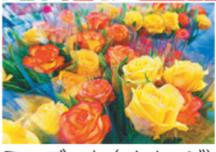


新宿クリエイターズ・フェスタ2019

歌舞伎町 Flower & Art

10月12日(土)・13日(日)



午前11時～午後7時
(飲食ブースは午前11時30分～午後7時30分)
歌舞伎町シネシティ広場
(歌舞伎町1-19)

ミニブーケ(イメージ)

ミニブーケや鉢物・ガーデニング用品・食品の販売、花をイメージさせる曲のコンサート等、花にちなんだイベントを開催します。
【問合せ】新宿クリエイターズ・フェスタ実行委員会事務局(第1分庁舎6階、文化観光課にぎわい創出等担当内) ☎(5273)4069・☎(3209)1500へ。

区指定無形民俗文化財 高田馬場流鏑馬

高田馬場流鏑馬(やぶさめ)は享保13年(1728年)、八代將軍吉宗が世継ぎの病氣(天然痘)回復を祈願して奉納したことが始まりとされています。

疾走する馬の上から矢を射る、年に一度の伝統行事を、ぜひご覧ください(立ち見見学)。
※車・自転車での来場はご遠慮ください。

【主催】高田馬場流鏑馬保存会
【後援】新宿区、区教育委員会、東京都教育委員会

10月14日(祝)午後2時～3時30分
都立戸山公園箱根山地区(戸山3)



【協力】穴八幡宮ほか
【問合せ】新宿歴史博物館 ☎(3359)2131・☎(3359)5036へ。

司会者を募集します

成人の日 はたちのつどい

「はたちのつどい」を一緒に盛り上げてみませんか。

【対象】区内在住で平成11年4月2日～12年4月1日生まれの方、若干名
【申込み】電話で10月21日(月)までに総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)4209・☎(3209)9947へ。応募者多数の場合は選考で決定。



はたちのつどい概要

対象の方(区内在住の新成人)には、12月上旬に案内状を発送します。
【日時】令和2年1月13日(祝)午後1時～3時
【会場】京王プラザホテル(西新宿2-2-1)
【内容】式典、立食パーティー



野菜に首ったけ! 毎月8日はしんじゅく野菜の日



しんじゅく 野菜の日

9月の「野菜大好き月間」では、野菜に関する多数の講座や、飲食店等の協力で実施したお得なサービスに多くの方にご参加いただきました。今後も皆さんが野菜をとるきっかけになるような取り組みを実施していきます。



▲淀橋市場(青果)見学の様子

10月のレシピ にんじん しりしり



沖縄県の郷土料理です。「しりしり」は沖縄の方言で千切りという意味があります。

材料(2人分)

- ニンジン……………1本
- 卵……………1個
- 油……………大さじ1/2
- ツナ缶……………1缶
- 塩・こしょう……………少々
- 顆粒だしの素……………小さじ1/4

作り方

- ①ニンジンは3cm程度の長さの千切りにし、卵はボウルに割りほぐしておく。
- ②フライパンに油をひき、ツナ缶・ニンジンを入れ炒める。塩・こしょう・顆粒だしの素を加え、ニンジンがしんなりするまで炒める。
- ③卵を回し入れ、全体がまとまるように炒める。

10月10日は銭湯の日 銭湯へ行こう



入浴料金
(10月1日から以下のとおり変更しています)
大人(中学生以上)…470円
中人(小学生)……………180円
小人(未就学児)……………80円

10月10日の銭湯の日は ラベンダー湯に浸かってみませんか

10月10日(木)は、各銭湯でさわやかな香りで紫色が鮮やかなラベンダー湯を用意します。お風呂に浸かって秋の訪れを感じてみませんか。
※10月10日(木)が定休日の銭湯は、別日程で実施する場合があります。詳しくは、各銭湯へお問い合わせください。



区内には、現在22の銭湯があります(うち1軒は休業中)。サウナや露天風呂がある浴場、壁画が楽しめる浴場、大正・昭和の時代を感じるレトロな雰囲気の浴場など、それぞれ個性を備えています。ぜひいろいろな銭湯を楽しんでみてください。

【問合せ】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3519・☎(3209)7455へ。

★各銭湯について詳しくは、新宿浴場組合ホームページ(<http://1010yuge-g.jp/>)でご案内しています(右図QRコード参照)。



銭湯名(定休日)	所在地 電話番号	銭湯名(定休日)	所在地 電話番号
1 栄湯 (月・金曜日)	西落合2-6-2 ☎(3953)6562	12 万年湯 (土曜日)	大久保1-15-17 ☎(3200)4734
2 福の湯 (月曜日)	下落合4-25-10 ☎(3951)5925	13 金沢浴場 (火曜日・祝日の場合は翌日)	新宿7-22-11 ☎(3203)6784
3 ゆ〜ザ中井 (木曜日)	中落合1-13-8 ☎(3951)1289	14 東宝湯 (金曜日・第1木曜日)	新宿7-11-5 ☎(6228)0993
4 三の輪湯 (月曜日)	上落合3-31-2 ☎(3368)2661	15 弁天湯 (水曜日・祝日の場合は翌日)	余丁町5-1 ☎(3357)7370
5 松の湯 (土曜日)	上落合3-9-10 ☎(3368)2352	16 大星湯 (月曜日)	市谷台町18-3 ☎(3351)7625
6 梅の湯 (月・木曜日)	上落合2-6-4 ☎(3361)7326	17 塩湯 (月曜日)	四谷三栄町1-3 ☎(3351)9179
7 世界湯 (木曜日)	高田馬場3-8-31 ☎(3371)2409	18 柳湯 (金曜日・第1木曜日)	市谷柳町25 ☎(3269)6832
8 福の湯 (休業中)	高田馬場4-18-2	19 鶴巻湯 (火・土曜日)	早稲田鶴巻町533 ☎(3203)1834
9 柏湯 (水曜日・第3火曜日)	北新宿4-3-7 ☎(3371)4106	20 竹の湯 (土曜日)	改代町2 ☎(3268)8544
10 金泉湯 (月曜日)	西早稲田2-16-20 ☎(3203)2427	21 第三玉の湯 (水曜日)	白銀町1-4 ☎(3260)9326
11 松の湯 (月曜日)	西早稲田1-4-12 ☎(3203)1655	22 熱海湯 (土曜日)	神楽坂3-6 ☎(3260)1053

※各浴場への問合せ時間は午後3時～10時