

新宿区協働推進基金助成事業のご案内

新宿ソダチ

Let's
新宿協働

ここから
はじまる

2019-2020

この冊子では、「新宿区協働推進基金助成制度」とはどのようなものか、助成金によってどのような団体がどのような活動を行っているのかを、区民による編集メンバーがわかりやすく紹介します。

CONTENTS

令和元年度の助成事業

04	事例01 障害者とともに輝く文化体験 ～インクルーシブ・共生社会を目指して～
06	事例02 ～どんな人にも居場所をつくる～ 支えあいの輪を育むコミュニティづくり事業
08	事例03 食で地域の多世代をつなぐ 『えんがわ菜園・家族食堂』

協働事業提案制度採択事業

10	事例04 地域の担い手「ごっくんリーダー」による 「食べる力」推進プロジェクト
12	いまさら聞けない！ NPO って何？
14	NPO法人を立ち上げるには？
16	新宿区協働推進基金助成金は 「区民」「団体」「区」三方よし！
18	教えて！ 協働推進基金助成金制度
20	団体に聞く！ 新しくなった制度のここがすごい！
22	助成金の種類
24	【コミック】 寄附ってなあに？
26	NPO、ボランティア必見！ 新宿NPO協働推進センターへ行こう！
28	新宿区登録NPO法人一覧
39	編集後記
40	おすすめ！キラミラネット

私たちの想い
聞いてください！

今回、本誌に登場する4団体の方々にどんな思いで活動をしているのか、語っていただきました！

事例04 (特非) メディカルケア協会

食べることは人生の中で大きな楽しみのひとつ。加齢によって、体力だけでなく、実は口や喉の力も衰えてきますが、あまり知られていません。私たちは、食べる力の維持・向上の大切さをわかりやすく伝えています。いつまでも、おいしく安全に食べられるように、「新宿ごっくん体操」を開発しました。「歌いながら体を動かすって楽しいね！だから続けられるね！」と思って日々の生活に取り入れていただけたら嬉しいです。



理事：小野有香里さん

楽しく歌って、動かして、
食べる幸せいつまでも
みなさん、やってみましょう!!
歌うと口が元気になる
区オリジナルの
新宿ごっくん体操



文化で地域づくり
米まると地域で
～誰ひとりとり残さない
(SPQS)～米
子どもと高齢者、障害者
ともに生きるまち

事例02 みんなのリビング

経済力はあっても、孤独に悩む人、友人に恵まれていても、健康や経済面に不安のある人など、人を一概に、支援する人、される人に分けることはできません。みんなのリビングは、様々な人が混ざりあい、助け、助けられる中で、人の役に立つ充足感や、人に頼れる幸せを感じることでできる居場所です。対話を大切に、ひと昔前はよく行われていた、ご近所さんのいい意味での“おせっかい”を、現代にもうまく活かしていきたいですね。



誰もが孤立せず、
居場所を持つ
社会を目指して

代表：佐藤雅明さん

えんがわ家族食堂、えんがわ菜園を通じて
地域の多様な人々がつながり、
自分の得意な事、できる事を活かし、
お互いを支え合えるような、そんな温かい
地域コミュニティの場づくりを目指します！



代表：八木橋萌絵さん

事例03 えんがわ家族

新宿生まれ、新宿育ち。子どもの頃は、戸山団地の祖父母の家を訪れ、よく遊んだものです。その温かい家の雰囲気が忘れられなくて、「えんがわ家族」を立ち上げました。えんがわは、家と外（地域）をつなぐ接点でもあり、井戸端会議の場であり、ぽかぽかと温かい日だまりのイメージもあります。核家族化や少子高齢化で孤独や不安を抱える人も、気軽に集まって、ゆるやかにつながり助け合える支えあいの町を作りたいと思っています。

障害者とともに輝く文化体験 ～インクルーシブ・共生社会を目指して～

〓 団体名 〓 (特非)あそびと文化のNPO新宿子ども劇場 〓 助成額 〓 500,000円

障害者を知ることから始まる だれもが文化を楽しめる共生社会



知的障害疑似体験で行った、軍手をしてのシール貼り。細かい作業が苦手な人の気持ちに寄り添うきっかけに



右から、事務局長の小山裕子さん、理事長の乗松好美さん、副理事長の松島貴美子さん



(上)知的障害疑似体験ワークショップ。軍手をしてのシール貼りに大人も苦戦中。「ぐずぐずしないで!」と言われると余計にうまくいかないことを体感。子育てにも生かせそう

(中)区内の小学校で開催されたアンディ先生のマジック教室。あざやかなマジックに子どもたちの視線がくぎ付け!

(下)手品のタネを教えてもらって、参加者たちもマジックに挑戦



アウトリーチ事業として、二葉乳児院でバイオリンとチェロのコンサートを実施。本物の楽器の音に子どもたちは熱心に聴き入っていました

「ワークショップ」では、知的障害、ダウン症、発達障害等の子どもにとって、世の中がどんなふうに見えるのか、どんな不自由を感じているのかを疑似体験。たとえば、「言葉だけで絵を描こう」というワークショップでは、「リンゴを描いて」と言われれば誰でも描けるけれど、「きちんと描いて」「ちょっと丸くして」という言葉では、発達障害の子にはわからない。具体的な指示を出さなければ理解できないことを体感してもらいます。

「軍手をしてのシール貼り」では、「ダメね」「ぐずぐずしないで」と言われるとうまく貼れず、「大丈夫」「上手ね」と言われると、上手に貼れるということを体感。

参加者からは、「障害者への理解のきっかけになった」「障害も得意、不

障害者にとって何が ハードルなのかを知る

本格的な演劇やコンサートなどのプログラムを子どもたちに届けてきた「あそびと文化のNPO新宿子ども劇場」。これまでも複数回、新宿区協働推進基金助成事業の対象に選ばれています。昨年度は、18歳以下の子どもと75歳以上の高齢者を無料で、9月11日、5か所で文化を楽しむ地域づくりを目的とし、落語会などの公演や太鼓のワークショップなどを実施しました。

しかし、2月に障害者を招待した公演「THE SHOW」で「障害者が来やすいように、駅から近い施設でイベントを実施しましたが、実際には段差があつて車いすは通れない、トイレにも車いすは入れない。来てください、と言うだけでなく、障害者にとって何が

「すべての子どもたちに文化体験を」をスローガンに活動が続けてきた「あそびと文化のNPO新宿子ども劇場」。今回の助成金事業では、障害者にも文化体験を届けることを目指します。

ハードルか、理解することから始めなければと気づきました」と、理事長の乗松好美さん、事務局長の小山裕子さん。

障害者のことを理解したくても、障害者のことを知る機会が少なく、「どう接したらいいかわからない」と理解できないために「怖い」と感じる人もいます。そこで、乗松さんと小山さんは、今回の助成事業の目的を「障害者を知り、ともに活動する機会を増やすこと」で、だれもが安心して生活できる共生社会の実現」とし、「障害者とともに輝く文化体験」を計画しました。

疑似体験で、障害者の 気持ちを感じてみる

本事業の主な活動は、障害者を知り、ともに活動する「ワークショップ」、本物の文化を子ども、高齢者、障害者、みんなが体験する「公演事業」、障害のある子

得意といった個性の一つと気づかされた」などの声がありました。

みんなが文化を楽しめる 共生社会を目指して

「文化は一部の人だけのものではない。子どもも大人も、高齢者も障害者もみんな文化体験を共有し、その感動を次世代にもつないでいきたい。生の文化体験を届けるためには、主催者側の私たちも勉強を続けなければなりませんし、資金集めが必要です。いろいろな人を巻き込んで、活動の輪を広げていきたい」と乗松さん。新宿子ども劇場の活動はまだまだ続きます。

取材を終えて

三人の熱い思いがこの活動を支えていると実感!(T)

あそびと文化のNPO (特非)新宿子ども劇場

国連の「子どもの権利条約」に基づき、演劇、音楽、芸能、あそび等の様々な文化活動を総合的に新宿区全域につくり出し、子どもたちの心豊かな成長を育むための文化的環境の向上を目指すNPO法人

〒162-0853 新宿区北山伏町2-17
ゆったりの共同事務所
TEL 03(5261)8696 FAX 03(5261)8696
URL <http://www.kodomogeikijo.net/wp/>

～どんな人にも居場所をつくる～ 支え合いの輪を育むコミュニティづくり事業

〓 団体名 〓 みんなのリビング 〓 助成額 〓 500,000円

地域に暮らす様々な人が、 継続的につながる居場所を作りたい



以前カフェに参加した人が先生役を務めた、布あそび



催しのアイスクリン作りに参加する人、雑談をする人、工作をする子など、各自自由に過ごします



ボランティアの手作りランチ。実はこのテーブルも、参加者たちが作り上げたもの



6月のカフェの催しでは、森林保全をしているスタッフが収穫した梅を使って、梅シロップを作りました

地域で顔の見える 関係を

妙正寺川のほとり、小さな路地の先の一軒家から、月に1回、楽しそうな声が響いてきます。今日は、子どもから高齢者まで幅広い年代が集い、ランチを共にし、食後に催しを楽しむ、みんなのリビングのコミュニティカフェ（以下、カフェ）の日です。

活動のきっかけは、佐藤さんの隣に住む、子どもたちの頃からお世話になっている高齢ご夫婦のおじいちゃん、の体調悪化でした。治療など、次々と決断を迫られる状況の中で、「頼れる子ども世代がいらないおばあちゃん、が正しい選択ができるのか心配だった」そう。そのため、おばあちゃんと医師との面談の同席や、要介護認定申請の手伝いを自然とすることができました。家族や親しい隣人が

独居高齢者や、障害、経済的な不安など、様々な困難を持ち、地域の中で孤独を感じている。どんな人でもゆるやかにつながる関係を目指すみんなのリビングってどんな場所？ 代表の佐藤雅明さんらに聞きました。

いけば、助言や支えが得られ、よりよい選択ができます。世の中にはたくさんいます。血縁、地縁が薄れた現代だからこそ、地域の人の顔の見える関係を作りたい。そんな思いから、佐藤さんは生家を「居場所」とする今回の助成事業を始めました。

誰もが自分のペースで いられる居場所

スタッフは、医療福祉相談員、看護師など、多様な専門性を持った人たちからなっています。そのため「居場所」に訪れた人との会話から、その人が抱えている困難を察知。そして、佐藤さんが、自然と隣のおばあちゃんを手伝ったように、必要な助言をしたり、介護や福祉などの機関に橋渡しすることを目指しています。

事業の柱は2つ。1つ目

何かあったら “ここ”がある

現在、カフェの開催は、月に1回ですが、「将来的には、いつでも開いていて“ここ”にあれば、だれかがいる、だれかと話せるという場にしたい」と佐藤さん。「子どもや高齢者の見守りや送迎、ちょっとした困りごとなども、みんなで支え合える、そんなコミュニティができればいい」と考えているそう。「“ここ”が居場所を持った場所となり、みんなが自然に集まってくると嬉しいですね」

取材を終えて

隣のおばあちゃんへの気持ちから始まった動きが、力強く地域を包む活動に広がっていく過程を実感しました。（F）

今年度の活動予定

◆コミュニティカフェ「こみちをぬけて」

毎月第4日曜日 11:00～16:00

「こみちごはん」（みんなでランチタイム）後、その日の催しに参加したり、居場所で自由に過ごします。

【過去の催し】梅シロップ作り、染紙に習字、布あそび、アイスクリン作り など

◆活動者のための勉強会

毎月、土日のいずれか一日 14:00～19:00

毎回テーマを決め、講師を招いて、対話の技法や、価値観の多様性、豊かさの考え方などを学びます。勉強会の後、懇親会もあり

【過去の内容】居場所活動での「オープンダイアログ」的な対話を考えよう（精神科医を講師に招いて）など

みんなのリビングの目指す将来図



左から、事務局の大垣内弘美さん、田中健一郎さん、代表の佐藤雅明さん

は、冒頭のカフェ「こみちをぬけて」の開催。ランチや催しを通し、ゆるく自然に、かつ継続的な支え合いにつながる関係性を築いていきます。

2つ目の柱は、講師を招いての、地域で活動を実践する支援者のための勉強会です。勉強会の主な内容は、支援対象者の悩みを聴くときの「傾聴や対話技法」と「時代の変化に応じた価値観の多様性の理解」の2つ。

誰もが役割を持ちたい
と思っている

毎月のカフェの催しでは、いろいろな人が先生役となり、手芸やお菓子作りなどを行います。以前は、教えてもらう側だった人が、カフェでの雑談の中で、実はお習字が得意だということがわかり、今度は教える側になるというケースも。「いつも助けられる側でひけ目を感じていたという高齢者が、助ける側に変わったことで、自信を取り戻し、生き生きしてきたことは、予想外の収穫ですね」と佐藤さん。

みんなのリビング

色々な立場・属性の人がそれぞれ違う「生きづらさ」を抱える現代社会で、子育てや介護・地域のつながりから日常のちょっとした困りごとまで、どんな人でも孤立せずに居場所が持てるコミュニティづくりに取り組む団体

〒161-0031 新宿区西落合2-8-26 コトナ葛が谷
☎ 050(3632)3570
✉ living.kuzugaya@gmail.com

食で地域の多世代をつなぐ
『えんがわ菜園・家族食堂』

団体名 えんがわ家族 助成額 398,000円

みんなができることで
だれかを支えられる地域に

(右上)
高齢者たちに教えてもらいながら、野菜を植えます。作業をしながら自然と顔見知りになります

(右下)
子どもから高齢者までみんなが大好きな「食」を事業の中心に。地域のお年寄りからお料理を教えてもらう子どもたち

(左下)
みんなでいただきます!。昨日は知らなかった人も、食を通じて、おなじみのご近所さんに

今年度の活動予定

◆えんがわ菜園

- ① 4～5月 土壌づくりと畝づくり
- ② 6・7月 野菜の苗木植え
- ③ 9～10月 収穫、収穫祭

◆えんがわ家族食堂

7・9・10・12・2月に開催

◆広報活動

ちらし配布、ポスター掲示、
Facebookによる情報発信



えんがわ家族食堂

参加者の声

久々に赤ちゃんを抱っこしたり子どもたちのキンキン声が聞けて、懐しくて活力をもらいました (60代)

お子さんの「お婆ちゃんのお手伝いをして、『ありがとう』と言ってくれるのが嬉しいんだ」の会話に心なごみました (70代)

普段はごあいさつだけの方や様々な年代の方と、交流ができて良かったです (40代3歳7歳のママ)

いつでもだれでも
気軽に集まれる
“みんなのえんがわ”
を作りたい

代表：八木橋萌絵さん



苗からどう野菜が育つのか興味を持ち、食材の命を大切にしたいという思いもありました。畑でわからないことがあれば、シニアが教えてくれる。ゆったりと多世代交流の時間が流れていきます。

もう一つの活動の柱、食の交流を通して地域をつなぐ「家族食堂」第1回目『子どもシェフ食堂』は7月11日に戸山シニア活動館で開催されました。

パルシステム東京から野菜の提供を受け、目白大学の管理栄養士の献立4品に子ども14名が挑戦。子ども達はシニアや大学生ボランティアから野菜の切り方、卵焼き、おにぎりの握り方などを学びます。完成した時、食べている時、子ども達の笑顔がシニアを癒し、シニアも笑みがこぼれます。約70名が一緒に食卓を囲み、まさに食で戸山の多世代をつなぐイベントに。お腹も心も満腹になりました。



多世代が集まって畑の苗植えをし、音楽ワークショップで豊作祈願をしました

新宿区は単身世帯が多く、うち3人に1人が高齢者。孤独や不安を抱えています。一方、子育て世代の転入が増えています。近所で気軽に頼れる顔見知りが少ない悩みも。「えんがわ家族」は、そんな多世代をつなぎ、共に助け合える町づくりを目指しています。

えんがわのはじまり

戸山地区で生まれ育った「えんがわ家族」代表の八木橋萌絵さん。子どもの頃は、戸山団地の祖父母の家で過ごしたそうです。ご近所との顔の見えるおつきあいが、子ども心にとっても安心感があり、心地良かったといっています。

ところが近年、核家族化や高齢化が進み、「あの大好きだった戸山のコミュニティがなくなってしまう」と危機感を抱いていたと八木橋さん。

高齢者からは、孤独や災害時の不安、経験や知識を活かせる機会が少なく、力を持て余している方が多くいます。一方最近増えている、転入の子育て世代は、親や知人など近くに気軽に頼れる人が少ないため、育児の悩みを抱え込んでいます。そこで近所の方々が

気軽に知り合いつながれるきっかけがあれば、悩みの解消につながるかもしれない。そんな思いから、「えんがわ家族」を立ち上げました。「えんがわ」と名づけたのは、家族とご近所さんが集う、あたたかいイメージから。今回の助成事業「食で地域の世代をつなぐ『えんがわ菜園・家族食堂』」がスタートしました。

食でつながる
多世代交流

本事業は、「えんがわ菜園」と「家族食堂」を活動の両輪としています。「えんがわ菜園」は、シニアの菜園経験者に協力を得て、戸山1丁の杜の前庭の土壌改良と畝づくりから始めました。

7月27日には大人や子ども約30名が参加して、シニアに教わりながら野菜の苗を植えました。子ども達に、

ゆるい出会いから
地域力に

菜園や食堂は顔見知りとなる出会いの場。子ども達には初めは知らないおじさんやおばさん。でも、家族や友だちだけでなく、地域のひとと顔を合わせ、声を掛け合うことは防犯や災害時の助け合いにもつながります。

今後の課題は、賛同してくださる担い手を増やし、持続可能な仕組みをつくりていくこと。「いつかは、縁側がある古民家を持つて、だれでも立ち寄れる常設の場にしたいですね」と八木橋さん。楽しみです。

取材を終えて

地域愛があふれている、魅力的な新宿区ですね。(Y)

えんがわ家族

地域の多様な人々がゆるやかに繋がり、お互いが共に支え合える温かい町づくりを目指し、多世代交流や子育て支援、高齢者支援を軸に、食の交流会など様々なイベントを展開し、地域のコミュニティ再生に取り組む団体

☎ 080(1296)6833
✉ engawakazoku@gmail.com

地域の担い手「ごっくんリーダー」による「食べる力」推進プロジェクト

〓 団体名 〓 (特非) メディカルケア協会 〓 区担当課 〓 健康部 健康づくり課 〓 区負担額 〓 3,300,000円

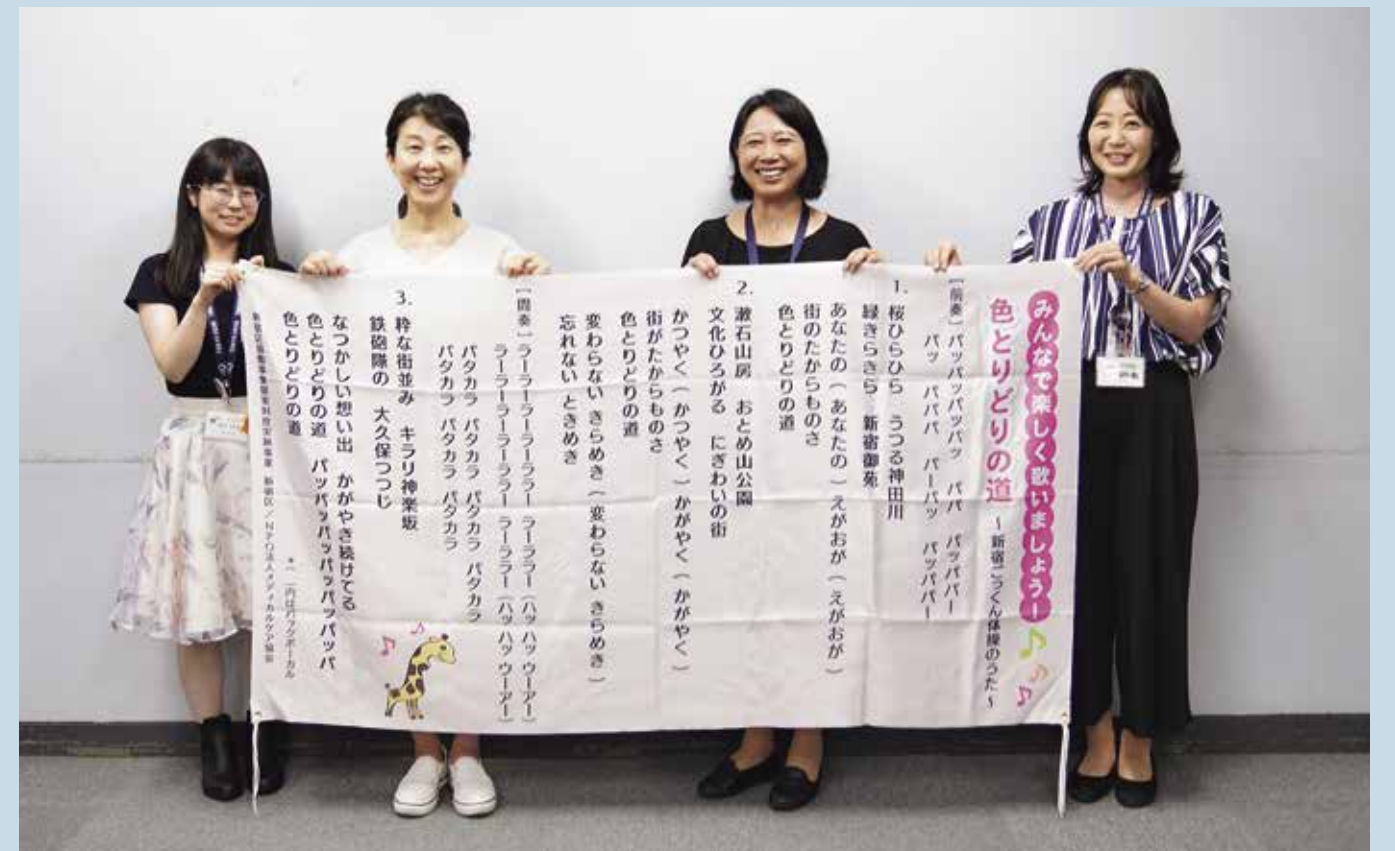
新宿ごっくん体操で、食べる楽しみをいつまでも！



「新宿ごっくん体操」は覚えやすい歌と体操で、食べる力の向上につながります



楽曲提供の石川晃士郎さん。講習会では生演奏で歌っていただきました



右から、新宿区健康部健康づくり課主査 鈴木多恵子さん(保健師)、健康部副参事 白井淳子さん(歯科医師)、特定非営利活動法人メディカル協会理事 小野有香里さん、健康部健康づくり課主任 鶴沢麻奈美さん

食べ物などが気管から肺に入ることによって起きる誤嚥性肺炎により多くの高齢者が亡くなっています。歌って踊って楽しく誤嚥性肺炎を予防できる「新宿ごっくん体操」を始めてみませんか？

誤嚥は危険信号

「新宿区は、平成18年から摂食嚥下機能の維持・向上に取り組んできました」と語るのは、新宿区健康部副参事の白井淳子さん。摂食嚥下とは、口から食べて、喉から食道へ飲み込むこと。「高齢になると、口や喉も、足腰と同じように衰えてうまく飲み込めなくなり、加齢のせいでそのままにしてしまふ高齢者が多いのです」。誤嚥を繰り返すと、誤嚥性肺炎や窒息で亡くなる危険性も。また、食べることは人生の楽しみでもあります。だからこそ、「食べる機能の維持向上をわかりやすく伝えたい」と、平成29年に特定非営利活動法人メディカルケア協会と新宿区健康部健康づくり課が協働で「地域の担い手『ごっくんリーダー』」による「食べる力推進プロジェクト」をス

タートしました。

「正しい知識と取り組みにより、誤嚥を予防し食べる楽しみを維持できます」と同協会理事の小野有香里さん。

「新宿ごっくん体操」で楽しく鍛える

本事業は、「区民への普及啓発活動」「ごっくんリーダーの育成」「新宿区オリジナルの嚥下体操の開発と活用」を3本柱としています。初年度は、普及啓発活動として、地域の高齢者を対象とした食事会や交流会などに出向き、摂食嚥下機能を向上させる「嚥下体操」の指導や講習会を行いました。ごっくんチェック表での自己チェック、嚥下体操や口腔の相談窓口も紹介。「講習会に参加した人の中には、『ごっくんリーダー』になって自分も地域の役に立ちたいという高齢者も、食べる力の大切さを学ん

※ごっくんリーダーとは、摂食嚥下機能の維持向上の普及・啓発活動を担うリーダーのこと。

3年間の活動内容

◆ 1 年目

- ① 一般区民への普及啓発活動
ごっくんチェック表／専門職による解説／摂食嚥下機能に配慮した調理指導／楽しく歌って踊れる嚥下体操 等
- ② ごっくんリーダーの創設と育成事業
- ③ ツール(歌って踊れる嚥下体操)の開発・活用

◆ 2 年目

1年目で開発したツールを用い、上記①②を実施モデル地域での定着支援活動

◆ 3 年目

2年目のモデル地区での検証結果をふまえ、他地区でも普及啓発活動およびごっくんリーダー育成事業を拡大



楽しく歌って踊りながら自然と飲み込む力を鍛える「ごっくん体操」のDVDとCDを制作。リーダーにはDVDを差し上げます

ごっくんリーダーに登録すると活動のポイントが記されたごっくんリーダー手帳がもらえます

(特非) メディカルケア協会

「年齢を重ねても、住み慣れた地域や自宅で最期まで自分らしく生き生きと暮らし続けられるように」を理念に活動。居宅サービス事業や啓発活動、患者の声を反映した商品の開発等を、企業や自治体、病院、介護施設等とのコラボレーションにより実施している

〒136-0071 江東区亀戸2-6-6

TEL 03(3682)6962 FAX 03(3682)6962 info@engechan.com

URL https://engechan.com/

で、地域の皆で伝え合う取り組みに育ってほしい」と小野さん。
ごっくん体操の普及啓発のために、ツールの開発も行いました。医師や歯科医、音楽家ら専門家がチームを組み、高齢者たちの意見も取り入れながら、「新宿ごっくん体操」のDVD・CDを制作。歌詞には区の名所が入っていて、覚えやすく、リズムにのりやすい曲が完成しました。
こうした取り組みが奏功し、2年目には一般区民への普及啓発活動への参加者が418名に。また、モデル地区として重点的に働きかけた榎町・戸塚地区をはじめとして、リーダー育成のための講習会の参加者は695名に上り、その中から216名のごっくんリーダーが誕生。手ごたえを感じるように。「講習会の開始前でも『新宿ごっくん体操』を流すと、一緒に口ずさんだり、体を動かす人もいらして、活動の広がりを実感しますね」と小野さん。
助成事業の最終年となる3年目は、定期講習会4回

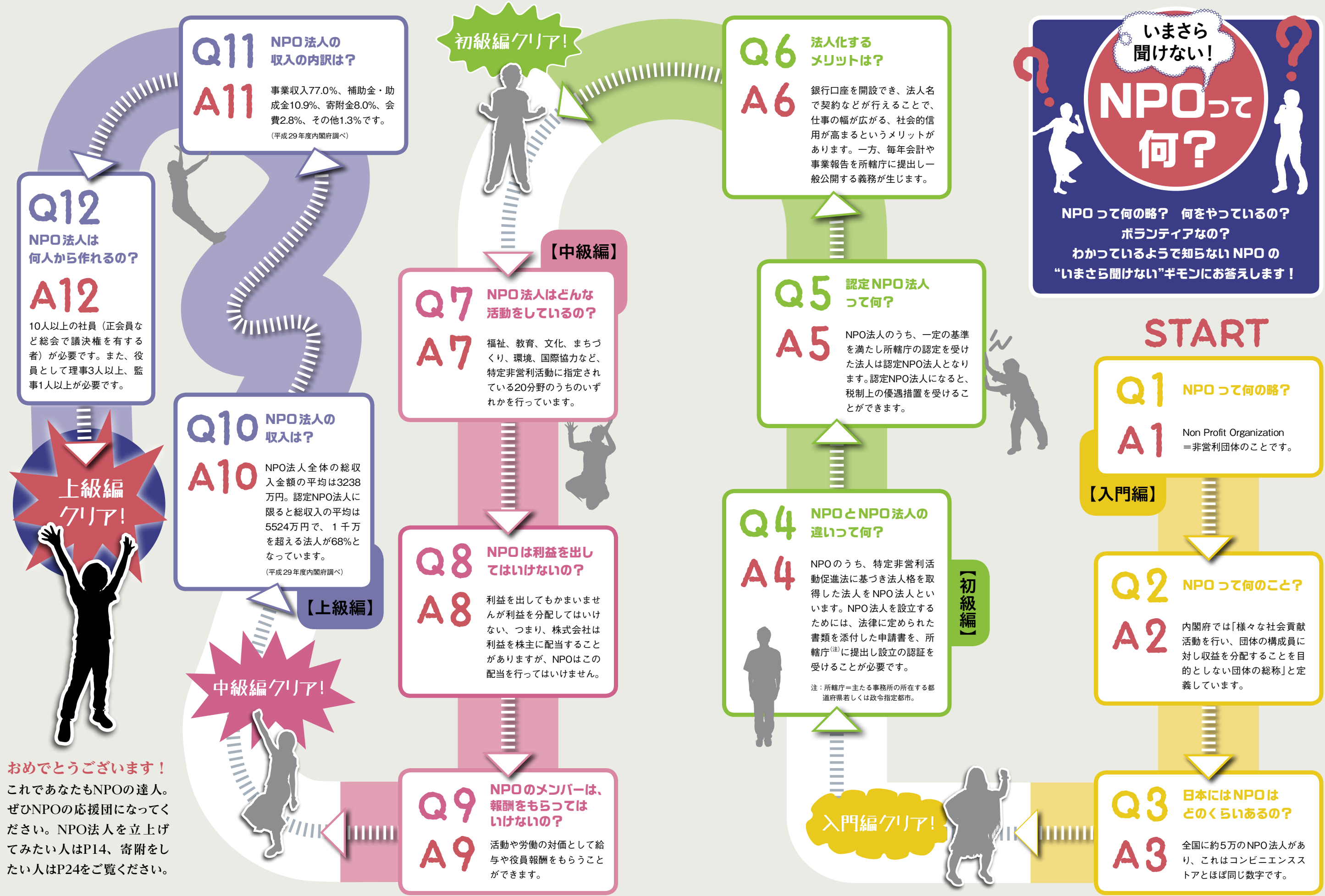
ごっくんリーダーへの期待

を予定しています。区他の部署とも連携し、口コミから講習依頼も殺到しているそうです。これまで講習会を開催した地域は、新宿区のはほぼ全域を網羅しているとか。「区内全域での実施が目標です」と同課主査の鈴木多恵子さんは意欲を燃やしています。

「『ごっくん体操』を続け、食べる力を鍛えることで、いくつになっても、食生活を豊かに過ごすことができます。協働事業が終わっても地域の皆さまが、『ごっくんリーダー』と共に、DVDなどのツールを上手に活用して、体操を日常的に続けていけるよう応援していきます」と小野さん。
「口から食べる」ことを生涯楽しめるように、「新宿ごっくん体操」を始めてみませんか。

取材を終えて

食べることは、心も体も癒す、欠かせないこと。続けることが大切です。(Y)



いまだに聞けない！
NPOって何？

NPOって何の略？ 何をやっているの？
ボランティアなの？
わかっているようで知らないNPOの
“いまだに聞けない”ギモンにお答えします！

START

Q1 NPOって何の略？
A1 Non Profit Organization
＝非営利団体のことです。

【入門編】

Q2 NPOって何のこと？
A2 内閣府では「様々な社会貢献活動を行い、団体の構成員に対し収益を分配することを目的としない団体の総称」と定義しています。

Q3 日本にはNPOはどのくらいあるの？
A3 全国に約5万のNPO法人があり、これはコンビニエンスストアとほぼ同じ数字です。

Q6 法人化するメリットは？
A6 銀行口座を開設でき、法人名で契約などが行えることで、仕事の幅が広がる、社会的信用が高まるというメリットがあります。一方、毎年会計や事業報告を所轄庁に提出し一般公開する義務が生じます。

Q5 認定NPO法人って何？
A5 NPO法人のうち、一定の基準を満たし所轄庁の認定を受けた法人は認定NPO法人となります。認定NPO法人になると、税制上の優遇措置を受けることができます。

Q4 NPOとNPO法人の違いって何？
A4 NPOのうち、特定非営利活動促進法に基づき法人格を取得した法人をNPO法人といいます。NPO法人を設立するためには、法律に定められた書類を添付した申請書を、所轄庁^(注)に提出し設立の認証を受ける必要があります。

【初級編】

注：所轄庁＝主たる事務所の所在する都道府県若しくは政令指定都市。

初級編クリア！

【中級編】

Q7 NPO法人はどんな活動をしているの？
A7 福祉、教育、文化、まちづくり、環境、国際協力など、特定非営利活動に指定されている20分野のうちのいずれかを行っています。

Q8 NPOは利益を出してはいけないの？
A8 利益を出してもかまいませんが利益を分配してはいけません。つまり、株式会社は利益を株主に配当することがありますが、NPOはこの配当を行ってはいけません。

Q9 NPOのメンバーは、報酬をもらってはダメなの？
A9 活動や労働の対価として給与や役員報酬をもらうことができます。

Q11 NPO法人の収入の内訳は？
A11 事業収入77.0%、補助金・助成金10.9%、寄附金8.0%、会費2.8%、その他1.3%です。
(平成29年度内閣府調べ)

Q12 NPO法人は何人から作れるの？
A12 10人以上の社員（正会員など総会で議決権を有する者）が必要です。また、役員として理事3人以上、監事1人以上が必要です。

Q10 NPO法人の収入は？
A10 NPO法人全体の総収入金額の平均は3238万円。認定NPO法人に限ると総収入の平均は5524万円で、1千万を超える法人が68%となっています。
(平成29年度内閣府調べ)

【上級編】

上級編クリア！

おめでとうございます！
これであなたもNPOの達人。
ぜひNPOの応援団になってください。
NPO法人を立上げてみたい人はP14、寄附をしたい人はP24をご覧ください。

NPO法人を立上げるには？

NPO法人設立への道

① 活動内容・活動分野を決める

特定非営利活動に指定されている20分野に含まれている必要がある。

② メンバーを集める

趣旨に賛同してくれる人（議決権を持つ正会員）が10名以上、理事3名以上、監事1名以上が必要。

③ 必要な書類を揃える

- ① 設立認証申請書
- ② 定款例
- ③ 役員名簿及び役員のうち報酬を受ける者の名簿
- ④ 各役員の就任承諾書及び宣誓書の写し
- ⑤ 役員の住所又は居所を証する書面
- ⑥ 社員のうち10人以上の者の名簿
- ⑦ 確認書
- ⑧ 設立趣旨書

④ 所轄庁に届け出る

- ⑨ 設立についての意思の決定を証する議事録の写し
 - ⑩ 設立当初の事業年度及び翌事業年度の事業計画書
 - ⑪ 設立当初の事業年度及び翌事業年度の活動予算書
- 所轄庁とは団体の主たる事務所が所在する都道府県もしくは政令指定都市。新宿区内に主たる事務所が存在する団体であれば、届け出先は東京都になる。

⑤ 審査

提出書類の審査がある。提出書類の一部は一般公開され、市民の目からも点検される。原則として申請受理日から3カ月以内に認証・不認証が決定。

⑥ NPO法人として登録完了

法人設立の認証後2週間以内に、法務局で設立の登記を行う。

⑦ 活動・事業報告

毎事業年度初めの3カ月以内に、前事業年度の事業報告書、計算書類及び役員名簿等を作成し、所轄庁に提出。

NPO法人を立上げて、世の中のために何か活動をしたい！ だけど何から始めたらいいかわからない。そんなあなたのために、区民レポーターがNPO博士に聞いてみました！

NPO法人を立上げるには、何かを始めればいいですか？

まずは、自分が何をしたいのかを明確にしましょう。誰が（who）、何のために（why）、何を（what）、いつ（when）、誰に対して（whom）、どのように（how）、いくらで（how much）するのか、なるべく具体的に紙に書き出してみましょう。

次に、その活動を行うのに、NPO法人という組織形態が最適かどうかも見極めましょう。一口にNPOと言っても法人格を持たない任意団体から、特定非営利活動促進法に基づき法人格を取得したNPO法人、さらに一定の基準を満たし所轄庁の認定を受けた認定NPO法人まであります。わざわざNPO法人を立上げなくてもボランティアやサークル活動のような任意団体でいいのかもしれない。あるいは、株式会社を立上げたほう

う。

NPO法人を立上げるのにお金ってかかるんですか？

自分で手続きをするなら、ほとんどかかりません。必要なのは次の4つ。

- ① 設立登記申請に必要な、法人の実印を作るための費用（数千円）
 - ② 役所に提出する役員の住民票の取り寄せ手数料（一通300円程度）
 - ③ NPO法人設立後、法人設立届や銀行口座を作る際に必要になる登記簿謄本（一通数百円）
 - ④ 法人の印鑑証明（一通数百円）
- ただし、設立申請に必要な書類の作成を、自分でできないから行政書士にお願いするという場合は、行政書士に対する報酬が必要になります。

どんな書類が必要なのですか？

上記「NPO法人設立への道」の③に示したIIの書類が必要です。

NPO法人を立上げるまでに、どのくらいの期間がかかりますか？

一例ですが、設立申請の書類作成II2週間、所轄庁での、申請書



がいいかもしれません。NPO法人とは何か、メリット、デメリットは何かよく調べ、自分のやりたいことと合っているかどうかを確認しましょう。

NPO法人を立上げるにはどんな手続きが必要なのですか？

任意団体ならとくに手続きは不要ですが、法人格を取得するためには、趣旨に賛同してくれる人（議決権を持つ正会員）が10名以上、役員として理事が3名以上、監事1名以上が必要です。また、必要書類を作成し、所轄庁に提出して認証を受けなければいけません。

さらに、NPO法人を立上げる場合には特定非営利活動に指定されている20分野のいずれかの活動を行っている必要があります。自分のやりたいことがその中に含まれているかどうか確認しましょう。

類の形式的な誤りの有無の確認と、誤りの補正II1週間、所轄庁での審査期間II3カ月（最大）、登記申請II1週間として、おおよそ4カ月はかかると考えておくといいでしょう。

また、行政書士に頼まずに一人で書類を作成するとすると、もっと長い期間が必要かもしれません。

任意団体ではなく、NPO法人にした場合のメリット・デメリットは何ですか？

任意団体と比較してのメリットは、法人名で契約などが行えるようになり、①仕事の幅が広がる、②社会的信用が高まる、③助成金・補助金を受けやすくなる場合があるなどです。一方で、毎年会計や事業報告を所轄庁に提出し一般公開する義務が生じます。

さまざまな社会貢献活動を行うのがNPO法人であり、よいイメージを持たれることもメリットと言えるでしょう。

いかがでしたか？ 新宿区では新宿NPO協働推進センター（*）でNPOに関する相談も受け付けています。自分のやりたいことを明確にし、それに合った活動形態を検討することで必要な手続きも決まってきます。

寄附はいくらからでも！ 無理のない金額で、社会貢献。気分も良いし、自分が利用できるサービスも増えるなんて、素敵だわ。



区民

有難いことに、これまでずっと新宿で商売をさせてもらっている。寄附することで地域に貢献出来たら嬉しいね。



区民

目が不自由ですが、防災関係の NPO 団体が私の情報をちゃんと把握してくれています。災害が起こっても安心！



区民

社会貢献活動、って私には関係ないと思っていたけど、若者の悩みに寄り添ってくれる団体もあるのね。



区民

地域で活動する団体さんは区民の皆さんのニーズを区民目線で的確に把握！行政だけでは目の届きにくい隅々まで、サービスを提供してくれます。



区

区と協働する団体のスポーツイベントに参加してみたら、何と多言語対応！とても助かりました。



区民

退職しても、自分のスキルをいかして活動できる。外に出る機会が増え、地域とのつながりもでき、楽しい！



団体

イベント会場の早期予約、広報活動のサポート！ 助成を受けることで区が活動をしっかり支えてくれます。



団体

審査を経た事業はいわば新宿区のお墨付き！高い信頼が得られて活動の輪が広がります！



団体

NPO 法人じゃなくても、一定の条件を満たせば助成金を申請できるのよ！



団体

まだ未就学の子どもと NPO 主催の舞台を観ました。低料金で本格的。久々にリフレッシュ！



区民

助成対象事業に対しては、区施設の早期予約や広報活動の支援など、団体の活動を強力にバックアップ！

約35万人の新宿区民の生活を草の根レベルから支えます。

平成30年度に制度を刷新。新たに協働推進基金助成金制度をスタートさせ、区外の団体や任意団体も一般事業助成の対象となりました。助成事業を通じて区内で活動する団体が增えることで、区民生活の向上を目指します。

新宿区は平成16年度から新宿区NPO活動資金助成制度をスタート。これは全国的にも早い段階の導入でトップランナーと言えます！

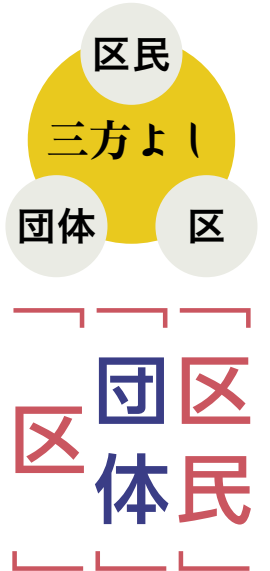
新宿区は助成制度のパイオニア！

企業や行政だけではカバーしきれない区民からの声。地域に密着する団体と協力することで、そんな声を汲み上げ、より多様なサービスの実現を目指します。

団体が行う社会貢献活動に対して助成を行う「一般事業助成」と、区と団体が協働して行う社会貢献活動に助成を行う「協働事業助成」の二つに分かれています。

区民、事業者等からの寄附金や新宿区の財源を「協働推進基金」に積み立てて、これを原資として社会貢献活動団体に対して、助成金を交付する制度のこと。

協働推進基金助成金制度って？



新宿区協働推進基金助成金は
三方よし！

「一般事業助成？」 「協働事業助成？」

教えて！

協働推進基金助成金制度

新宿区には社会貢献活動を行う団体を助成する「協働推進基金助成金制度」があります。この制度は、助成金を利用して自分たちだけで活動する一般事業助成、区の担当課と協働して事業を行う協働事業助成の2つのコースに分かれています。



あつ、この助成制度の利用を希望する団体が、新宿区役所地域コミュニティ課に相談にやってきましたよ。

NPO法人です 小さな事業を始める場合は…？



私たちは、防災に関する活動をしているNPO法人。今回、ハザードマップ作成を考えています。
最初なので、割と小さく限られた区域を対象に考えています。一般事業助成と協働事業助成、どちらがよいでしょうか？

NPO法人です 大規模な事業を計画しています



私たちは視覚障害者のための活動をしているNPO法人。主に子どもに向けて、講演会や、盲導犬や障害者スポーツの体験イベントを定期的に開催しています。
毎回好評なので、ほかの団体とも協力してイベントの規模を大きくしたいと思っていますのですが、一般事業助成と協働事業助成、どちらがよいでしょうか？

NPO法人ではありません 助成は受けられますか？



私たちの団体は、児童が精神的に安定し、健やかに成長して欲しい、と願って、小学校の通学路に花を植える活動をしています。皆、喜んでくれるのですが、季節ごとの花の購入費が少々負担。
助成を受けたいのですがNPO法人ではありません。

自由度の高い 一般事業助成がおすすめ



一般事業助成の方が向いていますね。
両コースの違いは、まず限度額。一般事業助成の限度額が50万円なのに対し、協働事業助成では300万円と、差があり、想定される事業内容や規模が異なります。
限定された地域でのハザードマップの作成でしたら、事業規模もさほど大きくありませんので、団体の自由に行動できる一般事業助成が適当かもしれません。
区の助成を利用すれば、広報活動の支援も受けられますよ。
過去には、シニアのための出張パソコン教室や、美術作品の展示会などの事業がありました。

事業規模が
ポイントですね！



区とタッグを組む 協働事業助成がおすすめ



この場合は協働事業助成をお勧めします。
区の施策との連携や所属部署からの助言や協力、障害者関連の施設との連携を図ることができます。例えば小中学校でのチラシの配布や、区報でのイベント告知など、広報面も充実。区から助成を受けている団体、ということで、事業を実施するうえでの信頼度も高まりますよ。
平成30年度に制度が改正され、以前より団体の自主性が発揮しやすくなりました！
過去には子どもを対象としたスポーツイベントの開催や、地域防災の担い手を育てる事業などがありました。

協働することの
利点を生かせますね。



制度が新しくなり、 任意団体も助成対象に



以前は助成を受けるためにはNPO法人としての団体登録が必要でした。ですが平成30年度の制度改正により、一般事業助成に関してもNPO法人でなくとも一定の要件を満たせば、助成対象となりました。
対象団体拡大の他、今回の改正では当該事業を継続して行うことを目的として、ダイレクトメールの送付等、団体が寄附を集める行為の一部も助成対象として認定できることになりました。更に、申請書類の書式も、以前よりわかりやすくなりましたよ。申請しやすくなったので是非ご利用ください。

助成対象を広げることは、
団体活動の選択肢を増やしてくれるだけでなく、より多様で細かいサービスの提供にもつながりますね！



申請の過程で、自分の想いが明らかに
助成を受けたことで覚悟が決まった

団体名 えんがわ家族

制度が変わって、NPO 法人だけではなく、**任意団体でも応募できる**ようになったと知って応募しました。最初は、助成金申請なんてハードルが高いな、書類を書くのも大変だと思っていましたが、事業計画書を書く過程で、自分の漠然としてた「想い」が徐々に明らかになり、公開プレゼンによる審査会では、自分の言葉で発表したことにより、さらに**想いが明確**になりました。助成金をいただくことが決まると、「できたらいいな」でなく「やるしかない!」と**覚悟が決まりました**ね。活動を始めると、**賛同してくれる人も増え**、1年前には想像できなかった広がりを実感しています。助成金に申請をしなければ今の団体としての活動はなかったでしょう。まさに運命を変えるできごとだったと思います。



代表 八木橋萌絵さん

団体に聞く！

新しくなった制度のここがすごい！

◆「NPO活動資金助成制度」と「協働事業提案制度」が、昨年度(平成30年度)から一つになり、より使いやすい形で「新宿区協働推進基金助成制度(一般事業助成・協働事業助成)」としてスタートしました。◆今回、本冊子で紹介する4事業のうち3事業は、一般事業助成を活用した団体によるものです。◆各団体の代表者に、この制度のよいところは何かを聞きました。

小さなテーマにも光を当ててくれる 痒い所に手が届く支援もありがたい

団体名 (特非) あそびと文化のNPO 新宿子ども劇場

制度が変わる前から、新宿区の助成金制度を活用しています。新宿区の助成金制度は、大きな事業ばかりでなく、非常に身近で小さなテーマにも光を当ててくれるところが最大の魅力です。助成金の申請には、事業計画書などの申請書類を用意しなければならず、それを負担に感じる方もいると思いますが、担当者に問い合わせると親切に**書類の書き方をアドバイスしてくれ**ますし、審査を通過して、実際に事業が始まってからも、こまめに声をかけてくれ、助言をしてくれます。まさに痒い所に手が届く、温かさがありますね。助成金を受けたことで、運営面で助かるだけでなく、**団体としての信頼性も高まり**、区内の公共施設にチラシを置いてくれるなど、**広報でもとても助かっています**。



右から、事務局長 小山裕子さん、理事長 乗松好美さん、副理事長 松島貴美子さん

審査員から

チャレンジしやすい 助成制度です

新宿区のNPO・市民活動支援は全国的に見ても、とても充実しています。中でも、「一般事業助成」はチャレンジしやすくおすすめです。皆さんの「社会の課題を解決したい!」「より良い地域を創りたい!」という想いや活動を資金的に応援する仕組みです。審査では、「新宿区の地域課題をしっかりと踏まえているか」「効果があるか」「事業計画は実現できそうか」「信頼できる団体か」などを見ています。

書類だけではなく、2次審査では「公開プレゼンテーション」もあり、審査員との活発な質疑応答・アドバイスが行われていて、参加団体からも好評です。この冊子で紹介されている先輩団体の事例も参考に、ぜひチャレンジしてみてください。心よりお待ちしております!



関口宏聡 委員
非営利活動団体構成員(認定特定非営利活動法人シーズ・市民活動を支える制度をつくる会 副代表理事)

よりよい地域社会に いかに寄与するかがポイント

「協働事業助成」は、区と提案団体が協働で行う事業を支援する制度です。協働事業とは「地域の課題」を解決する一つの手法です。私たち審査員は、「多様な市民団体と行政との対等なパートナーシップのもと事業実施が行われるか」「課題が区民目線の問題意識に基づいて抽出されたか」を重要な判断基準としています。そして、その提案が「よりよい地域社会」の実現にいかに寄与するかを見たいうで判断します。

申請で重要なことは、①区民ニーズを的確に把握しているか、②課題解決の手法が団体の持つ先駆性や専門性等の強みを十分に活かしているか、③団体と行政との役割分担が適切なものとなっているかです。以上は審査の判断基準でもあるので、よく確認の上ご応募ください。



伊藤清和 委員
区内事業所の社会貢献部門経験者(元富士ゼロックス東京(株)CSR部社会貢献推進グループ)

公開プレゼン方式で自分の想いを聞いてもらえる 他の応募団体とも交流できる

団体名 みんなのリビング

助成金審査が、書類選考だけでなく、一般区民も傍聴者や審査員として参加する、公開プレゼン形式なのが魅力でした。申請書だけで判断するのではなく、**審査員が私達自身を見て、私達の想いを聞いてくれる**のは、心強いことです。審査員から、厳しい指摘を受ける場面もあり、自分の計画の甘さに気づかされたり、「そういう視点が必要なのだ」と勉強になりました。**他団体のプレゼンを聞くこともできた**ことも、新鮮な発見がありました。なかなか他のNPOと交流することはないので、貴重な機会だと思います。また**「新宿ソダチ」で活動の主旨や内容を紹介してもらう**ことができ、読者に「こんな人がこんな想いでやっているんだ」ということが伝えられるのもいいと思います。



代表 佐藤雅明さん

新宿区協働推進基金は、区民が享受するサービスを区民自らの寄附金で実現するかたちとして、平成16年度に設置されました。

平成30年度新宿区協働推進基金は、新宿区の財源600万円、寄附金141,242円を積み立て、年度末残高は16,832,497円となっています。

	新宿区財源	寄附金	件数	利息	助成額	年度末残高
30年度	6,000,000円	141,242円	3	14,451円	1,870,000円	16,832,497円
29年度	1,000,000円	777,337円	6	8,217円	1,254,273円	12,546,804円
28年度	1,000,000円	130,000円	2	11,061円	0円	12,015,523円
27年度	1,000,000円	61,456円	5	13,345円	2,214,772円	10,874,462円
26年度	1,000,000円	31,280円	6	16,404円	2,880,819円	12,014,433円
25年度	1,000,000円	214,500円	10	26,151円	2,967,898円	13,847,568円
24年度	1,000,000円	245,086円	19	40,031円	2,672,029円	15,574,815円
23年度	1,000,000円	93,355円	19	51,416円	1,700,000円	16,961,727円
22年度	1,000,000円	300,805円	8	106,298円	2,756,575円	17,516,956円
21年度	1,000,000円	7,329,949円	22	116,656円	1,450,000円	18,866,428円
20年度	1,000,000円	343,977円	17	101,263円	2,671,634円	11,869,823円
19年度	1,000,000円	290,813円	10	76,358円	2,985,000円	13,096,217円
18年度	1,000,000円	12,363,221円	14	19,263円	2,000,000円	14,714,046円
17年度	1,000,000円	2,098,417円	13	1,645円	1,984,000円	3,331,562円
16年度	2,000,622円	1,151,100円	13	278円	936,500円	2,215,500円

協働推進基金助成金制度は、区の財源と、みなさんからの寄附金からなる新宿区協働推進基金を原資としています。したがって、基金残高が助成額や助成範囲に影響します。社会貢献活動の活性化のため、ぜひ寄附のご協力をお願いします。

寄附のご協力をお願いします

令和元年度（9月末日現在 380,111円）

寄附申出日	寄附者の種別	寄附の金額	寄附者の名称（敬称略）
R 1 8月 6日	団体	250,000 円	東京新宿ロータリークラブ 会長 武田 哲一
R 1 5月 7日	個人	30,000 円	福島 久男
H31 4月15日	団体	111 円	一円平和日互隣共生会 会長 小松 建命
H31 4月 1日	個人	100,000 円	匿名

平成30年度（141,242円）

寄附申出日	寄附者の種別	寄附の金額	寄附者の名称（敬称略）
H31 1月29日	団体	11,242 円	一般社団法人 新宿NPOネットワーク協議会
H30 4月19日	個人	30,000 円	福島 久男
H30 4月 3日	個人	100,000 円	匿名



助成金の種類

助成は「一般事業助成(助成団体のみで実施する事業)」と「協働事業助成(区との協働により実施する事業)」の2つの区分があります。

	一般事業助成	協働事業助成
概要	区民の福祉の向上を目的とした社会貢献活動（営利を目的とせず、不特定かつ多数のものの利益の増進に寄与することを目的として、自発的に行われる活動）のうち、次のいずれにも該当する事業。 (1) 新宿区の地域課題や社会的課題の解決を目的とした事業 (2) 特定非営利活動法人又はボランティア活動団体等の特性を活かして実施する事業 (3) 区民の社会貢献活動の啓発に寄与する事業 	区民の福祉の向上を目的とした社会貢献活動（営利を目的とせず、不特定かつ多数のものの利益の増進に寄与することを目的として、自発的に行われる活動）のうち、次のいずれにも該当する事業で、「NPO等の自由な発想による事業」、「区からの課題提起に対する事業」のどちらかの区分に該当する事業。 (1) 新宿区の地域課題や社会的課題の解決を目的とした事業で、提案団体と区が新たな視点で取り組むことのできる事業 (2) 特定非営利活動法人又はボランティア活動団体等が特性を活かして実施する事業 (3) 区と協働で取り組むことで単独で実施するよりも効果が期待できる事業 (4) 区民の社会貢献活動の啓発に寄与する事業
助成対象団体	以下のいずれかに該当する団体 (1) 特定非営利活動法人 (2) ボランティア活動団体等の営利を目的としない団体で次のいずれにも該当する団体 ア 組織の運営に関する規則、規約、会則等があり、会員名簿を備えていること イ 団体の構成員が5名以上であること ウ 予算・決算を適正に行っていること エ 団体の責任者及び事業の連絡責任者が特定できること オ 宗教活動や政治活動を行う団体でないこと カ 特定の公職（公職選挙法第3条に規定する公職をいう）にある者、若しくはその候補者、又は政党を推薦し、支持し、又はこれらに反対する活動を行う団体でないこと キ 暴力団（暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に規定する暴力団をいう）又は暴力団若しくは暴力団員の統制下にある団体でないこと	
助成額	助成対象経費の2/3まで(上限50万円)	助成対象経費の3/4まで(上限300万円)
実施時期及び期間	助成決定の日から翌年の3月末までに終了する事業(単年度)	助成決定の翌年の4月から翌翌年の3月末までに終了する事業(最長3年間)
その他	同一または継続性のある事業については助成は3回まで。 2回目以降の助成率は、助成対象経費の1/2まで。	事業を継続する場合の助成金の額及び助成率については、以下のとおり。 2年目：上限200万円 （助成率は、助成対象経費の2/3） 3年目：上限150万円 （助成率は、助成対象経費の1/2）

寄附ってなあに？

寄附が、どんなところで、どんなふうに役立っているのか、キイチちゃんとフーちゃんが紹介します！

マンガ：品玉ちなみ



お問い合わせ先

新宿区
地域コミュニティ課

〒160-8484
新宿区歌舞伎町一丁目4番1号
新宿区地域コミュニティ課管理係
新宿区役所本庁舎1階15番
電話 03(5273)3872



【郵送の場合】
「協働推進基金寄附申請書」※に必要な事項を記入して郵送してください。区から寄附金の納付書が返送されますので、銀行や郵便局など金融機関から振り込んでください。納付書については領収書をお受け取りください。

【直接持参いただく場合】
「協働推進基金寄附申請書」※に寄附金を添えて、新宿区にお持ちください。窓口は「地域コミュニティ課」または「各特別出張所」です。

※「協働推進基金寄附申請書」の入手方法
本冊子の巻末に貼付の寄附申請書をご利用ください。
「地域コミュニティ課」か「各特別出張所」の窓口にもあります。
地域コミュニティ課にお電話ください。または郵送します。
新宿区のホームページからも入手できます。
(<http://www.city.shinjuku.lg.jp/>)

大小あわせて5つの会議室があり、セミナーや勉強会、講習会などが行われています。最大72人が収容できる5階の大会議室には、音響装置やプロジェクターも備えられています。NPOや社会貢献活動を行う団体は格安で利用できます。

// セミナー・講習会 //



// 交流・情報収集 //

4階には、ちょっとした交流の場として使えるフリースペースがあります。ライブラリーコーナーには、NPO活動やボランティア活動に関する資料がたくさんそろっているの
で情報収集にぜひ活用してみてください。



// スポーツ //



大小2つの多目的室や多目的グラウンドでは、さまざまなスポーツや、イベントが行われています。障害者スポーツの場としても活用されています。



// 作業室 //

コピー機、紙折機、簡易印刷機等を備えています。A1サイズの大型ポスターの印刷もできます(有料)。社会貢献活動の成果を発表する資料や、イベント・セミナーなどの告知のためのチラシの制作に大いに役立ちそう！(利用には予約が必要です。空いていれば当日予約可)

INFOMATION

【ご利用方法】

会議室等の利用は、目的が社会貢献であることなど、条件があります。詳しくは、センターにお問い合わせください。(電話03-5386-1315)

〒169-0075

東京都新宿区高田馬場4丁目36-12

【開館時間】9:00~22:00

【受付窓口手続】9:00~20:00

【お問合せ】9:00~21:30

【利用時間】9:00~21:45

【休館日】

毎月第2火曜日・年末年始(12/29~1/3)

※第2火曜日が祝日の場合は第2水曜日に振替。

悪天候等による臨時休業あり

【アクセス】

JR高田馬場駅から徒歩約12分

都営バス小滝橋バス停から徒歩約4分

【URL】<https://snponet.net>



//NPO、ボランティア必見!!

新宿NPO協働推進センターへ行こう!

ココ!!

◆新宿NPO協働推進センター(以下センター)は、地域で社会貢献活動をする団体のネットワークづくりの活動拠点です。◆会議室や多目的室などが大変低料金で借りられ、NPOやボランティア団体の方々が講座やイベントや情報収集、交流の場としても利用されています。◆もとは中学校だった施設をリノベーションして有効活用している、エコな施設でもあるんですよ。



// イベント //

センターでは、さまざまなイベントが開催されています。毎年行われている「NPOまつり in 新宿」は、NPOを中心とした社会貢献団体による交流・発表の場となるイベント。2019年に開催された第7回のNPOまつりには30ものNPO団体等が参加しました。スタンプラリーや模擬店などもあり、家族みんなで楽しめるイベントとして親しまれています。



ウォーキング研究所

安全で費用もかからず、誰もができる健康法ウォーキング。ウォーキングアカデミーによる教室の開催や指導、講演会や講習会など様々な活用カリキュラムを提案しています。

【活動分野】①⑥

新宿区新宿6-28-10-607
TEL 03(5285)7667
http://www.walking.gr.jp/

えがおおさんさん

「障害児（者）とそのご家族、支援者みんなの“えがお”がさんさんと輝くように」を目指し地域で楽しく生活するため訪問看護・居宅・移動支援・放課後等デイサービス・ボランティア派遣をしています。

【活動分野】①⑬

新宿区高田馬場1-25-36 タイオー・インターナショナルビルディング30C号室
TEL 03(3209)8668
https://egaosunsun.com/

エコリテラシー協会

環境教育の普及の協会です。対象は主に小中学生です。現在、無料でスマホでも受検できる「子どもeco検定」を朝日新聞・東商と連携、「子ども防災検定」は「東京防災」をテキストに実施しています。

【活動分野】⑦⑧⑬

新宿区納戸町27-2-105
TEL 03(5225)6364
http://www.ecoliteracy.jp/

NPO人材開発機構

福祉事業を行うNPO法人等の経営に係る相談・支援事業や福祉サービス第三者評価事業を行っています。

【活動分野】①②⑪⑰⑱

新宿区神楽坂2-4 結城ビル4階
TEL 03(5206)7831
http://www.npo-jinzai.or.jp/

OVA

自殺リスクが高い人々への支援、自殺予防に関する取り組み、心の健康の保持増進に関する事業を行い、「他者の痛みに関心ではない愛あるかわりあいの社会」の実現に寄与することを目的としています。

【活動分野】①⑩⑬⑱

新宿区高田馬場4-1-7 市川ビルデンス501
TEL 03(5358)9580
http://ova-japan.org/

沖縄・球美の里

東日本大震災による福島第一原発事故で放射能に被曝し、あるいは汚染された場所で生活している子どもたちと地域住民に対して、健康維持および健康回復のために寄与することを目的としています。

【活動分野】①⑥⑧⑬⑱

新宿区高田馬場2-19-7-702
TEL 03(6205)6139
http://www.kuminosato.com/

いきいき里の会

「孤独死防止」を目的として、一人暮らし高齢者の方々を訪問して「声かけによる安否確認」を行っています。また、高齢者の心の癒しを目的に「各種イベント」を随時開催しています。

【活動分野】①

新宿区愛住町19-13 泰美ビル3F
TEL 03(3355)8805

粋なまちづくり倶楽部

まちづくりや都市計画、住環境等の改善等に取り組んでいます。特に、伝統や歴史、昔ながらのコミュニティの良さを承継し、地域の向上につなげるような活動をしています。

【活動分野】①③④⑥⑦⑬⑭⑯⑰⑱

新宿区東五軒町2-2-106
TEL 03(3260)6260
http://ikimachi.net/

維新隊ユネスコクラブ

「教育格差にココロで向き合う無料塾『ステップアップ塾』」の運営、「胸キュン！GOMI拾い」など、一般市民の方が気軽に参加できる社会貢献活動を実施しています。

【活動分野】②⑦⑬⑱

新宿区西新宿7-16-1 石原ビル201
TEL 050(7110)1820
http://ishintai.org/

irori

平和で幸せな世界をつくることを目的に、①世界平和への現実的なロードマップ作成 ②新しい豊かさの指標：時間価値の提案 ③豊かさを実感できるコミュニティ創りを活動中。気軽に参加くださいね。

【活動分野】①②③⑥⑩⑭⑯⑱

新宿区北新宿2-2-19
TEL 080(5677)7787 03(3366)3922
http://peacefes.org

Inseki Project

地球環境問題を始めとする社会的な問題に関する演劇上演など、演劇による社会貢献事業を目的として活動しています。国際交流活動や東日本大震災の復興応援活動も実施しています。

【活動分野】②⑥⑦⑪⑬⑱

新宿区早稲田鶴巻町501 福井ビル302
TEL 03(6233)9451
http://www.inseki-project.com/

VIVID（ヴィヴィ）

高次脳機能障がい者の社会参加支援を目的に設立。現在、就労継続支援B型事業所フレッシュスタート目白と指定特定相談支援事業所を運営。他に普及啓発セミナー、ミニデイ、なんでも相談を実施

【活動分野】①②⑩⑰⑱

新宿区下落合4-20-16 ソレイユ目白103
TEL 03(5849)4831
http://www.vivid.or.jp/

新宿区登録NPO法人一覧

団体名50音順(令和元年9月末日現在)

ここに掲載されている団体は、新宿区に登録されているNPOのうち、本冊子への掲載を承諾いただいた団体です。そのなかで、★印がついている団体は、認定または特例認定NPO法人です。

活動分野

- | | | |
|-----------------|------------|-------------|
| ① 保健・医療・福祉 | ⑨ 地域安全 | ⑰ 職能開発・雇用拡充 |
| ② 社会教育 | ⑩ 人権擁護、平和 | ⑱ 消費者保護 |
| ③ まちづくり | ⑪ 国際協力 | ⑲ NPO支援 |
| ④ 観光の振興 | ⑫ 男女共同参画 | ⑳ 条例で定める活動 |
| ⑤ 農山漁村・中山間地域の振興 | ⑬ 子どもの健全育成 | |
| ⑥ 学術・文化・芸術・スポーツ | ⑭ 情報化社会の発展 | |
| ⑦ 環境保全 | ⑮ 科学技術 | |
| ⑧ 災害救援 | ⑯ 経済活性化 | |

※赤はメインとする活動

例 【活動分野】②⑥⑬

新宿区で活動されているNPOは、ぜひ新宿区に登録してください！

登録のメリットと登録要件

登録すると次のようなメリットがあります。

- 1 新宿NPO協働推進センターの登録団体利用
- 2 新宿区の地域センターの登録団体利用
- 3 新宿区のHPで紹介(登録団体リスト掲載)
- 4 新宿区からの情報(講座・助成金情報等)を随時メール配信

新宿区にNPO登録するには次の要件を満たしている必要があります。

- 1 特定非営利活動法人(NPO法人)であること
- 2 主たる事務所が区内にあり、特定非営利活動を行う活動拠点が区内にあること
- 3 事業費の総額のうち非営利活動に係る事業費の額の占める割合が50%以上あること
- 4 区民を対象とした特定非営利活動事業を行い、又は活動予定があること

あそびと文化のNPO新宿子ども劇場

定期的な舞台鑑賞や表現ワークショップ、キャンプやあそびの会など様々な文化活動を地域に作り出し、子ども達の文化環境の向上をめざし活動をしています。

【活動分野】②③⑥⑬

新宿区北山伏町2-17 ゆったり～の共同事務所
TEL 03(5261)8696
https://kodomogekijo.net/wp/

EAPメンタルヘルスカウンセリング協会

私たち EMCA は「日本の社会にこころの健康セーフティネットを」をスローガンに掲げるメンタルヘルスケアの専門家・カウンセラー集団です。地域の身近な心のサポーター、それが EMCA です。

【活動分野】①②

新宿区新宿3-1-13 京王新宿追分ビル4F
TEL 03(5368)3834
http://www.emca.or.jp/

アイエイチエムエージャパン

健康で生き生きとした社会づくりに貢献することを目的に、ガンや生活習慣病の治療法、予防法などをテーマに2か月に1回セミナーを開催しています。奮ってご参加ください。

【活動分野】①

新宿区市谷本村町2-23
TEL 03(5228)2547
http://www.ihma.or.jp/

ACT ART COM 実行委員会

若いアーティストの作品発表と販売の場を提供し、地域の方々と交流を深めることで、多くの才能あるアーティスト達を世の中に広く紹介することを目的に活動しています。

【活動分野】②③⑥⑪⑱

新宿区大京町12-9
TEL 03(3341)3253
http://www.gallerycomplex.com/

国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター ★

自殺したい程の辛い気持ちを抱えている人に電話相談による精神面での支えを提供し、ボランティア自身も成長し周りの人に自殺予防の啓もう活動を実践しています。

【活動分野】 ① ② ⑬

新宿区大久保3-10-1

 事務局：03(3207)5040 相談電話：03(5286)9090
http://www.befrienders-jpn.org/

国際連合活動支援クラシックライブ協会

- ・生命のコンサートと題するコンサート活動
- ・国連支援の平和・募金活動

【活動分野】 ⑥ ⑦ ⑩ ⑪ ⑬

新宿区新宿5-7-14-202

 03(5775)3737
http://www.classiclive-un.org/

国境なき医師団日本 ★

国境なき医師団は医療・人道援助活動をする非営利民間国際団体。命の危機に瀕する人への緊急医療援助とその窮状を伝える証言活動が柱。1999年ノーベル平和賞受賞。70ヵ国以上で活動する。

【活動分野】 ① ② ⑧ ⑪

新宿区馬場下町1-1 FORECAST早稲田FIRST 3階

 03(5286)6123
https://www.msf.or.jp/

国境なき子どもたち ★

貧困や自然災害、紛争など困難な状況にいる青少年へ教育や職業訓練の機会を提供しています。カンボジア、フィリピン、ヨルダンなど国内含む7の国と地域で活動しています。

【活動分野】 ② ⑥ ⑧ ⑩ ⑪ ⑬ ⑰

新宿区下落合4-3-22

 03(6279)1126
https://www.knk.or.jp/

こっこつ

障害があり発話が難しい人も、適切な支援を得てそれぞれの想いを表現し、その人らしく充実した人生を送れる社会を目指し、生涯学習の機会の提供と理解啓発の活動を行っています。

【活動分野】 ① ② ⑩ ⑱

新宿区北新宿4-8-12-904号

 03(5937)0086
https://kotsu2.or.jp

こどものくに

私たちは日本に住みながら子育てをしている外国人の方々が自分らしく充実した生活が送れるように身近な問題から発達心理相談まで支援していく活動団体です。

【活動分野】 ① ⑪ ⑱

新宿区西落合3-10-18-104

 03(3952)4192
https://supportingroom.com

健康寺子屋

運動・食・癒し・コミュニケーションの4つが心身の健康には不可欠です。健康のための上記4要素を満たした単体体操教室やイベントなどのオリジナルプログラムを実施しています。

【活動分野】 ① ② ③ ⑥ ⑬ ⑱

新宿区四谷4-4

 03(5379)0336
http://www.kenkouterakoya.com/

建築ネットワークセンター

「住まいは生きるための基盤であり、健全な住まいは豊かな人生の保障」という理念のもと、住まい手の立場にたって欠陥住宅や修繕工事ミス、マンションの管理・運営などの相談活動を行っています。

【活動分野】 ① ③ ⑦ ⑨ ⑬ ⑱

新宿区早稲田町74番地 鱒淵ビル301号

 03(6457)3178
http://www.kenchikunet.org/

高卒支援会

不登校・中退・引きこもりの若年層と呼ばれる子どもたちの支援をしている団体です。フリースクール・通信制サポート校としても運営しております。規則正しい生活・自信を持つ・自律するをモットーに指導。

【活動分野】 ② ⑥ ⑬ ⑰ ⑱

新宿区西新宿7ー18ー13 ハイム大成ビル305

 03(5937)0513
https://kousotsu.jp/

工房『風』

心の病で悩んでいる方や、身近に精神の障害をお持ちの方の相談を受けるなど、様々なプログラムを通して地域生活支援の活動を行っています。

【活動分野】 ① ⑱

新宿区中落合4-23-25

 03(3952)6014
http://www.kouboukaze.com/

高麗博物館 ★

市民がつくる博物館で、古代からの日本と韓国・朝鮮の豊かな交流の歴史を学び、隣人として平和で友好的な関係を築くことをめざしています。企画展示、講演会、文化講座などを実施しています。1回400円でチマチョゴリの試着もできます。

【活動分野】 ② ⑥ ⑩ ⑪

新宿区大久保1-12-1 第2韓国広場ビル7階

 03(5272)3510
https://kouraihakubutsukan.org/

国際協力NGOセンター（JANIC） ★

100以上のNGOが加盟する日本最大のネットワークNGOです。NGO間、政府や企業、労働組合、自治体等との連携・協働を進め、貧困や環境、人権問題など社会課題の解決を目指しています。

【活動分野】 ⑪ ⑱

新宿区西早稲田2-3-18 アバコビル5F

 03(5292)2911
https://www.janic.org/

キッズ未来プロジェクト

誰でも参加「ニコニコ子ども食堂」大久保地域センター（第3水）戸塚地域センター（第4水）開催。経済的困難な家庭に「ニコニコ子どもひみつ基地」月に5回開催。パントリーピックアップ（食品日用品の配布）を月に1回開催。

【活動分野】 ② ⑬

新宿区百人町3ー3ー11

 03(5338)2121
https://shinjuku2525.jimdo.com/

教室ICT実践会

自学自習デジタル教材「おさらい先生」で、授業についていけなかったり、どこから勉強したらいいかわからない子どもたちを支援しています。神楽坂で「寺子屋かぐらざか」学習支援中です。

【活動分野】 ① ⑫ ⑬ ⑱

新宿区矢来町113番地 神楽坂升本ビル402

https://www.kictj.jp/

くらしと住まいネット

「参加型のくらしづくり、住まいづくり、まちづくり」をテーマとした、まちづくりの増進を図るための活動を行っています。

【活動分野】 ③ ⑱

新宿区新宿1-12-12 オスカカテリーナ5階 櫛ユー・シー・コーディネート内

 03(3225)3366

グループ・ハーモニー

日替わりのゲームや行事も多く楽しいデイサービスです。皆さんの得意な能力を発揮していただけます。

【活動分野】 ①

新宿区高田馬場3-25-3

 03(3371)3383
http://www.npo-harmony.jp/

芸術と遊び創造協会 ★

四谷で東京おもちゃ美術館を運営。おもちゃや遊びを通じた多世代交流を実践。また、おもちゃの専門家を育成し、遊びが不足しがちな小児病棟や高齢者福祉施設で心のケアをしています。

【活動分野】 ① ② ④ ⑥ ⑦ ⑪ ⑬ ⑱

新宿区四谷4-20 四谷ひろば内

 03(5367)9601
http://goodtoy.org/

結婚相談 NPO

「門前払いしない」を合言葉に非正規雇用の方や障がいをお持ちの方、シングルマザー・ファザー、シニアの方などなたにでもご利用いただける結婚相談所を運営しています。ご自身だけでなく、ご家族のご結婚もお気軽にご相談ください。

【活動分野】 ① ③

新宿区西早稲田3-24-8 サンボックス5F

 050(3526)5105
https://bridal-npo.org/

音楽で日本の笑顔を

当団体の目的は、「みんなで笑顔で歌って元気になろう!」です。「心の豊かさ」が失われつつある現在、地域の方々と音楽を通じて繋がりを深めるお手伝いをさせて頂いております。

【活動分野】 ② ③ ⑥ ⑱

新宿区西新宿7-9-7 ニッカビル2F

 03(6279)1689
http://www.mmsj-npo.org/

音楽療法そしおん

心の健康や体の機能の維持改善を目的として、認定音楽療法士が音楽療法を行います。音楽療法の普及活動や、障がいをお持ちの方との地域交流型音楽療法を行っています。

【活動分野】 ① ⑥

新宿区西早稲田2-16-14-401

 080(8119)0794
http://blog.canpan.info/socion2/

介護者サポートネットワークセンター・アラジン

孤立しがちな介護者のための電話相談や訪問相談、地域で集える場の立ち上げや運営、ネットワークづくりなど介護者や高齢者の心を応援する事業を行っています。

【活動分野】 ① ② ⑱

新宿区新宿1-18-10 橋場コーポ305号

 03(5368)1955
http://arajin-care.net/

化学兵器被害者支援日中未来平和基金

日本と中国の医師による治療活動や医療知見の交換、遺棄化学兵器被害者と市民との交流、調査研究や政策提言等を行い、もって遺棄化学兵器被害者の被害回復に寄与することを目的としています。

【活動分野】 ① ② ⑦ ⑩ ⑪ ⑰ ⑱

新宿区新宿1-6-5 シガラキビル9階 ピーブルズ法律事務所内

 03(3354)0098
http://www.miraiheiwa.org

環健ネットワーク

安心、安寧をベースとした緑ゆたかな住みよい環境と健全でゆとりのある心身の育みから、将来を担う日本人の育成を目指して活動しています。

【活動分野】 ① ⑦ ⑪ ⑱

新宿区河田町3ー3ー501

 090(5758)5963
http://kanken1943.xsrv.jp/

起業家ホットライン

3000社以上の再生事例、1000以上のケースディスカッションを通して、経営に失敗しないための知識と思考プロセスを学習します。MBAレベルの経営者視点を望む方なら誰でも参加できます。

【活動分野】 ② ⑯ ⑰

新宿区西新宿7-20-16 新宿ダイカンプラザシティⅡ302

 03(5332)9679
http://www.hotline.or.jp/

漱石山房

喜久井町に生れ早稲田南町に没した文豪「夏目漱石」の創造的活動に偲び、その情報を広く社会に発信し、又発信拠点となる漱石山房の復元と町興しへの活動を行っています。

【活動分野】 ② ③ ⑥ ⑬ ⑮ ⑰

新宿区中落合4-8-20 近藤方
☎ 03(5379)0322
http://www.souseki-sanbou.net/

相談室ハーモニー

子どもの不登校や子育てで悩む方、ニート・ひきこもりなど子どもの自立に悩む保護者の方の相談を受け付けています。問題との向き合い方を学ぶために、カウンセリング、ワークショップ、講演会を開催しています。

【活動分野】 ② ⑬

新宿区高田馬場2-9-5-202
☎ 03(6265)9757
http://beharmony.p2.weblife.me/

団塊のノーブレス・オブリージュ

団塊世代の社会経験を活かし、団塊世代が主体となり早稲田での地元と連携しての地域貢献活動及び3・11以後は被災地復興支援活動、また新宿区との協働事業でITを活用し商店街活性化にも取り組んでおります。

【活動分野】 ① ② ③ ⑦ ⑨ ⑬ ⑭ ⑯ ⑰ ⑱

新宿区西早稲田1-4-14 2F
☎ 03(3207)5074
http://www.dankai.jp/

T&Fスマイル

マラソン大会・陸上競技教室・マラソン指導を行っているNPOです。小学生から大人まで誰でも指導しています。また、「渡良瀬遊水地ハーフマラソン」の実行委員や「T&Fスマイルハーフマラソンin横浜こどもの国」を主催しています。

【活動分野】 ⑥

新宿区新宿2-13-10 武蔵野ビル5F51号
http://www.tfsmileks.sakura.ne.jp/

テラ・ガーデン新宿

新しいことにチャレンジし世界を広げたい「シニア世代」を応援するパソコン教室を中心に、学ぶ楽しさを共有しながら、仲間づくりや情報交換、活動を行う高齢者のためのサロンを提供しています。

【活動分野】 ② ⑭

新宿区百人町3-1-6
☎ 03(5389)7266
http://www.terragarden.org/

東京児童文化協会

次代を担う大切な子どもたちのために、人形劇、紙芝居、クラフトなどの児童文化財の公演・発表会及び指導者の育成のための研修会など、各種イベントを開催しています。

【活動分野】 ① ② ③ ⑥ ⑦ ⑨ ⑩ ⑫ ⑬ ⑭ ⑯ ⑰ ⑱

新宿区中里町3
☎ 03(6231)2744

新宿区レクリエーション協会

レクリエーション活動の普及振興を図るため、多様なレクリエーション活動を通して、市民の健康で明るい豊かな生活の形成と、青少年の健全育成に寄与することを目的としています。

【活動分野】 ① ② ⑥ ⑬ ⑱

新宿区西早稲田1－23－14 福本方
☎ 03(3565)0120

ストローク会

精神障害者の自立と社会参加の支援のため、就労支援事業、自立・啓発事業、就労実態調査・研究などを行っています。平成24年度からは法による就労継続支援A型事業所「ストローク・サービス」を開設。

【活動分野】 ① ② ⑩ ⑰ ⑱

新宿区西落合2-20-16 POEMビル1階
☎ 03(5996)9533
https://stroke-kai.jimdo.com/

スペシャルオリンピックス日本・東京★

知的障害のある人たちにスポーツトレーニングと競技の場を提供することで、自立と社会参加の促進を図り、互いに尊重しあい共に生きていく社会の実現に寄与することを目的としています。

【活動分野】 ① ② ⑥ ⑩ ⑪ ⑬ ⑱

新宿区西早稲田2-3-18-75号室
☎ 03(6380)3135
http://www.son-tokyo.or.jp/

スローライフ・ジャパン

全国各地の人口減少に悩む地域の応援や、都市住民へのゆっくりしたライフスタイルの提案をしています。毎週メールマガジンを発行、毎月勉強会を実施及び毎年フォーラムを開催しています。

【活動分野】 ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑫ ⑬ ⑭ ⑯ ⑰

新宿区四谷坂町9-4 リカビル301
☎ 03(5312)4141
http://www.slowlife-japan.jp/

星槎教育研究所

発達が気になるお子さんの発達相談、児童発達支援、放課後等デイサービス、小中高生への学習支援やSST、ひきこもりの若者のフリースペースや社会参加支援などを行っています。

【活動分野】 ⑬ ⑰

新宿区榎町45 さくらビル2F
☎ 03(5225)6245
https://edunpo.seisa.ac.jp/

全日本ディベート連盟

ディベート普及と発展を促進し、議論によって問題を解決する文化を社会に浸透させることを目的に、学生を主対象とした講習会、大会の実施、サークル活動の支援等の事業を行っています。

【活動分野】 ② ⑥ ⑱

新宿区市谷仲之町2-32 仲之町ヒルズ101
☎ 090(5003)6323
http://www.coda.or.jp/

10代・20代の妊娠SOS新宿―キッズ&ファミリー

「望まない妊娠や予期しない妊娠」をした若年世代の妊産婦等を対象に、相談・同行などの様々な支援及び交流、セミナー等を行い、子どもの命と家庭を守ることに寄与することを目的とする。

【活動分野】 ① ③ ④ ⑨ ⑫ ⑬

新宿区西早稲田3丁目8番11号
☎ 080(4676)0428
http://10dai20dai-ninshin.com/

助産師みらいSHINJUKU

妊娠・出産・育児に関する支援事業を行い、家庭内や地域での支援の理解を深める為の講演活動などを行うことで、育児支援及び福祉の増進に寄与することを目的としています。

【活動分野】 ①

新宿区新宿七丁目3番35-306号 クリオ新宿戸山壺番館
☎ 080(3710)0361
http://www.jyosanshi-mirai.org/

自立化支援ネットワーク

情報通信技術習得のための勉強会、趣味や知識の向上を図る目的の講演会、自然と親しみ、健康増進や豊かな人間関係づくりのためのアウトドア活動を3つの柱として活動しています。

【活動分野】 ② ⑭ ⑰

新宿区新宿1-36-2 新宿第7葉山ビル3階
☎ 090(3509)0067
http://www.npo-idn.com/

自立生活サポートセンター・もやい★

生活に困窮した方、ネットカフェや路上での生活を余儀なくされている方への相談支援や、アパート入居の際の連帯保証人の引受け、当事者が孤立しないための居場所づくりなどを行っています。

【活動分野】 ① ② ③ ⑧ ⑩ ⑰

新宿区山吹町362 みどりビル2F
☎ 03(6265)0137
https://www.npomoyai.or.jp/

新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会

豊かな社会生活実現のために「明るく・安心・歩きやすい」という3Aをシンボルとした歌舞伎町のまちづくりの推進、また地域安全活動や経済活性化活動も行っています。

【活動分野】 ③ ⑨ ⑯ ⑰

新宿区歌舞伎町2-23-12 チェックメイトビル
☎ 03(3209)2238
http://www.npo-3a.org/

新宿区ウォーキング協会

健康と心身の充実向上のために、ウォーキング教室の実施と普及事業を行い、健康増進に関する講習会も開催しています。「会報」や「レガスニュース」、「新宿区報」などで健康ウォーキング開催日を周知しています。

【活動分野】 ① ③ ⑦ ⑬ ⑰

新宿区西早稲田1-23-14 けやきハウス内
☎ 090(3217)4109
https://genki365.net/gnks12/mypage/index.php?gid=G0000099

コミュニケーション・スクエア21

「心のユニバーサルデザイン」をコンセプトに、一人ひとりの違いを尊重し、支えあえる社会、ノーマライゼーション社会を目指す活動をしています。毎年ビボ・ユニバーサル駅伝などを開催しています。

【活動分野】 ① ② ③ ⑥ ⑫

新宿区若葉2-5-16 向井ビル303
☎ 03(3350)1388
http://www.npocs21.com/

再チャレンジ東京

子どもたちの、いじめによる自殺が深刻です。当NPOは都と共催で、いじめ防止の「命を守る道徳特別授業」を学校で展開しています。秋には、いじめ防止の作文・標語・ポスター・ゆるきゃらのコンクールを開催、優秀作品を各学校に配布しています。事が起こる前の予防に力を入れています。

【活動分野】 ① ② ⑩ ⑬ ⑯ ⑰ ⑱

新宿区新宿6-28-8-902
☎ 03(3207)7566
http://www.jigyō-saisei.com

市民シンクタンクひと・まち社★

子どもや高齢者などの福祉に関わる調査研究と評価事業が主な事業です。東京都福祉サービス第三者評価機関として、利用者にわかりやすい情報提供ができるよう、努めています。

【活動分野】 ① ③ ⑩ ⑱

新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル5階
☎ 03(3204)4342
http://www.hitomachi.org/

市民の芸術活動推進委員会

陶芸、染色、竹工芸、水彩、身体運動、こどもや親子の造形、障害者の造形などの各種講座開設。旧教室を活用した貸画廊の運営。四谷ひろばへの運営参加。

【活動分野】 ② ⑥ ⑪ ⑬

新宿区四谷4-20 四谷ひろば CCAAアートプラザ
☎ 03(3359)3413
http://npo-ccaa.tokyo

JIM-NET（日本イラク医療支援ネットワーク）

イラクで小児がん医療支援、シリア難民妊産婦支援などを行っています。2019年にはイラク初の小児がん総合支援施設をオープンし、福島支援を行う団体を応援する「福島基金」もスタートしました。

【活動分野】 ⑪

新宿区高田馬場4-4-11 内藤ビル2C
☎ 03(6228)0746
https://www.jim-net.org/

シャプラニール＝市民による海外協力の会★

南アジア(バングラデシュ、ネパール)と日本で貧困問題解決に向けて活動する国際協力NGOです。事務所ではボランティアにご協力くださる方を広く募集しています。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

【活動分野】 ② ⑥ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑬ ⑰

新宿区西早稲田2-3-1 早稲田奉仕園内
☎ 03(3202)7863
https://www.shaplaneer.org/

モリモル

下草狩りなどから、農林業の魅力を伝え、実際の農林業を体験してもらうための活動をしています。私たちと一緒に、森林や農林業の魅力を広めませんか？ 多くの方の入会をお待ちしています！

【活動分野】 ② ⑦ ⑬

新宿区戸山二丁目35番1415号
☎ 080(3156)0760
http://morimoru.info/

有機的建築アーカイブ

旧帝国ホテルを設計した建築家フランク・ロイド・ライトの有機的建築、その建築思想を受け継いだ、遠藤新を初めとする日本人建築家たちの業績を、見学会や講演会などを通じて、現代に伝える活動を行っています。

【活動分野】 ② ③ ⑥ ⑦ ⑪ ⑬ ⑭

新宿区下落合3-12-28-309
☎ 03(3953)8842
http://www.aojapan.org/

歴史・環境・まちづくり

地域が持つ「記憶」を掘り起こす調査・研究活動の成果を発信し、そのまちの魅力に触れる契機とするために学校・イベントの体験学習指導や講師派遣などの活動を行っています。

【活動分野】 ② ③ ⑥ ⑦ ⑱

新宿区北新宿4-9-18 東建柏木マンション1404
☎ 03(3300)0004
http://www.cubis.jp/

ワールドステイクラブ

シニアの充実した生きがいを目指して中高年が集う国際交流団体です。海外日本語ボランティア、海外語学研修、国内外旅行、同好会、地域懇親会等幅広く活動しています。

【活動分野】 ② ⑥ ⑪ ⑱

新宿区細工町3-19 高橋ビル2F
☎ 03(5534)8860
http://worldstayclub.life.coocan.jp/

環の会

予期しなかった妊娠で生まれた子、出産の条件が整わず悩む親、出産後の子どもの生命を守るための特別養子縁組および縁組後の継続的支援など、子どもの福祉増進を図るための活動をしています。

【活動分野】 ① ⑬

新宿区下落合4-23-13-502
☎ 03(3951)7270
http://www.wa-no-kai.jp/

舞はんど舞らいふ

「聴者もう者もみんな楽しく」をモットーに講師が手話付きレッスンをしているダンススクールです。手話ダンスを広める活動も精力的に展開！ 学校訪問や、発表会・イベントも企画制作しています！

【活動分野】 ⑥

新宿区高田馬場3-13-3 高田馬場ファミリービルB1F
☎ 03(6206)8745
https://www.myhandmylife.or.jp

まちぼっと

豊かな地域社会づくりのため、助成プログラム、セミナー、交流会等を通じて市民活動の支援、市民社会・自治の政策提案を行っている。2011 年8月認定 NPO 法人を取得。

【活動分野】 ① ② ③ ⑦ ⑯ ⑰ ⑱

新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル501
☎ 03(5941)7948
http://machi-pot.org/

水俣フォーラム

水俣病事件は、公式確認より半世紀以上が経過しましたが、いまだ解決に至っていません。私たちは「人間」や「近代」についてともに考えるため、水俣病の展覧会や講演会を全国で開催しています。

【活動分野】 ② ⑦ ⑱

新宿区高田馬場1-34-12-404
☎ 03(3208)3051
http://www.minamata-f.com/

みんなののうち

新宿在住の親子に自然体験、キャンプなどで子ども支援の輪を広げる事で新宿の地域再生を目指す。また新宿区の課題である外国ルーツの人々の地域定着を目指し、子どもへの学習支援、家族の相談を実施。2017年8月より「居場所みんなののうち」を大久保に開設。

【活動分野】 ③ ⑪ ⑫ ⑬

新宿区早稲田南町31番地 小林方
☎ 03(3204)0916
https://minnano-ouchi.jp

みんなのことば

音楽で子どもの心を育てるNPO法人。プロの音楽家とともに、主に未就学児を対象に、幼稚園・保育園・親子イベント等で参加型クラシックプログラム「みんなのコンサート」を届けています。

【活動分野】 ⑥ ⑬ ⑰

新宿区西新宿7-4-4 武蔵ビル5F
☎ 03(3770)4266
http://www.minkoto.org/

森とでんえん倶楽部

森林の整備・除伐、間伐体験、自然体験（カブトムシの育て方、川遊び、魚取り、草木染、ハイキング、植物・生き物観察、草笛、丸太切、火起こし体験などを行っています。）

【活動分野】 ⑦ ⑬

新宿区北新宿1-7-20 フジ国際語学院内
☎ 03(3366)1233

ブライトライフ

地域包括ケアシステムに向け、在宅医療連携事業や高齢者、障害者の介護福祉事業をはじめ、携わる人材の教育事業を行っております。

【活動分野】 ① ⑱

新宿区西新宿6-20-7-2309
☎ 03(3343)2017
http://www.bl-npo.com/

フラワーセラピー研究会

全ての人が花(植物)に親しむ機会を提案するフラワーボランティア活動による社会の健全な発展とコミュニティづくりに寄与することを目的として活動しています。

【活動分野】 ① ② ③ ⑦ ⑪ ⑫ ⑬ ⑱

新宿区四谷三栄町15-6 オグラビル202号
☎ 03(6457)4276
http://wellness.venus.bindcloud.jp/

ぶれいす東京

HIV/ エイズとともに生きる人たちがありのままに生きられる地域づくりをめざし、HIV 陽性者や周囲の人の支援、感染不安に関する電話相談、啓発・予防活動、研究・研修などを行っています。

【活動分野】 ①

新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403
☎ 03(3361)8964
https://www.ptokyo.org/

文化・芸術工房

この法人は、広く一般市民を対象として、伝統芸能を通して文化・芸術及び学術の交流を推し進めるとともに伝統芸能の普及と継承に寄与することを目的とする。

【活動分野】 ② ⑥ ⑬ ⑱

新宿区高田馬場1-31-8 高田馬場ダイカンプラザ626
☎ 03(6313)0398
http://bunkageijutsu.net

ホームスタート・ジャパン

乳幼児家庭に地域の子育て経験者が訪問し、子育てに不安やストレスを感じている親に寄り添い「傾聴」と「協働」を行う訪問型子育て支援「ホームスタート」の全国普及と運営支援を行っています。

【活動分野】 ① ② ③ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑰ ⑱

新宿区大久保3-10-1-B棟2F
☎ 03(5287)5771
http://www.homestartjapan.org/

ホリスティックアロマセラピー協会

医療・保健・福祉分野などでの生活の質を高めるケアとして、また日々の忙しさやストレスから心身を開放し、心の安定と調和を保てることのできるようアロマセラピーを提供しています。

【活動分野】 ① ② ⑥ ⑬ ⑯ ⑱

新宿区四谷三栄町3-11 中村ビル3F
☎ 03(3355)7388
http://holistic-aroma.or.jp/

ピースリーサポート

調整力を向上させる運動を子どもを中心に指導しています。また、幼稚園や小学校で運動教室を開催するほか、スポーツイベントなども実施しています。

【活動分野】 ① ② ③ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑪ ⑬

新宿区百人町4-6-1
☎ 03(5330)8568

ビーマップ

バリアフリー映画の研究・制作・上映を通じ、誰もが感動を共有できる共生社会の実現を目指しています。視聴覚障害者が求める映画の音声ガイド、字幕などの情報提供と普及促進活動をしています。

【活動分野】 ① ② ③ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑪ ⑬

新宿区下落合2-6-20 パークサイド栄光205
☎ 03(6233)7150
http://b-map.org/

非行克服支援センター

荒れてしまった子どもたちの気持ちや背景を考えながら、子どもに寄り添い、困っている親を支えつつ、その立ち直りを支援しています。主な活動は、思春期の子育て全般に関する個別相談や、支援者養成など。

【活動分野】 ① ② ⑩ ⑬ ⑱

新宿区百人町1-17-14 コーポバ/V21
☎ 03(5348)6996
http://hikoukokuhuku.web.fc2.com/

ひまわりProjectTeam

医療的ケアの必要な重症心身障害児者の自立支援として①新宿養護学校内放課後活動②福祉施設シャロームみなみ風の生活介護日中プログラムで活動③卒後の在宅生涯学習支援などの活動を行なっています。

【活動分野】 ① ② ⑱

新宿区市谷台町6-13-601
☎ 090(2464)6176
http://himawaript.wixsite.com/himawari2010

ヒューマンライツ・ナウ

世界で今も続く深刻な人権侵害をなくすため国際的に確立された人権基準に基づき、紛争や人権侵害のない公正な世界を目指し、日本から国境を越えて人権侵害をなくすために活動しています。

【活動分野】 ② ⑩ ⑪ ⑬ ⑱

新宿区山吹町335 鈴木ビル4階
☎ 03(6228)1528
http://hrn.or.jp

病気の子ども支援ネット 遊びのボランティア★

国立国際医療研究センターや東京女子医大の小児病棟に子どもの遊びのボランティアを派遣する一方、病院近くで「お母さん食堂」を開き、付き添いに食事の提供や病室までお弁当を運んでいる。

【活動分野】 ① ② ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑱

新宿区若松町10-1 YSビル302号
☎ 080(5527)4379
http://www.hospitalasobivol.jp/

新宿区登録NPO法人メイン活動一覧

保健、医療又は福祉の増進を図る活動
アイエイチエムエージャパン
EAPメンタルヘルスカウンセリング協会
いきいき里の会
VIVID（ヴィヴィ）
ウォーキング研究所
えがおさんさん
OVA
音楽療法そしおん
介護者サポートネットワークセンター・アラジン
化学兵器被害者支援日中未来平和基金
環健ネットワーク
グループ・ハーモニー
結婚相談 NPO
健康寺子屋
工房【風】
国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター
国境なき医師団日本
こつこつ
こどものくに
コミュニケーション・スクエア 21
市民シンクタンクひと・まち社
10代・20代の妊娠SOS新宿ーキッズ&ファミリー
助産師みらいSHINJUKU
自立生活サポートセンター・もやい
新宿区ウォーキング協会
ストローク会
東京都中途失聴・難聴者協会
東京山の手まごころサービス
特養ホームを良くする市民の会
日本医学交流協会医療団
日本カラーアートセラピー協会
日本ナルコレプシー協会
ピーマップ
ひまわりProjectTeam
ブライトライフ
フラワーセラピー研究会
ぶれいす東京
ホリスティックアロマセラピー協会
環の会
社会教育の推進を図る活動
全日本ディベート連盟
としょかん支援クラブ

水俣フォーラム
まちづくりの推進を図る活動
粋なまちづくり倶楽部
くらしと住まいネット
新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会
スローライフ・ジャパン
団塊のノーブレス・オブリージュ
ねこだすけ
まちぼっと
学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動
ACT ART COM実行委員会
あそびと文化の NPO 新宿子ども劇場
Inseki Project
音楽で日本の笑顔を
芸術と遊び創造協会
市民の芸術活動推進委員会
新宿区レクリエーション協会
スペシャルオリンピックス日本・東京
漱石山房
T&Fスマイル
東方文化交流協会
日本アマチュア演奏家協会
日本映画映像文化振興センター
日本スタビライゼーション協会
日本青少年音楽芸能協会
日本大衆音楽協会
ピースリーサポート
文化・芸術工房
舞はんど舞らいふ
みんなのことば
有機的建築アーカイブ
歴史・環境・まちづくり
環境の保全を図る活動
エコリテラシー協会
モリモル
地域安全活動
建築ネットワークセンター
人権の擁護又は平和の推進を図る活動
irori
PEACE
ヒューマンライツ・ナウ
国際協力の活動
高麗博物館

国際協力 NGO センター（JANIC）
国際連合活動支援クラシックライブ協会
JIM-NET（日本イラク医療支援ネットワーク）
シャプラニール＝市民による海外協力の会
N I C E（日本国際ワークキャンプセンター）
日本国籍華人同携会
パレスチナ子どものキャンペーン
パレスチナの子どもの里親運動
ワールドステイクラブ
子どもの健全育成を図る活動
維新隊ユネスコクラブ
沖縄・球美の里
キッズ未来プロジェクト
教室 I C T 実践会
高卒支援会
国境なき子どもたち
星槎教育研究所
相談室ハーモニー
東京児童文化協会
日本スクールソーシャルワーク協会
日本ピーススマイル協会
パディチーム
非行克服支援センター
病気の子ども支援ネット 遊びのボランティア
ホームスタート・ジャパン
みんなののうち
森とでんえん倶楽部
情報化社会の発展を図る活動
自立化支援ネットワーク
テラ・ガーデン新宿
科学技術の振興を図る活動
発明知的財産研究会
経済活動の活性化を図る活動
再チャレンジ東京
職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動
起業家ホットライン
前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動
NPO人材開発機構
日本公会計支援協会



■ 編集委員は今年で3年目ですが今回は施設紹介のページを担当させていただきました。こんな充実した施設が格安で借りられるなら利用しない手は無いと感じました。また、新しくなった助成制度もより使いやすく小さな任意団体にも対象が広がったとのこと。私も再チャレンジしてみようかな……（丸山俊江）



■ 「情けは人の為ならず」。『新宿ソダチ』の編集では、いつもそんな言葉が思い浮かびます。誰かに必要とされることが自分を育てる。色んな団体の活動から、そういうつながりの大切さを学びました。助成金事業だからこそその温かさ。これからも応援できればと思います。（品玉ちなみ）

■ 今回は、2団体の代表者の生の声を聞くことができました。新宿区の地域のつながりは、人生100年を健康に過ごせる支えになります。ひとりじゃないから、万が一の時にも助け合う気持ちが生れます。自分の「やりたい」に協力してくれる町ですね。（武藤美子）

■ 現場の熱量を分かりやすく、記事にするには、どうしたら良いのか、最後まで悩みました。記事の読み合わせは、意味が分かりづらいところ、こうしたら分かりやすくなると、いろんな人からフィードバックを頂けます。文化活動を通して、地域とつながれば、知らない人とも仲良くなれる。コミュニティの可能性を感じました。（瀧本裕喜）

■ 今回、新宿区霞ヶ丘町のオリンピックパークで表紙の撮影をさせていただきました。東京オリンピックが開かれる2020年。新宿区には新国立競技場もありますね。本誌『新宿ソダチ』のコンセプトは、新宿区協働推進基金助成金を知ってもらうこと。社会貢献活動をしている人と、社会貢献活動を応援したい人をつなぐ区の取り組み、新宿区協働推進基金助成金で、少しでも、応援したりされたりできる人が、イキイキと活動できるとうれしいですね。オリンピックと一緒に貢献活動も盛り上がる！（野口けいこ）

■ 地域で支えあえる活動は、昔のご近所付き合いと母を思い出した。母は正義感が強く、とてもやさしい人で「世のため、人のため」が口癖でした。公共のゴミ置き場や歩道でも掃除しないと気がすまない。よその子でも褒めるし、叱る。そして、商店街を通るとそここから声がかかるような人だった。そんな程よいおせっかいも最近ではあまり見なくなった。昔ながらの助け合い文化を復活させようと、戸山でがんばる「えんがわ家族」を陰ながら応援したい。（寺西美智子）

■ 今回新宿ソダチの編集に関わらせて頂いて、インタビューなどの取材や文章作成だけでなく、冊子構成やレイアウトまで参加できるので実践の中でライティングが身につきました。頭でわかったつもりでいて身についてなかった技術や姿勢が沢山自覚でき、参加して良かったです。（伊達和歳）

■ いくつになっても、「人のために何かをできる」ことが、その人自身の輝きにつながるのですね。取材を通して、笑顔の素敵なお年寄りから学びました。ありがとうございました。（藤井陽子）

発行／2019年11月

編集人／石井栄子（いしひろ）
協働事業紹介冊子編集講座受講生／
品玉ちなみ、瀧本裕喜、野口慶子、藤井陽子、丸山俊江、伊達和歳、寺西美智子、武藤美子
デザイン・DTP／大野佳恵
表紙写真／野口慶子 イラスト／品玉ちなみ
印刷・製本／あかつき印刷株式会社
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-25-2 APビル3F
TEL 03(3497)0531

印刷制作番号 2019-11-2601

この印刷物は、業者委託により3,000部印刷製本しています。その経費として、1部あたり156.96円（税別）がかかっています。ただし編集時の人件費などは含んでいません。

「新宿区協働推進基金助成金制度」
およびこの冊子について、ご意見、ご感想など
がありましたらお気軽にご連絡ください。

この冊子に関するお問合せ先

新宿区地域振興部地域コミュニティ課管理係

TEL 03(5273)3872 FAX 03(3209)7455

URL <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>



おすすめ!

キラミラネット



<http://shinjuku.genki365.net/>

新宿区民の皆さん! NPO団体の皆さん!

今日からキラミラネットを活用してみませんか? 便利なサービスをご紹介します。

団体の方へ

登録団体一覧

いろんな分野の団体とつながることができます。

新着情報

団体の活動やイベント情報を紹介することができ、ネットを通じて多くの方にPRができます。

リンク集

NPO活動を支援する助成金や中間支援の情報を紹介しています。

区民の方へ

イベントを探す

パソコン教室、体操など気になるイベントを探して参加することができます。

募集情報を探す

ボランティア情報をチェック! 社会貢献に参加することができます。

サービスを探す

託児や家事サービス、育児相談、介護、自立支援など欲しいサービスを提供しているNPOを探することができます。

登録団体数

129 団体

令和元年
9月末日現在

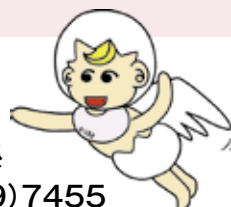


新宿キラミラ

検索

新宿区地域振興部地域コミュニティ課管理係

TEL 03(5273)3872 [直通] FAX 03(3209)7455



お気軽に
お問合せ
ください!