

# くらし

## 基礎から学ぶ寄せ植え講座 講

●正月を迎えるリース型寄せ植え作り  
【日時】12月15日(日)午前10時～12時・午後1時30分～3時30分  
【内容】ハボタンやガーデンシクラメン等を使ってリース作り(講師は星野学/テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)  
【費用】3,000円(材料費等)  
【持ち物】筆記用具、園芸手袋、エプロン、持ち帰り用の袋  
【会場・申込み】電話か電子メール(3面記入例のほか希望時間(午前・午後)の別)を記入)で、12月12日(必着)までに環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・info@shinjuku-ecocenter.jpへ。各回定員20名。応募者多数の場合は抽選。12月13日(金)正午までに応募者全員に結果をお知らせします。

## リサイクル講座 講

①わくわく書育ランド書初め会2020  
【日時】1月5日(日)午後2時～4時  
【対象】区内在住・在勤・在学の小学生以上、30名(小学3年生までは保護者同伴)  
【内容】リサイクルされた書道紙を使った書き初めと書道パフォーマンス(講師は和田淳彦/エコ再生紙振興会)  
【持ち物】書道用具(硯・墨・筆・小筆・文鎮・ケース・下敷き)、筆記用具、必要な方は書き初め用紙

②古布を使ってミニバッグ作り  
【日時】1月11日(土)午後1時～4時  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、10名  
【持ち物】裁縫道具、筆記用具  
③とうがらしで鳥のオブジェ作り  
【日時】1月18日(土)午前10時30分～12時  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、10名  
【持ち物】はさみ、筆記用具  
……………<①～③共通>……………

【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか希望講座(①～③の別)を記入し、12月20日(必着)までに、新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

## 消費者講座 講

●材料の生産と流通～ホンモノの手作りチョコレート  
新宿消費生活センター委託講座です。  
【日時】2月1日(土)午後1時30分～3時45分  
【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)  
【対象】区内在住・在勤・在学の18歳以上、25名  
【内容】カカオの産地(インドネシア・パプア州)・生産者や流通問題の現状についての講話とチョコレート作り(講師はNPO法人APLA)  
【費用】500円(材料費)  
【申込み】往復はがき(3面記入例のとおり記入)で、1月6日(必着)までに新宿未来創造財団文化・学習課(〒160-0022新宿6-14-1、新宿文化センター内) ☎(3350)1141へ。応募者多数の場合は抽選。

# 住宅・まちづくり

## 「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針」の策定

東京都と特別区、26市2町は、優先整備路線等を除く未着手の都市計画道路について協働で調査検討を進め、都市計画道路の見直しに関する検証手法や個々の路線の計画変更等の対応方針を示した基本方針を取りまとめました。  
基本方針は、東京都都市整備局ホームページ(<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>)、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、各区市町のホームページ・各区市町の窓口(新宿区は都市計画課都市施設係)でご覧いただけます。  
【問合せ】東京都都市整備局街路計画課 ☎(5388)3379、区都市計画課都市施設係(本庁舎8階) ☎(5273)3547へ。

# 福祉

## 成年後見人講座「遺言・相続について考える」 講

●元気なうちに準備できること  
【日時】1月18日(土)午後1時～3時  
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、被後見人等が区内在住の後見人の方ほか、40名

### はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み	①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
-------------	--

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

【講師】八杖友一(東京八丁堀法律事務所弁護士)  
【申込み】1月8日(木)までに電話かはがき・ファックス・電子メール(3面記入例のほか区内在住・在勤・在学、区内在住の方の後見人等の別、ファックスで申し込む場合はファックス番号を記入)または直接、新宿区成年後見センター(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・fax(5273)3082・skc@shinjuku-shakyo.jpへ。応募者多数の場合は抽選し、落選者にのみお知らせします。

## 家族介護者講座 講

●薬に頼らない自然なお通じのコツ教えます  
【日時】1月22日(水)午後2時～3時30分  
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)  
【講師】福島礼子(管理栄養士)  
【申込み】12月7日(土)から電話または直接、大久保高齢者総合相談センター(百人町2-8-13、Fiss1階) ☎(5332)5585へ。先着30名。  
※介護のため参加が難しい場合は、ご相談ください。

## 参加者募集 障害者福祉センターの講座 講

①編み物  
【日時】1月14日・28日、2月4日・18日、3月10日・24日の火曜日午前10時～12時、全6回  
【対象】区内在住の方、6名  
【持ち物】毛糸(2玉程度)  
②中・上級者向けパソコン～エクセル関数・テクニック活用  
【日時】▶水曜クラス…1月8日・15日・22日・29日、2月12日・19日・26日、3月4日・11日の水曜日午前10時～11時30分、全9回  
▶木曜クラス…1月9日・16日・23日・30日、2月13日・20日・27日、3月5日・12日の木曜日午後1時30分～3時、全9回  
【対象】区内在住でパソコンの文字入力ができる方、各クラス10名  
【内容】相対・絶対参照、SUM・ROUND・IF関数を学ぶ(各クラスとも同じ内容)……………<①②共通>……………

【費用】1回100円(減免制度あり)  
【会場・申込み】12月19日(木)までに電話かファックス(3面記入例のほか、障害者・手帳の種類を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日を除く)・fax(3232)3344へ。応募者多数の場合は、区内在住で身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳のいずれかをお持ちの方を優先して抽選(定員に余裕がある場合は障害者のご家族も参加可)。  
※日程は変更する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

## シルバー人材センター新規会員募集

新宿7-3-29、ここから広場しごと棟 ☎(3209)3181  
センターの会員になって仲間づくり、地域貢献、地域就業をしませんか  
電話で予約の上、説明会においでください。説明会終了後、入会の申し込みができます。入会した方は後日、接遇研修や就業相談会があります。  
【対象】区内在住の健康で就業意欲のある60歳以上の方  
【説明会日時】12月12日(木)午前10時から  
【会場・申込み】電話で同センターへ。  
※同センターでは、「新しい働き方」として、区役所・学校での事務補助や図書館・公共施設での業務補助等にも派遣できるよう準備を進めています。

## 後期高齢者医療制度に加入している方へジェネリック医薬品差額通知をお送りします

生活習慣病等の医薬品が処方され、ジェネリック医薬品を利用した場合に薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方に、利用差額を試算した「差額通知」を12月中旬に発送します。  
◆ジェネリック医薬品とは  
厚生労働省が認めた先発医薬品(新薬)と同等の効能・効果を持つ薬で、先発医薬品より一般的に安い価格で提供されています。利用を希望する場合は、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。  
【問合せ】東京都後期高齢者医療広域連合ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク ☎0120(601)494(12月18日(水)(予定)～1月31日(金)の午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日、年末年始(12月28日(土)～1月5日(日))を除く)へ。  
【区の担当課】高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562

## 平成30年12月から貯めたポイントの景品交換期限は12月の各最終開庁日です 景品交換はお早めに! 新宿エコ自慢ポイント

「新宿エコ自慢ポイント」は、お買物の際にマイバッグを使ってレジ袋を断るなど、エコな行動をポイントとして貯める仕組みです。ポイントの到達度に応じて、エコな景品と交換しています。  
【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318へ。  
★同ポイントの登録・景品交換方法  
下記窓口へレジ袋辞退が分かるレシートや「電気ご使用量のお知らせ」等をお持ちください。交通系ICカードにも同ポイントの登録ができるようになりました。詳しくは、ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係へお問い合わせください。  
★同ポイントの登録・景品交換窓口  
▶新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)、▶環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)、▶ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係

【景品の一例】

- ▶20pt…エコスポンジ
- ▶50pt…ごみ袋ホルダー
- ▶100pt…フードクリップ
- ▶200pt…シリコンラップ
- ▶300pt…傘カバー
- ▶400pt…エコバッグ
- ▶500pt…スープマグ ほか