

しえん ようせい
支援を要請する「おねがいカード」をつく

さいがいじ じぶん ひつよう しえん かんが
災害時、自分に必要な支援を考えて、おねがいカード

記入見本

わたし
私は **話すことができません**

×××まで帰りたいのですが、
電車とバスは動いていますか？
紙に書いて教えてください。

SOS

わたし
私は **話すことができません**

家族に電話をして、私は無事
だと伝えてください。
私の名前〇〇〇〇
電話番号△△△△△△△

SOS

わたし
私は **耳が聞こえません**

交番はどこですか？ 紙に書いて
教えてください。

SOS

わたし
私は **耳と言葉が不自由です**

私は〇〇と言います。窓口で
私の名前が呼ばれたら合図
して教えてください。

おねがいしたい支援を記入し
たら、切り取り線から切り離し
て、「あんしん手帳」などと
一緒に携帯しましょう

わたし
私は **耳と言葉が不自由です**

係員の人は何を話しているの
ですか？ 紙に書いて教えて
ください。

高齢や障害のために自分が
できないことやお願いしたい
支援を記入します

わたし
私は

わたし
私は

SOS

SOS

SOS