究会

一人ひとりが小発明家になることが大切という考えを基に、発明の思想を啓発しています。アイデア研究会、アイデアコンテスト、発明大会などを通じ発明に関する啓蒙活動をしています。

**【活動分野】** ④⑥⑪⑱

新宿区百人町1-11-13 新戸山レジデンス103
📞 03(5937)1744
https://hachiken.jimdo.com/

## バディチーム

子育て支援・虐待防止・社会的養護の子育て支援を目的に活動。子育て中の家庭に伺い、保育・家事・送迎・相談等親子に寄り添う子育て支援を実施。東京都在住の里親家庭支援も行う。

**【活動分野】** ①②⑩⑫⑬⑱

新宿区下宮比町2-28-205
📞 03(6457)5312
http://buddy-team.com/

## パレスチナ子どものキャンペーン ★

パレスチナの子どもたちや家族、コミュニティに対し支援を行うことを通して、人権擁護、生活向上に貢献、またパレスチナ理解の促進と平和な国際社会の実現に資することを目的としています。

**【活動分野】** ①②⑦⑧⑩⑪⑫⑬⑯⑰⑲

新宿区下落合3-12-23 豊ビル4F
📞 03(3953)1393
http://ccp-ngo.jp/

## 日本カラーアートセラピー協会

子どもや高齢者向けのカラーアートセラピーなど心の健康支援事業の開催や、教育機関に向けたカラーアートメンタルサポーターの資格取得授業、区内精神科クリニックでのデイケアプログラムの監修・実施などを行っています。

**【活動分野】** ①⑬

新宿区四谷4-28-20-1204
📞 03(5366)9447
http://npo-jcat.com/

## 日本公会計支援協会

NPO 法人など非営利分野の会計や公的部門の会計の全般にわたり会員の公認会計士や税理士が中心になってセミナー開催、調査・評価業務、支援事業を行っています。

**【活動分野】** ②⑪⑲

新宿区高田馬場2-10-2 アサヒビル
📞 03(3207)0631
http://www.kokaikei.com/

## 日本国籍華人同携会

「日本国籍を取得した中国人」や「中国残留日本人ご家族」や「DV被害者女性」の支援などを行っています。日本語が不自由な高齢者から小学生の子女まで、幅広い年齢を対象としたメンタルケアもを行っています。

**【活動分野】** ①③⑥⑧⑩⑪⑲

新宿区北新宿4-4-16-601
📞 03(5389)1571
http://www.l.suisui.ne.jp/~karei/

## 日本スクールソーシャルワーク協会

スクールソーシャルワークの基本理念（子どもたちの最善の利益を優先し、彼らの可能性を十分に発揮できる環境・条件作りを行う）に基づき、研修事業や情報発信等を行っています。

**【活動分野】** ①②⑩⑪⑬⑲

新宿区高田馬場4-18-12 中村ビル3A
📞 03(3371)4840
http://www.sswaj.org

## 日本スタビライゼーション協会

世界のトレーニング法を調査・研究し、運動指導者の育成等を行っています。アスリートをはじめ、子どもから高齢者まで幅広い層において運動指導や情報発信を行っています。

**【活動分野】** ①②③⑥⑦⑧⑨⑪⑬

新宿区百人町4-6-1
📞 03(5330)8568
http://www.stabi.com/

## 日本青少年音楽芸能協会

「より良い生の舞台芸術を子ども達に」をコンセプトに、音楽・芸能作品を製作、上演しているプロの音楽・芸能創造団体が組織。音楽・芸能の公演や文化体験など舞台芸術にふれる機会を提供しています。

**【活動分野】** ①②③⑥⑪⑬⑲

新宿区西新宿6-12-30 芸能花伝舎2F
📞 03(5909)3083
http://seionkyo.org/

## 特養ホームを良くする市民の会

誰もが介護が必要になっても、穏やかに老いることができるよう、情報交換の場として交流サロンや福祉に関する電話相談、特養ホームなど施設で暮らす利用者が安心・安全・快適に暮らせるよう質の向上に取り組む活動をしています。

**【活動分野】** ①

新宿区新宿2-3-16 ライオンズマンション御苑前1003号室
📞 03(3358)9093
http://tokuyou.sakura.ne.jp/

## としょかん支援クラブ

都内の図書館に勤務した経験のある会員が中心となり、赤ちゃん向けの絵本紹介冊子の作成や小中学校の図書館整備の他に、絵本や紙芝居の読み聞かせをする講師の派遣なども行っています。

**【活動分野】** ②③⑥⑩⑬⑭⑲

新宿区西落合2-4-12 圖師田イツ子方
📞 03(3300)0004
http://npolib.wixsite.com/tosyokan

## NICE (日本国際ワークキャンプセンター)

国内外で国際ワークキャンプ(合宿型のボランティア活動)の主催と派遣を行っています。日本で唯一(国際NGOの日本支部を除く)国連・CCIVSに加盟し世界トップクラスのネットワークを持っています。

**【活動分野】** ②④⑤⑥⑦⑩⑪

新宿区新宿2-1-14-401
📞 03(3358)7140
http://www.nice1.gr.jp/

## 日本アマチュア演奏家協会

室内楽アンサンブルを愛好する方々のための全国ネットワークです。アンサンブル愛好者、合奏初心者の方も常に歓迎しております。お気軽にお問い合わせください。

**【活動分野】** ②⑥⑪⑭⑲

新宿区歌舞伎町2-6-16-201
📞 03(3232)9130
http://www.apa-music.org/

## 日本医学交流協会医療団

健康の啓蒙活動、篤志医療支援（ボランティア医療に対する支援）、情報信頼性評価制度事業（健康・福祉・介護・環境・美容関連商品の評価・情報公開を行う）などを実施しています。

**【活動分野】** ①②⑥⑦⑧⑪⑭⑯⑰⑲

新宿区市谷船河原町9-1 NBCアネックス市谷ビル7F
📞 03(6280)7762
https://www.iryoudan.or.jp/

## 日本映画映像文化振興センター

監委会－全盛期の名作映画を上映し、関係者(監督・出演者 他)に話を聞きます。38年、138回を超えました。子どもシネマスクール-小中学生がプロと一緒に映画をつります。16年で13本製作しました。新企画「70歳以上の女子会-男子会」1人以上でユニット組んで何でもやってみよう!

**【活動分野】** ①②③⑥⑩⑪⑫⑬⑰

新宿区歌舞伎町2-45-5 新宿永谷ビル408
📞 03(3200)2118
http://www.eibunsin.com/

## て T&Fスマイル

マラソン大会・陸上競技教室・マラソン指導を行っているNPOです。小学生から大人まで誰でも指導しています。また、「渡良瀬遊水地ハーフマラソン」の実行委員や「T&Fスマイルハーフマラソンin横浜こどもの国」を主催しています。

**【活動分野】** ⑥

新宿区新宿2-13-10 武蔵野ビル5F51号
http://www.tfsmileks.sakura.ne.jp/

## テラ・ガーデン新宿

新しいことにチャレンジし世界を広げたい「シニア世代」を応援するパソコン教室を中心に、学ぶ楽しさを共有しながら、仲間づくりや情報交換、活動を行う高齢者のためのサロンを提供しています。

**【活動分野】** ②⑭

新宿区百人町3-1-6
📞 03(5389)7266
http://www.terragarden.org/

## 東京児童文化協会

次代を担う大切な子どもたちのために、人形劇、紙芝居、クラフトなどの児童文化財の公演・発表会及び指導者の育成のための研修会など、各種イベントを開催しています。

**【活動分野】** ①②③⑥⑦⑨⑩⑫⑬⑭⑯⑰⑲

新宿区中里町3
📞 03(6231)2744

## 東京都中途失聴・難聴者協会 ★

聞こえに困っている方のために交流の場、学びの場を提供し、互いに支え合うとともに、聞こえの問題を社会に向けて発信しています。2013年8月認定 NPO 法人を取得。

**【活動分野】** ①②⑥⑧⑩⑲

新宿区新宿2-15-25 カテリーナ御苑202
📞 03(5919)2421
📠 03(5919)2563
http://www.tonancyo.org/

## 東京山の手まごころサービス

住民参加型在宅介護サービスの草分けとして1988年の創立以来、高田馬場を拠点に新宿区を通常の実施地域として、介護保険、障害者総合支援の訪問介護サービスおよび制度外自費によるサービスなどを幅広く提供しています。

**【活動分野】** ①

新宿区高田馬場1-32-7 信ビル301号
📞 03(3205)6813
http://www.netlaputa.ne.jp/~yamanote/

## 東方文化交流協会

日中友好の懸け橋として相互理解、友好親善を促進し、中国語や家庭料理教室など楽しい地域交流の拠点として活動するほか、青少年交流会や講演会、日中経済セミナー等を開催しています。

**【活動分野】** ⑥⑩⑲

新宿区高田馬場4-40-11
📞 03(5332)7291

有機的建築アーカイブ
旧帝国ホテルを設計した建築家フランク・ロイド・ライトの有機的建築、その建築思想を受け継いだ、遠藤新を初めとする日本人建築家たちの業績を、見学会や講演会などを通じて、現代に伝える活動を行っています。
<b>【活動分野】</b> ②③⑥⑦⑪⑬⑭

新宿区下落合3-12-28-309
📞 03(3953)8842
http://www.aojapan.org/

## ライフデザイン研究所

生活者の心豊かな人生設計の実現を目的に、2007年からエンディングセミナーの実施、24時間無料の相談窓口を開設。葬儀相談の専門性を活かし研修や地域の相談員育成にも力を入れています。

**【活動分野】** ①②⑥⑬⑭⑰⑱
新宿区新宿5-18-20 新宿オミビル9F
📞 03(5155)6682(相談専門0120-38-7830)
http://lifedesign-lab.org/

## 歴史・環境・まちづくり

地域が持つ「記憶」を掘り起こす調査・研究活動の成果を発信し、そのまちの魅力に触れる契機とするために学校・イベントの体験学習指導や講師派遣などの活動を行っています。

**【活動分野】** ②③⑥⑦⑱
新宿区北新宿4-9-18 東建柏木マンション1404
📞 03(3300)0004
http://www.cubis.jp/

## ワールドステイクラブ

シニアの充実した生きがいを目指して中高年が集う国際交流団体です。海外日本語ボランティア、海外語学研修、国内外旅行、同好会等幅広く活動しています。

**【活動分野】** ②⑥⑪⑱
新宿区細工町3-19 高橋ビル2F
📞 03(5534)8860
http://worldstayclub.life.coocan.jp/

## 環の会

予期しなかった妊娠で生まれた子、出産の条件が整わず悩む親、出産後の子どもの生命を守るための特別養子縁組および縁組後の継続的支援など、子どもの福祉増進を図るための活動をしています。

**【活動分野】** ①⑬
新宿区下落合4-23-13-502
📞 03(3951)7270
http://www.wa-no-kai.jp/

## 環境・福祉・まちづくり

山や森について興味を持ってもらい、一緒に守るための啓発活動を行っています。また林業後継者の育成にも力を入れ、農村地域社会の再生、日本の農林業の発展のための活動を行っています。

**【活動分野】** ⑤⑬⑮⑰⑱
新宿区戸山二丁目35番1415号
📞 080(3156)0760
http://morimoru.info/

<b>活動分野</b>	①保健・医療・福祉 ②社会教育 ③まちづくり ④観光の振興 ⑤農山漁村・中山間地域の振興 ⑥学術・文化・芸術・スポーツ ⑦環境保全 ⑧災害救援 ⑨地域安全 ⑩人権擁護、平和 ⑪国際協力 ⑫男女共同参画 ⑬子どもの健全育成 ⑭情報化社会の発展 ⑮科学技術
-------------	--

## ホリスティックアロマセラピー協会

医療・保健・福祉分野などでの生活の質を高めるケアとして、また日々の忙しさやストレスから心身を開放し、心の安定と調和を保てることのできるようアロマセラピーを提供しています。

**【活動分野】** ①②⑥⑬⑱⑲
新宿区四谷三栄町6-17 パークサイド四谷301
📞 03(3355)7388
http://holistic-aroma.or.jp/

## まちぼっと

豊かな地域社会づくりのため、助成プログラム、セミナー、交流会等を通じて市民活動の支援、市民社会・自治の政策提案を行っている。2011年8月認定NPO法人を取得。

**【活動分野】** ①②③⑦⑯⑰⑱
新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル501
📞 03(5941)7948
http://machi-pot.org/

## 水俣フォーラム

水俣病事件は、公式確認より半世紀以上が経過しましたが、いまだ解決に至っていません。私たちは「人間」や「近代」についてともに考えるため、水俣病の展覧会や講演会を全国で開催しています。

**【活動分野】** ②⑦⑱
新宿区高田馬場1-34-12-404
📞 03(3208)3051
http://www.minamata-f.com/

## みんなのおうち

新宿在住の親子に自然体験、キャンプなどで子ども支援の輪を広げる事で新宿の地域再生を目指す。また新宿区の課題である外国ルーツの人々の地域定着を目指し、子どもへの学習支援、家族の相談を実施。2017年8月より「居場所みんなのおうち」を大久保に開設。

**【活動分野】** ③⑪⑫⑬
新宿区早稲田南町31番地 小林方
📞 03(3204)0916
https://minnano-ouchi.jp

## 森とでんえん倶楽部

森林の整備・除伐、間伐体験、自然体験（カブトムシの育て方、川遊び、魚取り、草木染、ハイキング、植物・生き物観察、草笛、丸太切、火起こし体験などを行っています。）

**【活動分野】** ⑦⑬
新宿区北新宿1-7-20 フジ国際語学院内
📞 03(3366)1233

## モリモル

山や森について興味を持ってもらい、一緒に守るための啓発活動を行っています。また林業後継者の育成にも力を入れ、農村地域社会の再生、日本の農林業の発展のための活動を行っています。

**【活動分野】** ⑤⑬⑮⑰⑱
新宿区戸山二丁目35番1415号
📞 080(3156)0760
http://morimoru.info/

## 病気の子ども支援ネット 遊びのボランティア★

1991年から国立国際医療研究センターなど高度医療の病院の小児病棟に遊びのボランティアを派遣、病気の子どもと家族のQOL向上をめざす。病院近くに、親子のための憩いの場「ハウス・グランマ」を開設。

**【活動分野】** ①②⑩⑪⑫⑬⑱
新宿区若松町10-1 YSビル302号
📞 080(5527)4379
http://www.hospitalasobivol.jp/

## ブライトライフ

地域包括ケアシステムに向け、在宅医療連携事業や高齢者、障害者の介護福祉事業をはじめ、携わる人材の教育事業を行っております。

**【活動分野】** ①⑱
新宿区西新宿620-7-2309
📞 03(3343)2017
http://www.bl-npo.com/

## フラワーセラピー研究会

全ての人が花(植物)に親しむ機会を提案するフラワーボランティア活動による社会の健全な発展とコミュニティづくりに寄与することを目的として活動しています。

**【活動分野】** ①②③⑦⑪⑫⑬⑱
新宿区四谷三栄町15-6 オグラビル202号
📞 03(6457)4276
http://wellness.venus.bindcloud.jp/

## ぶれいす東京

HIV/エイズとともに生きる人たちがありのままに生きられる地域づくりをめざし、HIV陽性者や周囲の人の支援、感染不安に関する電話相談、啓発・予防活動、研究・研修などを行っています。

**【活動分野】** ①
新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403
📞 03(3361)8964
http://www.ptokyo.org/

## ホームスタート・ジャパン

乳幼児家庭に地域の子育て経験者が訪問し、子育てに不安やストレスを感じている親に寄り添い「傾聴」と「協働」を行う訪問型子育て支援「ホームスタート」の全国普及と運営支援を行っています。

**【活動分野】** ①②③⑩⑪⑫⑬⑰⑱
新宿区大久保3-10-1-B棟2F
📞 03(5287)5771
http://www.homestartjapan.org/

## ほっとステーション

「助けられたり助けたり」の理念のもと、介護に関する相談窓口の設置や福祉有償運送等々様々な活動を通して、地域の輪を広げる活動を展開中です。

**【活動分野】** ①③
新宿区新宿六丁目27番48号1階
📞 03(5272)5550
http://www.hothot.org/

<b>活動分野</b>	⑯経済活性化 ⑰職能開発・雇用拡充 ⑱消費者保護 ⑲NPO支援 ⑳条例で定める活動 <p>※赤はメインとする活動</p>
-------------	--

## パレスチナの子どもの里親運動

パレスチナの難民の子どもたちに対して生活支援を行うことにより、彼ら／彼女らの健全な成長を促し、平和と公正を伴う国際社会を形成することを目的として活動しています。

**【活動分野】** ①⑱
新宿区高田馬場三丁目21番19号 白雲荘103号室
📞 03(3227)2706
https://jccp.jimdo.com/

## PEACE

日本で暮らすミャンマー少数民族の自助グループです。成人向けの日本語教室、子ども向けのミャンマー語教室など教育事業のほか、チャリティ・ファッションショー開催などを通した文化交流にも取り組んでいます。

**【活動分野】** ②③⑥⑨⑩⑪⑬⑰
新宿区高田馬場1-2-15-209
📞 03(6278)9313
http://www.npopeacejapan.com/

## ピースリーサポート

調整力を向上させる運動を子どもを中心に指導しています。また、幼稚園や小学校で運動教室を開催するほか、スポーツイベントなども実施しています。

**【活動分野】** ①②③⑥⑦⑧⑨⑪⑬
新宿区百人町4-6-1
📞 03(5330)8568

## ビーマップ

バリアフリー映画の研究・制作・上映を通じ、誰もが感動を共有できる共生社会の実現を目指しています。視聴覚障害者が求める映画の音声ガイド、字幕などの情報提供と普及促進活動をしています。

**【活動分野】** ①②③⑥⑦⑧⑨⑪⑬
新宿区下落合2-6-20 パークサイド栄光205
📞 03(6233)7150
http://b-map.org/

## 非行克服支援センター

荒れてしまった子どもたちの気持ちや背景を考えながら、子どもに寄り添い、困っている親を支えつつ、その立ち直りを支援しています。主な活動は、思春期の子育て全般に関する個別相談や、支援者養成など。

**【活動分野】** ①②⑩⑬⑱
新宿区百人町1-17-14 コーポババ21
📞 03(5348)6996
http://hikoukokuhuku.web.fc2.com/

## ひまわりProjectTeam

医療的ケアの必要な重症心身障害児者の自立支援として①新宿養護学校内放課後活動②福祉施設シャロームみなみ風の生活介護日中プログラムで活動③卒後の在宅生涯学習支援などの活動を行なっています。

**【活動分野】** ①②⑱
新宿区市谷台町6-13-601
📞 090(2464)6176
http://himawaript.wixsite.com/himawari2010

■ 2年目もとても楽しかったです。海外転勤になり、次はいつ聞かれるかわかりませんが、ぜひ戻ってきたい取り組みです。編集メンバーは、熱一く、だいぶ面白い人達(笑)。誠実に、そして大切に人生を歩んできたことが、文章やイラスト・写真から読み取れます。この情熱が読者に伝わるといいな。(上沢)

■ NPOの活動は、思っていたより一般に開かれたものでした。困ったときや何かをしたいとき、利用できるNPOが皆様の身近にきつとあります！書き方次第で、一つの事実の感じ方を変えてしまう言葉の恐ろしさ。これを楽しめるようになったら、書くことがやめられなくなるのでしょうか。(藤井)

■ 初めての取材、初めての原稿。文章に纏めて人に伝える事の難しさを学びました。取材した「にこりハハ」は、たくさん笑顔で溢れていました。活動を知ってもらおう事、広げていく事！改めて、この広報誌の大切さを実感しました。(高岡雅美)

■ まだまだやれた？ 毎回思う編集講座。誰にでも誤解のないよう情報を伝えること。誰もが楽しんで情報を得られること。イラストが少しでもその役に立てば嬉しいなと思います。もっと描きたいと思わせてくれる、個性豊かなメンバーと先生、区のおふたりに感謝です！(品玉ちなみ)

■ 今年で参加して3年目に。編集会議は、活発な意見が交わされ、厳しくも楽しい会でした。今回から冊子タイトルも新しくなり、区民と区の意義のあるNPO活動を支援して行く冊子に携わって、区民と新宿区に訪れる人に気軽に手にとってもらえる形になったら嬉しいです。新宿は、場所柄、地域活動が希薄と思われるがち。みんなが暮らしやすい街になるようお手伝いできたかな？(青山留佳)

■ 今年で編集委員2年目となりますが、取材した内容を読者に分かりやすく伝えるのがいかに難しいか、を改めて感じました。また、初めて表紙のモデルとなり恥ずかしかったですが良い記念となりました。メンバーがみんなで協力してそれぞれの得意分野を生かして一つの冊子を作りあげることができて良かったです。(丸山俊江)

■ 「地域コミュニティの崩壊」とよく聞くけれど、「もう少しつながりたい」という思いは結構多い。そんな思いと手をつなごう、という人たちが確実にいる。新しいコミュニティの在り方。つながり方。可能性を感じます。(亮)



■ 「ごっくんプロジェクト」の取材・記事を担当しました。普及活動をされている新宿区とメディカルケア協会の方たちの現状と熱い思いが読者に伝わってくれることを願っています。楽しく編集活動ができたので、ぜひ、来年も参加させていただきたいです！(ほそや)

■ 新宿区の編集会議は、とまどいが多く、やっと終わった感じです。踊りの祭典の実行委員会も、そうだったような気がします。(宮内えり)

■ まだ暑い9月の日曜日、大人数での撮影は、ワサワサでした。大人も子どもも、がんばりました。みんなで協力することで、協働と助成のテーマが表せたと思います。カラフルな表紙と、様々な事業の紹介そして新しくなった制度の説明もご覧ください。優しい雰囲気になったイラストもおススメです。(野口)

■ 編集活動で、多くの人々のドラマの一場面に触られました。真夏の歌舞伎町内のパトロールに参加して、街の事情を聞くにつれ、華やかな電飾が闇に潜む鋭い獣の目に見えてきました。NPO活動は、新宿暮らしを丸ごと受け入れる受け皿のようにも思えました。この街の奥深さを知れたのは、今回の貴重な経験の賜物です。感謝です。(宮武ゆかり)

■ 乳幼児の子育ては、男性の目線では気付かなかったことが多く、大変勉強になりました。親子広場を見学して、子育ての難しさを痛感しました。世代を越えて多くの人に親子広場の存在を知ってもらえたら、新宿区全体で子育てしていることが実感できるような気がします。(瀧本裕喜)

■ 取材ではないページをチームで任せられ、考えるのは楽しかった。取材記事には、厳しい意見をして反省。私も初めての時は、どう書くのかわからなかったのに。でも、素敵な仕上がりに。この冊子を通じて、新宿区の新しい“カタチ”が伝わったら嬉しい。(美)

発行 / 2018年11月

編集人 / 石井栄子(いしぶろ)  
 協働事業紹介冊子編集講座受講生 / 青山留佳、上沢聡子、品玉ちなみ、高岡雅美、瀧本裕喜、中村亮子、野口慶子、藤井陽子、細谷豊明、丸山俊江、宮内えり、宮武ゆかり、武藤美子  
 デザイン・DTP / 大野佳恵  
 表紙写真 / 野口慶子 イラスト / 品玉ちなみ  
 印刷・製本 / あかつき印刷株式会社  
 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル3F  
 TEL 03(3497)0531

印刷制作番号 2018-19-2601

この印刷物は、業者委託により3,000部印刷製本しています。その経費として、1部あたり156.96円(税別)がかかっています。ただし編集時の人件費などは含んでいません。

「新宿区協働推進基金助成金制度」  
 およびこの冊子について、ご意見、ご感想など  
 がありましたらお気軽にご連絡ください。

この冊子に関するお問合せ先

新宿区地域振興部地域コミュニティ課管理係

TEL 03(5273)3872 FAX 03(3209)7455  
 URL <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>

## 新宿区登録NPO法人メイン活動一覧

保健、医療又は福祉の増進を図る活動	としょかん支援クラブ	国際日本語研修協会
アイエイチエムエー・ジャパン	水俣フォーラム	国際連合活動支援クラシックライブ協会
EAPメンタルヘルスカウンセリング協会	ライフデザイン研究所	国境なき子どもたち
いきいき里の会	まちづくりの推進を図る活動	シャプラニール＝市民による海外協力の会
VIVID(ヴィヴィ)	粋なまちづくり倶楽部	NICE(日本国際ワークキャンプセンター)
ウォーキング研究所	くらしと住まいネット	日本国籍華人同携会
えがおさんさん	新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会	パレスチナ子どものキャンペーン
OVA	スローライフ・ジャパン	パレスチナの子どもの里親運動
音楽療法そしおん	団塊のノーブレス・オブリージュ	ワールドステイクラブ
介護者サポートネットワークセンター・アラジン	ねこだすけ	子どもの健全育成を図る活動
化学兵器被害者支援日中未来平和基金	まちぼっと	維新隊ユネスコクラブ
環境ネットワーク	農山漁村又は中山間地域の振興を図る活動	沖縄・球美の里
グループ・ハーモニー	モリモル	キッズ未来プロジェクト
結婚相談 NPO	学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動	高卒支援会
健康寺子屋	ACT ART COM 実行委員会	星槎教育研究所
工房【風】	あそびと文化のNPO新宿子ども劇場	相談室ハーモニー
国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター	Inseki Project	東京児童文化協会
こつこつ	音楽で日本の笑顔を	日本スクールソーシャルワーク協会
国境なき医師団日本	芸術と遊び創造協会	パディチーム
こどものくに	市民の芸術活動推進委員会	非行克服支援センター
コミュニケーション・スクエア21	新宿区レクリエーション協会	病気の子ども支援ネット 遊びのボランティア
市民シンクタンクひと・まち社	スペシャルオリンピックス日本・東京	ホームスタート・ジャパン
10代・20代の妊娠SOS新宿—キッズ&ファミリー	漱石山房	みんなのおうち
助産師みらい SHINJUKU	T & Fスマイル	森とでんえん倶楽部
自立生活サポートセンター・もやい	東方文化交流協会	情報化社会の発展を図る活動
新宿区ウォーキング協会	日本アマチュア演奏家協会	自立化支援ネットワーク
ストローク会	日本映画映像文化振興センター	テラ・ガーデン新宿
東京都中途失聴・難聴者協会	日本スタビライゼーション協会	科学技術の振興を図る活動
東京山の手まごころサービス	日本青少年音楽芸能協会	発明知的財産研究会
特養ホームを良くする市民の会	日本大衆音楽協会	経済活動の活性化を図る活動
日本医学交流協会医療団	ピースリーサポート	再チャレンジ東京
日本カラーアートセラピー協会	有機的建築アーカイブ	職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動
日本ナルコレプシー協会	歴史・環境・まちづくり	起業家ホットライン
ピーマップ	環境の保全を図る活動	前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動
ひまわり ProjectTeam	エコリテラシー協会	NPO人材開発機構
ブライトライフ-	地域安全活動	日本公会計支援協会
フラワーセラピー研究会	建築ネットワークセンター	
ぶれいす東京	人権の擁護又は平和の推進を図る活動	
ほっとステーション	irori	
ホリスティックアロマセラピー協会	PEACE	
環の会	国際協力の活動	
社会教育の推進を図る活動	高麗博物館	
全日本ディベート連盟	国際協力 NGO センター (JANIC)	



# おすすめ! キラミラネット



<http://shinjuku.genki365.net/>

## 新宿区民の皆さん! NPO団体の皆さん!

今日からキラミラネットを活用してみませんか? 便利なサービスをご紹介します。

### 団体の方へ

#### 登録団体一覧

いろんな分野の団体とつながることができます。

#### 新着情報

団体の活動やイベント情報を紹介ことができ、ネットを通じて多くの方にPRができます。

#### リンク集

NPO活動を支援する助成金や中間支援の情報を紹介しています。

### 区民の方へ

#### イベントを探す

パソコン教室、体操など気になるイベントを探して参加することができます。

#### 募集情報を探す

ボランティア情報をチェック! 社会貢献に参加することができます。

#### サービスを探す

託児や家事サービス、育児相談、介護、自立支援など欲しいサービスを提供しているNPOを探することができます。



登録団体数

**131** 団体

平成30年  
9月末日現在



新宿キラミラ

検索

新宿区地域振興部地域コミュニティ課管理係  
TEL 03(5273)3872 [直通] FAX 03(3209)7455



お気軽に  
お問合せ  
ください!