

福祉



秋季高齢者福祉大会 **イ**

【日時】11月14日(木)午前9時30分～午後4時

【内容】高齢者クラブ会員、シニア活動館・地域交流館等の利用約70団体による歌や踊りの発表ほか

【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。

【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。

高次脳機能障害者支援事業セミナー **講**

●区委託事業

【日時】11月16日(土)午後1時30分～4時30分

【会場】快・決いい会議室B(歌舞伎町2-4-10、KDX東新宿ビル3階)

【対象】障害者の家族・支援者ほか、80名

【内容】▶当事者と支援者によるパネルデ

ィスカッション「新たなスタートラインに立つ」、▶講演「生きる力を引き出すリハビリ」(講師は長谷川幹/三軒茶屋内科リハビリテーションクリニック院長)

【申込み】11月7日(木)～16日(土)に電話かファックス(2面記入例のとおり記入)でNPO法人VIVID(ヴィヴィ) ☎(5849)4831・☎(6908)3664へ。先着順。

ダンスシアター エゴイプセ **イ**

プロダンサーの演出で、障害のある方がラテンダンスを披露します。

【日時】11月30日(土)午後1時～3時

【演出】ひびきみか(舞踏家)

【会場・申込み】当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。先着100名程度。

障害者福祉センターの講座 **講**

【日時・内容】▶①いきいき健康講座…月曜日午前10時～11時30分(初回は12月2日(月)、全13回、▶②軽体操…木曜日午前10時～11時30分(初回は12月12

日(木)、全14回、いずれも年末年始・祝日等を除く(日程を変更する場合あり)

【対象】区内在住で障害のある方、①は10名、②は12名(定員に余裕がある場合は家族の参加も可)

【費用】1回100円(減免制度あり)

【会場・申込み】11月19日(火)までに電話かファックス(2面記入例のほか希望講座(①②の別)、手帳の種類を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳のいずれかをお持ちの方を優先して抽選。

任意後見事業説明会・成年後見相談会

【日時・内容】12月3日(火)▶①午後1時～2時30分…任意後見事業の内容、利用方法、利用料金等の説明、▶②午後2時40分～4時25分…弁護士による相談会

【会場】四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)

【対象】▶①は区内在住の方・区内在住者の親族、50名、▶②は区内在住・在勤・在学の方ほか、2組

【申込み】①は11月26日(火)までに、②は11月20日(木)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のほか希望する催し(①②の別)、ファックスで申し込む場合はファックス番号を記入)または直接、新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・☎(5273)3082・✉skc@shinjuku-shakyo.jpへ。①は応募者多数の場合は抽選。②は先着順。

講演会「若年性認知症を知ろう」 **講**

【日時】12月9日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名

【講師】岩佐まり(フリーアナウンサー)

【申込み】11月7日(木)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

シルバー人材センターの教室 **講**

★年齢にかかわらずどなたでも受講できます。

〒160-0022 新宿7-3-29 ☎(3209)3181・☎(3209)4288

●パソコン教室(Windows10)

12月～令和2年1月

【日時・内容等】下表のとおり。▶午前クラス…午前9時30分～午後0時20分、▶午後クラス…午後1時～3時50分

【対象】区内在住・在勤で、Aはパソコン未経験の方、B・E・H・Iは文字入力ができる方、C・Dはワードの基本操作が

できる方、F・Gはエクセルの基本操作ができる方、各教室各クラス8名

【費用】Aは3,000円、B～Iは4,000円(2日分。別途テキスト代500円)

【会場・申込み】はがきかファックス(2面記入例のほか申込番号(①～⑭)を記入)で、11月19日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

●手編み教室

【日時】水曜日(月4回)▶午前10時～12時・▶午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住・在勤の方、午前・午後各20名

【費用】1回1,500円(1回のみ参加も可。毛糸等は各自でご用意ください)

●書道教室

(初級・中級・上級・研究科)

【日時】12月9日・16日、令和2年1月20日・27日、2月17日・25日、3月9日・23日の原則として月曜日(全8回)、▶午前10時～12時・▶午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住・在勤の方、午前・午後各30名

【費用】8,000円(8回分)

……………<以下共通>……………

【会場・申込み】11月7日(木)から電話で同センターへ。先着順。

●同センター新規会員の募集

会員となり就業を希望する方は、説明会に参加してください。

【説明会日時】11月20日(水)午前10時から、21日(木)午後1時30分から

【対象】区内在住の健康で就業意欲のある60歳以上の方

【会場・申込み】電話で同センターへ。

シニア活動館・地域交流館の催し **講イ**

◎西新宿シニア活動館

紅茶の淹れ方講座

【日時】11月22日(金)午後2時～4時

【対象】区内在住の50歳以上、30名

【講師】中谷由美子(ティーインストラクター)

【費用】200円(材料費)

【会場・申込み】11月7日(木)から電話または直接、同館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。先着順。

◎北新宿第二地域交流館

①秋のコンサート～フルートと弦楽の調べ

【日時・定員】11月17日(日)午後2時～3時(40名)

【出演】ムジマ・カルテット

②初心から学ぶ「能楽」の世界

【日時・定員】11月28日(木)午後2時～4時(20名)

【講師】金井賢郎(シテ方宝生流能楽師)

③ボイストレーニング体験会

【日時・定員】12月2日(月)午後2時～4時(20名)

【講師】中江資子(ボイストレーナー)

④おしゃれなミニ寄せ植え

【日時・定員】12月4日(水)午後2時～3時30分(18名)

【講師】奥谷悦子(陶芸インストラクター)

【費用】800円(材料費)

……………<①～④共通>……………

【対象】区内在住の60歳以上

【会場・申込み】①は当日直接、②は11月7日(木)から、③④は11月19日(火)までに電話または直接、同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751へ。①②は先着順、③④は応募者多数の場合は抽選。

※広報新宿10月15日号5面掲載・信濃町シニア活動館で11月10日(日)実施の「筑前琵琶」は中止になりました。



教室名	主な内容	日程(各教室2日制)	クラス	申込番号
(A)初めてのパソコン	パソコンの動かし方、マウス操作、文字入力の基礎	12月2日(月)・3日(火)	午前	①
		12月2日(月)・3日(火)	午後	②
		1月6日(月)・7日(火)	午前	③
		1月6日(月)・7日(火)	午後	④
(B)ワード基礎	文書作成の基本操作 イラスト入りの文書作り	12月4日(水)・11日(水)	午前	⑤
		12月4日(水)・11日(水)	午後	⑥
		1月9日(月)・16日(月)	午前	⑦
		1月9日(月)・16日(月)	午後	⑧
(C)ワード中級	表作成機能を使った見やすい文書作り	12月18日(水)・25日(水)	午前	⑨
		1月20日(月)・27日(月)	午後	⑩
(D)ワード活用	アート機能などを使った見栄えの良い文書作り	12月19日(木)・26日(木)	午前	⑪
		1月21日(火)・28日(火)	午後	⑫
(E)エクセル基礎	データ入力・数式の使い方、表作成	12月5日(木)・12日(木)	午前	⑬
		12月5日(木)・12日(木)	午後	⑭
		1月8日(水)・15日(水)	午前	⑮
		1月8日(水)・15日(水)	午後	⑯
(F)エクセル中級	集計表・グラフの作成	12月18日(水)・25日(水)	午後	⑰
		1月20日(月)・27日(月)	午前	⑱
(G)エクセル活用	データベース操作(データの並び替え・抽出)	12月19日(木)・26日(木)	午後	⑲
		1月21日(火)・28日(火)	午前	⑳
(H)インターネット・メール講座	インターネットの使い方、メール作成、送受信	12月16日(月)・17日(火)	午前	㉑
		1月22日(水)・23日(木)	午後	㉒
(I)年賀状作成	ワードで年賀状を作成	12月9日(月)・10日(火)	午前	㉓
		12月9日(月)・10日(火)	午後	㉔

子ども・教育



11月は子ども・若者育成支援強調月間

●輝く未来 育て支えて 見守って

子どもと若者の健やかな育成を支援するために、全国的に運動を実施しています。区では、子ども・若者総合相談等による支援や、子どもを犯罪から守るための取り組み等を行っています。

【問合せ】子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261へ。

マタニティクラス **講**

【日時】11月16日(土)午前10時30分～12時

【対象】第1子を妊娠中の方とパートナー、8組(1名での参加も可)



【内容】妊娠中の体や暮らしで気を付けること、産後すぐに役立つ情報(講師は永野清歌/バースコーディネーター)

【会場・申込み】11月8日(金)から電話または直接、ゆったりーの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377(日・木曜日を除く)へ。ホームページ(<http://yuttarino.org>)からも申し込みます。先着順。

家庭教育講座 **講**

【日時】11月30日(土)午後1時30分～3時

【内容】講演「子どものやる気を引き出すステキな応援方法」(講師はつだつよし/こころ応援家・心理カウンセラー)

【会場・申込み】当日直接、鶴巻小学校(早稲田鶴巻町140)へ。

【主催・問合せ】鶴巻小学校PTA家庭教育養部(鶴巻小学校内) ☎(3205)9502へ。

奨学金の活用を

◎新宿区奨学生

有用な人材を育成するため、奨学資金を無利子で貸し付けています。

【対象】令和2年4月に高等学校・中等教育学校後期課程・高等専門学校・専修学校の高等課程に入学・進学する方または在学している方で、次の全てに該当する方、7名程度

▶平成31年4月1日以前から区内在住、▶成績優秀、▶経済的な理由で修学が困難、▶同種の奨学資金を他から借り受けていない

【貸付金額】▶入学準備金…国公立10万円、私立20万円、▶奨学資金(月額)…国公立1万8,000円、私立3万円

【申込み】所定の申請書等を12月5日(木)午後5時までに、区立中学生は各中学校、私立中学生と高校生は教育調整課管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3070へ。申請書は、同係で配布しています。区立中学校に在籍している方には学校で配布します。

◎島田育英基金奨学生

社会に有用な人材を育成するため、区民の方からの寄附金で「島田育英基金」を設け、奨学金を支給しています。

【対象】令和2年4月に高等学校・高等専門学校へ入学、中等教育学校後期課程に進学する方で次の全てに該当する方、15名程度

▶平成31年4月1日以前から区内在住、▶成績優秀、▶人物が奨学生としてふさわしい、▶修学に堪え得る良好な健康状態が継続する見込みがある

【支給額】1人12万円