

区関連・官公署情報

司法書士の無料相談会

相続手続や土地建物の名義変更の登記、会社の登記、認知症になった時の成年後見、訴訟、空き家問題等の相談を東京司法書士会新宿支部の司法書士がお受けします。

【日時】12月12日(木)午前10時～午後4時
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【申込み】12月11日(水)までに電話で同支部☎(3369)0838(月～金曜日午前9時～午後1時)へ。

早稲田ミュージックラボ 第13回定期演奏会

●区連携事業

早稲田地区の小・中学生を中心とした早稲田少年少女合唱団と、中学生・高校生・大学生で構成する早稲田青少年吹奏楽団による演奏会です。

【日時】12月15日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)
【曲目】▶「翼を抱いて」[COSMOS]「世界に一つだけの花」(同合唱団)
▶「スペイン」[キラキラ星変奏曲]「サンタの旅」(同吹奏楽団)ほか
【会場・申込み】当日直接、牛込竈筒区民ホール(竈筒町15)へ。
【主催・問合せ】早稲田ミュージックラボ・後藤☎090(3205)0702へ。

四谷ひろばパソコン教室

●スマホ活用講座

【日時】1月12日(日)午前10時～午後3時
【費用】3,000円(教材費等)
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか、開催月(1月)を記入し、12月7日(土)～20日(金)(消印有効)に四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四

谷4-20)へ。定員15名。申し込みが3名に満たない場合は中止します。
【問合せ】四谷ひろば運営協議会・丸山☎080(5105)1845へ。

千代田区立神田一橋中学校 通信教育課程生徒を募集

【対象】都内在住・在勤で、▶①尋常小学校または国民学校初等科を修了したが、高等学校の入学資格のない方、▶②現行制度での義務教育が未修了で、学齢相当年齢を超えた方(①に準ずる方)、若干名
【選考日時】2月1日(土)午前10時から
【申込み】出願書類を12月9日(月)～1月24日(金)に郵送(消印有効)または直接、同校(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14)☎(3265)5961へ。出願書類は同校で配布しています。

携帯電話での新しい電波利用開始に伴うテレビ受信障害の対策

12月12日(木)、新しい電波(700MHz帯)利用開始のため、テレビの画像が乱れる、映らない等のテレビ受信障害が出る可能性があります。

影響が生じる恐れのある地域には、チラシを投函しました。テレビに受信障害が発生した場合等は、コールセンターへお問い合わせください。

※700MHz帯利用が原因の場合、700MHz利用推進協会の指定作業員が訪問し、回復作業を行います。

※回復作業の費用を請求することは絶対にありません。不審に感じた場合は、コールセンターへお問い合わせください。

※ケーブルテレビや光ケーブルで視聴の場合、影響はありません。

【問合せ】700MHzテレビ受信障害対策コールセンター☎0120(700)012(午前9時～午後10時)へ。IP電話等からは☎050(3786)0700へ。

消防博物館

12月の催し



①クイズラリー
【期間】12月7日(土)～28日(土)(月曜日を除く)

【対象】小学生まで

②防火マジックショー

【日時】12月21日(土)午後0時30分から

【出演】東京消防庁奇術部会
……………<①②共通>……………
【会場・申込み】当日直接、同館(四谷3-10)☎(3353)9119へ。

家庭教育セミナー

「すまいリーカフェ」

【日時】12月13日(金)午前10時30分～12時

【内容】講演「人間性が育つ親子のふれあい」
【講師】丸山貴代/元東京家庭教育研究所所長

【後援】新宿区、区教育委員会
【会場・申込み】当日直接、天祖神社(早稲田鶴巻町530)へ。先着20名。子どもの同伴可。

【問合せ】新宿明るい社会をつくる区民の会・須永☎(6842)2334へ。

東京都環境科学研究所

公開研究発表会

【日時】12月20日(金)午後1時30分～4時40分(午後1時開場)

【内容】▶特別講演「一般廃棄物焼却灰のリサイクル」

▶研究発表「水素蓄電研究」ほか
【主催】東京都環境局

【会場・申込み】当日直接、都庁都民ホール(西新宿2-8-1、都庁都議会議事堂1階)へ。先着250名。

【問合せ】同研究所☎(3699)1333へ。

保健・衛生



犬のしつけ方教室

【日時】12月14日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住の犬の飼い主ほか、40名
【内容】講演「都会で愛犬と楽しく暮らすために」と質疑応答(講師は牧口香絵/獣医師)

【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着順。
※犬を連れての参加はできません。
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3148へ。

ペット防災講座

●被災地でのペットと飼い主の現状
【日時】12月21日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住のペットの飼い主ほか、40名

【内容】過去の被災地でのペット救護活動の状況についての講演(講師は沼田一三/ペット災害対策推進協会事務局長)

【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着順。
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3148へ。

女性の健康づくりサポーター

協力員養成講座



【日時】1月9日(木)午後6時30分～8時

【会場】四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名
【内容】女性ホルモンの変化と世代ごとの健康課題

【申込み】12月9日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で女性の健康支援センター(四谷保健センター内)☎(3351)5161・☎(3351)5166へ。先着順。託児あり(先着12名)。

新宿税務署の庁舎移転

新宿税務署は、耐震工事終了に伴い、12月16日(月)に本庁舎へ移転します。電話番号は変更ありません。

【移転先】北新宿1-19-3
【開庁時間】午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)
【問合せ】新宿税務署☎(6757)7776へ。



忘れずに手続きを

年金生活者支援給付金

老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等を受給している方で、年金生活者支援給付金の対象となる方には、9月以降、日本年金機構から請求書が送付されています。

12月27日(必着)までに請求すると、制度を開始した令和元年10月分までさかのぼって支給されます。1月以降に請求すると、請求した月の翌月分からの支給となります。まだ請求していない方は、お早めに請求手続きをお願いします。

【問合せ】年金生活者支援給付金専用ダイヤル☎0570(05)4092へ。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容を確認の上、参加してください。同じ団体の掲載申し込みは、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回です。「催し・講座」は、掲載希望の1か月前までにお申し込みください(各号先着15件)。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆お絵かきくらのクリスマス会
12月14日(土)午前10時30分～12時、区立障害者福祉センターで。クリスマスがテーマの工作ほか。障害のあるお子さんと保護者対象。¥300円。☎12月11日(水)までに電話で。定員10組20名。応募者多数の場合は抽選。☎お絵かきくらの あいじえん・大内☎080(1277)1836

◆発達気になるお子さんと楽しむ音楽ワークショップ「リズムであそぼう」
12月21日(土)午前11時～12時、芸能花伝舎(西新宿6)で。発達障害のあるまたは発達気になる幼児・小学校低学年児童のお子さんと保護者対象。¥1組2,000円。☎12月19日(木)までに電話

で。定員30名。応募者多数の場合は抽選。☎Goopa(ぐーぱ)・土谷☎090(7947)5794

★サークル紹介・会員募集★

◆絵画 毎月第1～第4木曜日午後6時30分～8時30分、戸山生涯学習館で。油絵・水彩・パステル・デッサン。講師の指導あり。☎月4,000円(ほかに教材費6か月4,000円)。☎戸山アート・解田(ときた)☎(3352)4306

◆総合格闘技修斗(しゅうと) 月1～2回、原則として土・日曜日の午後～夜間(90分間)、新宿コスミックセンターで。初心者・未経験者歓迎。18歳以上対象。¥1回1,200円。☎シューティング(修斗)サークル・田中☎090(4329)7215

◆ハーモニカ 毎月第3日曜日午後1時～3時、戸塚地域センターで。独奏テクニック30種類の解説。中級の方対象。¥月1,000円。☎ハーモニカSD・山口☎090(8559)0631

◆健康麻雀 毎週月～金曜日午前10時～午後4時、高田馬場1丁目。中高年歓迎。¥1日1,500円(初回は無料) ☎古川会・古川☎080(5443)8302

◆健康麻雀 毎週土・日曜日、祝日の正午～午後6時20分、西新宿1丁目。基本的な役が分かる方対象。先着24名。¥1日1,000円。☎新宿健康マージャンクラブ・佐藤☎090(6546)9286

アプリ「マチイロ」・地域情報サイト「マイ広報紙」

で区政情報をご覧いただけます

マチイロは、スマートフォン・タブレット端末で自治体の行政情報を受け取ることができるアプリです。広報新宿を閲覧できるほか、イベント情報などを登録者に通知する機能もあります。

マイ広報紙(☎https://mykoho.jp/)は、自治体の広報紙の記事ごとに編集して掲載する情報サイトです。興味のあるカテゴリーを登録すると、サイト内から記事を効率的に探せます。区政情報の確認にご活用ください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。



マチイロ Apple Store
マチイロ Playストア
マイ広報紙